

臺灣

Illustration of Commonly Used Medicinal Plants in Taiwan

常用藥用植物圖鑑

160 種常用藥用植物觀察應用簡易入門
內附臺灣民間實用驗方 250 首

黃世勳 博士 著
Shyh-Shyun Huang, Ph. D.





01464147



建議陳列於 中醫藥/園藝類

ISBN 978-986-6784-11-8 0 0 3 8 0



9 789866 784118

文興出版事業 定價 380 元

JP018 總經銷/紅螞蟻圖書

R281.458-04
2012/

港台書

珍藏本草 018

臺灣常用藥用植物圖鑑

Illustration of Commonly Used Medicinal Plants in Taiwan

黃世勳 博士 著

Edited by Shyh-Shyun Huang, Ph. D.

本書內附臺灣民間實用驗方250首



本書所載醫藥知識僅供參考，使用前務必請教有經驗之醫師，以免誤食誤用影響身體健康。



文興出版事業有限公司

Published by Wenhsin Press

臺灣常用藥用植物圖鑑：= Illustration of
commonly used medicinal plants in Taiwan
/ 黃世勳著. -- 初版. -- 臺中市：文興出
版, 2009. 11

面 公分. -- (珍藏本草；18)

參考書目：面

含索引

ISBN：978-986-6784-11-8(平裝)

1. 藥用植物 2. 植物圖鑑 3. 臺灣

376.15025

98016994

珍藏本草 018

臺灣常用藥用植物圖鑑

Illustration of Commonly Used Medicinal Plants in Taiwan

First Edition

出版者：文興出版事業有限公司

總公司：臺中市西屯區漢口路2段231號1樓

電話：(04)23160278 傳真：(04)23124123

營業部：臺中市西屯區上安路9號2樓

電話：(04)24521807 傳真：(04)24513175

E-mail：wenhsin.press@msa.hinet.net

網址：http://www.flywings.com.tw

撰文 / 攝影 / 繪圖：黃世勳

發行顧問：黃文興

發行人：洪心容

總策劃：黃世杰、洪維君、賀曉帆

美術編輯 / 封面設計：呂姿珊 0926-758872

總經銷：紅螞蟻圖書有限公司

地址：臺北市內湖區舊宗路2段121巷28號4樓

電話：(02)27953656 傳真：(02)27954100

初版：西元2009年11月

定價：新臺幣380元整

ISBN：978-986-6784-11-8（平裝）

歡迎郵政劃撥 戶名：文興出版事業有限公司 帳號：22539747

本書如有缺頁、破損、裝訂錯誤，請逕向銷售書商更換，謝謝！

著作權所有・翻印必究

作者序

投入臺灣藥用植物的調查及研究已近20個年頭，期間從中國醫藥大學（前身為中國醫藥學院）學生時代對學弟妹及友校相關社團（包括中興大學、靜宜大學、弘光護專、逢甲大學等）所進行的基礎教學，到目前於大專院校、農民專業訓練、社區大學、中醫護理、藥用植物相關社會團體等專業課程的教授，個人深深體會到完成一套臺灣藥用植物訓練課程叢書的重要性，或許經由這套叢書的引導，再搭配生動活潑的教學，我們能善盡將臺灣這塊土地上「老祖宗的藥草知識」傳承給下一代的責任。



2008年10月24日筆者前往台中縣烏石坑
觀察野生山葛的根部生長情況

我經常到民間進行驗方或秘方調查，老一輩的人總是感慨年輕人對藥草的排斥，所以，即使他們有心將知識傳承，卻也後繼無人，而我卻成了他們眼中的「怪胎」，我最常聽見他們這樣問我：「少年仔你甘訓藥草仔？」、「訓和會曉是兩會事喔！」、「你甘會曉用？」（台語發音），此時，我通常是哭笑不得，只能微笑以對。不過，從他們的語氣中，我可以聽出那種實踐者的自信，但也聽出他們對年輕人的失望。

我真不知道自己能为臺灣

這塊土地上的藥用植物知識傳承盡下多少心力，只能盡力而為，撰寫本書也正是籌備「中華藥用植物學會」的時候，有感於平日教學時，學生或學員常向我問到：「要從哪些藥草先學起」，藉由此書我特別挑選臺灣民間常用藥用植物160種（以《臺灣植物誌（第2版）》順序排列），每種依中文名、學名、科名、別名、分布、形態、藥用逐項說明，並將方例附上，以作為應用時參考，對於初學者欲快速進入藥用植物的應用階段，能先熟悉這160種，應該會有事半功倍的效果。

而書前加列了「植物辨識的各部位名詞解釋」，以供讀者於形態閱讀時，可快速查閱解惑，同時也列有「藥用植物之採收」、「藥用植物之加工」、「藥用植物之應用」等單元，都是藥用植物初學者最想知道的觀念，讀者若能熟知其中之訣竅，對於藥用植物之利用，將能更加兼顧藥材的「質」與「量」。而從安全性考量，本書所寫藥用植物知識僅

供參考，仍要提醒大家「藥即是毒」、「使用得當是藥，使用不當是毒」，所以，選用任何藥用植物前，仍需進一步請教醫師或藥師等專業人員，以免誤食誤用，反而危害自身的健康。

黃世勳 謹誌

於中華藥用植物研究室

2009年10月



筆者帶領藥用植物同好至野外進行實物解說
(2009年5月24日攝於苗栗公館八角凸)



作者序 / iii

目錄 / v

植物辨識的各部位名詞解釋 / 1

藥用植物之採收 / 20

藥用植物之加工 / 22

藥用植物之應用 / 23

多孔菌科 Polyporaceae

牛樟芝 / 25

雲芝 / 26

赤芝 / 27

石松科 Lycopodiaceae

筋骨草 / 28

木賊科 Equisetaceae

臺灣木賊 / 29

莎草蕨科 Schizaeaceae

海金沙 / 30

鳳尾蕨科 Pteridaceae

日本金粉蕨 / 31

鳳尾草 / 32

鳳尾蕉科 Cycadaceae

鳳尾蕉 / 33

柏科 Cupressaceae

側柏 / 34

楊梅科 Myricaceae

楊梅 / 35

桑科 Moraceae

麵包樹 / 36

構樹 / 37

天仙果 / 38

薜荔 / 39

桑 / 40

大麻科 Cannabaceae

葎草 / 41

蕁麻科 Urticaceae

密花苧麻 / 42

蓼科 Polygonaceae

扛板歸 / 43

紫茉莉科 Nyctaginaceae

紫茉莉 / 44

落葵科 Basellaceae

藤三七 / 45

藜科 Chenopodiaceae

臭杏 / 46

莧科 Amaranthaceae

土牛膝 / 47

綠莧草 / 48

滿天星 / 49

刺莧 / 50

青葙 / 51

雞冠花 / 52

樟科 Lauraceae

樟樹 / 53

木通科 Lardizabalaceae

長序木通 / 54

防己科 Menispermaceae

木防己 / 55

毛干金藤 / 56

蓮科 Nelumbonaceae

蓮 / 57

三白草科 Saururaceae

魚腥草 / 58



三白草 / 59

金縷梅科 Hamamelidaceae

楓香 / 60

景天科 Crassulaceae

落地生根 / 61

石蓮花 / 62

伽藍菜 / 63

臺灣佛甲草 / 64

虎耳草科 Saxifragaceae

虎耳草 / 65

海桐科 Pittosporaceae

海桐 / 66

薔薇科 Rosaceae

龍芽草 / 67

蛇莓 / 68

梅 / 69

桃 / 70

豆科 Leguminosae

相思 / 71

相思樹 / 72

金合歡 / 73

菊花木 / 74

樹豆 / 75

白鳳豆 / 76

銳葉小槐花 / 77

三點金草 / 78

大葉千斤拔 / 79

千斤拔 / 80

扁豆 / 81

牌錢樹 / 82

狐狸尾 / 83

酢漿草科 Oxalidaceae

酢漿草 / 84

大戟科 Euphorbiaceae

小飛揚 / 85

扛香藤 / 86

葉下珠 / 87

蓖麻 / 88

芸香科 Rutaceae

芸香 / 89

楝科 Meliaceae

香椿 / 90

無患子科 Sapindaceae

倒地鈴 / 91

荔枝 / 92

冬青科 Aquifoliaceae

岡梅 / 93

鼠李科 Rhamnaceae

大棗 / 94

錦葵科 Malvaceae

木槿 / 95

山芙蓉 / 96

木棉科 Bombacaceae

木棉 / 97

胡頹子科 Elaeagnaceae

檉栢 / 98

堇菜科 Violaceae

臺灣堇菜 / 99

西番蓮科 Passifloraceae

西番蓮 / 100



Contents

葫蘆科 Cucurbitaceae

絞股藍 / 101

千屈菜科 Lythraceae

拘那 / 102

指甲花 / 103

仙人掌科 Cactaceae

仙人球 / 104

曇花 / 105

桃金娘科 Myrtaceae

番石榴 / 106

桃金娘 / 107

野牡丹科 Melastomataceae

野牡丹 / 108

使君子科 Combretaceae

使君子 / 109

欖仁樹 / 110

柳葉菜科 Onagraceae

水丁香 / 111

繖形科 Umbelliferae

雷公根 / 112

天胡荽 / 113

藍雪科 Plumbaginaceae

烏芙蓉 / 114

木犀科 Oleaceae

山素英 / 115

桂花 / 116

夾竹桃科 Apocynaceae

絡石藤 / 117

茜草科 Rubiaceae

山黃梔 / 118

玉葉金花 / 119

雞屎藤 / 120

九節木 / 121

紅根草 / 122

旋花科 Convolvulaceae

菟絲 / 123

馬蹄金 / 124

甘藷 / 125

紫草科 Boraginaceae

狗尾蟲 / 126

藤紫丹 / 127

馬鞭草科 Verbenaceae

白花杜虹 / 128

大青 / 129

石莧 / 130

單葉蔓荊 / 131

唇形科 Labiatae

散血草 / 132

金錢薄荷 / 133

白芍骨消 / 134

白花益母草 / 135

仙草 / 136

九層塔 / 137

紫蘇 / 138

到手香 / 139

半枝蓮 / 140

茄科 Solanaceae

枸杞 / 141

苦蕒 / 142

山煙草 / 143

黃水茄 / 144

白英 / 145

龍葵 / 146

鈕仔茄 / 147

玄參科 Scrophulariaceae

甜珠草 / 148

爵床科 Acanthaceae

穿心蓮 / 149

駁骨丹 / 150

白鶴靈芝 / 151

消渴草 / 152

車前草科 Plantaginaceae

車前草 / 153

忍冬科 Caprifoliaceae

冇骨消 / 154

菊科 Compositae

六神草 / 155

艾 / 156

艾納香 / 157

石胡荽 / 158

蘼艾 / 159

鼠麴草 / 160

豨薟草 / 161

五爪金英 / 162

蟛蜞菊 / 163

百合科 Liliaceae

朱蕉 / 164

闊葉麥門冬 / 165

鴨跖草科 Commelinaceae

肝炎草 / 166

蚌蘭 / 167

怡心草 / 168

莎草科 Cyperaceae

香附 / 169

水蜈蚣 / 170

禾本科 Gramineae

薏苡 / 171

牛筋草 / 172

毛節白茅 / 173

淡竹葉 / 174

蘆葦 / 175

金絲草 / 176

天南星科 Araceae

石菖蒲 / 177

露兜樹科 Pandanaceae

林投 / 178

香林投 / 179

香蒲科 Typhaceae

香蒲 / 180

薑科 Zingiberaceae

月桃 / 181

閉鞘薑 / 182

野薑花 / 183

蘭科 Orchidaceae

盤龍參 / 184

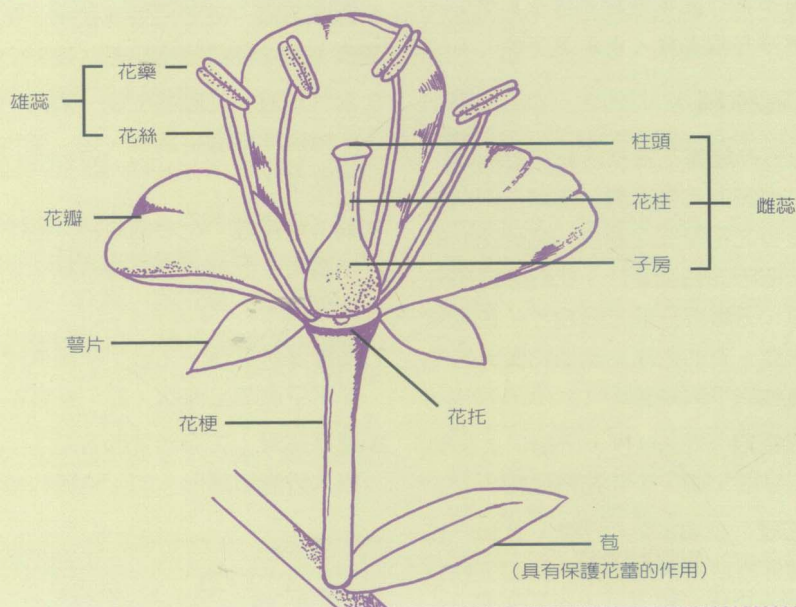
參考文獻 / 185

中文索引 / 188

外文索引 / 198

植物圖片索引 / 203

植物辨識的各部位名詞解釋

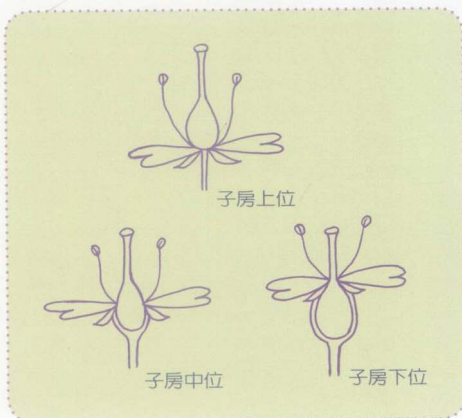


一、花的組成

包括花梗、花托、萼片、花瓣、雄蕊、雌蕊等。其中雄蕊和雌蕊是花中最重要的部分，具生殖功能。全部花瓣合稱花冠，通常色澤豔麗。全部萼片合稱花萼，位於花之最外層，常為綠色。花萼與花冠則合稱花被，具保護和引誘昆蟲傳粉等作用，一般於花萼及花冠形態相近混淆時，才使用「花被」作為代用名詞，例如：百合科植物之花萼常呈花瓣狀，所以，描述該科植物之花時，多以「花被6枚，呈內外2輪」之字樣，而極少單獨以「花萼」（前述之外輪花被）或「花冠」（前述之內輪

花被）作為用詞。花梗及花托則有支持作用。

※子房位置：即子房和花被、雄蕊之相對



位置，子房位於花被與雄蕊連接處之上方者稱子房上位，若子房位於下方者稱子房下位，而子房位置居中間者稱子房中位。其演化順序乃依上位、中位至下位。

二、花冠種類

可粗分為離瓣花冠及合瓣花冠兩類，前者之花瓣彼此完全分離，這類花則稱離瓣花；後者之花瓣彼此連合，這類花則稱合瓣花，但未必完全連合，此時連合部分稱花冠筒，分離部分稱花冠裂片。花冠常有多種形態，有的則為某類植物獨有的特徵，常見者有下列幾種：

1. 十字形花冠：花瓣4枚，分離，上部外展呈十字形，如：十字花科植物。
2. 蝶形花冠：花瓣5枚，分離，上面一枚位於最外方且最大稱旗瓣，側面二枚較小稱翼瓣，最下面二枚其下緣通常稍合生，並向上彎曲稱龍骨瓣。如：豆科中蝶形花亞科(Papilionoideae)植物等。

3. 唇形花冠：花冠基部筒狀，上部呈二唇形，如：唇形科植物。

4. 管狀花冠：花冠合生成管狀，花冠筒細長，如：菊科植物的管狀花。

5. 舌狀花冠：花冠基部呈一短筒，上部向一側延伸成扁平舌狀，如：菊科植物的舌狀花。

6. 漏斗狀花冠：花冠筒較長，自下向上逐漸擴大，上部外展呈漏斗狀，如：旋花科植物。

7. 高脚碟狀花冠：花冠下部細長管狀，上部水平展開呈碟狀，如：長春花。

8. 鐘狀花冠：花冠筒寬而較短，上部裂片擴大外展似鐘形，如：桔梗科植物。



十字形花冠



蝶形花冠



唇形花冠



管狀花冠



舌狀花冠



漏斗狀花冠



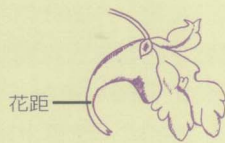
高脚碟狀花冠



鐘狀花冠



輻狀花冠



距狀花冠



9. 輻狀(或稱輪狀)花冠：花冠筒甚短而廣展，裂片由基部向四周擴展，形似車輪狀，如：龍葵、番茄等部分茄科植物。

10. 距狀花冠：花瓣基部延長成管狀或囊狀，如：鳳仙花科植物。

三、花序種類

花序指花在花軸上排列的方式，但某些植物的花則單生於葉腋或枝的頂端，稱單生花，如：扶桑、洋玉蘭、牡丹等。花序的總花梗或主軸，稱花序軸(或花軸)，花序軸可以分枝或不分枝。花序上的花稱小花，小花的梗稱小花梗。依花在花軸上排列的方式及開放順序，可將花序分類如下：

(一)無限花序：

即在開花期內，花序軸頂端繼續向上成長，並產生新的花蕾，而花的開放順序是花序軸基部的花先開，然後逐漸向頂端開放，或由邊緣向中心開放，稱之。

1. 穗狀花序：花序軸單一，小花多數，無梗或梗極短，如：車前草、青葙等。

2. 總狀花序：似穗狀花序，但小花明顯有梗，如：毛地黃、油菜等。

3. 柔荑花序：似穗狀花序，但花序軸下垂，各小花單性，如：構樹、小葉桑的雄花序。

4. 肉穗花序：似穗狀花序，但花序軸肉質肥大呈棒狀，花序外圍常有佛焰花苞保護，如：半夏、姑婆芋等天南星科植物。

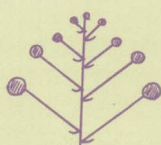
5. 繖房花序：似總狀花序，但花梗不等長，下部者最長，向上逐漸縮短，使整個花序的小花幾乎排在同一平面上，如：蘋果、山楂等。

6. 繖形花序：花序軸縮短，小花著生於總花梗頂端，小花梗幾乎等長，整個花序排列像傘形，如：人參、五加等。

7. 頭狀花序：花序軸極縮短，頂端並膨大成盤狀或頭狀的花序托，其上密生許多



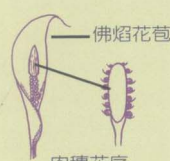
穗狀花序



總狀花序



柔荑花序



肉穗花序



繖房花序



繖形花序



頭狀花序



隱頭花序



圓錐花序



複繖形花序

無梗小花，下面常有1至數層苞片所組成的總苞，如：菊花、向日葵、咸豐草等菊科植物。

8. 隱頭花序：花序軸肉質膨大且下凹，凹陷內壁上著生許多無柄的單性小花，只留一小孔與外界相通，如：薔荔、無花果、榕樹等榕屬(*Ficus*)植物。

上述花序的花序軸均不分枝，但某些無限花序的花序軸則分枝，常見的有圓錐花序及複繖形花序，前者在長的花序軸上分生許多小枝，每小枝各自形成1個總狀花序或穗狀花序，整個花序呈圓錐狀，如：芒果、白茅等；後者之花序軸頂端叢生許多幾乎等長的分枝，各分枝再各自形成1個繖形花序，如：柴胡、胡蘿蔔、芫荽等。

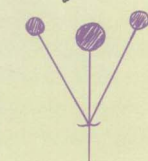
(二)有限花序：

花序軸頂端的小花先開放，致使花序無法繼續成長，只能在頂花下面產生側軸，各花由內而外或由上向下逐漸開放，稱之。

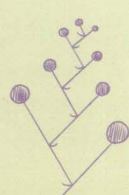
1. 單歧聚繖花序：花序軸頂端生1朵花，先開放，而後在其下方單側產生1側軸，側軸頂端亦生1朵花，這樣連續分枝便形成了單歧聚繖花序。若分枝呈左右交替生出，而呈蠅子尾狀者，稱蠅尾

狀聚繖花序，如：唐菖蒲。若花序軸分枝均在同一側生出，而呈螺旋狀捲曲，稱螺旋狀聚繖花序，又稱卷繖花序，如：紫草、白水木、藤紫丹等。但有的學者亦稱螺旋狀聚繖花序為蠅尾狀，臺灣植物文獻幾乎都如此。

2. 二歧聚繖花序：花序軸頂花先開，在其下方兩側各生出1等長的分枝，每分枝以同樣方式繼續分枝與開花，稱二歧聚傘花序。如：石竹。



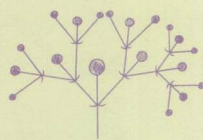
最簡單的聚繖花序形式，是由3朵花所組成



蠅尾狀聚繖花序屬於單歧聚繖花序



螺旋狀聚繖花序屬於單歧聚繖花序



二歧聚繖花序

3. 多歧聚繖花序：花序軸頂花先開，頂花下同時產生3個以上側軸，側軸比主軸長，各側軸又形成小的聚傘花序，稱多歧聚傘花序。若花序軸下另有杯狀總苞，則稱為杯狀聚繖花序，簡稱杯狀花序，又因其為大戟屬(*Euphorbia*)特有的花序類型，故又稱

為大戟花序，如：猩猩木、大飛揚等，但該屬現又將葉對生者，獨立成地錦草屬(*Chamaesyce*)，大飛揚即為其中之一例。

4. 輪繖花序：聚繖花序生於對生葉的葉腋，而成輪狀排列，如：益母草、薄荷等唇形科植物。

四、果實

種類多樣，有的亦為某類植物獨有的特徵，其分類如下：

(一) 依花的多寡所發育成的果實，可分為下列3類：

1. 單果：由單心皮或多心皮合生雌蕊所形成的果實，即一朵花只結成1個果實。單果可分為乾燥而少汁的乾果及肉質而多汁的肉質果兩大類。乾果又分為成熟後會開裂的與不開裂的兩類。
2. 單花聚合果：由1朵花中許多離生心皮雌蕊形成的



蓮的果實屬於單花聚合果中的聚合堅果

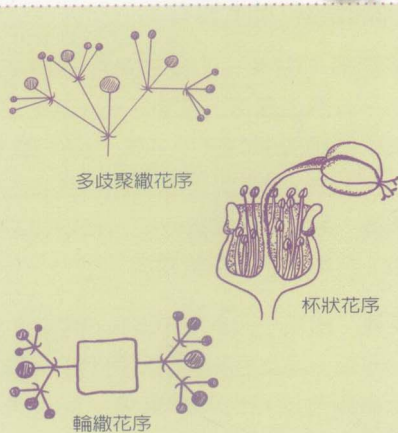


蓖麻果實屬於單果，且為成熟後會開裂的乾果

3. 多花聚合果：由整個花序(多朵花)發育成的果實，簡稱聚花果，又稱複果，如：鳳梨、桑椹。而桑科榕屬的隱頭果亦屬此類，如：無花果、薔荔。



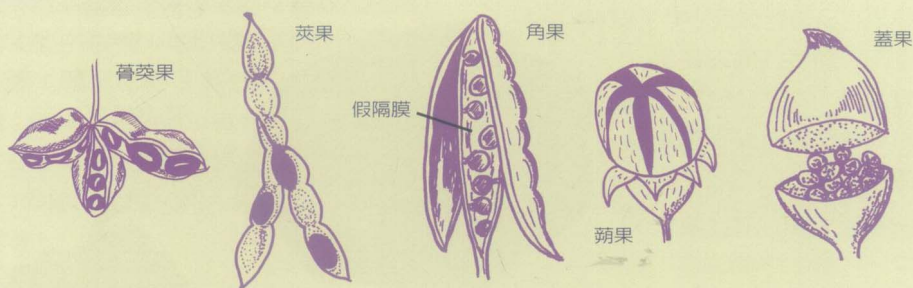
桑椹屬於多花聚合果



(二)開裂的乾果主要有：

1. 蓇葖果：由單一心皮或離生心皮所形成，成熟後僅單向開裂。但1朵花只形成單個蓇葖果的較少，如：淫羊藿；1朵花形成2個蓇葖果的，如：長春花、鵝黃；1朵花形成數個聚合蓇葖果的，如：八角茴香、掌葉蘋婆。
2. 莢果：由單一心皮所形成，成熟後常雙向開裂，其為豆科植物所特有的果實。但也有些成熟時不開裂的，如：落花生；有的在莢果成熟時，種子間呈節節斷裂，每節含1種子，不開裂，如：豆科的山螞蝗屬(*Desmodium*)植物；有的莢果呈螺旋狀，並具刺毛，如：苜蓿。

3. 角果：由2心皮所形成，在生長過程中，2心皮邊緣合生處會生出隔膜，將子房隔為2室，此隔膜稱假隔膜，種子著生在假隔膜兩側，果實成熟後，果皮沿兩側腹縫線開裂，呈2片脫落，假隔膜仍留於果柄上。角果依長度還分為長角果(如：蘿蔔、西洋菜)及短角果(如：薺菜)，其為十字花科植物所特有的果實。
4. 蒴果：由多心皮所形成，子房1至多室，每室含多數種子，成熟時以種種方式開裂。
5. 蓋果：為一種蒴果，果實成熟時，由中部呈環狀開裂，上部果皮呈帽狀脫落，此稱蓋裂，如：馬齒莧、車前草等。



(三)不開裂的乾果主要有：

1. 瘦果：僅具有單粒種子，成熟時果皮易與種皮分離，不開裂，如：白頭翁；菊科植物的瘦果是由下位子房與萼筒共同形成的，稱連萼瘦果，又稱菊果，如：蒲公英、向日葵、大花咸豐草等。
2. 穎果：果實內亦含單粒種子，果實成熟時，果皮與種皮癒合，不易分離，其為禾本科植物所特有的果實，如：

熟時，果皮與種皮癒合，不易分離，其為禾本科植物所特有的果實，如：



稻、玉米、小麥等。

3. 堅果：種子單一，並具有堅硬的外殼（果皮）。而殼斗科植物的堅果，常有由花序的總苞發育成的殼斗附著於基部，如：青剛櫟、油葉石櫟、栗子等。但某些植物的堅果特小，無殼斗包圍，稱小堅果，如：益母草、薄荷、康復力等。

4. 翅果：具有幫助飛翔的翼，翼有單側、兩側或沿著週邊產生，果實內含1粒種子，如：槭樹科植物。

5. 雙懸果：由2心皮所形成，果實成熟後，心皮分離成2個分果，雙懸掛在心皮柄上端，心皮柄的基部與果梗相連，每個分果各內含1粒種子，如：當歸、小茴香、蛇床子等。雙懸果為繖形科植物特有的果實。

6. 胞果：由合生心皮雌蕊上位子房所形成，果皮薄，膨脹疏鬆地包圍種子，而使果皮與種子極易分離，如：臭杏、裸花鹹蓬、馬氏濱藜等。

(四)肉質果類：

果肉肉質多漿，成熟時不裂開。



堅果



翅果



心皮柄

分果

果梗

雙懸果



胞果

1. 漿果：由單心皮或多心皮合生雌蕊，上位或下位子房發育形成的果實，外果皮薄，中果皮及內果果肉質多漿，內有1至多粒種子，如：枸杞、番茄等。

2. 柑果：為漿果的一種，由多心皮合生雌蕊，上位子房形成的果實，外果皮較厚，革質，內富含具揮發油的油室，中果皮與外果皮結合，界限不明顯，中果

漿果



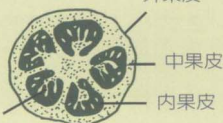
(橫切面)

外果皮

中果皮

內果皮

種子



柑果



(橫切面)

外果皮

中果皮

內果皮

