

我的最爱 彩妆书

化出生活真美人



国际时尚彩妆形象大师

朱正生◎著

最完整的美妆术，揭秘生活彩妆10大守则 *

最快速的美人妆，让懒女人10分钟美丽出门 *

最满意的动人妆，让你立刻年轻10岁 *

优质美女不可错过的日常彩妆、四季彩妆、彩妆搭配法 *

职场俏佳人魅力提升的面试彩妆、职场彩妆必修课 *

畅销书作家、节目主持人

吴淡如

知名艺人

陈孝萱

知名艺人

萧蔷

倾情力荐

轻松变身生活真美人的必备宝典

简单明了自助生活彩妆学习手册



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS



国际时尚彩妆形象大师 朱正生 著

湖北工业大学图书馆



01300567



人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (CIP) 数据

我的最爱彩妆书：化出生活真美人 / 朱正生著. --
北京：人民邮电出版社，2012.2
ISBN 978-7-115-26980-5

I. ①我… II. ①朱… III. ①女性—化妆—基本知识
IV. ①TS974.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第241320号

内 容 提 要

本书共分八大部分，分别就日常生活中常见场合的妆容对读者进行有针对性的指导，并特别为痘痘、毛孔、出油、干燥、疲倦、熬夜等不同状况下的皮肤保养与化妆做出细致指导。在如何选择化妆品和化妆工具方面，也提出了“好用不贵”的建议。

我的最爱彩妆书：化出生活真美人

◆ 著 朱正生

责任编辑 任忠鹏

执行编辑 张婷婷

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号

邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京精彩雅恒印刷有限公司印刷

◆ 开本：880×1230 1/32

印张：4.5

2012年2月第1版

字数：120千字

2012年2月北京第1次印刷

ISBN 978-7-115-26980-5

定价：29.80元

读者服务热线：(010)67172489 印装质量热线：(010)67129223

反盗版热线：(010)67171154

广告经营许可证：京崇工商广字第0021号

我的最爱

彩妆书



这是一本用彩笔写成的书，也是一本能够让让人生增添色彩的实用好书。朱正生先生在彩妆造型方面的专业成就，早已有目共睹，由于工作上的需要，我常向他请教化妆造型的问题。现在，这本《我的最爱彩妆书》出版了，我也和每位读者一样，赶快详细翻阅，而且立刻亲自动手，享受化妆造型的乐趣。

畅销书作家、节目主持人 吴淡如



虽然身为女艺人，但对于化妆，到今天我还只会化少数几种，幸好我们有机会认识造型专家朱正生。不过，像朱正生先生这样让人非常有亲切感的男性彩妆造型师真的不多，而且他还热心得不得了，只要开口，他就算赶工也绝对保证专业。从空服员到彩妆造型师这条路，对一般人而言或许有点难以想象，但我相信朱正生先生是用一颗服务的心在工作，而正在看这本书的你，一定也可以感受到他的用心！

知名艺人 陈孝莹



犹记以前，应香奈儿之邀参加晚宴，由于当天另有行程安排，时间异常紧张，因为很累并且准备得不够充分，所以想放弃出席。而当我与朱哥联系上时，他立刻放下手上的事，赶来为我上一个晶莹剔透的妆，明亮了面容，而他可爱的笑容更温暖了我疲惫的心，结果翌日所有媒体宣传的照片效果出奇得好。和他一起工作的时光是舒服愉快的，谢谢朱哥在工作上对我的所有帮助！愿朱哥的新书卖得好上加好！

知名艺人 萧蔷

作者：朱正生 化妆造型：朱正生
摄影：谢忠恒 发型：林国明
模特儿：叶爽、李晓岚
化妆助理：陈丽年、李小艾、黄惠文
赞助商家：IN-FACE 化妆品公司

我的“生活彩妆”

从事专业时尚彩妆教育多年来，我一直认为，化妆应该是件轻松自在的事，只要抓住诀窍，了解配色原则，不需要耗时费力，就能快速化出干净自然的妆；而化妆的最终目的，就是为我们增加好气色，呈现自然、健康的一面。

事实上，跟流行比起来，大部分的女性真正迫切需要的反而是正确而健康的美容知识。每个人都应该是自己的生活彩妆大师，也该学着当自己的护肤专家。身为专业彩妆造型师，在我的专业彩妆包里，没有名牌或价格昂贵的化妆品，也没有不同材质的化妆工具，有了搭配适当的使用方法和化妆手势，就能轻而易举地让你享受美丽。

化妆，其实也是一种保养，上妆、卸妆，甚至妆前保养，每一个步骤都关系着肌肤的未来。别让短暂的美丽，换来永久的遗憾。

朱正生

2011年秋于台北市

序：我的“生活彩妆”

第1章 你的生活彩妆包 *Makeup Kit*

谁是你的私房彩妆帮手 / 002

生活美人化妆必备品 / 003

你的专业化妆包 / 005

小兵立大功的推荐品 / 008

第2章 生活完整美妆术 *Basic Lessons*

美妆完全攻略 / 012

妆前保养 / 013

粉底、蜜粉 / 014

眼影 / 019

眼线 / 021

睫毛 / 022

眉毛 / 024

唇妆 / 026

腮红 / 028

生活彩妆 10 大守则 / 031

第3章 瞬间美人妆 *Quick Beauty*

化妆也能速成 / 034

小脸化妆法，10 分钟塑造脸形！ / 036

快速化妆，懒女人一样美丽！ / 039

精神百倍化妆法 / 042

好气色化妆法——给你好脸色！ / 044

第4章 鲜活动人妆 *Cosmetic Surgery*

重新打造满意的形象 / 048

浮肿眼得救良方！ / 050

水汪汪大眼化妆法！ / 052

鲜活眉形，更加流行！ / 054

性感妆法，展现迷人双唇！ / 056

让你年轻 10 岁的化妆法！ / 061

第5章 优质生活彩妆 *Great Style*

做个称职的优质美女 / 064

靓丽出击日常彩妆！ / 066

彩妆聪明搭配法 / 069

四季彩妆，全年都美丽！ / 073

用极简概念，化最美的妆！ / 077

第6章 职场美丽学分 *Office Lady Makeup*

快乐化妆上班去！ / 082

面试彩妆，漂亮成功出击！ / 084

上班彩妆搭配法则 / 088

职场空间彩妆守则 / 091

热舞劲妆，下班 Party 变身！ / 093

第7章 永葆美丽化妆学 *Beauty Forever*

化妆兼保养，美丽有保障！ / 096

持久彩妆，美丽不变色 / 098

修改你的妆，画错了还是能美回来！ / 101

补妆秘诀，美丽不变色！ / 106

彻底卸妆，永葆美丽！ / 112

第8章 带你采购生活化妆品 *Shop Talk*

睁大眼睛选购化妆品 / 116

粉底 / 118

粉底液 / 120

遮瑕品 / 121

蜜粉 / 122

眉毛化妆品 / 123

眼线 / 124

睫毛膏 / 125

眼影 / 127

唇膏、唇蜜 / 129

腮红 / 131

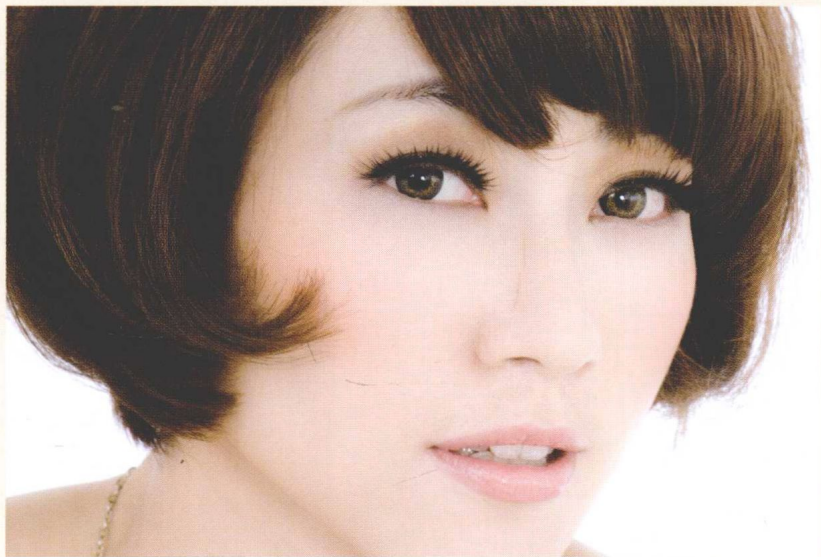


第1章

你的生活彩妆包

Makeup Kit

- ◇ 谁是你的私房彩妆帮手
- ◇ 生活美人化妆必备品
- ◇ 你的专业化妆包
- ◇ 小兵立大功的推荐品



谁是你的私房彩妆帮手

我不想和市面上其他化妆书一样，打开第一页就告诉你：“工欲善其事，必先利其器。”其实，在这个多元化的时代里，化妆工具真的没有所谓的标准或规格。我只能说化妆工具是你的私房帮手，选对了，在化妆的过程中将帮你省下许多事；选错了，除非是有害肌肤的劣质工具，只要经过专业化妆师的指导，修正使用方法，也能化腐朽为神奇！

课堂上，许多学生看过我使用的工具后，便一窝蜂地跑到专柜上抢购。但据我所知道的一般女性，往往犹豫自己是否需要另外购买专业化妆工具。到底该买什么，主要看你自己的喜好和经济能力。而更重要的是，当你花大把钞票购买了上等的工具时，先问清它的使用和清洁保养方法，然后确实做到，毕竟好的化妆工具极有可能会跟着你一辈子。

现在，你需要知道的最重要的观念是：想做个生活美人，你必须清楚自己的生活形态，了解自己真正的需要，然后再找出适合你的私房彩妆帮手。

生活美人化妆必备品



双手是万能化妆工具

双手是最佳的化妆工具！别以为脸碰不得，每回保养时，你不就充分运用了双手吗？尤其当你想画出最自然、最亲肤的粉底时，你需要用指腹在脸上轻轻推压，因为手的触感最敏锐，最了解肌肤所能承受的力道。而厚重的遮瑕膏（霜），更需要指腹的轻压才能更加密合。不过，记得每次上妆前后要将双手洗干净，因为手也是细菌最爱的“温床”。

化妆绝对不是繁复的艺术工作，既然生活中常常要做的事，一切的程序也就不能太过复杂。所以，天天化妆的女性不见得需要一大堆专业工具，才能画出美美的妆，何况现在市面上专为使用便利性设计的化妆品，从粉底、眼影到口红都可以用单手完成。当然，除了双手万能外，以下是化妆时一些基础的必备工具，即使是购买眼影、腮红时附赠的小道具，只要善用，一样能化个好妆！



睫毛夹 大多数东方女性的睫毛比较平直，如果在刷睫毛膏的前后用睫毛夹，会给你一种“睁大了眼睛”的感觉。睫毛夹好不好用的关键在于夹端的弧度，选购睫毛夹前应先试用一下，看看睫毛夹的弧度与宽度是否和自己的眼形吻合。睫毛夹间的橡皮垫除了让睫毛卷翘之外，还有保护睫毛的作用，当橡皮垫硬化，变得没有弹性时，应该立刻更换，以免夹睫毛时造成睫毛断裂。每次夹完也要用面纸擦拭橡皮垫及其金属部分。（参照图①）

腮红刷 许多腮红盒中都会附赠一支腮红刷，这类腮红刷通常较短小，刷头呈扁平状，如果你对刷具不太讲究，它足以应付日常所需。而且它携带方便的特性，非常适合用来补妆。（参照图②①）

专业腮红刷 如果你希望腮红拥有色泽匀称、色晕自然的效果，一支专业腮红刷会有很大的帮助。选购时以天然毛质为佳，注意刷毛的层次是否顺畅，刷头应呈圆弧状。（参照图③②）

眼影棒 买眼影时附赠的小眼影棒对生活美人来说的确非常方便。不过，眼影棒不易清洗，耗损得也很快。正确使用眼影棒的方式是采用点擦法，但眼影棒的着色感比眼影刷来得重，若眼影颜色太深，一不小心很容易把眼妆化得太浓。（参照图④）

眼影刷 专业的眼影刷能帮你画出色泽层次最自然而完美的眼影。建议你在梳妆台上至少准备一支专业眼影刷，眼影棒则是用来携带方便的补妆用具。（参照图⑤）

螺旋梳 螺旋梳可用来梳眉毛或睫毛。刷眉时使用螺旋梳有助于塑造眉形的立体感，或将画得太重的眉色刷淡；当睫毛膏黏成一坨时，可将其刷开；当睫毛上沾到蜜粉或眼影的余粉时，也可以用来做“清道夫”。（参照图⑥）

唇刷 若想画出完美性感的双唇，一支好的唇刷绝对值得你购入囊中。若想兼顾携带便利，可选择伸缩型唇刷，或笔盖可加长笔杆的智能型设计唇刷。（参照图⑦）

大粉刷 我通常建议女性们想要化出最自然的底妆时，要舍弃粉扑改用大粉刷。因为使用粉扑时若技巧不够纯熟，经常会造成厚粉感，而大粉刷既能让蜜粉均匀地扑在肌肤上，又不会残留余粉，一举数得。（参照图⑧）

你的专业化妆包

如果你对化妆工具十分讲究，或是想化出专业级的彩妆，恐怕还是得借助专业的道具。不过，当你到专柜，一大堆专业级的化妆刷具摊开在面前时，肯定会让你傻了眼，不知从何下手。事实上，刷具的功能不出眼、唇、颊、粉底的范围，所谓独一无二的工具，通常仍有其他功能类似的用品可替代。你只要依下列指出的用品项目寻找自己合用的即可，一张脸能化妆的地方有限，买太多最后也只能是将其束之高阁。



三角海绵 三角或五角形海绵最适合搭配液状（或霜状）粉底使用，善用海绵的角边，无论画鼻翼或眼角都很轻松。购买时应注意其弹性、吸收性和延展性。（参照图①）

大粉扑 使用粉扑扑蜜粉，定妆效果较好，使用蜜粉刷的效果则更持久。选购时应注意毛质密度较高的粉扑，它可以让蜜粉与皮肤密合的效果更好。（参照图②）

眼影刷 想要像专业化妆师般画出色泽、层次完美的眼影，至少需要两支眼影刷。小型的眼影刷适合蘸重点深色眼影。（参照图③①）

眼影刷 中大型眼影刷通常用来画整个眼皮的眼影底色。（参照图④②）

眼线刷 眼线刷可用来蘸膏状或粉状的眼线产品，扁平的刷头能深入睫毛根部，画出细致的眼线。如果你偏好画各式眼线，最好将膏状、液状和一般粉状专用的眼线刷区分开。（参照图⑤）

斜角刷 斜角刷那扁平斜切的刷头可用来画眉毛和眉峰的高明度、眼影、眼线、修改画坏的唇角口红，用途很广，斜切面使用起来更加顺手。（参照图⑥）

眉梳 猪鬃眉梳可整理眉形，或将画得太粗、太黑的眉色刷淡，使其具有更柔和、自然的效果。（参照图⑦）

腮红刷 腮红刷可用来蘸腮红或深色修容饼，增加气色或突显轮廓的立体感。专业化妆品牌常有与腮红刷大小相近的斜角刷，那是针对轮廓修饰而设计的修容刷。（参照图⑧）

唇刷 刷头扁平、毛质软硬适中、弹性佳的貂毛唇刷，无论勾边还是涂色都很顺手。至于尖头或弧形刷头的唇刷，使用时比较需要技巧，但能画出优美自然的唇线并照顾到唇角的线条。（参照图⑨）

大粉刷 使用粉扑时，大粉刷仍然是不可或缺的工具。在粉扑后使用大粉刷，可以刷掉多余的浮粉，同时让粉底与蜜粉更加密合。（参照图⑩）

睫毛钢梳 专业化妆师常用的钢制睫毛专用梳比一般塑料睫毛刷或螺旋梳的效果更棒，能让刷满睫毛膏后的睫毛依然根根分明，还能完全将沾黏在睫毛上的蜜粉、眼影粉一扫而光。（参照图⑪）

假睫毛 别以为假睫毛只有上舞台的明星才戴！其实，用“种睫毛”的方式，假睫毛也可以很自然动人。（参照图⑫⑬⑭）





小兵立大功的推荐品

有些小物品称不上化妆品或化妆工具，却是化妆时少不了的道具。它们看似不重要，但到了必要时不但能帮帮化妆的小忙，有时还能小兵立大功！记得在你的梳妆台上摆放一些，才不会发生“用时方恨少”的情况！

