

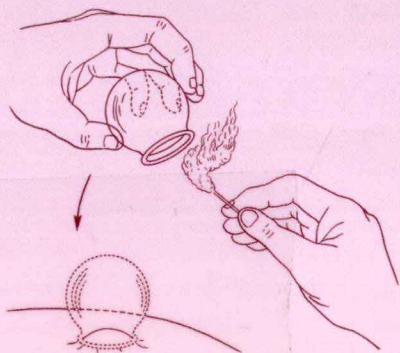
皮肤病

中医外治技法

SHANG ZHONGYI WAIKE JIFA

主
编

刘红霞



全书分为上、中、下篇三部分。上篇从中医皮肤病外治技法的历史沿革、中医外治的特点、辨证及皮肤病中医外治现代研究等方面进行了简要阐述。中篇主要详细介绍了“中药熏洗疗法”、“拔罐疗法”、“拔毒疗法”、“熏药疗法”等三十余种中医外治技法的适应症、组成方法、操作要点、注意事项等。下篇主要介绍了临床常见五十余种皮肤病的中医外治技法应用，并附有相关临床医案和部分临床操作视频及图片，便于各级医师掌握和应用。



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

皮肤病中医外治技法

PIFUBING ZHONGYI WAI ZHI JIFA

主 编 刘红霞
副主编 王 萍 刘朝霞 李 斌
编 者 (以姓氏笔画为序)
丰 靓 文 谦 朱 静
李鹏英 杨 欢 杨 岚
邹 玲 张成会 张莲云
阿依加马力 欧 韵
罗小军 庞 静 姚尚萍
钱立瑛 高 源 郭 菲
郭姗姗 韩晓冰 韩海军



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

皮肤病中医外治技法/刘红霞主编. —北京:人民军医出版社, 2012.4

ISBN 978-7-5091-5169-3

I. ①皮… II. ①刘… III. ①皮肤病—中医治疗法:外治法
IV. ①R275.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 242998 号

策划编辑:郭 威 文字编辑:张丽苹 李 昆 责任审读:余满松

出版人:石 虹

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290; (010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927242

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:北京兰兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:10.5 字数:343 千字

版、印次:2012 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001—3300

定价:39.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内容提要

全书共分为 3 篇 21 章。上篇为概论篇,讲述了皮肤病中医外治技法的历史、发展和特点;中篇为技法篇,讲述了中药熏洗疗法、拔罐疗法、拔膏疗法、熏药疗法等 20 余种中医外治技法的概念、历史沿革、药物组成、功效、操作方法、适应证、注意事项、操作要点、禁忌证和现代研究成果;下篇为应用篇,讲述了浅部真菌病、球菌性皮肤病、病毒性皮肤病、变态反应性皮肤病等 50 余种常见皮肤疾病的特点、临床表现、鉴别诊断、常用外治技法、预防与调摄,并附有详细验案。本书内容简明、系统、实用,并配有部分技法视频,指导性强,适合中、西医皮肤科医师阅读参考,也可供皮肤病患者参考。

序

中医诊治皮肤病，源远流长，然其科属归类本不以皮肤冠名，只统称为外科或疡医。周代及春秋战国文献记述外科病名，如疔、疡、疽、疔、疔、疔、瘰、瘰、痒疥疾等，无一非皮肤之病；至秦汉文献所载外科病名，如疔、疽、疡、疮、瘰、痔、疹等，大半病属皮肤，虽瘰、痔例外，却也病当皮肤近处；迄至清朝，编纂《医宗金鉴·外科心法要诀》仍以疔疽为总论，而各论罗列头、面、项、背等诸部，莫非皮肤分野。足见中医所称外科病者，实则皮肤病耳；其外科之外字，体表外见之义也。兹与西医外科不同，后者盖指主要用手术以治疗体内外疾病之属，其外字，乃治疗手段及过程暴露于外、可视于外者也。故西医外科病，并非中医外科病，多属中医伤寒与杂病范畴；而中医外科病，实则西医皮肤病耳。是知目前国内中医医院之分科也，比照西医尔，其所设外科已非传统中医外科，而所设皮肤科方堪称之。

王宇泰曰：“周礼，天官冢宰之属，有疾医、疡医，内外科之分久矣。疾医中士八人，疡医下士八人。重内轻外，自古已然。”轻视外科，积习也，迄今有之。然为医者或可见轻，而不可自轻、相倾也。医不自轻，则欲取法上智；不相轻，多能旁采众长；倘或见轻，反可励志奋发；如是者久，必成良医。是故医之优劣，固不可以科属目之也。我等同仁，尤其业外科者，所当勉之。

中医治法，分作外治与内治，内治自非内科独有，外治亦非外科专擅，然因科属不同而有所侧重。若伤寒、杂病，必以内治为主而先之，外治辅而后之；若外科病，则以外治为主而先之，内治辅而后之。何者？治当其位为正，直接治疗也；治远其位为旁，间接治疗也。皮肤病，外科

病也；外治法，外科直接治法，为主为先者也，精华所在也。然则探讨皮肤病，方能入得外科学宝山，进而探讨其外治技法，则犹登临宝山主峰焉，刘红霞主任编著《皮肤病中医外治技法》一书得之矣。

刘红霞主任，1983年毕业于原新疆中医学院，之后便从事中医医院皮肤科医、教、研工作。因其天资慧敏，志存高远而脚踏实地，且又刻苦勤奋，博览多识而专求精求，故学验日渐丰厚，术业得以猛进。虽执主皮肤科、医务部、外科教研室、外科硕士点、皮肤病研究室等部门，事务繁忙，而临床诊疗，从不或辍，是以精于皮肤病之辨证论治，疗效显著，声望日隆，求诊者应接不暇，深得新疆各族病人信赖。近年更荣获“全国首届杰出女中医师”、“全国医德标兵”、“全国卫生系统先进个人”等称号，则已享誉国内矣。及其编著此书，不惟传承古今皮肤病治法，且将临证经验融合其中，以期惠泽广施也。虽然，成就此书却非易事。想外科理论与外治技法，散载于历代医论诊籍之内，犹昆玉峨芝，掩幽藏隐，取之固难；而欲将众法众方，依病所宜，分别门类，集腋成裘，勒为一编，尤难事也。然编著者旨在弘扬学术，传承经验，解除皮肤病患者疾苦，至若攀越披荆，历艰尝辛，又何计焉！其释家所云“见道忘山”者欤！

《皮肤病中医外治技法》之载录也，未离乎常法，故凡历代之针灸、烙熨、膏贴、蒸照、熏渍、敷擦、洗涤、罐拔、刮痧、刺血等，与夫现今之电针、耳针、面膜、封包、穴位注射、离子导入等，无不收集；其编排也，亦遵乎常制，故谋篇立章，纲目维系，纵横开阖，有条不紊；至其叙述也，务期详明允当，故凡法所主病，病所宜法，诊候之虚实，治疗之节度，无不斟酌轻重，辨析毫芒，使读者了如指掌。然是书之独优处，又有说焉。一者，取内病之法，移于外病之用。针灸、刺血、刮痧、拔罐、割治、划痕、敷脐等，治伤寒、热病及脏腑、经络、经筋病常法也，书中则屡用于疹、疮、疔等皮肤病之局部治疗，如以拔罐治疗银屑病等，盖即此类。二者，选内治之药，组织外治之方。白术、茯苓、赤芍、白芍、鸡血藤、当归、丹参、黄柏、生薏仁、马齿苋等，内科病证常用药也，书中每用于洗、浴、敷、贴、熨、熏等外治法处方之内者，盖即此类。三者，施外法以治内，因内

前言

社会发展到现代,皮肤病和皮肤病的外治越来越受到人们的重视,人们已经认识到一些内服药物对胃肠道、肝、肾等的损伤,寄希望于更多的外治方法。中医外治技法历史源远流长,内容丰富而庞杂,诸多治法分散于各种书籍中,我们通过对中医古籍中外治技法的整理、收集,选出 20 余种在临床上常用而有效的外治技法,对其操作方法、临床运用等进行详细论述,力求将这些简、便、廉、验、效的中医外治技法在临床推广,以提高皮肤病临床治疗效果。

全书分为上、中、下三篇。上篇从中医皮肤病外治技法的历史沿革、中医外治的特点、辨证及皮肤病中医外治现代研究等方面进行了简要阐述。中篇详细介绍了“中药熏洗疗法”、“拔罐疗法”、“拔膏疗法”、“熏药疗法”等 20 余种中医外治技法的适应证、组成方法、操作要点、注意事项等。下篇主要介绍了临床常见 50 余种皮肤病的中医外治技法应用,并附有相关临床医案和部分临床操作视频及图片,便于各级医师掌握和应用。

本书在编写过程中得到了北京中医医院皮肤科和人民军医出版社的支持与帮助,在此致以衷心的感谢。由于编者水平有限,书中的错误及不足,恳请各位同仁和读者批评、指正。

新疆医科大学附属中医院皮肤科主任

刘红霞

2011 年 10 月 30 日

治而安外。敷脐，外治法也；病在皮肤，而非在脐；施以敷脐法者，取其调阴阳、和气血、安脏腑、疏经络，使体内大治，则体外安和，转令皮肤病易解而无由复发也。他如针刺、艾灸之不施于病处，却作内调之用者，均属此类。

医家执业，可专一科；而其治学，却不可为之所囿。博而后专，方得其专；能专之博，始称其博。是以业外科者，曷其无问内科所事哉！若刘主任者，于外科技法运用自如，治疗皮肤病得心应手，盖合内科、外科为一治也。噫！内治之妙，借外治运用而益显；外治之妙，非内治溶入无所彰。观刘主任此书也，信矣。

是书详论皮肤病外治技法，虽出乎经验而极其造理，读者亦须总览全书，而后择宜用之，要在圆机活法，权衡于心，临证之时，尤当加审焉。设有孟浪初学，或欲捷径取巧者，按图索骥，拾取一方一法，用之不果，反怨于书。斯非序者之欲见，更非著者之欲见也。爰陈感想，以弁书端。

周铭心

2011年1月8日

谨识于新疆医科大学

目 录

上 篇 概 论

第一章 皮肤病中医外治技法概论	(3)
第一节 皮肤病中医外治技法的历史	(3)
第二节 皮肤病中医外治技法的发展	(4)
第二章 皮肤病中医外治技法的特点	(14)
第一节 皮肤病中医外治技法的辨证要点	(15)
第二节 皮肤病中医外治技法的使用原则	(17)
第三节 皮肤病中医外治技法的现代研究	(18)
参考文献	(20)

中 篇 技 法

第三章 皮肤病常用中医外治技法	(25)
第一节 中药熏洗疗法	(25)
第二节 中药湿敷疗法	(28)
第三节 中药熏蒸疗法	(30)
第四节 中药淋洗疗法	(33)
第五节 中药摩擦疗法	(34)
第六节 中药涂搽疗法	(36)
第七节 中药黑布药膏疗法	(38)
第八节 中药拔膏疗法	(41)
第九节 中药熏药疗法	(43)
第十节 针刺疗法	(47)
第十一节 艾灸疗法	(62)
第十二节 拔罐疗法	(66)

第十三节	划痕疗法	(71)
第十四节	敷脐疗法	(72)
第十五节	中药面膜疗法	(75)
第十六节	中药离子导入疗法	(77)
第十七节	封包疗法	(79)
第十八节	热熨疗法	(81)
第十九节	穴位敷贴疗法	(83)
第二十节	中药灌肠疗法	(86)
第二十一节	掺药疗法	(88)
第二十二节	刮痧疗法	(90)
第二十三节	穴位注射疗法	(93)
参考文献		(95)

下篇 中医外治技法在常见皮肤病中的应用

第四章	浅部真菌病	(105)
第一节	花斑癣	(105)
第二节	皮肤癣菌病	(108)
第五章	球菌性皮肤病	(123)
第一节	脓疱疮	(123)
第二节	毛囊炎	(126)
第三节	疖与疖病	(129)
第四节	痈	(134)
第五节	丹毒	(138)
第六节	小腿慢性溃疡	(142)
第六章	病毒性皮肤病	(146)
第一节	单纯疱疹	(146)
第二节	带状疱疹	(148)
第三节	疣	(154)
第七章	节肢动物引起的皮肤病	(160)
	疥疮	(160)
第八章	变态反应性皮肤病	(164)
第一节	接触性皮炎	(164)

第二节	湿疹	(167)
第三节	荨麻疹	(174)
第四节	淤积性皮炎	(179)
第五节	痒疹	(182)
第六节	颜面部复发性皮炎	(187)
第七节	药疹	(190)
第八节	特应性皮炎	(195)
第九节	汗疱疹	(199)
第九章	物理性皮炎	(202)
第一节	日光性皮炎	(202)
第二节	摩擦性苔藓样疹	(205)
第十章	神经精神功能障碍性皮肤病	(207)
第一节	神经性皮炎	(207)
第二节	皮肤瘙痒症	(210)
第十一章	红斑丘疹鳞屑性皮肤病	(216)
第一节	银屑病	(216)
第二节	玫瑰糠疹	(224)
第三节	扁平苔藓	(228)
第四节	多形性红斑	(232)
第十二章	结缔组织病	(237)
第一节	红斑狼疮	(237)
第二节	皮炎炎	(242)
第三节	硬皮病	(247)
第十三章	免疫性疱疹性及脓疱性皮肤病	(253)
第一节	天疱疮	(253)
第二节	掌跖脓疱病	(258)
第十四章	营养与代谢障碍性皮肤病	(262)
	原发性皮肤淀粉样变病	(262)
第十五章	色素障碍性皮肤病	(266)
第一节	黄褐斑	(266)
第二节	黑变病	(269)
第三节	白癜风	(272)

第十六章 血管性皮肤病	(277)
第一节 过敏性紫癜	(277)
第二节 色素性紫癜性皮肤病	(280)
第三节 结节性红斑	(283)
第十七章 角化性及萎缩性皮肤病	(287)
毛发红糠疹	(287)
第十八章 皮肤附属器疾病	(291)
第一节 痤疮	(291)
第二节 酒渣鼻	(297)
第三节 脂溢性皮炎	(300)
第四节 多汗症	(304)
第十九章 毛发病	(308)
斑秃	(308)
第二十章 遗传性皮肤病	(312)
鱼鳞病	(312)
第二十一章 皮肤肿瘤	(316)
瘢痕疙瘩	(316)
参考文献	(318)

上篇

概 论

.....

第一章

皮肤病中医外治技法概论

第一节 皮肤病中医外治技法的历史

中医外治技法是运用药物、手术、物理方法或配合一定的器械,直接作用于患者体表某部或病变部位而达到治疗目的的一种方法。中医外治技法源远流长,历史悠久,是中医经过长期实践而逐渐发展建立起来的独具特色的医疗方法,是我国中医学宝库中的重要财富之一。马王堆汉墓出土的帛书《五十二病方》中,就已经有关于角法治病的记述,以及“布灸以熨”“抚以布”。《庄子·盗跖篇》有“七年之病,求三年之艾”之说。早在汉代,华佗的《中藏经》中就有许多关于外治技法的记载,唐代孙思邈的《备急千金要方》亦有论述,宋、元、明、清诸代,许多医学名著中也有不少关于外治的资料,外治疾病的范围也越来越广泛。外症外治也逐渐发展到了内外症皆可外治。

外治技法的起源大约是距今 5000 年或更早一些,从可供研究的文献资料来看,最早的外治技法产生于人类生活实践过程中。那时自然环境恶劣,人类的生产力还很原始,为了生存,不得不与恶劣的自然环境进行艰苦的斗争,在寻觅食物、渔猎、部落战争中,经常会发生体表的外伤,于是人们用树叶、草茎、灰土等来涂抹伤口以止血止痛,久而久之,便产生了一些具有治疗作用的简单外用药。同时,由于生活在自然环境中,受到潮湿、寒冷的影响,从伸展肢体活动到以舞蹈、导引等法抵御寒湿,人们逐渐学会了使用更多的外治药物和方法,并积累了大量经验。例如外敷动物脂肪来缓解皮肤红肿,外涂植物的汁液来消除皮肤瘙痒等,这些简便易行的方法,就是皮肤病中医外治技法的雏形。其中,砭石和火热烘烤的使用开创了外治技法的先河。我们总结古代文献资料,将中医外治技法的发展阶段分为:先秦时代,晋隋唐时代,宋金元时代,明清时代及近现代(1840—1949),中华人民共和国成立以后的

发展时期。

中医外治技法是中医学的重要组成部分,是几千年来我国劳动人民在与疾病作斗争的过程中总结出来的一套独特有效的治疗方法,它是以中医基本理论为指导,将中草药制剂、针、罐等方法,不经口服,直接施与皮肤、孔窍、腧穴及病变局部等部位的各种治病方法。由于中药外治技法具有简、便、验、廉,易学易用,便于推广,使用安全,不良反应少等优点,历代医家十分重视其整理、继承和发展,并积累了丰富宝贵的文献资料。

皮肤病中医外治技法的典籍,当以现存最早的中医临床医学文献、湖南长沙马王堆三号西汉古墓出土的医书《五十二病方》为代表。虽然本书标志着皮肤病中医外治技法的产生,但是却较为初级,其一是少有对皮肤病和中医外治机制的分析,其二是外治的方法、药物和剂型仍以原始的就地取材为主。《五十二病方》把皮肤科疾病放在与其他科的疾病并列的位置,且以外治为主,很少用内治,这在现存的古代医学文献中是非常少见的。

第二节 皮肤病中医外治技法的发展

一、先秦、秦汉时期

早在 2000 多年前的秦汉时代就已经出现了针刺疗法、艾灸疗法、摩擦疗法、拔罐疗法、刮痧疗法、放血疗法、耳尖放血疗法、敷脐疗法、热熨疗法、药浴疗法、穴位贴敷疗法等数十种现代较为常用的皮肤病中医外治技法。

艾灸疗法 灸法有文字记载,最早见于《左传》。《庄子·盗跖篇》有“七年之病,求三年之艾”之说。《灵枢·官能》有“针所不为,灸之所宜”的记载。汉代曹操之子曹翕,著《曹氏灸方》七卷,被视为最早的灸疗专著。

针刺疗法 根据古代文献记载,早在我国远古时代(即石器时代),我们的祖先即在生活及生产实践过程中,以砭石来刺激人体的某一病痛部位(即以痛为腧)来治疗疾病,汉代《说文解字》中说:“砭,以石刺病也。”《山海经·东山经》也说:“高氏之山,其上多玉,其下多针石。”这是关于石针的最早记载。

中药摩擦疗法 我国最早的外科专著《刘涓子鬼遗方》中记载用松黄丸摩擦治疗瘙痒疮疥。汉代张机(张仲景)在《金匱要略》中记载有头风摩散(附子、盐)治疗偏头风。

拔罐疗法 早在《五十二病方》中,就已经有关于角法治病的记述:“牡居居旁,大者如枣,小者如核者,方以小角角之,如孰(熟)二斗米顷,而张角”。其中“以小角角之”,即指用小兽角吸拔。

刮痧疗法 《五十二病方·婴儿癰》:“婴儿癰者,目□□然,胁痛,息癰癰然,屎不化而青。取屋荣蔡,薪燔之而□匕焉。为湮汲三渰,盛以,因唾匕,祝之曰:‘喷者喷,上……如星,下如血,取若门左,斩若门右,为若不己,薄若世。’因以匕周婴儿癰所,而洒之中水,候之,有血如蝇羽者,而弃之于垣,更取水,复唾匕浆以,如前。毋微,数复之,微尽而止。令”。这里从所用工具、技术要领、方法、步骤、要求、医疗效果、适应证等来分析,刮痧在 2000 多年前已具雏形。

放血疗法 《素问·刺疟》有云:“诸疟而脉不见,刺十指间出血,血去必已。”夫脉不见者,邪盛气迷而脉就也;制针疗病,出血去疟,即集中放血泄毒之治也。

耳尖放血疗法 《灵枢·口问》云:“耳者,宗脉之所聚也”。

敷脐疗法 《灵枢·经脉》曰:“胃足阳明之脉,其直者,从缺盆下乳内廉,下夹脐。”《难经·六十六难》云:“脐下肾间动气者,人之生命也,十二经之根本。”认为脐为先天之命蒂,后天之气舍,为经气之汇,五脏六腑之本,说明了脐与脏腑、经络的联系,并为后世敷脐疗法的应用奠定了坚实的理论基础。

热熨疗法 起源于远古时期,启示于火的运用,人们从长期实践中体会到局部加热可治疗疼痛,《灵枢》指出:“视其虚实……熨而通之”。在《史记》《五十二病方》中所载热熨疗法在外科运用初具规模,书中记载治病擅用热熨。

药浴疗法 早在《黄帝内经》中就有“摩之浴之”之说。最早记载皮肤病药浴疗法的当属东汉张仲景,《伤寒杂病论》一书中记载了以苦参汤浸洗患处治疗狐惑病之前阴蚀烂,以矾石汤浸脚治疗脚气冲心,以狼牙汤浸洗阴中治疗阴中蚀疮糜烂等。

穴位敷贴疗法 《五十二病方》有“蛭……以薊印其中顛”的记载,即用芥子泥贴敷于百会穴,使局部皮肤发红,治疗毒蛇咬伤。在《灵枢·经脉》记载:“足阳明之筋……颊筋有寒,则急引颊移口,有热则筋