

實用看護學

一

論 總 學 護 看

著者 西川義方
譯者 王 琰

中華書局印行

民國三十四年十一月發行
民國三十七年十二月再版



實用看看護學總論（全一冊）



定價國幣六元

（郵運匯費另加）

原著者 西川義方

譯者 王琰

發行人 李虞杰
中華書局股份有限公司代表

印刷者 上海澳門路八九號
中華書局永寧印刷廠

發行處 各埠中華書局

（二二九八一）

實用看護學

第一冊 看護學總論

目次

第一編	一般看護法	1—72
第一章	看護人之重要	1—2
第二章	看護人之勤務	2—8
第三章	病室	8—17
第一節	病室之位置	8
第二節	病室之廣大	8
第三節	病室之採光	9
第四節	病室之照燈	9
第五節	病室之換氣法	10
第六節	病室之溫度	12
第七節	病室之清潔	15
第八節	病室內之裝置及器具	16
第四章	病床	17—25

第一節	臥床	17
第二節	病床之附屬品	18
第三節	病床之位置	21
第一	臥狀(褥子)之交換方法	21
第二	墊氈之交換法	23
第五章	患者之更衣	25—27
第六章	患者身體之清潔法	27—29
第七章	各種測定法	29—45
第一節	體溫測定法	29
第二節	脈搏及心臟測定法	37
第三節	呼吸測定法	40
第四節	體重測定上之注意	43
第五節	體長測定上之注意	44
第六節	病床日誌記載法	45
第八章	各症狀之看護法	45—72
第一節	褥瘡	46
第二節	睡眠	49
第三節	發汗	51
第四節	咳嗽與喀痰	53
第五節	呼吸困難	56
第六節	嘔吐	56

第七節	疼痛·····	62
第八節	尿·····	62
第九節	便通·····	68
第十節	瀕死及死後·····	70
第二編	治療輔助·····	73—158
第一章	藥用法·····	73—75
第二章	皮下注射法·····	75—79
第三章	含嗽·····	79
第四章	吸入法·····	79—82
第五章	藥液塗布法·····	82—85
第六章	塗擦法·····	85—87
第七章	芥子泥貼用法·····	87—89
第八章	發泡膏貼用法·····	89—90
第九章	水蛭貼用法·····	90—91
第十章	吸角使用法·····	71—93
第十一章	罨法·····	93—99
第十二章	浣腸法·····	99—104
第十三章	腸洗滌法·····	104—105
第十四章	肛門坐藥之插入法·····	105
第十五章	胃洗滌法·····	105—109
第十六章	膈洗滌法·····	109—110

第十七章	膀胱洗滌法	110—111
第十八章	導尿法	111—116
第十九章	浴治法(水治療法)	116—120
第二十章	藥浴法	120—122
第二十一章	海水浴	122—125
第二十二章	溫泉療法	125—130
第二十三章	按摩法	130—141
第二十四章	電氣使用法	141—151
第一節	電氣機之名稱	142
第二節	感傳電氣	145
第三節	平流電氣	146
第四節	電氣透熱法	147
第二十五章	放線療法	151—158
第一節	日光浴	151
第二節	人工太陽燈	155
第三節	水銀石英燈	157
第三編	救急療法	159—198
第一章	出血及止血法	159—166
第一節	出血之種類症候與療法概論	159
第二節	外因性動脈出血之救急止血法	160
第三節	內出血之救急處置	163

第二章	人工呼吸法	166—170
第三章	外傷	170—174
第四章	骨折	174—176
第五章	關節脫臼	176
第六章	關節捻挫	176
第七章	火傷	177—178
第八章	凍傷	178—180
第九章	人事不省及卒倒	180
第十章	腦貧血與腦充血	181—182
第十一章	藥物腐蝕	182—183
第十二章	急性中毒	183—190
第十三章	異常氣體中毒	190—191
第十四章	軍陣用毒氣之中毒	192
第十五章	異物梗塞(咽頭及喉頭 部)	192—193
第十六章	外聽道之異物	193
第十七章	結膜囊之異物	193
第十八章	壓死	193—194
第十九章	縊死及絞殺	194
第二十章	電擊死(震死)	194—196
第二十一章	溺死(溺水)	196—197

第二十二章	日射病	197—198
第二十三章	熱射病	198
第四編	運搬法	199—210
第一章	由搬具之運搬法	199—203
第二章	無運搬具之運搬法	203—210
第五編	消毒法	211—224
第一章	消毒法總論	211
第二章	消毒法各論	212—220
第一節	理學的清毒法	212
第二節	化學的消毒法	214
第三章	被消毒物件及消毒方法 之選擇	220—224
第六編	藥治學大意	225—244
第一章	總論一(藥劑之起源與應 用)	225—227
第二章	藥劑服用上之注意	227—230
第三章	各論	230—244
第七編	調劑學	245—278
第一章	調劑總論	245—269
第一節	處方箋	245
第二節	調劑室	247

第三節	調劑用器具	247
第四節	調劑室備用品	247
第五節	患者用藥劑容器	254
第六節	藥品之處置	256
第七節	配合禁忌藥表	260
第八節	改正日本藥局方常貯藥及毒 劇藥表	263
第一表	普通藥	263
第二表	毒藥	264
第二表	劇藥	265
第九節	就大人一回及一日之極量表	266
第十節	小兒藥量式	269
第二章	調劑各論	269—277
第一節	內服劑	269
(一)	散劑及混合上之注意	269
(二)	膠囊劑	270
(三)	錠劑	271
(四)	丸劑	271
(五)	水劑	272
第二節	外用藥	274
第八編	繃帶學	279—358

第一章	繃帶學總論	279—283
第一節	繃帶材料	279
第二節	繃帶交換之條件	282
第三節	繃帶交換時之注意	282
第二章	繃帶學各論	283—358
第一節	卷軸帶	283
(甲)	總論	283
(乙)	各論	290
第二節	繃帶布帕(繃帕)	318
第三節	複製繃帶	330
第四節	絆創膏之繃帶	332
第五節	由使用目的繃帶分類	336
第六節	固定繃帶	338
第七節	保安裝置	350
第八節	壓迫繃帶	352
第九節	牽引繃帶	354
第九編	食餌療法	359—436
第一章	食餌療法總論	359—372
第一節	養素 熱量 總熱量 蛋白 最少量 無機成分等	359
第二節	維他命之意義種類及含有食	

品	362
第三節 食品之胃液分泌興奮性與胃 內滯留時間	368
第四節 食品之吸收率及其攝取之適 溫	370
第二章 食餌療法各論	372—392
第一節 乳兒榮養法	372
第二節 滋養製劑	378
第三節 妊娠時及授乳時之食餌療法	385
第四節 Karell氏食餌療法	387
第五節 酸性食餌與鹽基性食餌	387
第六節 菜食療法與生食療法	390
第七節 結核之減鹽食療法	391
第八節 老人食	391
第九節 饑餓療法(斷食療法)	392
第三章 諸種疾病之食餌療法	392—429
第一節 腎臟炎之食餌療法	392
第二節 心臟病之食餌療法	397
第三節 血管硬化症 高血壓症 腦 溢血症之食餌療法	378
第四節 腎盂膀胱炎 腎臟結石之食	

餌療法.....	399
第五節 糖尿病之食餌療法.....	403
第六節 脫脂療法.....	405
第七節 肥胖食.....	407
第八節 Basedow 氏病之食餌.....	407
第九節 癲癇之食餌療法.....	408
第十節 偏頭痛與神經衰弱之食餌療 法.....	409
第十一節 貧血之食餌療法.....	409
第十二節 肺結核之食餌療法.....	410
第十三節 喘息及慢性氣管枝加答兒 之食餌療法.....	411
第十四節 熱性病之食餌法.....	412
第十五節 傷寒之食餌療法.....	413
第十六節 癱瘓質斯與痛風之食餌療 法.....	414
第十七節 黃疸之食餌療法.....	415
第十八節 胆石症之食餌療法.....	415
第十九節 無酸症及減酸症並胃癌之 食餌療法.....	416
第二十節 過酸症之食餌療法.....	418

第二十一節	胃潰瘍之食餌療法.....	419
第二十二節	常習性便秘之食餌療法.....	423
第二十三節	下痢之食餌療法.....	426
第二十四節	赤痢之食餌療法.....	427
第二十五節	蟲樣突起炎之食餌療法.....	428
第二十六節	維他命缺乏症之食餌療法.....	428
第二十七節	Spartmam 之食餌療法	429
第四章	食物之烹調法.....	429—436
第一節	流動食餌之烹調.....	430
第二節	半流動食餌.....	432
第三節	軟食餌.....	432

實用看護學

第一冊 看護學總論

第一編 一般看護法

第一章 看護人之重要

(一) 看護人之任務

A. 爲患者之保護監督及安慰者。關於病室及病牀之整理，患者之清潔，飲食及藥物之輔助安慰等，應注意週到。

B. 爲醫師之助手，以助理醫師診斷及治療之一切工作。

(二) 看護人之資格

看護人之品行高卑，看護優劣，技術巧拙，關係於疾患之經過，醫師及醫院之信用等，其影響甚大。是故欲使其自覺看護人之職業崇高，責務重大，則非具下列之條件不可。

1.精神及身體應健全 因看護人之職務多起心身疲勞，故其身體之健全，為不可缺。其他五官亦須健全，否則不能以之辨別惡臭，鑑識飲食物藥劑，及聽取或察知患者或醫師之命令。又年齡幼小或過老者亦不能充任。

2.須有看護之志願及實地練習者。

3.品性高潔，意志堅固，品行方正者。

4.須兼備有沈著、忍耐、柔順、同情等性心。

5.動作須沉着，嚴守醫師之命令，不得饒舌。

6.須常注意於身體及被服之清潔，嚴加消毒。

7.注意週到，敏捷，迅速察知病症之變化，即刻呈報醫師，且施以臨機應變之處置。

第二章 看護人之勤務

(一)勤務上應注意之事

注意勤務之時間，勤務中之規則，患者之讀書，會客，症狀及病變之報告，診療時之輔助，夜間勤務等。

(二)勤務時間

輕症者，由一人看護之；重者因易疲勞，多以

二人或四人交代任之。於交代時間，須經醫師及其家人之承諾，尤以夜間，病症增惡易招危險時，須以老練之看護任之。勤務時間中之病症及處置等，須詳記於病牀日誌中，於交代時，須詳告於接替者。

(三)勤務中之規則

I. 看護者在原則上，看護不得施行治療之一語，務須先印於腦中。

II. 不得向患者批評醫師之處置，療法，以免引起誤解。

III. 對於經手患者之病症，務知其應急之處置。

VI. 注重清潔，尤須注意手及被服之清潔，如搬運飲食物及藥劑時，應先洗手。

V. 看護人須常侍於患者之側，非經許可，不得離開。

IV. 患者為神經質，則容易興奮，雖有無理之舉，決不可與之抗爭。於過劇而不能忍耐時，應徐緩圖之，以使其覺悟。

VII. 在患者之休養為必要，故看護人平時須習慣其平靜生活，其舉動必須沉着及敏捷，決不可