

低调做人是一种涵养，高调处世是一种魄力。

High-profile Manner
a low-key man

慧子 / 编著



低调做人的哲学 高调处世的智慧

全集

以卓然的魅力高调处世 以豁达的风度低调做人

懂得低调做人和高调处世的人生艺术
不仅是一个人尊严立世的根本，也

低调做人的哲学 高调处世的智慧

全集

慧子 / 编著



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目(CIP)数据

低调做人的哲学 高调处世的智慧全集 / 慧子 编著.
—北京:新世界出版社, 2012.4
ISBN 978-7-5104-2780-0

I. ①低… II. ①慧… III. ①人生哲学-通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 069807 号

低调做人的哲学 高调处世的智慧全集

作 者:慧 子

责任编辑:余守斌 罗立民

责任印制:李一鸣 黄厚清

出版发行:新世界出版社

社 址:北京西城区百万庄大街 24 号(100037)

发行部电话:(010)6899 5968 (010)6899 8733(传真)

总编室电话:(010)6899 5424 (010)6832 6679(传真)

本社中文网址:<http://www.nwp.cn>

本社英文网址:<http://www.newworld-press.com>

版权部电话:+8610 6899 6306

版权部电子信箱:frank@nwp.com.cn

印 刷:北京中振源印务有限公司

经 销:新华书店

开 本:710×1000 1/16

字 数:350 千字 **印 张:**21

版 次:2012 年 5 月第 1 版 2012 年 5 月第 1 次印刷

书 号:ISBN 978-7-5104-2780-0

定 价:32.80 元

版权所有,侵权必究

凡购本社图书,如有缺页、倒页、脱页等印装错误,可随时退换。

客服电话:(010)6899 8638



目 录

CONTENTS

上篇 低调做人的哲学

Chapter 1 隐而不露 圆融通达 ——以低调的智慧，笑看人生起伏

锋芒太露易招人嫉恨，所以才华显露要适可而止。我们既要战胜盲目骄傲自大的心理，凡事不要太张狂太咄咄逼人，更要养成谦虚让人的美德，要懂得藏巧之功。

“方”是做人之本，是堂堂正正做人的脊梁。但是人仅仅依靠“方”是不够的，还需要有“圆”的包裹。“圆”是处世之道，是妥妥当当处世的锦囊。就是说既要遵守规矩，又不失之圆滑。

木秀于林，风必摧之 / 3

锋芒尽敛是做人的智慧 / 4

避开世间纷扰，把自己放在隐蔽处 / 7

不显喜怒，藏而不露 / 8



- 祸莫大于不知足，知足者常乐 / 10
- 宦海沉浮，急流勇退 / 11
- 以超然之心，笑看人生起伏 / 15
- 功高且须谨慎，持力不若凭智 / 17
- 藏匿智慧，让对方亮出底牌 / 18
- 忍者心经：以弱势攻取天下 / 22
- 大巧若拙，亮出“忠心”的底牌 / 23
- 用守愚化解对手的锋芒 / 26
- 忍耐，是成功的第一道门槛 / 28
- 能方能圆，处世有术 / 30
- 走好规矩和方圆的钢丝 / 32
- 把棱角磨平，才能圆融通达 / 33
- 趋利避害，学会变通 / 35

Chapter 2 韬光养晦 难得糊涂

——大智若愚，聪明在低处落脚

韬光是隐藏自己的光芒，养晦是处在一个相对不显眼的位置。高调使用你的聪明，反而会暴露短处，授人以柄。所以，为人处世要学会使用内敛的智慧，不要小聪明，只有在“低调”的心态支配下，兢兢业业，才能做成大事业。

人生难得糊涂，贵在糊涂，小糊涂小聪明，大糊涂大聪明。所以，为人处世不要太较真。凡事三思而行，总会得益良多。

- 聪明是一把刀 / 38
- 聪明易被聪明误，人生最精是糊涂 / 40
- 聪明是把“双刃剑”，用其“钝”而避其“锋” / 41
- 收敛起你的聪明 / 43



- 让“聪明”弯一下腰，明哲方能保身 / 44
- 低调不显眼，糊涂不吃亏 / 45
- 把握好糊涂与聪明的分寸 / 47
- 智者大事不糊涂 / 49
- 演好糊涂戏，打好醉拳功 / 51
- 在嫉妒的苦咖啡里，放一块“隐忍”的方糖 / 52
- 别让烦恼成为致命的毒药 / 55
- 不愠不火，忍人之所不能忍 / 58
- 穿上糊涂防弹衣，不做情绪的奴隶 / 59
- 大智若愚，以柔克刚 / 60
- 装傻弄呆，明哲保身 / 62
- 佯装愚笨，后发制人 / 63
- 说点谎话，避免尴尬 / 67

Chapter 3 取舍之间 无欲则刚

——低调，是放手人生得失的超然

壁立千仞，无欲则刚。一个人若能去除私欲，就能无所畏惧，使人如同苍松翠柏，不怕乌云翻卷，不怕雨暴风狂，挺立世间，永不摧折。

人生中有时需要学会自我放弃。成功固然是需要执著与坚持到底的精神，但更需要在必要的时候放弃，需要懂得割舍。

正所谓：成败尽在取舍之间。

- 无欲则刚，破除人生的迷雾 / 72
- 不争是争，盘活你人际关系这局棋 / 73
- 不抢上司的风头 / 76
- 求成心切莫若坐拥乾坤，成败尽在取舍之间 / 77
- 放手远去的爱 / 79



学会弃车保帅 / 81

把诱惑踩在脚底，把命运攥在掌心 / 82

刚愎自用，是一把“断魂枪” / 83

降降面子，换来金子 / 85

不要让面子成为你命运的“主审官” / 86

智者上位法则：让骂你的人自动冷却 / 87

把仇恨当垫脚石，拆除冤家那堵墙 / 88

糊涂者的智慧经：打好全局这张牌 / 91

鹰眼看事，“心”眼看人 / 93

小节处不较真 / 94

放手，是为了更好的拥有 / 96

智舍巧得，成功不是“近视眼” / 97

Chapter 4 居功不傲 谦逊处世

——恃才不放旷，给“盛名”穿上隐形衣

恃才傲物是做人之大忌。“木秀于林，风必摧之”，优秀的人更要懂得，以谦逊来隐藏锋芒，防止被嫉妒的“暗箭”所伤。无论你取得多大的成绩，都不要得意忘形，都要保持低调，这是做人的境界，更是成功的智慧。

一个懂得谦逊的人是一个真正懂得积蓄力量的人，谦逊是金，一个人只有谦逊为人，才能够保持不骄不躁的心态，才能在面对生活困境和顺境时保持平和的心态，为成功打下坚实的基础。

用好低调这面镜子，反观成功 / 102

居功不傲 谦逊处世 / 103

谦逊是金，低调处世 / 105

知识的海洋没有彼岸，谦虚能驶万年船 / 108

居高不傲，做谦虚之人 / 109



- 功成名就更要保持平常心 / 110
- 才高八斗，不炫耀自夸 / 111
- 傲慢，使英雄“落马” / 112
- 与他人同撑一把“荣誉伞” / 113
- 把荣耀的桂冠戴在别人头上 / 115

Chapter 5 放低姿态 找准位置

——尘埃低处，自有青云直上的云梯

人间高处不胜寒，尘世低处好安身。位高权重、财大势强之人都居于社会的“高处”和“显眼处”，此时的“高处”渗透着凛冽的寒意，只有急流勇退、及早抽身、甘于低调做人的人，才能避祸趋吉，永保平安。

因此，低调做人无论在官场、商场还是政治军事斗争中都是一种进可攻、退可守，看似平淡、实则高深的处世谋略。

- 尘世低处好安身 / 118
- 低调做人，峰回路转 / 120
- 在逆境中磨砺自己 / 121
- 个性易招中伤，圆融方显智慧 / 122
- 把位置放到最低，做好你手头的每一件事 / 123
- 俯下身子处世，用低调收买人心 / 126
- 遇上永远“无知”的自己 / 127
- 不可好为人师 / 128
- 处处拜人为师 / 130
- “人情”绝学：送金子不如送“面子” / 131
- 切忌自以为是 / 133
- 低调讲话有艺术，保全他人面子有“高招” / 134
- 为你的竞争对手喝彩 / 135



Chapter 6 心宽似海 有容乃大 ——凡事超然旷达，以淡定胸怀广纳百川

人应当有广阔的胸怀，宏大的气度。胸怀狭窄的人往往“逐小舍大”。胸襟宽广的人，能圆融万物。能容人之过，并且能够用人所长，就能为你的成功路上树一座“人脉丰碑”。

人间万事要想做到超然旷达、豁达大度，就要看透一切，把一切都看做“没什么”，把目光投向生活的深度和广度，这样，你做起事来才会从容不迫。

宽容，是人生的“掘金机” / 138

超然旷达，无往而不乐 / 140

以宽待人，以“度”容“士” / 142

能容人处且容人 / 145

狭路相逢“忍”者胜，化敌为友宽为仁 / 147

平和待人留余地 / 148

谦和豁达：拿得起，放得下 / 151

不急不躁，慢功夫中见真力 / 153

不急功近利，打好你的“地基” / 155

战胜浮躁，圆融自我 / 156

镶着“金边”的平常心 / 157

宠辱不惊，把握自我 / 159

不要盲目和别人攀比 / 160



Chapter 7 不卑不亢 能屈能伸

——要想人前显贵，必须背后受罪

低调不是河水低流，更不是低声下气。它是人生的“过门儿”，是生活的“琼浆液”。低调的人虽目前处于“低人一等”的劣势，但却能强化自信，厚积薄发，积累经验，成就大事。

为人处世，在适当的时候，学会“退”不是屈服、软弱，而是非常务实、通权达变的智慧，退可改变现况、转危为安，是一种战术，也是一种战略，更是低调做人的必然要求。

忍一时风平浪静，让一步海阔天空，适当地弯曲一下，也许你一时难以解决的问题就会在你躬起的脊背上悄然滑落。

低调做人并非是做低级人 / 164

远离怯懦，倒下是为了更好的站起来 / 166

小屈大伸，海阔天空 / 167

把握做人弯曲的艺术 / 169

通权达变，以退为进 / 170

适当退守，反败为胜 / 171

以退为进，后发制人 / 173

清除势利的“毒素” / 177

明智处世，不卑不亢 / 178

让别人手捧鲜花，为自己铺满春天 / 179

豁达是一种机智 / 181

灵魂的高度：把地位让给他人，把辉煌留给自己 / 182

防人之心不可无 / 183



Chapter 8 妙语生花 宁默勿多 ——嘴里有金牙，一语抵万金

在纷繁复杂的人际关系中，讲究说话分寸是一种很重要的艺术，“见人说人话，见鬼说鬼话”，不仅是一门语言的技巧，更是一门交际的艺术。对于我们办事成败有着很大的关系。

少说多听。慎言，方能远祸。多听别人的话，才能把别人的利器，握在自己手中。黄金，往往藏在别人的舌底。所以，张开你的耳朵，管好你的舌头，学会少说多听。这样，成功才会不请自来。

嘴里有金牙，一语抵万金 / 186

为你的言语，穿一件优雅的外衣 / 187

人话鬼话都能说 / 188

沉默是金，让对手无懈可击 / 190

少说多听，寡言藏金 / 191

切忌自我吹捧 / 194

口无遮拦，招惹祸端 / 195

警惕祸从口出 / 197

莫逞一时口舌之快，与人面子与己方便 / 199

不要吝啬手中的高帽子 / 201

言出似箭，慎言远祸 / 203

言辞婉转，迂回曲折 / 205

别把话说得太满 / 208

逢人只说三分话 / 209

过火饭可吃，过头话不可说 / 210



下篇 高调处世的智慧

Chapter 9 立鸿鹄之志 用高调打拼 ——用高远的目标绘制人生蓝图

高调处世是成就辉煌伟业的基石。高调处世不仅表现为以高标准要求自己，也可以表现为高目标奋进或以高超的姿态处世。追求高标生存境界的人永远不会让自己成为命运的配角。

立志当立天下志，求名当求万世名。为自己设定高远的目标，严格要求自己，你才能使自己在这个世界上走出壮美的人生。

- 高调处世是成就辉煌伟业的基石 / 215
- 大处着眼，不以一子一地为重 / 217
- 高标准设计自己的美好前程 / 218
- 高调打拼，成功是一种灵魂的“狠”劲 / 220
- 做人要懂得不断进取 / 221
- 梦想成就未来 / 223
- 立鸿鹄之志，高调设置灵魂“至高点” / 225
- 一锤定音，瞄准成功的靶心 / 227
- 用高调书写你成功的“计划书” / 231
- 一把好剑走四方，用高远的目标为人生引航 / 234
- 不断修正你的人生航向 / 235
- 用意志力驱使目标不断前进 / 236
- 锲而不舍成就传奇人生 / 237



Chapter 10 立身先立德 做事先做人 ——用高尚的人格魅力扩充人脉磁场

人格是一个人品质、意志和作风的集中体现，优秀的人格具有强大的感召力和影响力。任何人都应该懂得：人格是一生最重要的资本。有志成大事的青年，要想先做事，必须先做人。

立身先立德，做事先做人，贯穿于每个人的人生全部过程，是一个人的做人做事最根本的原则。

- 立身先立德，做事先做人 / 240
- 德行是至高无上的操守 / 242
- 高调品行，事事问心无愧 / 243
- 修养是一生最大的财富 / 244
- 待人贵超然，为人多包容 / 245
- 与人为善，充实你“人情”的银行 / 248
- 给别人赞赏的奖杯，给自己无敌的地位 / 250
- 铸就做人的金字招牌，做一个魅力无穷的人 / 252
- 塑造一个最好的你 / 253
- 用微笑的魅力征服世界 / 255
- 培养人见人爱的迷人个性 / 257
- 保持独立自主的人格魅力 / 259



Chapter 11 激励斗志 永不满足

——用积极的态度高调行事

成功人士与失败人士之间的差别在于：成功人士始终用最积极的态度、最乐观的精神和最辉煌的经验支配和控制自己的人生。

心里种什么因，心外就结什么果。对于充实的人生来说，心态是决定因素。积极的人生态度使“城池”自开。凡事积极主动去做，不仅能使人们在关键时刻能够力挽狂澜、回天有力，也能使人们在日常生活、工作和人际交往中游刃有余，成为自己人生环境的主宰者，活出自己人生的精彩。

改变淡漠的生活态度 / 264

积极的人生态度使“城池”自开 / 266

永葆年轻快乐的心 / 268

不倦的热情，是你一生幸福的保障 / 270

用热忱赢得他人心 / 271

高调热情，先喜爱他人 / 272

行动，是成功的通行证 / 273

激励斗志，永不满足 / 275

挑战极限，敢于冒险 / 276

以达观的态度面对挫败，成功有张微笑的脸 / 278

自信创造奇迹 / 279

自我权威认证，我还可以做到更好 / 282

不要抹杀自己的潜能 / 284

以一静制百动 / 285

心静如水，避免无妄之灾 / 287

清心寡欲 随遇而安 / 289

整装蓄势 慎思密行 / 290

冲动是魔鬼，切忌意气用事 / 292



Chapter 12 胆大心细 雷厉风行 ——用高调的行事方法演绎精彩人生

对一个成功者来说，犹豫不决、优柔寡断是一个最大的仇敌。犹豫的人总希望做出正确的选择，却又被每一个选择带来的负面结果蒙蔽了眼睛。

人的一生不是一帆风顺的，只有百折不回的人才会成功。事实上，我们不管做什么事，不仅需要深思熟虑后的果敢决定，更需要有一种为实现自己的决定而做出无悔的、不懈努力的精神。

功在“细微处”，高调处世要拘小节 / 294

规划人生，从小做起 / 296

走好人生每一步 / 297

胆大心细 雷厉风行 / 299

河海不择细流，故能成其深 / 302

专注指引成功 / 303

用心做事 尽职尽责 / 305

自动自发，机遇偏爱“积极”的心 / 307

比别人做得多一些 / 309

在琐屑的小事上表现主动 / 310

高调做事有秘诀：做正确的事 / 312

把最重要的事放在第一位 / 315

好风凭借力，送我上青天 / 317

Chapter 1

隐而不露 圆融通达

——以低调的智慧，笑看人生起伏

锋芒太露易招人嫉恨，所以才华显露要适可而止。我们既要战胜盲目骄傲自大的心理，凡事不要太张狂太咄咄逼人，更要养成谦虚让人的美德，要懂得藏巧之功。

“方”是做人之本，是堂堂正正做人的脊梁。但是人仅仅依靠“方”是不够的，还需要有“圆”的包裹。“圆”是处世之道，是妥妥当当处世的锦囊。就是说既要遵守规矩，又不失之圆滑。

