



# FBI 攻心术

拥有像FBI那样强大的攻心战术

徐瑞 安航涛 著

- 案发现场真实再现，还原FBI心理战的策略和技术，美国联邦警察教你迅速攻破对方心理防线的另类攻心术。

漫画  
珍藏版



机械工业出版社  
CHINA MACHINE PRESS

# FBI 攻心术

拥有像FBI那样强大的攻心战术

---

徐瑞 安航涛 著



机械工业出版社  
CHINA MACHINE PRESS

《FBI攻心术》系统论述了FBI的各种攻心战术，内容上结合了大量的FBI实战案例和心理学理论知识，力求用通俗易懂的语言展现FBI神秘而强大的攻心战术。并适当结合人们的实际生活，力求使读者不仅能一窥FBI强大的攻心战术，而且可以把这些强大的攻心战术应用于自己的实际生活中，最终能拥有像FBI那样强大的攻心能力。

## 图书在版编目(CIP)数据

FBI攻心术：拥有像FBI那样强大的攻心战术 / 徐瑞，  
安航涛著. —北京：机械工业出版社，2012.9

ISBN 978-7-111-39720-5

I. ①F… II. ①徐… ②安… III. ①心理交往—社会  
心理学—通俗读物 IV. ①C912.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第215186号

机械工业出版社(北京市百万庄大街22号 邮政编码100037)

策划编辑：解文涛

责任编辑：解文涛 廖岩

责任印制：张楠

北京双青印刷厂印刷

2012年9月第1版·第1次印刷

170mm×242mm·13.25印张·1插页·192千字

标准书号：ISBN 978-7-111-39720-5

定价：32.00元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换

电话服务

网络服务

社服务中心：(010) 88361066

教材网：<http://www.cmpedu.com>

销售一部：(010) 68326294

机工官网：<http://www.cmpbook.com>

销售二部：(010) 88379649

机工官博：<http://weibo.com/cmp1952>

读者购书热线：(010) 88379203

封面无防伪标均为盗版

# 前言

喜欢美剧的人基本上都见过 FBI 办案的某些情景，那些场景也常常让我们羡慕不已。在真实的世界中，FBI 特工，也就是美国联邦调查局特工确实是精英中的精英，他们承担着反恐防暴、间谍调查等多项艰巨的任务。也正是因为这个原因，每一个进入 FBI 的特工都必须接受严格的训练，这些训练包括格斗、侦察反侦察以及罪犯审讯技术等。

FBI 的很多活动都涉及心理战。例如，面对那些顽固的犯罪嫌疑人，如何识别他们的阴谋和谎言，如何利用各种心理手段识别犯罪嫌疑人的真实意图，等等。在 FBI 的工作中，任何一个细微的表情或动作变化，都可能成为他们识别犯罪嫌疑人心理活动的突破口。

你现在看到的这本书，正是为那些希望了解 FBI 心理战术的人撰写的。我们这次出了两本相关的书，一本是《FBI 读心术》，一本是《FBI 攻心术》。第一本书侧重于心理识别技术，也就是对犯罪嫌疑人心理活动的侦察，以便把握真实的信息，了解犯罪嫌疑人真实的心理意图。第二本书侧重于突破犯罪嫌疑人心理防线的技术。那些被 FBI 关注的犯罪嫌疑人，并不会乖乖就范，他们也是人中“精英”，因而如何能够攻破对方的心理防线，就必然是 FBI 所面临的最艰巨的任务，当然这也是他们最拿手的看家本领。

我们希望给读者奉上最精彩的心理战书籍。而这两本书，则是我们汲取以前很多相关图书的精华，同时对 FBI 犯罪心理学进行进一步研究之后撰写出来的。

读者在阅读这两本书时会发现，这是一个令人愉快而且心惊肉跳的阅读旅程。为了能够让读者在阅读本书时，既觉得有趣、有启发，又觉得对自己有所助益，我们在撰写这两本书时，充分考虑了以下一些问题。

**(1) 我们参考了大量的 FBI 档案，把真实的 FBI 案例展现在读者面前，让读者走进 FBI 的心理战场。**

为了更好地还原 FBI 心理战的相关策略和技术，这两本书主要是以 FBI 办案现场为主要场景的，我们试图在这个场景中，让读者朋友们了解到心理变化的微妙性，以及识别心理意图、攻破心理防线的相关要点。

当然，这些案例中的人物大多采用化名，但其背后，却是真实的犯罪个案。读者朋友们可以从中看到 FBI 是如何与之斗智斗勇的，这绝不亚于好莱坞大片中那些惊心动魄的场面。

**(2) 将心理战术融入具体的案例中，让读者能够边读故事边学习如何运用 FBI 的心理战术。**

我们绝不仅仅是为了让读者看故事而撰写这两本书，而是希望读者能够在读故事的快乐体验中还有对自己有益的收获。所以，在每一个故事的背后，我们都有目的地讲解了相关的心理战技术，这些心理战技术是 FBI 特工通过严格的训练学会的。而你，则可以通过这本书了解到这些技术的道理和相关运用方法。

**(3) 我们关注细节，关注那些可以让读者拿来就用的技术性要点，以此让读者读有所获，增进本领。**

我们关注细节。这些细节甚至包括眼睛的眨动、瞳孔的变化、脸部的瞬间凝固等。无一例外，这些细节都是 FBI 所关注的。如果某个人是个杀人犯，也许在审讯过程中，他的瞳孔的突然放大就会成为 FBI 进一步攻破他的心理防线的契机。

洞察心理活动总是需要关注细节。所以，这两本书基本上都是由那些最微妙的细节组成的。同样毫无例外的是，在生活中我们也会发现相关的细节变化，而这些细节变化代表着什么？

在阅读这两本书之前你也许是不懂的，但是，在阅读之后你就能够明白，很多细节常常是你忽视的，但却是影响重大的。

最后要说明的是，有关 FBI 心理战的书有很多。我们这两本书系统地弥补了以前各类书籍的不足之处，尽可能做到全面、科学、真实，且有趣、生动。这是我们的目的。

在此，希望读者朋友能够有一个愉快和兴奋的阅读体验！

# 目 录

## 前 言

### 第 1 章 拥有像 FBI 一样强大的气场

1. 用眼睛来建立强势的气场 / 2
2. 强势的身体语言带来强势的气场 / 7
3. 那些可以建立强大气场的手势 / 9
4. 通过房间的布置增加心理威慑 / 13
5. 通过控制空间距离造成心理威慑 / 17
6. 用语言来威慑对方 / 19
7. 利用表情建立自己的气场 / 21
8. 通过限制对方来威慑对方 / 23

### 第 2 章 向 FBI 学习破解对方防守心理的方法

1. 以不相关谈话开始，破解对方的防守心理 / 26
2. 攻其不备，出其不意 / 30
3. 用证据击溃对方防线 / 33
4. 同伙已经招了，你还在等什么 / 37
5. 针对不同性格，用不同战术破解防守 / 41
6. 破解防守心理，人多力量大 / 44
7. 认同对方的价值，攻破对方的防线 / 46
8. 一举攻破对方心理防线的示弱策略 / 49

### 第 3 章 FBI 教你如何掌控对决的主导权

1. 用提问的方式占据主导权 / 54
2. 一个唱白脸，一个唱红脸 / 57

3. 发现关键矛盾，捕捉战机 / 61
4. 模糊证据法帮助 FBI 获得更多证据 / 63
5. 部分证据法助 FBI 对决连环杀手 / 66
6. 反向攻心术有时更有效 / 69
7. 期望攻心术助 FBI 获取主动 / 72

#### **第 4 章 FBI 套话、识别谎言的强大技术**

1. 具体化的破谎技术 / 78
2. FBI 以谎破谎的攻心术 / 81
3. FBI 肢体语言识谎术 / 85
4. 用对方话语的特点来侦破谎言 / 88
5. FBI 常用破谎术 / 91
6. 哪些犯罪嫌疑人不愿开口 / 96
7. 佐罗杀手与市长是如何开口说话的 / 99
8. 不给对方说调和反驳的机会 / 101

#### **第 5 章 FBI 教你如何获得别人的信任**

1. 认真倾听是获取信任的好途径 / 108
2. 人们信任那些与自己类似的人 / 112
3. 从对方角度出发，把敌对方变成自己人 / 114
4. 用理解换取对方的信任 / 116
5. 用恨铁不成钢的语气巧妙获得信任 / 119

#### **第 6 章 利用对方的需要，击中对方软肋**

1. FBI 情感需要攻心术 / 124
2. 从认知失调论看 FBI 如何攻心 / 126
3. 降低犯罪嫌疑人的犯罪意义 / 130
4. 连环纵火犯与小丑杀手 / 134
5. 赞美对方的闪光点，攻入对方的内心 / 138
6. 抗拒从严，坦白从宽 / 142
7. 利用犯罪嫌疑人的恐惧感 / 146

8. 人格结构理论在攻心战的应用 / 149

## **第7章 利用对方的心理误区，给对方以错觉**

1. 掩藏自己，利用对方的错觉 / 154
2. 用结果盘问对方，迫使对方就范 / 159
3. “制造”证据，让对方就范 / 163
4. 巧用文件袋暗示对方 / 165
5. 利用对方的想象力，让对方主动告诉你 / 167

## **第8章 FBI 神奇的潜意识攻心战术**

1. 跟 FBI 学习潜意识攻心术 / 172
2. FBI 用弗洛伊德的口误理论进行审讯 / 176
3. FBI 潜意识攻心术的具体策略 / 180
4. 顺藤摸瓜，由此及彼 / 185
5. 分解案情，各个击破 / 188
6. 利用记忆规律使对方就范 / 194
7. FBI 教你如何针对不同性别攻心 / 196





## 第1章

---

# 拥有像 FBI 一样强大的气场

要攻取对方的内心，必须首先在气场上镇住对方。

——FBI信条



## 1. 用眼睛来建立强势的气场

眼睛是心灵的窗户，FBI 深谙这一点。FBI 非常善于用自己的眼睛建立起强大的气场，懂得在不同的时机下用不同的眼神震慑对方。本节中我们就来解析 FBI 在审问中是如何用自己的眼睛威慑对方，又是如何用这些眼神来建立自己强大气场的。

### 1.1 审视的眼神让犯罪嫌疑人无所遁形

平常生活中，如果别人用一种审视的眼神看着我们时，会让我们感觉没有安全感，浑身都不自在，甚至会有似乎要被对方看穿的感觉。在审讯犯罪嫌疑人时，FBI 探员非常懂得用这一眼神来建立自己强大的气场，用这种气场威慑犯罪嫌疑人，使对方感受到强大的压迫感。

FBI 探员在进入审讯室的那一刻就已经开始在用自己的眼神营造一种具有压迫性的心理氛围，这种心理氛围可以威慑犯罪嫌疑人。在进入审讯室的第一时间，FBI 探员往往会用这种带有极强审视意味的眼神看着犯罪嫌疑人。这种出场方式会让犯罪嫌疑人感觉无所遁形，明白审问的这位探员不好对付，从而造成对犯罪嫌疑人的威慑。另一方面，FBI 探员有时会故意沉默，并在沉默的同时用上这种审视的眼神，这种利用审视眼神的沉默式审问往往比言语的审讯更有威慑力，罪犯有时会在这种强大的气场威

慑下，供认自己的罪行。

威慑的眼神之所以可以很好地制造出一种强势的压迫性的心理氛围，并最终迫使犯罪嫌疑人招认罪行，这是因为 FBI 抓住了犯罪嫌疑人安全感的需要。FBI 探员明白大多数犯罪嫌疑人比一般人更缺乏安全感，因为犯罪嫌疑人明白 FBI 肯定是在掌握了证据之后才会拘捕他。而且一般会有几个探员一起审问犯罪嫌疑人（这个我们后面再细讲），在这种情况下犯罪嫌疑人更加缺乏安全感。如果再用审视的眼神加强这种威慑意味，会使犯罪嫌疑人心理上产生极大的压力。

对任何犯罪嫌疑人来说，不管他多么残忍奸诈，审讯室都是一个让他缺乏安全感的地方。而 FBI 探员审视的眼神则是画龙点睛之笔，任何人同时被几个人用严肃的审视眼神盯着都会感觉很难受。因此，这种审视的眼神可以极大地增强整个审讯室的威慑性氛围，提升 FBI 探员们的气场，最终迫使犯罪嫌疑人低头认罪。

## 1.2 用更多的目光接触来建立自己的强大气场

如果我们仔细留心，就不难发现，那些自卑的人一般很少主动和他人进行目光接触。那些充满自信、有较强气场的人则会和別人有更多的目光接触。在谈话中，力求主导交谈的人，会主动寻求与对方有更多的目光接触。比如一群人在一起交谈，你会发现那个在讲话时与绝大多数人都有目光接触的人，往往是一群人中最有控制欲的、也是最有气场的而且往往说的话也最有影响力的人，他说的话最可能得到大多数人认同。如果一个人在一群人中说话时，只是盯着少数几个人，则意味着他对这少数几人有很强的控制欲。总之，目光接触对提升自己的影响力至关重要，FBI 探员深知这一点。

在审讯室中，很明显犯罪嫌疑人处于被动的守势，他要不断提防来自 FBI 探员们的各种心理攻势。处在守势中的人一般都会避免和强势的人进行目光接触，这样可以减少自己的不利地位给自己带来的消极影响。而强势的一方则会力图 and 对方进行更多的目光接触，以加强自己强势的气场。比如在拳击赛中，那些占优势的拳击手会主动站在对手面前，用自己威严



的眼神逼视着对方，这样在气势上就首先占据了极大优势。

由于犯罪嫌疑人一般会避免和 FBI 探员的目光接触，而 FBI 探员要建立自己强势的气场就要尽可能多地和对方进行目光接触。他们就会用到不同的手法使对方和自己有更多的目光接触，一种是强硬的方法，另一种则是先软后硬的方法。

所谓强硬的方法是针对那些防备性稍弱，心理又比较幼稚的犯罪嫌疑人，比如用手将对方的头抬起来，使对方不得不与你目光接触。先软后硬的方法则是用来对付那种防备心理很强、极力避免与 FBI 探员有目光接触的犯罪嫌疑人。FBI 探员先和对方聊一些和犯罪无关的事情，降低对方的防备心理，等对方习惯了和自己有目光接触后，他们则会突然转到比较强硬的有关犯罪的事情上，这时候对方会猝不及防，从而使心理防线被击溃。

FBI 探员利用目光接触来制造强大气场的方法在我们的生活中也有广泛的用途。当你处于劣势时，比如遇到比自己高大强壮的人时，要减少自己的劣势，就要避免和对方有太多目光接触；而当你处于强势地位时，比如你比对方更高大强壮时，你可以通过与对方更多的目光接触加强自己的强势。还有在与他人交往中要使自己有更强大的气场，则要尽量保持和别人更多的目光接触。

### 1.3 沉着而自信的眼神极大地提升一个人的气场

FBI 探员们在审讯时还会经常用眼睛表现出一种沉着而又自信的状态。这种状态可以很好地增强自己的气场，使自己占据更加有利的地位。在审讯犯罪嫌疑人时，这种沉着而又自信的眼神可以使对方感觉自己处于更加被动的地位，从而对招供有所帮助。

美国 FBI 犯罪心理专家曾表示，很多犯罪分子，特别是那些变态杀手特别善于识别哪些人是自信、哪些人是不自信的，他们所选定的受害人目标大多是那些不自信的和有较强依赖性的人。那些做过多起案件的犯罪嫌疑人在这方面确实是高手，他们特别善于在人群中识别哪些人是自信的、哪些人是缺乏自信的，然后找到不自信而且又具有依赖性的人作为下手的

对象，而且他们也特别善于操控这些人的心理，这种情况在性犯罪比如强奸案中更加明显。

回到审讯中，如果一个缺乏自信的人去审讯狡诈的犯罪嫌疑人，不仅可能会审不出任何信息，而且还可能被狡诈的犯罪嫌疑人所影响甚至操控。因此，FBI 明白自信的眼神是树立自己强大气场的必要条件。但要注意一点，在 FBI 身上这种自信的眼神和沉着是连在一起的。

在审讯中这种沉着冷静的眼神使 FBI 探员显得更加权威高大，一方面使犯罪嫌疑人心里产生更多的恐惧，另一方面也会让犯罪嫌疑人心里没底，不知道 FBI 探员手里握有多少证据，因而内心更加不安，他们在这种不安中可能就会自己交代犯罪事实。

FBI 探员们这种沉着而又自信的眼神所造就的气场不仅在审讯中大放光彩，对现实生活也有很大的启示。比如，我们平时生活中要是练就这样的眼神，就可以在自己身上塑造像 FBI 探员那样强大的气场，使所有对你不怀好意的人退避三舍。拿女性来讲，情绪不外露比较难，但自信很重要，当一个女性用自信的眼神看着周围的一切时，所建立的气场也可以镇住坏人，使他们远离你。

## 强势肢体语言带来强大气场



犯罪嫌疑人试图用身体后仰的扩张性姿势来获取主动权，FBI探员很快注意到了犯罪嫌疑人所要传递的这一信号，及时调整自己的姿势，运用双手叉腰的扩张性姿势和高度优势打击了犯罪嫌疑人的嚣张气焰。

## 2. 强势的身体语言带来强势的气场

拥有强势气场的人一般不会说太多话，他不是用语言来展现自己的强势，而是用身体姿势来展现自己的强势。有时候说得太多反而显得不够强势，那些能建立强势气场的人都深谙此道。

### 2.1 用高度展现自己的强势

面对比自己高大强壮的人时，我们很容易感觉到自己处于劣势地位。心理学研究也表明，那些身材高大的人一般更容易有机会获得较高的社会地位、赚更多的钱。可见高度上的优势确实是一种很重要的心理优势，可以帮一个人获得更多的机会，也可以使一个人的气场变得更加强大。FBI 探员们也深刻地明白高度的重要性，所以在审讯的过程中，一般会要求犯罪嫌疑人一直坐着。而且在安排座位时，FBI 探员们会特意让犯罪嫌疑人坐更矮的没有扶手的椅子，有时候还会选择一些陷进去的椅子，这样可以使对方显得更加渺小，使自己显得更加高大。这样在气场上就远远胜过了对方，使对方不得不处于被动的状态中。

而且 FBI 探员在审讯的过程中还会不时地站起来，这样和犯罪嫌疑人的高度差就更大了，从而使自己的气场变得更加强大。在站起来的同时，FBI 探员有时还会故意走来走去，这样可以加强犯罪嫌疑人的焦躁情绪，使对方更快招认犯罪事实。在审讯进行到关键时刻，FBI 探员们一般都会站起来质问对方，但一般很少踱步，这样给对方造成强大的压迫感，迫使对方交代自己的犯罪事实。

FBI 探员善于利用高度差建立自己强大的气场优势，这给我们的启示是要善于有意识地利用这种高度差建立自己的强大气场。比如在生活中，可以尽量选坐在比对方高且更加舒服（后面会有论述）的椅子上，这样会



使自己更有气场；又比如我们可以站起来对坐着的人说话，这样使自己的话语变得更有气势。

## 2.2 用扩张性姿势建立自己的强大气场

有一类身体姿势可以称之为扩张性身体姿势，比如双手叉腰，或者将手插进腰带里，又或者将两腿跨开站立。还有一种经典的扩张性姿势被称为弹弓式姿势，这种姿势的典型特征是将自己的双手十指相扣抱在脑后，然后很舒服地斜倚在椅子上，有时还会将腿搭在桌子上。以上这些扩张性姿势有两个共同的特点，一个是使自己所占的空间位置更大，另外一个就是暴露自己易受攻击的身体部位。比如双手叉腰时，把易被攻击的胸部暴露给他人。又比如，双腿跨立时，把脆弱的裆部暴露给他人。这种暴露脆弱身体部位的方式可以给别人无所畏惧的感觉，可以起到威慑对方、建立气场的作用。

FBI 探员们也深刻地懂得这种扩张性身体姿势对建立自己强大气场的作用。在审讯犯罪嫌疑人时，FBI 探员们会不时地做出以上所提到的扩张性姿势，这样可以很好地威慑到那些犯罪嫌疑人，在气场上压倒对方。因为一般犯罪嫌疑人都是被要求坐着，而且很多时候由于缺乏安全感会蜷缩在凳子里，这样显得其所占的空间位置就小很多，犯罪嫌疑人在气场上就弱下去了。

而 FBI 探员则会不时做出那些扩张性的姿势，以自己的强大的气场震慑犯罪嫌疑人。即使坐着，FBI 探员们也会用一种软扩张性姿势来建立自己的强势气场，最常见的软扩张性姿势是将身体后靠，把自己的胸腔暴露给犯罪嫌疑人，给对方自己无所畏惧的感觉。另外一种稍强一点的扩张性姿势则是在身体后靠的同时将自己的手臂搭在扶手上，这样使自己的体积显得更大，比前一种姿势更有威慑性。

FBI 探员们还会随时注意观察犯罪嫌疑人，如果犯罪嫌疑人也试图用一些扩张性姿势来获取主动权，FBI 探员则会及时调整自己的姿势，使自己的姿势更加强势，避免主动权落到对方手里。比如，有些狂妄的犯罪嫌



疑人有可能也会在椅子上做出身体后靠、手搭在扶手上的扩张性姿势，明显带有一种挑战意味，是一种无所畏惧甚至无所谓的表达。这时候，FBI 探员就会适时调整自己的身体语言，比如站起身来并且走近对方，可能还会加入双手叉腰的动作，这样就可以将犯罪嫌疑人的嚣张气焰压下去。这就像是各种神话或者电影中的怪物一样，这种怪物一般都有比较大的体积和高度，FBI 站起来走近对方时，就像是一个庞然大物站在对方面前一样，犯罪嫌疑人自然难以再自然地表现无所畏惧的姿势。

FBI 探员们用这些强势的身体语言来建立自己强大的气场，这对我们的日常生活也是有很大的启示。比如我们在日常的生活里想在气势上压过别人，可以有意识地做出这些扩张性姿势。而且我们也可以发现那些力图使自己显得更强势的人，总要站在引人注意的位置上，或者用更洪亮的声音讲话，他的整个身体也是外扩的，昂头挺胸，肢体动作幅度较大等，所有这些都具有扩张的意义。

如果你想对别人表达敬意，则要避免以上的姿势和行为，你可以采取与扩张性姿势相反的收缩性姿势，这种姿势使自己显得更小并具有保护性的意味。比如在与自己尊敬的人说话的时候，应该身体略微前倾，这时候自己的胸腔是内敛的，这个动作可以使自己显得更小（身高降低）也有保护自己胸腔的意味。另外还要将自己的双臂靠近身体，这也会使自己显得更小，从而避免给对方任何压迫感。那些在上级面前时经常做出扩张性姿势的人，会被上级认为是不服管束甚至是挑衅，这样的人自然不受上级的待见。

### 3. 那些可以建立强大气场的手势

手是人身体上的重要器官。科学家认为人类的智慧可以发展到今日的高度，主要得益于人类身上的三个器官：手、眼和脑。当然，手也是除了眼睛之外最具有表现力的身体器官，人们很多的肢体语言都有手的参与。FBI 精英也非常善于利用手来建立自己强大的气场。