



打造卓越人生的终极指南

# 七分做人

# 三分做事

子欲为事，先为人圣。做人是做事的开始，做事是做人的结果，做人与做事相辅相成。会做人，你将赚得人气、获得人脉；会做事，你就能心想事成、无往不利、成功在望。

石兴利◎编著

100%

为人处世的深刻道理  
与实用策略

 海潮出版社  
Hai Chao Press



打造卓越人生的终极指南

# 七分做人

# 三分做事

子欲为事，先为人圣。做人是做事的开始，做事是做人的结果，做人与做事相辅相成。会做人，你将赚得人气、获得人脉；会做事，你就能心想事成、无往不利、成功在望。

石兴利◎编著

0%

为人处世的深刻道理  
与实用策略

 海潮出版社  
Hai Chao Press

图书在版编目 (CIP) 数据

三分做事七分做人 / 石兴利编著. -- 北京: 海潮出版社, 2013.2

ISBN 978-7-5157-0366-4

I. ① 三… II. ① 石… III. ① 人生哲学 - 通俗读物  
IV. ① B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 019870 号

书 名: 三分做事七分做人

---

作 者: 石兴利

责任编辑: 罗 庆

封面设计: 点滴空间

责任校对: 徐云霞

出版发行: 海潮出版社

社 址: 北京市西三环中路 19 号

邮政编码: 100841

电 话: (010) 66969738 (发行) 66969736 (编辑) 66969746 (邮购)

经 销: 全国新华书店

印刷装订: 北京建泰印刷有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 16

字 数: 151 千字

版 次: 2013 年 3 月第 1 版

印 次: 2013 年 3 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5157-0366-4

定 价: 27.80 元

(如有印刷、装订错误, 请寄本社发行部调换)



# 前言

为什么同在一个起跑线上，有的人跑在前面，而有的人却落后了？为什么同样是一句话，有的人会讲得让他人如沐春风，而有的人却讲得让他人暴跳如雷？为什么在社会大舞台上，有的人左右逢源游刃有余，而有的人却举步维艰，捉襟见肘？……你也许还会提出更多的“为什么”来，这许许多多的不同之处，无不在说明一个道理：人与人之间存在着差距！

这个差距，表现在一个人的思维方式、说话方式、办事方式等诸多方面，大到一个人的人生观、价值取向，小到一个人的日常行为为习惯。正是因为有这种差距的存在，人才有高低成败之分。也许对于每一个追求进步、渴望成功的人来说，都应该仔细冷静地想一想，自己与他人的差距在哪里！

正如从一个地方到达另一个地方，一定有一条最便捷的途径，我们在为人处世的时候，也一定存在着一个最佳的方案，然而遗憾的是，不是每个人都能找到这个最佳方案。因此，许多人白白消耗了时间与精力，走了不少弯路，陷入懊悔与彷徨之中无法自拔，最后和别人的差距当然就越拉越大，因此，成功的关键在于：找到那个最佳方案！

你一定会惊喜地发现，如果你做每一件事都能找到那个最佳方案，那么你会事事都走在他人前面，你的生活会风生水起，你的人生之路越走越宽，这是一种积极睿智的人生态度。怎样找到这个最



佳方案呢？这正是我们编撰《三分做事七分做人》这本书的初衷。

有句话说得好：“三分做事，七分做人！”华人首富李嘉诚说：“先做人，后做事！”讲的都是做人比做事更重要。为什么？做人是做事的根本，我们做什么样的人决定了我们能够做什么样的事。做人，是需要我们每个人用一生的光阴来修炼的，唯有如此，我们离成功与完美的差距才不会太大。

有的人会做人，有的人不会做人。会做人的人善于处理做人的问题，赢得他人的尊重和社会的认可，同时也发展和提升了自己。不会做人的人不会处理做人的问题，事业上一败涂地，生活也处于焦头烂额的状态中。学会做人就要从我们自身开始，从提升我们个人的修养和素质开始。

做事是做人的延续和体现。做事首先要做人，做人的价值正是在做事中不断实现的。没有做出事来，做人就只是一句空话。做事是做人的体现，什么品格的人就会做出什么层次的事。万事从小事做起，是人生最大的学问。当你把每一件小事当成大事来做，你就锁定了成功；当你把每一个小成功和每一个小进步当成毕生的追求时，你就是在享受人生。

002

本书内容古今兼用，中外融通，多侧面、多角度、多层次地揭示为人这个主题，阐述了现代人立足社会为人处世应当掌握的技巧和策略。每一个生动精彩的故事都映照出了人性的光辉，教给我们做人的价值和做事的技巧。

只要认真阅读、使用这本书，它会让你的人格更优秀，让你拥有不可思议的力量，去改变你的现状，拓宽你的视野，丰富你的内涵，实现你的目标。



# 目录

## 上篇 做事先做人

### 第一章 未学做事 首先要学做人

做人要有大胸怀 .....	004
品格是人生的王冠 .....	006
正直让你笑傲江湖 .....	008
宽恕伤害过自己的人 .....	011
让人一步，收获更大 .....	014
有仇不报是君子 .....	016
给人好处莫张扬 .....	018
尊重那些不喜欢你的人 .....	021
把对方看成重要人物 .....	022
不要总盯着别人的缺点 .....	025
原谅那些无心之过的人 .....	026

### 第二章 读懂人情 就能做对事情

人情需要不断地积蓄 .....	030
充实自己的人情账户 .....	033
买一支人情原始股 .....	035
广建人脉关系网络 .....	038
建立良师俱乐部 .....	042



学习富人的成功方法 .....	044
改变人生抓“贵人” .....	046
协调好各方面的关系 .....	048

### 第三章 超越自我 从优秀到卓越

最可怕的是从心理上认输 .....	052
跳出“自我设限”的门槛 .....	054
影响人生的不是环境，是信念 .....	056
把自卑从大脑里清除掉 .....	058
建立起强大的自信心 .....	060
把不可能变成可能 .....	063
对自己说：我能行 .....	064
把困难当做成长的机会 .....	066
把命运掌握在自己的手里 .....	068
成功来自积极的心理暗示 .....	070

### 第四章 拆掉思维之墙 做最好的自己

推翻权威的理论 .....	074
不要躲在别人的身后 .....	075
在别人说“不”时说“是” .....	077
想别人之所不敢想 .....	079
敢于突破禁区和经验 .....	081
冲破盲从的怪圈 .....	083
打破假想的失败 .....	085
别让你的天分睡着了 .....	087

### 第五章 世界如此多变 你要内心强大

该“违心”时且“违心” .....	090
喜怒不形于色 .....	093
把喜怒哀乐藏起来 .....	095



善待失意，失意不失志 .....	096
能屈能伸，刚柔相济 .....	098
多点糊涂，反占先机 .....	100
大智若愚，藏巧于拙 .....	101
去除表象，用心辨人 .....	103
守口如瓶，话说三分 .....	106

## 下篇 做人做事之道

### 第一章 做人若肯舍 做事就能得

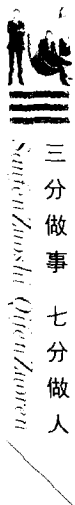
人生的得与失 .....	112
有舍不得就有痛苦 .....	114
什么都能舍就什么都能得 .....	116
鱼与熊掌不可兼得 .....	117
敢于放弃，就有转机 .....	119
不属于我们的坚决不要 .....	120
先付出，后收获 .....	122
一半一半成就人生 .....	124
选择的艺术 .....	126

### 第二章 做人不生气 做事不抱怨

生气没有好结果 .....	130
气坏身体损失大 .....	131
不要因为小事窝火 .....	133
与怒气对话 .....	136
你为什么抱怨 .....	139
抱怨起不到任何作用 .....	142
抱怨让你一无所有 .....	144







三分做事  
七分做人

004

抱怨让你失去机会 ..... 148

企业绝不重用抱怨的人 ..... 152

坦然接受工作中的一切 ..... 154

抱怨不如改变 ..... 157

### 第三章 做人有艺术 做事有方法

做个聪明的老实人 ..... 160

到什么山上唱什么歌 ..... 162

刺激欲望好办事 ..... 164

激发对方的同情心 ..... 166

投其所好，巧得人心 ..... 168

马好在腿，人好在嘴 ..... 170

请将不如激将 ..... 173

保持独立的思考和判断 ..... 177

### 第四章 做人应低调 做事要高效

低调做人的哲学 ..... 182

低调是生存的策略 ..... 184

不必处处争第一 ..... 186

该低头时就低头 ..... 188

花要半开，酒要半醉 ..... 194

标准提高，姿态放低 ..... 196

以积极的心态去做事 ..... 198

破釜沉舟，行动起来 ..... 201

### 第五章 做人可以平凡 做事不能平庸

平凡是生命的常态 ..... 204

学会用心享受平凡 ..... 206

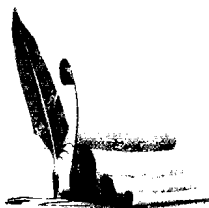
平凡并非没有魅力可言 ..... 208

平凡往往孕育着伟大 ..... 209

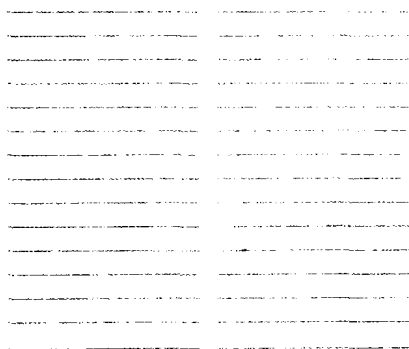
世上没有平庸，只有不努力 .....	211
是平凡还是平庸决定权在你 .....	214
找准坐标，一生干好一件事 .....	216
绝不平庸地活着 .....	218
做别人不愿意做的小事 .....	220
<b>第六章 做人耐得住寂寞 做事经得起诱惑</b>	
寂寞是一种情感 .....	224
忍受孤独与寂寞 .....	226
仁者乐山，智者爱水 .....	228
沉醉在水墨丹青之中 .....	230
诗意地栖居与生活 .....	232
满怀希望地活着 .....	233
警惕鲜花后面的陷阱 .....	236
不急功近利 .....	238
长远的利益最重要 .....	240
相信明天会更好 .....	241



# 上篇



# 做事先做人





## 第一章

# 未学做事 首先要学做人

“做事难，做人更难”。这是我们经常听到的话。人生不易，为了获得必要的生存资源，每个人都必须面对很大的压力，要自我奋斗，要参与竞争。成功者固然踌躇满志，令人羡慕，折戟沉沙者只能令人同情。如何把握成功的规律、找出失败的症结，使自己在做人、做事方面更成熟、更完善、更顺利，是一个人必须经常思考的问题。

做人与做事密切关联、相辅相成，二者不可偏废。不会做事，做人无从谈起；不会做人，做事南辕北辙。只有在做事中才能体会做人的道理，同样只有在做人中才能体会做事的意义。



## 做人要有大胸怀

有这样一段话：

学生常做的习作是选择题、是非题和填充题。

选择题胜在可以选择，即使不知道答案，也可以胡乱选一个碰碰运气。

是非题随便答是或非，也有一半机会答对。

填充题最难，根本无法蒙混过关。

长大了，发觉人生也是选择题、是非题和填充题，只不过选择题变得很难。

其实，是非题也不再容易，分清是非对错，不代表你成功了一半。

在这世上是非对错到底有个什么评判标准呢？是与非的对比或是划分应该怎么看呢？很多小时候觉得对的东西到了长大后却让人十分怀疑，小时候看东西，对就是对，错就是错，很容易分辨，长大后却没有那么分明了。

一件事情本身的是是非非并不重要，重要的是所要达到的目的。顾客和售货员为谁应负责任争得脸红脖子粗，走了冤枉路的乘客和司机为谁没说清楚而大动干戈。事情越闹越大，该退的货没退成，该节约的时间没节约，双方都憋了一肚子的气。何苦呢？老实人说，我就要争这个理儿。是，争下一个“理”，的确有一种胜利的感觉，但你想没想到过这个理的代价呢？

反而是不争辩，放弃无谓的辩解，能时常带给你意想不到的结果。

“您好，”小李对老总说，“今天我交给您的文件签了吗？”老板转了

转眼珠想了想，然后翻箱倒柜地在办公室里折腾了一番，最后他耸了耸肩，摊开两手无奈地说：“对不起，我从未见过你的文件。”如果是刚从学校毕业时的小李，他会义正词严地说：“我看着您的秘书将文件摆在桌子上，您可能将它卷进废纸篓了。”可他现在不会这样说，他要的是老总的签字。于是，他平静地说：“那好吧，我回去找找那份文件。”于是，小李下楼回到自己办公室，把电脑中的文件重新调出再次打印，当他再把文件放到老总面前时，老总连看都没看就签了字。这就是小李在与上司发生冲突时的解决方式。

不能在冲突发生以后一走了之，因为在新环境里还会出现新问题，到那时你又怎样呢？也不能为了争口气大闹一场，因为吵闹不能解决问题，反倒有可能断送了前程。谁是谁非也并不重要，即便是上司错了，也要开动脑筋为上司寻找一个台阶下，无论如何解决冲突的前提是合作。

在处理冲突的问题上应该冷静，决不能像个孩子一样在冲突中放任自己，要宽大为怀，抱着宽和的心态，体谅他人，运用自己的智慧和团队精神与他人合作，让他们发现你其实是个理想的合作伙伴，这样做的同时也给自己创造了一个良好的发展空间。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

### 做人做事的智慧

谁是谁非不重要，好汉不吃眼前亏。针尖对麦芒在某些场合是一种耿直与正义的表现，在与其他人相处时则是一种失策的表现，容易引起误会，招致他人的怨恨。所以，我们做人不能太小心眼，要放开胸怀，少计较纠葛纷争。





## 品格是人生的王冠

一个人即使没有文化，能力平平，且一贫如洗，但只要品格高尚，总会产生一定的影响，不管是在车间、在账房、在商场，还是在其他部门。

坎宁在 1801 年这样写道：“我的道路一定是通过品格获得权力，我不会选择其他的途径。我坚信这条道路的正确，它虽然不是最快的，但却是最有把握的。”

约翰·罗素爵士有句话道出了这个真理：“英国的党派有个特点，请求天才人物的帮助，但遵从高尚者的道路。”

弗兰西斯·霍纳的一生就有力地说明了这一点。悉尼·史密斯认为，人们会前仆后继跟随霍纳的足迹。

科克本爵士指出：“霍纳的价值和启示在于他的一生激励着每一个正直的年轻人。”霍纳 38 岁去世，但比其他任何人对公众的影响都大。所有人都尊敬、热爱、信赖和哀悼他，除了没有良心、品格低下的人。在议会中，任何人都没有像对他这样的尊敬。

也许有年轻人要问，霍纳是怎么做到这一点的？是因为他的出身？他只是爱丁堡一个商人的儿子。是因为他有钱？也不是，他的亲戚都不富裕。靠官位吗？他只有一个职务，而且只干了几年，并没有什么影响，工资也不多。靠他的能力？而他并不出色，也没有什么天才。他谨小慎微，唯一的目标就是不出差错。靠他雄辩的口才？他语调平和，意味深长，没有咄咄逼人的气势，也不会花言巧语。是他迷人的风度？他只是不做错事、平易近人而已。那到底是什么呢？靠他的见识、勤劳、克制和善良的



品质，是他人格的力量。

这种品质不是与生俱来的，也没有什么特别的因素，而是靠他自己的培养。在参议院中，有很多比他更有才华、口才更好的人，但是，没有人的道德价值比他更大。霍纳的一生表明，平凡的能力借助高尚的品格就可以功成名就，因此，品格是人最大的财富。

品格就是力量，它比知识就是力量更为正确。

富兰克林也把他的成功归因于正直诚实的品格，而不是他的才能或演说能力，因为他在这些方面都没有什么出众的地方。他说：“人们都很看重我。我口才很差，从来不能口若悬河，有时候还结结巴巴，而且经常出错。不过我还是能准确地表达自己的意思。”地位低的人和地位高的人一样，品格给人信心。

据说俄国亚历山大一世的个人品格等于一部宪法。在佛朗德战争期间，蒙田是唯一没有关上城堡大门的法国绅士。据说他的个人品格比一个骑兵团更能给他提供保护。

没有灵魂的头脑，没有德行的知识，没有仁善的聪明，固然是一种力量，但它们是能起坏作用的力量。他们或许能给我们一些启发，或者也能给我们一些趣味，但是你很难尊敬他们，就好比我们对待扒手的敏捷或拦路强盗的马术一样。

诚实、正直和善良，虽然不是命运攸关的东西，但却是一个人品格的本质所在。具有这种品质的人，一旦和坚定的目标结合起来，他就有了无比强大的力量。他就有力量做善事，有力量抵制邪恶，有力量战胜各种困难和不幸。当史蒂芬落入敌人手中的时候，他们冷嘲热讽地问他：“现在你的堡垒在哪里？”“在这里。”史蒂芬把手放在胸前勇敢地说。正是在逆境中，他的品格闪烁出了最耀眼的光芒。当所有人都倒下的时候，他凭着自己的正直和勇气巍然挺立。

厄斯金爵士坚持真理，一丝不苟，是值得每一个年轻人铭刻在心的榜样。他说：“我青少年时代就坚持一条准则，做我的良心让我做的事情，

