

王正坤

醫師

亞洲皮膚科醫學會院士 AADV

台南市醫師公會理事長

台灣皮膚科醫學會常務理事

中華民國醫用雷射光電學會理事

藝群皮膚科診所院長

醫學美容與 皮膚保養



★台灣皮膚科醫學會理事長 胡俊弘醫師 推薦★

★中華民國醫用雷射光電學會理事長 張承仁醫師 推薦★

怎麼選擇 醫學美容？

雷射／脈衝光／玻尿酸／肉毒桿菌毒素／美白／
除皺／抗老／保養品

讀者如何保護自己？

避免掉入醫學美容陷阱！

值得珍藏的
美容工具書

Beauty Book

醫學美容與皮膚保養

作 者 / 王正坤

發 行 人 / 王正坤

出 版 者 / 藝群國際企業有限公司

總 編 輯 / 塗祥和

地 址 / 台南市東區中華東路3段68號

電 話 / (06) 335-2945 · 288-4384

傳 真 / (06) 288-4382

網 址 / <http://www.e-chyun.com/e-shop/>

信 箱 / echyun@e-chyun.com

劃撥帳號 / 31535884 藝群國際企業有限公司

封面設計 / 石逸涵

版面設計 / 林瓊茹

美術構成 / 菩薩蠻數位文化有限公司 (06) 295-7111

印 刷 / 秋雨創新股份有限公司

經 銷 / 朝日文化事業有限公司

地 址 / 新北市中和區橋安街15巷1號7樓

電 話 / (02) 22497714

傳 真 / (02) 22498715

Printed in Taiwan

2012年 2月15日 初版發行 智慧財產權 · 翻印必究

港台書

醫學美容 與 皮膚保養

王正坤 醫師／編著



Medical Cosmetology
and Skin Care



序

歲寒時節，王正坤醫師告知新書《醫學美容與皮膚保養》即將出版，請我寫幾個字，乃欣然提筆為新書補白。

這是一本“不一樣”的“醫學美容”書：

- 作者長年勤耕、深耕醫學美容，有深厚的學理基礎和臨床經驗。
- 王醫師勤於筆耕，能寫出高度可讀性及實用性的科普文章，如今成書，難能可貴。
- 王理事長是熱心醫務及社會服務並重的醫界領導人。認真的醫師最難得。這本書是為社會大眾寫的實用導航，您將從此書獲益良多。

台灣皮膚科醫學會理事長 胡俊弘 敬筆

2011年12月

當王正坤院長與我聯絡，篆寫有關他的醫學美容新著《醫學美容與皮膚保養》序文時，我人正在國外。由於現今通訊器材的方便，遠在千里之外也仿如隔鄰般的近在咫尺。在耶誕新年的前夕更具意義！

由於當今傳播的力量無遠弗界，同時也造就了今日醫學美容市場的蓬勃發展，但也漸現混亂。之所以如此，實是因大多數的人，均能在媒體網站上迅速獲得所需的各種資訊。雖是如此，但多為一知半解或是有誤。再者，現今社會的「速食現象」也使得醫學美容風貌隨之改變。正統美容手術逐漸被微創及琳瑯滿目的美容儀器、藥物、填充物所取代。這當中的差別有多少只有“時間”知道。

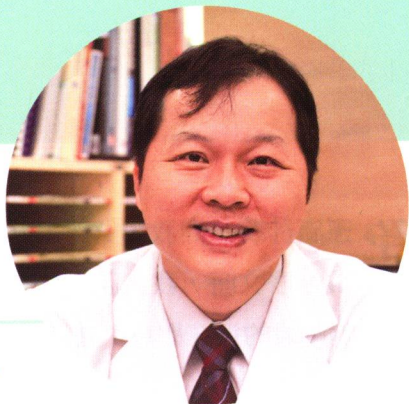
不論如何，良好的醫病溝通，配合醫師本身的專業素養與知識，才是醫美結果的最佳保證。相信王院長的學養已在上述所提要點之上。因此他很樂意將他的經驗整理成冊以為分享。縱觀本書內容實已涵蓋大部份醫學美容的精華，也提醒大家在選擇醫學美容時的注意事項等等。相信在閱讀之後必有所得。

我之所以說王院長是「樂意分享」主要是基於在中華民國醫用雷射光電學會多年的共事。因為王院長也是本學會的理事，在委員中，他的熱情理想與執行力是有目共睹的。更因他是本學會南區會員們的唯一代表，兼俱醫學與管理的傑出專才，因此他的建言舉足輕重。記得先前在臺南國立成功大學，由王院長所舉辦的中華民國醫用雷射光電學會秋季研討會，參加成員中有遠從屏東而來的會員。除了讓人感動，也見識了王院長的魅力，更督促著本學會服務社會大眾的目標。

相信本書的目的也正如王院長所言，「希望讀者能遇到最貼心的醫師得到最好的服務」，這正是醫者愛心的極致！

中華民國醫用雷射光電學會理事長 張承仁

自序



醫學美容蓬勃發展、 醫療糾紛暴增、消費者如何保護自己

〈醫學美容與皮膚保養〉，這是一本「值得珍藏的美容工具書」。自從1997年，經由華視文化公司，我出版第一本醫學美容雷射書籍「駐顏防老有妙方」之後，恰巧碰到台灣醫學美容興起，開啟了「醫學美容」與「微整形」的新紀元。轉眼之間，已經過了15年，現在已經是2012年。在這15年之間，許多皮膚科、整形外科、一般科醫師、非專科醫師紛紛加入醫學美容行列，醫學美容進入前所未有的繁榮時期，台灣醫學美容診所數量也出現爆炸性成長，目前全台灣約有數千家醫學美容診所提供服務。因為醫學美容種類太多，儀器廠商又會自己創立新的美容名詞，消費者常常搞得一頭霧水，因此必須寫出一本「全方位的書籍」來介紹微整形醫學美容，提供消費者參考，以免消費者迷失在很多醫學美容名詞之間。

過去15年來，我擔任很多醫療界的職務，例如：台南市醫師公會理事長、皮膚科醫學會常務理事、雷射醫學會理事、健保總額委員會南區主任委員、衛生署醫療器材諮詢委員會專家、衛生署國際醫療管理工作小組委員、全民健康保險給付協議會議委員、財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會基層病人安全專案小組委員、國立成功大學醫學院附設醫院教學業務、中華醫事科技大學醫學美容兼任講師、台灣南區醫療區域管理委員會委員、台南市政府醫事審議委員會委員、台南市政府公害糾紛調處委員會委員。在參與上千場的醫療會議當

中，我發現重視病人安全，提高醫療品質，避免醫療糾紛，是醫師應該身體力行的任務。因此本書特別重視如何避免「醫學美容副作用」，如此可以充分保護消費者。

這些醫學美容經驗的傳遞，除了語言文字以外，仍需要圖片的輔助，才得以達到盡善盡美，患者本身也想要了解自己進步的情況，所以我相當重視病人病情的照片，常常為了單一個病患的病情進展，而追蹤半年、一年甚至五年。每一個星期，我總是要花好幾個小時來整理病情照片，每每於夜深人靜時，仍埋首成堆的照片當中。20年前，收集照片相當辛苦，要用單眼相機拍攝正片或負片，然後把膠卷送到相片沖印店沖洗，然後再翻拍正片或負片，加以保存與印刷。現在，拜數位科技進步之賜，整理數位照片已經比較輕鬆。在收集的照片中，精挑細選一些比較有代表性的照片，彙集成書，並且把照片編排成"漫畫書"一樣，如果沒有時間閱讀詳細章節內容，也可以由照片的翻閱中去獲取醫學美容的概念。這些連續性的精彩照片真是得來不易，我也很希望能把這些成果與大家分享，讓大家可以在照片與文字的比對中，去吸收正確的醫學知識。

隨著科技的進步，雷射、美容儀器、肉毒桿菌毒素與玻尿酸注射等美容品項，進展快速。針對不同病情，必須採取不同的雷射治療。面對患者時，醫師必須把每一種雷射儀器的特質講解清楚，雙方都可以避免醫療糾紛，也可以保護消費者。雷射波長若越長（波長755奈米、1064奈米、800-1200奈米），穿透皮膚就越深，所以較適合除毛、除皺、除刺青；雷射波長較短時，適合破壞黑色斑點（波長532奈米、694奈米、755奈米），可去除雀斑與曬斑；而雷射波長

接近585奈米，就適合用來去除血管；至於脈衝光與電波拉皮，則可以搭配注射肉毒桿菌毒素與注射玻尿酸，而治療皺紋。現在醫學美容發展趨勢，常常採用「聯合治療」，同時使用多種不同原理的醫學美容治療，同時解決多種問題，同時美白、除斑、除皺、緊緻毛孔、抗老化、瘦臉、豐頰、隆鼻等。例如，同時注射玻尿酸與肉毒桿菌毒素可以治療眉間皺紋。同時接受染料雷射（波長585奈米）與長脈衝鈷雅鉻雷射（波長1064奈米），可以淡化臉上血絲、紅斑與色素，讓膚色均勻。

醫學美容保養品，也成為現在消費者喜歡使用的產品，其中包含幾個重要的種類，例如：清潔用品、化妝水（調理水）、美白、改善青春痘、除皺抗老、保濕、防曬等種類。消費者必須知道何種成分可以達到何種效果，因此本書有一篇章節專門討論各種保養品的有效成分與作用原理，其中介紹了百種保養品的有效成分，例如玻尿酸主打保濕、熊果素有助淨白、A醇針對青春痘、艾地苯則發揮抗皺功效、Q10促進肌膚活力和明亮等，適當加在精華液、乳液與面膜中，在日常保養中幫助消費者逐步改善肌膚問題。讓消費者在購買保養品時，可以充分知道各種保養品的成分與功效。

醫學美容產業快速興起，同時也伴隨醫學美容糾紛案件層出不窮，使用醫學美容的民眾變多了，存在風險的個案數量也逐漸增加，演變成美容醫療糾紛。2009年，台北市衛生局約收到三百多件投訴，其中九十件為醫療美容糾紛，占了四分之一，內容洋洋大觀。醫學美容成為顯學之後，很多不專業的醫師密切與商業機構配合，吸引很多商業機構介入醫學美容市場，運用行銷技術誇大療效，逼迫美容師不斷糾纏病人，過度推銷醫學美容療程，最後留下醫療糾紛的遺憾。最近在台灣碩博士生研究論文主題上面，已經出現大量研究醫學美容醫療糾紛的論文。有道德的醫師不應該為了增加營業額，而對於患者過度

治療，造成副作用的產生。醫師應該事先誠實告知患者各種醫學美容的「療效」、「副作用」、「可避免的醫療傷害」、「不可避免的醫療傷害」與「醫療的不確定性」。並且請患者簽下「知情同意書」，代表患者充分知情，已經了解醫學美容副作用與相關事項，也同意接受醫學美容治療。如果患者過度期待療效，事後發生期待落差時，就會產生醫療糾紛。因此，醫學美容業者必須謹守道德標準，才能避免醫療糾紛與照顧患者的健康，醫學美容的醫療行為必須合乎道德規範與社會期待。

每位醫師對於醫學美容治療的經驗與意見都不盡相同，有時候消費者會在網路上面搜尋到錯誤資訊。患者面對美容廠商與非專業醫師的誇大不實名詞，與眾多存疑的醫學網路文章，可以多請教幾位不同的專業醫師，要求醫師解釋醫學美容的病情與治療原理，並且衡量副作用的風險性，然後患者回去消化資訊之後，才決定是否接受醫學美容治療，如此才可以保護自己。

本書提供醫學美容的原理，與相關資訊和知識，並且特別強調如何避免「醫學美容副作用」，希望能夠幫助消費者，避免消費者掉入醫學美容陷阱。

謹把此書獻給我的家人！

祝福所有患者都能在世界各地遇到最貼心的醫師
得到最好的醫學美容服務

王正坤 謹誌 2012/1/27

目錄

- 002 推薦序 台灣皮膚科醫學會理事長 胡俊弘醫師
- 003 推薦序 中華民國醫用雷射光電學會理事長 張承仁醫師
- 004 自序 醫學美容蓬勃發展、醫療糾紛暴增、消費者如何保護自己
- 014 王正坤醫師經歷：皮膚醫學、醫學美容、經營管理等得獎照片

01

- 020 你知道醫學美容治療過程嗎？照片導覽
- 022 操作各種不同功能的雷射與脈衝光儀器
- 023 操作電波拉皮，輕鬆緊實皮膚、除皺、溶脂
- 026 注射肉毒桿菌毒素去除動態皺紋，抬頭紋、皺眉紋、魚尾紋、瘦小臉（變成瓜子臉）
- 026 注射玻尿酸（透明質酸）填充靜態皺紋，法令紋、眉間紋、眼下紋、隆鼻、豐頰、豐太陽穴、變成美麗蘋果肌

02

- 027 醫學美容簡介
- 037 消費者如何保護自己？
- 037 如何避免醫學美容醫療糾紛？

03

- 038 皮膚生理學
- 039 皮膚簡介，皮膚結構圖
- 040 皮膚表面與色素
- 040 皮膚的作用
- 042 表皮層結構分成5層

04

- 045 黑色斑種類
- 046 皮膚變黑，在學理上有幾種分類？
- 046 皮膚黑色素的深度在何處？
- 047 黑色皮膚內含的物質是什麼？
- 047 黑斑—又稱為肝斑孕斑
- 048 黑斑跟哪些因素有關？
- 049 黑斑有幾種變異性？



04

- 050 黑斑惡化的因素？
- 050 黑斑的治療
- 050 黑斑患者平常生活要注意哪些？
- 050 介紹其他黑色斑：
 - 雀斑、曬斑、老人斑、光接觸性皮膚炎之色素沉澱、臉部黑皮症，Riehl氏色素沉澱(Riehl's Melanosis)、太田氏母斑(胎記的一種)、後天真皮層黑色素細胞增生(Acquired Circumscribed Dermal Facial Melanocytosis, Hori's nevus)、顴骨斑(Nevus Zygomaticus)、蒙古斑Mongolian Spots、咖啡牛奶斑、貝克氏母斑(Becker's Nevus)、發炎後色素沉澱、藥物色素沉澱、金屬性色素沉澱、刺青、紋眉、類澱粉沉著amyloidosis、Addison氏疾病(Addison's disease)、汗孔角化病(porokeratosis)

05

- 061 美白治療與防曬霜的選擇
- 062 美白治療黑色斑的原理
- 062 美白治療黑色斑的方法
 - 062 外用美白保養品及美白藥物
 - 064 口服藥物、注射美白針劑
 - 064 超音(聲)波導入法
 - 064 離子導入法
 - 064 化學換膚：深層化學換膚、果酸換膚、A酸換膚、水楊酸換膚
 - 065 無傷口低能量雷射治療、微整形治療
 - 065 有傷口高能量雷射治療
 - 066 脈衝光
- 067 正確診斷黑色斑的種類與選擇治療方法
- 068 防曬與紫外線
 - 068 紫外線的種類
 - 071 防曬成分有化學性防曬成分、物理性防曬成分
 - 071 甚麼叫做防曬係數SPF(Sun Protection Factor)？
 - 072 如何做好防曬工作？

06

- 074 雷射、脈衝光的原理種類與在醫學美容上的運用：
去除黑斑、紅色疤痕、血管、除毛、磨皮
- 077 雷射激光發展
- 077 雷射激光原理
- 079 雷射激光種類
- 080 色素性雷射：去除黑色斑點、雀斑、曬斑、老人斑、顴骨斑
- 082 血管性雷射：去除血管、血絲、紅色疤痕、紅色痘疤

- 06 083 去除刺青雷射
084 除毛雷射
085 磨皮／換膚雷射／小傷口飛梭雷射，改善青春痘凹洞、疤痕、皺紋、緊緻毛孔
087 脈衝光 (Intense Pulsed Light)，改善膚質、美白、淡斑、除皺、退紅色痘疤

- 07 098 脈衝光與無傷口微整形淨膚雷射
099 脈衝光 (光子嫩膚、光療、光波回春)
101 低能量無傷口雷射：美白、除皺、縮毛孔
102 低能量雷射醫療糾紛預防

- 08 106 磨皮雷射、飛梭雷射、微波電漿，可去除青春痘疤痕、凹洞、緊緻毛孔、除皺
107 磨皮雷射與美容治療傷口的大小與恢復期長短
108 如何治療青春痘凹洞疤痕
109 瞬間高能量磨皮雷射 (鉬雅鉻雷射、二氧化碳雷射) 去除青春痘凹洞、疤痕、除皺
110 小傷口飛梭雷射 (分段光熱分解，Fractional Photothermolysis) 改善青春痘凹洞、疤痕、除皺
111 微波電漿 (Micro Plasma)：改善青春痘凹洞、疤痕、除皺

- 09 116 除痣
117 痣可分為哪幾種？
118 除痣的方法
119 雷射除痣後傷口照顧
119 雷射除痣後洗臉的方法
120 雷射除痣副作用
120 醫療糾紛預防

- 10 125 除毛雷射
126 毛髮毛囊生理解說：生長期、衰退期、休眠期
126 成功除毛的情形如何？
127 麻醉與術前準備
127 患部照顧



11

- 128 除皺防老的方法：電波拉皮、超音波導入、美白針、抗老針
- 129 皮膚老化的原因與表現
- 130 對抗皮膚老化方法
- 131 電波拉皮(Radiofrequency，射頻，微波拉皮)除皺、緊實皮膚、溶脂
- 134 其他美容治療儀器：超音(聲)波導入與離子導入儀器
- 135 外用左旋維他命C(L-抗壞血酸，右旋光)
- 135 美白針、抗老針、抗氧化針、保肝針

12

- 138 肉毒桿菌毒素(肉毒桿菌素、肉毒毒素)的效果：除皺紋、抬頭紋、皺眉紋、魚尾紋、瘦小臉
- 139 認識肉毒桿菌毒素(肉毒桿菌素、肉毒毒素)
- 141 治療上面部皺紋
- 143 肉毒桿菌毒素於顏面中、下部中減少皺紋的應用
- 144 肉毒桿菌毒素於頸部回春中的應用
- 144 肉毒桿菌毒素治療多汗症
- 145 肉毒桿菌毒素治療頭痛及減輕其他疼痛
- 147 肉毒桿菌毒素治療的併發症

13

- 149 皮膚填充物、注射玻尿酸(透明質酸)、膠原蛋白—去除法令紋、隆鼻、淚溝、豐頰、豐唇、填充蘋果肌
- 151 皺紋產生與解決
- 152 法令紋的填充注射治療
- 153 唇及口周皺紋的治療
- 154 口周皺紋與年輕化的治療方法
- 155 常用於軟組織填充物的聯合材料
- 156 玻尿酸(透明質酸)與疼痛的控制

14

- 159 果酸、A酸、水楊酸—去角質、除粉刺、細緻皮膚、減少青春痘
- 160 果酸(α -hydroxy acid)
- 160 果酸發展史、成分？
- 161 果酸換膚術和果酸保養品有何不同？
- 161 好照顧，不影響日常生活的果酸換膚術
- 162 果酸換膚術的療效、原理
- 162 果酸換膚術使用頻率及濃度

14

- 163 果酸換膚術前注意事項
- 163 果酸換膚術後注意事項及副作用照顧
- 164 做完果酸換膚，是否要完全防曬，足不出門？
- 165 做完果酸換膚，一定要脫皮才算有作用嗎？
- 166 如何使用果酸保養品
- 166 果酸換膚會使皮膚變薄嗎？皮膚抵抗力會因此下降嗎？
- 167 果酸可以長期使用嗎？
- 170 維他命A酸 (Retinoic Acid)
- 170 A酸的作用原理與功用
- 170 A酸使用後，皮膚變化
- 170 A酸使用中，注意事項
- 170 類似A酸物質：溫和的A醇、A醛、類A酸 (adapalene)
- 171 水楊酸 (Salicylic Acid, Beta-Hydroxy Acid)

15

- 172 皮膚冷凍治療與化學燒灼
- 173 冷凍治療：治療病毒疣、肉芽
- 174 化學燒灼：點痣、點黑色斑

16

- 176 禿頭、毛髮、指甲疾病
- 177 毛髮之分類：胎毛 (Lanugo)、柔毛 (Vellus)、終毛 (Terminal)
- 177 毛髮生長循環
- 178 毛髮疾病
- 178 禿髮的分類
- 178 一般禿髮—雄性禿髮
- 179 圓禿—鬼剃頭
- 180 休止期脫髮症 (Telogen effluvium)
- 180 生長期脫髮症 (Anagen effluvium)
- 180 多毛症 (Hirsutism) 與毛髮增生症 (Hypertrichosis) 的分別
- 181 指／趾甲之疾病

17

- 185 皮膚腫瘤與臉部肉芽
- 186 汗管瘤
- 186 皮脂腺增生
- 186 扁平疣
- 187 粟粒腫
- 187 垂疣
- 187 黃斑瘤
- 187 日光性角化
- 187 脂漏性角化 (老人斑)

18

188 臉部過敏與保養、身體皮膚炎、濕疹、臉部其他疾病

- 189 臉部過敏(臉部皮膚炎)與如何保養
- 189 身體乾燥性皮膚炎
- 190 其他臉部皮膚疾病
- 190 脂漏性皮膚炎(Seborrheic Dermatitis)
- 191 口周皮膚炎(perioral dermatitis)
- 191 酒渣(Rosacea)
- 191 紅斑狼瘡(Lupus Erythematosus)

19

196 青春痘(痤瘡、粉刺)

- 197 青春痘本身可以分成哪幾類?
- 200 青春痘的成因為何?
- 202 青春痘的治療
- 208 青春痘的變異
- 208 青春痘後遺症:色素沉澱、凹疤、凸疤、蟹足腫
- 212 青春痘患者如何選擇使用化妝品?
- 212 問題集錦

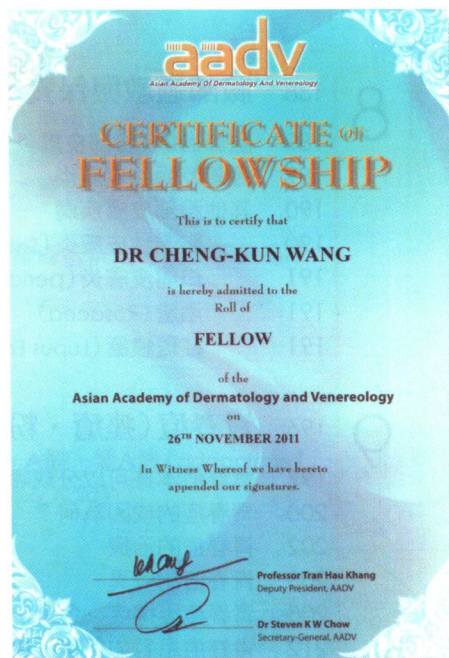
20

218 保養品成分、效用與面膜,皮膚科醫師常用之保養品成分介紹

- 219 如何挑選保養品,如何知道保養品成分與效用?
- 219 一般保養品使用次序
- 220 常用保養品(藥妝品、功能性化妝品)成分與分類
- 220 維生素(Vitamins)
- 222 合成維生素(Synthetic vitamins)
- 222 礦物質(Minerals)
- 222 抗氧化劑(Antioxidants):除皺,抗老化,修復與保護細胞
- 223 羧酸(Hydroxy acids):除粉刺、細緻角質層、保濕
- 223 生長因子(Growth factor)
- 224 脂類(Lipids):
- 224 蛋白質(Proteins):
- 224 黏多糖(Glycosaminoglycans):玻尿酸(透明質酸),Hyaluronic acid
- 224 植物性藥材(Botanicals)
- 225 保濕劑(Moisturizers)
- 226 美白劑(Pigment lightening agents)
- 226 防曬劑(Sunscreens)
- 227 實例說明:了解各種醫學美容保養品成分與功效
- 227 醫學美容保養品(藥妝品、功能性化妝品)
- 233 面膜種類與成分標示



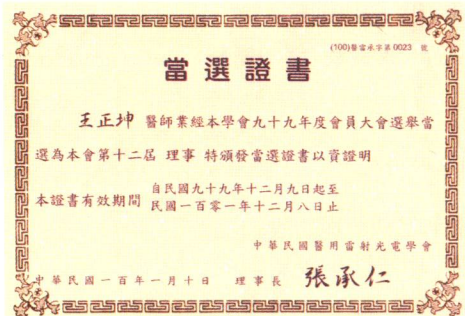
• 台南市醫師公會理事長—王正坤醫師



• 亞洲皮膚科醫學會院士Fellow of AADV
—王正坤醫師



• 台灣皮膚科醫學會常務理事—王正坤醫師



• 中華民國醫用雷射光電學會理事—王正坤醫師



• 皮膚科專科醫師證書—王正坤醫師



• 2011年台灣100大MVP傑出經理人—王正坤醫師

• 國家品牌玉山獎傑出企業領導人—王正坤醫師

