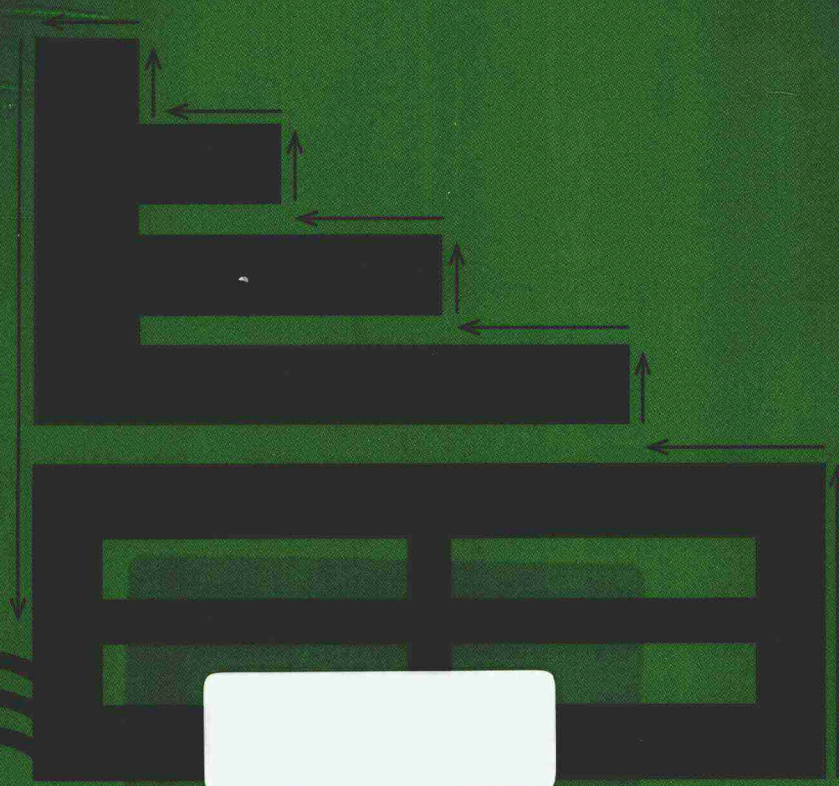


国家禁毒办

中国禁毒基金会

“不让毒品进校园”活动系列教育读本



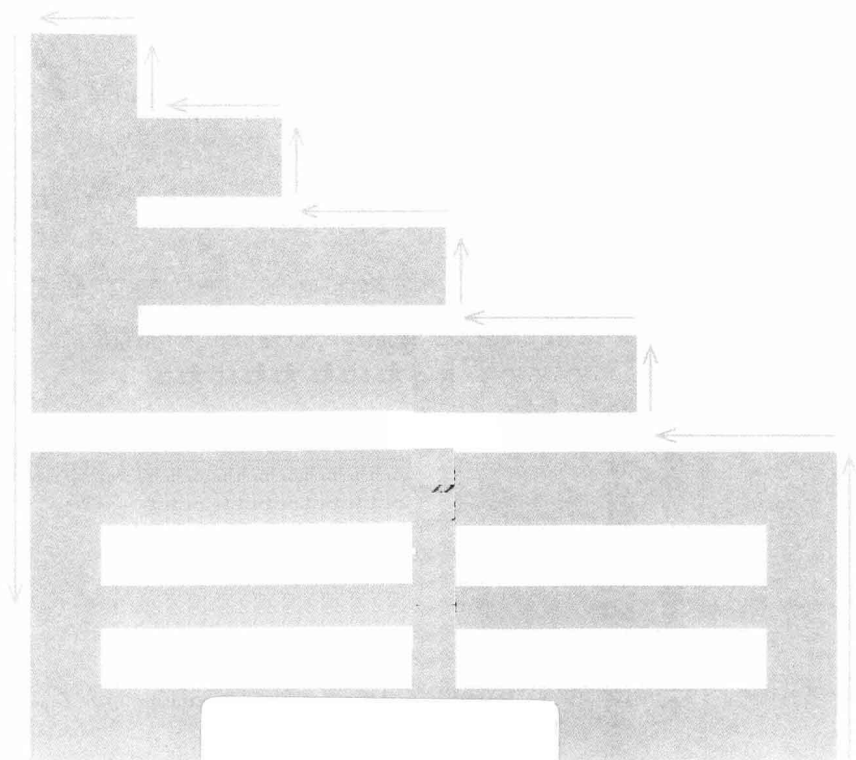
DUPIN YUFANG JIAOYU DUBEN

毒品预防教育读本（中职版）

曲靖市禁毒委员会 编

云南出版集团公司  云南人民出版社

国家禁毒办
中国禁毒基金会
“不让毒品进校园”活动系列教育读本



DUPIN

U DUBEN

毒品预防教育读本（中职版）

曲靖市禁毒委员会 编

云南出版集团公司



云南人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

毒品预防教育读本 : 中职版 / 曲靖市禁毒委员会编.

-- 昆明 : 云南人民出版社, 2012.12

(“不让毒品进校园”活动系列教育读本)

ISBN 978-7-222-10543-0

I. ①毒… II. ①曲… III. ①禁毒—中国—青年读物②禁毒—中国—少年读物 IV. ①D669.8-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第316285号

责任编辑: 闵艳平

责任校对: 闵艳平

装帧设计: 马 滨

责任印制: 洪中丽

国家禁毒办
中国禁毒基金会

『不让毒品进校园』
活动系列教育读本

书 名 毒品预防教育读本 (中职版)

作 者 曲靖市禁毒委员会 编

出 版 云南出版集团公司 云南人民出版社

发 行 云南人民出版社

社 址 昆明市环城西路609号

邮 编 650034

网 址 www.ynpph.com.cn

E-mail rmszbs@public.km.yn.cn

开 本 787 × 1092 1/16

印 张 7.75

字 数 60千

版 次 2012年12月第1版第1次印刷

印 刷 昆明德范印务有限公司

书 号 ISBN 978-7-222-10543-0

定 价 48.00元 (共三册)

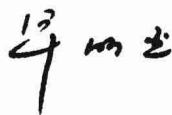
序

众所周知，日趋严重的毒品问题已经成为当今世界公害。据有关统计，全世界每年毒品交易额达5000亿美元以上，毒品蔓延的范围已扩展到五大洲的200多个国家和地区。吸食多种毒品的人数多达2亿多人，其中大多数是青壮年。吸食毒品不仅摧残人的身心健康，还造成一系列家庭和社会治安问题。如果一个家庭中出现了吸毒者，家便不成其为家，吸毒者在自我毁灭的同时也危害了自己的家庭，使家庭陷入经济破产，亲人离散，甚至家破人亡的境地！如果毒品在社会生活中发展蔓延，将造成一系列违法犯罪问题，给社会稳定和经济发展带来极大威胁。

为全面禁绝毒品危害，联合国于1990年确立了“有效减少毒品需求”的禁毒战略，我国《禁毒法》明确了“预防为主”的禁毒方针。2005年国家禁毒办等11个部门联合制定了《全民禁毒教育实施意见》，即在正面战场之外开辟第二战场，在广大青少年的心灵上构筑起一条坚固的防线。2010年，国家禁毒办等11个部门联合制定了《关于深化全民禁毒宣传教育的指导意见》，要求结合

当前禁毒教育宣传工作存在的问题和难点，探索学校禁毒教育宣传的规律、特点和有效形式，通过示范，形成易操作推广的禁毒教学体系，帮助学生树立远离毒品、健康成长的观念。

2011年国家禁毒办将曲靖确定为全国“不让毒品进校园”活动项目试点，这是一个特殊的试点和示范项目，参与单位中既有大学、中等职业学校，也有普通中小学，因为学生的年龄和文化层次不一样，生理和心理素质不一样，所以组织开展学校禁毒宣传教育的方式方法要有针对性。为确保试点项目的成功，市禁毒委成立了项目实施工作领导小组，制定了项目实施方案，在市委、政府的领导下，在国家禁毒办和中国禁毒基金会的指导和帮助下，在省、市禁毒委和项目专家组、督导组、科研组的精心组织实施下，参与的曲靖市教育局、曲靖师范学院和相关部门给予了大力支持，为组织机构、项目经费、项目督导、项目实施方案的科学性提供了坚强的保障。同时，由市禁毒办牵头，建立了由市教育局、学校负责人、学生家长委员会参加的禁毒教育联席会议制度，力争通过开展试点项目研究，探索出一条符合青少年特点、覆盖面广、效率高的毒品预防教育长效机制。



2012年3月

目 录

毒品预防教育读本·中职版

第一章 了解传统毒品//1

第一节 毒品概述//2

一、毒品的概念//2

二、毒品的分类//3

三、常见的传统毒品//4

第二节 毒品的基本特征//8

一、毒品的依赖性//8

二、毒品的危害性//11

三、毒品的非法性//15

拓展阅读//19

第二章 认识合成毒品//22

第一节 合成毒品概述//23

一、合成毒品的概念//24

二、合成毒品的种类//24

三、警惕合成毒品//25

四、中职生最常见的合成毒品//27

第二节 合成毒品的危害//35

一、合成毒品对个人的危害//36

二、合成毒品祸害家庭//39

三、合成毒品对社会的危害//42

目 录

毒品预防教育读本·中职版

第三节 毒品、性乱与艾滋病//47

一、毒品与性乱是一对孪生兄弟//47

二、毒品是艾滋病的温床//48

三、倡导健康的性观念//50

拓展阅读//52

第三章 知晓禁毒法律//61

第一节 青少年吸毒的原因//62

第二节 我国对毒品犯罪的法律惩罚//70

拓展阅读//85

第四章 掌握拒毒技能//87

第一节 别开生面的禁毒教育//88

第二节 拒毒的生活技能//91

一、学会寻求帮助//91

二、学会拒绝//95

三、学会做为自己负责任的决定//101

拓展阅读//108

后 记//115

第一章 了解传统毒品

在中国悠久璀璨的文明史上，没有第二种商品曾经像鸦片那样，震撼过这个古老国度的根基，并给她带来难以估量的灾难与耻辱。时至21世纪的今天，毒品仍是困扰中国发展、危及社会秩序、损害民众健康的重大社会问题。据调查，我国100多万人的吸毒大军中，青少年占80%，而最小的吸毒者甚至还不到十岁。买毒、吸毒、贩毒的人群越来越显低龄化，禁毒教育工作迫在眉睫。

第一节 毒品概述

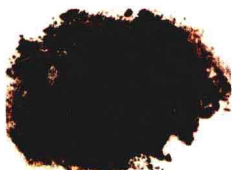
毒品是什么？有什么特性？为什么吸毒会让人成瘾，几近疯狂？常见的毒品有哪些类型？这些知识你都了解吗？如果不太清楚，让我们一起来充分认识它们吧！

一、毒品的概念

选一选，在下列图片中，请判断是否属于毒品，并在括号内填“是”或“否”：



鸦片 ()



大麻 ()



氯胺酮 ()



冰毒 ()



摇头丸 ()



吗啡 ()



可卡因 ()



香烟 ()



氰化钾 ()

【思考】

你的判断依据是什么？



大眼镜与你分享

以上九种物质中，除香烟和氰化钾外，其它都是毒品。我们的判断是根据《中华人民共和国禁毒法》规定：“毒品是指鸦片、海洛因、甲基苯丙胺（冰毒）、吗啡、大麻、可卡因以及国家规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。”联合国麻醉药品委员会将毒品分为六大类：1. 吗啡型药物，包括鸦片、吗啡、可待因、海洛因和罂粟植物等最危险的毒品；2. 可卡因；3. 大麻；4. 安非他明等人工合成兴奋剂；5. 安眠镇静剂，包括巴比妥药物和安眠酮；6. 精神药物，即安定类药物。

二、毒品的分类

毒品种类很多，范围很广，分类方法也不尽相同。

从毒品的来源看，可分为天然毒品、半合成毒品和合成毒品

三大类。天然毒品是直接从毒品原植物中提取的毒品，如鸦片。半合成毒品是由天然毒品与化学物质合成而得，如海洛因。合成毒品是完全用有机合成的方法制造，如冰毒。

从毒品对人中枢神经的作用看，可分为抑制剂、兴奋剂和致幻剂等。抑制剂能抑制中枢神经系统，具有镇静和放松作用，如鸦片类。兴奋剂能刺激中枢神经系统，使人产生兴奋，如苯丙胺类。致幻剂能使人产生幻觉，导致自我歪曲和思维分裂，如麦司卡林。

从毒品的自然属性看，可分为麻醉药品和精神药品。麻醉药品是指对中枢神经有麻醉作用，连续使用易产生身体依赖性的药品，如鸦片类。精神药品是指直接作用于中枢神经系统，使人兴奋或抑制，连续使用能产生依赖性的药品，如苯丙胺类。

从毒品流行的时间顺序看，可分为传统毒品和合成毒品。传统毒品一般指鸦片、海洛因等流行较早的阿片类毒品。合成毒品是相对传统毒品而言的，主要指冰毒、摇头丸等人工化学合成的致幻剂、兴奋剂类毒品，在我国主要从上世纪末、本世纪初开始在歌舞娱乐场所中流行。

三、常见的传统毒品

请回忆：什么是传统毒品？

从毒品流行的时间顺序看，传统毒品一般指鸦片、海洛因等流行较早的阿片类毒品。

根据下列传统毒品的俗称或吸食危害，说出毒品的名称。

(提示: 备选答案有鸦片、麻古、大麻、海洛因、吗啡、可卡因)

该毒品俗称大烟, 吸食者初吸时会感到头晕目眩、恶心或头痛, 多次吸食就会上瘾。

()

该毒品对中枢神经系统有抑制、麻醉作用, 吸食后产生欣快感, 有时会出现幻觉和妄想, 长期吸食会引起精神障碍、思维迟钝, 并破坏人体的免疫系统。

()

该种毒品均为圆形, 片剂, 服用后可令女性情欲高涨, 故有“超级迷奸丸”之称。

()

该毒品是从鸦片中分离出来的一种生物碱, 吸食后会产生欣快感, 比鸦片容易成瘾。长期使用会引起精神失常、谵妄和幻想, 过量使用会导致呼吸衰竭而死亡。

()

该毒品是从古柯叶中提取的一种白色晶状的生物碱, 是强效的中枢神经兴奋剂和局部麻醉剂。表现出情绪高涨、好动、健谈, 有时还有攻击倾向, 具有很强的成瘾性。

()

该毒品俗称白粉, 长期使用会破坏人的免疫功能, 并导致心、肝、肾等主要脏器的损害。被称为世界毒品之王, 是我国目前监控、查禁的最重要的毒品之一。

()

你都答对了吗?

下面我们来了解一些与毒品有关的植物。

(一) 罂粟

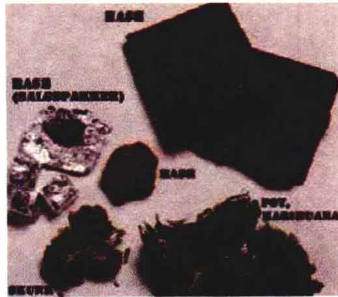
罂粟(学名: *Papaver somniferum*) 是罂粟科植物, 是制取鸦

片的主要原料，同时其提取物也是多种镇静剂的来源，如吗啡、蒂巴因、可卡因、罂粟碱、那可丁。“somniferum”的意思是“催眠”，反映出其具有麻醉性。罂粟的种子罂粟籽是重要的食物产品，其中含有对健康有益的油脂，广泛应用于世界各地的沙拉中，而罂粟花绚烂华美，是一种很有价值的观赏植物。



（二）大麻

大麻（学名：Cannabis），又称麻、大麻草，是荨麻目大麻科草本植物。其主要有效化学成份为四氢大麻酚（简称THC），大麻对中枢神经系统有抑制、麻醉作用，吸食后产生欣快感，有时会出现幻觉和妄想，长期吸食会引起精神障碍、思维迟钝，并破坏人体的免疫系统。



（三）古柯

古柯科（Erythroxylaceae），古柯属（Erythroxylum）常绿灌木。古柯系秘鲁印第安语“cuca”的音译。叶为提制古柯碱的原料。乔木或灌木。原生于南美洲的西北部秘鲁一带，在当地印第安人的传统文化中曾起过很重要的作用。叶中含有古柯碱，可用于提取可卡因，可卡因在医药上用作麻醉剂。会对大脑皮层有兴奋作用，可产生欣快感而导致成瘾。也可作为毒品，剂量增大时可因呼吸抑制而死亡。



Erythroxylum coca Lam.
Image processed by Thomas Schoepke
www.plant-pictures.de



大眼镜与你分享

传统毒品的种类很多，常见的有鸦片、吗啡（Morphine）、海洛因（Herion）、大麻、杜冷丁、古柯、可卡因、那可汀、盐酸二氢埃托啡等。

【练一练】

传统毒品的种类和特点有哪些？

第二节 毒品的基本特征

依赖性（成瘾性）、危害性和非法性是毒品的三大基本特征。

一、毒品的依赖性（成瘾性）

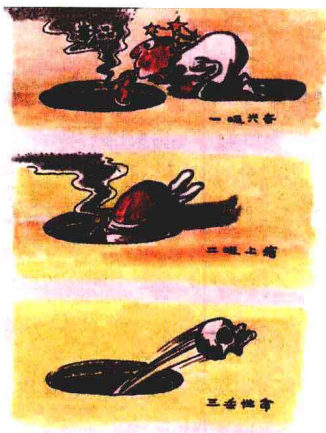
依赖性是指在某一段时间内不断地使用某种药物带来的生理上的变化，表现为一种周期性或慢性中毒的状态，需要继续使用该药方能维持机体的基本生理活动，否则就会产生一系列机能紊乱和损害的反应，并在精神上对所用药物的主观渴求或强制性觅药的心理倾向。

问题探究：探究吸毒成瘾的原因。

案例：动物成瘾性实验

实验人员把一只猴子关在一只特制的铁笼里，铁笼里设置了一个铁棒，只要猴子碰动了铁棒，马上就会被打一针吗啡。开始，猴子似乎很气愤，因为挨了一针，很痛，便尽量躲避碰撞铁棒。可是一不小心，它还是碰撞了，自然又挨了一针。几天过后，猴子开始不气愤了。因为它觉得每次碰撞打针后，身体里有一种说不出的“快乐”。于是，它开始有意识地碰撞铁棒。随着时

间的推移，猴子又发现，以前碰一次铁棒可以获得的“快乐”，现在碰两次也得不到了。怎么办？聪明的猴子便更频繁更猛烈地碰撞铁棒。这时，实验人员又安上了另一个可以提供精美食物的装置。但猴子即使在极端饥饿的情况下，也是宁可要吗啡不要食物。现在，实验人员又把吗啡撤去，换上输液的盐水。



于是，猴子出现了以下症状：泪水、打哈欠、浑身发抖，焦躁不安……为了得到曾经有过的“快乐”，它竟绝望地一次次重复着枯燥的碰撞铁棒的动作，毫不气馁。最多的一天内，它竟连续不断地碰撞了两万多次，直到力竭而死。它对毒品的无限渴求，使实验人员惊骇不已。

案例：一个吸毒者吸食海洛因的感觉

我描述不出来，没有吸过毒的人恐怕永远不会知道的，总之，是一种绝妙的体验，在毒瘾的作用下，你会觉得你的一切梦想成真。我给自己体内注入一针，几分钟之后，我就能进入另一个世界，身体，灵魂……意识的最后一片残片，就像一道电光，一枚出膛的子弹……瞬间之后，你就拥有一切你幻想的东西……用言语无法描述！这种幻想也许仅仅持续十几秒钟，但是这十几秒

钟本身就是“天堂”！之后，就是犯罪和疯狂，你觉得自己就像一只豹，一只鹰，甚至你觉得你自己就是造物主，是神，是魔鬼，是英雄，是星外使者，是地球的拯救者或毁灭者……当药效过去之后，觉得自己是从天上重重地摔下来，砸到地上，身心疲惫至极，绝望至极，痛苦至极，身体虚弱得连站都站不起来……然而，就在这种状态下，你又得强撑着开始为搞到下一笔“货”而奔波乞讨。在这种情形下，什么都听不见，什么都看不见，什么都不会考虑，什么人不会顾及……如果需要，就会去偷，去抢，去杀人。眼中没有圣人，甚至没有亲人。

【思考】

1. 读了这两个故事，你有何感触？
2. 通过上述2个故事，你能归纳出毒品有什么特征吗？



大眼镜与你分享

医学研究证明，毒品成瘾的原因与生理、心理和社会因素都有关，简单地说，吸毒尽管对神经和躯体造成损害，但吸毒时的极大亢奋状态是人们所追求的；而不吸毒时心情郁闷，神经和躯体极度难受。吸毒者为了逃避这种极度难受，就会继续使用毒品，这就是成瘾的原因之一。因此，吸毒者对毒品具有强烈的依赖性。毒品的心理依赖性虽然表面上不如生理依赖性明显、强