



医药学院 610 2 09069535

人辛辛苦苦地花了时间和精力去养育植物
花叶稀疏、叶色萎黄，要么是落花落果，要么是花小、色暗
植物的生长规律和生活禁忌，不掌握科学的养护方法和技巧

家庭养花 技巧与禁忌

于志水 高红燕 编著
高付元 解有利



农村读物出版社



医药学院 610 2 09069535

家庭养花 技巧与禁忌

于志水 高红燕
高付元 解有利 编著



农村读物出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

家庭养花技巧与禁忌/于志水等编著. —北京: 农村读物出版社, 2009.3

(植物改变生活)

ISBN 978-7-5048-5191-8

I. 家… II. 于… III. 花卉—观赏园艺 IV. S68

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第212780号

图片提供: 解有利 张 亚
段东泰 高付元

责任编辑 赵 勤

出 版 农村读物出版社 (北京市朝阳区农展馆北路2号 100125)

发 行 新华书店北京发行所

印 刷 中国农业出版社印刷厂

开 本 889mm × 1194mm 1/24

印 张 6

字 数 100千

版 次 2010年1月第1版 2010年1月北京第1次印刷

定 价 29.80元

(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)

写在前面的话



很多人辛勤培育花卉，盼望花朵硕大、花色鲜艳，但却经常发现自己种养的花卉虽然枝叶长得很旺盛，但就是不开花；或者虽然开花，但花朵小、花色淡；要么就是落花和落蕾或叶子变黄、萎蔫……

为什么自己种养的花卉，没有花卉市场或花店里的花卉长得健壮、花开得好呢？

其实，花卉养不好的原因有很多方面。如：花卉生长期间，浇水、施肥过量，会引起枝叶徒长；而缺肥、少水，植株也会因缺少营养而生长不良，瘦弱矮小，造成开花少或花朵小。孕蕾期间，如施肥过浓，浇水忽多忽少，也容易造成落花落蕾。由于花卉原产地不同，有的喜光照，有的宜半阴；有的喜温暖，有的喜凉爽；有的喜湿润，有的耐干旱，如果其所需要的生长条件得不到满足，也容易引起落花和落蕾。大多数花卉喜微酸性和中性土壤，而怕盐、

碱。即使较耐盐碱的花卉，在土壤含盐量过高和pH超过7.5时，也会影响其生长发育和开花。栽培花木时，若长时间不修枝整形，枝条杂乱，不仅影响美观，而且由于那些不必要的枝条会消耗大量养分，影响花芽形成，也是造成不开花或开花少的原因之一。在冬季，多数花卉处于休眠或半休眠状态，若室温过高，不仅会影响花木充分休眠或过早抽芽叶，消耗大量养分；也会使其翌年生长衰弱，不开花或花朵瘦小，容易凋落。花卉生长发育期间，常易遭受病虫害为害，生长受到破坏，影响养分积累，也是造成落花、落蕾的原因。

实际上，目前家庭养花从过去单一的盆土栽培，发展到今天多样化的栽培方式；以及大量的进口花卉走进家庭，使许多经验丰富的养花爱好者，在采用传统方法栽培新品种花卉时，也会遇到很多过去没有遇到的新问题。

针对这些情况，本书作者从植物品种的选择到花卉所需要的土壤、肥料、水分、光照、温度、整形、修剪、病虫害防治等几方面，系统、全面地介绍了常见花卉的“养护要点”，并从“养护禁忌”的角度提醒养花者需要注意的问题。“鲜切花养护”、“选花、送花”篇不仅贴近读者生活，还融入了更多时尚和实用的内容。

阅读本书，希望您能更好地了解这些植物的“性格”，更好地享受养花的快乐。

编者

2009年5月



目 录

写在前面的话

第一篇 养花品种选择与禁忌

阳台植物	2
卧室植物	3
客厅植物	4
书房植物	5
餐厅植物	6
厨房植物	7
卫生间植物	8

第二篇 四季养花技巧与禁忌

春季养花	10
夏季养花	12
秋季养花	14
冬季养花	16
家庭养花“六忌”	18

第三篇 观花植物养护技巧与禁忌

矮牵牛	20
白鹤芋	21

百合	22
半支莲	23
雏菊	24
大花蕙兰	25
倒挂金钟	26
非洲菊	27
花烛	28
红掌	29
菊花	30
兰花	32
铃兰	34
马蹄莲	35
美人蕉	36
茛萝	37
蒲包花	38
石竹	39
水仙	40
唐菖蒲	41
铁十字秋海棠	42
秋海棠	43
碗莲	44



萱草	45
香豌豆	46
虞美人	47
玉簪	48
白兰花	49
紫丁香	50
杜鹃	51
桂花	52
蜡梅	53
玫瑰	54
米兰	55
茉莉	56
牡丹	57
木槿	58
蔷薇	59
紫薇	60
山茶	61
月季	62
梔子	63
紫藤	64
宝莲花	65
大花茉莉	66
袋鼠花	67
扶桑	68
老虎须	69

第四篇 观叶植物养护技巧与禁忌

八角金盘	71
香龙血树	72
百合竹	73
常春藤	74
鹅掌柴	75
发财树	76
富贵竹	77
龟背竹	78
海桐	79
垂叶榕	80
花叶芋	81
冷水花	82
栗豆树	83
鹿角蕨	84
绿帝王喜林芋	85
绿萝	86
南洋杉	87
爬山虎	88
蒲葵	89
散尾葵	90
苏铁	91
铁线蕨	92



万年青	93
文竹	94
橡皮树	95
星点木	96
金心香龙血树	97
元宝树	98
薄荷	99
吊兰	100
吊竹梅	101
椒草	102
一叶兰	103
波斯顿蕨	104
凤尾蕨	105
肾蕨	106
纽扣蕨	107

第五篇 多肉与观果植物养护技巧与禁忌

芦荟	109
长寿花	110
凤尾兰	111
果子蔓	112
虎尾兰	113

艳凤梨	114
龙骨柱	115
龙舌兰	116
麒麟掌	117
昙花	118
仙人球	119
仙人掌	120
蟹爪兰	121
石榴	122
金橘	123

第六篇 鲜切花养护技巧与禁忌

鲜切花养护要点	125
鲜切花养护禁忌	127

附录

选花、送花的技巧	128
世界各国送花禁忌	134
居室内忌放花卉	136

参考文献	137
------	-----



第一篇 养花品种 选择与禁忌

阳台植物

选择技巧

(1) 根据阳台朝向选择

南向阳台：光照充足、通风好，可选择喜光植物。如金橘、四季橘、石榴、彩叶草、凤梨、月季、天竺葵、菊花、一串红、凤仙花、万寿菊、矮牵牛、米兰、茉莉、夜来香等；北向阳台：光照强度低，在南方可选择喜阴或较耐阴的观花、观叶植物四季种植，如：山茶、杜鹃、栀子、蜡梅、兰花、棕竹、文竹、万年青、南天竹、玉簪、花叶芋、蕨类、花叶常春藤、龟背竹、紫鸭跖草等；北方冬季寒冷，基本上不能种养植物。东、西向阳台：一般阳性花卉均可栽植。朝西的阳台夏季西晒时因温度较高，会对山茶、杜鹃、君子兰等叶片产生日灼危害。可在阳台的角落里栽植一些蔓性藤本类的花卉，如大花牵

选择禁忌

(1) 选择阳台植物时，不要选与阳台光照条件和温度条件不适宜的植物。

(2) 不要选择不符合自己阳台装饰风格的植物。

(3) 不要选择自己不熟悉、养护技术要求较高的植物。

(4) 垂吊植物的吊盆不宜过大，特别要注意安全。

牛、茑萝等攀缘植物，或在阳台外侧搭上花架，既可避免烈日对其他植物的伤害，又可使阳台的绿化有立体的效果。

(2) 多样化的设计风格

垂吊植物绿化风格：利用阳台的晒衣架（或铁横梁）挂置植物，如吊兰、花叶芋、常春藤等；或悬挂壁挂篮筐，栽植小株型的观叶、观花植物。攀缘植物：建造花架，放上悬崖菊、雀梅、五针松、三角花等，使枝叶沿着花架攀爬生长（南方较适用）；或在阳台两端内侧、角落处种植茑萝、牵牛花，使植物沿花架攀爬生长（北方较适合）。搭架植物：可利用木制、铁制材料加工成三角架，加固在阳台铁栏杆上放置植物。由于支架上光照充足，可弥补内阳台的不足；还可利用紧靠阳台的窗台摆放一些小型或微型盆景。



卧室植物

选择技巧

(1) 摆放植物不宜过多

适宜摆放小型盆花和观叶植物，随着季节的变化不断更换。如：小型观叶植物常春藤、四季秋海棠；选择养护简便的水培花卉和插花最适宜。水培植株能增加空气湿度，又能保持室内清洁。色彩淡雅的插花可给人以安静、平和的视觉感受。

(2) 选有促进睡眠作用的植物

薰衣草、艾草能促进人的睡眠。放在卧室的窗前或床头，阵阵微风吹过，躺在床上就能闻到淡淡清香。茉莉、紫罗兰、薄荷等植物可使人放松、精神愉快，有利于睡眠。

(3) 选有杀菌作用的植物

在居室内最适合放置能吸收有毒化学

选择禁忌

(1) 产生异味或使人过度兴奋的植物不宜摆放。如：兰花的香气会令人过度兴奋而引起失眠；百合花的香味会使人的中枢神经因过度兴奋而失眠；松柏类植物发出的松香油味可能引起恶心、呕吐等。

(2) 诱发或促进某些病情加重的植物不宜选择。如：紫荆花的花粉如与人接触过久，会诱发哮喘或使咳嗽症状加重；夜来香、丁香类植物的花在晚上会释放出大量刺激嗅觉的气味，闻之过久，会使高血压和心脏病患者感到头晕目眩、郁闷不适，甚至病情加重。如：含羞草内的含羞草碱毒性很强，过多接触后会使得毛发脱落。

(3) 忌选使人产生过敏的植物。轻则引起皮肤瘙痒，重则奇痒难忍，出现红疹过敏反应，如：五色梅、天竺葵、驱蚊草等。

物质和具有杀菌作用的植物。①能清除空气中有害物质的植物有：芦荟、吊兰、虎尾兰、一叶兰、龟背竹等；能有效清除二氧化硫、氯、乙醚、乙烯、一氧化碳和过氧化氮等有害物质的植物有：常春藤、铁树、金橘、石榴、半支莲、山茶、米兰等。②能吸附空气尘埃较好的植物有：桂花、蜡梅、花叶芋、红背桂等，这些植物是天然的除尘器。③能向空气中释放杀病菌的植物：玫瑰、桂花、紫罗兰、茉莉、石竹等，这些芳香花卉产生的挥发性油类具有显著的杀菌作用。



客厅植物

选择技巧

(1) 依据客厅装饰风格选择植物

① 古朴典雅的中国传统风格。可选树桩盆景为主景，也可在屋角放置一盆高大直立、冠幅开张的巴西木、朱蕉、变叶木类植物；或在条案上放置一盆万年青。② 气派豪华的现代风格。可选用叶片较大、株形较高的橡皮树、棕榈等，放置在墙角或落地窗前；墙壁搁板上，放上一盆藤蔓植物，让枝叶悬挂飘然而下，可给整个房间一种“粗中有细，柔中带刚”的感觉。③ 艺术派浪漫情怀的抽象风格。可选择一些藤蔓植物，如各种进口常春藤、细叶的中国兰等；或沿墙边布置一盆高大的树桩盆景。

(2) 根据客厅的朝向选择植物

① 南向客厅。大多数观花植物及彩叶植物是理想选择，如：茶花、杜鹃、龙吐珠、君子兰、三角梅、长寿花、米兰、天

选择禁忌

(1) 忌选择光照习性与客厅的光照条件不协调的植物。

(2) 忌选择经常会见的朋友不喜欢的植物。

(3) 忌选择植物大小与客厅空间大小比例不协调和色彩与客厅颜色靠色的植物。

竺葵等。② 东向或西向客厅。东向客厅通常可栽植菖蒲、海芋、仙客来、文竹、竹芋、花叶芋、非洲紫罗兰等不耐高温的植物。西向客厅通常可栽植凤梨、秋海棠、大岩桐、报春花、蟹爪兰、仙人掌、网纹草等耐高温的植物。

(3) 依据客厅面积选择植物

在大客厅里，沙发旁或闲置空间，可放置一些大、中型的棕竹、苏铁、橡皮树或凤尾竹等观叶植物；在中、小客厅里，可选用中、小型的常春藤、鸭跖草等藤蔓类植物；或种植一些较低矮的植物，如仙人掌、芦荟等，也可选择小型盆栽柑橘、迷迭香、香桃木、吊兰等植物。

(4) 新装修客厅装饰植物的选择

摆放一些能净化空气的植物。如：常春藤、吊兰、天南星、虎尾兰、龟背竹等。

(5) 为改善空气湿度选择植物

在以钢筋、水泥预制板为原材料建造的现代化居室内，空气湿度低于正常标准，而莎草类植物喜水，将水培莎草放在室内，可提高室内空气的湿度。



书房植物

选择技巧

(1) 书房中布置植物的原则

应有益于烘托清静、幽雅的气氛，如可适当选择梅、兰、竹、菊类植物，其自古以来就是人们推崇的名花贵卉；还可选择一些清爽、淡雅的植物，可调节神经系统，消除工作和学习产生的疲劳，并与浓郁的书香相得益彰。如在书桌上点缀一株清秀俊逸的文竹、铁线蕨，或婀娜多姿的仙客来等。

(2) 为空间较大的书房选择植物

植物不宜过多，观叶植物或颜色淡雅的盆栽花卉较适宜。也可摆放盆景或插花。

(3) 为空间较小的书房选择植物

可选矮小、终年常绿的小型植物，如文竹、五针松等，数量不宜多。书架上可放置小巧玲珑、色彩鲜艳的肉质多浆类植物组成的迷你盆景；写字台上放置精致的小型观叶植物，如各种椒草、网纹草、兰草、合果芋等。

(4) 为新装修的书房选择植物

装修的污染源自复合材料的书架和地板中释放的甲醛、二甲苯等挥发性气体，以及电脑使用时带来的电磁辐射等。所以，选择那些能去污染的植物较适宜，如：常春藤、南天竹、兰花、鹅掌柴、龟背竹、虎尾兰、仙人掌等。



选择禁忌

(1) 书房忌选择色彩鲜艳、释放气味浓郁的花卉，以免影响人的注意力。

(2) 书房不宜选择要求湿度高的蕨类和大型观叶植物。因其需要经常向叶面喷水、喷雾，会加大空气湿度，影响图书存放。

(3) 容易受到昆虫寄生的花卉也不适宜在书房摆放。如：菊花在初冬摆放在书房，由于菊花在温暖环境中，植物体内糖分含量高，容易滋生蚜虫，成虫飞到书里，会影响图书保存。

餐厅植物

选择技巧

(1) 选择色彩与季节相协调的植物

如春季选择开花植物，夏季选择绿色观叶植物，秋季选择观果植物，冬季可选择暖色调的干花装饰。

(2) 选择安全并能增加食欲的植物

如选用一些观果植物或金黄色的观叶植物摆放在餐桌上，如：乳茄、金橘、紫金牛等，能增加食欲；也适合选择叶片光滑的植物摆放在餐厅，这类植物不易吸附

选择禁忌

(1) 选用花材与色彩不要和季节相反。不适宜选择冷色调和棱角鲜明的植物，否则会影响人的食欲。

(2) 不适宜选择植株高大的植物。以不影响用餐人视线为标准。

(3) 不适宜选择能大量分泌挥发性物质的植物。如碰碰香、驱蚊草、米兰、九里香等，其会影响人们对食物品香味的鉴别。

(4) 不适宜选择能散放花粉的植物。如：有花粉的菊花、桂花等品种。

(5) 禁止将带有真菌病害的植物摆放在餐厅。当致病真菌散发到空气中时会污染空气、食品。



灰尘，有助于保持植物干净整洁，可增加用餐人的食欲。

(3) 可作为客厅与餐厅的隔断

许多家庭的客厅连着餐厅，可用垂吊植物作间隔，如悬垂的绿萝、洋常春藤、吊兰等；光线较差的餐厅可选择球兰、小盆栽的发财树、菜豆树、纽扣蕨等。

(4) 选择水培植物和插花

水培植物和插花时尚，而且栽培基质不会污染环境。

厨房植物

选择技巧

(1) 选防止厨房污染的植物

烹饪过程产生的油烟中，除一氧化碳、二氧化碳外，还有丙烯醛、环芳烃等有害物质。可选能净化厨房空气，特别是对油烟、煤气等有抗性的植物。如冷水花、吊兰、红宝石、鸭跖草等。

(2) 植物数量宜少不宜多，植株宜小不宜大

厨房应以小型盆栽植物为主，首选观叶植物。如中、小盆的绿萝、棕竹或巴西铁等；吊挂盆栽植物，如鸭跖草、吊兰；窗台可摆放蝴蝶花、龙舌兰等小型花卉。还可将暂时不吃的蔬菜摆放在造型别致的花篮中作为吊挂植物。

(3) 适应厨房温、湿度变化特点

可摆放三色堇、小杜鹃、小松树、小型龙血树、蕨类植物等；可选择小型的紫露草、吊兰，将它们悬挂在吊盆中；还可用小红辣椒、葱、蒜等蔬菜挂在墙上作装饰。

(4) 从厨房朝向选择植物

摆放喜光的观叶植物，如小叶榕、橡皮树等；朝向东的厨房，光照强度中等，可选择观叶的海棠、冷水花、金脉爵床等；朝向西的厨房，可选择耐高温和阳光照射植物，如水仙、三色紫罗兰、凤仙花、长春花等；朝向北的厨房，光照强度低，多数植物不能很好生长，可选插花。

选择禁忌

(1) 厨房一般不要选择大型观叶和观果植物。

(2) 不宜选用怕高温和喜光的植物。

(3) 切忌使用未发酵腐熟的土壤栽培，其容易滋生土壤昆虫，影响卫生。

(4) 不可将植物放置在煤气灶附近。可悬吊在没有油烟直接烟熏的墙壁和房顶上。

(5) 厨房不宜选用花粉太多的植物，以免植物开花时花粉会落入食物中。



卫生间植物

选择技巧

(1) 适宜选择耐阴、喜湿的水培植物

如果是盆栽植物，可选蕨类植物，如：铁线蕨、波斯顿蕨、肾蕨等垂吊植物，或选光照要求不高的冷水花、西瓜皮椒草等小型观叶植物。

(2) 采用壁挂式的小型盆栽植物

垂吊一盆小叶绿色植物，如在卫生间的窗台上放一盆小叶常春藤。

(3) 选择浓绿色植物

卫生间的墙壁多用白色或浅色瓷砖。搭配上浓绿色的观叶植物，会更加显眼悦目。

(4) 适宜摆放绿萝、香草

如果能种上一小盆绿萝、香草等植物，可以让香味充满卫生间。

(5) 选择耐受高温的植物

小卫生间多潮湿、闷热，可能会增加人们的烦恼。如果放上一盆能耐受高温的芦荟、龙血树、水竹等植物，会给人带来清爽的感觉。

选择禁忌

- (1) 卫生间一般光照条件不好，忌讳选择喜阳光的植物。
- (2) 一般不选择大型观叶植物。
- (3) 不宜选择观花、观赏彩叶的植物。



第二篇 四季养花 技巧与禁忌