

如何战胜

# 三叉神经痛

——三叉神经痛防治知识

主编 刘宗惠



人民卫生出版社

研究进展

# 三叉神经痛

——三叉神经痛的综合治疗

王瑞华主编

人民卫生出版社

如何战胜

# 三叉神经痛

——三叉神经痛防治知识

主 编 刘宗惠

编 者 于 新 亓树彬 胡 勇 黄敏华

向东东 孙君昭 孙德义 雷 进

李文涛 佘永传 刘启勇 温冉冉

杨瑶瑶 吕 莉

人民卫生出版社

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

如何战胜三叉神经痛：三叉神经痛防治知识 / 刘宗惠主编. —北京：人民卫生出版社，2012.11

ISBN 978-7-117-16457-3

I. ①如… II. ①刘… III. ①三叉神经痛-防治  
IV. ①R745.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 ( 2012 ) 第 224848 号

门户网： <a href="http://www.pmph.com">www.pmph.com</a>	出版物查询、网上书店
卫人网： <a href="http://www.ipmph.com">www.ipmph.com</a>	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有，侵权必究！

### 如何战胜三叉神经痛

——三叉神经痛防治知识

主 编：刘宗惠

出版发行：人民卫生出版社（中继线 010-59780011）

地 址：北京市朝阳区潘家园南里19号

邮 编：100021

E - mail：[pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线：010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷：三河市宏达印刷有限公司

经 销：新华书店

开 本：850×1168 1/32 印张：7

字 数：128千字

版 次：2012年11月第1版 2012年11月第1版第1次印刷

标准书号：ISBN 978-7-117-16457-3/R · 16458

定 价：16.00元

打击盗版举报电话：010-59787491 E-mail：[WQ@pmph.com](mailto:WQ@pmph.com)

（凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换）



## 序

随着社会经济的持续发展，我国的医疗卫生事业有了长足的进步。一些慢性疼痛性疾病已引起医疗卫生系统的重视与关注，在许多医院建立了疼痛病科室。据统计，我国三叉神经痛发病率约为183人/10万/年，发病高峰年龄在50~70岁，女性略多于男性。三叉神经痛患者往往四处求医，寻找与尝试各种中西医药的治疗手段，但多无功而返，在痛苦中煎熬，时好时坏，忽轻忽重，呈逐渐增重之势，严重影响了人们的生活与健康。

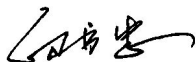
为了回应社会上三叉神经痛患者的需求，海军总医院全军神经外科研究所刘宗惠教授，依据三叉神经痛求治者们的需求与渴望，率领他的治疗三叉神经痛专家团队，以及国内部分从事三叉神经痛临床诊治

的教授们，在治疗了大量患者并取得丰富治疗经验的基础上，又详细查阅了国内外先进诊治经验和动态，共同编著了这本《如何战胜三叉神经痛——三叉神经痛防治知识》书籍。此书详细介绍了三叉神经痛发生的病因病理、临床表现、诊断手段、鉴别诊断及各种内、外科药物、手术治疗，特别详尽介绍了颅后窝三叉神经根区减压手术、无创性三叉神经中枢感觉根的立体定向聚焦（伽马刀）手术、射频温控热凝术等新技术。本书内容丰富，图文并茂，深入浅出，还通过介绍真实的病例对三叉神经痛进行了实用而又通俗的讲解，既有学术价值又有普及作用。

医者，仁术也。我愿把此书推荐给医学生、研究生，以及从事神经内、外科临床诊治的医生们学习与参阅，相信本书的出版将会更加普及三叉神经痛的相关知识和最新进展，也会激励我国在三叉神经痛领域研究水平的提高。解除人民群众的病痛是我们医务人员的责任和义务，我很高兴将这本科普

读物推荐给广大三叉神经痛患者及其亲友们，希望你们通过阅读获取更多的新知识和新观念，从中受益，加强医患之间的沟通和配合，让“天下第一痛”不再威胁人民的健康。

中国健康促进基金会理事长



2012年6月



## 前 言

三叉神经痛是一种让人谈虎变色、极度痛苦难忍的颜面部剧痛。疼痛的表现像抽搐痛又似刀割肉或电击样痛，在一侧面部内外窜，上下跑，一阵重，一阵停，突发骤止，疼痛难忍。人们形容它为“天下第一痛”，给患者的健康与生活造成莫大的痛苦。一旦罹患此病，就产生一种无法抵御的疼痛，度日如年。

为了使人们清楚地认识此病，并尽快地得到正确的诊断与治疗，我和我的三叉神经痛治疗专家团队与国内部分从事三叉神经痛治疗的教授们在治疗大量患者的基础上，详细查阅了国内外医学的先进经验和发展动态，共同撰写了这本有关三叉神经痛防治知识的科普书。这本书对三叉神经的解剖生



理功能、病因、诱发因素和临床表现、诊断，治疗都有涉及。特别详细介绍了颅后窝三叉神经根减压手术、立体定向聚焦（伽马刀）三叉神经中枢感觉根的手术，还详细列举了10例个案治疗经验。这是一本理论联系临床实际的书，有一定的学术价值与科普教育意义。

本书在编写过程中，收集和整理了大量材料，得到了夏廷毅、李仲冕、沈涛、赵普学、许自强、孟喜军、陈群、钟学启、杨卫忠、段惠远、王宏伟、李忠喜、赵献国、闫平平、金河天、陆俊平、曾凡俊、黄识宇、武智刚、王文犀、于飞、赵亚群、王建国、马武等同志的大力支持，特此表示诚挚的感谢！

希望此书可提高患者对三叉神经痛的正确认识，成为医患之间沟通与配合的桥梁，也可供医科学子们、实习医师和从事三叉神经痛治疗的医师们阅读。本书编辑过程中得到了中国健康促进基金会三叉神经痛咨询网（<http://www.feichangtong.com/>）同志

们的大力支持与帮助，在此表示感谢。因时间紧迫、水平有限，文中可能存在一些缺点和错误，诚挚地希望读者批评指正。

刘宗惠

2012年8月

于北京海军总医院



# 目 录

## 第一部分 你需要了解的基本知识

- 一、人们是怎样认识三叉神经痛的 ..... 3
  - 1. 什么是三叉神经痛..... 3
  - 2. 人们是什么时候开始认识三叉神经痛的..... 3
  - 3. 三叉神经痛是什么时候被单独列为一种疾病的..... 4
  - 4. 过去三叉神经痛都用过哪些药物治疗..... 5
  - 5. 三叉神经痛早期的手术治疗报告有哪些..... 7
  - 6. 近代手术治疗三叉神经痛有哪些进展..... 7
  - 7. 放射治疗三叉神经痛有什么进展..... 8

<b>二、三叉神经在脑内的位置和作用</b> .....	<b>9</b>
1. 为何叫三叉神经 .....	9
2. 三叉神经的功能是什么 .....	9
3. 三叉神经周围支是怎样分布的 .....	11
4. 三叉神经周围支对面部感觉区如何支配 .....	13
5. 三叉神经周围支、干损伤的原因及表现 .....	15
6. 三叉神经半月节在何处 .....	15
7. 三叉神经半月节在颅底的位置特点 .....	16
8. 三叉神经半月节症候群有哪些 .....	18
9. 三叉神经根在颅内的位置 .....	18
10. 三叉神经中脑核有什么功能 .....	19
11. 三叉神经运动根纤维走向如何 .....	20
12. 三叉神经运动核位置在哪里 .....	21
13. 三叉神经运动根纤维或运动核损害时的 表现是什么 .....	21
14. 三叉神经感觉纤维参与了哪些反射弧 .....	21

- 15. 三叉神经感觉信息怎样向中枢传导的 ..... 24
- 16. 三叉神经脊束核在脑干的解剖特征 ..... 24

### 三、发生三叉神经痛的原因和原理 ..... 27

- 1. 三叉神经痛的诱发因素有哪些 ..... 27
- 2. 三叉神经痛的扳机点在哪里 ..... 27
- 3. 微血管压迫学说是如何认识三叉神经痛的 ..... 28
- 4. 对微血管减压学说的疑点有哪些 ..... 29
- 5. 癫痫发作学说是如何认识三叉神经痛的 ..... 30
- 6. 骨性压迫学说是如何解释三叉神经痛的 ..... 31
- 7. 病毒感染学说是如何认识三叉神经痛的 ..... 31
- 8. 脑缺血学说是如何认识三叉神经痛的 ..... 31
- 9. 丘脑症候群学说是如何认识三叉神经痛的 ..... 32
- 10. 继发性三叉神经痛的病因有哪些 ..... 32
- 11. 原发性三叉神经痛的发病情况 ..... 33

### 四、三叉神经痛有哪些表现 ..... 34

- 1. 三叉神经痛有哪些症状 ..... 34

2. 三叉神经痛的部位在哪里·····	34
3. 三叉神经痛的性质如何·····	35
4. 三叉神经痛还有其他面部症状吗·····	35
5. 三叉神经痛的临床分类·····	36
6. 三叉神经痛有发作时限和周期吗·····	39
7. 三叉神经痛会自然治愈吗·····	40
8. 三叉神经痛的总体发病状况·····	40

## 第二部分 三叉神经痛是怎样被诊断的

### 一、三叉神经痛的特殊性检查 ····· 45

1. 神经电生理学测定在三叉神经痛中的应用····· 45
2. 三叉神经痛的神经影像学检查····· 45
3. 磁共振图片上三叉神经根的血管压迫表现····· 45

### 二、三叉神经痛的诊断 ····· 47

1. 早期对三叉神经痛的韦腾伯格氏 ( wartenberg )  
诊断标准····· 47

2. 原发性三叉神经痛诊断应关注的 8 项指标····· 48
3. 三叉神经痛的简单排查····· 49
4. 如何确诊原发性三叉神经痛····· 49
5. 国际疼痛协会对三叉神经痛诊断  
    标准的规定····· 50

### 三、原发性三叉神经痛应与哪些疾病相鉴别 ····· 51

1. 继发性三叉神经痛····· 51
2. 舌咽神经痛····· 51
3. 蝶腭神经痛····· 53
4. 颞下颌关节紊乱综合征····· 53
5. 症状性三叉神经痛····· 53
6. 中间神经痛····· 54
7. 牙源性头面痛····· 54
8. 三叉神经炎····· 54
9. 面肌痉挛····· 55

## 第三部分 保健须知

### 一、三叉神经痛的日常保健 ..... 59

1. 三叉神经痛患者在日常生活中  
如何调养 ..... 59
2. 三叉神经痛患者应该吃些什么 ..... 60

### 二、三叉神经痛急性发作怎么办 ..... 63

1. 药物治疗 ..... 63
2. 葵花盘煮水 ..... 63
3. 简单按揉法 ..... 64

## 第四部分 治疗须知

### 一、三叉神经痛应该到医院哪个科就诊 ..... 67

1. 口腔科 ..... 67
2. 神经内 / 外科 ..... 67
3. 中医 / 针灸推拿科 ..... 68



## 二、三叉神经痛的药物治疗 ..... 69

1. 三叉神经痛如何选用治疗方法 ..... 69
2. 三叉神经痛的药物治疗有  
哪些类别 ..... 70
3. 常用的治疗药物 ..... 70

## 三、三叉神经痛一般外科性治疗 ..... 73

1. 三叉神经痛的封闭治疗 ..... 73
2. 三叉神经的射频温控热凝术是怎样发展  
起来的 ..... 74
3. 三叉神经射频温控热凝术止痛原理 ..... 75
4. 三叉神经痛射频温控热凝术的适应证和  
禁忌证 ..... 75
5. 射频温控热凝术的步骤 ..... 76
6. 三叉神经痛射频热凝术的优缺点 ..... 77
7. 三叉神经痛射频温控热凝术疗效 ..... 78
8. 国内两组射频温控热凝术治疗结果分析 ..... 78