

智慧 操盘 转息

——去繁取简的操盘模式

面对繁乱的市场（股市、期市），作者剥茧抽丝，
给出最佳的操盘应对模式——一个操盘手的全真操盘实录

王旭 著

广东经济出版社



智 慧 操 盘

——去繁取简的操盘模式

面对繁乱的市场(股市、期市)，作者剥茧抽丝，
给出最佳的操盘应对模式——一个操盘手的全真操盘实录

王旭 著

廣東省出版集團
廣東人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

智慧操盘：去繁取简的操盘模式 / 王旭著. —广州：广东经济出版社，2012. 2

ISBN 978-7-5454-1173-7

I. ①智… II. ①王… III. ①股票投资—基本知识
IV. ①F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 016124 号

出版发行	广东经济出版社 (广州市环市东路水荫路 11 号 11~12 楼)
经销	全国新华书店
印刷	广东信源彩色印务有限公司 (广州市番禺区南村村东兴工业园)
开本	730 毫米×1020 毫米 1/16
印张	7.25
字数	111 000 字
版次	2012 年 2 月第 1 版
印次	2012 年 2 月第 1 次
印数	1~6 000 册
书号	ISBN 978-7-5454-1173-7
定价	35.00 元

如发现印装质量问题，影响阅读，请与承印厂联系调换。

发行部地址：广州市环市东路水荫路 11 号 11 楼

电话：(020) 38306055 38306107 邮政编码：510075

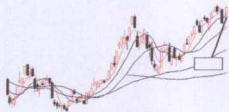
邮购地址：广州市环市东路水荫路 11 号 11 楼

电话：(020) 37601950 邮政编码：510075

营销网址：<http://www.gebook.com>

广东经济出版社常年法律顾问：何剑桥律师

· 版权所有 翻印必究 ·



致读者朋友的信

尊敬的各位朋友好！

也许现在的你在这个市场上是一位身经百战的老将，也许是刚进入市场不久的新人，但是我们都会有一个相同的梦想，那就是要在这个市场上赚钱，把这个市场上的财富都揽入自己的腰包；这本书不是一本赚钱的宝典，但是它能让你看清在股市期货市场上大多数的投资者是怎么亏损的，而少数人却在赚着钱。此书阐述得简单明了，不会有太多的闲言碎语。

其实操作股票或者期货，如同我们做生意是一样的，说白了，这个市场更像一个普通生意的一个缩影，我想这个比喻会很恰当；比如我们拿100万元去做实业生意，如果前景不好的话，导致我们的生意亏损，时间怎么也得几个月甚至一年的时间才宣告失败，即使亏损了，也有实体的一些物质存在。而如果盈利，也是缓慢地进行，每天都有乐观的收入和相对较少的支出。然而期货股票却是，当你操作失误或者失败就会倾家荡产，也许就在短短一两天，而盈利的话也是相当的快；这种形式和传统的生意相比，只是在时间上缩短了，其他的每个方面都相同。

可以这样讲，一个操作期货股票的高手，如果再去做传统的生意，操作起来会很容易，即使亏损了，他也会在发现亏损初期，而停止操作，然后去改变思路去经营或者选择投资其他生意。在这个市场上也是一个财富重新分配的市场，在我们操作的过程中就是一个分配的过程，看我们有没有本事去捞在我们眼前的财富。然而有多少人带着梦想来，拎着失望归。但是如果你



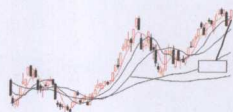
能掌握了这个市场的脉相，无论它怎么走下去你都能够坦然相对，游刃有余，达到自己预期的盈利目标。无论做什么事都有相通之处，把最根本的那个点掌握了，无论你在哪个行业都能得到自己想要的。

每一种商品、每一只股票的走势图可以说是多种多样，我们怎么样在这些千变万化的图形中去掌握它？去运用它呢？其实万事万物无穷的变化，都是在一个最原始最根本的那个点演变出来的；比如月亮围绕地球转，地球围绕太阳转，以太阳为中心，整个太阳系唯有太阳这么一个最根本的点。抓住万变图形中最原始最根本的几个具有代表意义的图，无论市场再怎么变化，你我都不会被其所迷惑。

在这里会让初入这个市场的朋友对这个市场有一个全新的认识，在技术、心态、市场的判断都会从运用到实盘操作上有一些进步。

通过和大家讲述心得，会让大家明白财富因何而来，命运是否造物弄人，有的人为何还没有得到功名利禄，这里会给出大家一个满意的答案。

这本书是我从事这个行业后所总结的，也在这个市场上赚到了钱。我不能保证每个人看过这本书后都能够赚到，但获益肯定是丰富的。因为每个人的根性不同，悟性也不同。做什么事情都需要一个悟性；都需要用心去做，如果没有悟，如同一个肉体没有灵魂；做事不动脑子的人能把一件事情做好吗？现在的你也许腰缠万贯也许一无所有，但是通过这儿最起码能对你产生一些启发；能了解到为什么有的人达官富贵，有的人却流落街头。如果你该做的能做到了，那么财富离你不远了；如果你仍错误的一意孤行，那真可谓是：“言甚易知，甚易行。天下莫能知，莫能行。言有宗，事有君，夫唯无知”。

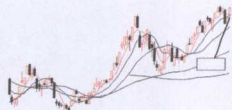


目 录

第一章 技术分析	001
第一节 基本形态	001
股票、期货介绍	001
K线、均线、图形认识	003
第二节 如何选择买入点	009
成交量	010
移动平均线	016
K线	020
第三节 如何控制好仓位来建仓	024
第四节 如何止损止盈	028
止损方式	028
递减止损方式	029
股票止损方式	031
期货止损方式	033
价格突破	035
利润倍增	036
大盈、操作中的马太效应	039
第五节 大趋势的判断和操作	040
第二章 市场分析	043
第一节 庄家揭秘	043



第二节 行情分析软件能否利用	048
股评的评论信赖几分	049
第三节 为什么大多数投资者是亏损的	051
第三章 心态分析	057
第一节 摆脱恐慌的心理	057
第二节 平和的心态	065
第三节 站在局外看市场	068
第四节 如何控制好自己的欲望	070
第四章 人之本性	077
第一节 因果与财富	077
第二节 本性操作、本性与财富	079
第三节 回归本性	082
第五章 操作实录	084
操作建议	084
股票操作记录	084
期货操作记录	088



第一章 技术分析

第一节 基本形态

股票、期货介绍

股票：是股份制公司发行公司股份的一张票据；是其持有者在其股份公司一个股东身份的凭证；一种有价证券，有这张票据可以参与公司的利润分红。一只股票有两种市场，分一级和二级，一级市场是在公司上市前在社会上或者公司内部募集资金的行为发行，二级市场是其股份公司上市后在股票市场上交易的一个平台，在这个市场上股东（自然人）可以随意地交易自己手中的股份。目前我们交易的股票市场，属于二级市场；一级市场是指股票的初级市场也即发行市场，在这个市场上投资者可以认购公司发行的股票。通过一级市场，发行人筹措到了公司所需资金，而投资人则购买了公司的股票成为公司的股东，实现了储蓄转化为资本的过程。

期货：一种远期交易的合约，即交易双方不必在买卖发生的初期就交收实货，而是共同约定在未来的某一时候交收实货。

通常我会在给员工培训的时候打这么一个比喻，现在我们都知道炒房，



买房，在买房的时候有一种交易是现房，即一手交钱一手交房；拿了钱就能搬进去住了。还有一种是期房，现在某个楼盘刚刚启动，我们就交了一部分定金，开发公司会告诉我们工期什么时候竣工，何时交房！这种是期房。和期货是相同的，只不过交易的商品不同罢了。

股票、期货，都是在国家相关部门的监控之下来合法交易的。在这个市场上涌动着无数想赚钱的投资者，价格的剧烈波动，人们争来争去，谁有本事谁在这里把钱装进自己的腰包；以至于这个市场更像是一个战场，只是没有硝烟。

虽然在这个没有硝烟的战场上，技术上图形的分析不是最重要的，但是我们在刚刚进入这个市场的时候，还是要了解一下这方面的知识的。你可能会认为在这个市场上要基本面和政策面还有大的趋势是重要的，其实这些因素都已经显示在这个图形上，在K线图上看，大涨或者大跌的时候，为什么要这样走呢？去查消息面，一查才知道是出了个什么消息！所以说这个图形上也是体现了大多数投资者的心理；当市场上涨无力的时候，这个时候大多数投资者都在持币观望；急速上涨的时候，是因大家都在抢盘导致的；供不应求才会上涨的嘛！

在股票上如果图形走势很好，即使公司业绩再不好，它也会上涨，因为短期内大家都是看好的，一切都会显示在盘面上，按照盘面去操作短线，也会大赚的，反之亦然。

大家如果能把各种期货、股票形态的图形研究得非常透彻，如果你能控制得住自己的欲望，操作短线的话，你在这个市场上也会成为一个佼佼者。

K线、均线、成交量，无论对期货或者股票都是相同的，在股票上出现的一些图形，同样在期货上也有效；期货上成交量的变化，均线的走势，一些买入的信号，在股票上也适用。期货和股票只是交易的筹码不同，然而在盘面上显示的K线、均线、成交量都是相同看待的。比如：在某一只股票底部出现一个锤头线，预示着市场会上涨；同样在期货上，某一个商品下跌很久后出现一个锤头线，也是预示着该上涨了。

首先我们说一下盘面上最基本的图形。

K 线、均线、图形认识

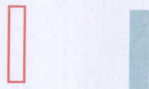


图 1

图 1 两根柱是蜡烛图，也称 K 线，一根称为阳线，一根实体的是阴线；阳线是指在一日时间内收盘价高于开盘价，也就是从开盘一直涨到收盘；是红色的。而另一个阴线就恰恰相反，是收盘价低于开盘价，开盘后一直走低，是绿色的，这样的 K 线称之为阴线。



图 2

图 2 的蜡烛图 A 点代表的是当时波动的最高点，称上影线。B 为最低点，称下影线。



图 3

十字星；图 3 所看到的是一个十字交叉线，这种符号是开盘价和收盘价在同一价位所形成的。在开盘后，一天的行情上去下来一直震荡，到最后收盘的时候价格又波动到了开盘价。一般情况下出现了这种 K 线，（无论阳线和阴线）就寓意着市场将要改变方向，如果十字星出现在相对的顶部，那么这个时候可观察到多单出局，准备空头思路。如果十字星出现后的第二天仍上涨，并且收盘超过出现十字星的这一天，那么就预示着后期还有一波强劲



的上涨。反之，如果出现在底部，用相反的思路去理解就可以了！

可以去盘面上寻找一些这样的图形让自己更好地去理解这个十字星。



图4

锤头线；图4（包括阳线或阴线）这种线的出现后，市场转变的可能性要比十字星大很多；尤其倒锤头，当它在相对底部出现，它的含义就是后期会涨得很好，哪怕出现一点下影线；反之如果出现在顶部，下跌的可能性就非常的大。

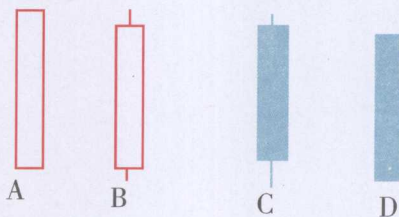


图5

大阳线和大阴线；在图5中，A是光头大阳线，指一天中单边上涨的幅度比较大，如果出现这样的K线，那么当天的成交量相对也会很大，如果这个K线图出现在底部，而不是下跌过程中，通常在有这么一根大阳线的当天的开盘多是低开的，然后才高走，（有一些强势股会高开高走出现这样的K线）这个时候可以适当地找个机会买进，等待一波不错的上涨行情，或者在横盘很久出现大阳线，像这样的阳线在股票上一般是已经涨停了的；在第二天会高开，如果是低开高走的话，未来的几天行情会不错；如果高开低走，则要看下一个交易日的价格是否能超过高开的当天的价格，如果超过可以买进，如果没有超过，那么就会短暂的回调一下；如果此图发生在相对高的位置，那我们要谨慎操作，不要盲目地去追高，而要观察一两天再考虑是否买进，因为这个时候的大阳线通常是吸引散户的假象，除非有重大利好，否则不要去碰。

在图5中的B，这样带有上下影线的大阳线，在盘面上会时常地看到，

这样的图形很有代表上涨的意义，尤其是出现在上涨过程中，发现了以后可以买进，这样的K线出现后，多数在第二天会出现一个小的阳线或者阴线，只是做个适当的整理，结合均线，未来几天还会强势地上涨。如果在下跌过程中，看到此K线，不要去幻想它会涨很多，这时要在反弹的时候平仓。

在图5中的C，C和B的意义大同小异，说明空头在诱空，如果出现在底部，然而第二天的价格没有跌破当天的最低价，则未来两天反弹的可能性会很大，如果未来两天跌破C点的最低，意味着又是一波下跌；在上涨的过程中看到C，也许是买进的好机会，不用害怕。

在图5中的D，出现这样的大阴线，说明大多数人对后市有恐慌的心理，某只股已经跌停。最好在接下来几天看价格的走势，再做打算。如果是商品期货的话，也是在最低点收盘或者尾盘急速下跌，第二天低开或者继续跌停，出现了此类图形，一定谨慎对待，如果在顶部看到它的出现，很大程度上是市场反转的信号，观察后几个交易日的价格变动，以便寻机做空；如果后几天的价格超过D的最高价，那么空头思想可以暂时去掉了，迎来的还是一波上涨；和十字星的意义很相似。

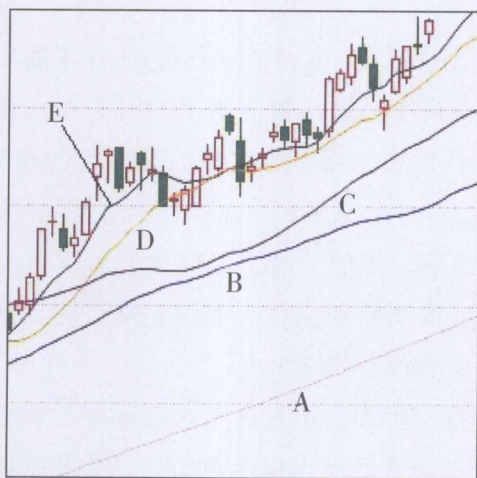


图6

图6中A、B、C、D、E这5条线称为移动平均线，（以下简称均线）通常多数人设置均线的时候习惯看5日或者10日均线（5日均线就是5天的价格走势的一个平均价格，10日均线就是10天的平均价格）在实战中我看的



是7日、13日均线。

均线在实盘操作中能起到很大的作用，比如在下跌过程中能有很强的支撑；在下跌反转后的上涨行情中也会有很大阻力。如果跌破支撑，那么在操作时要谨慎做多买涨，如果在上涨的过程中能冲过阻力均线，那么后期上涨的可能性就更大。这就是突破，之后我们会探讨。

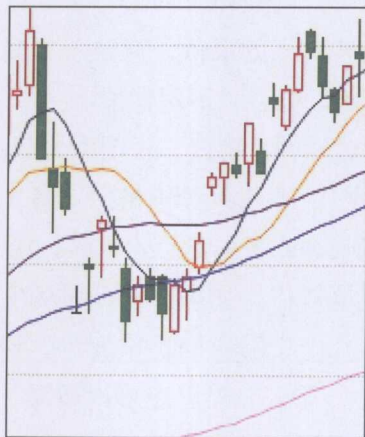


图7

图7展示在K线图中的一个V字形形态，在下跌一段时间后，出现一些止跌的信号，如图的底部。第一根阴线出现以后，之后几天的最低价一直没有跌破这根线的最低价格，而在这之后的第三天的这根阴线虽然也很长，但是在尾盘的时候收了上来，接着的一根大阳线足以证明会有一波反弹行情；K线后形成一个小的底部，然后上涨，当反弹的力度超过底部横盘的最高价的时候，可以进多单，表明后期会有一个快速强势的反弹。V字形形态的形成过程及反弹的过程有多种，如图8。

图8也是一个V字形形态，不过这个在底部并没有横盘，代替横盘的是一个倒锤头的K线图；当在底部出现倒锤头后，如图中所示，这种情况我们之前也说过，这种K线发生在底部的时候，如果第二天的价格超过当日的价格，我们要开始买涨做多，在连续涨了7日有了一个稍微盘整的过程（一般情况下在7连阳或者7连阴左右，都会有一个调整期，这个7，可以说是7时、7日或者7周），如果在某一天价格超过了7连阳的最高点，我们还可以



再继续做多买涨。接下来的一段时间可谓是涨势凶猛啊！

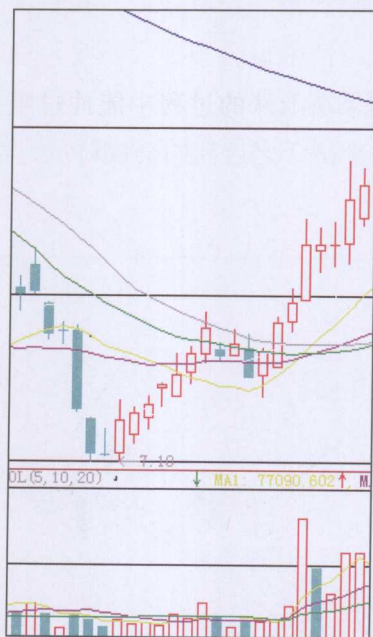


图 8

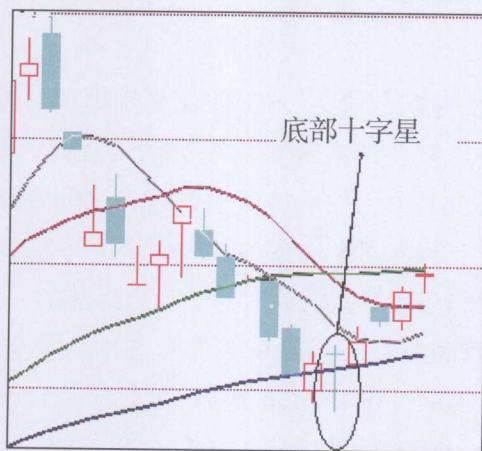


图 9

图 9 中的十字星是一个下影线很长的一种。有点像锤头线，这种图形出现在下跌途中，如果十字星的后一天的收盘价比当天的最低价还要低的话，



那么这个十字星的意义便是，后期还会有较大幅度的下跌。

如图所示，十字星的后一天并没有下跌，反而向上，接下来出现的则是上涨，强劲的反弹。

还有一种是上影线和下影线同样长的，含义和图中基本一样。

反之，如果这几种 K 线出现在相对的顶部，操盘的思路要转变一下。把它再反过来看就可以了。

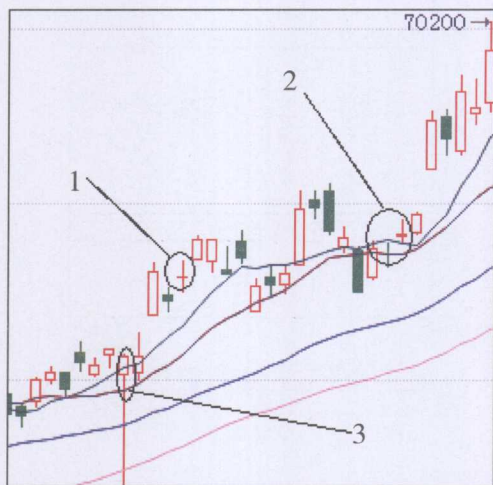


图 10

图 10 是一个上涨趋势的图形，在这个图形中出现了锤头线十字星；在上涨趋势中出现的这种十字星的意义是后期会涨得很好，前面我们也说过了。在出现这种 K 线之后的某一天的价格涨幅超过当日的最高价，这就说明后期还是会有更大的上涨空间，图中标注的地方便说明了这种行为，这也是大势所趋，这种时候看大趋势就好，因为大的趋势是上涨的，所有均线也向上。

图 11 这是一个双底图形，也成 W 形态；图中 A 点是大涨后回落的第一个低点，然后反弹，然而反弹并没有反转，之后又是一波下跌，注意这个时候的 B 点下跌的价格并没有跌破 A 点的价格，A 点是一个很强的支持点；相反，如果当时的 B 点并没有止跌住，而是继续跌，跌破 A 点的价格，那么这个 W 形态便不能形成了，而是会继续的下跌，去寻找下一个支撑点。

从 B 点开始又一波的反弹，在临近前期高点附近震荡了几天，便又继

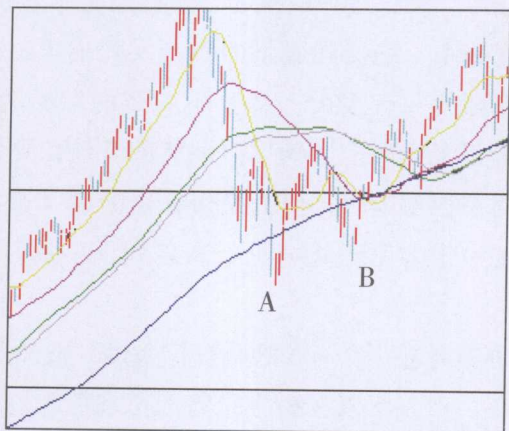
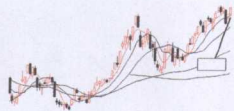


图 11

续上行，只要是超过前期高点，便可大胆地买进做多，这时会有一个快速强势的上涨，去找下一个阻力，下一个阻力的点位是在震荡时候的一个高点，如果接连不断地突破阻力位，那么后期将会是一个大牛市。

如果把这个图形反过来看的话，那就是一个 M 形态，也称为双顶，M 头；出现这个形态后要多单出场，适当空头。

以上这些 K 线图形，无论在日线图、周线图或者分钟图、小时图都是很适用的，这能起到一些关键作用。无论是操作股票还是期货只要是蜡烛图出现这些图形都是很好用的。

第二节 如何选择买入点

之前我们说过操作股票和期货，看盘的图形相同，K 线、均线、成交量相同；那么我就来了解一下在什么样的动态下，选择更好的买入点。

在这里我们要说明一下；在期货上有时候成交量变小是因为其合约要到期了，所以成交量就变小了（因为期货交易的是远期合约，现在我们交易的或许是明年的合约，如果快到合约期了，很多投机者就会转到下一个月份合约，从而使目前的交易量缩减），接下来我们认识的选择买入点的图形和量变，有的是在股票上截取的，有的是在期货上截取的；只要我们看懂了这些



买入点显示的上涨信号，无论操作股票还是期货都能有不错的效果。

在操作方法和思路上，期货和股票的操盘大同小异，买入点位、卖出点位、仓位控制，基本相同。有很少一部分不一样的，那就是极个别的图形，在期货上通常外盘能很大程度上影响国内期货的开盘，导致高开或者低开的情况很多，波动相对要比股票大。因为是保证金交易（交易商品期货，不需要全额交易，只需要一定的保证金即可），所以如果不及时止损的话，就会有爆仓的可能。

而股票的开盘价相对上一交易日的收盘价来讲，则开盘的幅度要小一些，波动相对期货而言小一些。所以在操作思路上要有所改变，不用因为短暂的回调就去频繁操作。

从选择买入点，以及怎么样去选择，通过什么依据买入，再到买入的仓位大小，然后止损或者盈利后再依据什么来进行平仓。那么我们先依照股票期货的一些共同的买入信号来判断是否建仓。

先从成交量开始。

成交量

如果说在操作股票期货的过程中，在这个市场上什么最重要，那当属成交量了。那么成交量代表着什么呢？是资金。股票、期货市场上的趋势又是什么来决定的呢？是资金来决定的。所以说，既然市场是由资金来决定的，那么我们就去看成交量的变化，不要去看一些人为编制的指标。

作为一名投资者，只有明白趋势是怎么形成的，是由什么决定的，明白市场发生变化的本质是什么？才能在这个市场上立于不败之地。所以不要一味只去研究技术指标，那样等待你的将是很艰难的求财路。

如果能将成交量看懂，再结合 K 线和平均线来看盘操作的话（当然是离不开心态的），那么你会是个不错的投资者。

看成交量！成交量的大小反映的是这个市场投资者对它的关注程度，量越大说明参与的人就越多，后市看好的人越多，就会出现很多买单，导致价格上涨，不看好后市的就都开始抛掉手中的头寸导致价格下跌；我们怎么才