



医药学院 610212042378



BGH

老年病诊疗手册

主编 陈 峥

中国协和医科大学出版社

第1



医药学院 610212042378

老

肝

主 编 陈 峥

副主编 王进堂 宋岳涛

编 者 (按编写顺序为序)

宋岳涛	杨颖娜	姬长珍	石秀锦
蔡 郁	陈建华	李长青	丰光全
王进堂	夏 东	张守字	李钦云
陈雪丽	马正君	李娟红	唐 莉
邓宝凤	陈 峥	刘丽君	刘晓红
黄勇军	王玉波	陈新新	赵剑平
王 媛	谭大伟	罗 智	刘 宏
樊燕琴	王婷婷	刘翠萍	李亚伟
薛 宇	秦 燕	郑 曦	张 翼
付万发	张汾燕	季红莉	张葳蕤
冯 俐	田 蓉	刘前桂	梁建锋
周 微	魏 星	曹文莉	董建全
袁梅英	耿亚辉	张慧荣	王 敏
王庆雷	马 毅	金 哲	汤恭锋

中国协和医科大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

老年病诊疗手册 / 陈峥主编. —北京: 中国协和医科大学出版社, 2012. 4

ISBN 978 - 7 - 81136 - 657 - 0

I. ①老… II. ①陈… III. ①老年病 - 诊疗 - 手册
IV. ①R592 - 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 040478 号

老年病诊疗手册

主 编: 陈 峥

责任编辑: 吴桂梅 姜淑惠

出版发行: 中国协和医科大学出版社

(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260378)

网 址: www.pumcp.com

经 销: 新华书店总店北京发行所

印 刷: 北京佳艺恒彩印刷有限公司

开 本: 787 × 1092 1/32 开

印 张: 14.875

字 数: 450 千字

版 次: 2012 年 5 月第一版 2012 年 5 月第一次印刷

印 数: 1—5000

定 价: 40.00 元

ISBN 978 - 7 - 81136 - 657 - 0/R · 657

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)

前 言

随着现代科学技术的进步和老年人口的迅猛增加，老年医学作为临床医学的一个分支应运而生，以适应老年社会的迫切需要。无论国内还是国外，老年医学是一门重要的新兴学科和综合性的边缘学科，它以研究人体衰老为特点，与生物学、基础医学、临床医学及社会心理学等密切相关，各种疾病因素与老年器官组织的功能减退相互作用、互为因果，产生一系列特异的临床表现，在症状、诊断、治疗、预防、护理和管理等方面都与一般成年人不同，并且这种结果导致在老年病的临床诊断和治疗上，一定要综合分析和判断病人的症状和体征，要全面评估老人的智能状况、身体状况和社会环境等影响因素；要采用多学科团队工作模式因人而异个体化地制定诊疗方案。为了指导老年医学工作者正确诊治老年疾病，同时也为了方便读者随时随地查阅相关老年疾病的临床表现、诊断、治疗、预防和管理方面的知识，北京老年医院组织了部分专家和学者编写了这本《老年病诊疗手册》。本书根据临床专家的经验积累和国内外的最新应用，在按照系统分类简要描述老年衰老与各种疾病相互关系的基础上，重点分析了老年疾病的临床表现、特异性诊断和治疗，同时包括老年病的一般预防、管理和个性化干预。本书实用性强，将成为老年医务工作者有价值的参考工具。

本书共分 15 章，主要内容包括老年综合征、呼吸系统疾病、消化系统疾病、心血管疾病、谵妄、痴呆、抑郁、皮肤疾病、内分泌紊乱等各系统 150 余种老年人常见疾病和

症状，涉及病因、症状、诊断、治疗、预防、护理、管理以及联合合理用药等多个方面，具有鲜明的实用性特色，是老年医学教材的必要补充。尽管我们做了最大的努力，但书中错误或不妥之处在所难免，请读者不吝赐教。

编 者

2011 年 11 月

目 录

1. 老年综合评估	(1)
1.1. 概述	(1)
1.2. CGA 的内容	(2)
1.3. CGA 在各级机构的应用	(4)
2. 老年人的营养与衰老	(18)
2.1. 概述	(18)
2.2. 营养需求	(18)
2.3. 老年人常见营养问题	(20)
2.3.1. 营养不良	(20)
2.3.2. 骨质疏松症	(22)
2.3.3. 便秘	(23)
2.3.4. 其他问题	(23)
3. 合理用药和多重用药	(25)
3.1. 正确医嘱及药物选择	(25)
3.1.1. 正确医嘱	(25)
3.1.2. 合理用药	(26)
3.2. 药物不良反应	(33)
3.3. 药物相互作用	(34)
3.3.1. 药物 - 药物的相互作用	(34)
3.3.2. 药物 - 营养素的相互作用	(36)
3.4. 用药失误及预防措施	(37)
3.4.1. 用药失误	(37)
3.4.2. 减少失误的方法	(37)
3.5. 常用中药和替代药物治疗	(38)
3.6. 物质使用障碍	(40)
3.7. 多重用药及干预措施	(41)

4. 老年人感觉障碍	(43)
4.1. 视力障碍	(43)
4.1.1. 干眼综合征	(44)
4.1.2. 白内障	(45)
4.1.3. 青光眼	(48)
4.1.4. 急性结膜炎	(53)
4.1.5. 慢性泪囊炎	(54)
4.1.6. 眼睑恶性肿瘤	(55)
4.1.7. 睑板腺功能异常	(55)
4.1.8. 结膜松弛症	(56)
4.1.9. 角膜环	(57)
4.1.10. 葡萄膜病	(58)
4.1.11. 眼底病	(62)
4.2. 听力障碍	(66)
4.3. 平衡功能障碍	(69)
5. 老年综合征	(71)
5.1. 焦虑症	(71)
5.2. 谵妄	(75)
5.3. 痴呆症	(80)
5.4. 抑郁症	(84)
5.5. 跌倒	(91)
5.6. 失禁	(94)
5.6.1. 尿失禁	(94)
5.6.2. 大便失禁	(95)
5.7. 疼痛	(98)
5.8. 睡眠障碍	(101)
5.8.1. 失眠	(101)
5.8.2. 睡眠呼吸暂停	(105)
5.8.3. 睡眠运动障碍	(109)
5.9. 头晕	(114)
5.10. 晕厥	(116)

5.11. 压疮	(120)
5.12. 老年人虐待	(124)
6. 神经系统疾病	(129)
6.1. 神经退行性疾病	(129)
6.1.1. 阿尔茨海默病	(129)
6.1.2. 帕金森病	(134)
6.2. 脑血管疾病	(139)
6.2.1. 脑出血	(139)
6.2.2. 蛛网膜下腔出血	(142)
6.2.3. 脑梗死	(144)
6.2.4. 短暂性脑缺血发作	(147)
6.3. 创伤性脑损伤	(149)
6.4. 癫痫	(152)
6.5. 精神分裂症	(155)
6.6. 外周神经病	(160)
6.6.1. 老年多发性神经病	(160)
6.6.2. 老年急性脱髓鞘多发性神经炎	(162)
6.6.3. 老年慢性感染脱髓鞘性多发神经炎	(164)
7. 循环系统疾病	(166)
7.1. 动脉粥样硬化	(166)
7.2. 冠状动脉粥样硬化性心脏病	(167)
7.2.1. 心绞痛	(168)
7.2.2. 心肌梗死	(173)
7.3. 心力衰竭	(178)
7.4. 心脏瓣膜病	(179)
7.4.1. 二尖瓣疾病	(179)
7.4.2. 主动脉瓣疾病	(183)
7.4.3. 三尖瓣疾病	(185)
7.4.4. 肺动脉瓣疾病	(188)
7.4.5. 老年退行性心脏瓣膜病	(190)
7.5. 心律失常	(192)

7.5.1. 窦性心律失常	(192)
7.5.2. 房性期前收缩	(193)
7.5.3. 心房颤动	(194)
7.5.4. 心房扑动	(197)
7.5.5. 阵发性室上性心动过速	(198)
7.5.6. 室性心律失常	(200)
7.5.7. 阵发性室性心动过速	(202)
7.5.8. 房室传导阻滞	(204)
7.5.9. 病态窦房结综合征	(206)
7.6. 周围血管病	(209)
7.6.1. 闭塞性周围动脉硬化症	(209)
7.6.2. 血栓闭塞性脉管炎	(210)
7.6.3. 血栓性静脉炎	(211)
7.6.4. 直立性低血压	(213)
7.6.5. 腹主动脉瘤	(214)
7.7. 高血压	(215)
7.7.1. 原发性高血压	(215)
7.7.2. 继发性高血压	(223)
7.8. 老年肺动脉高压	(225)
8. 泌尿系统疾病	(228)
8.1. 急性肾衰竭	(228)
8.2. 慢性肾衰竭	(231)
8.3. 肾小球肾炎	(234)
8.3.1. 急性肾小球肾炎	(234)
8.3.2. 急进性肾小球肾炎	(237)
8.3.3. 慢性肾小球肾炎	(238)
8.3.4. 隐匿型肾小球肾炎	(240)
8.3.5. 老年肾小球肾炎	(240)
8.4. 肾病综合征	(242)
8.5. 肾小管间质性肾炎	(245)
8.5.1. 急性肾小管间质性肾炎	(246)

8.5.2. 慢性肾小管间质性肾炎	(247)
8.6. 血液透析与腹膜透析	(248)
8.6.1. 血液透析	(248)
8.6.2. 腹膜透析	(250)
8.7. 肾移植术	(252)
8.8. 晚期肾疾病	(254)
8.9. 体液平衡紊乱	(255)
8.9.1. 脱水	(255)
8.9.2. 水中毒	(260)
8.9.3. 低钠血症	(262)
8.9.4. 高钠血症和脱水	(264)
8.9.5. 高钾血症	(265)
8.10. 抗利尿激素分泌不当综合征	(268)
8.11. 尿道感染	(269)
8.11.1. 肾盂肾炎	(269)
8.11.2. 膀胱炎	(271)
8.11.3. 无症状菌尿	(271)
9. 消化系统疾病	(272)
9.1. 老年肝硬化	(272)
9.2. 原发性肝癌	(275)
9.3. 胆石症	(276)
9.4. 急性非胆石性胆囊炎	(278)
9.5. 肝门胆管癌	(279)
9.6. 胆囊癌	(280)
9.7. 急性胰腺炎	(281)
9.8. 慢性胰腺炎	(282)
9.9. 胰腺癌	(283)
9.10. 上消化道疾病	(284)
9.10.1. 胃食管反流病	(284)
9.10.2. 消化性溃疡	(286)
9.10.3. 慢性胃炎	(288)

9.10.4. 肠激惹综合征·····	(290)
9.11. 下消化道疾病·····	(292)
9.11.1. 消化道憩室病·····	(292)
9.11.2. 下消化道出血·····	(296)
9.11.3. 缺血性肠病·····	(299)
9.11.4. 慢性便秘·····	(301)
9.11.5. 结肠癌·····	(303)
9.11.6. 抗生素相关性腹泻·····	(305)
10. 呼吸系统疾病·····	(308)
10.1. 咳嗽·····	(308)
10.2. 呼吸困难·····	(312)
10.3. 慢性阻塞性肺疾病·····	(315)
10.4. 哮喘·····	(322)
10.5. 肺栓塞·····	(325)
10.6. 肺炎·····	(330)
10.7. 流行性感冒·····	(333)
10.8. 结核·····	(336)
10.9. 老年间质性肺病·····	(343)
11. 血液系统疾病·····	(346)
11.1. 贫血·····	(346)
11.2. 骨髓增生性疾病·····	(348)
11.2.1. 真性红细胞增多症·····	(349)
11.2.2. 原发性血小板增多症·····	(351)
11.2.3. 原发性骨髓纤维化症·····	(352)
11.2.4. 多发性骨髓瘤·····	(354)
12. 内分泌和代谢系统疾病·····	(357)
12.1. 甲状腺功能减退·····	(357)
12.2. 甲状腺功能亢进·····	(358)
12.3. 甲状腺功能正常的病态综合征·····	(361)
12.4. 甲状腺结节·····	(363)
12.5. 糖尿病·····	(366)

12.6.	异常脂蛋白血症·····	(369)
12.7.	甲状旁腺功能亢进·····	(372)
12.8.	代谢综合征·····	(375)
12.9.	原发性慢性肾上腺皮质功能减退症·····	(378)
13.	肌肉和骨骼系统疾病·····	(381)
13.1.	肩痛·····	(381)
13.2.	腰部痛·····	(383)
13.3.	股骨头骨折·····	(385)
13.4.	股骨转子下骨折·····	(387)
13.5.	足底筋膜炎·····	(388)
13.6.	腕管综合征·····	(390)
13.7.	骨关节炎·····	(391)
13.8.	风湿性关节炎·····	(395)
13.9.	痛风·····	(397)
13.10.	假性痛风·····	(402)
14.	生殖系统疾病·····	(406)
14.1.	老年期阴道炎·····	(406)
14.2.	阴道膨出或子宫脱垂·····	(407)
14.3.	尿失禁·····	(409)
14.4.	子宫颈癌·····	(411)
14.5.	卵巢恶性肿瘤·····	(414)
14.6.	前列腺增生疾病·····	(417)
14.7.	前列腺癌·····	(421)
14.8.	老年男性功能障碍·····	(425)
15.	皮肤疾病·····	(428)
15.1.	感染性皮肤病·····	(428)
15.1.1.	带状疱疹·····	(428)
15.1.2.	蜂窝织炎·····	(429)
15.1.3.	丹毒·····	(430)
15.1.4.	手足癣·····	(431)
15.1.5.	疥疮·····	(432)

15.2. 物理性皮肤病·····	(433)
15.2.1. 擦烂红斑·····	(433)
15.2.2. 压疮·····	(434)
15.2.3. 光线性角化病·····	(435)
15.3. 血管及内分泌性皮肤病·····	(436)
15.3.1. 小腿静脉性溃疡·····	(436)
15.3.2. 糖尿病性皮肤病·····	(437)
15.4. 变态反应性皮肤病·····	(439)
15.4.1. 湿疹·····	(439)
15.4.2. 荨麻疹·····	(440)
15.5. 瘙痒性皮肤病·····	(442)
15.5.1. 神经性皮炎·····	(442)
15.5.2. 瘙痒症·····	(443)
15.6. 顽固性皮肤病·····	(444)
15.6.1. 银屑病·····	(444)
15.6.2. 白癜风·····	(446)
15.6.3. 大疱性类天疱疮·····	(447)
15.7. 皮肤附属器性皮肤病·····	(448)
15.7.1. 脂溢性皮炎·····	(448)
15.7.2. 脂溢性角化病·····	(449)
15.8. 肿瘤性皮肤病·····	(450)
15.8.1. 基底细胞癌·····	(450)
15.8.2. 鳞状细胞癌·····	(451)
15.8.3. 恶性黑色素瘤·····	(452)
缩略语·····	(454)

1. 老年综合评估

1.1. 概述

1) 老年综合评估 (comprehensive geriatric assessment, CGA), 是指跨学科的诊断过程, 以确定老年人在医学、精神心理、社会行为、环境及其功能活动状态方面所具有的能力和存在的问题, 为制定协调的、综合的照护计划做依据。CGA 的基本元素: 医学问题、功能状态、精神心理状态、社会支持、生活环境和生活质量。

2) CGA 的意义和作用

— 对医护人员: 提高老年疾病诊断的准确率, 了解和掌握患者的病情变化和功能状态, 指导康复、护理方案的确定, 适时进行康复和护理效果评价; 有助于适宜照料环境和服务设施的选择, 有效实施老年健康管理。

— 对老年患者: 促进患者康复, 及时回归社区与家庭, 减少残疾, 提高生命质量; 预防老年综合征的发生, 避免老年常见问题的出现, 节约医疗费用支出; 增强老年人的健康管理意识, 提高其健康期望寿命。

3) CGA 的对象: 满足下列条件之一者需做老年综合评估: ①60 岁以上, 具有明显生理障碍; ②经过神经、呼吸、心脏和智能康复治疗; ③合并 3 种及以上疾病; ④具有跌倒、痴呆、尿失禁、谵妄、抑郁症、慢性疼痛、睡眠障碍和帕金森病等常见老年综合征; ⑤存在老年常见问题, 如压疮、便秘、营养不良、运动功能障碍或肢体残疾等; ⑥同时用药 5 种及以上; ⑦需长期护理; ⑧具有精神障碍或心理问题; ⑨存在社会和行为能力异常; ⑩存在居住环境、社会环境和文化环境不良; ⑪根据实际情况需要

做 CGA 的一切中老年人。

1.2. CGA 的内容

CGA 应用生物 - 心理 - 社会 - 环境的医学模式全面了解老年人的健康状况, 尤其是各种功能状况, 尽可能保持其健康或功能恢复独立性, 提高健康期望寿命和生命质量。具体评估内容见表 1-1:

表 1-1 CGA 具体评估内容

评估内容		筛查方法	再评估
一般医学 评估	疾病	病史, 筛查性体格 检查 辅助检查	目的性体格 再检查
	用药	用药审核	咨询临床药师
	营养	询问体重丢失 (6 个 月 >5%), 计算 BMI	饮食史 营养不良评估
躯体功能 评估	功能状况	ADL, IADL	PT/OT 就诊
	平衡和 步态	观察病人起床和走路 直立时的血压和心率	POMA 评估表 tinetti 评估工具
	牙齿	口腔检查	到口腔科就诊
	听力	手持音叉 简易听力筛查工具 低声测听	耳功能检查 听力检查
	视力	询问视力变化 snellen 图表检测	眼功能检查 到眼科就诊

续 表

评估内容		筛查方法	再评估
精神心理 状况评估	认知状况	3 件事回顾检查 简 易 认 知 检 查 (MMSE)	智力状况检查 痴呆评估
	情感状况	PHQ-2: “过去一个 月内你经常没兴趣或 不愿意做事情吗? 过 去一个月你经常受到 情绪低落、抑郁、绝 望等的干扰吗?”	GDS, PHQ-9 其他抑郁检查 工具进一步 随访
	精神状况	精神心理病史	精神专家就诊
社会与环 境 健 康 评估	社会和经 济状况	社会历史	社会工作就诊
	居家安全	询问居住状况, 家庭 安全调查表	家庭评估
老年综合 征评估	跌倒	询问过去一年跌倒 次数 走路和平衡的困难 程度	跌倒评估
	痴呆	3 件事回顾检查 画钟试验 (CDT) MMSE, MOCA, ADL	MMSE, CDR ADAS NPI, HIS, SDS
	疼痛	询问疼痛	疼痛评估
	尿失禁	询问病人过去一年尿 失禁 > 5 次	尿失禁评估
临终关怀 评估	姑息治疗	询问优先程度 完成 POLST 表	

1.3. CGA 在各级机构的应用

1) 社区：用于筛查健康危险因素，以发现潜在的健康危险因素或慢性疾病，简单工具易于在社区使用，最常见的有：日常生活能力评估（表 1-2）、起立行走试验（表 1-3）、简易智能评估量表（表 1-4）、老年抑郁评估（表 1-5）、营养评估（表 1-6）、跌倒风险评估（表 1-7）和尿失禁评估（表 1-8）等。另外，应注意居家安全评估和社会环境评估，包括室内灯光、地面、楼梯、家具、生活用品等，以及教育水平、收入、卫生保健、是否独居、社会交往程度等社会环境评估等。

表 1-2 日常生活能力评估（Karz ADL）

序号	评估项目	分数		备注
1	沐浴	☐ 1 分	☐ 0 分	1. 给分标准 自己独立完成：得 1 分 部分协助/完成依赖： 得 0 分
2	穿衣	☐ 1 分	☐ 0 分	
3	如厕	☐ 1 分	☐ 0 分	
4	移位	☐ 1 分	☐ 0 分	2. 评定标准 6 分：完全独立 3~5 分：部分功能缺损 ≤2 分：严重功能缺损
5	失禁	☐ 1 分	☐ 0 分	
6	吃饭	☐ 1 分	☐ 0 分	
总分		分		