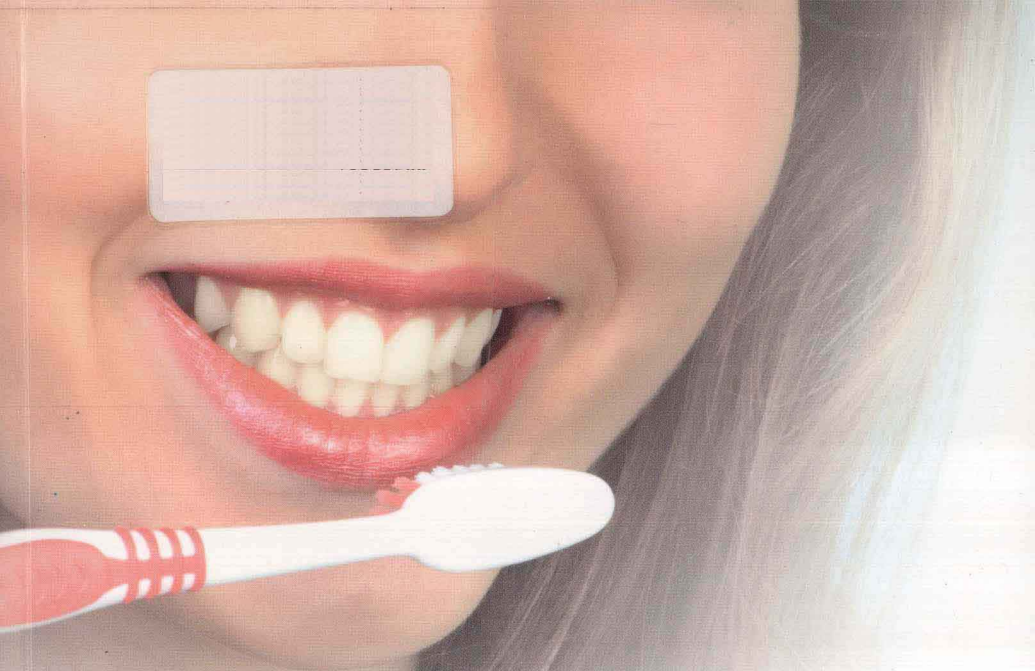




刘菲菲 主编

口腔保健与 常见病防治

金盾出版社

口腔保健与常见病防治

主 编

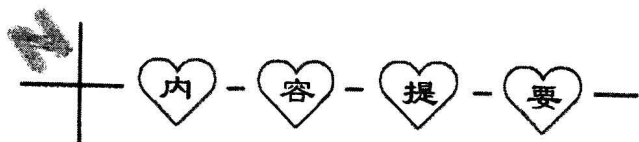
刘菲菲

编著者

张丽波	张仲轶	张胜杰	施玉清
梁风燕	郑喜研	张铎毓	彭 灿
梁庆伟	余武英	刘杰民	刘菲菲



金盾出版社



本书以问答形式,详细介绍了口腔的基础知识,牙齿、唇、舌、咽喉等疾病的防治,牙齿矫正与修补及口腔保健等相关知识。其内容具有较强的科学性、实用性、可读性,特别适合口腔患者及广大读者阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

口腔保健与常见病防治/刘菲菲主编. -- 北京:金盾出版社, 2010.7

ISBN 978-7-5082-6345-8

I. ①口… II. ①刘… III. ①口腔保健—问答②口腔颌面部疾病—防治—问答 IV. ①R78-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 059897 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京精美彩色印刷有限公司

正文印刷:北京军迪印刷有限责任公司

装订:第七装订厂

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:8 字数:180 千字

2010 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~8000 册 定价:16.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前言



口腔是人体的重要组成部分。口腔健康不仅保证人们充分地咀嚼食物,享受美味佳肴,获得充足的营养,而且使人们避免因口腔疾病影响身心健康,减少因口腔感染引发或加重常见病症的发生和发展。

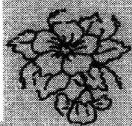
2007年公布的第三次全国口腔流行病学抽样调查结果显示:在中国内地35~44岁人群中,89.3%的人至少每天刷牙1次,5~12岁人群龋齿患病率下降了近10%。从这一点看,人们的口腔保健意识和健康状况得到了明显改善。然而,就我国成年人整体而言,口腔患龋率仍为49.9%,儿童乳牙患龋率为76.6%,显示我国还普遍存在着口腔疾病患病率高、范围广的问题,说明人们对口腔自我保健意识及牙病的预防意识还比较薄弱,知识相对缺乏。

为了增强人们的口腔保健意识和对口腔疾病的防治知识,我们编写了《口腔保健与常见病防治》一书。本书以问答的形式、通俗易懂的语言、临床经验的总结,介绍了口腔的基础知识,牙齿疾病的防治,牙周疾病的防治,牙齿矫正与修补,口腔黏膜疾病的防治,舌、唇及咽喉疾病的防治,口腔面部疾病的防治,口腔病灶与其他疾病,口腔保健九个方面的知识,旨在使广大读者通过阅读本

书,运用口腔保健知识,将口腔疾病消灭在萌芽之中。

由于水平所限,书中错误在所难免,为此恳请广大专家、读者给予批评指正。

作 者



目 录

第一章 口腔的基础知识

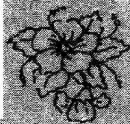
1. 口腔是由哪些组织构成的? (1)
2. 口腔有哪些功能? (2)
3. 口腔功能与脑功能是什么样的关系? (3)
4. 牙齿的外表构成有哪些? (4)
5. 牙齿是由哪些部分构成的? (5)
6. 牙周的结构是怎样的? (6)
7. 牙齿的功能有哪些? (7)
8. 牙齿长出时间及顺序是怎样的? (8)
9. 牙齿的名称有哪些? (9)
10. 什么叫乳恒牙替换? (9)
11. 什么是先天性缺牙? (10)
12. 牙齿发育与哪些因素有关? (10)
13. 口腔黏膜有什么功能? (11)
14. 什么是唾液? (12)
15. 唾液有什么生理作用? (13)
16. 唾液对健康的作用有哪些? (13)
17. 口腔疾病主要的外治方法有哪些? (15)
18. 常见口腔用药有哪些剂型? (15)
19. 中医是怎样治疗口腔疾病的? (15)
20. 治疗口腔疾病西药和中药哪种好? (16)
21. 表现在口腔中缺少维生素的现象有哪些? (16)



- 22. 导致口腔疾病的药物有哪些? (17)
- 23. 如何选择适合口腔的用药? (17)
- 24. 家庭应该常备哪些口腔用药? (18)
- 25. 牙痛需要用抗生素吗? (18)
- 26. 牙痛的调护及注意事项有哪些? (19)
- 27. 有蛀牙患者为什么应少吃生冷食物? (20)
- 28. 防治蛀牙为什么要从儿童抓起? (21)
- 29. 牙痛不是病的说法对吗? (22)
- 30. 看牙病之前要做哪些准备? (22)
- 31. 在口腔医院看病应挂哪个专科号? (23)

第二章 牙齿疾病的防治

- 32. 牙齿变色是疾病吗? (25)
- 33. 什么是龋齿? (26)
- 34. 龋齿的危害有哪些? (26)
- 35. 为什么说“十人九龋”是有道理的? (27)
- 36. 出现龋齿应如何治疗? (27)
- 37. 老年根面龋的特点有哪些? 如何治疗? (28)
- 38. 如何预防龋齿? (28)
- 39. 防治蛀牙的常用药物有哪些? 如何应用? (29)
- 40. 中医治疗蛀牙的药物有哪些? (30)
- 41. 什么是窝沟封闭技术? (31)
- 42. 窝沟封闭的最佳年龄是什么时期? (32)
- 43. 窝沟封闭应注意的问题有哪些? (32)
- 44. 什么是牙髓石? (32)
- 45. 如何防治牙本质过敏? (33)
- 46. 如何防治牙齿磨损? (34)
- 47. 哪些原因可以导致牙髓炎? (34)



48. 牙髓炎有什么表现?	(35)
49. 如何治疗牙髓病?	(36)
50. 如何防治牙根尖周病?	(37)
51. 牙槽脓肿用什么药物治疗?	(38)
52. 牙槽脓肿患者应采用哪些饮食?	(38)
53. 为什么补过的牙齿还会痛?	(39)
54. 怎样防治牙齿楔状缺损?	(40)
55. 怎样防治氟牙症?	(40)
56. 如何防治牙齿釉质发育不全?	(41)
57. 什么是根管治疗术?	(41)
58. 什么叫根管外科治疗?	(42)
59. 什么是牙隐裂?	(43)
60. 如何治疗牙隐裂?	(43)
61. 怎样预防牙隐裂?	(44)

第三章 牙周疾病的防治

62. 牙周炎是怎样形成的?	(45)
63. 哪些人易患牙周炎?	(45)
64. 为什么说牙齿松动是牙周炎的重要表现?	(46)
65. 出现牙周炎应如何治疗?	(47)
66. 如何用乙酰螺旋霉素治疗牙周炎?	(48)
67. 如何用阿莫西林克拉维酸钾治疗牙周炎?	(48)
68. 头孢类抗生素有什么特点? 治疗牙周炎如何应用? ...	(49)
69. 为什么说牙周病可用芬必得治疗?	(50)
70. 中医治疗牙周炎的药物有哪些?	(51)
71. 预防牙周炎的措施有哪些?	(51)
72. 什么是牙龈炎?	(52)
73. 什么是慢性龈缘炎? 如何治疗?	(53)



- 74. 什么是增生性龈炎? 如何治疗? (53)
- 75. 什么是急性坏死溃疡性龈炎? 如何治疗? (54)
- 76. 什么是药物性牙龈增生? (55)
- 77. 为什么说牙龈炎会发展成牙周炎? (55)
- 78. 如何选择牙龈炎的局部药物治疗? (56)
- 79. 急性坏死溃疡性龈炎如何使用抗生素治疗? (57)
- 80. 中医如何治疗急性坏死溃疡性龈炎? (58)
- 81. 中医治疗牙龈炎的常用药物有哪些? (58)
- 82. 什么是妊娠期牙龈炎? 如何治疗? (59)
- 83. 患有牙龈炎时应选用哪些食物? (59)
- 84. 如何预防牙龈炎? (60)
- 85. 牙龈出血不止应警惕患有什么病? 如何治疗? (60)
- 86. 为什么说牙龈出血与全身疾病有关? (61)
- 87. 牙龈出血不止该怎么办? (62)
- 88. 由局部因素导致牙龈出血的处理方法有哪些? (62)
- 89. 什么是牙龈增生? (63)
- 90. 什么是牙龈萎缩? (64)
- 91. 什么是牙龈斑? (65)
- 92. 什么是牙石? 对口腔有哪些危害? (65)
- 93. 什么是洗牙? 洗牙后有哪些不适? (66)
- 94. 塞牙的原因有哪些? 如何防治? (67)

第四章 牙齿矫正与修补

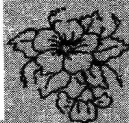
- 95. 什么牙需要拔除? (68)
- 96. 哪些疾病需要暂缓拔牙? (69)
- 97. 在哪些情况下需拔除“智齿”? (70)
- 98. 哪些情况不需或暂缓拔除“智齿”? (71)
- 99. 每次拔牙最宜拔几颗? (71)



100. 拔牙后应注意哪些事项?	(71)
101. 拔牙后疼痛的原因有哪些? 如何防治?	(72)
102. 儿童拔牙应注意哪些问题?	(73)
103. 牙齿折断了怎么办?	(74)
104. 牙齿移植有哪些方法?	(75)
105. 牙齿松动怎么固定?	(76)
106. 缺牙的原因及预防的方法有哪些?	(77)
107. 拔牙后多长时间镶牙较好?	(78)
108. 哪些牙齿缺失不需要再镶?	(78)
109. 镶牙前要做哪些检查?	(79)
110. 缺牙修复治疗的种类有哪些?	(80)
111. 选择义齿应考虑哪些问题?	(80)
112. 缺牙不镶有什么危害?	(81)
113. 哪些情况下牙根需要保留?	(82)
114. 戴义齿后出现疼痛如何处理?	(83)
115. 戴义齿应注意哪些事项?	(83)
116. 戴义齿出现哪些情况需要修理与更换?	(84)
117. 戴义齿常引起哪些不适?	(85)
118. 什么是快速镶牙?	(87)
119. 什么是烤瓷牙?	(88)
120. 什么是铸瓷牙?	(88)
121. 什么是种植牙?	(89)
122. 种植牙的主要优点有哪些?	(90)
123. 种植牙的种类有哪些?	(91)
124. 哪些人缺牙不能采用种植牙修复?	(91)
125. 哪些患者缺牙适宜种植牙修复?	(92)
126. 种植牙修复需要怎样的过程?	(92)
127. 种植牙手术后应注意哪些事项?	(93)



- 128. 种植牙手术后有什么不适? (94)
- 129. 种植牙会和真牙一样坚固耐用吗? (95)
- 130. 什么是隐形义齿? (95)
- 131. 镶用隐形义齿应注意些什么? (96)
- 132. 什么叫附着体义齿? (96)
- 133. 附着体义齿有哪些特点? (96)
- 134. 采用附着体义齿修复缺牙要做好哪些准备? (97)
- 135. 戴附着体义齿时应注意什么? (98)
- 136. 什么叫覆盖义齿? (98)
- 137. 做覆盖义齿修复缺牙有哪些优点? (99)
- 138. 哪些患者需做覆盖义齿? (99)
- 139. 戴用覆盖义齿应注意哪些事项? (100)
- 140. 什么是全口义齿? (101)
- 141. 全口义齿修复的益处有哪些? (101)
- 142. 全口义齿修复的最佳时期是什么? (101)
- 143. 戴用全口义齿应注意哪些事项? (102)
- 144. 初戴全口义齿可能出现哪些问题? (102)
- 145. 如何保养全口义齿? (103)
- 146. 什么是间隙保持器? (103)
- 147. 什么是骀紊乱? (104)
- 148. 骀紊乱的主要原因有哪些? (104)
- 149. 骀紊乱有哪些危害? (105)
- 150. 预防骀紊乱的措施有哪些? (105)
- 151. 成年人牙骀畸形如何矫治? (106)
- 152. 矫治牙骀畸形一般需要多长时间? (106)
- 153. 牙骀畸形矫治的方法有哪些? (107)
- 154. 怎样防治牙骀畸形复发? (107)
- 155. 什么是口腔正畸治疗? (108)



- 156. 正畸治疗容易发生哪些不良反应? 如何处理? ... (108)
- 157. 正畸治疗期间如何保持口腔卫生? (109)
- 158. 为什么畸形矫治有时要过度矫治? (110)
- 159. 什么是拔牙矫治? (110)
- 160. 哪些牙周病患者适合正畸治疗? (111)
- 161. 牙周病的正畸治疗应注意哪些事项? (111)
- 162. 如何预防正畸治疗中的交叉感染? (111)
- 163. 患者在接受正畸治疗前应做好哪些心理准备? ... (112)

第五章 口腔黏膜疾病的防治

- 164. 口腔黏膜病有哪些种类? (113)
- 165. 口腔黏膜病危害是什么? (113)
- 166. 引起口腔黏膜病的原因有哪些? (114)
- 167. 什么是口疮? 如何治疗? (114)
- 168. 口疮反复发作与白塞病有关系吗? (115)
- 169. 复发性口疮的局部治疗药物有哪些? (115)
- 170. 复发性口疮的全身用药有哪些? (117)
- 171. 如何使用免疫剂治疗复发性口疮? (117)
- 172. 为什么说补充维生素和微量元素可治疗
 复发性口疮? (118)
- 173. 治疗复发性口疮的常用中成药有哪些? (119)
- 174. 如何预防复发性口疮? (119)
- 175. 哪些药容易导致口腔溃疡? (120)
- 176. 为什么口腔溃疡容易反复发作? (121)
- 177. 口腔溃疡会发生癌变吗? (121)
- 178. 诱发口腔溃疡的原因有哪些? (122)
- 179. 什么是口腔扁平苔藓? (123)
- 180. 什么是口腔白色角化病? (123)



- 181. 什么是口腔念珠菌病? (124)
- 182. 什么是口腔白斑病? (124)
- 183. 什么是口腔单纯疱疹? (126)
- 184. 什么是口腔天疱疮? (126)
- 185. 什么是口腔创伤性血疱? (127)
- 186. 什么是口腔带状疱疹? (127)
- 187. 什么是药物过敏性口炎? (128)
- 188. 什么是接触性口炎? (128)
- 189. 哪些药物可治疗鹅口疮? (129)
- 190. 出现变态反应性口炎如何治疗? (130)
- 191. 西医治疗口腔念珠菌病有哪些药物? (130)
- 192. 中医治疗口腔念珠菌病的药物有哪些? (131)
- 193. 治疗口腔单纯疱疹应选用哪些西药? (131)
- 194. 治疗口腔疱疹应选用哪些中药? (132)
- 195. 如何预防口腔单纯疱疹? (133)
- 196. 中医是如何治疗口腔白斑的? (133)
- 197. 中医是如何治疗口腔扁平苔藓的? (134)
- 198. 口腔扁平苔藓患者应注意的事项有哪些? (134)
- 199. 口腔易患哪些肿瘤? (135)
- 200. 口腔癌的早期表现有哪些? (136)
- 201. 如何预防和治疗口腔肿瘤? (136)
- 202. 如何治疗血管瘤? (137)
- 203. 如何治疗淋巴管瘤? (138)
- 204. 口腔颌面手术后患者如何进食? (139)

第六章 舌、唇及咽喉疾病的防治

- 205. 什么是地图舌? 如何防治? (140)
- 206. 什么是沟纹舌? 如何防治? (141)



207. 维生素缺乏表现在舌面上的症状有哪些? 如何补充?	(142)
208. 中医是怎样治疗地图舌和沟纹舌的?	(143)
209. 地图舌的饮食要求有哪些?	(143)
210. 沟纹舌的饮食要求有哪些?	(143)
211. 什么是毛舌? 常与哪些疾病并发?	(144)
212. 怎样治疗和预防毛舌?	(144)
213. 什么是舌系带过短? 如何治疗?	(145)
214. 什么是灼口综合征?	(146)
215. 西医是如何治疗灼口综合征的?	(147)
216. 中医是如何治疗灼口综合征的?	(148)
217. 舌癌的症状有哪些? 如何治疗?	(148)
218. 引起口唇干燥的原因有哪些?	(149)
219. 防治口唇干燥的方法有哪些?	(149)
220. 中医如何治疗唇部干裂?	(150)
221. 口角出现糜烂怎么治疗?	(150)
222. 什么是唇疳?	(151)
223. 治疗唇疳的药物有哪些?	(152)
224. 过敏性唇炎的特征是什么? 常见的种类有哪些? ...	(152)
225. 得了过敏性唇炎如何治疗?	(153)
226. 导致过敏性唇炎的药物有哪些?	(154)
227. 什么是唇裂? 如何治疗?	(155)
228. 如何防治唇癌?	(155)
229. 什么是腭裂? 如何治疗?	(156)
230. 腭裂手术之后如何进行语音矫治?	(157)
231. 什么是咽喉异物感症?	(158)
232. 中医如何治疗咽喉异物感症?	(158)
233. 咽喉异物感症的综合治疗方法有哪些?	(159)



- 234. 什么是急性咽炎? (160)
- 235. 什么是慢性咽炎? (161)
- 236. 治疗急性咽炎的西药有哪些? (161)
- 237. 为什么慢性咽炎忌滥服抗生素? (162)
- 238. 治疗急性咽炎的中药有哪些? (163)
- 239. 治疗慢性咽炎的中药有哪些? (163)
- 240. 采用雾化吸入治疗咽炎的药物有哪些? (164)
- 241. 为什么治疗慢性咽炎的中西药要分开服用? (165)
- 242. 治疗咽炎的中药茶有哪些? (165)
- 243. 导致咽喉发干的原因有哪些? (166)
- 244. 为什么润喉片也不能常含服? (167)
- 245. 为什么说慢性咽炎患者要注重自我保健? (168)
- 246. 扁桃体炎有哪些种类? (169)
- 247. 急性扁桃体炎的症状是怎样的? 如何治疗? (169)
- 248. 为什么患扁桃体炎要防止并发肾炎? (170)
- 249. 治疗扁桃体炎的西药有哪些? (171)
- 250. 治疗扁桃体炎的中药有哪些? (171)
- 251. 扁桃体切除术的适应证与禁忌证各有哪些? (172)
- 252. 为什么儿童不能随便摘除扁桃体? (173)
- 253. 扁桃体切除后要注意哪些问题? (173)
- 254. 什么是小儿急性喉炎? 如何预防? (175)
- 255. 引起声音嘶哑的病因有哪些? (176)
- 256. 喉炎局部用药的不良反应有哪些? (177)
- 257. 小儿得了喉炎怎么办? (178)
- 258. 调理慢性咽喉炎的膳食有哪些? (179)
- 259. 预防咽喉疾病的注意事项有哪些? (180)
- 260. 什么是涎腺结石? (180)
- 261. 涎腺结石的临床表现和治疗原则是什么? (181)



262. 经常口干是哪些病症的表现? (181)
263. 西医对干燥综合征是如何治疗的? (182)
264. 中医对干燥综合征是如何治疗的? (183)
265. 引起口气异常的原因有哪些? (184)
266. 西医是怎么治疗口气异常的? (184)
267. 中医是怎么治疗口气异常的? (185)

第七章 口腔面部疾病的防治

268. 什么是三叉神经痛? (186)
269. 如何治疗三叉神经痛? (186)
270. 什么是颞下颌关节强直? 引起的因素有哪些? ... (187)
271. 颞下颌关节强直的治疗方法有哪些? (188)
272. 引起颞下颌关节脱位的原因是什么? 如何防治?
..... (188)
273. 周围性面神经麻痹的症状有哪些? 如何治疗? ... (189)
274. 什么是面肌抽搐? (190)
275. 什么是血管神经性水肿? (190)
276. 面部疔、痈是由哪些原因引起的? (191)
277. 面部疔、痈的症状有哪些? 需注意事项有哪些? ... (191)
278. 腮腺炎的种类有哪些? (192)
279. 引起急性腮腺炎的原因有哪些? 如何治疗? (192)
280. 慢性腮腺炎的症状有哪些? (192)
281. 流行性腮腺炎的症状有哪些? (193)
282. 西医如何治疗流行性腮腺炎? (193)
283. 中医如何治疗流行性腮腺炎? (194)
284. 流行性腮腺炎患者饮食要注意什么? (195)
285. 面部烫伤的特点及处理方法有哪些? (196)
286. 什么是颌骨骨髓炎? (197)



287. 如何防治颌骨骨髓炎? (197)

第八章 口腔病灶与其他疾病

288. 为什么口腔可反映全身许多疾病特征? (199)
289. 出现牙痛的系统性疾病有哪些? (199)
290. 怎样理解口腔病灶? (200)
291. 为什么预防心肌梗死要先改善口腔卫生? (200)
292. 为什么牙周炎可引起心脑血管疾病? (201)
293. 为什么口腔细菌可引起肺炎? (201)
294. 为什么口腔病灶可引起胃肠道疾病? (202)
295. 为什么糖尿病患者更要注重口腔保养? (202)
296. 为什么口腔疾病会引发偏头痛? (202)
297. 为什么口腔疾病会影响视力? (203)
298. 为什么口腔疾病可引起鼻窦炎? (203)
299. 为什么口腔疾病会引发关节炎? (204)
300. 为什么口腔疾病会引发胎儿发育不良? (204)
301. 表现在口腔内的艾滋病症状有哪些? (204)
302. 表现在口腔内的梅毒症状有哪些? (205)
303. 表现在口腔内的淋病症状有哪些? (205)
304. 表现在口腔内的白血病症状有哪些? (205)
305. 表现在口腔内的白细胞减少症状有哪些? (206)
306. 表现在口腔内的贫血症状有哪些? (206)
307. 表现在口腔内的维生素 B₂ 缺乏症状有哪些? (206)
308. 表现在口腔内的烟酸缺乏症状有哪些? (207)
309. 表现在口腔内的维生素 C 缺乏症状有哪些? (207)

第九章 口腔保健

310. 口腔健康的标准有哪些? (208)