

供 中 医 药 类 专 业 用



新世纪全国高等中医药院校创新教材

XIN SHI JI QUAN GUO GAO DENG ZHONG YI YAO YUAN XIAO
CHUANG XIN JIAO CAI

临 床 中 药 学

CHINCAL · CHINESE · PHARMACY

主 编 张 冰 审 定 颜 正 华

全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社

ISSN 1674-5523

中国医药报

临床中 药 学

CLINICAL PHARMACOLOGY

第 1 卷 第 1 期

中国医药报



新世纪全国高等中医药院校创新教材

临床中药学

Clinical Chinese Pharmacy

(供中医药类专业用)

主 编 张 冰 (北京中医药大学)
审 定 颜正华 (北京中医药大学)
副主编 崔 瑛 (河南中医学院)
郑虎占 (北京中医药大学)
吴庆光 (广州中医药大学)
郭 忻 (上海中医药大学)
姚映芷 (南京中医药大学)

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

临床中药学/张冰主编. —北京: 中国中医药出版社, 2012. 9

新世纪全国高等中医药院校创新教材

ISBN 978 - 7 - 5132 - 1136 - 9

I. ①临… II. ①张… III. ①中药学 - 中医学院 - 教材 IV. ①R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 204398 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
北京市泰锐印刷有限责任公司印刷
各地新华书店经销

开本 850 × 1168 1/16 印张 45.25 字数 1043 千字

2012 年 9 月第 1 版 2012 年 9 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 1136 - 9

*

定价 65.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

新浪官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

新世纪全国高等中医药院校创新教材

《临床中药学》编委会

- 主 编** 张 冰 (北京中医药大学)
- 审 定** 颜正华 (北京中医药大学)
- 副主编** 崔 瑛 (河南中医学院)
- 郑虎占 (北京中医药大学)
- 吴庆光 (广州中医药大学)
- 郭 忻 (上海中医药大学)
- 姚映芷 (南京中医药大学)
- 编 委** (按姓氏笔划排序)
- 毛 敏 (卫生部中日友好医院)
- 任艳玲 (辽宁中医药大学)
- 刘贤武 (成都中医药大学)
- 李 敏 (陕西中医学院)
- 吴嘉瑞 (北京中医药大学)
- 宋捷民 (浙江中医药大学)
- 林志健 (北京中医药大学)
- 金 华 (天津中医药大学)
- 秦华珍 (广西中医药大学)
- 聂 晶 (江西中医学院)
- 高慧琴 (甘肃中医学院)
- 黄胜男 (中国中医科学院广安门医院)
- 薛春苗 (山西中医学院)

颜 序

临床中药学是以研究中药基本理论为根本、以中药临床合理应用为核心的一门学科。其核心宗旨是保障中药使用的安全性、有效性和合理性，为解决临床常见病、多发病、疑难病提供科学用药依据。

临床中药学课程是中医学、中药学专业高年级本科生及研究生的一门重要课程，是学习掌握中药合理应用的一门必修课。有利于中医药学生掌握必要的临床用药知识，构建合理的知识结构、提高中药药学服务能力。对于提高中医药临床疗效、减少不良反应都具有十分重要的意义。一直以来，临床中药学课程没有相应的教材，这本《临床中药学》的编写与出版填补了教材使用上的空白。

本教材主编张冰教授是我的学生，自北京中医药大学临床中药学科被确定为国家中医药管理局重点学科以来，她一直担任临床中药学学科带头人，在临床中药学教学、中药药学服务实践和科学研究方面颇有建树。本书由她设计、策划，并组织国内十余所高等院校教授共同编纂、完成。书稿付梓后，张冰教授邀我作序。我通读教材书稿后，认为全书内容充实，繁简得当，论述详细，定位准确，遂欣然赋序。

这本《临床中药学》教材理论体系完整，知识点结合完备，切合教学实际，结合临床实践，在编写体例与模式上进行了有益的尝试，在阐明复习中药性味、功效、主治等知识的基础上，将药物配伍应用、鉴别选药、药学服务及药物警戒作为重要内容阐述，在继承历版中药学教材编写体例的基础上，多有创新与开拓，突出了临床的适用性、创新性和时代性。同时，本教材主体层次清晰，章节安排合理、有序，充分体现了清晰性、易读性及和谐性。通过本教材的使用，可使学生全面、系统掌握各类中药的性效、配伍、药学监护、药物警戒等知识与信息，从中获得在临床用药中实施全程化中药药学服务的能力。

希望这部《临床中药学》教材的出版与使用，为高等中医药院校临床中药学课程教学的推动与质量的提高做出贡献，为国家执业中药师、中医师临床用药指导水平的提高做出贡献。

颜正华
辛卯年冬于北京

学习临床中药学理论与
知识，推动中药临床合
理应用。

顏正華題

二〇二二年八月

编写说明

临床中药学是一门既传统，又与时俱进的中医药桥梁学科。2001年，国家中医药管理局正式将临床中药学确立为重点学科。自此，临床中药学在内涵、外延及其研究领域有了长足的发展。临床中药学课程正是在此基础上完善发展起来的一门中医与中药专业共享的课程。

本部《临床中药学》教材以WHO合理用药基本原则：“安全、有效、经济、适当”作为主线，遵循中医药学基本理论，吸纳现代研究成果，构建临床中药学的知识体系。本教材分上篇、下篇、附篇三部分。上篇切入中药有效性、安全性、经济性与适当性，详细阐述中药的基础理论和应用理论；下篇围绕着中药临床应用特点分章节论述，突破以往中药学教材编写体例，强调中药临床应用特色。全书共涉及药物560余味，着重阐述454味中药的合理用药知识。以全程化药学服务为目的，从药物性效特征、炮制与药效特点、配伍与鉴别应用、药学监护与用药告知、药物警戒等方面，全面阐释中药临床的合理应用。其中药物的现代应用、不良反应/事件等内容参考了近年的研究成果；药名、功效、主治及药物剂量均以《中华人民共和国药典》（2010版）和中药学规划教材为参照。附篇列举了临床常见病证（症）选药、药名索引等，以利于指导临床合理选择药物，并方便读者查阅。

本教材由来自全国14所高等中医药院校和卫生部中日友好医院、中国中医科学院广安门医院药学部的中药学、临床中药学、中医学的教授与专家共同完成。主编张冰教授负责全书的策划、设计及统稿，副主编崔瑛、郑虎占、吴庆光、郭忻、姚映芷教授负责全书交叉审稿，国医大师颜正华教授主审并审定全书。编写分工为：第一章张冰、薛春苗；第二章张冰、吴嘉瑞；第三章张冰、吴嘉瑞；第四章崔瑛、薛春苗；第五章李敏、郑虎占、张冰；第六章任艳玲；第七章崔瑛、吴嘉瑞；第八章、第十七章宋捷民、毛敏；第九章：郭忻；第十章~十一章：吴庆光、林志健；第十二章~第十三章聂晶、崔瑛；第十四章金

华、李敏；第十五章毛敏、张冰；第十六章姚映芷、黄胜男；第十八章~第十九章高慧琴、林志健；第二十章薛春苗、郑虎占、郭忻；第二十一章刘贤武；第二十二章~第二十四章秦华珍、吴庆光；附篇临床常见病证（症）选药薛春苗、张冰、姚映芷；附篇药名索引林志健、黄胜男。

本教材适用于临床中药学专业（方向），中药学、中医学专业高年级本科生及研究生使用，也可作为执业中药师与执业中医师等专业技术人员的继续教育用书。

本教材编写得到国家中医药管理局重点学科（临床中药学）、国家级中药学教学团队和北京中医药大学科研创新团队（中药基本理论继承与创新团队）的大力支持；得到著名中医药专家颜正华、高学敏、周超凡等老师的指导；得到各参编单位、中国中医药出版社责任编辑韩燕老师的大力支持和主编单位研究生金锐、朱文静、孙博喻、周俊、刘秀兰、赵茜的通力协助，在此一并致谢。还要感谢参考文献的作者，是他们辛勤研究的成果丰富了本书的内容。

本教材在形式及内容上都力求创新，针对目前学生普遍缺乏的临床用药知识与技能，拓展了大量的合理用药相关的内容，努力弥补中医药教学中临床用药类教材的阙如。但限于我们的能力及中药临床研究发展现状，书中不足之处在所难免，敬请同仁批评指正，以便在修订时进一步改进。

《临床中药学》编委会

2012年6月

目 录

上 篇

第一章 中药临床有效性的基本理论 … 1
第一节 中药疗效的物质基础 …… 1
第二节 中药疗效的理论依据 …… 7
第三节 中药有效性的影响因素 …… 23
第四节 中药有效性的评价 …… 26
第二章 中药临床安全应用的基本理论 …………… 32
第一节 中药的“有毒”“无毒” … 32
第二节 中药药物警戒 …… 33
第三节 中药安全性的影响因素 …… 36
第四节 中药安全性监测 …… 42
第三章 中药临床应用中的经济学评价 …………… 45
第一节 药物经济学的概念与意义 …………… 45
第二节 药物经济学的评价方法 …… 47
第三节 中药经济学评价的特殊问题 …………… 48

下 篇

第四章 解表药 …… 51
第一节 发散风寒药 …… 51
麻黄 …… 52
桂枝 …… 53

紫苏 …… 54
生姜 …… 56
香薷 …… 57
荆芥 …… 58
防风 …… 60
羌活 …… 61
白芷 …… 62
细辛 …… 63
藁本 …… 65
苍耳子 …… 66
辛夷 …… 67
葱白 …… 68
胡荽 …… 69
怪柳 …… 70
第二节 发散风热药 …… 71
薄荷 …… 71
牛蒡子 …… 73
蝉蜕 …… 74
桑叶 …… 75
菊花 …… 77
蔓荆子 …… 78
柴胡 …… 79
升麻 …… 80
葛根（附：葛花） …… 82
淡豆豉（附：大豆黄卷） …… 84
浮萍 …… 85

木贼	86	鱼腥草	130
第五章 清热药	88	山豆根 (附: 北豆根)	131
第一节 清热泻火药	88	射干	133
石膏	89	马勃	134
知母	90	重楼	135
栀子	92	拳参	136
夏枯草	94	土茯苓	137
天花粉	95	山慈菇	139
芦根	96	金荞麦	140
竹叶	98	大血藤	141
淡竹叶	99	鸦胆子	142
决明子	100	白花蛇舌草	144
寒水石	101	漏芦	145
鸭跖草	102	败酱草	146
谷精草	103	白头翁	147
密蒙花	104	马齿苋	148
青箱子	105	木蝴蝶	149
第二节 清热燥湿药	107	穿心莲	150
黄芩	107	半边莲	152
黄连	109	白蔹	153
黄柏 (附: 关黄柏)	111	千里光	154
龙胆	113	四季青	155
苦参	114	地锦草	156
秦皮	115	金果榄	157
白鲜皮	116	翻白草	158
三棵针	117	熊胆	159
第三节 清热解毒药	118	青果	160
金银花	118	第四节 清热凉血药	161
连翘	120	生地黄	162
大青叶	122	玄参	163
板蓝根	123	牡丹皮	165
青黛	124	赤芍	166
贯众	125	紫草	167
蒲公英	126	水牛角	168
紫花地丁	128	第五节 清虚热药	170
野菊花	129	青蒿	170

白薇	171	雪上一枝蒿	213
地骨皮	172	路路通	215
银柴胡	174	第二节 祛风湿清热药	216
胡黄连	175	秦艽	216
第六章 泻下药	177	防己	217
第一节 攻下药	177	桑枝	219
大黄	178	稀莪草	220
芒硝	180	臭梧桐	221
番泻叶	181	海桐皮	222
芦荟	183	络石藤	223
第二节 润下药	184	雷公藤 (附: 昆明山海棠)	224
火麻仁	184	穿山龙	225
郁李仁	186	丝瓜络	226
第三节 峻下逐水药	187	第三节 祛风湿强筋骨药	227
甘遂	187	五加皮	228
京大戟 (附: 红大戟)	188	桑寄生	229
芫花	190	狗脊	230
商陆	191	千年健	231
牵牛子	193	雪莲花 (附: 天山雪莲花)	232
巴豆	194	鹿衔草	234
千金子	196	石楠叶	235
第七章 祛风湿药	198	第八章 化湿药	237
第一节 祛风湿散寒药	198	藿香	237
独活	199	佩兰	239
威灵仙	200	苍术	240
川乌	201	厚朴	241
蕲蛇 (附: 金钱白花蛇)	202	砂仁	243
乌梢蛇	204	豆蔻	244
木瓜	205	草豆蔻	245
蚕沙	206	草果	247
伸筋草	207	第九章 利水渗湿药	249
寻骨风	208	第一节 利水消肿药	249
松节	209	茯苓	250
海风藤	210	猪苓	251
青风藤	211	泽泻	252
丁公藤	212	薏苡仁	254

冬瓜皮	255	萆澄茄	298
玉米须	256	第十一章 理气药	300
葫芦	258	陈皮	300
香加皮	259	枳实 (附: 枳壳)	302
枳椇子	260	薤白	303
泽漆	261	木香	305
蜈蚣	262	沉香	306
第二节 利尿通淋药	263	香附	307
车前子	263	青皮	309
滑石	265	檀香	310
木通	266	柿蒂	311
通草	267	荔枝核	312
瞿麦	268	川楝子	313
萹蓄	270	乌药	314
地肤子	271	甘松	316
海金沙	272	佛手	317
石韦	273	香橼	318
冬葵子	275	娑罗子	319
灯心草	276	绿萼梅	320
草薢	277	玫瑰花	320
第三节 利湿退黄药	278	大腹皮	322
茵陈	278	刀豆	323
金钱草	279	九香虫	324
虎杖	281	第十二章 消食药	326
垂盆草	282	山楂	326
第十章 温里药	284	神曲 (附: 建曲)	328
附子	284	麦芽	329
肉桂	286	谷芽	330
干姜	288	莱菔子	331
吴茱萸	289	鸡内金	333
高良姜	291	阿魏	334
花椒	292	第十三章 驱虫药	336
丁香	294	使君子	336
小茴香	295	苦楝皮	337
胡椒	296	槟榔	339
萆芨	297	南瓜子	340

鹤草芽	342	延胡索	383
雷丸	343	郁金	384
鹤虱	344	姜黄	386
榧子	345	乳香	388
茺萸	346	没药	389
第十四章 止血药	348	夏天无	391
第一节 凉血止血药	348	枫香脂	392
小蓟	348	五灵脂	393
大蓟	350	第二节 活血调经药	395
地榆	351	丹参	395
槐花	353	红花 (附: 藏红花)	397
侧柏叶	354	桃仁	398
白茅根	356	牛膝	400
苎麻根	357	鸡血藤	402
羊蹄	358	泽兰	403
第二节 温经止血药	359	益母草	404
艾叶	360	凌霄花	406
炮姜	361	王不留行	407
灶心土	362	月季花	408
第三节 化瘀止血药	364	第三节 活血疗伤药	410
三七	364	土鳖虫	410
茜草	366	马钱子	411
蒲黄	367	自然铜	413
花蕊石	368	苏木	414
降香	369	骨碎补	415
第四节 收敛止血药	371	血竭	417
白及	371	儿茶	418
仙鹤草	372	刘寄奴 (附: 北刘寄奴)	419
紫珠叶	373	第四节 破血消癥药	420
棕榈炭	375	莪术	421
血余炭	376	三棱	422
藕节	377	水蛭	423
鸡冠花	378	虻虫	424
第十五章 活血化瘀药	380	斑蝥	426
第一节 活血止痛药	381	穿山甲	427
川芎	381		

第十六章 化痰止咳平喘药	430	葶苈子	471
第一节 温化寒痰药	431	白果	472
半夏	431	矮地茶	474
天南星	433	洋金花	475
白附子	434	罗汉果	476
芥子	436	满山红	477
大皂角	437	第十七章 安神药	479
旋覆花	438	第一节 重镇安神药	479
白前	440	朱砂	480
猫爪草	441	磁石	481
第二节 清化热痰药	442	龙骨	483
川贝母	442	琥珀	484
浙贝母 (附: 土贝母)	443	第二节 养心安神药	486
瓜蒌	445	酸枣仁	486
竹茹	447	柏子仁	487
竹沥	448	灵芝	489
天竺黄	449	首乌藤	490
前胡	450	合欢皮	491
桔梗	451	远志	492
胖大海	452	第十八章 平肝息风药	494
海藻	454	第一节 平抑肝阳药	494
昆布	455	石决明	494
黄药子	456	珍珠母	496
海蛤壳	457	牡蛎	497
海浮石	458	紫贝齿	499
瓦楞子	459	赭石	500
礞石	460	蒺藜	501
第三节 止咳平喘药	461	罗布麻叶	503
苦杏仁	461	生铁落	504
紫苏子	463	第二节 息风止痉药	505
百部	464	羚羊角 (附: 山羊角)	505
紫菀	465	牛黄	507
款冬花	466	珍珠	508
马兜铃	468	钩藤	510
枇杷叶	469	天麻	511
桑白皮	470	地龙	512

全蝎	514	锁阳	566
蜈蚣	516	补骨脂	567
僵蚕 (附: 僵蛹)	517	益智仁	569
第十九章 开窍药	519	菟丝子	570
麝香	519	沙苑子	572
冰片	521	蛤蚧	573
苏合香	523	核桃仁	575
石菖蒲	524	冬虫夏草	576
蟾酥	525	胡芦巴	577
第二十章 补虚药	528	韭菜子	579
第一节 补气药	529	阳起石	580
人参	529	紫石英	581
西洋参	532	海狗肾	583
党参	533	海马	584
太子参	535	蛤蟆油	586
黄芪	536	第三节 补血药	587
白术	538	当归	588
山药	540	熟地黄	590
白扁豆	541	何首乌	591
甘草	542	白芍	593
大枣	544	阿胶	595
刺五加	545	龙眼肉	597
绞股蓝	546	楮实子	598
红景天	548	第四节 补阴药	599
沙棘	549	北沙参	600
饴糖	550	南沙参	601
蜂蜜	551	百合	602
第二节 补阳药	552	麦冬	603
鹿茸	552	天冬	605
紫河车	554	石斛	606
淫羊藿	556	玉竹	607
巴戟天	558	黄精	608
仙茅	559	明党参	610
杜仲	561	枸杞子	611
续断	562	墨旱莲	612
肉苁蓉	564	女贞子	613

桑椹	614	第二十二章 涌吐药	649
黑芝麻	615	常山	649
龟甲	616	瓜蒂	651
鳖甲	618	胆矾	652
第二十一章 收涩药	620	藜芦	653
第一节 收敛止汗药	620	第二十三章 攻毒杀虫止痒药	656
麻黄根	621	雄黄	656
浮小麦	622	硫黄	658
糯稻根须	623	白矾	659
第二节 敛肺涩肠药	624	蛇床子	660
五味子	624	樟脑	662
乌梅	626	木鳖子	663
五倍子	627	土荆皮	664
罌粟壳	628	木槿皮	665
诃子	630	蜂房	666
石榴皮	631	大蒜	668
肉豆蔻	633	第二十四章 拔毒化腐生肌药	670
赤石脂	634	轻粉	670
禹余粮	636	升药	672
第三节 固精缩尿止带药	637	砒石	673
山茱萸	637	铅丹	674
覆盆子	638	炉甘石	675
桑螵蛸	639	硼砂	676
金樱子	641		
海螵蛸	642		
莲子	643		
芡实	644		
刺猬皮	646		
椿皮	647		
		附 篇	
		附一 临床常见病证 (症) 选药	679
		附二 药名拼音索引	690
		附三 药名笔画索引	699
		主要参考文献	707