



医药学院 610 2 12028567

总主编◎郭栋 乔明琦

中医歌诀白话解丛书

药性赋

白话解

■ 编著 王加锋 程守祯

白话经典
入门捷径

中国医药科技出版社



医药学院 610 2 12028567

中医歌诀白话解丛书

药性赋

白话解

吉林医药学院
总主编 郭栋

编 著 王加锋 程守楨

乔明琦

中国医药科技出版社

内 容 提 要

《药性赋》原书未著作者。据考证应为金元时期作品。因该书以赋体行文，言简意赅，朗朗上口，历来为初学中药者必读之书。因该书究系数百年前的著作，文词过简，读之难以深悟，因而加以适当语译、批注，以实用、简洁为原则。对原书论述不尽正确之处。在白话解中直接改正。本书适合于中医院校学生和中医爱好者阅读参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

药性赋白话解/王加锋，程守祯编著. —北京：中国医药科技出版社，2012. 6

(中医歌诀白话解丛书/郭栋，乔明琦主编)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 5450 - 7

I. ①药… II. ①王…②程… III. ①药性歌赋 - 注释
②中药性味 IV. ①R285. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 061390 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010 - 62227427 邮购：010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 787 × 1092mm $\frac{1}{32}$

印张 6 $\frac{1}{2}$

字数 121 千字

版次 2012 年 6 月第 1 版

印次 2012 年 6 月第 1 次印刷

印刷 三河市腾飞印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 5450 - 7

定价 15.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

编写说明

班固《汉书·艺文志》曰：“至齐之得，犹磁石取铁，以物相使”，学医者要取得“磁石取铁”的功效，得到“至剂”，首先要学习“相使”之药性。《药性赋》就是古代有名的概述药性的赋体著作，作者巧妙地运用赋这种文体，将248种常用中药按药性分寒、热、温、平四类，描述其性味特点及其功用。对于性味相近的药物，作者尽量放在一起解说，其同异一目了然。同时，骈句赋体读来韵味悠长，朗朗上口，避免了直白叙述的冗长、枯燥。可惜作者已不可考，但从行文上考证此书大致为金元时代作品。元明清各代曾有数位医家对其进行增改，但因该书对药物的药性概括精炼，言简意赅，特别便于初学者诵读记忆，所以仍不失为初学者掌握中药的重要启蒙书和必读书。

因该书究系数百年前的著作，又囿于文体，虽读起来上口，但许多地方已不易被现在的读者完全理解，故需做白话文释解，以方便现代读者的尽快掌握。

本书包括【歌括】【注释】【白话解】【药性分析】【功效】【应用】【用量用法】【使用注意】【附方】等部分，目的是让读者识药名、懂药性、解功用。

中药名有许多是异读难识之字，故不管是在原文中还是注解中，只要出现这样的字，我们都用现代汉语拼音标出，以清除识读的拦路虎，原书所选的中药大多都

有别名、俗名，我们也在注释中列出，以增加对药物的直观感受。书中涉及犀角、虎骨等禁用药材，现在用水牛角、狗骨代替。

虽然原书对所选药物做了寒、热、温、平的大致划分，但具体到每一味药的四性五味、升降浮沉、君臣佐使、有毒无毒、归经、配伍、禁忌等尚需详细了解才能真正懂得药性。故我们分列【药性分析】【用量用法】【功效】【使用注意】几项对每味药做了一一解析，力求清晰明了，易读易记。

药归方中，方得其用。在每味药的最后我们列出古代经典经方著作以作为主药的药方，以便读者分析参考，进而运用于临床。

编写过程中，对个别错简碎文之处我们作了简单的订正，对原书药物归经药性解读的欠妥之处，并未作改动，目的是尽量保持原书的整体性，以免破坏原书的韵味。

为使读者更全面地了解药性，我们在“附录一”中引用了古代其他有关药性的著名歌诀，如中药十八反、十九畏歌等，并作了简单的注释，以与本赋互相参验。

为方便读者更快查到药物，“附录二”我们编写的是药名索引。

我们希望释解之后的《药性赋》不再只是初学者的启蒙书，更要成为研究者的参考书，临床医者的必备书。

编写时间紧迫，编者知识水平所限，缺点错误只求读者直接斧正。

编 者

2012年3月

目 录

药性赋	1
药性赋白话解	7
寒性	7
犀角	7
羚羊角	8
泽泻	9
海藻	9
菊花	10
射干	11
薏苡仁	12
藕节	13
瓜蒌子	13
车前子	14
黄柏	15
马兜铃	16
地骨皮	16
薄荷叶	17
枳壳	18
枳实	18
干葛	19
柴胡	19
百部	20
栀子	21
玄参	22
升麻	22
膩粉	23
金箔	24
茵陈蒿	25
瞿麦	25
朴硝	26
石膏	27
前胡	28
滑石	29
天门冬	29
麦门冬	30
竹茹	31
大黄	32

宣黄连	33	白鲜皮	44
淫羊藿	34	旋覆花	44
茅根	34	荆芥	45
石韦	35	栝楼根	46
熟地黄	35	地榆	46
生地黄	36	昆布	47
赤芍药	37	淡竹叶	48
白芍药	37	牡丹皮	48
牵牛	38	知母	49
贯众	39	牡蛎	50
金铃子	39	贝母	50
萱草根	40	桔梗	51
侧柏叶	41	黄芩	52
香附	42	槐花	53
地肤子	42	常山	53
山豆根	43	葶苈	54

热性

芫荽	55	天雄	62
生姜	56	川椒	63
五味子	56	干姜	63
肭脐	57	胡芦巴	64
川芎	58	卷柏	65
续断	59	白术	66
麻黄	60	菖蒲	66
韭子	60	丁香	67
川乌	61	高良姜	68

肉苁蓉	68	麝香	85
石硫黄	69	葱	86
胡椒	70	五灵脂	87
秦椒	71	麒麟竭	87
吴茱萸	71	麋茸	88
灵砂	72	当归	89
荜澄茄	73	乌贼骨	90
蓬莪术	74	鹿角胶	90
缩砂仁	75	白花蛇	91
附子	75	乌梢蛇	92
白豆蔻	76	乌药	93
乳香	77	禹余粮	93
红豆蔻	78	巴豆	94
干漆	79	独活	95
鹿茸	79	山茱萸	96
虎骨	80	白石英	97
檀香	81	厚朴	98
鹿角	82	肉桂	99
米醋	82	鲫鱼	100
紫苏	83	代赭石	100
扁豆	84	沉香	101
酒	85	橘皮	102

温性 103

木香	103	萝卜	106
半夏	104	钟乳粉	106
苍术	105	青盐	107

山药	108	姜黄	126
阿胶	109	防己	127
赤石脂	110	藁本	128
阳起石	110	仙茅	128
紫菀	111	破故纸	129
防风	112	宣木瓜	130
苍耳子	112	杏仁	131
威灵仙	113	茴香	132
细辛	114	诃子	132
艾叶	114	秦艽	133
羌活	115	槟榔	133
白芷	116	杜仲	134
红蓝花	117	紫石英	135
刘寄奴	118	橘核	136
茵芋叶	118	金樱子	136
骨碎补	119	紫苏子	137
藿香叶	120	淡豆豉	138
草果仁	121	大小蓟	138
巴戟天	121	益智仁	139
元胡索	122	麻仁	139
款冬花	123	黄芪	140
肉豆蔻	124	狗脊	141
抚芎	125	菟丝子	141
何首乌	125	马蔺花	142

平性

硃砂

龙齿

青皮	144	酸枣仁	164
芡实	145	桑寄生	165
木贼草	146	大腹子	165
花蕊石	146	小草	166
石决明	147	远志	166
天麻	148	木通	167
甘草	149	猪苓	167
石斛	149	莲肉	167
商陆	150	没药	168
覆盆子	151	郁李仁	169
琥珀	152	茯神	169
朱砂	152	白茯苓	170
牛膝	153	赤茯苓	171
龙骨	154	麦芽	171
甘松	155	小麦	172
蒺藜	155	白附子	173
人参	156	大腹皮	174
蒲黄	157	椿根白皮	174
南星	157	桑根白皮	175
三棱	158	桃仁	176
没食子	159	神曲	177
皂角	160	五加皮	177
桑螵蛸	160	柏子仁	178
鸭头血	161	安息香	179
蛤蚧	162	冬瓜仁	179
牛蒡子	163	僵蚕	180
全蝎	163	百合	181

赤小豆	181	紫河车	185
枇杷叶	182	大枣	186
连翘	183	鳖甲	187
石楠叶	183	龟甲	187
谷芽	184	乌梅	188
阿魏	184	竹沥	189
附录一	191		
十八反	191		
十九畏	191		
附录二	193		
药名索引	193		



药性赋

诸药赋性，此类最寒。

犀角解乎心热；羚羊清乎肺肝。泽泻利水通淋而补阴不足；海藻散瘰破气而治疝何难。闻之菊花能明目而清头风；射干疗咽闭而消痈毒；薏苡理脚气而除风湿；藕节消瘀血而止吐衄。瓜蒌子下气润肺喘兮，又且宽中；车前子止泻利小便兮，尤能明目。是以黄柏疮用，兜铃嗽医。地骨皮有退热除蒸之效；薄荷叶宜消风清肿之施。宽中下气，枳壳缓而枳实速也；疗肌解表，干葛先而柴胡次之。百部治肺热，咳嗽可止；梔子凉心肾，鼻衄最宜。玄参治结热毒痢，清利咽膈；升麻消风热肿毒，发散疮痍。尝闻膩粉抑肺而敛肛门；金箔镇心而安魂魄。茵陈主黄疸而利水；瞿麦治热淋之有血。朴硝通大肠，破血而止痰癖；石膏治头痛，解肌而消烦渴。前胡除内外之痰实；滑石利六腑之涩结。天门冬止嗽，补血润而润肝心；麦门冬清心，解烦渴而除肺热。又闻治虚烦、除嘔呕，须用竹茹；通秘结、导瘀血，必资大黄。宣黄连治冷热之痢，又厚肠胃而止泻；淫羊藿疗风寒之痹，且补

阴虚而助阳。茅根止血与吐衄；石韦通淋与小肠。熟地黄补血且疗虚损；生地黄宣血更医眼疮。赤芍药破血而疗腹痛，烦热亦解；白芍药补虚而生新血，退热尤良。若乃消肿满逐水于牵牛；除毒热杀虫于贯众。金铃子治疝气而补精血；萱草根治五淋而消乳肿。侧柏叶治血山崩漏之疾；香附子理血气妇人之用。地肤子利膀胱，可洗皮肤之风；山豆根解热毒，能止咽喉之痛。白鲜皮去风治筋弱，而疗足顽痹；旋覆花明目治头风，而消痰嗽壅。又况荆芥穗清头目便血，疏风散疮之用；桔楼根疗黄疸毒痢，消渴解痰之忧。地榆疗崩漏，止血止痢；昆布破疝气，散癭散瘤。疗伤寒、解虚烦，淡竹叶之功倍；除结气、破瘀血，牡丹皮之用同。知母止嗽而骨蒸退；牡蛎涩精而虚汗收。贝母清痰止咳嗽而利心肺；桔梗开肺利胸膈而治咽喉。若夫黄芩治诸热，兼主五淋；槐花治肠风，亦医痔痢。常山理痰结而治温症；葶苈泻肺喘而通水气。此六十六种药性之寒者也。

药有温热，又当审详。

欲温中以萆薢；用发散以生姜。五味子止嗽痰，且滋肾水；肭肭脐疗癆瘵，更壮元阳。原夫川芎祛风湿，补血清头；续断治崩漏，益筋强脚。麻黄表汗以疗咳逆；韭子壮阳而医白浊。川乌破积，有消痰治风痹之功；天雄散寒，为祛湿助精阳之药。观夫川椒达下，干姜暖中。葫芦巴治虚冷之疝气；生卷柏破癥瘕而血通。白术消痰壅、温胃，兼

止吐泻；菖蒲开心气、散冷，更治耳聋。丁香快脾胃而止吐逆；良姜止心气痛之攻冲。肉苁蓉填精益肾；石硫黄暖胃驱虫。胡椒主去痰而除冷；秦椒主攻痛而去风。吴茱萸疗心腹之冷气；灵砂定心脏之怔忡。盖夫散肾冷、助脾胃，须革澄茄；疗心痛、破积聚，用蓬莪术。缩砂止吐泻安胎、化酒食之剂；附子疗虚寒反胃、壮元阳之方。白豆蔻治冷泻，疗痛止痛于乳香；红豆蔻止吐酸，消血杀虫于干漆。岂知鹿茸生精血，腰脊崩漏之均补；虎骨壮筋骨，寒湿毒风之并祛。檀香定霍乱，而心气之痛愈；鹿角秘精髓，而腰脊之痛除。消肿益血于米醋；下气散寒于紫苏。扁豆助脾，则酒有行药破结之用；麝香开窍，则葱为通中发汗之需。尝观五灵脂治崩漏，理血气之刺痛；麒麟竭止血出，疗金疮之伤折。麋茸壮阳以助肾；当归补虚而养血。乌贼骨止带下，且除崩漏目翳；鹿角胶住血崩，能补虚羸劳绝。白花蛇治瘫痪，疗风痒之癣疹；乌梢蛇疗不仁，去疮疡之风热。乌药有治冷气之理；禹余粮乃疗崩漏之因。巴豆利痰水，能破寒积；独活疗诸风，不论新久。山茱萸治头晕遗精之药；白石英医咳嗽吐脓之人。厚朴温胃而去呕胀，消痰亦验；肉桂行血而疗心痛，止汗如神。是则鲫鱼有温胃之功；代赭乃镇肝之剂。沉香下气补肾，定霍乱之心痛；橘皮开胃去痰，导壅滞之逆气。此六十种药性之热者也。

温药总括，医家素谙。

木香理乎气滞；半夏主于湿痰。苍术治目盲，燥脾祛湿宜用；萝卜去膨胀，下气制面尤堪。况夫钟乳粉补肺气，兼疗肺虚；青盐治腹痛，且滋肾水。山药而腰湿能医；阿胶而痢嗽皆止。赤石脂治精浊而止泄，兼补崩中；阳起石暖子宫以壮阳，更疗阳痿。诚以紫菀治嗽，防风驱风，苍耳子透脑止涕，威灵仙宣风通气。细辛去头风，止嗽而疗齿痛；艾叶治崩漏、安胎而医痢红。羌活明目驱风，除湿毒肿痛；白芷止崩治肿，疗痔痿疮痛。若乃红蓝花通经，治产后恶血之余；刘寄奴散血，疗烫火金疮之苦。减风湿之痛则茵芋叶；疗折伤之症则骨碎补。藿香叶辟恶气而定霍乱；草果仁温脾胃而止呕吐。巴戟天治阴疝白浊，补肾尤滋；元胡索理气痛血凝，调经有助。尝闻款冬花润肺，去痰嗽以定喘；肉豆蔻温中，止霍乱而助脾。抚芎走经络之痛；何首乌治疮疥之资。姜黄能下气、破恶血之积；防己宜消肿、祛风湿之施。藁本除风，主妇人阴痛之用；仙茅益肾，扶元气虚弱之衰。乃曰破故纸温肾，补精髓与劳伤；宣木瓜入肝，疗脚气并水肿。杏仁润肺燥止嗽之剂；茴香治疝气肾病之用。诃子生精止渴，兼疗滑泄之病；秦艽攻风逐水，又除肢节之痛。槟榔豁痰而逐水，杀寸白虫；杜仲益肾而添精，去腰膝重。当知紫石英疗惊悸崩中之疾，橘核仁治腰痛疝气之瘕。金樱子兮涩精；紫苏子兮下气涎。淡豆豉发伤寒之表；大小蓟除诸血之鲜。益智安神，治小便之频数；麻仁润肺，利六

腑之燥坚。抑又闻补虚弱、排疮脓，莫若黄芪；强腰脚、壮筋骨，无如狗脊。菟丝子补肾以明目；马蔺花治疝而有益。此五十四种药性之温者也。

详论药性，平和惟在。

以硃砂而去积；用龙齿以安魂。青皮快膈除膨胀，且利脾胃；芡实益精治白浊，兼补真元。原夫木贼草去目翳，崩漏亦医；花蕊石治金疮，血行则却。决明和肝气，治眼之剂；天麻主头眩，祛风之药。甘草和诸药而解百毒，盖以性平；石斛平胃气而补肾虚，更医脚弱。观乎商陆治肿，覆盆益精。琥珀安神而散血；朱砂镇心而有灵。牛膝强足补精，兼疗腰痛；龙骨止汗住泄，更治血崩。甘松理风气而痛止；蒺藜疗风疮而目明。人参润肺宁心，开脾助胃；蒲黄止崩治衄，消瘀调经。岂不以南星醒脾，祛惊风痰吐之忧；三棱破积，除血块气滞之症。没食主泄泻而神效；皂角治风痰而响应。桑螵蛸疗遗精之泄；鸭头血医水肿之盛。蛤蚧治劳嗽，牛蒡子疏风壅之痰；全蝎主风瘫，酸枣仁去怔忡之病。尝闻桑寄生益血安胎，且止腰痛；大腹子去膨下气，亦令胃和。小草、远志，俱有宁心之妙；木通、猪苓，尤为利水之多。莲肉有清心醒脾之用；没药乃治疮散血之科。郁李仁润肠宣水，去浮肿之疾；茯神宁心益智，除惊悸之疴。白茯苓补虚劳，多在心脾之有肯；赤茯苓破结血，独利水道以无毒。因知麦芽有助脾化食之功；小麦有止汗养心之力。白附子去面风之游走；大腹皮治水肿

之泛滥。椿根白皮主泻血；桑根白皮主喘息。桃仁破瘀血兼治腰痛；神曲健脾胃而进饮食。五加皮坚筋骨以立行；柏子仁养心神而有益。抑又闻安息香辟恶，且止心腹之痛；冬瓜仁醒脾，实为饮食之资。僵蚕治诸风之喉闭；百合敛肺癆之嗽萎。赤小豆解热毒，疮肿宜用；枇杷叶下逆气，哕呕可医。连翘排疮脓与肿毒；石楠叶利筋骨与毛皮。谷芽养脾，阿魏除邪气而破积；紫河车补血，大枣和药性以开脾。然而鳖甲治癆症，兼破癥瘕；龟甲坚筋骨，更疗崩疾。乌梅主便血症痢之用；竹沥治中风声音之失。此六十八种药性之平者也。