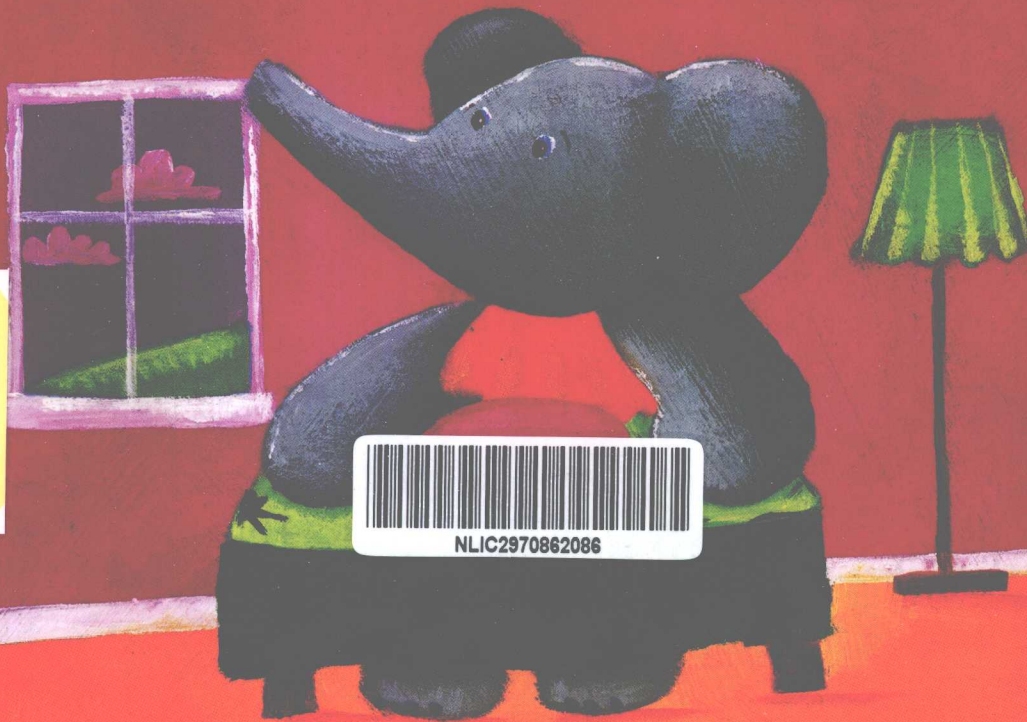


· 彬彬有礼貌 ·

# 餐桌礼仪

[英] 培睿根 / 编绘 任小红 / 译



NLIC2970862086

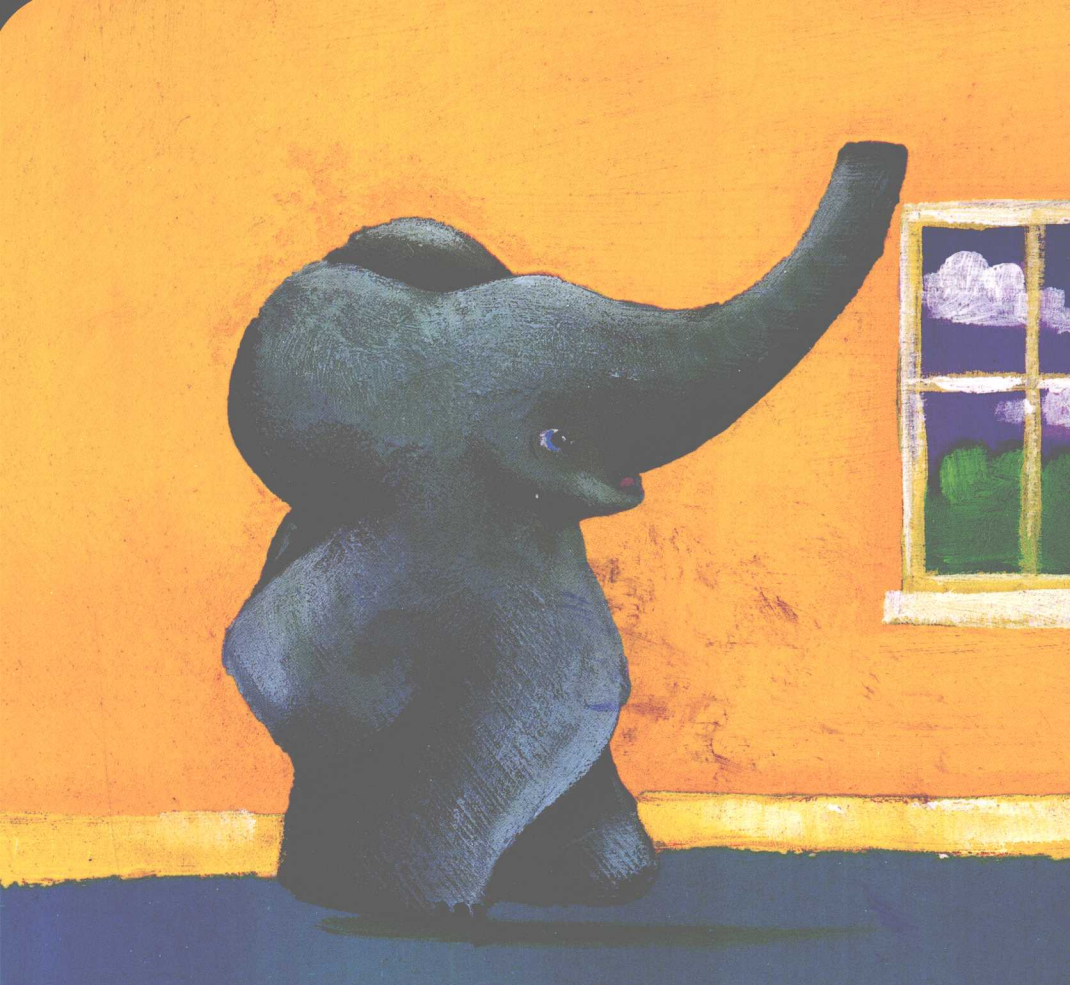
叮咚! 叮咚!



“哇！”彬彬高兴得欢呼起来，  
“一定是果果来吃午餐啦！”

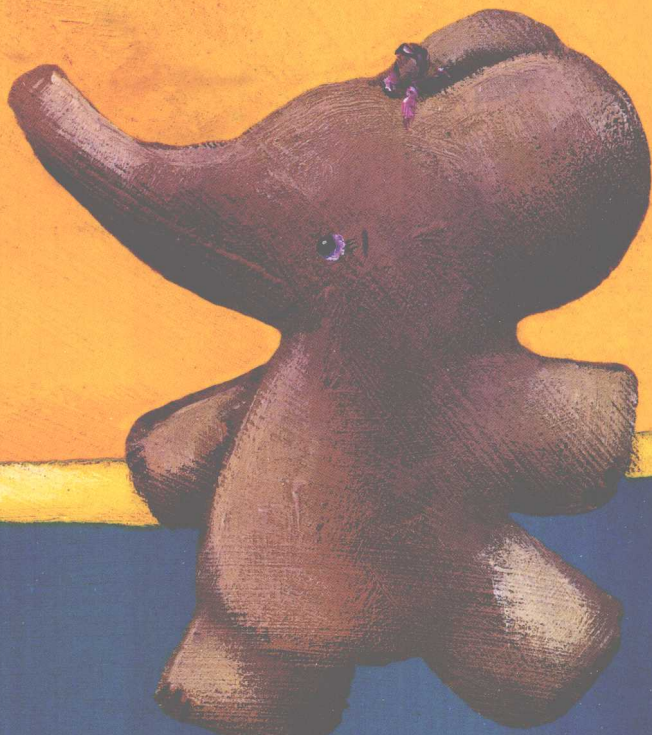


NLIC2970862086



彬彬客气地请果果进来。

“妈妈经常对我说要讲礼貌，”  
他对果果说，“但我还有好多地方需要学习呢。”



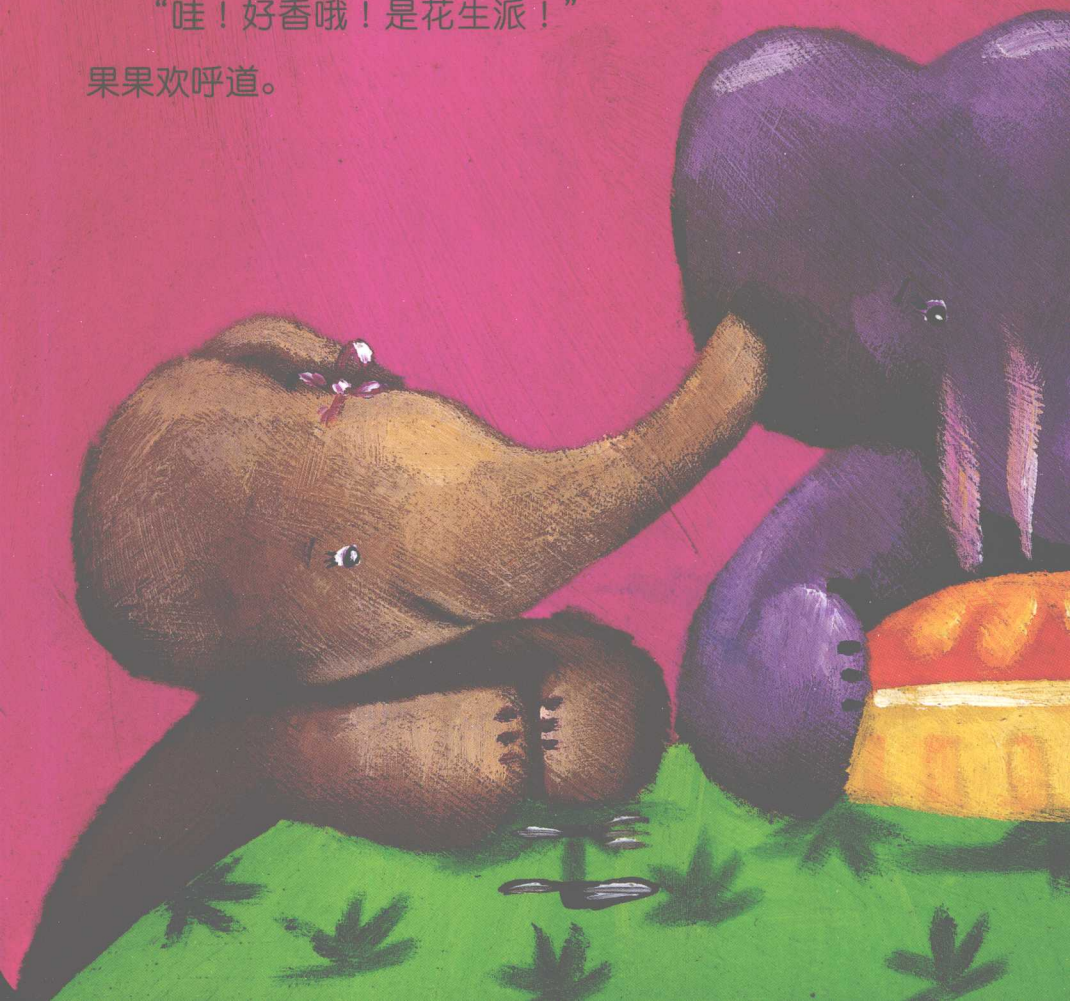
“小刀和叉子都不好用，我练习了很久才学会，  
现在我再也不用手抓饭吃了。”彬彬告诉果果。





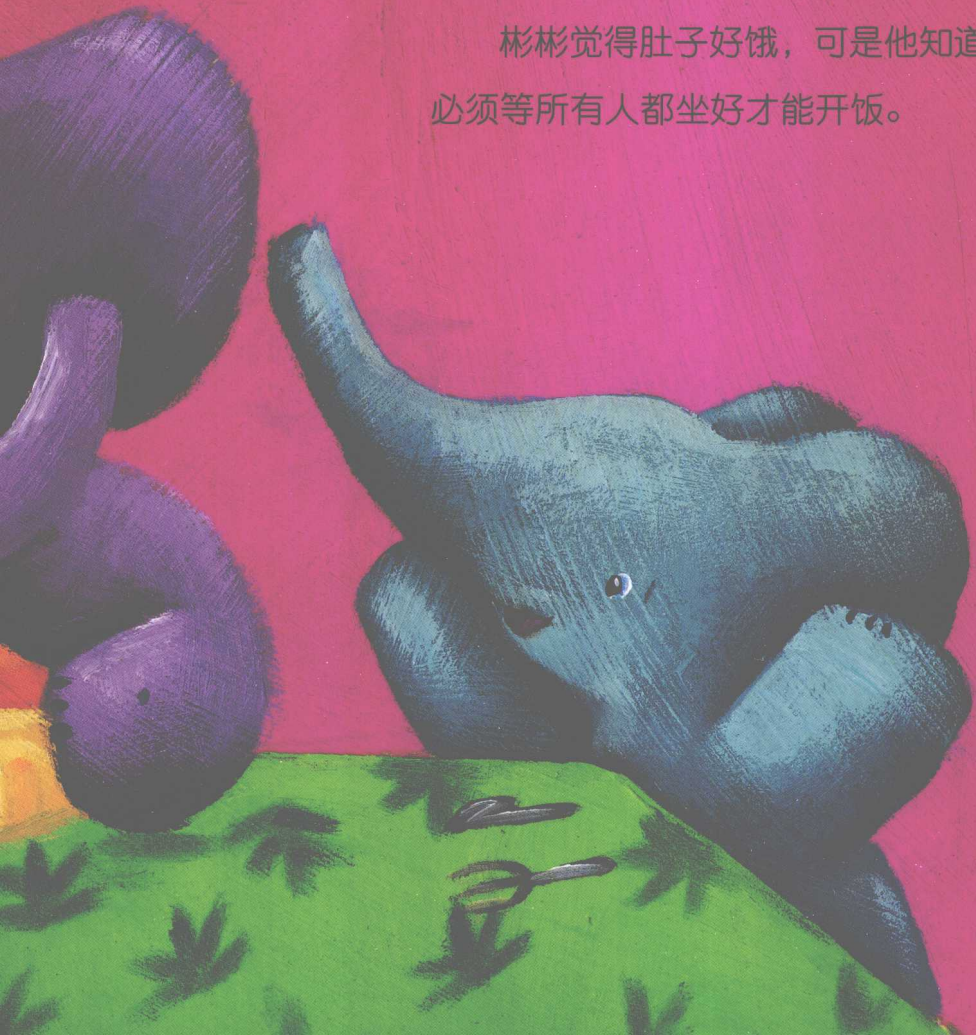
“哇！好香哦！是花生派！”

果果欢呼道。





彬彬觉得肚子好饿，可是他知道  
必须等所有人都坐好才能开饭。



果果喜欢吃蔬菜，可彬彬不喜欢！

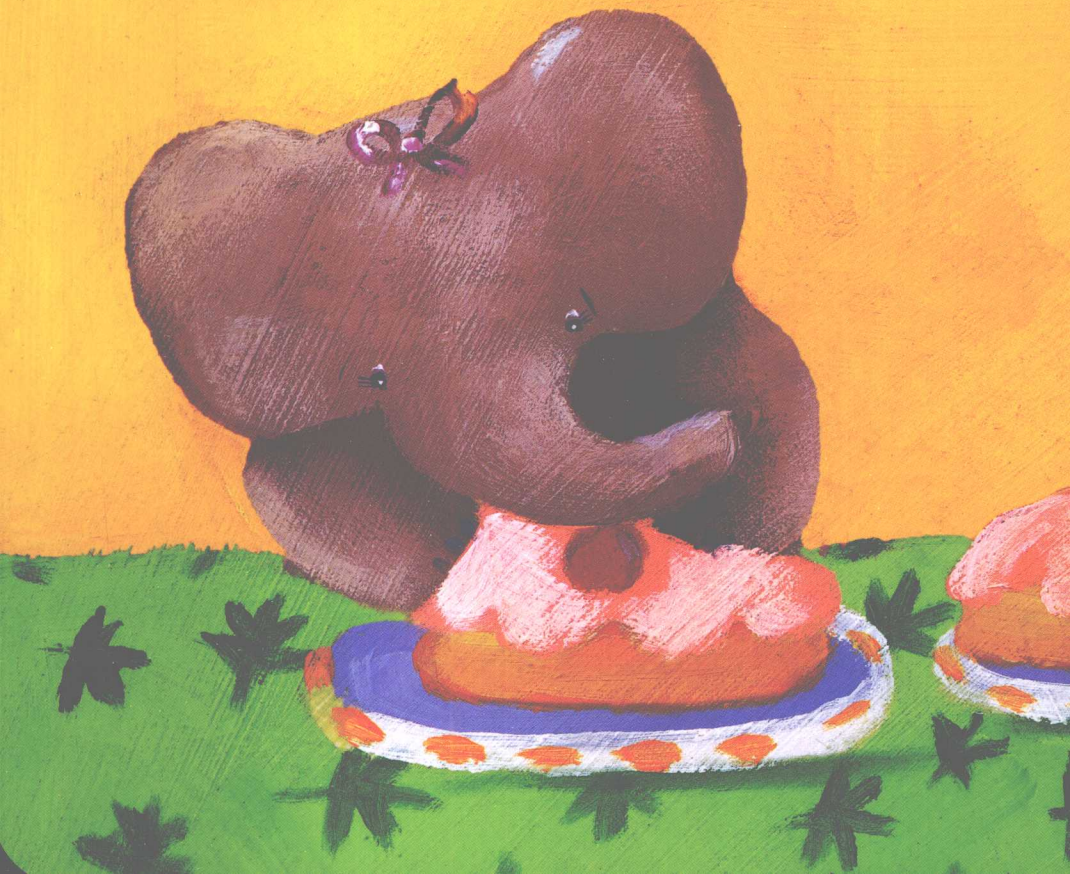


“我不喜欢吃胡萝卜，可是不能浪费，那样是不礼貌的。”彬彬说完，“咔嚓咔嚓”就把胡萝卜吃到肚子里去啦。

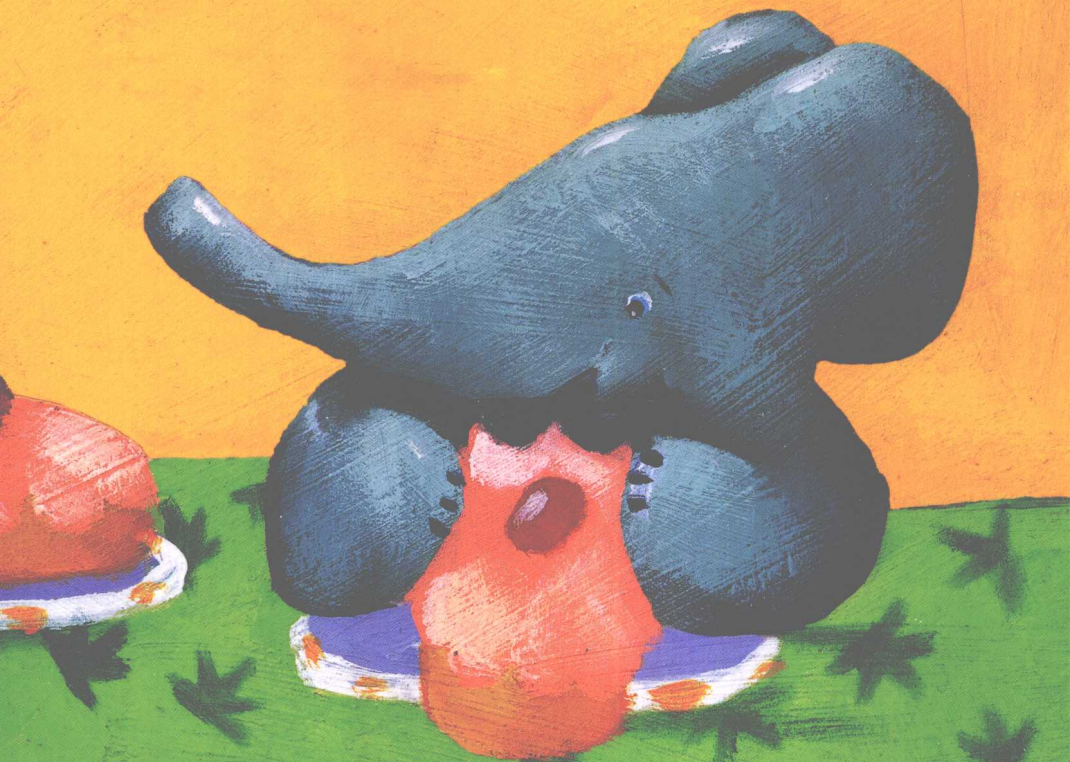


最后上来的是甜点。

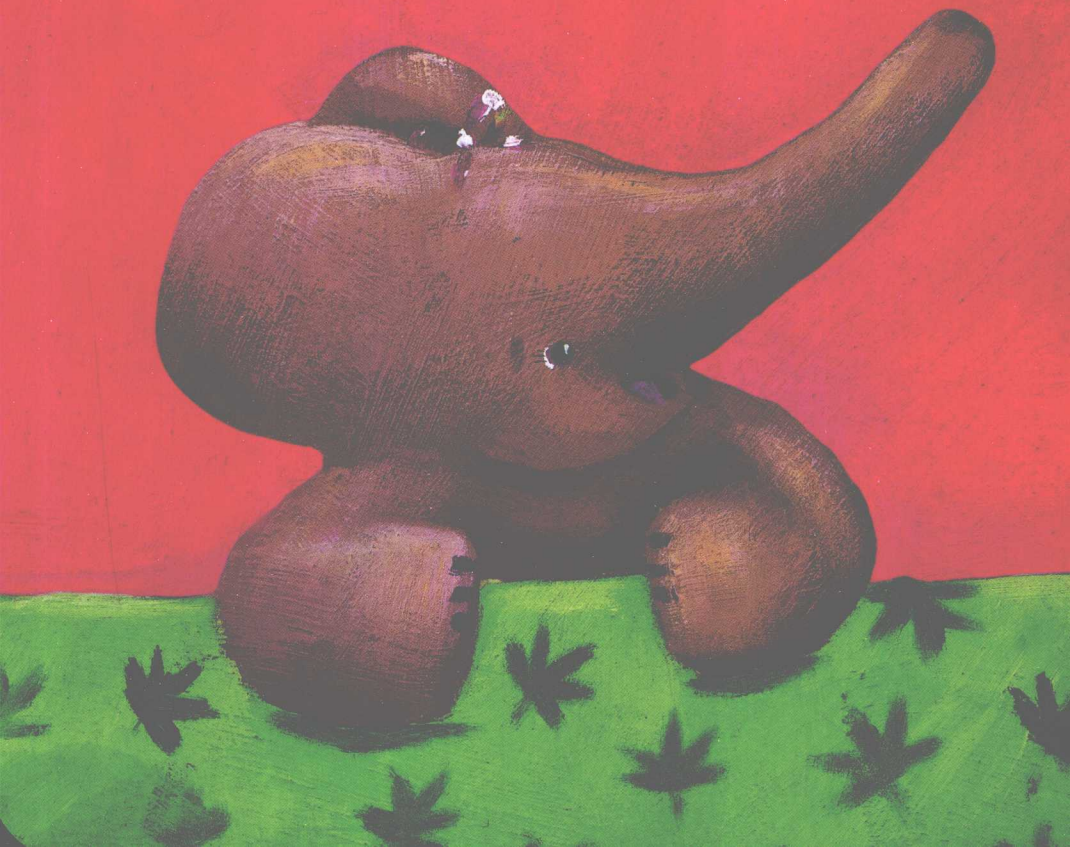
“草莓蛋糕！我们的最爱！”



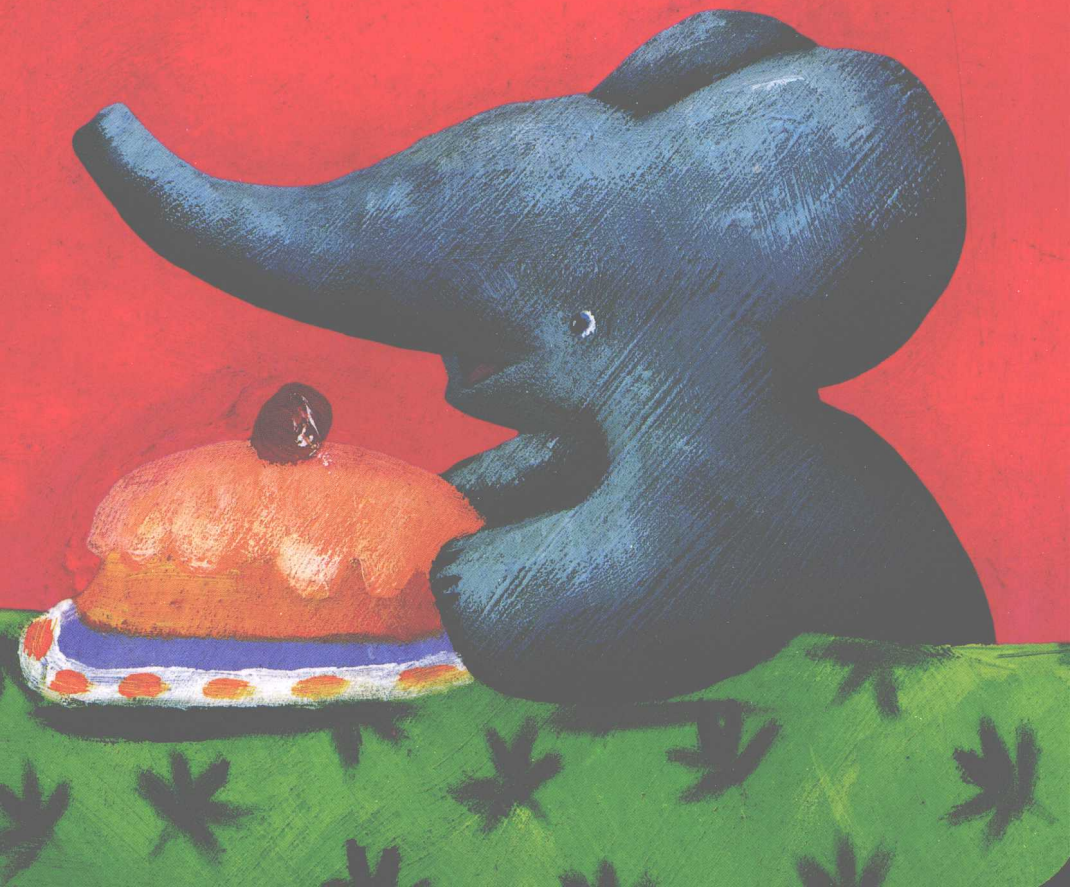
彬彬和果果一人吃了一块草莓蛋糕，只剩下最后一块了，  
彬彬很想吃，可是他记得要讲礼貌！



“果果，这个给你吃。”彬彬大方地说。



“谢谢你，彬彬。”果果笑着说，“我们一起吃吧！”



# 育儿小贴士

## 孩子不懂餐桌礼仪，怎么办？

从孩子上餐桌的第一天起，您就要开始对他进行餐桌礼仪教育，帮助他养成良好的用餐习惯，学会良好的餐桌礼仪。

1. 让孩子用自己的餐具吃饭，练习手握，在孩子进餐的技能尚未完全掌握时，要在一旁耐心地指导，鼓励他自己吃完碗里的食物；

2. 做好孩子的榜样，不能挑食偏食，尤其不要在孩子面前表露对食物的喜恶，让孩子尝试新食物时，要用愉悦的表情和语言来鼓励孩子进食；

3. 告诉孩子等所有人都入席了才能开饭，吃饭时不要大声喧哗或敲打碗筷；

4. 尝试让孩子帮忙做一些力所能及的小事，比如在餐前摆好餐具、餐后收拾餐具等。



# 欢乐互动问答

小朋友，现在你知道什么是正确的餐桌礼仪了吗？没错，使用刀叉、筷子等餐具吃饭，等所有人都坐好了才能开饭，不能浪费粮食等等，这些都是正确的餐桌礼仪。你学会了吗？

如果你还不太会使用餐具吃饭，平时就要多加练习哦！

