

開創一生好運道

幸運を呼び込む成功法則

運勢是可以創造的，這一輩子是成功或失敗，
你運氣的好壞具有絕對的影響力。

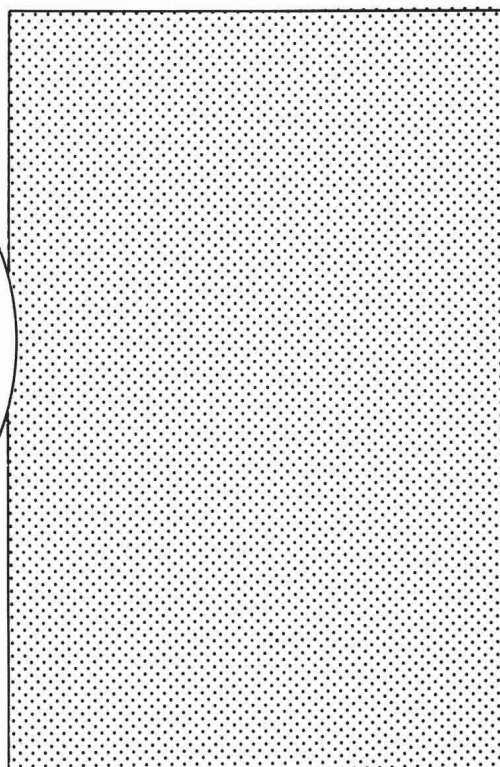
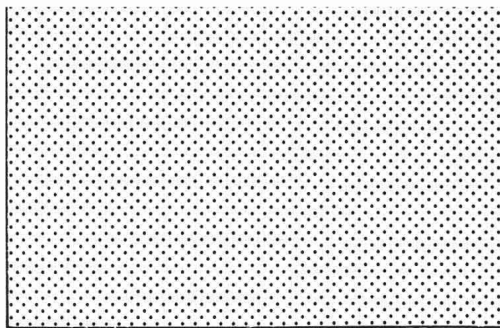
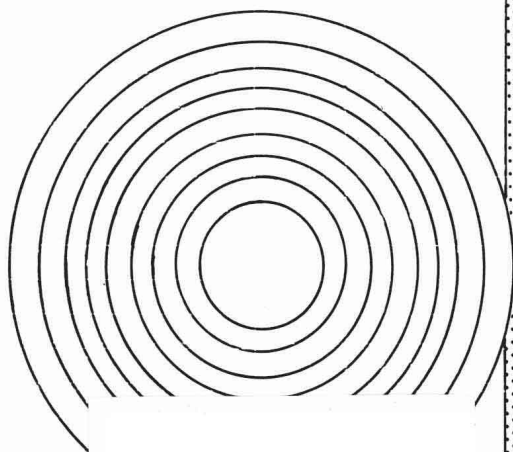


作者◎菊池織部 譯者◎梅若盛

開創

一生好運道

作者 菊池織部
譯者 梅 若 盛



國家圖書館出版品預行編目資料

開創一生好運道／菊池織部作；梅若盛譯。--初版。--
臺北市：旺文社，1996[民85]
[11]202面；21公分。
譯自：幸運を呼び込む成功法則
ISBN 957-508-376-8(平裝)

1. 成功法
177.2

85004707

KOUUN O YOBIKOMU SEIKOU HOUSOKU

© KIKUCHI ORIBE 1991

Originally published in Japan in 1991 by ASUKA PUBLISHING INC.,

Chinese translation rights arranged through TOHAN CORPORATION, TOKYO.

開創一生好運道

ISBN 957-508-376-8

原著書名／幸運を呼び込む成功法則

原 作 者／菊池織部

原出版者／明日香出版社

版權代理／株式会社トーハン

譯 者／梅若盛

發行人／李錫敏

出 版 者／旺文社股份有限公司

地 址／台北市仁愛路四段27巷28弄1號B1

郵撥帳號／1131222-2

電 話／(02)2778-9912 (代表線)

傳 真／(02)2778-2480

電子信箱／warmth12@ms35.hinet.net

登 記 證／行政院新聞局版台業字第3835號

執行主編／陳月凰

責任編輯／尹銘菁

美術編輯／張文瓊

內文排版／宏陽電腦排版股份有限公司

印 刷／崇豐印刷企業有限公司

初 版／1996年6月 1999年8月初版二刷

法律顧問／楊明廣律師 尤英夫律師

台北市新生南路一段50號8樓之6

TEL:(02)2395-6858(代表線)

定 價／新台幣180元

Printed in Taiwan

〈本書如有缺頁或破損，請寄回更換〉

版權所有・翻印必究

前言

常聞「這個人運氣好」、「那個人運氣很背」，所謂的「運氣」，究竟是什麼呢？可以確定的是，這輩子是成功或失敗，運氣好壞具有絕對的影響力。

如果那時候沒有遇上他……、假如那個節骨眼沒有人伸出援手……驀然回首這一生，你會發現，偶然的機緣有時能為你帶來好處，但有時也會讓你跌倒。到頭來你也只能徒呼：運氣，實在是一種「不可思議」的東西。

關於運氣，有一點可以確信的是，只要你肯努力，就能改變你的運勢。

至於改變運勢的方法，本書中將有詳盡的介紹。能否創造好運道，端視個人的日常生活態度與思維模式而定。說得更明白些，幸運之神總是會眷顧態度樂觀、處事積極的人；相反地，凡事儘往壞處想、逃避現實的人，往往擺脫不了失敗的命運。

總而言之，個人平日思考方式所累積下來的成果，可以決定你運勢的好壞。

本書中所記載的內容涵蓋了事業運、戀愛運、財運及家庭運等層面，旨在傳授讀者如何持正面的思考以獲得幸運的成功法則。這些法則均來自筆者親身的體驗。

欲改造自我、擁有強勢的運勢，並獲得幸運，你自身不去思考、不去行動，情形還是不會有任何改變的。

但願讀者能以筆者所發現的成功法則作為借鏡，努力掌握屬於你的運勢。

目錄

第1章 提升個人運勢的成功法則..... 1

1	習慣會主宰你的命運.....	2
2	透過自我訓練強化心志.....	4
3	心中默禱能激發意志力.....	7
4	抗壓程度的強弱左右著你的命運.....	9
5	負面的言詞只會造就出阿斗.....	11
6	與他人緊密關連的意識能消除孤獨感.....	15
7	失敗乃本錢的累積.....	17
8	不能腳踏實地者終將庸碌一生.....	20
9	不入虎穴焉得虎子.....	22
10	好運輪不到懶人享.....	24

11	說出你的夢想，它就會實現·····	26
12	自卑感是邁向成功的動力·····	27
13	種瓜得瓜，種豆得豆·····	30
14	能否記取失敗的教訓悠關命運的轉變·····	33
15	利令智昏者將與成功絕緣·····	35
16	人的一生怕人窮志短·····	39
17	年輕時的挑戰精神將構成人生的雛型·····	43
18	欲掌握機運，先要熱愛你的工作·····	45
19	博而不精則難有出頭天·····	47
20	用心經營你的喜好，成功便指日可待·····	50
第2章 活出健康、活出朝氣的成功法則·····		
1	選擇沒有壓力的生活方式·····	54
2	能適應外界變化的人便能成功·····	57

3	負面印象是童年留下的陰影·····	61
4	樂觀主義者能出人頭地·····	64
5	改變對他人的觀點，使你活得更長壽·····	67
6	滿腦子物慾的人注定會失敗·····	69
7	性行為是健康的泉源·····	72
8	孤獨感會逼人至死·····	74
9	超越死亡的恐懼，人能活得更安逸·····	76
10	客觀省視自己，有助輕鬆應付壓力·····	78
 第3章 提升事業運勢的成功法則 ·····		
1	立定目標始能成功·····	82
2	悲觀主義者終將失敗·····	85
3	失敗為成功之母·····	89
4	正面思考是成功的必要條件·····	91

5	挺身做自己的辯護人.....	94
---	----------------	----

6	變化即商機.....	96
---	------------	----

7	堅持目標到底，必有圓滿的結果.....	98
---	---------------------	----

8	喚起潛在意識，可形成力量.....	101
---	-------------------	-----

9	切忌養尊處優.....	103
---	-------------	-----

10	外界變化正是千載難逢的良機.....	106
----	--------------------	-----

11	選擇自己的專業領域決一勝負.....	108
----	--------------------	-----

第4章	招財進寶的成功法則.....	111
------------	-----------------------	------------

1	有錢沒錢取決於童年的教育.....	112
---	-------------------	-----

2	人窮志短.....	116
---	-----------	-----

3	知足者財源廣進.....	118
---	--------------	-----

4	用具體的想像掌握財運.....	121
---	-----------------	-----

5	任何情況下，想像力皆不可少.....	123
---	--------------------	-----

6	真正貪慾者會懂得自我投資·····	125
7	事業發展符合時代潮流，錢將滾滾而來·····	127
8	錢，你愈追，它愈跑·····	131
9	想要錢，放膽去做！·····	134

第5章 提升戀愛運勢的成功法則·····

1	心靈的粹鍊能让你成為魅力十足的人·····	138
2	付諸行動，才能打開自己的天空·····	141
3	行為模式改變，性格也會隨之改變·····	144
4	一舉手一投足皆可視為一種訓練·····	147
5	訓練自己表情達意的能力·····	149
6	讚美能使對方心情愉悅·····	151
7	以「勝敗乃兵家常事」的精神勇敢出擊·····	154
8	個人的心態是厄運的根源·····	156

9	理性思考如何提升運勢	158
---	------------	-----

第6章	望子成龍、望女成鳳的成功法則	163
------------	-----------------------	-----

1	小孩的命運取決於父母的行為	164
2	子女的平步青雲是作母親的功勞	168
3	用開放的心靈與孩子溝通	170
4	切忌用暴力管教小孩	173
5	不重視孩子的人格，會使他不成器	177
6	愛是肥料，需要勤灌溉	179
7	教育的成果需耐心靜候	181

第7章	奠定良好人際關係的成功法則	185
------------	----------------------	-----

1	肯定對方	186
2	原諒他人能為自己開運	188

3	學會客觀審視自己的方法.....	191
4	揚人之善，讓你的人際關係更和諧.....	195
5	一言不和足以造成失和.....	198
6	秉持「我優秀，你也優秀」的觀念.....	201

【第1章】

提升個人運勢的成功法則

1 習慣會主宰你的命運

這世上有人好運當道，也有人厄運連連，運氣好的人必然是付出了相對的努力，但光憑努力未必能行大運。我經常在腦海中思考著這些問題：究竟何謂「運氣」？怎麼做才能帶來好運，才能在人生及事業上獲得成功？

不妨環顧一下身邊的人，現實生活中固然有人走運，但也存在著公司倒閉、年紀輕輕就死於非命這一類「歹命的人」。我有一位將滿六十歲擔任董事長的朋友，近日才因罹患癌症而住院。

據他說，他原本是因為偶爾胃不舒服去看醫生，一開始醫生診斷說沒什麼大礙，怎知照胃鏡時，竟然發現喉嚨有惡性腫瘤，於是立刻住院接受手術。幸虧發現得早，沒有生命危險，手術後痊癒也很快。按這情形來看，似乎該說他是福大命大吧！

但是，這位朋友素來既不抽煙也不喝酒，更不會在外花天酒地，這樣循規蹈矩、生活單純的人卻罹患了咽喉癌，又怎麼解釋呢？他百思不解地問醫生，醫生直截了當地回答：「那是體質的關係。」他聽了頹然接不上話。

根據媒體的報導，類似攝取過多鹽份容易致癌、平日多攝取維他命C可以防癌……等等。然而，真的有人像我這位朋友一樣既不抽煙也不喝酒卻得了癌症，也有人可以一天吸百來根香煙又豪飲烈酒卻安然無恙。倘若平日注重養生，是否就可以決定體質，那麼照道理說，應該是後者這種百無禁忌的人才會罹患癌症啊，這到底是什麼原因呢？

無庸置疑地，體質的確是由個人的習慣累積而來，且飲食習慣就佔了其中大半因素。而問題就在於尚有其他構成體質的要素存在。那要素究竟是什麼呢？簡單來說，就是我們平日的思維模式。這思考習慣在構成體質的要素上佔有極大的比重，悠關個人一生的飛黃騰達或是時運不濟。

2

透過自我訓練強化心志

概括來說，就是強調一個人的「心靈意念」。

人生不如意十之八九。身邊的親人可能發生車禍、受人詐騙、遭逢意外……等。在工作崗位上你也難免會碰到人際關係的摩擦與嫌隙，或是工作本身發生種種棘手的問題。關鍵就在於，你該如何處理與看待這些問題呢？

面對相同的困難時，有人會兀自扛起所有的壓力，末了終因打擊太大而一蹶不振；也有人把壓力視為家常便飯，輕鬆跨越了障礙。若問其間的差異是怎麼造成的，不過是想法的不同而已。

你可以環顧一下周遭，當某人遭逢一般人皆視為重大的變故卻能順利過關、攀向成功的巔峰，毫無例外地，他平時的思考方式必然是正面的。人生的道路原本就是滿佈荊棘，唯有攀越苦難的山脊才能發現甘美的契機，也唯有經歷過殺戮戰場的

試煉才能孕育堅韌的生命力。所以，即使有小小的挫折或不如意，也絕不能輕易被擊敗。

相反地，受不了壓力的人平常就慣以負面的角度來思考事情，只要吃了點苦頭就會急著喊「不行了」、「我受不了了」這類的喪氣話，而事實的演變往往也就遂其所願——被現實打倒，再也爬不起來。

讓我們仔細想一想，天底下哪有人能稱心一輩子而毫無困難與壓力呢？不論小孩或大人、學生或社會人士，只要你一天在人際關係中打滾，自然就有不得不忍耐的事，也必定會有你所不樂見的狀況及糾紛發生。倘若缺乏這樣的認知，將會因微不足道的小事而受到莫大的傷害，一旦倒下來就再也站不起來了。

話說回來，有的人即因為充份領悟這個道理，凡事往好的方面想，反而造成「言易行難」的問題。不過，光看「言易行難」這句話，便暴露出大多數的人還是習慣於負面思考的。

這一點是具共通性的。譬如，如果你想將某種運動學得專精，就必須透過鍛鍊來增強體能。拳擊也好、空手道也好，都是要接受訓練，如此才能有出色的表現及