

感谢那些在 工作中为难你的

每一次为难，都是走上成功的一阶，因为为难，生命的光彩怦然而现！

向亚云 张小冰◎著

只有经过地狱般的为难，才能炼出创造天堂的力量；
只有流过血的手指，才能弹奏出世间的绝唱。

没有为难，何来收获；

没有为难，何来成功；

没有为难，何来荣耀；

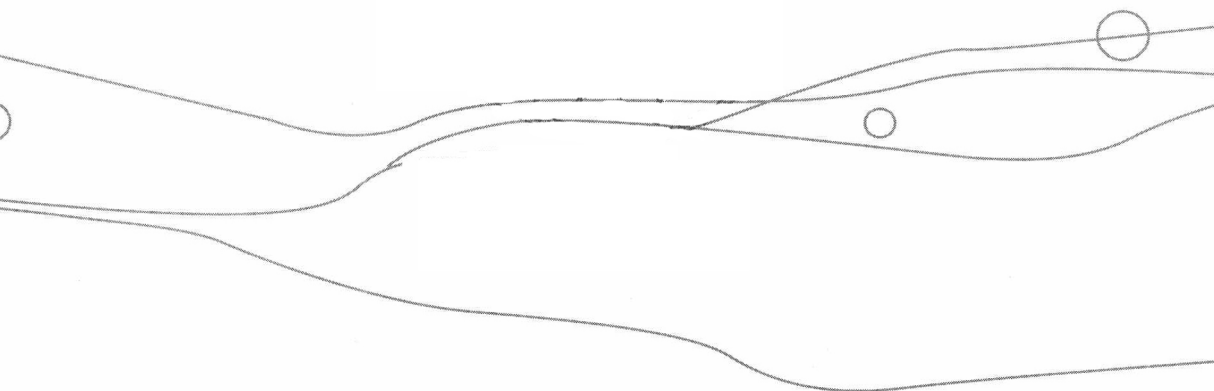
没有为难，何来辉煌。

中国言实出版社

感谢那些在 工作中为难你的

每一次为难，都是走上成功的一阶，因为为难，生命的光彩怦然而现！

向亚云 张小冰◎著



中国言实出版社

图书在版编目(CIP)数据

感谢那些在工作中为难你的人/向亚云, 张小冰著. — 北京: 中国言实出版社, 2013. 1

ISBN 978-7-5171-0060-7

I. ①感… II. ①向…②张… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 317354 号

责任编辑: 李 生 孙法平

出版发行 中国言实出版社

地 址: 北京市朝阳区北苑路 180 号加利大厦 5 号楼 105 室

邮 编: 100101

电 话: 64966714(发行部) 51147960(邮 购)

64924853(总编室) 56423695(编辑部)

网 址: www.zgyscbs.cn

E-mail: zgyscbs@263.net

经 销 新华书店

印 刷 北京市德美印刷厂

版 次 2013 年 1 月第 1 版 2013 年 1 月第 1 次印刷

规 格 710 毫米×1000 毫米 1/16 13.75 印张

字 数 201 千字

定 价 32.00 元 ISBN 978-7-5171-0060-7

前言

人生是什么？是一杯烈酒、一碗清茶抑或是一条静静的小溪？都不是！在我们看来，人生是一次充满艰辛和曲折的旅行。这次旅行的目的地很远很远，我们不仅需要逢山开路，遇水搭桥，更需要做好应对困境的各种准备。因为很有可能，在下一段路中，我们会陷入崎岖坎坷的困境之中。而在很多时候，为我们制造这些困境的，不是穷山，也不是恶水，而是一些人，一些总会在意想不到的地方为难我们的人。

惶恐吗？我们当然会惶恐。事实上就是这样，人给人造成的惶恐远比物给人造成的惶恐更甚，这是不争的事实。所以我们害怕那些为难我们的人，是很正常的反应。我们害怕他们会反对我们，害怕他们会批评我们，害怕他们会陷害我们，更害怕他们会打压我们。我们总是会害怕，怕他们在意想不到的地方，像蛇蛰伏在草中，然后猛然蹿出，狠狠地咬我们一口。无论有毒无毒，那一口，总是会让我们痛彻心扉。我们真的害怕那些为难我们的人。

职场生活是我们人生旅途中要走的最为复杂的一段道路。在这段路上，有生的喜悦，有死的恐惧，有爱的追求，也有梦的破灭。可以说，职场生活包含在整个的人生旅途之中，却又浓缩了整个人生的旅途。在职场中，所有人以工作为导向，都在一条拥挤的道路上拼命向前冲。谁跑得更快，谁就有可能走在前面，走得轻松。这是一种诱惑，有了这种诱惑，职场的这段人生路，开始变得复杂起来。当然，工作中为难我们的人，也开始变得多了起来。因此，我们的惶恐在工作中开始加剧。

在工作中，我们总是会被别人为难。可不是吗？就算我们刻苦勤奋、兢兢业业、安安分分地工作，但那些为难也总会如影随形。总会有人反对我们、批评我们、陷害我们、打压我们、敌视我们、伤害我们、藐视我们、嫉妒我们以及欺骗我们。无论我们怎么努力地躲闪，这些为难就像是嗅着

鲜血的水蛭，不狠狠地叮我们一口誓不罢休。我们只能被他们狠狠地咬上一口，然后自己揉揉伤口，想想治疗的办法。

很多时候，我们都想去诅咒那些人，诅咒那些在工作中为难我们的人。仿佛唯有如此，才能暂缓伤口的疼痛和心中的气愤。还有些人，竟想着寻找一些极端的手段，去报复那些为难我们的人，觉得这样才是面对为难的最佳方法。真的是这样吗？诅咒过之后，我们得到了些什么？报复之后，我们又得到了些什么？我们还是一无所获。既然如此，那么，为什么不选择一种比诅咒更强烈，比报复更猛烈的方法呢？如果真有，这才是应对为难的最妙的方法。

当然有！那就是在那些为难中，在那些人为制造的困境中，我们多多地吸收一些东西，尽快站起来，尽快强大起来。当我们可以睥睨那些为难我们的人时，才可以真正地笑着应对他们。聪明的人一定会选择这样做。我们都是聪明的人，所以我们也这样做了。在那些人的为难中，我们真的学会了很多东西。我们弥补了自己的不足，改正了自己的错误；我们开始明心明智，恢复信心，斗志昂扬；我们学会了宽容，觉醒了自尊。我们还可以笑着跟对手说：“现在是我赢了！”这一切，难道不是那些为难我们的人赐予我们的吗？

不错！正是那些在工作中为难我们的人赐予了我们这些。他们给了我们一个困境，给了我们一份伤害，但同时也给了我们一个机会，一架梯子。我们沿着这架梯子，艰难而又困苦地向上攀登，越攀越高，越挫越勇。在梯子的尽头，就是我们想要的成功。

小溪要想汇成大河，必定要经过高山的阻隔；小树要长成巨木，必定要经过风雨的摧残；春天要想散发芬芳，必定要经过冬日的酷寒；而我们要想成功，则必定要经历种种的磨难。工作中那些为难我们的人，给了我们困难，也给了我们磨炼，正是因为这些必不可少的磨难，我们才能慢慢地走向成功。所以，我们要去感谢他们，就像小溪感谢高山，小树感谢风雨，春天感谢冬天一样的去感谢他们。

感谢所有在工作中为难我们的人。感谢他们让我们练就了一双有力的翅膀，让我们可以在蓝天中尽情地翱翔。

目 录

Contents

第一章 工作中有人为难,未必是件坏事儿

身在职场,我们总是会遇到各种各样的事儿,有好有坏,有喜有忧,受到领导表扬、升职加薪、工作进行顺利等,这些好事儿都会让我们开心异常、喜上眉梢。但是,职场本身就是一个五味杂陈的特殊混合体,在品尝甘甜美味的同时,我们也要承受一些辛酸和苦辣,虽然不愿意,但我们必须得去承受。这些带着酸味苦味的事儿,就包括被人为难。没有人喜欢被别人为难,被别人为难时就像是在爬山途中被人堵在了半山腰,上也上不去,下也下不来,让人很是窝火生气。正因为如此,很多人都认为工作中被人为难是一件最糟糕的事情。果真如此吗?未必!

1. 工作也会“死于安乐”/ 2
2. 工作中没有真正的“为难事儿”/ 5
3. 不经风和雨,哪能见彩虹/ 9
4. 为难你的人其实是你的贵人/ 12

第二章 感谢反对你的人,反对如梭补不足

人的一生,不可能事事顺心。在很多时候,我们可能会遇到这样一些情况:明明感觉是做对了的事情,却遭到别人的反对。诚然,这样的反对会让我们心里很不舒服,就好像正吃着美味的鱼,却突然被鱼刺卡住了喉咙,非常憋气。那么这个时候我们应该怎么办?是固执己见,按照自己原来的想法走下去,还是多考虑一下反对者的意见,用那些意见织补一下自己的不足?孰优孰劣,可想而知!

1. 反对是一个特写的“问号”/ 16
2. 反对带来反思/ 18

3. 有怀疑才会有真理 / 21
4. 抬头承认不足,成功将向你走来 / 24
5. 反对你的人是一盏指路明灯 / 28

第三章 感谢批评你的人,批评是一面镜子

所有人都喜欢被表扬,而不喜欢被批评。表扬是春花,让人观之心情舒畅;批评是秋霜,让人历之瑟瑟发抖。批评就像是一个相貌丑陋的女子,让人都想敬而远之。但是,所有的这些感觉,都只是我们心里一种不够真实的错觉,而非批评的真正内涵。真正的批评其实是一面镜子,可以清晰地照出一个人的对与错。狄德罗说:“真理害怕批评,因为经过批评,真理就会取胜;谬误害怕批评,因为经过批评,谬误就要失败。”

1. 被人批评,总有缘由 / 32
2. 批评就像加了糖的咖啡 / 35
3. 批评是一面镜子,能照出理性 / 38
4. 不做一棵“含羞草” / 41
5. 感谢批评你的人,指责可使你成长 / 43

第四章 感谢陷害你的人,陷害使你明心明智

每个人都有可能在你背后挖一个陷阱,千万不要小看那个陷阱,里面往往会布满了尖刺和刀子。一旦跌落进去,就必定会遍体鳞伤,疼痛难忍。所以,我们每个人都畏惧陷阱,生怕一不小心误入其中,就会身受其害。有意思的是,虽然害怕,但生活中几乎每个人都有过被人陷害的经历。那些人的陷害往往会使我们工作不顺、破产、名誉扫地,生活和工作一团糟。我们要为此怨毒地咒骂那些陷害我们的人吗?当然不!我们的目光要长远一些,我们要看到,在那些陷害背后,还有一番更为广阔的天地。

1. 每个人都可能给你设陷 / 48
2. 职场中也是陷阱多多 / 52
3. 把受陷害当成历练 / 55
4. 感谢陷害你的人,让你头脑清醒 / 58

第五章 感谢打压你的人,打压可激发斗志

生活中,总会有人想方设法要去超越我们,因为我们比他们更优秀,也更出众。木秀于林,风必摧之,在努力过一段时间之后,他们会无可奈何地发现,想要超越我们并不是那么的轻松和容易。于是乎,他们想到了另外一种方法,那就是打压我们。这实在是一个“聪明”的方法,此消彼长,我们愈低,他们就能愈高。为了能让自己显得更高,他们甚至不惜将我们踩在脚下,而从来不去考虑我们的感受。那么,我们怎样去应对呢?是就此屈服还是越压越弹?是去痛恨打压我们的人,还是去感谢他们?这,其实也是一种精妙的人生智慧。

1. 为什么有人会想着把我们踩在脚下? / 66
2. 用崛起正视打压 / 69
3. 打压多重,就“反弹”多高 / 73
4. 寻找机会一蹴而就 / 76
5. 打压你的人,给你超越他人的决心 / 80

第六章 感谢敌视你的人,海纳百川是宽容

倘若我们激怒了一只蜜蜂,就会被蜜蜂虎视眈眈地盯着,它的眼睛里射出敌视的目光,它的尾巴上悬着一个有毒的尖刺。一不留神,这颗毒刺就会刺入我们体内,让我们备受痛苦。敌视我们的人,像极了一只武装到牙齿的蜜蜂,他们怕被我们伤害,所以先发制人,对着我们张牙舞爪。他们看着我们的目光,就如同雪地里路灯,冰冷而不带任何感情色彩。敌视我们的人,不是我们的敌人,但却和我们的敌人有着相若的立场。他们很想看到我们摔倒、出丑、失落,为此,他们甚至会畅怀大笑。那么,对于敌视我们的人,我们应该怎样去对待?法国浪漫主义作家雨果说得好:“世界上最宽阔的是海洋,比海洋更宽阔的是天空,比天空更宽阔的是人的胸怀。”

1. 被人敌视是平常事 / 86
2. 认真对待工作中敌视你的人 / 89
3. 忍让是一种智慧 / 92
4. 宽容不是懦弱而是博大 / 95
5. 量小非君子,无“度”不丈夫 / 98

6. 敌视你的人,决定了你的高度 / 101

第七章 感谢伤害你的人,梅花香自苦寒来

有位哲人说过,如果世界上只有一件事比受到伤害还要糟糕,那就是从来不曾受到伤害。因为,当一个人受到伤害的磨炼之后,心志才会变得更加坚韧。如果可以拥有坚韧的心志,我们将无所不能。如果还不理解,那就看看寒风中的梅花吧!风雪每伤害它一次,它的香气就会增长一分。当世间万物都在寒风中瑟瑟发抖时,唯有它,才是真正的英雄。

1. 做好拥抱伤害的准备 / 108
2. 工作中不怕受到伤害 / 111
3. 每一次伤害,都是一次蜕变 / 114
4. 感谢伤害你的人,梅花香自苦寒来 / 118

第八章 感谢藐视你的人,藐视可觉醒自尊

我们常常会听到这样的说法:“你敬我一尺,我敬你一丈。”可见在每个人的心里,都有尊重别人以及受到别人尊重的愿望。但是在现实生活中,我们却不可能集所有的长处于一身,一定会在某些方面有所欠缺。我们的长处会有人羡慕和嫉妒,而我们的短处,却会被人看不起,这就是藐视。被人藐视的感觉,就如同一个相貌丑陋的人站在镜子面前,越是想掩盖的缺陷,越是在镜子中表露无遗,甚至是纤毫毕现。于是,在别人如针刺似的藐视目光中,有些人崩溃了,但是有些人,却会勇往直前。

1. 直面藐视你的人 / 122
2. 把藐视当作反冲的动力 / 125
3. 羞辱之下会更努力 / 129
4. 自尊是力量之源 / 133
5. 感谢藐视你的人,他给了你觉醒的力量 / 136

第九章 感谢嫉妒你的人,嫉妒只证明你强

日本作家谏摩武俊在《嫉妒心理学》一书中曾经说过:“嫉妒能使亲密的好友翻脸,双方都会受到伤害,可以说,它是一种令人无可奈何的感情,象征着人性的弱点与丑恶的一面。”这就是嫉妒,让人无可奈何,却又无可避免的一种拙劣情感。在羡慕这个人生的十字路口上,往左通向埋怨,往右通向嫉妒,而往前则通向幸福。虽然幸福就在前方,可让人不敢相信的是,居然有很多人会选择向右,走向嫉妒。因为嫉妒,本身就有着一种不可抗拒的魔力。那么,我们受到魔力的影响,去嫉妒别人了吗?别人也受到魔力的影响嫉妒我们了吗?

1. 笑着面对嫉妒你的人 / 142
2. 别跟吃不着葡萄说葡萄酸的人较劲 / 145
3. 你的优点已经让人看见 / 149
4. 只有前进,才可把嫉妒者远远甩在身后 / 152
5. 感谢嫉妒你的人,他会让你更强 / 155

第十章 感谢欺骗你的人,吃一堑方长一智

在人生的旅途中,最糟糕的境遇往往不是贫困、不是厄运,而是发觉精神和心境处于被欺骗的状态。俄国作家列夫·托尔斯泰曾说:“随便什么都比虚伪和欺骗好。”欺骗就如同是一颗美丽的夹竹桃,外表诱人,但却会让人悄无声息地中毒,等到发觉为时已晚。人之所以会哭着来到这个世界,是因为恐惧与孤独。所以人们一直都在忙碌,希望可以找到一些真诚的温暖。我们也在找,可是当我们以为自己找到时,却发现那所谓的温暖,竟然是如同夹竹桃一样的毒花。从毒性中清醒过来,我们陷入了沉思:要怎么样面对那些欺骗我们的人?

1. 职场如战场,你总有被骗的时候 / 160
2. 你为何如此好骗 / 163
3. 检讨你过于廉价的感情 / 167
4. 无可避免的欺骗,会增进你的智慧 / 170
5. 感谢欺骗你的人,让你懂得信任的含义 / 174

第十一章 感谢你的对手，“独孤求败”最悲哀

大松博文曾说过：“人生的每一天都在胜负中度过，一切都以竞争的形式出现。每天都是为在竞争中取胜，或者至少不败给对方而进行奋斗。因此若有一天懈怠，便要落后，要失败。人生就是这样严峻。”不错，人生就是这样严峻，而我们这样严峻人生的始作俑者，就是对手。对手会让我们头痛，会让我们无奈，会让我们受挫，也会让我们为难，但是，我们真的应该去痛恨他们吗？有了强劲的对手，到底是一种晦运还是一种福分？你懂的！

1. 人生不能没有对手 / 180
2. 对手可比出你的优势与劣势 / 183
3. 不做“独孤求败” / 186
4. 对手是令你向前的动力 / 189
5. 感谢对手，让你越攀越高 / 193

第十二章 感谢工作中那些为难你的人

小溪要想汇成大河，必定要经过高山的阻隔；小树要长成巨木，必定要经过风雨的摧残；春天要想到来，必定要经过冬日的酷寒；而我们要想成功，则必定要经历种种的磨难。生活中，我们所经历的每种困境和磨难都是获得成功的必经之路，战胜它们，我们的人生之路才能越走越宽。正因为如此，所以我们要去感谢那些在工作中为难我们的人，因为在悄无声息中，他们给我们制造了一个又一个困境，但也正是这些困境，让我们飞翔的翅膀更加有力量！

1. 用积极的心态正视为难你的人 / 198
2. 工作中为难你的人，其实都在助你前进 / 201
3. 感谢那些在工作中为难你的人 / 205

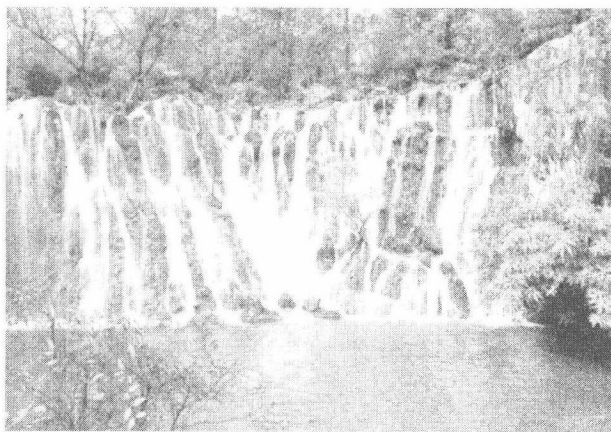
附录

职场小幽默 / 209

第一章

工作中有人为难,未必是件坏事儿

身在职场,我们总是会遇到各种各样的事儿,有好有坏,有喜有忧,受到领导表扬、升职加薪、工作进行顺利等,这些好事儿都会让我们开心异常、喜上眉梢。但是,职场本身就是一个五味杂陈的特殊混合体,在品尝甘甜美味的同时,我们也要承受一些辛酸和苦辣,虽然不愿意,但我们必须得去承受。这些带着酸味苦味的事儿,就包括被人为难。没有人喜欢被别人为难,被别人为难时就像是在爬山途中被人堵在了半山腰,上也上不去,下也下不来,让人很是窝火生气。正因为如此,很多人都认为工作中被人为难是一件最糟糕的事情。果真如此吗?未必!





1.

工作也会“死于安乐”

早在 2000 多年前,伟大的思想家孟子在《孟子·告子下》一文中提出了“生于忧患,死于安乐”的说法。这一深邃思想在中国漫长的历史岁月当中一直熠熠生辉,它告诉了我们一个极为简单而又深刻的道理:忧患的环境可以使人受到激励而生存发展,安逸享乐的环境则会使人萎靡死亡。

想想看,确实如此。忧患的环境会给人以危机感,让人感觉如走钢丝、履薄冰,小心方能渡过难关,大意则会翻身落地。当然了,翻身落地的后果谁都很清楚,那将会是我们最不愿意看到的结果——失败。在这样一种情形之下,很多身处困境的人反而往往可以小心翼翼、凭借着努力奋斗最终走出窘境,得以成功。

反之,安乐的环境则是给了人一种信号:现在这种情况很好,不需要再努力了,只要保持下去,就会过得很舒服。舒服是舒服了,可是生活中无数的事实告诉我们,这样的舒服,只能是一时,当安乐的环境消弭了人们所有追求进步的动力时,安乐将不再是安乐,而会变成一种毒药。这种毒药的后果,会让品尝过它的人一生痛苦。

美国阿拉斯加动物园里,有 6000 多头鹿生活在水丰草美的自然环境中。但是有一天,有一群狼发现了这群鹿,于是便对这群鹿展开了猎杀。由于这群狼的光临,每年都会有 400 多头鹿死于狼口。在这种情形下,动物园的管理人员忧心忡忡:再这样下去,用不了多久,这里的鹿就会消失了。怎么办?管理者当机立断,很快组织了猎人打狼,并以最快的速度消灭了狼群。

没有了狼患，鹿群又开始兴旺起来。但是，这样的日子没有持续太久，鹿群的规模却又开始减少，甚至因为一场疾病，一下子就失去了近千头鹿。人们一下子傻眼了：这又是怎么了？这种病怎么治？动物学家们经过研究后，开出了一个“药方”：那就是“请”回去几只狼。管理者百思不得其解，认为这是养“狼”遗患，毫无道理可言。

但事实情况是，在几头狼的侵袭下，鹿群慢慢地又恢复了活力，开始繁盛起来。原来，狼对鹿有着天然的优育作用，狼群的袭击，给鹿群营造了一个“忧患”的环境。鹿因为害怕狼，而整天提心吊胆、小心翼翼，更是经常四处奔跑、多于运动。这样一来，鹿的身体就会格外强壮，而那些老弱病残，包括有病的鹿，都会被狼吃掉。可以说，正是这样“忧患”的环境，促使了鹿群的繁盛。而在没有狼群的“安乐”环境中，鹿群吃饱了睡，睡醒了吃，不用担心狼群，也不用多加运动，身体自然不会强壮，所以难以抵抗疾病。

我们来看，鹿群和狼群是天生的对头，但是鹿群的繁盛与否，却又和狼群有着极大的关系，原因就在于此！狼群不是主要因素，主要因素是狼群给鹿群营造了一个“忧患”的环境，让它们明白了这样一个道理：不小心，不往前跑，就只有死路一条。而这，反而是鹿群的生路。

其实生活中这样的“鹿群”比比皆是，在很多时候，人们不是败在能力不够上，而是败在了“安乐”的环境中。就像鹿群一样，因为环境安乐，也就失去了一切前进的动力。在生活中无论做什么事，都不可能只停留在一个层面。我们的学习成绩不可能永远不变；我们的工作成绩也不可能永远不变。所以，我们所处的环境也不可能永远不变。永远“安乐”的环境是不可能存在的，当我们因为安乐的环境不再努力、不思进取的时候，其实最大的“忧患”已经暗中到来了。如果毫无知觉，我们只能是在安乐的环境面前跌一个大跟头。

生活中是这样，工作中更是这样。如果把我们的工作环境比作是那个自然保护区，那么，我们就是生活在自然保护中的鹿群。水丰草美的“安乐”环境会使我们产生一种错觉，认为目前这种情况不错，工作顺利、领导

欣赏、前途无量。而自己,只需要在工作中慢慢享受,按照以前做事的方法就可以永保无虞了。可是事实上,正是这种“没有狼群的安乐生活”,让我们变得惯于享受、目光短浅、不思进取,从而被工作所淘汰。

工作也会“死于安乐”,这是无可争议的事实。对于一名职场中人来说,如果工作变得平淡如水,一成不变时,那么也就失去了挑战的意味。这样的心态会使他放松,变得懒惰。等到后来,当工作中再出现新的挑战时,他将束手无策,无以应对,只能是败下阵来。

米雪是一个非常优秀的女孩,大学时成绩优异,处事能力也很强,可是,从毕业后她就一直在一家外贸公司工作,已经3年了。在这3年期间,她一直做的是小职员,虽然薪水也有所增加,但毕竟不多。很多人都不解,这是怎么回事?

原来,米雪当初进这家公司,是家里人找关系帮她进来的。阴错阳差,她更是进了一个和自己专业并不对口的部门,但是这个部门的工资却非常的高。因为家里人和这个公司内部的一位高层领导有关系,所以米雪在这个部门也很吃得开,轻轻松松地可以拿和自己能力并不相符的高薪。这样一来,米雪刚毕业时的那一点冲劲,也在这份安逸的工作中消失殆尽了。原本她还想过一段时间换个和自己的专业对口的工作好好努力一番,但想来想去,却总也舍不得这份可以轻松拿高薪的工作,以至于最终也没有换成。

在这种“安乐”的工作环境里,她一直待了3年,没有大功,也没有小过,虽然没有升职,但薪水还是加了不少。在她看来,就这么一直拿着高薪,在这个公司里工作下去也不错。可是没有想到的是,这个公司是国有企业,遇到公司内部改组,一朝天子一朝臣,那个和自己家里有关系的高层领导下去了。这样一来,她的问题就开始显露出来了,能力一般,业绩一般,客户关系也一般,在公司内部的激烈竞争中,她总是落于人后。最后没有关系,只能选择辞职,而辞职后的道路,却又不知道如何去走了。

在工作中,“生于忧患,死于安乐”是至理名言。在很多时候,太过安

逸的工作,总能让人沸腾的热血在安逸中慢慢冷却下来,变成一锅搅也搅不动的糨糊,从而浑浑噩噩,不知道路在何方。更严重的,是从工作中翻身落马,失败得一塌糊涂。就像是米雪,本身的条件如此优秀,却也被“安乐”的环境慢慢侵蚀,变得没有斗志和能力了。

人生旅途,逆境催人警醒,激人奋进,而安逸优越的环境却消磨人的意志,使人耽于安乐,尽享舒适。所以,逆境使人前进,而安乐的环境却往往会使人一事无成。春秋的越王勾践卧薪尝胆的故事流传千古,说的也是这个道理。勾践和夫差两个人,一个“忧患”之中发奋图强,另一个在“安乐”之中纵情享乐,而所得到的不同结果,是历史给我们上的最生动的一课。

其实在很多时候,工作中没有“忧患”,但是却有人像狼一样给我们营造了一个“忧患”的环境。这些人是谁呢?当然就是那些在工作中为难我们的人。那么,我们是否要去对那些“狼群”怀恨在心呢?当然不!我们要学着去感谢他们,感谢他们让我们身强力壮,不断向前。

记住,工作也会“死于安乐”。所以,我们要时刻保持警惕,用“狼群”的提醒、用自己的努力,来打破工作中的“安乐”,使自己大步向前,走向成功。



2.

工作中没有真正的“为难事儿”

在工作中,我们经常会听到别人这样说:“为什么我这么倒霉啊,这样难做的工作,上面却让我完成,这不是为难我吗?”还有人会这样说:“这样的工作我无法完成,这根本就在我的能力之外!”等等。身处职场,这样的牢骚声经常会钻到我们的耳朵里来,让我们无法避免。其实,说这样话的人无非是想表达一个意思:自己所做的工作太难做,而让自己做这样工作

的人,根本就是在故意为难自己。

这样的情况在工作中其实很常见,很多时候,领导总是会安排一些让我们颇感为难的工作,我们会觉得这样的工作超出了自己的能力之外,很难完成。也正因为如此,我们会对安排给自己这样工作的上司或者是把自己推到这个岗位上的同事心生不满,会觉得他们是在故意为难,强塞给我们一件如此为难的工作。

我们不敢说这样的想法全部都是错误,但十之八九,这样的想法不正确。为什么呢?因为工作中没有真的“为难的事儿”,在很多时候,那件看似难做,根本无法完成的工作,其实还在我们的能力范围之内。也就是说,这些工作,我们其实是有能力做好的,这或许连我们自己也不知道。

很久以前,挪威人从深海中辛辛苦苦捕捞上来的沙丁鱼,总是在还没有到达岸边就已经口吐白沫死亡了。这样一来,鲜鱼变成了死鱼,价钱自然大打折扣。为了解决这种情况,渔民们想了无数的办法,但却都没有成功。后来,有一个老渔民想出了一个办法,用这个办法,他总是能带回一船活蹦乱跳的沙丁鱼,从而卖出更高的价钱。

他的办法就是:在沙丁鱼槽里放进一些鲰鱼。鲰鱼和沙丁鱼是天敌,当鱼槽里有鲰鱼的时候,沙丁鱼由于害怕,就会拼命努力游动,从而激发了其内部活力,活了下来。这个故事,就是有名的“鲰鱼效应”。这个故事和我们在前面所说的狼和鹿的故事有些类似,但却又不尽相同。狼让鹿多加运动,而鲰鱼,则是激发了沙丁鱼的内部活力。沙丁鱼不是不能活下去,它能活下去,只是自己不知道,而需要让鲰鱼来帮其实现。

我们工作中所遇到的难事,也是如此。在很多时候,我们甚至认为这件工作在自己手里一定不能完成,就像沙丁鱼不能活着上岸一样。当我们用这种心态来看待这项工作的时候,那么这项工作确然很难完成。但事实上呢?我们是真的无法完成这项工作吗?当然不是!之所以无法完成,是因为我们没有发掘出自己潜在的力量。当沙丁鱼发掘出自己的潜力时,虽然带着一份疲惫,但是却可以活下去;当我们发掘出自己的潜力