

上最好的大学

——我从清华到普林斯顿

THE BEST UNIVERSITY

林常乐 著



新东方教育科技集团董事长

俞敏洪 推荐

新东方前途出国咨询有限公司总裁

周成刚 作序推荐

GRE成绩1590分，全球排名前1%

被普林斯顿大学、麻省理工学院、斯坦福大学、
哥伦比亚大学、芝加哥大学同时录取

新东方留留学网海外校园大使 · 新东方留留学网2011美研之星

电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
<http://www.phei.com.cn>

上最好的大学

——我从清华到普林斯顿

林常乐 著

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有，侵权必究。

图书在版编目（CIP）数据

上最好的大学：我从清华到普林斯顿 / 林常乐著. —北京：电子工业出版社, 2012.10

ISBN 978-7-121-18516-8

I. ①上… II. ①林… III. ①学习方法—青年读物②学习方法—少年读物 IV. ①G791-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第219892号

策划编辑：白 兰

责任编辑：张 轶

印 刷：中国电影出版社印刷厂

装 订：中国电影出版社印刷厂

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编100036

开 本：710×1000 1/16 印张：13.25 字数：161千字

印 次：2012年10月第1次印刷

定 价：28.00元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：（010）88254888。

质量投诉请发邮件至zlts@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

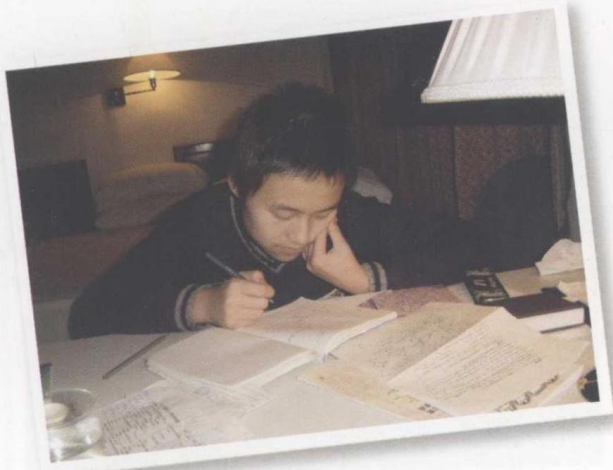
服务热线：（010）88258888。



1998年8月与鸽子玩耍



2001年9月游泳



2002年12月晚上学习



2011年7月大学毕业之际，在清华大学数学系馆前与数学界最高荣誉“菲尔兹奖”得主、美国科学院院士、哈佛大学教授、清华大学数学科学中心主任丘成桐先生合影。

2011年获新东方奖学金，在捐赠仪式上将奖金捐赠给盲人女钢琴手窦文慧。当时窦文慧已获得美国德克萨斯天主教大学钢琴表演专业的Offer。



2011年在西安高新第一中学，与母校新生交流。



2012年3月在普林斯顿大学，组织学术会议。



2012年6月参加“留留学Offer之夜”活动，并与新东方教育科技集团董事、新东方前途咨询有限公司总裁周成刚先生合影。



拜访著名经济学家吴敬琏先生



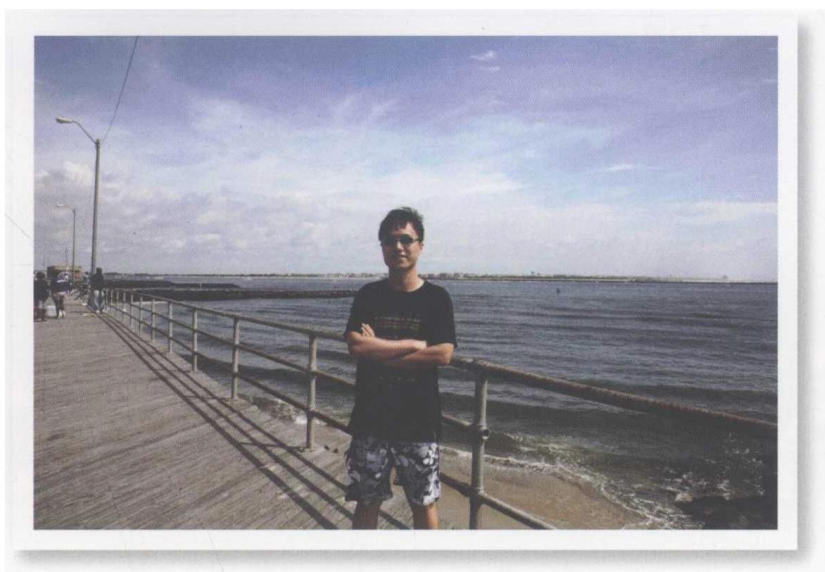
获得母校西安高新第一中学颁发的“优秀校友奖”



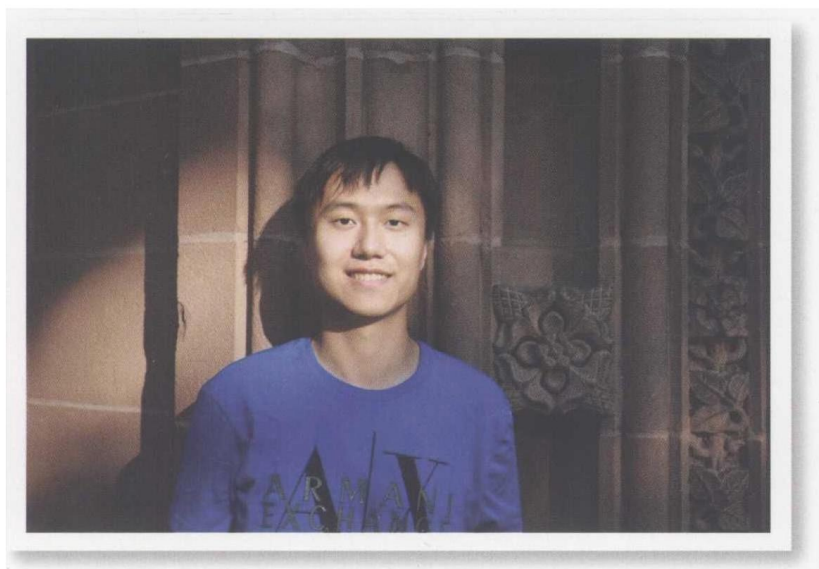
同普林斯顿大学教授John Mulvey先生在一起



在阿拉斯加旅行度假



2012年7月在美国大西洋城



在普林斯顿大学校园



2012年6月作为海外优秀留学生特邀嘉宾参加“新东方Offer之夜”现场签名



2012年6月在“新东方Offer之夜”作留学心得分享

推荐序：改变内心，改变命运 / 1

自序：学习是件很简单的事情 / 4

P 第一篇 Part one

与天赋无关，一切尽在方法

第一章 专注的愉悦——让英语学习变得有趣 / 8

- ★ 快乐地“亲近”单词 / 9
- ★ 如何利用培训班备考 / 14
- ★ 具体备考具体说之一——如何准备TOEFL口语考试 / 16
- ★ 十亿年前的星尘 / 18
- ★ 电脑自带的私家“小录音机” / 21
- ★ 具体备考具体说之二——看文献是一本万利的事 / 24



- ★ 具体备考具体说之三——辩论对英语写作大有帮助 / 26
- ★ 用一心二用的方式修炼专注力 / 28
- ★ 美剧甄选，事半功倍 / 32
- ★ 学习语法如捡拾海滩上的珍珠 / 34
- ★ 中英思维切换 / 36
- ★ 背完GRE单词，硬盘不够用了 / 38

第二章 谨防意外，临阵磨好枪——考前心态调整 / 40

- ★ 从容应考的禅道 / 41
- ★ 恐惧只存在于紧闭的双眼之后 / 42
- ★ 考试前别受负面情绪干扰 / 44
- ★ 根本没有粗心这回事 / 47
- ★ 巧克力可以迅速补充脑力 / 50
- ★ “爱睡觉”不是懒人思维 / 52
- ★ 重视“机经”，但别依赖 / 54

第三章 “面试”是一门技术活 / 57

- ★ 有实力才具备“套磁”的资格 / 58
- ★ 电话面试竟然要穿正装？ / 60
- ★ 真诚地接受面试，推销真实的自己 / 63
- ★ 决定面试生死的STAR模式 / 65
- ★ 我们怎样获得考官/HR的青睐 / 69
- ★ 根本听不懂考官说什么也别慌 / 72



- ★ Essay比paper难写多了 / 75
- ★ 模拟面试可以加一个保险 / 77
- ★ 面试官可能是故意不喜欢你 / 79
- ★ 免费的“好东西”不要错过 / 81
- ★ 绕过不必要的心理障碍 / 84

P 第二篇 Part two

打造自主学习的体质

第一章 想看清世界，先学习世界 /88

- ★ 换一个角度看“牛顿” / 89
- ★ 必须对事物有一个逻辑概念 / 92
- ★ 你的学习系统有多少接口 / 94
- ★ 任何知识都有可爱的一面 / 96
- ★ 学知识就是交朋友 / 98
- ★ 找到学习之中的固定套路 / 100
- ★ 将学习融入生活，“学玩合一”只是另外一种学习方式 / 102

第二章 领略“精英”身上的亮点 /104

- ★ 从“赌场小混混”到“斯坦福传奇” / 105
- ★ 天才稀缺，我们都是凡人 / 107



- ★ 学理论物理的小提琴手和画家 / 109
- ★ X君对知识疯狂地热爱 / 111
- ★ 每个人都有的知识“萌点” / 113
- ★ 没有任何借口，即使世界没有“光亮” / 115
- ★ 一错再错的科学家 / 118
- ★ 印度人的神奇第六感装置 / 120

第三章 那些清华教我的事 / 122

- ★ 喜欢什么就去学吧 / 123
- ★ 把知识团成一个球 / 125
- ★ 书读百遍，其义自见 / 128
- ★ 自己找规律 / 130
- ★ 学习是个联系的过程 / 132
- ★ 不会做也要拿一半的分 / 134
- ★ 大学不能被图书馆代替 / 136

第四章 不上名校也能学到的事 / 138

- ★ 拿砖拍死我吧 / 139
- ★ “裸考” / 141
- ★ 不要沉迷于考试 / 143
- ★ 成功有概率，试着扩大它 / 145

P 第三篇 Part three

人生不设限，成功不设限

第一章 别再做梦了，知识不会飞 / 148

- ★ 不靠谱的“速成宝典” / 149
- ★ 学习也是一项风险投资 / 151
- ★ 信息太多，你就瘫痪了 / 153
- ★ 不能把希望寄寓于运气 / 155
- ★ 不要拿“宿命论”找借口 / 157
- ★ 幸运就是微小的概率事件 / 159
- ★ 大多数花哨的方法都是伪科学 / 161
- ★ 不要在考试前惊慌失措 / 163
- ★ 收起你的虚荣心，输不起就别玩了 / 165

第二章 有些事，不要强求 / 167

- ★ 失败了会沮丧很正常 / 168
- ★ 文理分科其实没道理 / 170
- ★ 面对未知有焦躁感是好事 / 172
- ★ “犹豫”不一定是贬义词 / 174
- ★ 人人都擅长事后找理由 / 176



- ★ 记忆无须多，遗忘是好事 / 178
- ★ 困难难免，办法总比困难多 / 180
- ★ “被吓到”和“被吓倒” / 182
- ★ 枯燥知识的可爱一面 / 184

番外篇

我的成长轨迹

- ★ 走进清华：找到奋斗的理想坐标 / 187
- ★ 在普林斯顿打德州扑克 / 190
- ★ 好成绩源于好习惯 / 192
- ★ 一切赢在学习方法 / 195