

向佛陀学

团队管理智慧

XIANG FOTUO XUE TUANDUI GUANLI ZHIHUI

赵巍程◎著

如何打造一支永不离散的团队，
本书将为你揭开谜团。

做市场
建团队
必备工具书

北京工业大学出版社

向佛陀 团队管理智慧学

赵巍程◎著

北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

向佛陀学团队管理智慧 / 赵巍程著. —北京: 北京工业大学出版社, 2013.4

ISBN 978-7-5639-3473-7

I. ①向… II. ①赵… III. ①佛教—应用—企业管理
IV. ①F270

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第051369号

向佛陀学团队管理智慧

著 者: 赵巍程

责任编辑: 丁 娜

封面设计: 奇文堂

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园100号 100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 北京正合鼎业印刷技术有限公司

开 本: 710 mm × 1000 mm 1/16

印 张: 16.5

字 数: 182千字

版 次: 2013 年 4 月第1版

印 次: 2013 年 4 月第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-3473-7

定 价: 28.00 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄本社发行部调换 010-67391106)

自序

缘起

我一直认同“佛教就是佛陀的教育，佛法就是人生的活法”这种说法。佛教自东汉传入中国慢慢汇入了中华文化的血液，到最后儒释道三家相互融合，共同影响中华儿女。有了“儒门释户道相通，三教从来一祖风”之说，有了“青荷白藕红莲花，三教本来是一家”之谈，有了今天博大深邃灿烂智慧的中华传统文化。

我出生在古城正定。正定又名常山、真定，不仅是百岁帝王赵佗、三国常胜将军赵云的故里，更是驰名中外的佛教文化圣地，素有“九楼四塔八大寺，二十四座金牌坊”之美誉。尤其是正定隆兴寺的千手千眼大慈大悲的观音菩萨铜铸佛像，早已蜚声海内外，名扬世界。

在中国佛教历史上具有重要地位和影响的临济宗，即发源于此。临济宗，自宋以后，成为中国禅宗主流宗派。历代名人、士大夫，如黄庭坚、苏东坡、王安石等人，皆与临济宗渊





源颇深，并列为门人。

缘于此，我自幼耳濡目染，深受佛教文化熏陶。随着社会阅历的增长，以及多年的工作实践与自修，深感佛法的博大精深，无所不在，无所不包。对佛陀的智慧敬畏、景仰，继而深入经典，遍访名师，对于自身的成长，大有裨益。

现代管理科学，发展到今天，也不过百余年历史。而佛陀悟道成佛，住世弘法，佛教西传东渐，遍及全球，已有两千多年历史。管理科学与之相比，犹如萤火之光，比之真理的太阳，芥子之微，比之沧海之阔，难以并论。因此，现代的企业管管理、团队建设，若能借助佛陀智慧，必能产生质的飞跃，带来跨越性的发展！

佛陀的智慧法门，是与时偕行、与时俱进、与时创新的，但佛法的根本正法，却是永恒不变的。佛法的平等、正觉、真知、无上等智慧，对于净化人的心灵，美化人的世界，使人生离苦得乐，事业精进，境界高尚，社会和善，有着无比的妙用。

佛教三宝，即佛、法、僧。佛陀把开悟出来的智慧真理通过教育宣讲的方式吸引来认同此真理的僧团，这些僧团又通过不同的方式把这些真理分享给众生，教化众生，生生不息传承至今。寺庙林立，规模宏大，僧众数千万，信徒数亿人，影响全世界。结合现代企业管理科学理论来讲，佛，即领袖、领导、董事长等；法，即理念、价值观等；僧，即员工、团队等。我们不也希望更多团队员工认可我们企业的理念，把我们的理念传播更多的大众，从而壮大企业，造福顾客，福利团队，基业长青吗？佛陀到底用了什么方法发展团队、管理团队



并传播复制呢？希望大家从书中能找到答案并获得智慧。

遍观当今世界，哪一家企业和团队能做到如此？佛教的文化超越了国度和疆界，超越了人类的自身寿命，而薪火相传，必是与天地一样永恒的真理！值得我们正确地学习、借鉴，从而使我们的人生、社会、国家能够繁荣昌盛，代代兴旺。企业也必将如此！

多年来，我一直在从事团队教育培训，深感若能将佛陀智慧运用于经营管理、团队建设中，必能打造优秀的团队、卓越的领导、长青的企业、幸福的顾客，使我们的职场环境一片祥和，达到人间乐土、欢喜开心的境界。

遂执笔写成此书，倘有不足之处，欢迎各位良师益友，不吝斧正，不甚感谢！

赵巍程



目 录

第一章 佛陀的智慧

第一节	佛陀的诞生	3
第二节	佛教三宝	9
第三节	因果、因缘	20
第四节	布施	28
第五节	每个人都可以成佛	39
第六节	佛教是一种教育	46
第七节	佛陀说法的方式	55

第二章 团队建设的要素

第一节	跟佛教组织学习团队管理	67
第二节	跟佛陀学团队监督	73
第三节	跟佛陀学企业伦理建设	83



第四节	佛教中的“四摄法”与团队凝聚力	90
第五节	团队中的精神领袖	97
第六节	佛教中遴选人才的智慧	102

第三章 六和敬——团队生生不息的法宝

第一节	何为六和敬	111
第二节	身和同住	116
第三节	口和无诤	119
第四节	意和同悦	134
第五节	戒和同修	139
第六节	见和同解	147
第七节	利和同均	151

第四章 团队领导人向佛陀学什么

第一节	成就大事业要有大爱精神	161
第二节	成就大事业就要了解人们的需求	167
第三节	成就大事业要有慈悲心	172
第四节	成就大事业要有菩提心	181
第五节	成就大事业要具备崇高的事业境界	187
第六节	成就大事业要有信仰	192
第七节	成就大事业需要禅定精神	199



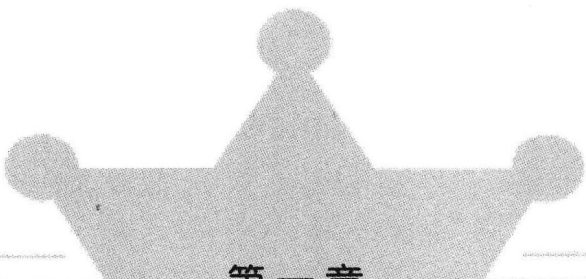
第五章 佛教之魂与团队管理

第一节	认同感	207
第二节	依赖感	212
第三节	神圣感	216
第四节	敬畏感	219
第五节	震撼感	224

第六章 佛教活动与团队建设

第一节	禁戒	231
第二节	供养和顶礼	237
第三节	祈祷	241
第四节	忏悔	244





第一章

佛陀的智慧

释迦是佛陀所属的部族名，意思是“能”；牟尼意思是“仁”、“儒”、“忍”、“寂”等。释迦牟尼合起来就是“能仁”、“能儒”、“能忍”、“能寂”等。

我们做任何事情，如果能做到“能仁”、“能儒”、“能忍”、“能寂”，那么这件事情离成功就不远了。

第一节 佛陀的诞生

佛教创始人释迦牟尼，本姓乔答摩，名悉达多。释迦是其部族名，意思是“能”；牟尼意思是“仁”、“儒”、“忍”、“寂”等。释迦牟尼合起来就是“能仁”、“能儒”、“能忍”、“能寂”等。

释迦牟尼生于公元前565年（一说公元前624年），卒于公元前486年（一说公元前544年），这个时期正好是我国战国时期。释迦牟尼是古印度北部迦毗罗卫国（今尼泊尔境内）的王子，属刹帝利种姓。父亲是迦毗罗卫国的国王净饭，母亲是摩耶夫人。

一日，摩耶夫人在睡眠之际，梦见一头白象腾空而来，从右肋进入自己身体，她顿时觉得体安心乐如服甘露，反视自身如日月光照，醒来后她就去见净饭王，告诉他梦中之事。

净饭王立即召集大臣们询问王后之梦是何征兆，一名婆罗门占卜者回答说：“此梦甚佳！王后已怀孕，必生王子，这王子是



个千古圣人，定能光显释迦族。”净饭王听后，不胜欢喜。

摩耶夫人自从梦见白象受孕后，百病不染，身体十分健康。摩耶王后怀孕满十月时，一日率众宫女漫游兰毗尼花园。那时正是四月初旬，风和日丽，春意盎然，芳草萋萋，百花争妍，充满吉祥喜庆的气氛。

游历花园之后，摩耶王后在一棵无忧树的绿荫下休息。这无忧树枝叶茂盛，柔软低垂，树上花果鲜丽，芬芳可爱，很多佛经上都记载了释尊诞生时之种种瑞相。

佛经上说：佛从母右肋出生，王子刚生下来就能说话，无人扶持即能行走。他身上发出光芒，目光注射四方，举足行了七步，每一步都踩出一朵莲花。一时间，香风四散，花雨缤纷。

净饭王得子后，非常喜悦，替他取名悉达多，意译为一切义成。

有位博学多识的星相学家阿私陀来到王宫，细细端详安然而卧的太子，庄重地说：“非凡人！非凡人！太子相貌奇妙，面如满月，他是释迦族的光荣，他将会成为人世间的救主。”阿私陀又说：“太子若在家能成为转轮王，统一全印度；若出家便可成为世间的佛陀，度化无量众生。”说完就痛哭流涕，国王问他为什么要哭，他说遗憾自己年纪已大，不能在王子的法下得度，真是生不逢时。

但是很遗憾，母亲把释迦牟尼生下来之后七天就逝世了。因为母亲死得早，父亲对他倍加珍爱，从小就给他很好的生活，给他建立三幢房子，其中一幢用于冬天御寒，一幢用于夏天防暑。后来又给他建造了一座举世无双、奇妙无比的宫殿，命名为“四时宫殿”；进入宫殿，四季如春，楼上阁下弦歌不绝，宫女歌姬侍立左右，住在这里，不知人间还有春去秋来的凄凉，不知人生



还有悲欢离合的思绪。16岁时，他就已经精通所有学问与武功，可谓文武双全。后来，净饭王为他安排了一桩婚事，让他迎娶了天臂城主善觉王之女耶输陀罗为妻，生子罗睺罗。一直以来，他都感觉这个世界是美好的。

随着年龄的增长，他想出去看看外面的世界。有一天，他从东城门偷偷溜出去，发现有个人特别苍老，伛偻曲背，手扶竹杖，举步艰难，有如蚁行，他心里特别难受。就问随从，人都会像他这样变老吗？随从告诉他，人都会变老，都有从年轻变衰老这一过程。悉达多王子顿时有感于人生老苦，心生忧郁。

又有一天，他偷偷地从南门溜出去，发现一个人得了重病，面色萎黄，形容枯槁，气喘呻吟，痛苦万状。他就问随从这个人怎么这么痛苦。随从说，这人生病了，人食五谷杂粮，生病是难免的。悉达多王子怜悯病人，心自忧伤。他明白了人这一辈子还会得病，得病很痛苦，于是他又心生忧虑。

又有一天，他偷偷地溜出西门，看到几个人哭哭啼啼地抬着一个死人去埋，那位死人直挺僵硬，臭积难闻，一家老小，号哭送之。他问随从这是怎么回事，随从告诉他，这个人去世了。他明白了人这一辈子终归是要去世的，有感于心，惶恐苦闷。

又有一天，他偷偷溜出北门，正好看到一个修行的人，那位出家之人，圆顶缁袍，相貌不俗，精神朗澈，威仪有度。那出家人告诉他修行解脱之道，王子听后，明白了一个道理，原来只有通过苦修才能解脱他之前看到的痛苦。于是他决定弃绝富贵享乐，出家修行，以求解脱生老病死的苦恼。

释迦牟尼对父亲说：“我想去修行，我不想过这样的日子了。”父亲很惊讶：“我给你提供这么好的生活，老婆娶了，儿子生了，还有这么多美女侍候，想住哪就住哪，你还不满意



吗？”当然，父亲没有答应他的要求。释迦牟尼心意已决，又向父亲请求四愿：一不老，二不病，三不死，四不别。若能满四愿，便不出家。这明显是给父亲出难题。

为了挽留爱子，净饭王又令人建造了新的宫殿，增设诸般妙乐歌舞，以悦王子耳目，又令人警戒守护，不许稍离，以此试图使王子断掉出家之念。

但释迦牟尼丝毫不为所动。他知道父亲不会答应自己的请求，便决定不辞而别。一天夜晚，月色明朗。他悄悄起身，凝望着熟睡的妻子耶输陀罗和儿子罗睺罗，默默地向他们告别。悉达多王子别了妻儿，乘马出家修道。那年他29岁。

王子出城之际，发下誓愿：“我若不了生死，终不还宫；我若不成佛道，终不还见父王；我若不尽恩爱之情，终不还见妻儿。”

于是，悉达多王子与随从，一骑一步，乘着茫茫夜色，横渡清溪。到天明的时候，已达百里之外，走到了阿拔弥河边的森林。悉达多王子见这里山林繁茂，寂静无哗，心中欢喜，便命随从自行牵马回宫，随从哪里放心得下，涕泣相劝道：“王子生长于宫中，安享尊荣，今到山林，伴随荆棘虫兽，怎经得住这诸多苦患险难呢？”王子回答说：“你不必多言，须知我在宫中，虽能免有形的荆棘虫兽，却不能免无形的荆棘虫兽，我现在正欲解除老病死苦，而得永久真实的安乐。”

说罢，悉达多王子心中思忖：若不剃除须发乃非出家。即拔金刀，亲自削去了如烦恼一样的发丝，完全成了僧人形象。且发誓言：“我今剃除须发，愿与一切众生断除烦恼业障。”

随从见此情形，情知不能挽回，只好牵马拜辞，原路回宫。释迦牟尼独自在树下结跏趺坐。他身无覆盖，不避风雨，目不瞬动，心不恐怖，摒除一切，全体放下，或限制呼吸，头脑发怵，



如针刺骨；或牙舌顶腭，强压内心，汗如泉涌，开始了他的苦修之路。

什么是苦修呢？顾名思义就是苦苦地修行。他不睡在平坦的地方，坐在荆棘上面，还睡到树枝上，缩衣节食。苦修六年没有洗过澡，头发很长，鸟儿都在他头上扎巢了。他这样潜心苦修，仍然未能开悟。

终于有一天，他明白了一个道理。过度享受固然不易达到解脱大道，但是一味苦行，也没有办法大彻大悟，于是他决定重新进食，再参玄道。正巧碰到一个牧羊女，接受牧女乳糜之供养，喝完之后，他觉得身体十分舒服。自此，释迦牟尼恢复了体力。他又去尼连河中沐浴洗衣，更觉得遍体清凉，光彩焕发。

释迦牟尼在菩提树下趺坐四十八天，已是十二月初七，这天晚上，天朗气清，惠风和畅。他默坐金刚座上，示现种种禅定境界，遍观十方无量世界和过去世、现在世、未来世，一切事情，洞见三界因果。十二月八日凌晨，明星出现天上，他豁然大悟，得无上大道，成为圆满正等正觉的佛陀。坐了七天七夜，终于悟出了人生八苦。这所谓的八苦就是，生、老、病、死、爱别离、怨憎会、求不得、五阴炽盛。这年他35岁。

他在菩提树下大彻大悟之后，遂创立佛教，随即在印度北部、中部恒河流域一带传教。80岁时在拘尸那迦城涅槃。

释迦牟尼出家之初也曾到处云游，参访各处的名师。当时印度盛行的修行法门大体有两种类型：一种是禅定，一种是苦行。

关于修禅，当时普遍流行的有四禅八定，并以非想非非想处定为修定的最高境界。非想非非想，不是想入非非，而是处



在一种似有想似无想的微妙状态中，那是非常深细而高超的定境，充满了禅乐。释迦牟尼出家后，就参访当时在禅修上最有成就的两位仙人：一名阿罗逻，一名郁陀迦。这两位仙人都已达到了非想非非想处定的境界，释迦牟尼经过一段时间的修行也修到了和他们相同的境界，但很快发现这种禅定只是生死烦恼的镇定剂，并不能解决人生的问题。

于是释迦牟尼又开始进行苦修。印度苦行方式很多：以猪狗的生活方式来生活，或终日泡在水中，或用火焚烧身体各个部位，其苦行之艰难是常人所不能想象的。之所以用种种方式对自己肉体进行折磨，是因为他们认为欲望乃人类痛苦的根源。这些欲望包括对物质的追求，对异性的追求，对地位名誉的追求等。正是这些欲望给人生带来了无边的困惑与痛苦，只有克服欲望才能获得真正的解脱，所以，他们就通过各种苦行来压制欲望的产生。

释迦牟尼在毕钵罗树下大彻大悟之后，并没有立刻跟别人分享，他还是坐下来细细分析判断这些彻悟了的东西，当他发现并确认自己彻悟到的智慧是对的、是对众生有帮助的时候，他才开始说法传教。他找到曾追随他的五个人，当时这五个人正在鹿野苑中力修苦行，释迦牟尼向他们说法。五人听后，顶礼拜服，然后便皈依了佛门，同时度为比丘，成为最早的信徒。然后他们跟着释迦牟尼开始传教。后来释迦牟尼的僧众发展到几亿人。

