



37°C WAR
— ROAMING INFECTIOUS DISEASES WORLD

37°C 战争

——漫游传染病世界



张成元 张荣 编著

37℃ 战争——漫游传染病世界

张成元 张 荣 著

军事医学科学出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

37℃ 战争:漫游传染病世界/张成元,张荣编著.
-北京:军事医学科学出版社,2011.6
ISBN 978-7-80245-740-9

I. ①3… II. ①张… ②张… III. ①医学 -
普及读物 IV. ①R-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)072647 第号

策划编辑:李 霞 责任编辑:于庆兰 责任印制:丁爱军
出 版 人:孙 宇

出 版:军事医学科学出版社

地 址:北京市海淀区太平路 27 号

邮 编:100850

联系电话:发行部:(010)66931051,66931049,81858195

编辑部:(010)66931127,66931039,66931038

86702759,86703183

传 真:(010)63801284

网 址:<http://www.mmsp.cn>

印 装:中煤涿州制图印刷厂北京分厂

发 行:新华书店

开 本:787mm×1092mm 1/16

印 张:9.5

字 数:166 千字

版 次:2012 年 8 月第 1 版

印 次:2012 年 8 月第 1 次

定 价:19.80 元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换

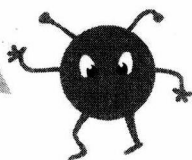
内 容 简 介

这是一部奇特的书。作者独具匠心,采用拟人化的手法,声情并茂地使病原微生物活生生地展现在人们的眼前。许多病原微生物、寄生虫……集聚在一个垃圾场,群情激愤,自诉自己的家族和流行史、对人类的危害和人类是怎样预防控制消灭它们的。使人们在涓涓流水般的语言中获得传染病防治知识,从而增强人们对传染病防治的意识和应对能力。此书集知识性、趣味性、愉悦性于一体,值得一读。

作者简介

张成元,笔名桃园,四川绵阳市人,副主任医师。中国散文家协会会员,四川省作家协会会员。在基层从事卫生防疫工作 30 余年,发表科技论文 25 篇,获 2008 年度四川省医学科技三等奖。酷爱文学,在《安徽文学》、《散文选刊》、《星火》、《文艺生活》、《佛山文艺》、《女子文学》、《江河文学》、《剑南文学》、《草地》、《金沙江文艺》、《含笑花》、《金陵晚报》、《健康报》、《四川文艺报》、《四川农村日报》、《四川工人日报》等报刊杂志发表文学作品 100 余万字,出版长篇小说《青春荡漾花落去》和小说集《师兄师弟》各 1 部。著有散文集 1 部。作品多次获奖。

前言



2003 年传染性非典型肺炎造成全球 8000 多人发病,800 多人死亡,为预防“非典”卷土重来,防治流感成为全球关注的焦点。人感染高致病性禽流感、甲型 H1N1 流感、超级病毒成为全球防控的重点。水痘、手足口病、呼吸道传染病、消化道传染病、虫媒传染病、寄生虫病等,都需要广大民众去认识、重视。那么,要使广大民众充分认识传染病防治工作的重要性和紧迫性,很有必要在全民中普及传染病防治知识,这便是我创作此书的初衷和目的。

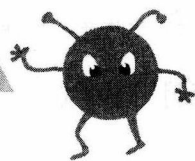
虽然市面上已存在很多有关传染病防治知识的科普书籍,但民众对传染病的预防知识仍然缺乏。据了解,这些科普书籍在群众中未能达到很好的普及传染病防治知识的目的,究其原因在于,知识性较强,形式单一,阅读起来比较枯燥。要解决这个问题,就需要创作一本即有助于愉悦生活,又能达到普及传染病防治知识、提高民众对传染病防治的意识和应对能力这样的书籍。作为一名基层预防工作者,从我当赤脚医生到现在已近四十个年头,“非典”之后我就开始酝酿、构思,希望将《中华人民共和国传染病防治法》中所列的法定传染病,采用拟人化的手法,在特定的虚拟环境下,让鼠疫杆菌、霍乱弧菌、传染性非典型肺炎冠状病毒等活脱脱地跳出来,自报家门,述说它们的家族和历史、生活特性、怎样危害人类和人类是怎样战胜、控制、预防、消灭它们的。希望可以把枯

燥的宣传、说教等预防知识,采用全新的文学角度,声情并茂地叙述出来,赋予它故事性、文学性、趣味性,让民众把这部书作为消遣、愉悦生活的作品来阅读,达到宣传、教育民众的目的。

采用拟人化的手法让细菌、病毒、立克次体……一个个地站出来交代自己的罪孽与流行史,这种创作方法是我大胆的尝试与创新。文中的一些医学术语进行了变换,其目的是为了增强作品的可读性和趣味性。如第二次世界霍乱大流行这样描述道:在1826~1837年,我们兵分三路,穿过俄罗斯到达德国,又从德国打到英国东北的森德堡。又比如将感染称之为“遭遇”、“袭击”,将潜伏期称之为“潜伏”等。

张成元
2012年8月

目录



开篇 1

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| 1 见鼠如见虎——鼠疫 / 4 | 12 蚊子带来的关节痛——登革热 / 43 |
| 2 上吐下泻——霍乱 / 9 | 13 恐怖邮件的真面目——炭疽 / 46 |
| 3 类似小感冒的大麻烦——传染性非
典型肺炎 / 14 | 14 果冻样的大便——细菌性与阿米巴性
痢疾 / 49 |
| 4 史后世纪的瘟疫——艾滋病 / 17 | 15 茶花女的死因——肺结核 / 52 |
| 5 肝脏的天敌——病毒性肝炎 / 21 | 16 战争和贫穷的附属品——伤寒与副
伤寒 / 56 |
| 6 小儿麻痹症——脊髓灰质炎 / 26 | 17 孩子的噩梦——流行性脑脊髓膜炎
/ 59 |
| 7 鸟儿带来的恐慌——人感染高致病性
禽流感 / 29 | 18 鸡鸣样的吼声——百日咳 / 62 |
| 8 宝宝闯关——麻疹 / 32 | 19 伸向儿童的魔掌——白喉 / 64 |
| 9 恐怖的病毒——流行性出血热 / 35 | 20 藏在土壤中的杀手——新生儿破伤
风 / 67 |
| 10 疯狂的狗狗——狂犬病 / 38 | 21 红色的皮疹——猩红热 / 69 |
| 11 蚊子的同谋——流行性乙型脑炎 /
41 | |

- 22 小羊乖乖——布鲁菌病 / 71
- 23 古老的性病——淋病 / 74
- 24 爱情疫——梅毒 / 77
- 25 水中的小妖精——钩端螺旋体病 / 80
- 26 送瘟神——血吸虫病 / 83
- 27 按蚊的小伙伴——疟疾 / 86
- 28 追赶潮“流”——流行性感冒 / 89
- 29 肿胀的腮帮子——腮腺炎 / 92
- 30 孕妇的小麻烦——风疹 / 94
- 31 红眼睛——急性出血性结膜炎 / 96
- 32 狮子的面容——麻风病 / 98
- 33 虱子会消灭革命——流行性和地方性斑疹伤寒 / 101
- 34 越来越黑——黑热病 / 104
- 35 牧区的常客——包虫病 / 106
- 36 大象腿——丝虫病 / 108
- 37 夏季的困惑——感染性腹泻 / 110
- 38 幼儿园每日必查——手足口病 / 113
- 39 流感的新成员——甲型 H1N1 流感 / 115
- 40 宝宝的痘痘——水痘 / 118

结语	120
附 中华人民共和国传染病防治法	122
参考文献	141



开 篇

天阴欲雨，整个天空就像一个大锅盖笼罩在地球上，阴森恐怖！

一道闪电划过，我的眼前突然出现一遍奇特的景观，幽蓝的大地，光芒四射，遍地黄金……仔细一瞧，可那却是一个臭气熏天的垃圾场，纸屑、树叶翩翩翻飞，苍蝇、蟑螂、老鼠、跳蚤……在垃圾上跳跃、鼠窜。周围是田野，不远处是一座山丘，山丘下是一个大草坝。草坝上有许多牛、羊在那儿悠闲地吃草。一个浑身钢刺的家伙悬浮在垃圾场的上空，像雷神，又像一位拳击手，说它圆形，不像，说它菱形，也不像，总之，是一个十二不像的家伙。

那个家伙非常庞大，浑身钢刺，肌肉丰满。许多病原微生物、寄生虫……围聚在它的身旁，有的悬浮在空中，有的藏匿在昆虫的体内，有的蜷缩在垃圾上……个个群情激愤，涌动不安……那个浑身钢刺的家伙是它们的首领。

“勇士们！”那家伙手臂一挥，身上的鳞片闪闪发光！接着发表了下面的演说：今天，把大家召集在一起，面对人类对我们的围剿，对生态的破坏，我们不得不面对现实，加强自身防护和进行适者生存的讨论。大家知道，人类文明在进化，我们也在进化，更为重要的是，那些使人类文明进化的技术手段本身也帮助了我们的扩散。今天的城市化和全球化使得人们交往更加密集、快速、频繁，也使得一些地方性疾病大面积传播的可能性大大提高。这对于我们来说，当然是一件好事，因此我们要抓住机遇，适者生存！我们发动的某些传染病大战对于人类文明有着非常深刻而重要的影响，它有时比战争、革命、暴动来得还要剧烈，甚至可以改变历史。因为它直接打击了文明的核心和所有生产力要素中最为根本的——人类本身，打击了他们的身体，也打击了他们的心灵。

人类也发现，目前大部分人畜共患疾病以前只是在动物之间相互传播，人类不易感染。但随着人类开发大自然力度前所未有的扩大，随着人们生产生活方式



的变化，许多自然界的平衡被打破。而在这种平衡被打破的过程中，人类也增加了感染各种疫病的机会。比如出血热这种疾病，20 世纪 80 年代以前在北京这座城市中几乎绝迹，但最近几年随着北京城市建设步伐的加快，在一些大的建筑工地竟然又再次发现了出血热患者。而出现这种现象的一个重要原因就是，施工人员忽略了工地附近野鼠与家鼠的存在，在进行施工时又未能及时进行灭鼠，进而为我们袭击他们创造了机会。

我们要知道，人类已经认识到这一点了。

事实上，人类无时无刻不在讨论征服自然，呵呵！那些无知的人类啊，你们应该切记，人类永远不是自然的对手。

众所周知，水滴是不能用来代替大海的，正如人类的智慧是不能与大自然的智慧相比的。

人类的智慧飞上了太空，可在自然看来，人类上下翻飞的巨大空间不过在咫尺之内罢了。人类的航天飞机在自然看来不过是个非常简单的玩具而已。

人类的智慧发明了许多工具，开采了许多煤矿、石油、天然气，可谁能断言，这些矿坑不是人类自己挖掘的坟墓呢！

人类的智慧看到了模糊的自然，而自然早就看清了人类，孰不知，人类只是自然观察自己的工具罢了。人类实际上就是自然的一部分，哪里有资格去征服自然呢！

或许人类只是演员，而大自然才是真正的导演，它唤醒人类是为了让人类表演一场。而人类表演完了，它就会叫醒其他演员来代替人类。人类不也是从非生命开始的吗？

人类啊，觉醒吧，你们对自然不能有征服之心。只有珍惜自然、爱护自然，你们才能长期立足于地球之上。不然，我们这些细菌、病毒、立克次体和寄生虫……将会打败你们，吞噬你们，让你们九死一生！”

那家伙越说越兴奋，手舞足蹈，身上的鳞片闪闪发光！

“勇士们！1987 年中国上海 3 万余居民吃了未煮熟的毛蚶引起甲型肝炎暴发流行，1999 年颁布了《中华人民共和国传染病防治法》，2003 年传染性非典型肺炎疫情促使这部法律不得不修订。修订后的传染病防治法将传染病列为甲、乙、丙三类 37 种，甲类传染病实行强制管理，乙类传染病实行控制管理，丙类传染

病实行监测管理。近年来又将手足口病纳入丙类传染病管理，最近又将甲型 H1N1 流感纳入乙类传染病管理……勇士们，适者生存，加强习武，寻找自己的生存空间吧！”

那家伙说完手臂一挥，闪到一边去了。



1. 见鼠如见虎——鼠疫



我后悔没有灭绝人类！一个短小杆状样的家伙气势汹汹地蹦出来说道，别看我个头小，在高倍显微镜下仔细观察，盯得人眼睛发酸才能瞧见我们，可我们却是厉害的家伙。其他我不多说，就拿《中华人民共和国传染病防治法》排序来说吧，我排名第一，是传染病中的老大。人类称我为1号病，纳入甲类传染病管理。

我引起的疾病是一种烈性传染病。在世界上，我们曾经发生过三次世界大流行，给人类造成毁灭性的灾难。第一次在公元6世纪，我们从地中海杀入欧洲，持续近50年，感染者死亡近1亿人。第二次在14世纪，我们遍及欧洲、亚洲、非洲，持续近300年，感染者死亡2500万人，占当时欧洲人口的四分之一。意大利和英国的死亡人数达其人口的半数，我们差点灭了欧洲。第三次在18世纪，遍及32个国家，发病者死亡千万余人。由此可见我们的厉害。

在第二次世界大流行期间，我们进入中国。当时，中国云南有个叫师道南的，在1793年著书《死鼠行》中这样描述到：“东死鼠，西死鼠，人见死鼠如见虎；鼠死不几日，人死如圻堵。”可见当时我们在中国的猖獗和残暴！

我们战果累累，到了20世纪50年代后，中国把我们赶出了人间，但我们仍然盘踞在原始森林中，在动物间传播。1985年，我们在青海、西藏偷袭人类，后逐渐扩散到云南、内蒙古、新疆、甘肃等6个省区。

值得一提的是，1910年中国东三省那次流行，起因是一个王姓猎人打死了一只病旱獭，就地剥皮烹饪而食。我们经他的黏膜和破损皮肤进入到他的体内，钻入到他的淋巴组织，在其内大量繁殖，散发出毒素，继而进入到他的血液，经血液流窜到他的全身，无孔不入……王姓猎人回到客栈，即发病倒下，吐血，不久就死了。



在王姓猎人生病期间，其他猎人不知道我们的厉害，没有引起对我们的重视。殊不知，我们藏匿在王姓猎人的体内，鼠蚤叮咬他时将我们吸入体内。我们在鼠蚤体内繁殖，释放毒素，鼠蚤暴跳如雷，追逐猎人，又将我们送进健康猎人的体内。我们进入健康猎人的体内迅速繁殖、释放毒素，很快，又发病数人。这下引起了猎人们的惊恐和不安！猎人们奔走相告，四散奔逃，说我们是魔鬼……殊不知，他们的奔逃使我们散播地更远、更快。火车上、客栈里、野外的小窝棚、闹市的商店，都成了我们追逐人类的战场。

我们从满洲里杀出去，仅仅几天时间，迅速杀到齐齐哈尔、哈尔滨、长春、吉林、沈阳等地，最后形成以哈尔滨傅家甸子为中心的大流行。那次大流行，我们在黑龙江省遍及 22 个县市，发病者死亡 33 000 余人。在吉林省遍及 21 个县市，发病者死亡 2 万余人。在辽宁省遍及 26 个县市，发病者死亡 6 千余人。满洲里一地，几天之内发病者死亡 300 余人。哈尔滨市战火最烈的那几天，每天发病死亡二三百人，仅傅家甸子一隅，一天之内就死亡 200 余人。

那次大流行我们持续了两个月，惹怒了政府官员，当时的清政府委派天津北洋陆军医学院副监督伍连德率领医生、护士前往哈尔滨，与我们展开搏斗，围剿我们，对我们实行封锁。他们以巡警为主，会同医官、绅商，编成患者搜索队，每天上午 9 时起到下午 4 时，分段逐街逐户进行清查，一经发现患者，立即送到医院，并将患者的住地封锁、消毒。对于人员密集之处检查尤为严格，一处一处全境普查，循序渐进，如此往复，直至把我们歼灭为止。同时，他们还把患者的尸体一律就地焚烧。伍连德带领的这支队伍打得我们狼狈不堪。

那次，伍连德成了打败我们的英雄。我们在伍连德的面前不得不俯首称臣。

从那以后，我们在中国便抬不起头。1894 年我们在香港再次作乱，被日本的医学博士北里和法国的细菌学家耶尔森发现，他们开始研究消灭我们的办法。随着人类科学技术的发展，我们的活动范围越来越小，生活越来越暗淡。

但我要告诫人类，我们是十恶不赦的家伙，祸害人类从不讲仁义，不分种族，不分





贵贱。人一旦遭遇我们，我们会不惜一切地钻入到人的体内，进入到人的血管和淋巴管内，破坏其内皮细胞，使人的机体组织、器官出血、坏死，浆膜腔出现血性积液，心脏、肝脏、肾脏发生出血性炎症。破坏其支气管、肺叶，使其形成大叶性肺炎。人死后皮肤广泛出血，出现瘀斑、发绀、坏死，死后的尸体呈紫黑色！因而人类称我们为“黑死病”！

我们喜欢炎热的夏秋季，一般在6~9月比较活跃，肺鼠疫多在10月份以后。我们对外界的抵抗力较弱，对光、热、干燥及一般消毒剂都很敏感。100℃加热1分钟、日光照射4~5小时、5%来苏水、5%氯胺、0.1%升汞均可迅速将我们杀灭。

我们袭击人类，以鼠蚤为媒介。鼠蚤吸血时将我们吸入体内，我们在鼠蚤体内大量繁殖，鼠蚤叮人吸血时又将我们注入人体，先在局部繁殖，迅速经由淋巴管至局部淋巴结繁殖，引起原发性淋巴结炎。淋巴结里大量繁殖的病菌及毒素进入血液，引起全身感染，出现败血症和严重中毒症状，脾、肝、肺、中枢神经系统等均可受累，病菌累及肺部，发生继发性肺鼠疫；或直接经呼吸道吸入，引起原发性肺鼠疫。我们随患者的痰液和脓液排出体外，散播到空气中，经人的黏膜、破损皮肤、呼吸道进入人体。如果我们进入到动物体内，病兽的皮、血、肉中均有我们的存在，人如果接触到这些病兽的皮、血、肉，我们则会经人的破损皮肤或黏膜进入到人体。

我们进入人体一般潜伏2~5天，短者数小时，长者12天，引起感染者发病。其共同临床表现为高热和严重的中毒症状，并以病程进展极端迅速为特征。因感染途径不同，或在病程的不同阶段，会出现不同临床表现，造成不同的病型。

腺鼠疫在感染初期病菌进入淋巴循环，引起感染部位淋巴结肿大。肿大的淋巴结最常出现于颈部或锁骨下淋巴结、腋下淋巴结、腹股沟淋巴结。这些肿大的淋巴结具有四个明显特征：大、硬、痛、固定。与皮下组织粘连十分紧密，触诊时不会在皮下滚动。

肺鼠疫分原发型和继发型。原发型由呼吸道直接吸入鼠疫杆菌所致。临床表现为起病急、高热、寒战、呼吸急促，剧烈胸痛，初为干咳，继之频咳，咯泡沫状鲜红血痰。继发型是由于鼠疫杆菌突破淋巴结屏障进入血液侵犯肺脏的



一个突出而严重的后果。患者咳嗽喷出的飞沫将鼠疫菌散播到空气中，具有强烈的传染性，可造成大规模的流行。患者多在2~3日因心力衰竭、出血、休克而死亡。

败血型鼠疫可原发，亦可继发于腺鼠疫，侵犯各个重要器官。临床表现为高热、呼吸急促、心律不齐、血压下降、皮下黏膜出血、血尿和剧烈头痛、神志不清、狂躁、昏迷等中枢神经系统症状。患者多在发病后24小时内死亡，很少超过3天，病死率可高达100%。

在一些特殊情况下，还可造成局部感染，出现相应部位的病变，如眼鼠疫、皮肤鼠疫、肠鼠疫等。

我们虽然厉害，但人类有办法对付我们。链霉素为首选药物，使用常规剂量的2倍，还有阿米卡星、氯霉素效果也不错。记住，青霉素对我们无效。

我们是烈性传染病，预防十分重要。一旦发现我们，须迅速组织严密的隔离和采取就地治疗患者的措施，切断我们的传播途径。教育人类不私自捕猎、剥食疫源动物，不私自携带疫源动物及产品出疫区。在疫区发现不明原因的病死老鼠、旱獭，疑似鼠疫的患者、不明原因的高热患者和突然死亡的患者，应立即向当地卫生部门报告，组织力量展开调查，一旦查清我们的行踪，迅速采取统一的灭鼠、灭蚤行动，开展严密的消毒和检疫，以便很快会将我们控制。

目前，人类已把我们孤立在原始森林中。可当今一些不安分的人常常偷偷地潜入到我们的领地，捕猎旱獭等野生动物，对于这些人我们决不手软，会乘机袭击他们。

前不久西南某地一个乡干部在回家的途中拾得一只自毙的旱獭，听信旱獭胆可以明目的传言，取得旱獭胆生食。结果，2天后发病，病后2天就呜呼哀哉了。

上述事例说明，人类还未将我们斩尽杀绝，只要有机会我们随时会卷土重来，袭击人类。



Tips 小贴士

病原体：鼠疫杆菌。

致病特点：鼠疫为烈性传染病。临床表现为起病急、发热，有严重的毒血症、淋巴结肿大和出血倾向。病死亡率极高，易引起暴发流行。

处理方法：链霉素为首选药物。就地隔离治疗患者，封锁疫区，实行检疫。

传播途径：经鼠蚤叮咬和呼吸道传播。鼠和旱獭是重要传染源。

预防措施：不私自捕猎疫源动物，不剥食疫源动物，不私自携带疫源动物及其产品出疫区。