

● 儿童心灵成长魔法书

猫咪妮娜的自信魔法

相信自己

徐志源/著 闵庚美/图 安金连/译



江苏少年儿童出版社

猫咪妮娜的自信魔法

相信自己

徐志源/著 闵庚美/图 安金连/译



图书在版编目 (C I P) 数据

相信自己: 猫咪妮娜的自信魔法 / (韩) 徐志源著;
安金连译. -- 南京: 江苏少年儿童出版社, 2013.1

(儿童心灵成长魔法书)

ISBN 978-7-5346-6984-2

I. ①相… II. ①徐… ②安… III. ①童话—作品集
—韩国—现代 IV. ①I312.688

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 315143 号

할 수 있다는 믿음, 자신감

Text copyright © 2009 by Seo Ji Weon

Illustration copyright © 2009 by Min Kyung Mi

All rights reserved.

Translation rights arranged by Kkumsodami Publishing Co.

through Shinwon Agency Co., Korea

Simplified Chinese Copyright © 2013 by Phoenix Juvenile and children's

Publishing,Ltd.

合同登记号: 图字 10-2012-68 号

书 名 相信自己——猫咪妮娜的自信魔法

出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司

江苏少年儿童出版社

苏少地址 南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009

经 销 凤凰出版传媒股份有限公司

印 刷 南京精艺印刷有限公司

开 本 718×1000 毫米 1/16

印 张 8

版 次 2013 年 1 月第 1 版 2013 年 1 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5346-6984-2

定 价 19.80 元

(图书如有印装错误请向出版社出版科调换)



打开心灵的魔法书

孙云晓

想偷偷赖个床，却被妈妈从被窝里拖起；高高兴兴地来到学校，却为了一件小事与同桌吵得不可开交；精心准备了一份精彩的演讲稿，临场发挥时却因为不自信而说得结结巴巴；心里有很多的委屈，却没有真正的朋友可以倾诉……唉，成长怎么会有这么多恼人的麻烦呢？如果能像动画片里的人那样拥有神奇的魔力，是不是就不会在学习和生活中败下阵来呢？

其实，每个人的成长都会遇到各种各样的困扰，今天困扰孩子们的问题，曾经也困扰过他们的父母、老师和那些已经获得成功的前辈。而每个人面对困扰时的选择，则



直接决定了他未来的成败。作为一个教育学家，我百分之百地相信，每个孩子都渴望成为一个诚实善良、天天向上的好孩子。可是，成长却并不是一帆风顺的。

基于此，我推荐孩子和家长们都来读一读这套“儿童心灵成长魔法书”。在这套书中，有很多孩子得到了“魔法”的帮助：比如坏脾气的韩英雄在法师卡勒莎的协助下，摆脱了“发火大王”的称号；比如被同学们叫做“树懒”的懒孩子仁雅，在经历了一场时空旅行之后，痛改前非，变成了一个勤劳的人；比如猫咪皎皎把因为生活所迫而沦为小偷的朴小兰带到了“记忆之星.com”，帮助她找回了心底的善良；比如一场席卷全人类的“匹诺曹病毒”，让说谎话的人们意识到了撒谎的坏处……这套书用一个又一个生动有趣的童话故事，告诉孩子和家长：决定一个人是否成功和幸福的关键因素是品德，即正义感、责任心、尊重他人、诚实守信这些优秀的品质。可以说，学会做人、提高自己的道德智能是成才的第一课。



什么是道德智能呢？韩国前教育部长、首尔大学教育专家文龙鳞教授告诉我们，道德智能就是判断是非的能力，是人在自己的伦理信念的支配下，拒绝不正当或不良行为的能力。这种能力包括同情并关心别人痛苦的能力、调节自己情绪和抑制欲求的能力、接受和理解与自己不同观点的能力、尊重别人的能力等。这些能力不但能让你拥有高尚的品格，还会让你成长为一个头脑清醒、胸中充满激情的人。

让我们一起打开这套“儿童心灵成长魔法书”吧！随着一个又一个魔法角色的闪亮登场，你一定会在他们的故事中受益良多，摆脱一切负面的情绪。这套书不仅能告诉孩子们美丽正确的感情，还能帮助孩子矫正歪曲错误的感情和行动，让孩子与父母更好地理解如何做人，享受成长的快乐。

（孙云晓系中国青少年研究中心副主任、研究员）



目录

1 自信是心灵的力量 / 8

让人不怕上学的自信

2 恐怖的教鞭老师 / 34

不怕老师的自信

3 我的妹妹是外星人 / 52

交朋友的自信

4 小猫成演讲大王 / 32

不怕当众发言的自信

5 天才来也 / 92

取得优秀成绩的自信

6 呼唤成功的良师益友 / 114

我要当领袖



小猫妮娜的第一个教诲

自信
是心灵的力量





让人不怕上学的自信

“怎么肚子又疼了？为什么你每到星期一就会肚子疼？”饭桌前，妈妈正在发怒，妹妹喜姬则低着头，揉着自己的肚子。

“你哪儿疼？是这里吗？”妈妈试着按了按喜姬的肚子，像是怀疑她在装病。可喜姬仿佛受不了这一按，立刻皱紧眉头、弯下腰大叫：“妈妈，我要去洗手间！”说完，她飞快地向洗手间跑去。洗手间里很快传出了拉肚子的声音。

“上学的时间到了，这可怎么办？贤秀，你先去吧！我得先带喜姬去医院。”

每到星期一早晨，喜姬和妈妈之间的“斗争”就会上演。这种斗争自喜姬一年级入学开始，已经持续了整整一年。一开始，妈妈只当喜姬年纪小，不懂事，等过些时间就好了。但是，现在喜姬念二年级都已经四个月了，却没有一

点儿变好的迹象。每到星期一，喜姬必定会生病。生病的花样简直数不胜数，有时候是头疼，有时候是腿疼，还会拉肚子，喉咙发炎，严重起来还会呕吐。



“不好意思，我会尽快去公司的。”妈妈拿着电话，一个劲儿地跟主管道歉。因为喜姬，她又一次上班迟到了。妈妈是一家大型服装公司的设计师。每到星期一，妈妈就会为了喜姬的事情忙得不可开交，要给学校的老师打电话请假，还要带喜姬去医院，忙完这一切后，才能急匆匆地去上班。这天，在妈妈的催促下，哥哥贤秀独自上学去了。贤秀边走边想着妈妈给爸爸打电话的场景，爸爸肯定会非常生气的。想到这里，贤秀的情绪也变得有些低落。

晚上，贤秀和喜姬并肩躺在床上。妈妈和爸爸在客厅里看电视。

“喜姬这孩子不知道怎么了，只要一到星期一的早晨，就会说自己不舒服……”妈妈边整理衣服边说。

“去看医生了吗？”爸爸问道。

“看了，医生说没什么大不了的，就是有点儿神经性消化不良。”

“要不带她去大医院看看？”爸爸有些担心。

“没那个必要。我觉得她是因为不想去学校，才装病的。”

“装病的话怎么会真的拉肚子？”

“医生说，如果一直幻想着自己要生病，即使本身没病，最后也会弄得像真生病一样。你看她刚刚吃晚饭的时候，不是看起来一点儿事都没有么？”

“也对，”爸爸想了一会儿说，“星期天带她去游乐园的时候还蹦蹦跳跳的呢！而且只要是周末，她凌晨两三点就睡不着了，非要让我们带她出去玩。可只要是上学，哪怕已经七点多了，催个十遍八遍也起不来床。”

“还有，喜姬总是改不了啃指甲的坏习惯，就算啃出血了也要啃。”

“贤秀怎么样啊？”

“听说最近也总是上课注意力不集中，经常思想开小差，为此老师已经批评了他好几次。而且这孩子回家后只惦记着打游戏，不好好学习。等上课被老师叫到黑板前了，又瑟瑟发抖，什么也回答不出来。”

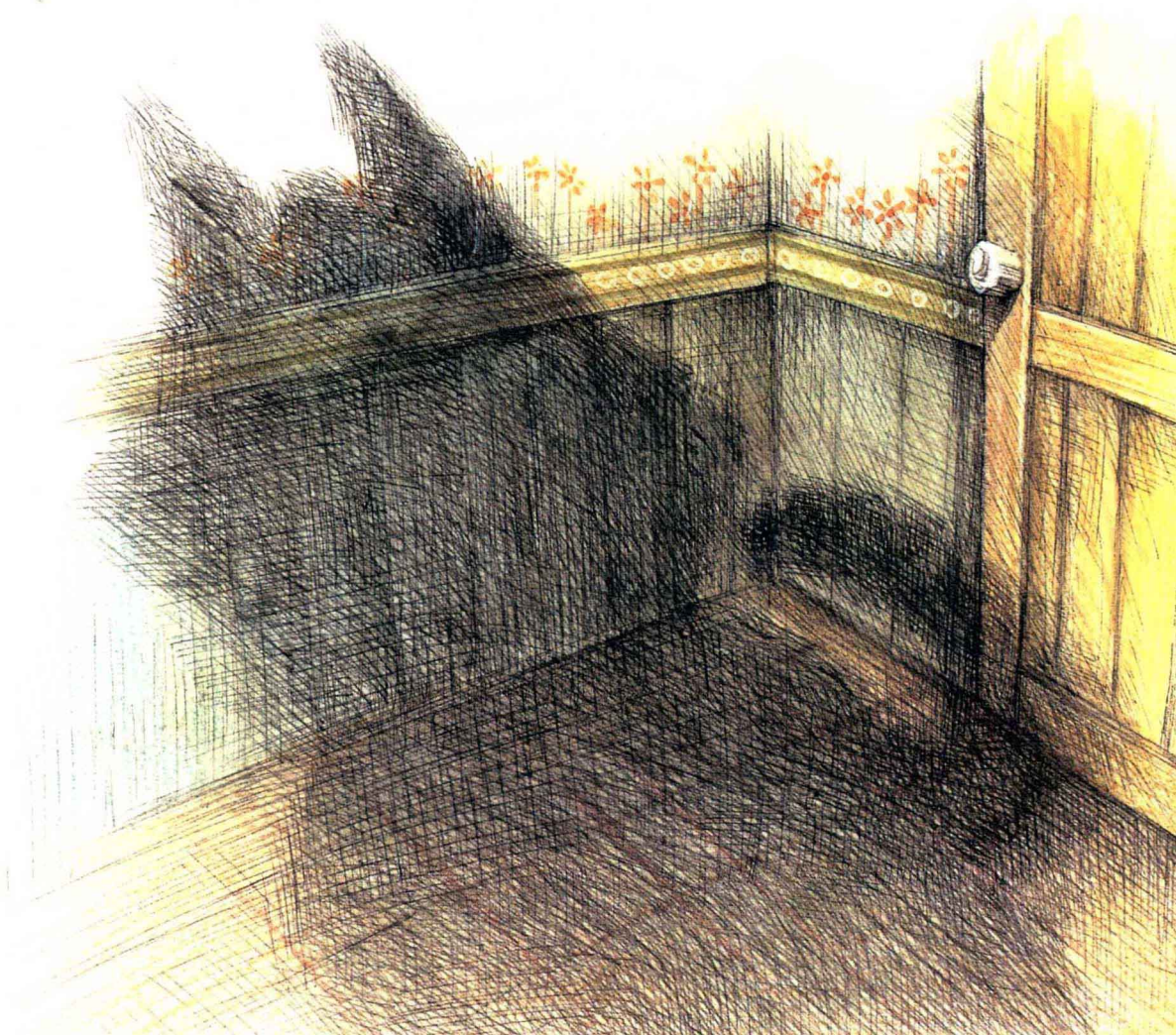
“唉，看来喜姬和贤秀都讨厌上学。你平时不要总是大声责骂他们，弄得他们越来越畏惧学习。”爸爸头疼地说。

“我那是没办法呀！难道该放任不管，任由他们学习成

绩倒数第一？”妈妈委屈极了。

“那我们该怎么办呢？难不成带他们去精神病院？”

贤秀和喜姬躺在床上，默默听着客厅里妈妈和爸爸的谈话，眼睛瞪得溜圆。喜姬的眼泪夺眶而出，爸爸妈妈认为她在装病，还为此发生了争吵。听到要把自己和哥哥送到精



神病院里，喜姬觉得可怕极了。一想到这里，喜姬又不由自主啃起了手指甲。贤秀的心里也不好受，每次一想到要去学校，他就觉得心里压抑得很。

“喜姬，你睡了吗？”贤秀在喜姬耳边说，可是喜姬一动不动。

“怪，怪物！快看那边，有个三只角的怪物在跑！”贤秀想逗逗喜姬，可喜姬还在装睡。

“哇，怪物要把我们吃掉了，好可怕呀！”

“哥哥，别闹了。睡觉吧。”

“还睡什么觉呀，赶紧逃命吧！”

“哥哥骗人，我知道那是哥哥的手弄出来的！”喜姬说道，她知道贤秀最喜欢用手在墙上映出怪物的影子来吓唬她了。

可就在这时，忽然有个奇怪的影子在墙上慢慢地移动。

“咦，这是什么？是你的手指吗？”贤秀奇怪地问。

“哥哥，别闹了，再这样我就去告诉妈妈了！”喜姬边说边看向墙壁。天呀，墙上真的有个怪物影子。

“哥哥，那是什么？”



那个头上长着两只角的怪物影子慢慢地移动着，只见它蜷起舌头，左摇右晃。

“在那儿，我找到它啦！”

贤秀指了指窗户，只见窗台上坐着一只大猫咪。怪物影子的角是猫的耳朵，舌头是猫的尾巴。

“哇，好漂亮！这是谁家的猫呀？”

喜姬走到窗前。那是一只浑身雪白的猫，它的眼睛长得很奇怪，一只是蓝色的，一只是草绿色的。

“走开，快走开！”

贤秀挥着手想把猫赶走，但是猫咪一动不动地盯着贤秀和喜姬看。

“哎哟，你就那么讨厌去学校吗？”

“哥哥，刚才是你在说话吗？”喜姬惊愕地问。

“没有，不过我也听到那个声音了，是女人的声音。是