

母婴育儿网
B6765
www.b6765.org.cn

支持

搜狐母婴
baobao.sohu.com

隆重推荐

诗教

美妙神奇的胎教

孕妈妈胎宝宝同读《千家诗》

● 王少农 ● 素心【编著】

书香世家®
LOREERA

中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位

诗教：涵养性情
灌注智慧

图书在版编目(CIP)数据

诗教：美妙神奇的胎教/王少农，素心编著.——北京：中国人口出版社，2012.11

ISBN 978-7-5101-1425-0

I. ①诗… II. ①王…②素… III. ①胎教-基本知识②诗集-世界 IV. ①G61②I12

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第241764号

最神奇、最美妙、最有效的胎教经典

诗教：美妙神奇的胎教

——孕妈妈胎宝宝同读《千家诗》

王少农 素心 编著

出版发行	中国人口出版社
印 刷	北京睿特印刷厂大兴一分厂
开 本	710毫米×1020毫米 1/16
印 张	10
字 数	100千字
版 次	2013年2月第1版
印 次	2013年2月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-5101-1425-0
定 价	24.80元

社 长	陶庆军
网 址	www.rkcbbs.net
电子信箱	rkcbbs@126.com
电 话	(010)83519390
传 真	(010)83519401
地 址	北京市宣武区广安门南街80号中加大厦
邮 编	100054

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换

诗教：

美妙神奇的胎教

——孕妈妈胎宝宝同读《千家诗》

王少农 素心 [编著]

中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位

读诗养气质，改命作新人。母亲颂读《千家诗》中的状元诗、宰相诗、帝王诗、圣贤诗、才子诗，会对腹中胎儿有潜移默化的影响，奠定孩子一生成功的基础。

——王少农

问候语：写给孕妈妈

年轻的母亲，您怀孕辛苦了！您为家庭以至于国家的未来做出了贡献！您怀的是中华民族的胎，您就是中华民族的女神。人们该怎样表达对一位母亲的尊重呢？您是孕育中的母亲，正在历经十月怀胎，切身的感触比我们多。我们唯一可以表达的就是，希望您注重养生，保重身体，母子平安，生龙生凤，生出更幸福的一代人！

什么是养生呢？养生的真正内涵是改变命运。十月怀胎，十个月之内就要改变命运！养生之大者是养德，一定要真心诚意地修养，孕育美德，培养文化，让生下来的孩子成为智慧的化身，幸福的使者，为这个世界带来福音。

人类因母爱无私而自豪，您的世界因成功孕育而欣喜。祝贺您，成功的母亲！

怀孕就是成功，就是引领生生不息的人类前进。祝福您，年轻的母亲，崇尚高尚品德与文化修养的新一代伟大的中国母亲！



目 录	
问候语：写给孕妈妈·····	3
前言：诗教与《千家诗》·····	9
诗教是最好的胎教·····	9
《千家诗》胎教美妙而神奇·····	10
第一卷 状元诗（读了状元诗，就做状元郎）·····	13
湖 上 / 徐元杰·····	14
第二卷 宰相诗（读了宰相诗，就要做栋梁）·····	17
元 日 / 王安石·····	18
书湖阴先生壁 / 王安石·····	20
客中初夏 / 司马光·····	22
恩赐丽正殿书院赐宴应制得林字 / 张 说·····	24
幽州夜饮 / 张 说·····	27
罢相作 / 李适之·····	29
夏日登车盖亭 / 蔡 确·····	31
长宁公主东庄侍宴 / 李 峤·····	33
入直召对选德殿赐茶而退 / 周必大·····	36

第三卷 帝王诗（读了帝王诗，领略帝王胸怀）.....39

幸蜀西至剑门 / 唐玄宗.....40

宫中题 / 李 昂.....42

第四卷 圣贤诗（读了圣贤诗，就有圣贤基础）.....45

春 日 / 朱 熹.....46

观书有感 / 朱 熹.....48

泛 舟 / 朱 熹.....50

秋 月 / 朱 熹.....52

登岳阳楼 / 杜 甫.....54

旅夜书怀 / 杜 甫.....57

春宿左省 / 杜 甫.....59

秋兴八首(其三) / 杜 甫.....61

秋兴八首(其五) / 杜 甫.....63

绝 句 / 杜 甫.....65

偶 成 / 程 颢.....67

第五卷 才子诗（读了才子诗，成大才子）.....69

静夜思 / 李 白.....70

独坐敬亭山 / 李 白.....72

清平调词 / 李 白.....74

客中行 / 李 白.....76

与史郎中钦听黄鹤楼上吹笛 / 李 白.....78

送友人入蜀 / 李 白	80
送友人 / 李 白	82
竹里馆 / 王 维	84
终南山 / 王 维	86
送元二使安西 / 王 维	88
和贾舍人早朝 / 王 维	90
春 晓 / 孟浩然	93
送朱大入秦 / 孟浩然	95
访袁拾遣不遇 / 孟浩然	97
临洞庭上张丞相 / 孟浩然	99
题义公禅房 / 孟浩然	101
霜 月 / 李商隐	103
清 明 / 杜 牧	105
江南春 / 杜 牧	107
泊秦淮 / 杜 牧	109
直中书省 / 白居易	111
寒 夜 / 杜 耒	113
逢侠者 / 钱 起	115
夜送赵纵 / 杨 炯	117
答武陵太守 / 王昌龄	119
送郭司仓 / 王昌龄	121
次北固山下 / 王 湾	123
送杜少府之任蜀州 / 王勃	125

永乐公主入蕃 / 孙 逖	128
雪梅 (其一) / 卢梅坡	130
雪梅 (其二) / 卢梅坡	132
梅 / 王 淇	134
答 人 / 太上隐者	136
寻隐者不遇 / 贾 岛	138
洛阳道 / 储光羲	140
左掖梨花 / 丘 为	142
宿龙兴寺 / 綦毋潜	144
题破山寺后禅院 / 常 建	147
上元应制 / 蔡 襄	149
黄鹤楼 / 崔 颢	152
长干行 / 崔 颢	154
枫桥夜泊 / 张 继	156
祝福语	158

前言：诗教与《千家诗》

诗教是最好的胎教

诗教，即运用诗歌进行胎教，是最好的胎教形式之一。

诗歌本身就具有教化作用，诗歌的作用就是涵养性情，陶冶品德。诗歌之艺术美让人陶醉，感受到世界人生的美好；诗歌之哲理真让人觉悟，就在三言两语中领会恒久的智慧。人之相爱，是因为性情相悦；人之怀胎，是因为情性结合。因为诗一般的感觉，使男女婚配，而在孕育之时回到诗本身，用诗来沐浴和教化，如同抓住了生命的本源。由此观之，诗教是本质意义上的胎教。诗教既是性情的舒展，又是智慧的灌注，以真切之爱唤醒懵懂之胎。因此，我们说诗教是真正的胎教，是最好的胎教。

做母亲的要用最好的胎教教出最好的孩子。照您所愿的“模子”塑造他（她），生下来，并亲吻他（她）。在亲吻新生宝贝的那一刻，您将感受无限欣喜：宝贝如同天使一般，这么快就来到吗？不仅如此，您的宝贝因为恒久的爱的教育，一生下来就如此有爱心，安然地接受你的亲吻；您宝贝因为智慧的诗的教化，一生下来就如此充满智慧。瞧瞧小家伙，“蠢蠢”的，纯纯的，“蠢”得可爱，纯得让人心疼。

诗教将把孩子带入美好人生。做母亲的用诗意的美好向他（她）传达人生美好的一面，让他（她）一开始就感受到人生像母亲一样美好。爱他（她）就要保护他（她），诗一般纯粹

的心灵，是精神世界的保护伞，而由此产生的积极和正直的态度，也是成功人生的安全保障。

诗教是最好的胎教。

《千家诗》胎教美妙而神奇

诗教是最好的胎教，《千家诗》是最好的诗教胎教经典。

最精华的传统蒙学经典包括“三、百、千、千”。“三”指《三字经》，“百”指《百家姓》，前一个“千”指《千字文》，后一个“千”即《千家诗》。《千家诗》是蒙学经典，也是最好的诗教胎教经典，适合母子同修、同学、同声颂。

《千家诗》是宋朝名士谢枋得编辑的，因汇集各家名作名篇，故名“千家诗”。到了明朝，经文豪王相最终增编成书。

《千家诗》的选诗年代从唐朝开始。自唐朝以来，诸多诗歌名篇就在影响中国人的生活，对塑造中华民族的心性与品质起到了巨大的积极作用。好诗出于盛世，盛世来自好诗。依照着诗人设计的蓝图，诞生了唐、宋、明这样的好时代。这或许不是巧合。

《千家诗》的编辑思想明确，就是引导人极向上，培养正确的人生观。书中有宫庭诗、富贵诗与名士的名篇并列，这样做的目的很明显，就是在鼓吹为官做宰的意识，享受荣华富贵，出人头地，真正地做一回人。这种引导很“俗气”吗？是很俗，但俗得很积极、很上进。所以，我们教育孩子上进，培育有德、有才、有自信心的一代新人，可以从《千家诗》中得到很好的借鉴。既然是入世，就要入得深，入得明，就要深入人间万象，体会人生真谛。风花雪月并非不可取，荣华富贵其实人人都想要，关键是要有德。历来，中国家庭、中国母亲教孩子上进，以为官作宰（成为国家栋梁）为具体目标，这是

主流。这种传统意识可以说很“俗”，但也没什么不好，其实也是在告诉孩子：必须上进、必须融入社会主流，人生才会获得成功。《千家诗》引导孩子上进，这是中国传统与主流价值观，应该肯定并发扬。

陶醉诗的美好时，也感恩母爱的深重。好诗代代传诵，生命生生不息。生命的开端都是悬在空中的：可以要也可以不要，可以生也可以不生。慈爱的母亲把生命生下来，她遭受了多么大的罪，又从罪中怀了多么大的爱！十月怀胎中，她把苦给自己吃，把乐留给男人与孩子。慈悲的母亲，珍惜生命的生命之母，是爱的源泉、诗宗教。人自福中生，生来要报恩。

《千家诗》中的很多好诗都告诉我们人生有苦难有辉煌，有觉悟有彷徨，总旨是知恩惜福，不要忘了自然母亲的恩情，不要忘了人类母亲的慈悲。《千家诗》中的“圣贤诗”代表作是朱子的《观书有感》，其名句曰：“问渠那得清如许，为有源头活水来”。这话多好，告诉我们人生要知道本源才有幸福，人不可忘本。

读诗就是读命运，就是积累人生的原动力。母亲颂读《千家诗》中的状元诗、宰相诗、帝王诗、圣贤诗、才子诗，会对腹中胎儿有潜移默化的影响。孕妈妈诵读本书时可以自由畅想：

按传统思维，“我怀的是宰相、是状元，我怀的是大才子、大才女……”按现代思维，“我怀的是国家栋梁、学术精英，我怀的是科学家、艺术家……”

这种积极畅想也许会产生非常神奇美好的感觉，让父、母、子三方同时进入积极的生命殿堂，有如智慧之光照彻人生

路，人生从此有目的、有方向，有信仰、有幸福。这种积极的意念如同一股正能量，也许会为孩子一生的身体健康、学业顺利、事业兴旺发达、情感甜蜜圆满积累原始的基础。

暗示作用有时会充满神奇的魔力。读什么成什么，想什么做什么，人是受暗示引导的，往往会产生“模仿效应”。因为读了一首状元诗，某个孩子就立志当状元，经过努力，他日后真的考上了状元，这是完全可能的，现实生活中也是存在的。

为了凸显积极的信息，我们应当强调：读了状元诗，就做状元郎。读了宰相诗，就要做栋梁。读了帝王诗，领略帝王胸怀。读了才子诗，就成大才子。读了圣贤诗，就有圣贤基础。

往往就是一首诗、一句话，改变孩子一生。它让孩子立志并励志，产生冲动并行动，其暗示作用充满神奇的魔力。《千家诗》就是一本可以充满神奇魔力的书，如果您积极领悟，您打开任何一页，都将接收到良性信息，引导人进入智慧境界，成为文化本身。《千家诗》可以作为“传家宝”，也可以是父母教子的“胎教王”。

读诗养气质，改命作新人。《千家诗》之诗教，是世界上伟大而神奇的胎教。

第一卷 状元诗



湖 上 / 徐元杰

徐元杰，来自江西上饶，宋朝大名鼎鼎的状元，是江西历代状元中最著名的。忠君爱国，孝敬父母，是状元的典范。



母子同读

湖 上

徐元杰

花开红树乱莺啼，
草长平湖^①白鹭飞。
风日晴和人意好，
夕阳箫鼓^②几船归。

注：

①平湖，平静的湖面，特指春天的湖水。

②夕阳箫鼓，夕阳西下时奏响的黄昏乐。中国传统，日常赏乐多从黄昏开始。箫鼓，管乐与鼓乐相和，一般用箫和鼓合奏，多能表达喜庆、吉祥、和谐的意境。



孕妈妈告诉胎宝宝

孩子，这首诗我讲给你听：

大红花开，树上黄莺叫

平静的湖边长青草，青草上面白鹭飞

风和日丽天气晴，心情也挺好
夕阳西下，划船真热闹
吹吹箫，打打鼓，船上有人来跳舞

爸爸讲哲理

做人要上进，要去拼搏，才会获得成功。当了状元要保持读书人的本色，不要贪恋荣华富贵，要忠心为国为民办事，才会享受美好的生活。《龙德经》上说：“不怕人间憔悴，始享天上富贵。”好宝宝当状元，带妈妈去划船。

