

北京医学会
三甲医院网 编著

首都就医指南

风湿免疫科
分册

丛书主编 金大鹏
分册主编 曾小峰

曾小峰 教授
北京协和医院风湿免疫科副主任
中华医学会风湿病学分会候任主任委员
北京医学会风湿病学分会主任委员



曾小峰



科学出版社

风湿免疫科 分册

首都就医指南

首都就医指南
风湿免疫科
分册

首都就医指南
风湿免疫科
分册

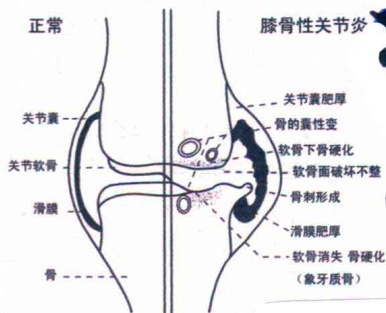


北京医学会
三甲医院网
编著

风湿免疫科 分册

首都就医指南

丛书主编 金大鹏
分册主编 曾小峰



测绘出版社

· 北京 ·

内容提要

本书主要包含了风湿免疫科常见疾病与防治、推荐北京市部分风湿免疫科专科、专家和专家门诊指引四部分。其中对各种疾病的预防、治疗、保健做了详细说明。

图书在版编目(CIP)数据

首都就医指南 风湿免疫科分册 / 北京医学会, 三甲医院网编著. — 北京: 测绘出版社, 2012.8
ISBN 978-7-5030-2515-0

I. ①首… II. ①北… ②三… III. ①医院—北京市—指南②风湿病—诊疗—指南③自身免疫病—诊疗—指南 IV. ①R199.2-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第018211号

特别说明: 本书收录信息仅供参考, 读者就医请以医院当天公布信息为准。科普文章供读者了解相关知识, 患者应以医生当面临临床诊断为准。

丛书主编 金大鹏

丛书副主编 项晓培 张晓舒

丛书编委 钟京梅 吴小红 曹丽芳 梅子
郝晓丹 谢鹏 陈茂

分册主编 曾小峰

副主编 伍沪生 栗占国 黄烽 赵岩

分册编委 董怡 马丽 黄慈波 郑毅

李小霞 段婷 李彩凤 张卓莉

王振刚 罗雯 刘晓敏 宋慧

责任编辑 陈光宇

审校 张建华 张雨霁

审订 曹江雄

计算机制作 郭艳芳

装帧设计 崔亚雷

出版发行 测绘出版社

社址 北京市西城区三里河路50号

网址 www.chinasmp.com

印刷 北京冶金大业印刷有限公司

版次 2012年8月第1版

印次 2012年8月北京第1次印刷

书号 ISBN 978-7-5030-2515-0/R·4

邮政编码 100045

经销 新华书店

成品规格 145mm×210mm

印张 2.25

定价 15.00元

审图号 京S(2012) 006号

分册主编简介



曾小峰 教授

北京医学会风湿病学分会主任委员

现任北京协和医院风湿免疫科副主任，博士生及博士后导师，是“十一五”国家科技重点支撑项目系统性红斑狼疮（SLE）的临床诊断、综合治疗的研究（课题号2008BAI59B02）负责人及国家863课题负责人，此外还是EUSTAR（EULAR Scleroderma Trials and Research, EUSTAR）中国中心负责人（EUSTAR是欧洲抗风湿病联盟（EULAR）硬皮病试验研究组的简称）和中国系统性红斑狼疮研究协作组（Chinese SLE Treatment And Research Group, CSTAR）负责人。现任中华医学会风湿病学分会候任主任委员、中国医师协会风湿免疫科医师分会副会长、中华医学会内科学分会副主任委员、中国免疫学会临床免疫学分会副主任委员、北京医学会风湿病专业委员会主任委员、中国康复医学会骨与关节及风湿病分会副主任委员、世界疼痛医师协会中国分会副会长兼中国软组织疼痛学会主任委员，为《中华临床免疫与变态反应学杂志》副主编、《中华风湿病学杂志》副主编。

让一代名医为您说病导医

——致来京求医患者

亲爱的朋友：

作为患者本人或其家人，一定渴望了解真正专业可靠的疾病防治知识，尤其在被确诊为较为严重的疾患后，您一定急着想寻找最具权威性的对症诊治医院和专家。

《首都就医指南》系列丛书，是继《北京就医指南地图》之后，由北京医学会与三甲医院网再次联手编制的权威导医工具。为确保向患者提供最具实效的帮助，我们针对部分多发病体系单独编成分册，尤为可贵的是，每个分册都由该领域颇具影响力的知名专家亲自编撰，由此这套丛书成为新中国成立以来，首都第一套名医说病导医系列丛书。

各分册内容均涵盖相关体系常见疾病的概述、预防、检查、保健等常识性内容，涉及首都擅长治疗相关疾病的医院和专家推荐信息。为确保信息的科学性、准确性，所有疾病常识，均由临床经验丰富的专家亲自撰写。对于患者来说，丛书可提供非常宝贵的康复保健要领；在就医指引信息方面，鉴于北京是我国重要医疗中心城市，每天都要接待大量来自全国各地的疑难杂症和重症患者，故对医疗机构和专家进行筛选，以权威性、客观性、真实性为原则，将首都最具影响力的真正优势医疗资源推荐给患者，以让患者，尤其是疑难杂症或重症患者，在求医过程中少走弯路。另一方面，让重症、急症患者在确诊后，快速地配置到最佳的医疗资源，缩短求医的路径，无疑能更好地保障优质医疗资源的效率与价值。

如果丛书能在一定程度上为患者解决就医困扰，我们将不胜喜悦。由于水平及经验的限制，不免存在遗漏或者错误之处，也请广大患者朋友谅解并提出宝贵意见！丛书首版发行后，我们将不断修订，促进其日益完善和丰富，以为患者朋友提供卓具实效的帮助和指引。

其实，和物质财富相比，健康是人生更重要的财富，它比物质财富的获取更需要长期的积累和学习。我们真诚希望大家能积极地、主动地去获取正确的疾病常识，建立起健康的生活习惯，并祝愿健康成为大家永久的朋友！

北京医学会就医指南编辑部

2012年7月

关于风湿病学

风湿性疾病包括十大类近200种病，其共同的临床特点是影响骨、关节及其周围软组织，也可累及全身多种组织器官。这些疾病可以是局限性的，也可以是系统性的；可以是器质性的，也可以是功能性的。

风湿性疾病的病因复杂，包括感染性、免疫性、代谢性、内分泌性、退行性、地方性、遗传性和肿瘤性等。以自身免疫为发病机制的一组弥漫性结缔组织病是其重要的组成部分。将风湿性疾病的概念等同于风湿热和类风湿关节炎，或理解为传统医学中的风湿痹症，显然是不准确的。

风湿性疾病的范畴和分类

1. 弥漫性结缔组织病

类风湿关节炎、红斑狼疮、硬皮病、多肌炎、重叠综合征、血管炎病等。

2. 脊柱关节病

强直性脊柱炎、反应性关节炎、银屑病关节炎、未分化脊柱关节病等。

3. 退行病变

骨关节炎（原发性，继发性）。

4. 与代谢和内分泌相关的风湿病

痛风、假性痛风、马方综合征、免疫缺陷病等。

5. 和感染相关的风湿病

感染性关节炎、风湿热等。

6. 肿瘤相关的风湿病

A.原发性（滑膜瘤、滑膜肉瘤等）；B.继发性（多发性骨髓瘤、转移瘤等）。

7. 神经血管疾病

神经性关节病、压迫性神经病变（周围神经受压、神经根受压等）、雷诺病等。

8. 骨与软骨病变

骨质疏松、骨软化、肥大性骨关节病、弥漫性特发性骨肥厚、骨炎等。

9. 非关节性风湿病

关节周围病变、椎间盘病变、特发性腰痛、其他疼痛综合征（如精神性风湿病）等。

10. 其他有关节症状的疾病

复发性风湿症、间歇性关节积液、药物相关的风湿综合征、慢性活动性肝炎等。

风湿性疾病有较高的患病率，其中许多病为慢性，甚至持续终生。在漫长的病程中常有反复发作与相对缓解相互交替，病情进行性发展，最终导致严重后果；而且同一种病在起病过程、临床表现、对治疗的反应及预后方面可有较大差异。因此早期诊断、早期进行个体化治疗十分重要。

为明确诊断常需选择复杂的生化和免疫学的实验室检查，包括多种自身抗体、补体等，影像学检查，关节滑液和组织病理学检查，以及血管造影等。而进行治疗的目的是减轻症状，诱导病情缓解，阻止疾病进展，防止关节破坏及脏器损伤，减少致残，延长寿命。常选用的药物包括非甾体抗炎药、糖皮质激素、改善病情的抗风湿药（包括生物制剂），以及静脉注射免疫球蛋白、血浆置换、血浆免疫吸附等辅助治疗。对已破坏的关节可行矫形外科手术，以提高生活质量。

我国风湿病事业发展迅速，中华医学会已制定了本专业主要病种的诊疗指南，保证了临床工作的科学性、规范性和一致性。然而本专业在我国起步较晚，还不够普及，因此患者应选择正规医院的风湿免疫科就诊，以免延误诊治。

目录

1 北京市部分风湿免疫科专科推荐

- 2 北京协和医院风湿免疫科
- 4 中日友好医院风湿免疫科
- 6 卫生部北京医院风湿免疫科
- 8 中国人民解放军总医院风湿科
- 10 北京大学人民医院风湿免疫科
- 12 北京大学第一医院风湿免疫科
- 13 北京大学第三医院风湿免疫科
- 14 北京积水潭医院风湿免疫科
- 16 首都医科大学附属北京朝阳医院风湿免疫科
- 17 首都医科大学宣武医院风湿变态科
- 18 首都医科大学附属北京友谊医院风湿免疫科
- 19 首都医科大学附属北京同仁医院风湿免疫科
- 20 首都医科大学附属北京世纪坛医院风湿免疫科
- 21 首都医科大学附属北京儿童医院风湿免疫科
- 22 首都儿科研究所附属儿童医院风湿免疫科
- 23 北京大学首钢医院风湿免疫科
- 24 中国医科大学北京顺义医院风湿免疫科
- 25 首都医科大学附属复兴医院风湿免疫科

26 北京市部分风湿免疫科专家推荐

40 北京市部分风湿免疫科专家门诊指引表

45 风湿免疫科常见疾病与防治

- 46 类风湿关节炎

- 47 系统性红斑狼疮
- 48 干燥综合征
- 49 多发性肌炎/皮肌炎
- 50 硬皮病
- 51 白塞病
- 52 强直性脊柱炎
- 53 痛风性关节炎
- 54 骨关节炎
- 55 风湿热
- 56 免疫与风湿性疾病

58 医院位置分布图

北京市部分风湿免疫科专科推荐



北京协和医院风湿免疫科

专科介绍



1959年国家派遣北京协和医院张乃峥教授赴莫斯科前苏联医学科学院风湿性疾病研究所进修1年。1960年归国后在北京协和医院建立了我国第一家风湿性疾病门诊并参与制定了当时国家科学发展规划中的风湿病学部分。1979年正式建立了我国内科学系中的北京协和医院临床免疫学及风湿病学科。张乃峥教授被尊称为“中国风湿病学之父”。

北京协和医院风湿免疫科是我国最先批准的风湿病学博士生培养单位，博士后流动站及国家教育部风湿病学重点学科单位和卫生部抗风湿药临床试验基地。该科室一贯重视人才梯队的建设和培养，张乃峥、董怡、唐福林、张奉春教授连续担任了中华医学会风湿病学会第一届-第七届的主任委员，董怡教授还曾任亚太抗风湿联盟（APLAR）副主席。目前有近60人的优秀团队：包括教授12人、副教授8人、博士生导师10人、硕士生导师4人；集医疗、研究、教学为一体，该科室底蕴深厚、技术力量雄厚、后备人才充足。

本科室目前在北京协和医院西院区，现有病房2个、床位68张。门诊量达每年60,000人次，入院量达每年1000人次。患者多为从全国各地辗转而来的疑难重症风湿病，在一代代医师不懈钻研下，总结了一整套的规范诊治方案，极大改善了风湿病患者的预后和生活质量，成为当之无愧的全国风湿病疑难诊治中心。现今承担着国家“十一五”科技支撑计划课题“系统性红斑狼疮”和“干燥综合征的临床诊断和综合治疗的研究”等国家重大课题研究，还获国家“十一五”科技重大专项课题“自身免疫性疾病及糖尿病新药临床评价研究技术平台”基金，并将原有实验室与检验科荧光免疫室合并重组，成立了国内第一家自身抗体检测中心，为全国最大的风湿免疫科常规实验室和科研实验基地。目前已获国家正式批准进行的风湿病相关的检测项目已达100余项。另外，该科室牵头或参与进行的各项国内外临床药物试验项目，为风湿病患者提供了更多、更好的治疗选择。

本科室先后承担了国家的多项重大课题，曾荣获包括国家科技进步奖、中华科技奖等多项奖项。

北京协和医院风湿免疫科将在“严谨、求精、勤奋、奉献”的协和精神鼓舞和鞭策下，用团结协作的精神、奋力拼搏的干劲、开拓创新的智慧、勤奋灵巧的双手，为“国际知名、国内一流、一流榜首”的国家级医院而增光添彩！

诊疗特色

北京协和医院风湿免疫科对各种风湿病的诊治都有着丰富的经验，尤其是在下述疑难杂症的诊治：

1. 常见风湿性疾病的规范诊治：如系统性红斑狼疮、干燥综合征、类风湿关节炎、强直性脊柱炎、骨性关节炎、痛风等。
2. 少见风湿性疾病的规范诊治：如系统性硬化症（硬皮病）、系统性血管炎（大动脉炎、ANCA相关血管炎、白塞病等）、抗磷脂综合征、多发性肌炎/皮肌炎、银屑病关节炎、反应性关节炎、IgG4相关疾病等。
3. 风湿性疾病重要脏器损害的综合诊治：如结缔组织病相关肺动脉高压、结缔组织病相关肺间质病变、结缔组织病相关肾脏损害、结缔组织病相关神经损害等。
4. 风湿性疾病严重并发症的综合诊治：如结缔组织病并发混合感染、结缔组织病并发心脑血管事件、结缔组织病并发骨质疏松、结缔组织病妊娠等。
5. 国际最先进诊断手段的应用：如关节核磁显像对类风湿关节炎的早期诊断、甲襞微循环对系统性硬化症的早期诊断、右心导管对肺动脉高压的确证诊断等。
6. 国际最先进治疗手段的应用：如生物制剂，如肺动脉高压的治疗药物等。

科室主要专家

张乃峥 董 怡 蒋 明 唐福林 于孟学 张奉春 曾小峰 赵 岩 曾学军 田新平
张 烜 史 群 张 文 李梦涛 尤 欣 郑文洁 侯 勇 冷晓梅 吴庆军 沈 敏



董 怡



唐福林



张奉春



曾小峰



赵 岩

联系方式

地 址 北京东城区王府井帅府园1号（东院）北京市西城区大木仓胡同41号（西院）

电 话 010-69158066

乘车路线 （东院）地铁1、5号线东单站B口，106、108、110、111、116、
614、684、685路米市大街站，103、104、420、614、专2、特11路新
东安市场站，（西院）46、68、477路辟才胡同西口站

网 址 <http://www.pumch.cn> <http://faculty.179e.com/faculty-bjpumchfsmyk>



中日友好医院风湿免疫科

专科介绍



风湿免疫科是卫生部中日友好医院重点学科，是全国最早成立的风湿病专科之一，具有门诊、病房和实验室。科内现有13名专科大夫，在职工教授五人。多人曾赴国外风湿科进修，在风湿病的诊断和治疗上能与国际接轨，并处于国内同行领先水平，目前承担多项国家和省部级研究课题。风湿免疫科是北京协和医学院和北京大学的硕士和博士培养点，承担北京大学医学部本科学生、北京中医药大学本科生，本院住院医师、北京市住院医师基地的住院医师、卫生部专科医师培训基地以及进修医师风湿病教学工作，每年举办一起全国风湿病进修提高班以及各种风湿病学习班的讲课并担任北京大学医学院的临床教学及全国各地进修医师的系统培养工作。本科是国家风湿病新药临床试药基地，能为患者提供国内外最新药物治疗。病房有床位40张，房间清洁、舒适，每个房间设病床2张，具有独立的卫生间和洗浴设备，收费合理。病房实施严格的三级查房制度以及住院医师24小时制。



 诊疗特色

风湿性疾病常累及多器官多系统，临床表现复杂。本科成功地诊治和抢救了来自全国各地的疑难危重患者。门诊数量和住院人数在北京市及周边省市均居于领先水平，是诊断和治疗各种关节炎和自身免疫性疾病的权威机构。对系统性红斑狼疮、类风湿性关节炎、多发性肌炎/皮肌炎、硬皮病、干燥综合征、白塞病、系统性血管炎、脊柱关节病、成人斯蒂尔病、痛风、混合性结缔组织病以及不明原因发热等都有较高的诊治水平，特别对多发性肌炎/皮肌炎的研究处于国内领先水平。

 科室主要专家

王国春 吴东海 马 丽 林 冰 周惠琼 王丽英 卢 昕



王国春 主任



马 丽 主任医师

 联系方式

地 址 北京市朝阳区樱花东路2号
电 话 010-84205251（门诊），84205724，84205721（病房）
乘车路线 地铁5号线和平西桥站B口，62、119、361、379、406、419、422、479、596、674、684路中日医院站
网 址 <http://www.zryhyy.com.cn>

卫生部北京医院风湿免疫科

专科介绍

北京医院风湿免疫科成立于1990年，目前拥有主任医生3名、副主任医生4名、主治医生2名、住院医师5名，在读北京大学医学部8年制博士生2名，硕士生2名。专科病房设有26张病床，设专家和专科门诊每周11次以方便病人随时就诊。并且拥有免疫吸附室、关节穿刺室和风湿免疫科实验室，已经展开20多项专科检查。已经成为一个聚医疗、教学、科研、保健于一体的设备先进、技术领先的强势科室。

风湿免疫科先后承担并完成了包括国家863重点科研项目在内的多项科研课题，重点开展了骨关节炎、白塞病、干燥综合症、痛风和血管炎的研究，并开展了多项新技术、新疗法：一、在国内广泛使用和推广新兴技术免疫吸附疗法治疗各种风湿免疫性疾病300余例，深受医患的认可，慕名而来的患者日益增多。二、我科还开展了红斑狼疮联合冲击疗法；三、硬皮病连续静脉输注疗法；四、生物制剂和联合化疗治疗类风湿关节炎、强直性脊柱炎、银屑病关节炎、白塞病等难治性疾病的新型疗法，在国内领先。



目前本科已跻身于全国风湿病学界，业务水平已得到极大提高。能够诊治各种原因所致的各种关节炎、系统性血管炎、系统性红斑狼疮、干燥综合症、硬皮病、多肌炎、白塞病等自身免疫疾病，及不明原因发热等各种疑难病症。

诊疗特色

1. 北京医院直属卫生部，直接负责国家级高干的保健工作，多年来形成了严谨治学、医疗护理质量可靠的工作作风、医药设备先进无假的医疗特色。

2. 中西医结合，尤其擅长于老年性疾病和慢性多脏器功能损害的治疗。强调治疗个体化。

3. 积极开展免疫吸附疗法治疗各种风湿免疫性疾病。

4. 积极开展硬皮病连续静脉输注疗法；联合冲击疗法治疗红斑狼疮。

5. 积极开展生物制剂和中西医结合联合化疗治疗类风湿关节炎、强直性脊柱炎、银屑病关节炎、白塞病等风湿性疾病和自身免疫疾病。

6. 综合治疗肺纤维化、腹膜后纤维化及其他纤维化疾病。

7. 高尿酸血症及痛风的综合防治。

8. 骨关节炎及骨质疏松的诊断、病理机理研究、中西医结合治疗。

同时，还将进行风湿疾病的科普宣传，提高患者对疾病的认识，增强战胜疾病的信心和增强患者的自我保护、自我医疗和自我锻炼的能力，在进行疾病治疗的同时，得到精神和躯体康复的双重收获。

科室主要专家



黄慈波 主任

黄慈波 高明 徐华 刘爱华
王芳 赖蓓 程永静

联系方式

地址 北京东单大华路1号

电话 010-85133304（门诊），85133883、3884（病房）

乘车路线 地铁2号线崇文门站A口，8、9、41、44、59、60、103、104、110、673、692、723、729、特2路崇文门西站

网址 <http://www.bjhmoh.cn>