

现代医学名家集粹

泌尿性病自查手册

MINIAO XINGBING
ZICHA SHOUCHE

刘硕豪

洪文★著

ZICHA SHOUCHE



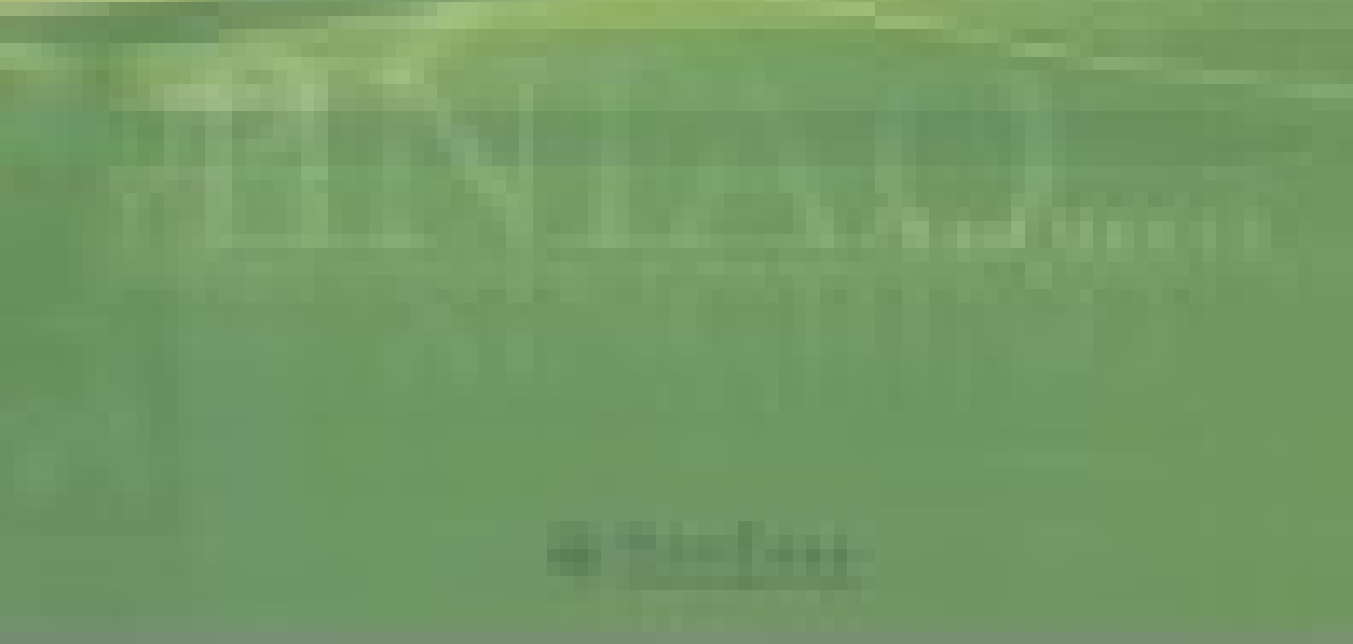
暨南大学出版社
JINAN UNIVERSITY PRESS

2011年11月

2011年11月

2011年11月

2011年11月



现代医学名家集粹

泌尿性病自查手册

MINIAO XINGBING
ZICHA SHOUCE

刘硕豪



洪文★著



暨南大学出版社
JINAN UNIVERSITY PRESS

中国·广州

图书在版编目 (CIP) 数据

泌尿性病自查手册 / 洪文编著. —广州: 暨南大学出版社, 2012. 9
ISBN 978 - 7 - 5668 - 0257 - 6

I. ①泌… II. ①洪… III. ①泌尿系统疾病—诊疗—手册 IV. ①R69 - 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 153225 号

出版发行: 暨南大学出版社

地 址: 中国广州暨南大学

电 话: 总编室 (8620) 85221601

营销部 (8620) 85225284 85228291 85228292 (邮购)

传 真: (8620) 85221583 (办公室) 85223774 (营销部)

邮 编: 510630

网 址: <http://www.jnupress.com> <http://press.jnu.edu.cn>

排 版: 广州市铎建商务服务有限公司

印 刷: 江门市新教彩印有限公司

开 本: 787mm × 960mm 1/16

印 张: 13.25

字 数: 282 千

版 次: 2012 年 9 月第 1 版

印 次: 2012 年 9 月第 1 次

定 价: 32.80 元

(暨大版图书如有印装质量问题, 请与出版社总编室联系调换)

内容提要

泌尿生殖系统疾病一直是困扰广大中青年人士的重要疾病，本书是著者长期临床工作的总结。全书以泌尿生殖系统疾病为重点，以患者在临床上提出的常见问题和患者对疾病认识的误区为主线索，每一个问题均通过病例举例，以医生点评的形式，融入该病的病因病理，使患者在发现自己认识误区的同时，轻松地获得泌尿生殖系统常见疾病的基本知识。

全书分为八个部分，内容丰富，理论联系实际。包括性基本知识、前列腺系列、性病系列、尖锐湿疣系列、精囊炎系列、附睾炎系列、精索静脉曲张系列及其他杂症的认识误区。内容通俗易懂，阐述言简意赅，在指出认识误区的同时，有机地介绍最新的医疗信息，是一本融知识性、可读性、实用性、趣味性于一体的医学科普读物。本书可为临床医生对患者的治疗、沟通提供思路，同时，也适用于医科学生，更是为医学爱好者、广大患者及家属提供了更多的认识和防治泌尿生殖系统疾病的方法和渠道。

序 言

改革开放以来，国人生活水平不断提高，工作、学习的竞争压力也不断加大，男性勃起功能障碍（ED）等发病率显著上升；同时，由于物质生活丰富，人员流动增加，人际交往频繁，部分经济宽裕人士“饱暖思淫欲”或有些人为了寻求情色刺激，使得性病、梅毒、尖锐湿疣、前列腺炎、盆腔炎等泌尿系统及性传播疾病的发病率有抬头趋势。

泌尿性病不同于其他一般疾病，患者的痛苦往往真实而具体，却又难以启齿。由于对泌尿性病知识缺乏正确的认识和态度，患者病急乱投医或乱用药的现象普遍存在，很多人因此而延误了正确的诊治，不但导致经济上不必要的损失，还对患者的身体、心理带来进一步的伤害，造成巨大而沉重的精神负担，甚至可能引起婚姻、家庭关系破裂，引发社会的不安定，对社会、家庭和患者个人都有极大的危害性。

在我国古代医学巨著《黄帝内经》中有段名言：“上工不治已病治未病，不治已乱治未乱。”意思是说高明的医生不是等到疾病发生了才去治疗，而是采取预防措施防患于未然。“预防为主，防治结合”是我国卫生工作的基本方针。借鉴其中的道理，我们作为医务工作人员，不但要求会为患者诊治疾病，更重要的是在为患者诊治疾病的同时，要学会观察和思考问题，并将问题进行提炼，“以点带面”来教育更多的人，使得受教育者能“一点就懂、一懂就通、举一反三、触类旁通”，从而防范更多类似疾病的发生。

本书的作者长期在泌尿性病科一线工作，在工作中善于思考、勤于思考，将临床上患者最直接、最关心的泌尿性病问题和对疾病认识的误区，一一加以提炼总结，以病举例、以案说医；同时，考虑到泌尿性病科疾病的特殊性和私密性，很多患者不愿意或不方便到专科门诊就诊及咨询，希望出版此书使患者在发现自己认识误区的同时，轻松获得有关知识，从而更加有利于预防和治疗泌尿系统及性传播疾病。

教学相长，医患互益，仁心仁术，吾乐见此，故为之序。

中国科学院院士

刘 欢 豪

目 录

序言	1
第一章 性基本知识	1
1 男人们，请别太在意你阴茎勃起的角度	6
2 男人阴茎增大有什么秘诀吗	8
3 特别提醒：男人阴茎大小与性能力没有必然的联系	9
4 请慎重对待包皮环切术	11
5 男子阴茎的弯曲度超过多少才算是异常	13
6 性交持续的时间越长越好吗	15
7 为什么首次性交的人容易早泄	17
8 能过正常性生活的早泄	18
9 阴囊——一个不可忽视的男性器官	20
10 男性射精力度，因年龄而变	21
11 请注意：新婚期间，男人易患的疾病	23
12 警惕发生在性生活中的急症	25
13 年轻人阴茎异常勃起，要高度警惕白血病的存在	27
14 发生在蜜月期间的憾事	28
15 要想怀孕，不能操之过急或自作聪明	31
16 难以启齿的阴蒂疾病	33
17 警惕：性功能障碍呈年轻化趋势	36
18 当代男人性生活的误区	38
第二章 前列腺系列	51
1 慢性前列腺炎迁延难愈的客观因素	52
2 慢性前列腺炎迁延难愈的医源因素	54
3 慢性前列腺炎迁延难愈的主观因素	57
4 慢性前列腺炎缠绵难愈的几个原因	59
5 慢性前列腺炎的几个问题	62
6 关于前列腺炎，患者应知道什么	64
7 关于慢性前列腺炎，在认识上的种种误区	67
8 慢性前列腺炎治愈后，为何症状不除	70

9	慢性前列腺炎是否能根治	72
10	慢性前列腺炎能否手术治疗	74
11	慢性前列腺炎并非都是由性病引起的	75
12	患慢性前列腺炎后, 如何过好性生活	77
13	患慢性前列腺炎后, 如何进行调理	79
14	慢性前列腺炎的苹果疗法	83
15	前列腺液在精子活动中的作用	84
16	慢性前列腺炎与辛辣饮食	86
17	慢性前列腺炎: 标本送检有讲究	87
18	慢性前列腺炎患者: 应该怎样看前列腺液化验单	89
19	热疗前列腺, 精子死翘翘	91
20	前列腺增生症患者的认识误区	93
21	PSA 是前列腺特异抗原, 而不是前列腺癌特异抗原	94
第三章 性病系列		98
1	淋病: 林林总总的误区	99
2	淋病的几个重要特点	101
3	女性淋病易漏诊的常见原因	104
4	淋病治疗的种种误区	106
5	淋病: 标本取材, 因性别、年龄而异	111
6	同是疱疹, 致病不同	113
7	生殖器疱疹患者应该知道的	115
8	生殖器疱疹患者: 放松一点, 减少复发	117
9	龟头反复发炎, 原是病毒作祟	118
10	孕妇患生殖器疱疹危害有多大	119
11	非淋病性尿道炎难愈的三个原因	122
12	非淋病性输卵管炎——女性不孕症的元凶	124
13	非淋病性尿道炎, 应该知道什么	126
14	一个梅毒患者的病程	129
15	性病等于性乱吗	131
第四章 尖锐湿疣系列		133
1	尖锐湿疣缘何反反复复	134
2	有关尖锐湿疣, 应该知道的	137
3	尖锐湿疣患者, 别陷入“疣”的误区	150
4	妊娠期尖锐湿疣的危害	153

第五章 精囊炎系列	156
1 血精，从哪里来	156
2 血精并非精囊炎专利	158
3 精囊炎并非都是由性病引起的	159
4 慢性精囊炎缘何反反复复	161
5 慢性精囊炎是否会引起性功能障碍	162
6 慢性精囊炎是否会引起不育症	164
7 慢性精囊炎，心病还需心药医	165
第六章 附睾炎系列	168
1 认清附睾炎的几张面孔	168
2 睾丸疼痛并不一定是附睾炎	170
3 附睾炎谋杀男子的生育功能	171
4 附睾炎是引起梗阻性无精子症的主要原因	173
5 附睾结核要排除肾、肺结核	174
6 附睾是否会影响性功能	176
7 逆行感染是急性附睾炎的主要原因	177
第七章 精索静脉曲张系列	180
1 精索静脉曲张是怎么回事	181
2 精索静脉曲张是否会影响生育	182
3 精索静脉曲张应该怎样治疗	184
4 精索静脉曲张手术后为何效果不如意	185
5 精索静脉曲张手术后效果不好，怎么办	186
6 精索静脉曲张是否会引起性功能减退	188
7 精索静脉曲张为何多见于左侧	189
第八章 其他杂症	192
1 “男女搭配，干活不累”的理论依据	192
2 男人更需要关怀	193
3 不育症患者，精液检查有讲究	195
4 酒能助“性”吗	197
5 同是阴道炎，用药各不同	198
6 大量服用雌激素可致卵巢癌	200

第一章 性基本知识

由于国情不同和历史源流的原因，除医学院校的学生之外，很少人能有较为完整地了解性医学知识的机会。虽然国家一直强调要大力普及性医学知识，但是要真正地达到普及，依然还有很长的路要走。很多年轻的朋友虽然已经到了谈情说爱、谈婚论嫁的年龄，但对性的基本知识知之甚少。要认识什么是异常的，首先要知道什么是正常的。在此，我们有必要了解一下男女性器官的大体解剖结构和它们的一些基本功能。

1. 男性生殖器

男性生殖器是男性生殖繁衍后代的器官。一般到青春期时才开始发育，发育成熟后即具有了生殖的功能。男性生殖器可分为内、外生殖器两个部分。外生殖器包括阴囊和阴茎；内生殖器包括生殖腺体（睾丸）、排精管道（附睾、输精管、射精管和尿道）以及附属腺体（精囊腺、前列腺和尿道球腺）。分述如下：

睾丸：睾丸位于阴囊内，左右各一，一般左侧略低于右侧1厘米。睾丸呈微扁的椭圆形，表面光滑，分内、外侧两面，前、后两缘和上、下两端。其前缘游离，后缘有血管、神经和淋巴管出入，并与附睾和输精管的睾丸部相接触。上端和后缘有附睾头贴附，下端游离。外侧面较隆凸，内侧面较平坦。睾丸随性的成熟而迅速生长，至老年随着性功能的衰退而萎缩变小。

睾丸的主要功能是产生精子和分泌男性激素（睾酮）。精子与卵子结合即可受精，是繁殖后代的重要物质基础，而睾酮则是维持男性第二性征（副性征）的重要物质。

附睾：附睾紧贴着睾丸的上端和后缘，可分为头、体、尾三部。头部由输出小管蟠曲而成，输出小管的末端连接一条附睾管。附睾管长4~5米，蟠曲构成体部和尾部。管的末端急转向上直接延续成为输精管。

附睾的主要功能表现在两个方面：一是贮藏和运输精子；二是促进精子发育和成熟。精子虽然是由睾丸所产生，但睾丸所产生的精子是尚未成熟的精子，即还未具有受精的功能，必须依赖附睾所分泌的附睾液，促进精子进一步的发育和成熟。附睾液的特点是：钾高、甘油磷酸胆盐浓度高、糖苷酶浓度高、酸碱度低、渗透压高、氧少、二氧化碳高，非常有利于精子的发育和成熟。

输精管：输精管是一对细长的管道，左右各一条，每条全长约40厘米。输精管一端与附睾管相连接，换一句话讲，附睾尾即为输精管的起始部；另一端与精

囊的精囊管汇合后形成射精管，共同开口于前列腺的精阜部。输精管同时也储存有一部分成熟的精子。性生活时的射精即是在交感神经的支配下，附睾尾部和输精管、射精管平滑肌发生协调、节律性强收缩，将附睾尾部和输精管内的液体和精子驱入后尿道，而输精管液经过射精管直接注入后尿道，不需先进入精囊。射精时，一般精囊的平滑肌发生6~10次蠕动性收缩，将其分泌物排入后尿道，精囊液内几乎不含精子，它的排出有冲刷尿道精子的作用。交感神经的兴奋也会使前列腺平滑肌收缩，促使前列腺液同时排出，膀胱括约肌也发生收缩，精液被排入后尿道，通过一系列的反射动作及会阴部肌肉的协调收缩将精液排出前尿道，完成整个射精过程。

精囊：精囊位于前列腺后上方，是梭锥形左右各一的囊性腺体。精囊的排泄管与输精管汇合成射精管，开口于前列腺部的精阜，也称为后尿道。精囊为男性附属性腺，分泌精囊液，组成精液的一部分。当精囊发生病变时，精液成分会发生改变，影响生育。

精囊的分泌物叫精囊液，是一种呈弱嗜碱性的淡黄色黏稠液体，大约占精液的70%，有营养和稀释精子的功能。其主要成分有果糖、多种氨基酸、纤维蛋白原、前列腺素和枸橼酸。精囊液具有三种功能：一是其中的果糖有营养精子和促进增强精子活动的重要物质；二是精囊分泌物除能稀释精液外，对阴道和子宫颈部的酸性物质起中和作用，借此维持精子在阴道和子宫的活动；三是精囊还能分泌一种凝固因子，促进精子凝固，不至于排精时精液马上从阴道流出，对于生殖起很好的保护作用。

精索：精索是位于腹股沟，从腹股沟管深环至睾丸上端的一对柔软的圆索状结构。其中包括输精管、睾丸动脉、蔓状静脉丛、输精管动、静脉、神经、淋巴管和鞘韧带等，自皮下环以下，精索外被三层被膜（精索外筋膜、提睾肌、精索内筋膜）。其主要功能是将睾丸和附睾悬吊于阴囊之内，保护睾丸和附睾不受损伤，同时随着温度变化而收缩或松弛，使睾丸适应外在环境，保持精子产生的最佳条件，同时使睾丸不能随意活动而相对固定。

射精管：射精管是精囊的排泄管与输精管汇合而成的成对肌性管道。位于膀胱底部，贯穿前列腺。开口于尿道前列腺部精阜的前列腺小囊下方，左右各一，该口称射精管开口。射精管长1~2厘米，完全包埋在前列腺内，平时呈闭合状态，性高潮时，随着节律性强烈收缩，促使附睾尾、输精管的精子和精囊腺分泌物喷出于后尿道。主要功能是射精。射精管壁肌肉较丰富，具有强有力的收缩力，帮助精液射出，同时射精管位于尿道前列腺部精阜上的开口，既小又狭窄，以保证射精时的应有压力。另外，精液通过狭小开口，似乎有一种“挤出”感，通过神经反射，引发出射精的欣快感，从而达到性高潮期。

男性阴茎：阴茎分阴茎头，即龟头和阴茎体两部分，阴茎头和阴茎体交界处称冠状沟，冠状沟处有上翻的包皮。脱落的上皮细胞、包皮内腺体分泌物、尘埃

和尿液蒸发后的残余物积聚在包皮里形成包皮垢。包皮垢对阴茎头有刺激性，容易引起炎症。如果到了青春发育阶段，包皮仍然把阴茎头全部包住，根本无法上翻，便称之为“包茎”；如果能够上翻，而不能够使阴茎头常露出的，叫“包皮过长”。有包皮过长和包茎的人，由于包皮紧紧包住阴茎头，产生的包皮垢更多，危害性更大。研究表明，包皮垢有致癌作用，可引发阴茎癌，同时，不洁的外生殖器婚后可诱发配偶生殖器疾病的发生。

男性阴茎的主要功能是排尿、排泄精液和进行性交，是性行为的主要器官。阴茎皮肤极薄，皮肤下无脂肪，具有活动性和伸展性。阴茎海绵体的血窦可以进入血液，在无性冲动时，阴茎绵软；在性刺激时阴茎海绵体的血窦内血液增多，阴茎则膨大、增粗变硬而勃起，当流入的血液和回流的血液相等时，则阴茎持续勃起。阴茎头部神经末梢丰富，性感极强，在性交达到高潮时，由于射精中枢的高度兴奋而引起射精。如果在足够的性刺激下，阴茎仍然不能勃起或勃起硬度不够，则无法进行性生活，就称为“阳痿”。如果阴茎勃起异常或阴茎畸形也可引起性交困难。

2. 女性生殖器

女性的性器官包括外生殖器、内生殖器及其他性感区。

(1) 外生殖器

外生殖器由阴阜、阴唇、阴道前庭等组成，统称为外阴。

阴阜：阴阜是位于耻骨联合前的隆起部，下邻两侧大阴唇。青春期后，阴阜皮肤上长出阴毛，其分布呈尖端向下的三角形。阴阜有皮下的丰富脂肪组织和皮肤上的阴毛，阴毛的疏密、颜色等因人或种族而异。进入老年期，阴毛脱落、稀少。阴阜在性交时起支撑和减震缓冲作用。抚摸阴阜或轻轻揉捏可以起到性刺激作用。男女阴阜互相摩擦可以使女性产生性快感。阴阜是女性较为敏感性感区。持续、柔和地抚弄阴阜，能激发性兴奋，是性前嬉的重要组成部分。据一些性医学家观察发现，对阴阜皮肤持续的手法抚弄能产生一个动情经历，尽管其导致性高潮的发生较为缓慢，但它与来自对阴蒂刺激产生的性高潮体验，同样令人满意。对阴阜皮肤的刺激和对阴蒂的直接刺激相比，前者不产生疼痛，后者因强烈手法刺激可引起轻度损伤而疼痛、不适。这是二者的最大区别。

阴阜在性交过程中，其肥厚的脂肪层起到衬垫作用，尤其在男上式性交体位时，可明显缓冲性生活的抽作而产生的冲击力。如外阴癌行广泛性外阴切除术后，由于阴阜部皮下脂肪垫已剔除，性交时缓冲作用消失，可能会产生一些不适感及性功能障碍。但术后，阴阜仍是一个有效的性刺激部位和性感区，为患者提供术后调节性活动方式的条件。

大、小阴唇：大阴唇是靠近两股内侧的一对隆起的皮肤皱襞，前端在阴阜，后端在阴唇系带下方形成阴唇连合。大阴唇含有较厚的疏松脂肪组织、皮下脂肪

和汗腺。外侧面皮肤有色素沉着，上有阴毛；内侧面淡粉红色，类似黏膜，无阴毛。成年妇女和肥胖妇女两侧大阴唇合拢，覆盖着小阴唇、阴道口和尿道外口；经产妇和性兴奋时，大阴唇向外张开，暴露出阴道口。小阴唇是大阴唇内侧的一对薄的皱襞，表面光滑无毛、湿润、色褐，富有皮脂腺。小阴唇前端相互融合，再分为两叶，前叶形成阴蒂包皮，后叶形成阴蒂系带；后端与大阴唇后端融合，形成阴唇系带。由于大、小阴唇中含有丰富的神经纤维，在性刺激和性唤起中具有重要作用，并且在性交时阴茎在阴道内抽动而牵动小阴唇使阴蒂受到刺激。

阴蒂：阴蒂位于两侧小阴唇之间的顶端，是两侧大阴唇的上端会合点。阴蒂是一个圆柱状的小器官，被阴蒂包皮包绕，长2~4厘米。末端为一个圆头，其尖端膨大称阴蒂头。阴蒂头布满了神经末梢，轻微的接触或刺激都会引起强烈的性激发和性快感，甚至适当的刺激可使女性达到性高潮，因此也是女性最喜欢手淫的刺激部位。在性交过程中，阴茎一般不直接刺激阴蒂。当阴茎在阴道内抽动时可牵动小阴唇，从而刺激阴蒂，产生快感。女子的阴蒂相当于男子的阴茎，阴蒂头相当于龟头，接受性刺激时会勃起。勃起组织是一种海绵体组织（由两个能勃起的阴蒂海绵体组成，分头、体、脚三部分，相当于男性阴茎海绵体），有丰富的静脉丛，又有丰富的神经末梢，故感觉敏锐，受伤后易出血。阴蒂虽在外生殖器部位，但它不具有生殖功能，而是最重要的性敏感部位。阴蒂包皮过长时容易受到感染，而阴蒂头暴露得太少，即包皮粘连，有时会影响女性的性功能，很难达到性高潮。

阴道前庭：两侧小阴唇所围成的菱形区称阴道前庭。用手指将小阴唇朝左右分开时，就会出现。前为阴蒂，后为阴唇系带。阴道前庭的前方有尿道外口，后方有阴道口、处女膜，左右两侧各有一前庭大腺的开口。其主要功能是在性兴奋时能分泌较多的液体，起润滑阴道的作用。

处女膜：处女膜是女性特有的器官，位于阴道口与阴道前庭的分界处，环绕阴道口的一层中央有孔的薄膜状组织，又称阴道前膜。其实质是掩盖在女子阴道外口的一层中心有孔的薄膜，位置就在阴道口，而阴道是在大阴唇后下部的凹陷处，故有时被误认为处女膜是在阴道里面。处女膜的正反两面都呈粉红色或半透明状，跟周围黏膜颜色相同，表面湿润。少女的处女膜较小而厚，随着女子身体的发育成熟，处女膜会逐渐变得大而薄，并有一定的韧性。成年女子的处女膜厚1~2毫米，其间含有结缔组织、微血管和神经末梢。在处女膜的中央，通常有一直径为1~1.5厘米的小孔，医学上称之为“处女膜孔”，月经就是通过这一小孔排出体外。这个小孔的形状各人不尽相同，根据开孔的形状，处女膜孔可分为圆形、椭圆形、环形、筛形、伞形、分叶形、星形、中隔分离形、月牙形、半月形、唇形等三十余种。一般常见的处女膜孔为圆形和椭圆形。在阿拉伯世界，月牙形的处女膜孔被视为最珍贵，其根据是这样的处女膜极少见，平均每10万人中才有15人左右。其实，任何形状的处女膜孔，其生理功能都是一样的，至于是否珍贵

只是与各人的思想意识有关，可能是“物以稀为贵”吧。

“处女膜痕”：一般情况下，处女膜孔可以容一个指头徐徐插入而不会破裂。但并不绝对，有的女孩可能先天就没有处女膜孔，正如有的人有某种先天性缺陷一样。在一些电影小说中，常以布单上流着许多血为女子失贞的印记，这给人们的印象无非是处女在第一次性生活时处女膜破裂会大量出血。从医学角度看，并非绝对正确。因为当处女膜破裂时，并不会像大血管破裂时那样血流如注，出血量不会太多，只有几滴或几十滴血，有的女子甚至可能连一滴血也没有。处女膜在性交后破裂，四周不规则，但质地仍然保持较为柔软，疤痕也不明显。妇女在分娩时由于胎儿从产道娩出，处女膜进一步破损，以后便留下几个较小的隆起痕迹，这种痕迹称为“处女膜痕”。处女膜多在初次性交时撕裂，经分娩时仅留残迹。有些女子出生时就没有处女膜，有时从事剧烈运动时，处女膜也可能受到损伤而撕裂，因而不能以初次性交有无疼痛和出血作为判断是否为处女或贞洁的标志。

前庭球：前庭球是一对海绵体组织，又称球海绵体，具有勃起性能，位于阴道口前庭两侧深部，前与阴蒂静脉相连，后接前庭大腺。由白膜包绕的静脉丛构成的海绵样结构，呈马蹄铁形。由于表面有球海绵体肌覆盖，该肌收缩时压迫前庭球而使阴道口缩小。前庭球可以感受心理和局部的刺激及来自阴蒂刺激产生的连锁反应，充血隆起。由于前庭球系海绵体组织构成，外伤后很容易出血。

前庭大腺：前庭大腺又称巴多林腺（简称巴氏腺）。是一对位于阴道下端，两侧大阴唇后部内的圆形或卵圆形腺体，开口于小阴唇内侧与处女膜中下1/3交界的沟内。在性兴奋时，前庭大腺分泌黄白色的黏液以润滑阴道，为性生活做好准备。正常检查时很难摸到前庭大腺。如果受到病原体的感染或腺管闭塞，会形成前庭大腺脓肿或囊肿，则可看到或触摸到。此腺相当于男性尿道球腺。

（2）内生殖器

内生殖器由阴道、子宫、输卵管和卵巢组成。

阴道：阴道是一个有弹性的柔韧的中空管道，通常处于闭合状态。阴道上端呈顶棚状环绕子宫颈，称阴道穹窿，下端开口于阴道前庭后部。阴道黏膜呈横形皱襞状，有很大的伸展性，其上皮脱落的细胞形态受卵巢性激素的影响而呈周期性变化。我们通常讲的白带就是阴道壁小血管的渗出液、脱落的上皮细胞、宫颈腺体分泌物等混合形成乳白色的阴道液。它的作用是使阴道保持湿润状态，抵抗病原体。在性兴奋时，阴道壁小血管高度充盈，渗出液增多，与前庭大腺液一起对阴道起润滑作用，以避免性交摩擦损伤阴道壁，同时阴道也扩张，便于阴茎的插入。阴道的神经末梢主要分布在下端1/3，因而下端1/3性敏感性较高。阴道的主要功能有两个：一是女性的性交器官，二是排出月经和分娩出胎儿的通道。

子宫：子宫位于下腹部，盆腔的中央，为腹膜外器官，呈倒置的扁梨形，是中空的肌性器官。前与膀胱、后与直肠相邻。子宫下部1/3为狭窄、呈圆柱形的子宫颈，宫颈外口与阴道相通；子宫上部2/3较阔的部分为子宫体；子宫体的顶部为

子宫底；其两侧为子宫角，与输卵管相通。子宫由三层组织构成：内膜层含有腺体，血液供应丰富，青春期后和绝经前的女性子宫内膜呈周期性生长与脱落，产生周期性的出血即为月经。中层是互相交错的平滑肌及少量纤维构成，富有弹性，能充分容纳胎儿，分娩和性高潮时可产生强烈的收缩。最外层是浆膜层，是腹膜的一部分。

输卵管：输卵管是一对细长、以平滑肌为主的中空管道，内侧与子宫角相通，外端游离而靠近卵巢。输卵管分间质部、峡部、壶腹部、漏斗部，其中漏斗部末端有许多指状突起，能将卵巢排入腹腔的卵子捕获。性交后，男性排入阴道内的精子与输卵管内的卵子受精，然后受精卵再下行到子宫腔内着床。

卵巢：卵巢是雌性动物特有的生殖器官，位于子宫的两旁，是一对扁椭圆形的性腺。主要功能有两个：一是产生卵子，促进生殖繁衍；二是分泌女性激素，维持女性的性特征。

3. 其他性感区

其他性感区，由皮肤、乳房、口、唇、舌等组成。

皮肤：进入青春期后，女性身体任何部位的皮肤对男性的刺激都很敏感。此外还有一些更为敏感的部位，尽管每人不尽相同。一般地说，凡是抚摸容易产生瘙痒的部位，如颈部、腋窝、小腹、大腿根部及内侧等均能起到刺激性欲的作用。

乳房：乳房是女性最具有性感的部位，它既是女性成熟的标志，也是母亲和女性魅力的象征。由于乳房和乳头内含有丰富的神经末梢，在受到抚摸、吸吮和其他刺激时可产生欣快感，并可见乳房胀大和乳头勃起，乳晕色泽加深等现象。有部分女性通过单纯抚摸乳房就能达到性高潮。它的主要功能是分泌乳汁、哺育后代。

口、唇、舌：男女之间的口唇接触或吸吮，舌头与口腔的相互接触等，往往可以产生较强的性兴奋，从而提高性欲。

这些都是男女性器官的基本知识，了解它们，才有助于让我们了解下面的一系列知识。

I 男人们，请别太在意你阴茎勃起的角度

邝某是一位出租汽车司机。一天，他来到我的性医学咨询室，由于不善表达，加上不好意思，经我慢慢了解才知道他要咨询的内容。他今年38岁，对自己目前的工作及生活条件尚属满意。但是，近月来，自觉性功能下降，性生活时，常常感到阴茎勃起不够坚挺，不像以前那样，能勃起达到差不多90度角，现在只能达到70多度，影响性生活的正常进行，当然，有时候也觉得力不从心。对此，他很苦恼。在聊及此事时，他常向工友们请教及咨询，得知比他年纪还大的人不但勃

起角度能达到90度左右,而且性能力也比自己强,他感到压力特别大,同时认定自己阴茎勃起的角度肯定有问题。他还查了有关书籍,了解阴茎勃起角度不够的原因主要是阴茎海绵体充血不足。到底为什么会充血不足呢?这算不算阳痿?他带着这些问题前来咨询,以求得到正确的答案和问题的症结。

杨某则是一位年仅20岁的大学生,他性格活跃开朗,一进门即坦白自己有两年多的性生活经历。他要咨询的内容是,在性生活的时候,自己的阴茎勃起角度太大,且总是上翘,角度大于90度。他的女朋友也是有性生活经历的人,每次总是说他的阴茎向上翘得太多,跟她以前的男友不一样,以致他俩之间的性生活有些不和谐,有时还会影响她的性高潮,到底是什么原因呢?或者是由什么病导致的?为此,他感到很苦恼,经常查阅有关这方面的书籍,但是对其中的医学术语一知半解,于是他干脆利用休息时间咨询一下,心里踏实一些。

医生点评:我们知道,正常男性的阴茎勃起是一个复杂的生理活动过程,它需要动脉、静脉和海绵体等的共同努力和密切配合才能完成,不论哪个环节出了毛病,都将导致阴茎难以勃起或勃起不坚、勃起持续时间太短等一系列症候。

但是,正常男子生殖器勃起后所形成的角度应该以多少为正常呢?在正常的性生活中,因勃起角度不够而造成性的不和谐,应该怎样处理?正常成年男子的生殖器勃起到何种角度才算正常,不能一概而论,它与人的种族、年龄、营养状况、职业、当时的精神状态等,都有一定的关系。一般地说,在青春发育期,生殖器勃起充分,且有一定的坚硬度,能达到或超过90度。随着年龄的增长,阴茎的勃起角度自然会发生变化,这是正常的生理现象。

不可否认,有时年轻人也会出现勃起无力的现象。比如脑力劳动者,由于思虑过度而紧张、劳累,可使性中枢出现抑制状态;有些人由于过度悲伤、心情烦躁等心理因素,无法出现有效的性兴奋状态;有时面对的不是自己心仪的伴侣,也可出现勃起无力的现象;另外,随着年龄的增长或受某些疾病的影响,性腺功能减退;同时,由于雄性激素水平降低,性中枢不能保持一定的性反应而导致性欲低下;还有阴茎的解剖结构和血流动力学有异常(如动脉粥样硬化、动脉炎等)时,均可导致阴茎勃起达不到一定的角度。

但是,我们应该认识到,只要阴茎勃起能达到一定的硬度,能顺利地插入阴道并持续抽动一定的时间,与阴茎的勃起角度如何并没有很大关系,也就是说,不会影响性生活的质量,更不会影响女方的性快感。因为女性的性敏感区主要位于阴道外三分之一,通常只要对这一区域进行有效的刺激,就能使女方产生性兴奋。至于影响的原因,更多的在于心理方面。

另外,在性生活过程中,随着性刺激的增强,阴茎的周径和勃起角度还会有一定程度的增加。在这方面,性伴侣之间可以互相配合,多做沟通。例如,女子的性兴奋出现要比男性迟缓,男方就不可不顾女方的性反应而草草了事。但是,如果确实有阴茎勃起不坚或勃起有问题,或阴茎勃起向上或向下太翘,即勃起角

度太大或太小，直接影响到女方的性快感，甚至不能顺利插入，那就另当别论，应该到医院找专科医生检查治疗。

2 男人阴茎增大有什么秘诀吗

小周是一位年近30、正准备结婚的年轻人。通过多年的恋爱，双方情投意合，到了谈婚论嫁的时候。两人均是出自高级知识分子家庭，自小受到良好的家庭教育，他们在恋爱期间定下了不准越雷池一步的条约，并一直在恪守。即使在双方最激动的时候也只是接吻、抚摸什么的，不会继续进行下去。他们相约一定要把最美好的时刻，留到新婚之夜。现在终于到结婚的时候了！但也正是似乎到了这个时候，他才认真地观察自己的阴茎，且发现自己的阴茎是这样的短小，如果不勃起的时候则更小。此后他利用在澡堂洗澡、上洗手间等各种机会，偷偷地观察其他男性的生殖器，发现大多数人的阴茎均比自己的大。他渐渐地感到自卑。这时他才开始留意报纸、杂志及电视上的广告，真是不看不知道，一看吓一跳。报纸、杂志及电视等媒体到处都充斥着这一类广告，什么阴茎短小者的福音，什么阴茎增大术，保证阴茎能增大，并能增长到十厘米以上。只有增大、增长阴茎才能使夫妻生活更为和谐，才能使妻子获得更大的性满足。他越看越入迷，便去了一家他认为可靠的门诊部咨询，一位自称是主任的医生还给他免费做了检查，说他的阴茎确实短小，并称通过药物治疗，一般两个疗程过后，可以增长5厘米以上。他真的心动了，表示马上回家拿钱来取药。回家后为了慎重起见，他给女朋友打了个电话。女朋友告诉他不要急，等晚上一起商量后再作决定。晚上他俩见面讨论后，也拿不出什么主意，主要是担心服药会有副作用。为此，他们决定上网利用高科技来解决，但是网上的东西虽然丰富多彩，却也很难判断其真伪，什么观点都有，有说服药好，可以增大阴茎；有的说没有用，而且副作用大，要慎重使用；还有说用手术的方法增大阴茎的……观点林林总总，不知到底哪家是对，哪家是错。正当他们犹豫不决的时候，还是女朋友清醒得快，她说：现在外面的门诊部很多，良莠不齐，最好是先到正规医院的专科去咨询一下。这样，他俩选择了一个星期六的上午，来到了我的男性专科咨询室。听了他的一番介绍后，我请他进入检查室，检查时发现他的阴茎并非真正的短小，而是他的身体太胖，耻骨周围堆积的脂肪太厚，相对来说，阴茎就显得比正常人的短小了。于是告诉他，像他这种情况尚属于正常范围，对于以后的性生活、生育一点也不会影响；同时也不需要服药治疗，即使服药也不会有多大的作用。他俩听后如释重负，高兴地离开了医院。

医生点评：随着时代的进步，生活水平的提高，人们对于性生活、性生活质量的追求比以往更加重视，以致不少男性朋友，特别是年轻的男性朋友，对自己的“装备”很是关注。他们担心的重点内容是自己的阴茎是否短小？是否会影响