

识人需要做到**全面、综合、科学与理智**，如此才能不畏浮云遮望眼。

这是一部教授你识人之道的处世宝典，  
更是一部传授你驾驭职场人事的黄金手册。

# 永**不**走眼 的**相**师

闫寒◎编著

yong bu zou yan de xiang sh

## 伯乐之所以能够识得千里马，

关键在于他有一双能够分辨良莠的眼睛。一只猴子之所以闹得了天宫，原因在于他练就了一双火眼金睛，能一眼洞穿“妖魔鬼怪”。

## 做一个“永**不**走眼的相师”吧，

因为这能帮助你掌控他人、驾驭人性。

红旗出版社

识人需要做到全面、综合、科学与理智，如此才能不里糊涂地识人。

这是一部教授你识人之道的火眼金睛，  
更是一部传授你驾驭职场人事的黄金手册。

# 永不走眼 的 相师

闫寒◎编著

ong bu zou yzou zo zou yshi

## 伯乐之所以能够识得千里马，

关键在于他有一双能够分辨良莠的眼睛。一只猴子之所以闹得了天宫，原因在于他练就了一双火眼金睛，能一眼洞穿“妖魔鬼怪”。

## 做一个“永不走眼的相师”吧，

因为这能帮助你掌控他人、驾驭人性。

红旗出版社

**图书在版编目 (CIP) 数据**

永不走眼的相师 / 闫寒编著.

—北京: 红旗出版社, 2012. 1

ISBN 978 - 7 - 5051 - 2106 - 5

I. ①永… II. ①闫… III. ①人际关系学 - 通俗读物

IV. ①C912. 1 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 257685 号

**书 名 永不走眼的相师**

**编 著 闫 寒**

---

出 品 人 高海浩

责任编辑 赵智熙

总 监 制 徐永新

装帧设计 舞夺金华

---

出版发行 红旗出版社

地 址 北京市沙滩北街 2 号

邮政编码 100727

编 辑 部 010 - 64071348

E - mail hongqi1608@126.com

发 行 部 010 - 64024637

欢迎品牌畅销图书项目合作

项 目 部 010 - 84026619

印 刷 北京嘉实印刷有限公司

---

开 本 880 毫米 × 1230 毫米 1/32

字 数 160 千字 印 张 8

版 次 2012 年 3 月北京第 1 版 2012 年 3 月北京第 1 次印刷

---

ISBN 978 - 7 - 5051 - 2106 - 5 定 价 23.80 元

---

版权所有 翻印必究 印装有误 负责调换



## 前言：如何看待本书

在阅读本书之前，有两个问题必须要搞清，即：读书与个人修养。因为这两个问题的探讨，将有助于本书价值的体现，也将有助于个人能否在认人识人的能力上得到提升。

首先，本书并非闲暇时的消遣之书，读者不能怀着消遣的态度来对待此书，绝不能粗略浏览之后便弃之一旁。当然，我们还必须跟一般的读书程序一样，首先对全书做一个彻头彻尾的涉猎，以便概括地了解全书的框架。然后就是细细地研读，本书看人的独到之处，将使你在研学中受益匪浅，而且使你终生受益。本书以与读者思想沟通为前提，在编排方式上分为几个循序渐进的章节，以期能使读者在学习看人识人时易于接受。

其次，读者要一改惯有的方法来研读此书，除能够精通此书的法则外，还要沿着本书的思维方式超常发挥。为此，建议读者在阅读本书时，应该保有一种严肃的读书态度，将笔记本与草纸准备在手头，时刻不忘记写下自己阅读本书的体会与心得，并展开讨论。

阅读本书的心态有别，阅读的成效自然也就有天壤之别。比如说，如果你准备为自己的阅读写下心得，那么你对书中各章节内容的注意力就会毫不放松，而且会去积极思考。反之，你则可能会以一种心不在焉的消极态度来阅读本书。你可以将本书第二章的内容作为重点，将未写心得与写心得后对章节内容的理解做个比较，也许你就能找出两种不同态度的差别所在。

毫无疑问，这种阅读方式将成倍地提高你的阅读效果，改变你一贯的读书思维，增加读书欲望，端正读书动机。同时你将在自己的心得与体会中，真正发现自己看人识人的缺点，并加以积极改正。

美国作家佛格森（Marilgn Fergusn）说过：

谁也无法说服他人改变。我们每个人都守着一扇只能从内开启的改变之门，不论动之以情或晓之以



理，我们都不能替别人开门。

他在这句话里，提示了一个人在改变自身的过程中的主观能动性，若是你跃跃欲试地怀着一种想要改变自己的心态，那你将不得不自觉接受本书。因为阅读本书将革命性地改变你一如既往的阅读习惯与知人思维。

在你细细地品读本书的过程中，你将会知道看人的七条准则都是玃珠之珍，条条都是修正你看人识人的至宝。前三条准则将有助于你从非理智转向理智，思维变得清晰，你将怎样科学看人的问题豁然开朗。后四条准则将教你使用科学的思维，条分缕析地吃透你所要了解的人，你将细致入微地掌握知人艺术，从而将自己知人识人的能力提高至一个新的高度。

第七条准则是对前几条准则的巩固与提高，七条准则并不是一段时间的行为准则，而是人生整个过程的行为准则。

人的思维模式不是一成不变的，本书的学习所获也不是千篇一律，而是因人而异的。只要怀着彻底自我改造的决心与信心，你必将改变自己的思维模式，最终走向理智科学地知人识人的坦途。

功夫不负有心人，功到自然成。只要用心用智，你将会像伯乐识马一样，练就一双火眼金睛，妖魔鬼怪一眼看穿。

编者





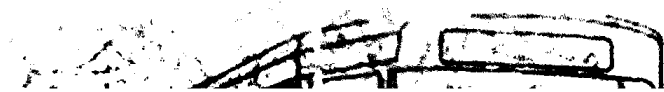
## 看人识人的七准则

### ❁ 找回自我再识人 准则一

一个连自己都看不懂的人想去了解别人，岂不失去了知人识人的准星。跟画圆必须定圆心一样，知人识人的前提是认识自己，找回自我是一个人正确认识别人的首要条件，因为一个人的自身观念与认识，是他能正确评判别人的首要因素。自我认识，就必须使自己的意识思维接近科学思维，能做到客观地认识事物。而且认识自己实际比认识别人更难，所以第一步必须先学会自我认识。

### ❁ 百闻不如一见 准则二

人的言语尽管是考察别人的一个着眼点，但不能作为主要的凭据。百闻不如一见，就是说耳闻之不如目见之。所以，知人特别强调知人不能光凭耳朵听，还要用眼睛看。在市场经济的环境下，团队不再过分容纳那些夸夸其谈而不能做事的队





员，“是骡子是马拉出来遛遛”，就是说要看重人们的行动与成绩。观察行动，摒弃语言本身的缺点，是知人识人的准则之二。

### ❁ 由表及里看心神 准则三

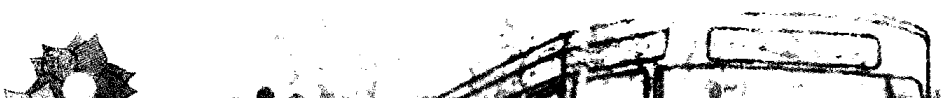
“去掉稻谷的外壳，就是没有精髓的谷糠，但稻谷的精华——米，仍然存在着，不因外壳磨损而丢失。”这个精华，就是人内在的精神状态。神平则质平，神邪则质邪，神正其人正，神邪其人奸，是以观神识人，一个人的神，不是无由来的，而是由其内存心质所决定的。透过人的表象，看到他的精神实质，这是知人识人的准则之三。

### ❁ 变换角度看全面 准则四

变换角度，是一个人能够较为全面客观地认识别人的重要一环。人的潜意识中隐藏着感情、需求、性格、想法、长处、缺点等许多东西，这许多因素构成了人的整体。反过来说，人的整体如同一个立体，具有多面性。而对每一面的认识都影响着整体识人，通过诸面才可以判断一个人的本质属性。要做到这一点，就必须学会运用“立体透视法”。所谓“立体透视法”，就是对对方做全面性的考察透视。具体包括多角度透视、多态势透视、多层次透视和多侧面透视。

### ❁ 由远及近细观察 准则五

距离使事物的整体形象发生变化。变换距离，也许原本美



的变得不美，原本不美的可能发现其美的一面，这一点在知人识人上，显得尤为重要。变换距离就是要学会“远看成岭侧成峰，远近高低各不同”这种观察事物的思维方式。任何一个人，包括那些最伪诈者，他们只能骗人一时，不可骗人一世；只能欺骗一部分人，不可能欺骗所有的人。因此，变换自己的距离，使自己的认识趋于客观科学是至关重要的。以不同距离的变化对别人进行客观观察时，知人识人就有了当局旁观、远看近看的不同，也就有了略观与细看之分别。

#### ❁ 人缘好坏最重要 准则六

世间万物中，人是最可宝贵的。因此，不需要更多地去怀疑一个人处世的重要性。人际关系是一个人综合素质的体现。如果将人缘（人际关系）当做了解和认识他人的主要途径之一，你就必须去分析对方的人性本质，是古道热肠，还是侠肝义胆，或者仗义疏财，或者急人所难，或者和气宽厚，或者礼让谦逊，或者知人善用，或者通情达理……要看其言行举止是否能够被大家所接受，是否能够与大家和谐相处。反之，若是自私自利，刻薄寡恩，悭吝小气，尖酸忌刻，自以为是，颐指气使，无情无义……自然会引起周围人的反感。

#### ❁ 定期反思看变化 准则七

如果以静止的目光去评判自己所要了解的人，那就犯了楚人刻舟求剑一样愚蠢的错误。无论是事物在量上的增加，还是质量的互变，里面无不渗透掺杂着时间的力量，知人识人也不



可避免地存在着时间性的差异。由于变化，不同的时点对别人会有不同的认识，今天看昨天的人，明天看今天的人，你会发现他们都不是在原地踏步，一成不变。全面了解他人，必须从时间的变化里去考察对方的思想、精神、能力及其综合素质等。



# MULU 目录

前言:如何看待本书/1

看人识人的七准则

## 第1章 看人是个大学问

人以群分,物以类聚。而群居就有社交,社交就存在了解别人,只有了解才能健康地社交。了解别人在很大程度上决定着社交的成败,而社交的成败在很大程度上决定着一个人做人做事的成败。

群居就有人际关系 / 001

功成名就者都是识人专家 / 004

事之至大,莫如知人 / 006

事之至难,莫如知人 / 008

得人之道,在于知人 / 010

识人是非,在于知人 / 013

## 第2章 完整全面地看人识人

同样一个人,在千万个人的脑海中留下的形象可能会千差万别,这就是“盲人摸象”的效应,是每个人在看人识人时产生的误差所致。但事实上,一个人应该只有一个真实的自我,因此,要想完整全面地认识别人,就要全方位地综合判断。

完整看人是学问 / 016

整体和综合两种思维模式 / 019

看人之长也识人之短 / 021

透视表象看内心 / 024

## 第3章 找回自我再识人

称重要矫正秤砣,识人需要校对自己,因为自己才是认人识人的圆点。如果认识不到自己在认人识人过程中的位置,那认人识人自然就会成为无源之水、无根之木。

自己才是圆心 / 039

矫正自己的思维模式 / 042

完全地解剖自己 / 044

知人识人的心理暗示 / 047



保持自身人格的完整 / 053

无规矩不成方圆 / 059

## 第4章 百闻不如一见

认人识人必须遵循百闻不如一见的原则,因为只有见面,你才能了解其人是否能言出必行,或者判断出其人是否与传言相符……

言语中获取有用信息 / 070

语言具有虚伪性 / 076

以眼代耳,忌道听途说 / 079

实践,是整体知人的关键 / 084

着眼日常行为细节 / 086

忌被表象所迷惑 / 094

## 第5章 由表及里看心神

精神与一个人的一生相伴,世界是一个人的内心反映。  
只有学会观察精神世界,才能避免片面地认人识人。

看人主要看精神 / 097

知人要从四力入手 / 101

眼为心声 / 105

视线与眼眉隐藏的秘密 / 109

观人之气概 / 113

识别胆略 / 115

## 第6章 休息站:理智地做个审视

当我们从非理智的认人识人阶段,趋向理智的认人识人阶段时,不妨回过头来再审视一下自己依然存在的错误认识、错误观念、心理障碍以及人性的弱点。

只看行动也不对 / 121

不能再听不实的传闻 / 125

对人不能苛求 / 129

做个必要的心理手术 / 133

本该如此 / 138

## 第7章 变换角度看全面

由于人是一个不断发展变化的个体,因此,我们也要以变换的角度、发展的眼光去认人识人。对一个人的优缺点进行全方位的考察,不要断章取义,做出像盲人摸象那样的错误判断。

学会立体透视法 / 144

全方位去识人 / 151

比较中分辨识人 / 153



走向客观公正的平台 / 158

从生活习惯读懂别人 / 160

## 第8章 由远及近细观察

认识他人,就必须以旁观者的眼光对其进行仔细观察,不但要找出其行为细节所反映出的个人德行,更要从大处着眼,发现其在各种行为过程中所体现出来的总体印象,并以此来推断其优劣面。

以旁观走出迷局 / 164

近看对方的行为细节 / 169

听其言闻其誉 / 174

远看对方的行为目标 / 176

从情绪察人心胸 / 182

以品性论角色 / 184

俯视优缺点之间的关联性 / 185

优缺互见与似是而非 / 188

## 第9章 人缘好坏最重要

世间万物中,人是最可宝贵的。因此,不需要更多地去怀疑一个人处世的重要性。一个人的人际关系状况,即是否拥有好的人缘,直接影响到其事业的成败。人际关系是一个人综合素质的体现。



从人缘关系上考量 / 195

人缘以诚信为先 / 197

从处世做人上考量 / 201

看其朋友和背景 / 202

## 第10章 定期反思看变化

如果以静止的目光去评判自己所要了解的人,那就犯了楚人刻舟求剑一样愚蠢的错误。无论是事物在量上的增加,还是质量的互变,里面无不渗透掺杂着时间的力量,知人识人也不可避免地存在着时间性的差异。全面了解他人,必须从时间的变化上去考察对方的思想、精神、能力及其综合素质。

人总是在变化 / 209

目光不要静止不动 / 211

定期考察对方 / 214

## 第11章 最后的句号

认人识人是一种极高的智慧,一方面我们要从人的言行概念性认识他人,另一方面也须将他人生活中的各种因素进行叠加,并对其综合考察,切不可掺杂过多的感情色彩。

