

我发现了奥秘

世界上最最 透明的人体书



NLIC 2970756695

讨厌的青春痘！

我的脚好痒啊，谁能帮帮我！

奶奶脸上那么多皱纹，我也会变老吗？

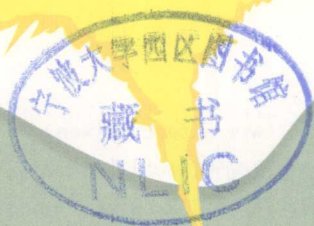
搓呀搓，身上有好多的黑虫虫啊！

[韩]李浩先◎编著

吉林出版集团有限责任公司

我发现了奥秘

世界上最最透明的人体书



[韩]李浩先◎编著



吉林出版集团有限责任公司

图书在版编目(CIP)数据

世界上最透明的人体书/(韩)李浩先编著. —长春:

吉林出版集团有限责任公司, 2012. 1

(我发现了奥秘)

ISBN 978-7-5463-8088-9

I. ①世… II. ①李… III. ①人体—儿童读物

IV. ①R32-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第264254号



我发现了奥秘

世界上最透明的人体书

SHIJIE SHANG ZUI ZUI TOUMING DE RENTISHU

出版策划: 刘 刚

项目统筹: 张岩峰

于姝姝

责任编辑: 薛丽丽 孙骏骅

出 版: 吉林出版集团有限责任公司 (www.jlpg.cn/yiwen)

(长春市人民大街4646号, 邮政编码130021)

发 行: 吉林出版集团译文图书经营有限公司 (<http://shop34896900.taobao.com>)

总 编 办: 0431-85656961

营 销 部: 0431-85671728

印 刷: 长春新华印刷集团有限公司

(长春市吉林大路535号, 邮政编码130031, 电话0431-84917073)

开 本: 889mm×1194mm 1/16

印 张: 9

版 次: 2012年1月第1版

印 次: 2012年1月第1次印刷

定 价: 21.80元

版权所有 侵权必究

印装错误请与承印厂联系

写在前面

孩子的脑海里总是会涌现出各种奇怪的想法——为什么雨后会出现彩虹？太阳为什么东升西落？细菌是什么样的？恐龙怎么生活啊？为什么叫海市蜃楼呢？金字塔是金子做成的吗？灯是什么时候发明的？人进入太空为什么飘来飘去不落地呢？……他们对各种事物都充满了好奇，似乎想找到每一种现象产生的原因，有时候父母也会被问得哑口无言，满面愁容，感到力不从心。别急，《我发现了奥秘》这套丛书有孩子最想知道的无数个为什么、最想了解的现象、最感兴趣的话题。孩子自己就可以轻轻松松地阅读并学到知识，解答所有问题。

《我发现了奥秘》是一套涵盖宇宙、人体、生物、物理、数学、化学、地理、太空、海洋等各个知识领域的书系，绝对是一场空前的科普盛宴。它通过浅显易懂的语言，搞笑、幽默、夸张的漫画，突破常规的知识点，给孩子提供了一个广阔的阅读空间和想象空间。丛书中的精彩内容不仅能培养孩子的阅读兴趣，还能激发他们发现新事物的能力，读罢大呼“原来如此”，竖起大拇指啧啧称奇！相信这套丛书一定会让孩子喜欢、令父母满意。

还在等什么？让我们现在就出发，一起去发现科学的奥秘！



目录

好吃的饭菜在肚子里打架了，我想吐！ / 6

我讨厌让我变丑的青春痘！ / 10

咦？他怎么用左手写字？ / 16

悄悄告诉你：你也有第三只眼睛 / 22

我的脚好痒啊，谁能帮帮我？ / 28

胆小鬼的“胆”是不是真的很小呀？ / 34

肚子里藏了个大脑？我可不相信！ / 40

伤口好了，为什么又长了个硬“瓶盖”？ / 46

眼泪流到嘴里了，哇，真咸啊！ / 52

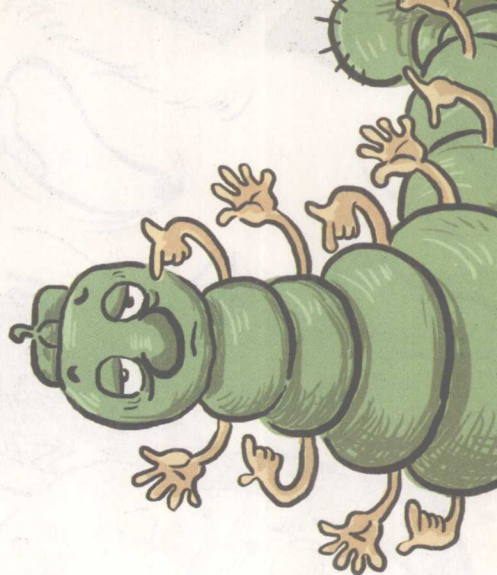
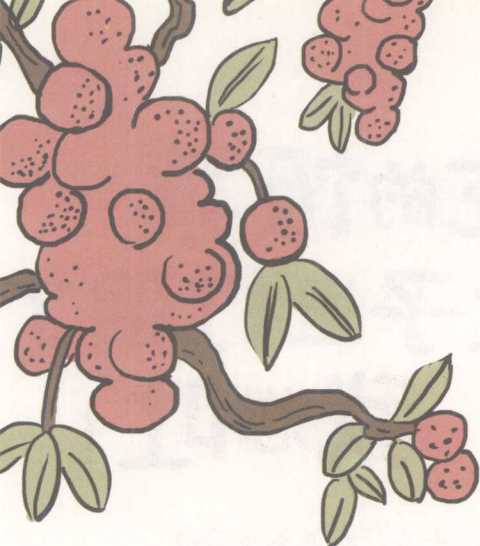
呼噜……呼噜……爸爸的鼾声真吵人！ / 58

出汗了，身上黏黏的好难受！ / 64

起床了！眼睛怎么被粘住了？ / 70

噗！放个屁真舒服呀，嘿嘿！ / 76





张大嘴巴，哈……呼……，有点困了 / 82

耳朵里掏出来黄东西，这是什么？ / 88

阿嚏！我是不是要感冒了？ / 94

做个美梦，怎么一醒来就忘了？ / 100

奶奶脸上那么多皱纹，我也会变老吗？ / 104

搓呀搓，身上那么多黑虫虫 / 110

哼，我长大了要像篮球运动员那么高！ / 116

听到话梅为什么会流口水？ / 122

舌头上的脏东西为什么刷不掉？ / 128

今天好冷啊！身上又起了鸡皮疙瘩 / 134

不好意思！我的脸为什么红得像猴屁股？ / 140





好吃的饭菜 在肚子里打架了 我想吐！

今天的饭菜真丰盛，我风卷残云般地大吃了一顿！嘴是舒坦了，但肚子却不那么舒坦，起初只是有些发胀，接着情况越来越糟，莫不是这些好吃的饭菜竟然在肚肚里“打”起来了？肚肚里发胀，像波涛汹涌的大海……不好！要吐啦！怎么办？怎么办？小朋友，快帮我想个办法吧！

是谁在胃里兴风作浪？

我们无意吃了变质的食物，或者一顿吃得太多，不久就会觉得肚子不舒服，后来像有人在肚子里剧烈争打，刚吃进去的美食又一阵阵地往上涌，我立刻想到：“哇，不好！要吐了！”

我很想知道，是谁在胃里兴风作浪？

其实，这是胃在进行自我保护的必要动作哦！我们吃进去的食物沿着食道来到胃中，由胃这个加工厂来加工，当胃觉得这些食物不好加工、数量太多、甚至对人体有害时，它就会反抗。

为什么会想到吐呢？

当“恶心”现象一再出现时，这是胃在想对策哦！有时，胃觉得可以接受这些食物，逼回食道中的食物又会回到胃中，人休息一下，就恢复正常了。

有时，胃觉得一定要退回这些食物才好，怎么也不要，于是食道、胃肠道做逆向蠕动，并伴有腹肌、膈肌的强力收缩动作，把刚刚吃进去的食物逼回食道中，又从嘴里吐出来，这就是我们说的“呕吐”。



为什么干呕之后会吐呢?

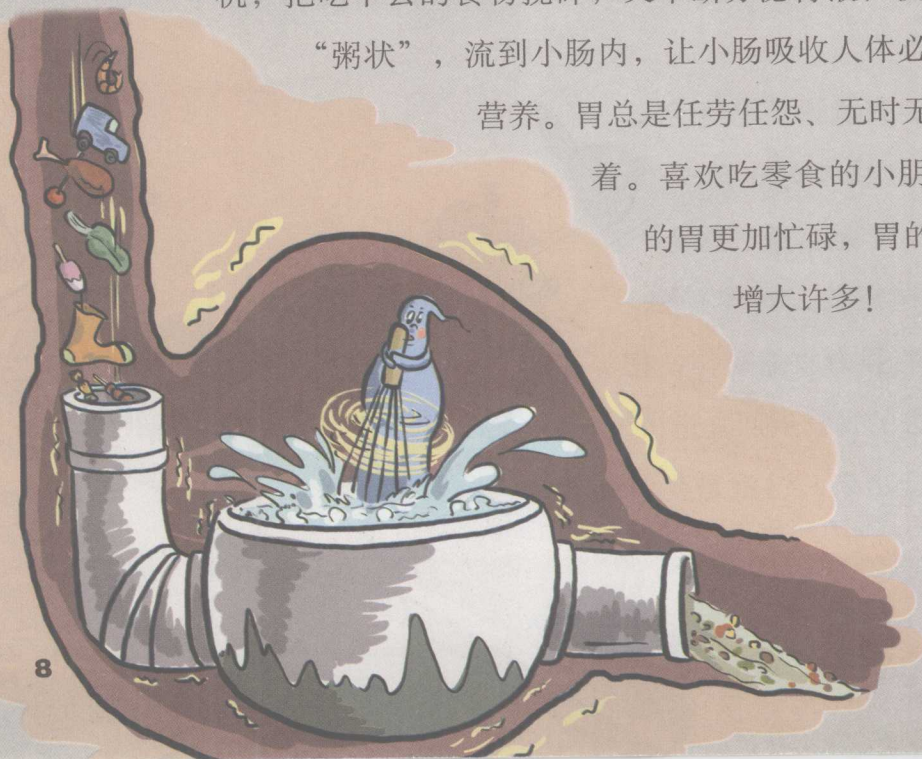
呕吐可分为三个阶段，即恶心、干呕和呕吐，但有些呕吐却无恶心或干呕的先兆。

干呕是吐胃液，即所吐之物主要是液体，其中没有食物，或只有很少的食物。

呕吐主要是吐出食物，是机体的一种防御反射，有一定的保护作用，但大多数呕吐并非由此引起。频繁而剧烈的呕吐可引起脱水、电解质紊乱等并发症。

胃是怎么把食物推出来的?

胃是人的消化器官，其用途好比是一台安装在肚子里面的粉碎搅拌机，把吃下去的食物搅碎，又不断分泌胃液，使食物变成“粥状”，流到小肠内，让小肠吸收人体必需的各种营养。胃总是任劳任怨、无时无刻地蠕动着。喜欢吃零食的小朋友，他们的胃更加忙碌，胃的运动量会增大许多！



当胃觉得吃进去的食物不对劲儿或者太多时，它的各个器官就会一起来对抗，胃窦与幽门区迅速收缩关闭，食物便没有去处，胃里的食物越变越多，那么它就会通过运动把已经进入的食物使劲儿往外推。这时候的贲门是开放的哦，胃体和胃底的张力减小了，食物就只好通过贲门再回到食道中。本来已经进入胃里的食物又回来了，这时，膈肌和腹肌受到了刺激就会突然收缩，腹部的压力一下子就变大了，所以那些食物就通过食道和咽部钻出来了。



趣味问答



胃长得什么样？

胃像一个葫芦，把你的小手放在肚肚的左下方就可以摸到它的形状了。它有两个口，上面的口与食道相通，名叫“贲门”。吃进去的食物，就是沿着食道从这个口进到胃里的。下边的口叫“幽门”，它通往小肠，食物在胃里进行加工后，就要进入小肠被人体吸收。



我讨厌让我 变丑的青春痘！



怎么白白净净的小脸蛋上会长出一些小疙瘩呀？有的还顶着一个白尖尖！实在太难看啦！怎么有的人脸上没有，有的人脸上却很多呢？哥哥姐姐说这是“青春痘”，名字倒不难听，怎么就那么令人心烦呢！有什么好办法让它们消失吗？小朋友们，让我们一起擂起战鼓，去打一场“灭痘战”吧！

青春痘是青春的标志吗？

脸上长出一些红色的小痘痘，这是脸上不该有的东西，为何会有一个春光灿烂的名字——青春痘？难道青春痘就是青春的标志？

当然不是！青春痘其实是戏称。

人到青春期，脸上就会长出一些小痘痘，所以大家才管它叫青春痘。但青春痘可不是青春的标志哦！因为不是所有的年轻人都会长青春痘，更不是没有长青春痘就没有青春哦！

青春痘的医学名称是“痤疮”，也叫“粉刺”，一般呈暗红色，有的红痘痘顶上还有一个白色或黑色的小帽子，用手一挤，一个像小虫虫似的东西就会“哧溜”一下钻出来！

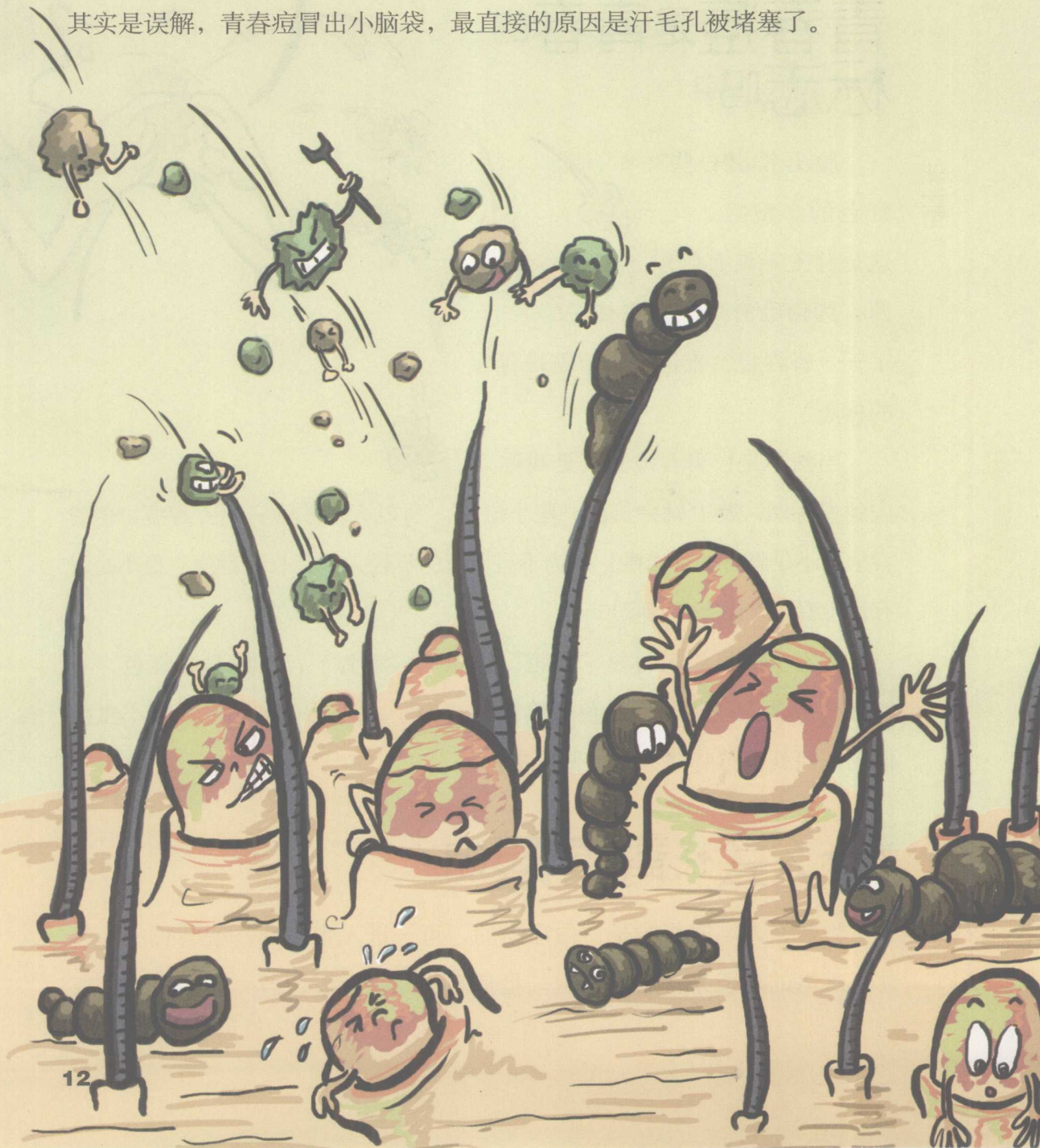
为什么会长青春痘呢？

为什么人小时候脸是白白净净的，可一进入青春期，就会长出一些令人难堪的痘痘来？有时是前一批痘痘刚开始消退，后一批痘痘又逐渐



长出来，有时候甚至是布满全脸！

长青春痘的原因有很多，有人认为是螨虫钻进皮肤，才会长青春痘，其实是误解，青春痘冒出小脑袋，最直接的原因是汗毛孔被堵塞了。



是谁堵了我们的毛孔呢?

小朋友们可以仔细看看自己的手臂，不难发现皮肤上有许多小汗毛。这些小汗毛对于人来说，不是可有可无的。首先它能排出汗来，让身体降温；其次是毛孔下边还藏着人体自己生产的“润肤乳”呢！

润肤乳就是从皮脂腺中分泌的皮脂，能使皮肤保持滑溜溜的，还能防水，减少外界对皮肤的刺激。

脸上的皮脂腺有很多，到青春期时，皮脂腺也会变得很活跃。皮脂争先恐后地从毛孔里钻出来，皮肤上的皮脂越积越多，可是毛孔却那么小，它们就会挤在毛孔中，可怜的毛孔就这样被堵了。

青春痘是怎样诞生的?

皮脂腺分泌的皮脂，把毛孔堵住了。但皮脂腺没有停止分泌皮脂，皮脂从毛孔中排不出来，就只能使劲往外钻了，结果皮肤受到刺激，形成一个个小痘痘，青春痘就这样诞生啦！

不严重的青春痘是红色的，毛孔已经堵塞了，但皮脂也要往外钻，所以红包就会顶上一个白色小帽，这就是人们所说的“白头粉刺”啦！有时，皮脂会和外面钻进毛孔的灰尘混合，让红包顶上个黑色小帽，这就是“黑头粉刺”。

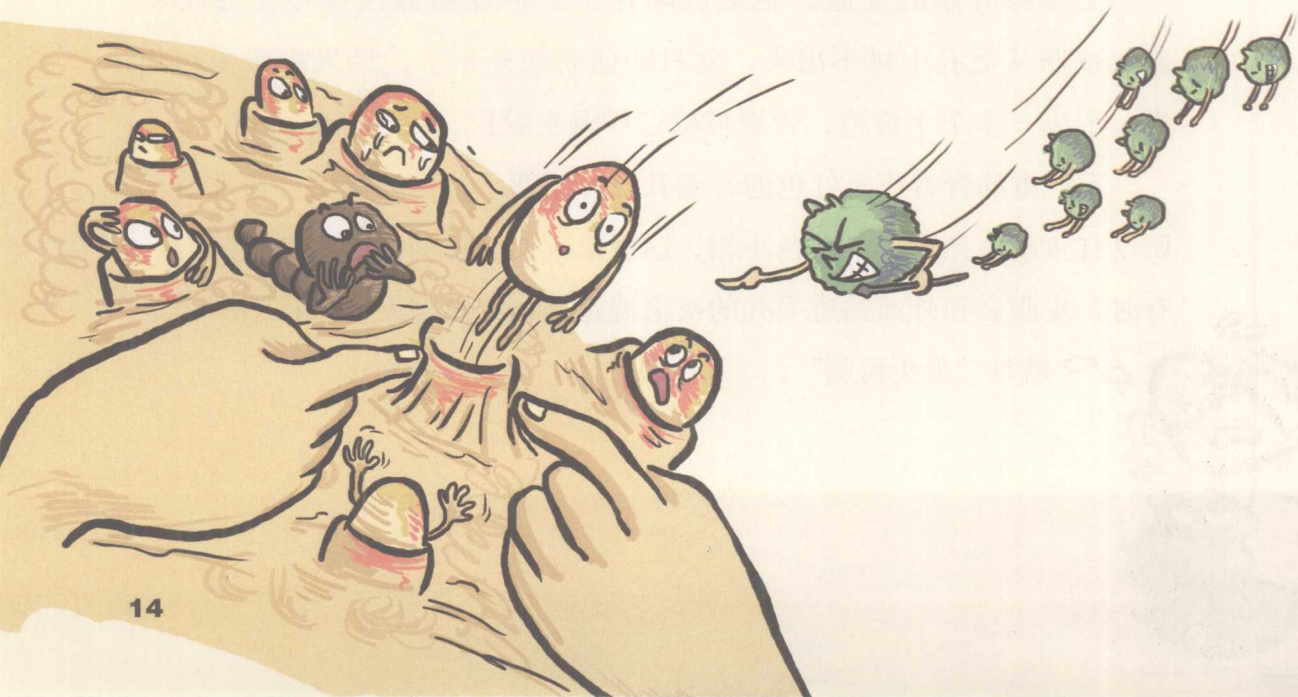


把青春痘挤出来没事儿吧?

不管哪一种粉刺都严重影响人的容貌，为了尽快让粉刺消退，有人用手去挤粉刺，看着挤出来的白色分泌物，心想，青春痘里的脏东西都挤出来了，青春痘就会很快消退了。其实并不是这样哦，挤出来的白色分泌物，是堆在毛孔中的皮脂，名叫“皮脂栓”，不是痘痘里的脏东西，也不是什么“毒”！

如果把皮脂栓挤出来，毛孔看似是畅通了，却存在很大的危险哟！因为汗毛孔的大门被打开了，空气中的细菌就会乘机而入！空空的汗毛孔，细菌很容易就钻进去了，粉刺就会变成小脓包，开始发痒、发疼！

如果粉刺又痒又疼，用手去挤，手上的病菌会进到粉刺中，使本来挺小的痘痘变得很大。最恐怖的是皮肤会在你的挤压下出血，那是把毛细血管给挤破了，细菌就可能随着毛细血管的破口钻进去。血液如果被



细菌感染，那可就严重了哦！

人们常说，有了青春痘一定不要用手去挤压，特别是长在脸部危险三角区的痘痘，那就更不要去挤。否则的话，细菌就会顺着毛细血管进入到大脑中去，这多么危险呀！



趣味问答

脸部危险三角区是什么地方？

脸部危险三角区是医学名称，从嘴角两边往上画线，在鼻根处连接成一个三角形，这就是脸部危险三角区。为什么说三角区很“危险”？是因为脸部危险三角区的静脉血管内无瓣膜，这与大多数血管不同。一般血管内都有瓣膜，能够防止血液回流，脸部危险三角区的静脉血管没有这个功能，血液可以反流，因此脸部危险三角区一旦有损伤或感染，细菌或病毒就会沿着血管钻进大脑，引发更大的伤害，这可是追悔莫及的事哦！

因此，脸部危险三角区里长痘痘时，千万不可用手去挤，要管住自己的手哦！

咦？他怎么用 左手写字？

大多数人拿筷子、拿笔、使用鼠标……都习惯用右手，也有少数人喜欢用左手，拿筷子用左手，写字也用左手，这到底是怎么回事呀？
下面我们一起来探究左手的秘密吧！

