

书 升级版

性别

年龄

就诊卡号

专家诊治

甲状腺功能亢进症

刘军 主编

科别

内分泌科

日期

费别

临床诊断:

升级版

附爱心贴

处方:

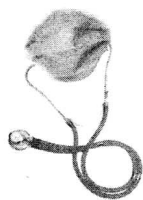
挂号费丛书



医生

药价

劳公自其



挂号费丛书 升级版

姓名		性别		年
----	--	----	--	---

专家诊治 甲状腺功能亢进症

科别	内分泌科	日期		费别	
----	------	----	--	----	--

主 编 刘 军
编 者 刘 军 吴跃跃 徐 炯
盛 励 查 英 王 芳
陈灶萍 黄新梅 何双涛



药价	
----	--

图书在版编目 (CIP) 数据

专家诊治甲状腺功能亢进症 / 刘军主编. —上海:
上海科学技术文献出版社, 2012.3

ISBN 978-7-5439-5188-4

I. ①专… II. ①刘… III. ①甲状腺机能亢进—诊
疗 IV. ①R581.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 282519 号

责任编辑: 何 蓉

美术编辑: 徐 利

专家诊治甲状腺功能亢进症

刘 军 主 编

*

上海科学技术文献出版社出版发行
(上海市市长乐路 746 号 | 邮政编码 200040)

全国新华书店经销

昆山市亭林彩印厂印刷

开本 850×1168 1/32 印张 7.625 字数 170 000

2011 年 3 月第 1 版 2012 年 3 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5439-5188-4

定价: 15.00 元

<http://www.sstlp.com>

随着人们物质文化生活水平的提高,一旦生了病,就不再满足于“看病拿药”了。病人希望了解自己的病是怎么得的?怎么诊断?怎么治疗?怎么预防?当然这也和疾病谱的变化有关。过去,患了大叶性肺炎,打几针青霉素,病就好了。患了夜盲症,吃些鱼肝油丸,也就没事了。至于怎么诊断、治疗,怎么预防,人们并不十分关心。因为病好了,没事了,事过境迁,还管它干嘛呢?可是现代的病不同了,许多的病需要长期治疗,有的甚至需要终生治疗。许多病不需要打针服药,还需饮食治疗、心理调适。这样,人们自然就需要了解这些疾病的相关知识了。

到哪里去了解?当然应该问医生。可是医生太忙,有时一个上午要看四五十位病人,每看一位病人也就那么五六分钟,哪有时间去和病人充分交谈。病人有困惑而不解,自然对医疗服务不满意,甚至对医嘱的顺从性就差,事实上便影响了疗效。

病人及其家属有了解疾病如何防治的需求,而门诊的医生爱莫能助。这个矛盾如何解决?于是提倡普及医学科学知识,报刊、杂志、广播、电视都常有些介绍,对一般群众增加些防病、治病的知识,当然甚好,但对于患了某病的病人或病人的家属而言,就显得不够了,因为他们有很多很多的问题要问。把与某一疾病相关的知识汇集成册,是一个

总序

好主意,病人或家属一册在手,犹如请来了一位家庭医生,随时可以请教。

上海科学技术文献出版社有鉴于此,新出一套“挂号费丛书”。每册之售价约为市级医院普通门诊之挂号费,故以名之。“挂号费丛书”尽选常见病、多发病,聘请相关专家编写该病的来龙去脉、诊断、治疗、护理、预防……凡病人或家属可能之疑问,悉数详尽解述。每册10余万字,包括数百条目,或以问诊方式,一问一答,十分明确;或分章节段落,一事一叙一目了然。而且作者皆是各科专家,病人或家属所需了解之事他们自然十分清楚,所以选题撰稿,必定切合需要。而出版社方面则亦在字体、版式上努力,使之更能适应各阶层、各年龄之读者需要。

所谓珠联璧合,从内容到形式,“挂号费丛书”确有独到之处。我相信病人或家属读了必能释疑解惑,健康的人读了也必有助于防病强身。故在丛书即将出版之时,缀数语于卷首,或谓之序,其实即是叙述我对此丛书之认识,供读者参考而已。不过相信诸位读后,必谓我之所言不谬。

复旦大学附属中山医院内科学教授

上海市科普作家协会理事长

杨秉辉

甲状腺功能亢进症(简称甲亢)是一组甲状腺激素分泌过多,造成机体代谢、循环、消化等系统兴奋性增高和以代谢亢进为主要表现的疾病的总称。随着人们生活的提高和工作节奏加快,近年来甲状腺功能亢进症的发病率逐年上升,而且多发于女性。甲亢的危害性不仅仅在于高代谢的表现,如怕热、多汗、消瘦、食欲亢进;更在于对各个组织器官的损害,如甲亢性心脏病、骨质疏松、肝功能损害、甲亢性恶性突眼、甲亢性周期性麻痹、甲亢性糖尿病等,久拖不治到了疾病的后期可以导致永久性损害。然而甲亢是一种通过各种治疗方法可以治愈的一种疾病。因此,早期发现、早期诊断、早期治疗显得尤为重要。当患上甲亢时,很多患者对甲亢知识(包括饮食、药物治疗、随访、甲亢的并发症等)一无所知。有鉴于此,本书对于甲状腺功能亢进症的基本知识、诊断、治疗及与各个器官的相关性,作了全面的阐述,尽量做到通俗易懂,融知识性、科学性、实用性于一体,让甲亢患者在短时间内了解甲亢知识,选择正确的治疗方法,彻底治愈甲亢。限于时间和水平,难免有疏漏谬误之处,恳请各位读者批评指正。

本书的顺利完成得益于各位专家的辛勤耕耘及默默奉献,感谢他们无私地奉献了长期从事临床工作获得的知识、经验和智慧。

挂号费丛书·升级版总序

前言

患了甲状腺功能亢进症可能会有的一些表现

怕热、多汗	002
出现怕热、多汗一定要检查甲状腺吗	002
甲状腺功能亢进症患者为什么怕热、多汗	002
怕热、多汗一定是甲状腺功能亢进症吗	002
多食	003
出现多食一定要检查甲状腺吗	003
甲状腺功能亢进症患者为什么容易多食	003
出现多食一定是甲状腺功能亢进症吗	003
心慌	004
出现持续心跳加速一定要检查甲状腺吗	004
甲状腺功能亢进症患者为什么容易心慌	004
出现心慌需要考虑哪些疾病	005
体重下降、消瘦	005
出现体重下降一定要检查甲状腺吗	005
甲状腺功能亢进症患者为什么容易出现体重下降	005
出现体重下降还需要考虑哪些疾病	006

了解一些甲状腺及甲状腺功能亢进症的常识

什么是甲状腺	013
甲状腺有什么生理功能	013
碘在甲状腺中的作用是什么	013
碘供应异常对甲状腺功能有什么影响	014
正常甲状腺功能是如何调节的	014
甲状腺动脉供血是怎样的	014
什么是甲状腺功能亢进症	015
甲状腺功能亢进症有哪些类型	015
什么是格雷夫斯病	016
甲状腺功能亢进症的发病机制是什么	016
甲状腺功能亢进症有什么样的症状	017
甲状腺功能亢进症有什么样的危害	017
什么是青春期甲状腺肿	017
什么是妊娠期甲状腺肿	018
什么是甲状腺腺瘤	018
什么是结节性甲状腺肿	018
什么是甲状腺囊肿	018
甲状腺功能亢进症为什么常常伴有其他自身免疫性 疾病	019
甲状腺功能亢进症患者需要长期休息吗	019
甲状腺功能亢进症患者可以锻炼身体吗	019
甲状腺功能亢进症患者锻炼身体时,应注意什么	020

诊断甲状腺功能亢进症需要做的一些检查

自我检查	022
------------	-----

目 录

如何进行自我检查	022
实验室检查	024
什么是总三碘甲状腺原氨酸	024
什么是总甲状腺素	025
什么是游离三碘甲状腺原氨酸、游离甲状腺素	025
什么是促甲状腺激素	025
什么是甲状腺过氧化物酶抗体	026
什么是甲状腺球蛋白抗体	026
什么是甲状腺球蛋白	027
什么是促甲状腺激素受体抗体	027
甲状腺功能检查包括哪些指标	027
甲状腺功能亢进症患者检验指标会有什么样改变	028
甲状腺功能亢进症患者为什么一定要做促甲状腺激素 受体抗体检测	028
为什么有的甲状腺功能亢进症患者要检查红细胞沉 降率	029
哪些患者必须做甲状腺功能检查	029
为什么甲状腺功能亢进症患者常常伴有其他自身免疫 性疾病	029
为什么有的甲状腺功能亢进症患者会转变为甲状腺功 能减退症(甲减)	030
三碘甲状腺原氨酸、甲状腺素升高一定是甲状腺功能 亢进症吗	030
辅助检查	031
什么是甲状腺摄碘率	031
为什么甲状腺功能亢进症患者一定要做甲状腺摄碘率	

检查	031
什么样的甲状腺功能亢进症患者一定要做甲状腺放射 性核素显像	032
什么是“热结节”	032
什么是“温结节”	033
什么是“凉结节”、“冷结节”	033
放射性核素检查对人体有伤害吗	033
为什么甲状腺功能亢进症患者一定要做甲状腺彩色 B 超	033
什么样的 B 超检查结果提示甲状腺癌	034
各种甲状腺疾病 B 超图像分别是怎样的	034
为什么有的甲状腺结节患者要做甲状腺穿刺	035
为什么要做甲状腺 CT 检查	036
为什么要做甲状腺磁共振成像(MRI)检查	036

甲状腺功能亢进症的治疗

饮食策略	038
甲状腺功能亢进症患者饮食上应该注意什么	038
含碘海产品中含碘量如何	039
买不到无碘盐怎么办	039
甲状腺功能亢进症患者什么样的保健品不可以吃	039
甲状腺功能亢进症患者不可以服用哪些中药	040
甲状腺功能亢进症患者治愈了还需要忌碘饮食吗	040
甲状腺功能亢进症患者一定要戒烟和戒酒吗	040
甲状腺功能亢进症患者治疗控制后为什么会体重增加	041

甲状腺功能亢进症患者生活注意事项有哪些	041
碘盐吃多了是否会引起甲状腺功能亢进症	042
沿海城市和内陆地区一样需要补碘吗	042
体重减轻都是甲状腺功能亢进症吗	043
进食海产品会不会影响甲状腺功能检测指标	043
出现甲状腺肿大就要补食大量的碘吗	043
甲状腺功能亢进症患者需补碘吗	044
药物治疗	044
什么样甲状腺功能亢进症患者可以选择药物治疗	044
甲亢药物有哪些？有什么区别	045
什么样甲状腺功能亢进症患者可选丙硫氧嘧啶	046
什么样甲状腺功能亢进症患者可选甲硫咪唑	047
抗甲状腺药物有哪些不良反应	047
什么叫白细胞减少症	048
什么叫粒细胞缺乏症	048
甲状腺功能亢进症药物如何减量	048
有的甲状腺功能亢进症患者药物治疗过程中为什么	
脖子会越来越大	049
甲状腺功能亢进症药物治疗要多长时间	049
抗甲状腺药物何时可以停用	050
甲状腺功能亢进症药物治疗治愈率为多少	050
影响甲状腺功能亢进症患者药物治疗效果的因素有	
哪些	050
妊娠期甲状腺功能亢进症患者抗甲状腺药物的使用	
方法是怎样的	051
哺乳期抗甲状腺药物使用方法是怎样的	051
有肝肾功能不全的患者药物治疗有哪些注意事项	051

甲状腺功能亢进症患者为什么要服用 β 受体阻滞剂	052
长期服用抗甲状腺药物对身体有损害吗	052
甲状腺自身免疫性指标与药物疗效有关吗	053
长期服用甲状腺功能亢进症药物的患者应该定期检查	
哪些指标	053
抗甲状腺药物治疗期间自己如何判断用药量	054
用药物难以控制的甲状腺功能亢进症如何治疗	055
甲状腺功能亢进症药物治疗后复发患者还能用药物	
治疗吗	055
服药期间出现什么情况应立即去医院就诊	055
甲状腺功能亢进症复发的原因是什么	056
如何防止甲状腺功能亢进症复发	056
哪些甲状腺功能亢进症患者通过药物治疗容易治愈	057
甲状腺功能亢进症药物治疗的误区	058
抗甲状腺药物是一种激素吗	058
甲状腺功能亢进症治疗过程中剂量可以一成不变吗	058
甲状腺功能亢进症药物治疗过程中出现甲状腺功能	
减退症是否是治疗的失败	059
甲状腺功能亢进症指标正常了就可以停药吗	059
治疗甲状腺功能亢进症药物可以吃吃停停吗	059
抗甲状腺药物治疗过程中为何必须随访肝功能、	
血常规	060
¹³¹ 碘放射性核素治疗	060
¹³¹ 碘放射性核素为什么能用于甲状腺功能亢进症	

治疗	060
什么样的甲状腺功能亢进症患者可以用 ¹³¹ 碘放射性核素治疗	061
什么样的甲状腺功能亢进症患者不能做 ¹³¹ 碘放射性核素治疗	062
¹³¹ 碘放射性核素治疗国内外用得有多吗	062
¹³¹ 碘放射性核素治疗与药物治疗相比有什么优点	063
¹³¹ 碘放射性核素治疗前要注意什么	064
¹³¹ 碘放射性核素治疗前要做哪些检查	064
¹³¹ 碘放射性核素治疗近期有什么不良反应	064
¹³¹ 碘放射性核素治疗远期有什么不良反应	065
¹³¹ 碘放射性核素治疗对其他脏器的影响是什么	065
¹³¹ 碘放射性核素治疗的起效时间如何	066
影响 ¹³¹ 碘放射性核素治疗甲状腺功能亢进症的预后因素有哪些	066
¹³¹ 碘放射性核素治疗后生活上要注意什么	067
¹³¹ 碘放射性核素治疗后如何随访	068
¹³¹ 碘放射性核素治疗后出现什么情况应立即去医院	068
¹³¹ 碘放射性核素治疗后多久可以怀孕	068
¹³¹ 碘放射性核素治疗甲状腺功能亢进症合并甲状腺过氧化物酶抗体和甲状腺球蛋白抗体阳性的患者更易患甲状腺功能减退症吗	068
甲状腺功能亢进症合并突眼的患者可以用 ¹³¹ 碘放射性核素治疗吗	069
甲状腺功能亢进症合并肝功能不全的患者可以用 ¹³¹ 碘放射性核素治疗吗	069
甲状腺功能亢进症合并肾功能不全的患者可以用 ¹³¹ 碘	

放射性核素治疗吗	070
甲状腺功能亢进症合并白细胞降低的患者可以用 ¹³¹ 碘 放射性核素治疗吗	070
甲状腺功能亢进症合并心脏功能不全的患者可以做 ¹³¹ 碘放射性核素治疗吗	071
甲状腺功能亢进症合并周期性麻痹的患者可以做 ¹³¹ 碘 放射性核素治疗吗	071
¹³¹ 碘放射性核素治疗后复发率高吗	072
¹³¹ 碘放射性核素治疗是否会引起遗传性损害	072
¹³¹ 碘放射性核素治疗后甲状腺癌发生率会增加吗	072
¹³¹ 碘放射性核素治疗后是否增加白血病的发病率	073
¹³¹ 碘放射性核素治疗甲状腺功能亢进症会影响患者的 下一代吗	073
¹³¹ 碘放射性核素治疗甲状腺功能亢进症后会发生甲状 腺功能减退症吗	073
 手术治疗	074
哪些甲状腺功能亢进症患者可以做甲状腺手术治疗	074
哪些甲状腺功能亢进症患者不宜手术治疗	075
甲状腺功能亢进症患者应该达到什么条件才可以手术	075
什么是甲状腺腔镜治疗	076
哪些甲状腺功能亢进症患者可以用腔镜治疗	076
腔镜治疗甲状腺功能亢进症的方法如何	076
甲状腺手术治疗、 ¹³¹ 碘放射性核素治疗和药物治疗各 有什么优缺点	077
甲状腺功能亢进症患者手术前要做何准备	078

目 录

甲状腺功能亢进症患者手术治疗有哪些并发症	078
甲状腺功能亢进症患者手术后出现抽搐如何处理	080
甲状腺功能亢进症患者手术治疗如何避免发生甲状旁腺功能减退	080
甲状腺功能亢进症患者甲状腺手术后出现声音嘶哑如何处理	081
如何避免甲状腺手术中损伤喉返神经	081
甲状腺功能亢进症患者甲状腺手术后出现甲状腺功能减退的比例高吗	082
甲状腺功能亢进症患者手术治疗成功的关键是什么	082
甲状腺功能亢进症患者手术治疗后如何随访	083
甲状腺功能亢进症患者同时患有其他疾病需要手术时如何处理	083
甲状腺功能亢进症患者甲状腺手术治疗误区是什么	084
甲状腺功能亢进症患者术后怎样进行家庭护理	084
甲状腺栓塞治疗	085
什么是甲状腺栓塞治疗	085
哪些甲状腺功能亢进症患者可以进行甲状腺栓塞治疗	086
什么样的甲状腺功能亢进症患者不能进行甲状腺栓塞治疗	086
甲状腺栓塞治疗的方法如何	087
甲状腺栓塞治疗有哪些并发症	087

甲状腺功能亢进症对其他脏器功能的影响

甲状腺危象	089
什么是甲状腺危象	089
甲状腺危象发病机制是什么	089
甲状腺危象有哪些临床表现	090
甲状腺危象怎样诊断	090
甲状腺危象怎样治疗	091
甲状腺危象的预后怎样	093
 甲状腺功能亢进症与肝脏	093
甲状腺功能亢进症患者出现肝脏损害多吗	093
甲状腺功能亢进症患者出现肝脏损害的临床表现是 什么	094
甲状腺功能亢进症为什么容易引起肝脏损害	094
甲状腺功能亢进症出现肝脏损害可以服药吗	095
甲状腺功能亢进症合并黄疸怎样进行内科治疗	095
哪样甲状腺功能亢进症合并肝脏损害患者一定要进行 ¹³¹ 碘放射性核素治疗	096
甲状腺功能亢进症药物治疗过程中出现肝脏损害如何 治疗	096
 甲状腺功能亢进症与心脏病	097
甲状腺功能亢进症患者对心脏有什么影响	097
甲状腺功能亢进性心脏病的发生机制是什么	098
甲状腺功能亢进性心脏病的诊断标准是什么	098
甲状腺功能亢进性心脏病可以治愈吗	098