



中国第一畅销旅游图书品牌!
自助旅行指南攻略开山鼻祖!

2013-2014最新全彩版
《河南玩全攻略》编辑部 编著

● 详尽地道旅行指南 ● 河南自助游完全攻略

河南 玩全攻略

HENAN GUIDE & MAP

玩家必备酷游秘籍! 耀荐河南热地大赏!

网罗288个热门景点,
玩遍河南最佳自助书!

总销量超过
200万册
的旅游书品牌!



行家精彩热荐!

河南6大符号!
河南6天5夜畅游行动!
便利, 景点火爆贴!
地址、电话、门票、交通路线全掌握!
搭乘公交、出租车不发愁!
实用, 交通索引好资讯!
详细交通地域概况, 旅行规划方向明!
简明索引在书后, 最快速度找去处!

- ★ 超好用! 第一手实地核实信息!
- ★ 旅行资讯最新最全最EASY!
- ★ 玩得最全! 玩得最HIGH!
- ★ 严选魅力景点!
- ★ 体贴周到游程设计!
- ★ 畅游河南我做主!

► **最热门地抢鲜看!**

涵盖二七纪念馆、少林寺、开封府、龙门石窟、白马寺、上清宫、洛阳博物馆、岳飞庙、云台山、商丘古城、卧龙岗、鸡公山、茅津古渡、安国寺、昭平湖、曹丞相府、云梦山、郭亮村等热门地区, 绝对好景不错!

请认准! 最正版!

最早出版!
每年度最新更新!



● 河南玩全攻略 HENAN GUIDE & MAP

图书在版编目(CIP)数据

河南玩全攻略 / 《河南玩全攻略》编辑部主编. —
桂林 : 广西师范大学出版社, 2013. 1
(玩全攻略)
ISBN 978-7-5495-3135-6

I. ①河… II. ①河… III. ①旅游指南—河南省
IV. ①K928.961

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第308888号

广西师范大学出版社出版发行

(桂林市中华路22号 邮政编码: 541001)
网址: www.bbtpress.com

出版人: 何林夏

全国新华书店经销

发行热线: 010-64284815

小森印刷(北京)有限公司

(北京市经济技术开发区东区经海2路15号 邮政编码: 100176)

开本: 720×1000 1/16

印张: 16.5 字数: 200千字

2013年1月第1版 2013年1月第1次印刷

定价: 48.00元

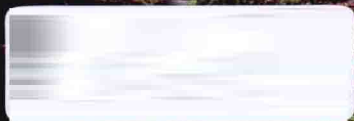
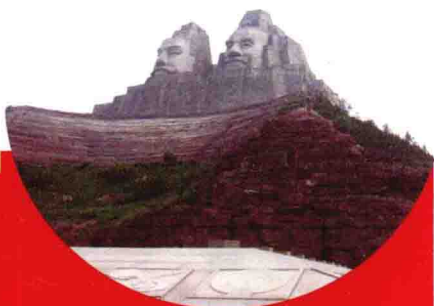
如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

河南

玩全攻略

HENAN GUIDE&MAP

《河南玩全攻略》编辑部 编著



广西师范大学出版社
• 桂林 •

Part 1

玩转郑州

020

- | | |
|----------------|-----|
| 1. 郑州人民公园 | 028 |
| 2. 二七纪念塔 | 028 |
| 3. 郑州动物园 | 029 |
| 4. 河南博物院 | 029 |
| 5. 中国绿博园 | 030 |
| 6. 金鹭鸵鸟游乐园 | 031 |
| 7. 欧阳修陵园 | 031 |
| 8. 郑州城隍庙 | 032 |
| 9. 方特欢乐世界 | 033 |
| 10. 黄河富景生态世界 | 033 |
| 11. 黄河风景名胜 | 034 |
| 12. 黄河谷马拉湾海浪浴场 | 036 |
| 13. 裴李岗文化遗址 | 036 |
| 14. 轩辕黄帝故里 | 037 |
| 15. 岳山寺景区 | 038 |
| 16. 杜甫故里 | 038 |
| 17. 康百万庄园 | 039 |
| 18. 石窟寺 | 040 |
| 19. 浮戏山风景名胜 | 040 |
| 20. 北宋皇陵 | 041 |
| 21. 环翠峪景区 | 042 |
| 22. 白沙湖 | 043 |
| 23. 嵩阳书院 | 044 |
| 24. 少林寺 | 044 |
| 25. 观星台 | 046 |
| 26. 三皇寨景区 | 046 |
| 27. 中岳庙 | 047 |
| 28. 桃花峪生态滑雪场 | 047 |
| 29. 会善寺 | 048 |
| 30. 东汉三阙 | 048 |
| 31. 登封法王寺 | 049 |
| 32. 五指山风景区 | 049 |

- | | |
|-----------|-----|
| 33. 永泰寺 | 050 |
| 34. 打虎亭汉墓 | 050 |
| 35. 雁鸣湖景区 | 051 |

Part 2

玩转开封

052

- | | |
|--------------|-----|
| 1. 开封府 | 060 |
| 2. 清明上河园 | 061 |
| 3. 大相国寺 | 061 |
| 4. 天波杨府 | 062 |
| 5. 包公祠 | 063 |
| 6. 宋都御街 | 063 |
| 7. 延庆观 | 064 |
| 8. 樊楼 | 064 |
| 9. 龙亭公园 | 065 |
| 10. 繁塔 | 066 |
| 11. 铁塔公园 | 066 |
| 12. 山陕甘会馆 | 067 |
| 13. 开封刘少奇陈列馆 | 068 |
| 14. 万岁山森林度假区 | 068 |
| 15. 中国翰园 | 069 |
| 16. 朱仙镇岳飞庙 | 070 |
| 17. 焦裕禄烈士陵园 | 071 |
| 18. 禹王台公园 | 071 |

Part 3

玩转洛阳

072

- | | |
|---------|-----|
| 1. 龙门石窟 | 080 |
| 2. 白马寺 | 081 |

3. 关林庙	082
4. 王城公园	082
5. 洛阳博物馆	083
6. 丽景门	083
7. 上清宫	084
8. 八路军驻洛办事处旧址	084
9. 古唐寺	085
10. 国家牡丹园	085
11. 八关都邑	086
12. 白居易故居	086
13. 白云山国家森林公园	087
14. 木札岭	088
15. 神灵寨国家森林公园	088
16. 天池山国家森林公园	089
17. 郁山国家森林公园	089
18. 花果山	090
19. 龙峪湾国家森林公园	091
20. 二里头遗址	092
21. 鸡冠洞	092
22. 重渡沟	094
23. 养子沟	095
24. 伏牛山滑雪度假乐园	096
25. 倒回沟	096
26. 龙潭大峡谷	097
27. 千唐志斋	099
28. 万山湖	099
29. 王铎故居	100
30. 黄河小浪底水利风景区	100
31. 汉光武帝陵	102
32. 杜康仙庄	102
33. 龙隐景区	103
34. 皇觉寺	103



Part 4

玩转安阳 104

1. 殷墟博物院	112
2. 红旗渠风景区	113
3. 中国文字博物馆	114
4. 天宁寺塔	114
5. 林虑山	115
6. 袁林	116
7. 岳飞庙	116
8. 姜里城	117
9. 林州太行大峡谷	118
10. 黄华神苑	120
11. 马氏庄园	120
12. 林州仙台山	121
13. 万佛沟	121

Part 5

玩转焦作 122

1. 焦作影视城	130
2. 妙乐寺塔	130
3. 圆融无碍禅寺	131
4. 净影寺	131
5. 群英湖	132
6. 云台山	132
7. 日月潭水上乐园	134
8. 青天河风景名胜	135
9. 韩愈墓	137
10. 陈家沟	137
11. 神农山风景名胜	138
12. 嘉应观	139

Part 6

玩转商丘 140

1. 商丘古城 148
2. 隋唐大运河商丘码头遗址 151
3. 燧皇陵 151
4. 华商文化广场 152
5. 汉高祖刘邦斩蛇碑 152
6. 黄河故道生态休闲旅游度假区 153
7. 李馆地道 153
8. 淮海战役总前委纪念馆 153
9. 庄周故里 154
10. 白云寺 154
11. 芒砀山文物旅游区 155
12. 淮海烈士陵园 156
13. 孔子还乡祠 157
14. 木兰祠 157

Part 7

玩转南阳 158

1. 医圣祠 166
2. 内乡县衙 166
3. 卧龙岗 167
4. 鹤河漂流 167
5. 宝天曼峡谷漂流 168
6. 宝天曼 169
7. 恐龙遗迹园 169
8. 龙潭沟 170
9. 石门湖风景名胜区 170
10. 伏牛地下河 171
11. 桐柏山淮源风景名胜区 172

12. 丹江风景名胜区 173
13. 南召莲花温泉 174
14. 方城七十二潭 174
15. 老界岭 175

Part 8

玩转信阳 176

1. 南湾湖风景旅游区 184
2. 鄂豫皖苏区首府革命博物馆 184
3. 鸡公山 185
4. 许世友将军故里 186
5. 信阳灵山 186
6. 西九华山旅游风景区 187
7. 汤泉池风景区 187
8. 华阳湖风景区 188

Part 9

玩转三门峡 190

1. 宝轮寺塔 198
2. 仰韶文化遗址 198
3. 天鹅湖城市湿地公园 199
4. 回春河景区 199
5. 三门峡虢国博物馆 200
6. 茅津古渡 200
7. 陕州风景区 201
8. 三门峡韶山 202
9. 双龙湾景区 202
10. 秦赵会盟台 203
11. 卢氏城隍庙 203
12. 玉皇山国家森林公园 204

13. 灵宝函谷关景区	204
14. 豫西大峡谷风景区	205
15. 灵宝娘娘山	206
16. 三门峡市桃花谷	206
17. 灵宝黄帝铸鼎塬	207
18. 北阳平遗址	207
19. 三门峡大坝风景区	208
20. 安国寺	209
21. 杨连弟桥	210
22. 雁翎关	210
23. 空厢寺	211

Part 10

玩转平顶山 212

1. 平顶山博物馆	220
2. 佛泉寺	220
3. 香山寺	222
4. 苏轼父子墓	222
5. 尧山风景区	223
6. 皇姑浴温泉国际酒店	225
7. 好运谷	226
8. 万仙山景区	226
9. 文殊寺	227
10. 六羊山景区	227
11. 画眉谷生态游览区景区	228
12. 昭平湖	228
13. 龙潭峡景区	229
14. 秘洞景区	230
15. 石漫滩国家森林公园	230
16. 叶县县衙	231
17. 二郎山风景区	232
18. 郭亮村	233
19. 清凉寺汝官窑址	233

Part 11

玩转许昌 234

1. 曹丞相府景区	242
2. 许昌八龙冢	242
3. 灞陵桥	243
4. 鄢陵花博园	243
5. 春秋楼	244
6. 华佗墓	244
7. 紫云山	245
8. 大鸿寨景区	246
9. 天宝宫	247
10. 三国故城遗址	247

Part 12

玩转河南其他地区 248

1. 大伾山	250
2. 南海禅寺	250
3. 云梦山	251
4. 梁祝故里	252
5. 济源王屋山风景区	252
6. 天然太极图	253
7. 戚城文物保护单位	253
8. 太昊陵	254
9. 嵯峨山	254
10. 老子故里旅游区	255
11. 南街村	256
12. 中原绿色庄园	256
13. 受禅台	257
14. 济渎庙	257

打开河南

1 印象及概况

河南简称“豫”，在历史上称豫州，是“九州”之一，由于它位居九州之中，故又称“中原”。河南因其大部分位于黄河以南而得名，是中华文明和中华民族的发源地，这里孕育的汉字文化、姓氏文化、根亲文化、诗词文化、功夫文化等，源远流长，博大精深，河南曾长期是全国政治、经济、文化中心。从中国历史上第一个王朝夏朝在河南商丘建都起，河南还有多地都曾做过古都，如洛阳、开封、安阳、郑州，在中国八大古都中，河南占了一半。在河南这块历史文化如此深厚的大地上，有众多的名胜古迹，如少林寺、龙门石窟、殷墟、清明上河园、商丘古城等，均蜚声海内外。



2 地理

河南地处我国中部，东接江苏、山东、安徽，北邻河北、山西，西连陕西，南临湖北。其地势西高东低，它的北、西、南三面分别有太行山、伏牛山、桐柏山、大别山；中东部为华北平原西南部为南阳盆地。

3 气候

河南属于湿润、半湿润季风气候，这种气候的特点是冬季寒冷，雨雪少；春季干旱，风沙多；夏季炎热，雨丰沛；秋季晴朗，日照足。全省年平均气温一般在 12°C — 16°C 之间，一月 -3°C — 3°C ，七月 24°C — 29°C ，在雨量、气温等方面，各地差异比较明显。

4 区划

目前河南共有17个地级行政区划单位，159个县级行政区划单位，其中17个地级行政区划单位分别是郑州市、开封市、洛阳市、平顶山市、安阳市、鹤壁市、新乡市、焦作市、濮阳市、许昌市、漯河市、三门峡市、南阳市、商丘市、信阳市、周口市、驻马店市。其中，郑州是其省会。159个县级行政区划单位包括50个市辖区、21个县级市、88个县。

5 人口

根据第六次全国人口普查结果，河南省总人口10489万人，常住人口为9388万人，位居全国第三。

河南交通

前往河南 >>

1 长途汽车

河南公路交通网络完善，全省公路通车总里程达到24.4万公里，京港澳高速、连霍高速、济广高速、大广高速等9条国家高速公路和20余条区域地方高速公路，以及105、106、107、310、311、312等9条国道纵贯河南。因此，乘长途汽车来河南也是不错的选择。

2 火车



河南铁路十分发达，铁路通车里程居全国首位，郑州、商丘、洛阳、南阳、信阳等都是国家铁路交通十字枢纽。京广、京九、太焦、焦柳、陇海、侯月、新月、新菏、宁西9条铁路干线经过河南，形成了纵横交错、四通八达的铁路网。因此，无论你是在哪里，只要有火车站都可以乘坐火车来河南。

3 航空

目前河南有五大民用航空机场，即郑州新郑国际机场、洛阳北郊机场、南阳姜营机场、商丘机场、信阳明港机场，其中，郑州航空港还被列为全国八大航空枢纽之一。郑州机场已通航国内外67个城市地区，开通航线90条，其中国内84条，国际和地区航线6条。因此，乘飞机来河南是最便捷的方式。



4 轮船

河南水运集中在豫东南的漯河、周口、驻马店、信阳，主要港口有漯河港、淮滨港、固始望岗港、周口港等几大内陆港口。有条件的乘客，可以选择轮船到河南一游。

河南6大符号

1

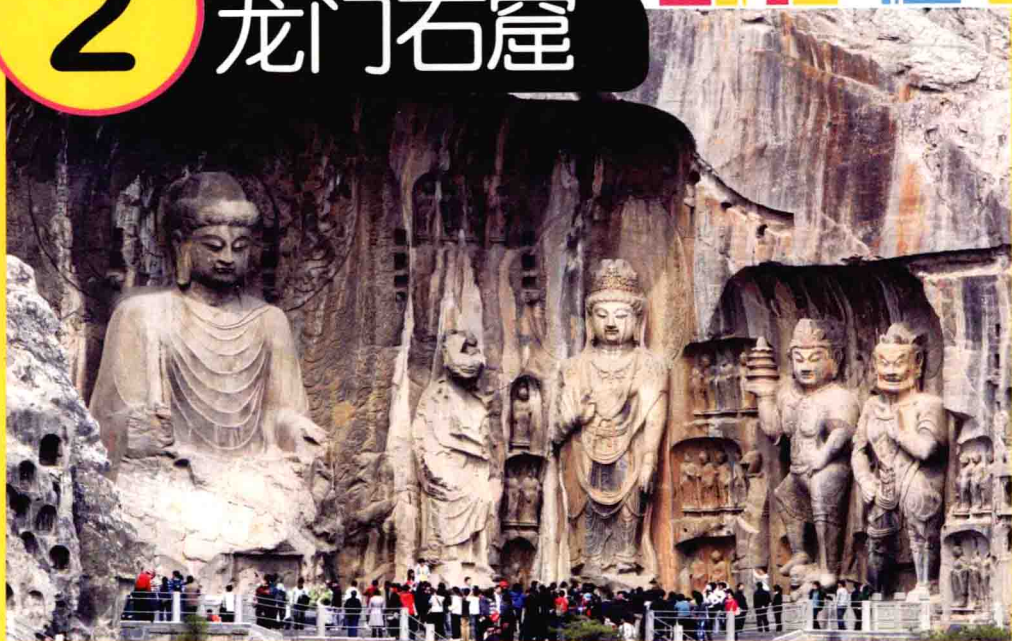
开封府

很多人都看过电视剧《包青天》，对于开封府自然不会陌生，它是包青天的府衙。现在看到的开封府并不是北宋留下的遗址，而是完全按照北宋建筑风格而建，依然有当年开封府的恢弘和壮观。



2

龙门石窟



龙门石窟是我国四大石窟之一，在国内乃至国际上都享有盛誉。它最早开凿于北魏孝文帝时期，后来经过多个朝代的增建，形成了规模庞大的石窟群。这里仅大中型石窟就达数百个，佛像更是多的惊人，据说十万尊有余，最大的佛像高达17米，最小的仅有2厘米。



3 黄帝故里

河南新郑是国内史学家公认的位居五帝之首轩辕黄帝出生、创业和定都之地。中国人从春秋起开始在新郑轩辕丘祭拜人文始祖黄帝，一直延续至今。现在的“黄帝故里拜祖大典”因全世界华人的广泛认同而成为中华第一大典。



4 豫剧



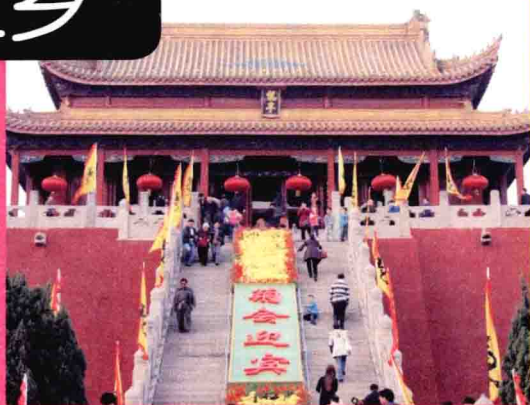
豫剧旧称“河南梆子”“河南高调”，它是我国最大的地方剧种，在河南非常流行，在全国颇具影响力。如代表剧目《穆桂英挂帅》《程婴救孤》等，在全国广受欢迎。

5

古都之乡



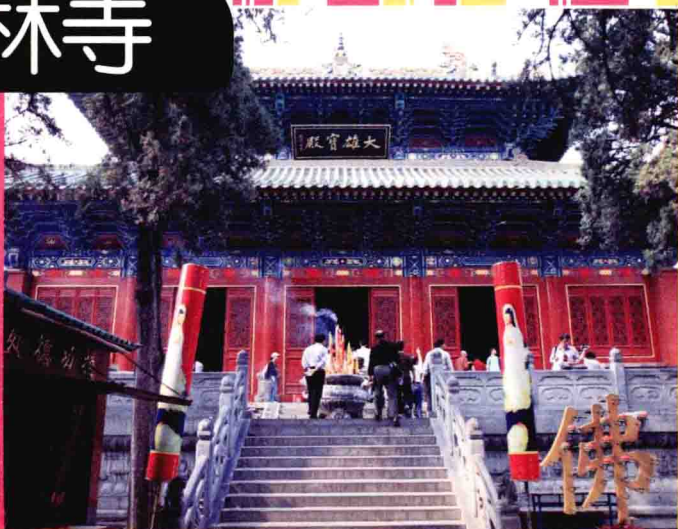
河南在历史上曾长期是全国政治、经济、文化中心，这是因为多个朝代的都城均设于此，像洛阳、开封、安阳、郑州、商丘等均做过多个朝代的都城，在我国八大古都当中，仅河南就有四个，所以人们称河南是古都之乡。



6

少林寺

嵩山是我国五岳之一，自古就享有盛誉，然而，在嵩山的密林深处，有一颗耀眼的明珠，与嵩山一同名扬天下，它就是少林寺。少林寺是少林武术的发源地，它以禅宗和武术著称，在唐朝就名声大起，直至今天依然是我国最著名的佛教寺院，同时，也是享誉海内外的旅游胜地。



河南6天5夜 畅游行动



清晨

● 到达郑州

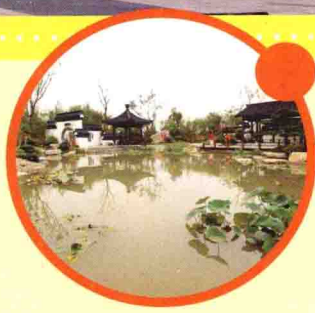


DAY 1



上午

● 中国绿博园 ▶ 方特欢乐世界



中国绿博园是一个以绿色为特色的主题生态公园，它的景观布局可以简单概括为“一湖、二轴、三环、八区、十六景”。在中国绿博园最好玩的地方有森林剧场、演艺中心、阳光沙滩、生态浮岛等。另外，绿博园有近百个特色精品园林景观，会给游客带来不同的视觉冲击。绿博园内的制高点是观光塔，登上观光塔，整个绿博园的景色尽收眼底。

方特欢乐世界是一个以高科技为主要表现形式的文化科技主题公园，公园的内容涵盖现代科技、科学幻想、神话传说、历史文化、主题表演等多方面娱乐活动，形式新颖、内容丰富，适合不同年龄层游客。这里有二十多个主题项目，其中许多项目在国内乃至国际

上都属一流，如世界上最先进的大型恐龙复活灾难体验项目“恐龙危机”；世界顶级的无压肩式圆环过山车“暴风眼”；亚洲仅有的巨型回旋式过山车“极地快车”；中国独创的大型雪山探险项目“唐古拉雪山”。来到方特欢乐世界，就像是走进了梦幻乐园，走进了神秘世界，在这里你可以尽情享受奇妙的欢乐盛宴。



下午

● 二七纪念塔 ▶ 黄河富景生态世界

二七纪念塔是郑州市的标志性建筑，这座塔的建立有着深刻的历史意义，它是为纪念京汉铁路大罢工而建的，起初是一座木制的纪念塔，后来改为钢筋混凝土结构，现在开辟成了二七纪念馆，塔内设置数十个展厅，展示有和“二七”大罢工有关的各种历史文物、图片、文字资料。许多人给了它很高的评价，“没到‘二七塔’，就等于没到过郑州”。

黄河富景生态世界是开展生态旅游的好地方，这里环境优美，风光秀丽，我们熟知的《卧薪尝胆》《新三国演义》等多部电视电影都是在这里拍摄的。黄河富景生态世界最著名的景点就是日月湖，日月湖开辟有垂钓场、沙滩游泳场、沙滩排球场、沙滩越野停车场等娱乐项目。



NIGHT 1



夜晚

● 顺河路小吃街

顺河路小吃街是最具有郑州特色的美食街，这里有合记烩面，有方中山胡辣汤，有正宗的河南食府，让你尽享河南的美食。同时，这里汇集了全国各地的名吃，像江南风味的小南国、湖北的将军烧肉、四川麻辣鲜香火锅、内蒙古大草原涮锅等，虽然身在郑州，却能品尝天下美味。此外，这里还分布有咖啡馆、酒吧、歌舞厅等，晚上来这里无论是享受美食，还是休闲娱乐，都会给你留下美好的回忆。

DAY 2



上午

● 少林寺 ▶ 嵩阳书院

少林寺，古就享有盛誉，它是少林武术的发源地，以武术和禅宗著称，如今它既是我国最著名的佛教寺院，同时也是享誉海内外的旅游胜地。少林寺景点较多，如常住院、初祖庵、塔林、达摩洞、甘露台、二祖庵、南园、广惠庵等，都很著名，值得细细观赏。

嵩阳书院是我国古代著名的高等学府，是古代四大书院之一。北宋时期，它的名气很大，有许多文人名士在此讲学，例如程颢、程颐、司马光、范仲淹、朱熹等，其中司马光的巨著《资治通鉴》的一部分还是在这里撰写的。来到嵩阳书院参观、旅游，你会不由的陶醉于一股浓郁的文化氛围中。



下午

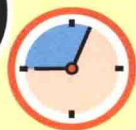
● 中岳庙 ▶ 三皇寨

中岳庙是一个很有名的道观，在我国首屈一指。它建筑规模宏大，布局严谨，沿中轴线从南向北，由低而高，依次有中华门、遥参亭、天中阁、配天作镇坊、崇圣门、化三门、峻极门、高高峻极坊、中岳大殿、寝殿、御书楼等建筑，设计和故宫有点相似。

三皇寨是一个挂在山腰的山寨，它是为了纪念三皇，即天皇、地皇、人皇而命名的。三皇寨景区，以山岳自然风光为特色，人文景观也不逊色，是登山、探险、观光的绝好去处。三皇寨作为嵩山的一处旅游胜地，自古以来许多文人墨客都给它很高的评价，例如徐霞客曾经说：“不游三皇寨，不算少林客。”



DAY 3



上午

●开封府▶清明上河园

很多人看过电视剧《包青天》，对于开封府自然不会陌生，它是包青天的府衙。现在你来到开封，看到的开封府并不是北宋留下的遗址，而是完全仿照北宋营造法式建造的，依然有当年开封府的恢弘和壮观。作为旅游胜地，开封府在全国享有盛誉。



我们都知道张择端的《清明上河图》，那是一幅展示宋代风景民情的优美画卷，当时张择端就是选择开封的盛世景象画的，现在开封修建的清明上河园，是《清明上河图》的再现，通过修建城门楼、虹桥、街景、店铺、河道、码头、船坊等建筑，展现出一派热闹繁华的景象。如果凑巧，在这里你还能看到包公迎宾、杨志卖刀、燕青打擂、李师师艺会情公子、王员外招婿气功绝活等数十个节目。



下午

●天波杨府▶中国翰园

天波杨府就是历史上杨家将的府宅，主要分三个部分，即杨家府衙、杨家花园和演兵场，同时，配有亭、台、楼、阁、小桥、流水、假山等，这样天波杨府既具有北方建筑的特点，也有南方园林的特色。在天波杨府最引人注目和给人留下深刻印象就是各种各样的组雕，有杨七郎闯幽州、杨二郎替主赴宴、八姐九妹打败耶律齐、穆桂英大破天门阵等，这些组雕栩栩如生，美轮美奂，仿佛把人的记忆带到了那个年代。

中国翰园是目前我国最大的一座民办碑林，园内最多的就是刻碑，大约有三千多块，碑刻上起殷商甲骨文，下至当代各种书体，一应俱全。中国翰园最大的看点是翰林宫，这里设有历代书法碑廊，如篆刻碑廊、绘画碑廊、少数民族书法碑廊、少儿书法碑廊等。在中国翰园游览、参观，你会为中华民族文化的源远流长而自豪、赞叹。

