

本書內文中會穿插有趣的實例，平易地解說依據鼻子的症狀所能推測的疾病。讀者能因本書而了解鼻子的重要性。本書能成為現在因鼻子不適而苦惱者，或現在鼻子健康者將來有所不適時的指南。

醫界權威
一致力薦

鼻病的 症狀與治療

鼻子不僅具有空氣通道和嗅覺的重要功能
同時也關係到臉部的美與醜

醫學博士池田美智子 ◆ 著
陳蒼杰 ◆ 譯



國家圖書館出版品預行編目資料

鼻病的症狀與治療／池田美智子／編著

初版.- 新北市：俊嘉文化. 2011〔民100〕

面：公分.-

ISBN:978-986-6080-00-5 (平裝)

1.鼻科

416.87

100004330

鼻病的症狀與治療

初版一刷／2011年4月

ISBN /978-986-6080-00-5

編著／池田美智子

封面設計／SWALO視覺設計中心

特約編輯／許淑貞

出版者／俊嘉文化事業有限公司

地址／(235)台北縣中和市永和路333巷21號6樓

電話／(02)-2226-7906

傳真／(02)-2226-2839

劃撥戶名／俊昇印製廠有限公司

劃撥帳號／50002931

總經銷／朝日文化事業有限公司

地址／(235)台北縣中和市橋安街15巷1號7樓

電話／(02)-2249-7714

製版／森達彩色印刷製版有限公司

印刷／祥峰彩色印刷有限公司

定價／199元

著作權所有・翻印必究

本書如有缺頁破損，裝訂錯誤，請寄回本公司更換



俊嘉

R765
20121

本書內文中會穿插有趣的實例，平易地解說依據鼻子的症狀所能推測的疾病。讀者能因本書而了解鼻子的重要性。本書能成為現在因鼻子不適而苦惱者，或現在鼻子健康者將來有所不適時的指南。



鼻病的

症狀與治療

鼻子不僅具有空氣通道和嗅覺的重要功能
同時也關係到臉部的美與醜

醫學博士池田美智子 ◆ 著
陳蒼杰 ◆ 譯



序

顧名思義，耳鼻喉科所治療的疾病是耳、鼻、喉的異常；但是，來我診所的患者當中，以鼻子的疾病所占的比例最高。

人在健康時，不會意識到身體各部份的存在；但是，一旦某部位發生了異常，就很在意它的存在。尤其是與感覺有關的器官發生異常時，會顯得更在意，鼻子也不例外。

鼻子是空氣的通道，也具有聞氣味的功能。因此，這個部位發生疾病，將導致日常生活上相當的不便。健康時並沒有感覺到鼻子的存在，一旦有病就讓人特別意識到它的存在。

話雖如此，但自己卻感覺十分慚愧。因為，我雖身為耳鼻喉科醫

師，卻是花粉症患者。每年春天一到，就打噴嚏、流鼻水、鼻塞、頭暈，同時鼻塞也波及味覺，吃東西的時候不再感覺美味，鼻子也會感覺顯得特別大。症狀嚴重時，會一時衝動得想把鼻子摘掉。

我有一位朋友，因長年的鼻蓄膿和鼻息肉導致嚴重鼻塞，而造訪我的醫院接受手術。手術後，取出塞在鼻內作止血用的紗布的瞬間，他感激的對我說：「原本鼻子是能使空氣暢通的。現在，我已感覺到空氣已經通到腦部了。」

鼻子不僅具有空氣通道和嗅覺的重要功能，同時也關係到臉部的
美與醜。

可能有人會認為，如果自己的鼻子能夠再高一點，或許人生會更加燦爛光輝；但也有人認為，由於鼻子太高以致有損容貌。不過，只想做鼻子整形的人，其容貌絕不會變得更有魅力。殊不知，能和眼睛、嘴巴和下巴平衡才是最重要的。因此，人還是好好珍惜自己鼻子

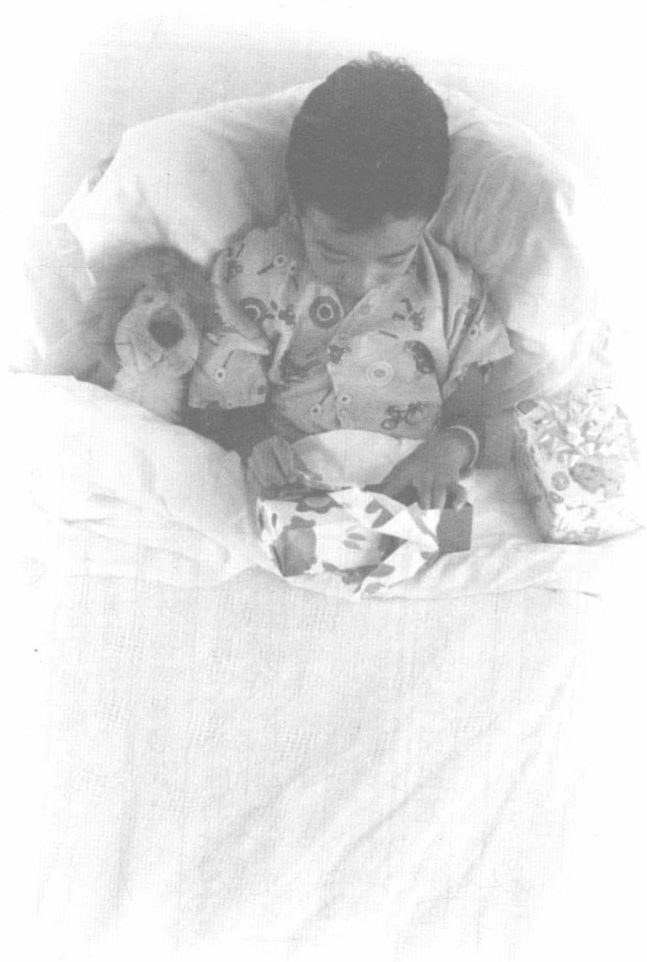
天生的型態，才是最明智的作為。

可是，天生的鼻子一旦罹患嚴重的鼻蓄膿，有時就會變形；或者尚未察覺罹患鼻癌而沒有治療時，最後將導致鼻子的一部分會潰爛。

既然鼻子是如此重要，平時就必須多加珍惜。稍有不適時，須盡早前往耳鼻喉科接受診察。

本書內文中會穿插有趣的實例，平易地解說依據鼻子的症狀所能推測的疾病。在此，衷心期盼各位讀者能因本書而了解鼻子的重要性。

同時，期盼本書能成為現在因鼻子不適而苦惱者，或現在鼻子健康者將來有所不適時的指南。



【本書所提到的鼻子的主要症狀與病名】

塞 鼻								
持續性					短暫性			
腺狀增殖（幼兒常發生的喉嚨疾病）	鼻子腫瘤（上顎癌等）	慢性鼻蓄膿	鼻息肉	慢性肥厚性鼻炎	歪鼻子	急性鼻蓄膿	過敏性鼻炎	感冒
多半會打鼾。	腫瘤大到相當程度時才會出現症狀。	因。粘膿性的鼻涕阻塞，或造成鼻息肉的原因。	息肉尚小時，無症狀出現；但引起鼻塞時，息肉已經變得相當大。	使用具有血管收縮作用的點鼻藥亦無大效用。	多半是鼻中隔歪曲的一邊會鼻塞。	感冒之後容易發生。	發作性的噴嚏，多半是在流鼻水之後發生。	鼻塞的情形各不相同。隨附惡寒、發燒、頭痛。

打噴嚏		鼻乾 (鼻子乾)		鼻涕								
				含血的濃鼻涕			粘黏的鼻涕			很清的水狀鼻涕		
過敏性鼻炎	感冒	鼻前庭(鼻口)濕疹	萎縮性鼻炎	惡性腫瘤(上顎癌等)	鼻性白喉症	慢性鼻蓄膿	急性鼻蓄膿	慢性鼻炎	過了感冒初期	過敏性鼻炎	急性鼻蓄膿初期	感冒初期
多半在清晨會發作性的頻發噴嚏。	只打一次噴嚏。	有時會流鼻水。	有時會有惡臭。	隨附惡臭。	鼻子周圍會潰爛，但不會發燒。	黃色或綠色鼻涕多。	有時含有黃色或綠色的鼻涕。	鼻涕量多。	經過3~5日。	長時間持續這種狀態。	本時期與感冒初期難以區別。	隨附惡寒、發燒、頭痛，4、5日後變成粘膿性的鼻涕。

常 異 覺 嗅									
味 感 覺 不 出 氣									
時 塞 鼻 無					時 塞 鼻				
歇斯底里等身心症。	大腦外傷、腫瘤等。	老化現象	職業性嗅覺障礙	流行性感冒之後	腺狀增殖	鼻癌	鼻息肉	歪鼻	慢性肥厚性鼻炎 鼻蓄膿
精神上的要因所致。	因大腦中樞異常，感覺不出氣味。	因老化導致嗅覺神經衰弱。	吸入刺激性瓦斯（乙炔瓦斯、沖淡劑等）慢性刺激鼻粘膜，使嗅覺細胞呈麻痺狀態。	因急性鼻粘膜發炎，導致嗅覺細胞功能消失。	同右。	同右。	同右。	同右。	同右。 因嚴重鼻塞氣味無法傳至嗅覺神經所致。

血 鼻					常 異 覺 嗅				
原因清楚					無特別原因			對氣味敏感	
肝機能障礙。	血液的疾病。	循環器的疾病。	臉部，頭部的外傷。	鼻或副鼻腔的腫瘤。	鼻中暫時性血壓上升。	鼻粘膜的小傷。	腦腫瘤、藥物中毒。	歇斯底里等身心症、精神障礙。	感覺與實際氣味不同的氣味。
血液不易凝固。	血友病、白血病、血小板減少症等血液不易凝固所致。	高血壓、動脈硬化症、出血性微血管擴張症等。	出血量相當多。	惡臭、隨附一含膿的鼻涕。	擤鼻涕、打噴嚏、咳嗽時容易發生。	挖鼻孔或感冒後容易發生。	大腦中樞障礙所致。	周圍的人感覺惡臭，但本人感覺有臭味。	周圍的人不感覺，但本人感覺強烈惡臭。
								完全無臭味，但本人感覺有臭味。	周圍的人感覺惡臭，但本人不感覺。
								潛伏性鼻蓄膿。	歇斯底里、神經衰弱、妊娠、月經時。
								萎縮性鼻炎	大腦異常興奮所致。

鼻病的症狀與治療【目錄】

序.....4

鼻子主要症狀與病名一覽表.....8

第1章 放任不管就有危險的鼻子症狀

含血的鼻涕——可能是鼻癌.....16

可怕的鼻傷風——鼻傷風惡化導致腦膜炎者.....20

因流鼻血才發現有肝病——流鼻血與高血壓、肝病有關.....24

危險的打鼾、睡眠時無呼吸症候群——鼻子開刀可治癒打鼾.....28

兒童鼻塞——會影響學校成績.....34

因鼻蓄膿使眼睛突出——治癒鼻病，視力障礙亦隨之改善.....41

因蛀牙引起鼻蓄膿——蛀牙一直放置不管是很危險的.....47

歪鼻與鼻塞——治癒歪鼻，考取空中小姐.....52

暢通的鼻子是健康的基本——鼻子可防範細菌、病毒侵入.....57

鼻與耳的密切關係——因感冒引起的急性中耳炎.....61

第2章

如何維護健康的鼻子

鼻子的敵人很多——大氣污染、花粉、壁蝨、灰塵等，但最大的外敵是什麼？

..... 68

感冒初期前往耳鼻喉科較易治癒——醫院的選擇法..... 75

容易罹患與不容易罹患鼻病者——感冒與鼻炎的差異..... 80

感冒與過敏性鼻炎的區別——打噴嚏、流鼻水、鼻塞等相同，但也有不同的..... 86

壓力會始花粉症惡化——鼻子與壓力、酒、菸的害處..... 91

如何治癒鼻塞——正確的擤鼻涕法..... 98

清理鼻毛可到什麼程度——不當使用減鼻毛器而大出血..... 103

可以隆鼻嗎——鼻子美容整形是否安全..... 107

一再要求鼻子手術者——身心症與鼻子的手術..... 112

鼻子的手術法——全身麻醉或局部麻醉..... 118

第3章

症狀別——鼻病的正確療法

感冒——急性鼻炎..... 124

第4章

有健康的鼻子才有健康的身體

慢性鼻炎——單純性鼻炎與肥厚性鼻炎·····	129
過敏性鼻炎——花粉症·····	132
鼻蓄膿——副鼻腔炎·····	147
鼻息肉——鼻茸·····	161
鼻癌——上顎癌·····	166
歪鼻——鼻中隔彎曲症·····	175
打鼾——喉嚨皺摺的振動音為主兇·····	180
鼻出血——鼻粘膜的傷口與潰爛·····	185
嗅覺異常——無嗅覺、嗅覺過敏、嗅覺偏差·····	189
保護耳朵須先留意鼻出血——爲了保護鼓膜必須先保護鼻子·····	198
鼻子影響真大——治癒鼻病，考取醫學院·····	202
治癒鼻病之後擊出更佳的高爾夫球成績——揮打輕擊桿時的頭痛完全消失·····	206
使鼻子暢通以消除老人癡呆症——使年老者充滿活力的鼻子·····	210
長壽的秘訣在於健康的鼻子——鼻塞會增加肺與心臟的負擔·····	217

第1章

▼ 放任不管就有危险的鼻子症状

