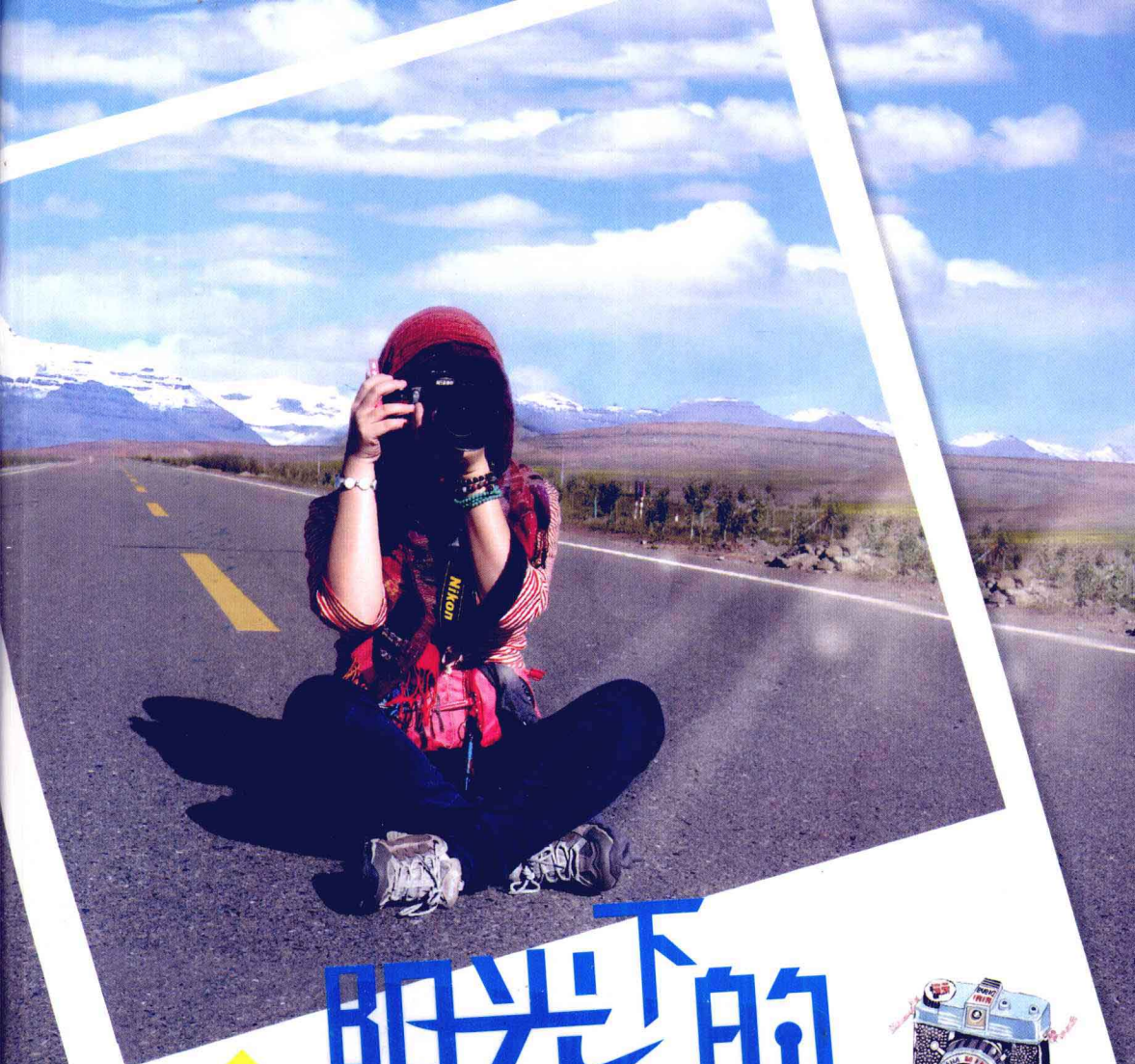




阳光下的 行走



章芝君◎著

只要你带着
一颗足够纯粹的心去远方，
远方的一切
就能带给你想要的全部

告诉你一种叫做“清走”的旅行方式
**它是穷游、搭车、徒步、
沙发客、间隔年的结合体**

跟随本真的自己，让心自由，缔造出
无限的光彩和欢乐的行走



北京航空航天大学出版社
BEIHANG UNIVERSITY PRESS

阳光下的清走

章芝君 著



北京航空航天大学出版社
BEIHANG UNIVERSITY PRESS

内容简介

《阳光下的清走》记载了一个有点小迷糊又有点大大咧咧的女孩子，独自背包畅行天下的奇闻趣事。作者带着一颗澄明的心，潇洒的“清走”，一路做公益，一路画画，一路修炼，一路思考。不为名利，拒绝艳遇，十几年漂泊的旅程，积蓄了满满的能量，成就了这本丰满的游记。

图书在版编目(CIP)数据

阳光下的清走 / 章芝君 著. -- 北京: 北京航空航天大学出版社, 2013.2

ISBN 978-7-5124-0036-8

I. ① 阳… II. ① 章… III. ① 游记 - 作品集 - 中国 - 当代 IV. ① I267.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 316963 号

版权所有，侵权必究。

阳光下的清走

章芝君 著

策划编辑: 谭 莉

责任编辑: 郑 方

*

北京航空航天大学出版社出版发行

北京市海淀区学院路37号(100191) <http://www.buaapress.com.cn>

发行部电话: (010) 82317024 传真: (010) 82328026

读者信箱: bhpress@263.net 邮购电话: (010) 82316936

北京尚唐印刷包装有限公司印装 各地书店经销

*

开本: 700×1000 1/16 印张: 19.75 字数: 282千字

2013年2月第1版 2013年2月第1次印刷

ISBN 978-7-5124-0036-8 定价: 39.80元

若本书有倒页、脱页、缺页等印装质量问题, 请与本社发行部联系调换。联系电话: (010) 82317024

前言

在一个陌生的国度，把自己清零。

用心去观世界。

带着灵魂去旅行。

一个人的清走。纯粹，坚定。

没有徘徊，没有压力。只计划了开始，没有预知结束。清淡平静地行走，不设置时间，不固定区域，自由而随性。

中国地图上的省份，除了宝岛台湾和澳门外，都已经以各种形式到达过。无论搭车、逃票、穷游、自助、自驾、商务、跟团、路过，都跌跌撞撞走过。

间隔年、背包客、沙发客、搭车客、地板客、自助客、穷游儿、义工，都是我对自己多年长途旅行的定义，但似乎都是舶来的概念。我希望以一个特有的名词来定义自己的旅行，于是，想到了“清走”一词。

对清的理解，首先是“清理”。到一片纯净的土地上，一边走，一边处理掉内心堆积的杂质。这是一个逐渐分解重新建构的过程，把时间和见闻转化为感知和思考。

其次是“清心”。干净清丽地走，不为艳遇，不为名利，不为炫耀。旅行是我的宝，我不愿尘世的浮埃污染了它的纯粹。

最后是“清净”。纯粹原始地接近自己最真实的内心。可以没有章法，无需定义，仅仅服从个人内心的指引。所有的一切，只随自己心意。

清走是与灵魂相交、与内心相触、与自我相识的过程。

一个女子，可以清贫地生活，行走世界，但不允许浑浑噩噩，虚度光阴。

去看世界的色彩，去听世界的声音，去尝世界的味道，去抚摸世界的轮廓。就这样，一路走，一路感受与获得。从空空的行囊，到满载的收获。

想成为这样的女子：不炫耀，不争吵，做一个博学的女子；不空洞，不浮躁，做一个丰盈的女子。即便生命枯竭，亦在优雅中变老。

向着阳光盛开的地方，义无反顾地清走。

带着唯一精通的国际语言 Sweet Smile，微笑着行走。

目录

8 第一章



接受灵魂的洗礼

西藏

一、在拉萨办理尼泊尔签证	11
二、雨季里的拉萨孤儿院	16
三、你好，所有澄明的心	19
四、格桑花开	23
五、单身女子搭车记	32
六、神的孩子都要去阿里	36
七、一路搭车到神山	48
八、冈仁波齐的彩虹	59
九、深夜徒步掉进冰河	64
十、雪山环绕的普兰小城	74
十一、象泉河凝视下的古格王朝	80
十二、搭车到中尼边境小城	88

94 第二章

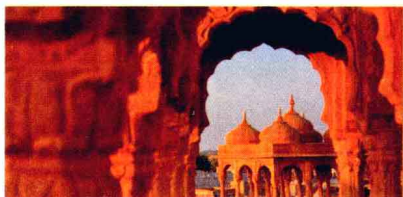


迷失的天堂

尼泊尔

- 一、不会英语不要紧 97
- 二、尼泊尔·慢生活 102
- 三、在纳加阔特遥望雪山 110
- 四、雨季中的三个尼泊尔男人 117
- 五、加都·邂逅 126
- 六、漫游博卡拉 132
- 七、佛光普照蓝毗尼 138

142 第三章



在神的国度踱步

印度

- 一、你好印度 145
- 二、随时遇见奇迹的圣城瓦拉纳西 151
- 三、二等车厢的人虫大战 159
- 四、穿着印度纱丽去泰姬陵 163

五、德里印象	170
六、童年的梦中城堡	175
七、在印度做女人真好	185
八、沙漠小村里突如其来的表白	190
九、友好的蓝色之城	201
十、与印度“阿三”同床共眠	205
十一、悲惨一夜感受印度兄弟的温暖	212
十二、科钦的意外求婚	217
十三、坐着轮椅环游世界	222
十四、一个人战斗	229
十五、加尔各答的天使	235

244 第四章



淡然流放的素年和锦时

泰国老挝

一、提心吊胆的泰国落地签	247
二、考山路上再遇Mars	250
三、流泪的微笑之都	253
四、万象的恬然时光	257

五、嬉皮士的天堂	261
六、有一种爱，叫布施	265
七、回到祖国的黎明之城	270

274 第五章



在深蓝汪洋中独自舞蹈

菲律宾

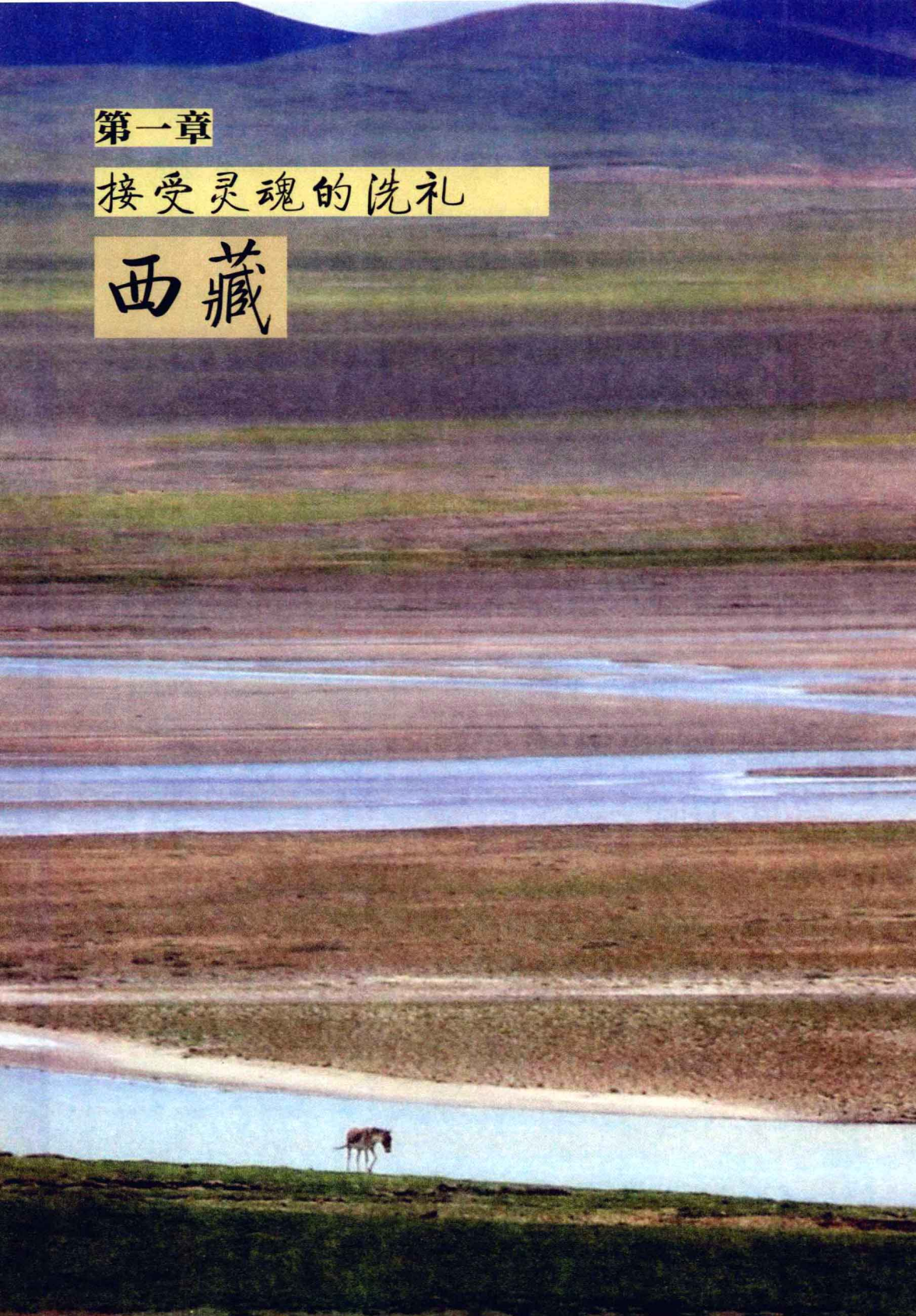
一、海豚湾的惊艳落日	277
二、将错就错的幸福	282
三、忐忑的长滩·意外的沙发	287
四、你好，中国芭比	294
五、长滩·婚礼季	301

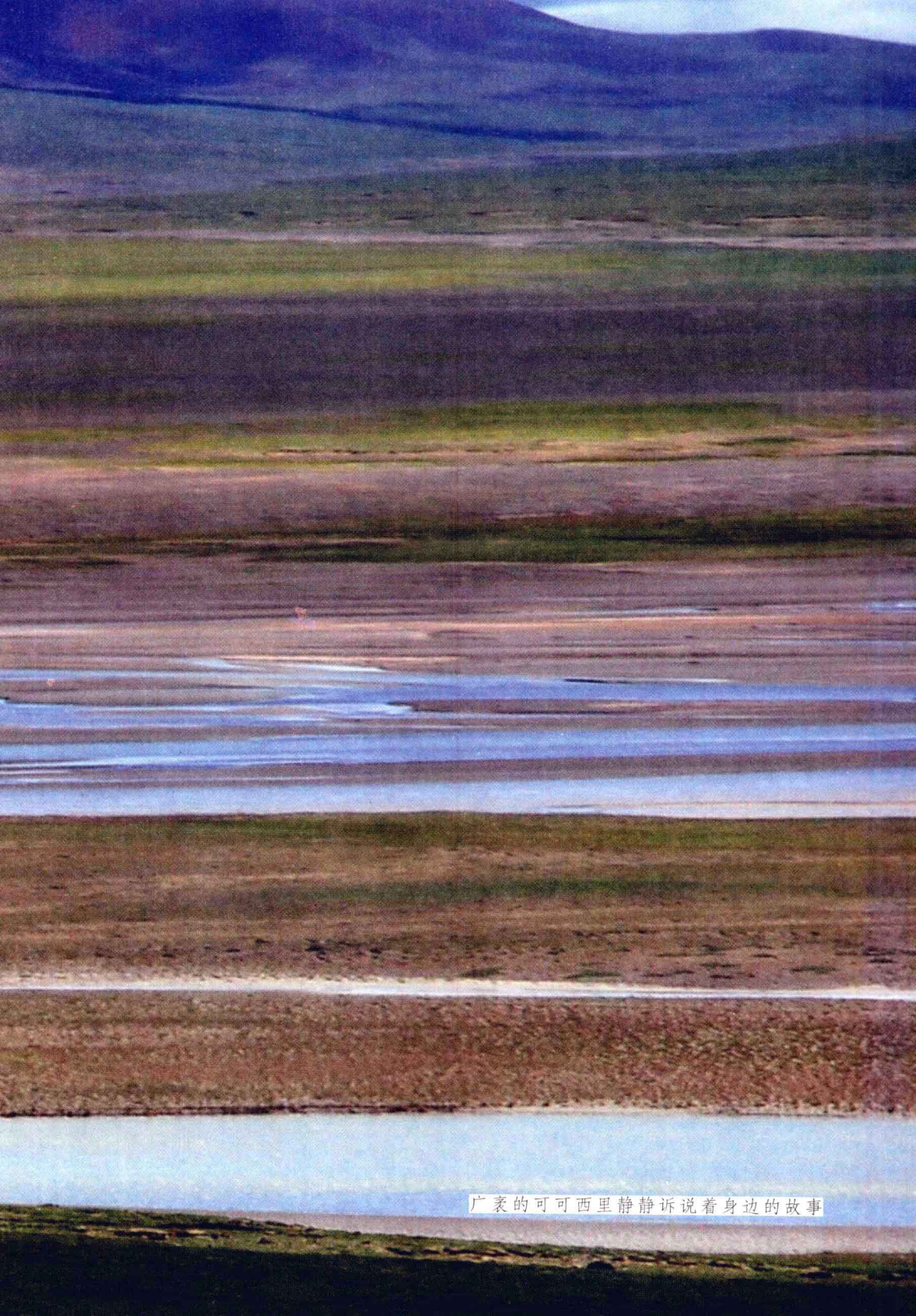
306 后记

第一章

接受灵魂的洗礼

西藏





广袤的可可西里静静诉说着身边的故事

对于很多人来说，西藏拉萨就是天堂。而远离拉萨 1000 多公里的西藏阿里，就是天堂中那遥不可及的一抹彩云。

737 元完成西藏阿里南线，是我出发之前都没有想过的。经历了生死一线的传奇之后，回望所有，才发现那一段独身一人在阿里的搭车经历，才是整个行程中我最为喜欢的自己。

一、在拉萨办理尼泊尔签证

『只要你带着一颗足够纯粹的心去远方，远方的一切就能带给你想要的全部。』

西藏于我的缘分，应该是命中注定。每次在西藏遇见的神奇，都让我相信，它是我今生最珍贵的福地。』

在淘宝买了一口电热锅，带上锅碗瓢盆和油盐酱醋，背上跟着自己大江南北闯荡了7年的80元劣质背包、几件轻薄的衣物、心爱的单反、给拉萨孤儿院小朋友的文具，然后，辞职，出发。

八月青藏线沿途的风景没有让我惊艳，相较于两年前同样坐着火车去拉萨时的兴奋和激动，如今已没有那份懵懂。

一直很淡然地看着火车行驶的远方，那是我梦中无数次回来的地方。

人生，需要有一些时刻，慢下来，静下来，听花开的声音，观叶绽的曼妙。告诉自己，活着，真好。

广袤的青藏高原，除了高山和蓝天，很难找到突兀之物，适合凝视与冥想。城市中长大的孩子，难得会有如此安静祥和的环境。时时面对城市的喧嚣、嘈杂和凌乱，似乎已经习惯那些纷纷扰扰，觉得这就是生活。其实，生活完全可以用另一种方式和状态去诠释。

世界的模样，取决于你凝视它的目光。

48小时火车的宁静，慢慢把自己放空。去看窗外一帧帧流动的美丽画面。

眼前的景致越来越空灵。清空，去重组，构建另一种生活姿态。

真正的旅行是一种生活态度，不在乎目的地是哪里和停留时间的长短，离开熟悉的环境去欣赏陌生的风景，体验一种从未有过的人生。你甚至不知道明天会遇到谁，有怎样的对白，旅途的一切都是未知数——这也是旅

行的最大诱惑所在。

拉萨，平措国际青年旅舍。两年前在拉萨最后一晚的聚餐和留影，就是在这里。再见面，熟悉的感觉顷刻袭来，亲切得犹如昨天刚离开一般。

入住平措 505。推开窗户，可以清晰地看到布达拉宫的侧面，依旧宁静，



依旧动人。两年时间，可以让我更加沉静地思睹这座城市。梦里萦回了无数次的场景，突然扑面，感动得有些措手不及。

翌日清晨，朦朦胧胧睁开眼，拉开窗帘坐在被窝里，就可以看到静谧矗立着的布达拉宫。惬意地伸着懒腰，微暖的笑浮上脸颊。



平措505房间，坐在被窝，就可以看到远处静谧的布达拉宫



在尼泊尔大使馆对面的罗布林卡门口遇见热情的藏人

尼泊尔大使馆位于拉萨罗布林卡附近，在那里办理尼泊尔签证很容易，只需要护照、两寸照片和175元人民币。尼泊尔大使馆的工作人员一天只在10点到12点这2小时办公。所以一般是前一天上午递送签证材料，第二天下午领取。尼泊尔大使馆门口会有很多JEEP车等候，方便取完签证的人直接包车去通往尼泊尔的樟木口岸。

排队等候时遇见一些驴友。到西藏走长线的驴友，各有各的故事和传说，当然，也各有各的想法和目的。几个驴友聚在一

起，七嘴八舌，听听说说，时光很快就晃过了……

等到12点半，前方还有最后两位待签证驴友，这时，大使馆的工作人员说，今天不办了，到这里为止，剩下的明天来。因为今天是周一，人比较多，他们已经加班半小时，该下班了。

无奈，只能第二天再来。在拉萨生活本来就是没有定数，顺其自然吧！

回到八廓街，我和几位驴友去了库玉玛吃饭，现在那里已经没有住宿的地方。我们点了一些藏式小菜，与印象中玛吉阿米的口味有些相似。吃完已经四点，他们去大昭寺参观，我独自在八廓街闲逛，拍照。没有目的地，也处处都是目的地。去大昭寺门口看他们磕长头，去不知名的山南某喇嘛庙转经。

在拉萨，就应该这样，漫无目的，晒太阳，喝甜茶，待日出日落。一路有遇到藏民约我打篮球的，有找我聊天的，有给我拍照的，还有送我礼物的陌生人，拉萨真是一个神奇的地方。

去八廓街看老朋友，他是回民，在八廓街开店，两年前我来拉萨时认识的，之后一直都有联络。这个月正值他们斋月，晚上十点之前和凌晨四点之后不能吃饭，戒食、戒酒、戒色、戒说谎……所以他很抱歉，无法请我吃饭。我只是诚心去看他，坐着聊聊天就够了。临走前他又送我了一串比两年前更好的佛珠，他说，以后我每次去西藏都会送我一条更好的。

第二天一早，我再次早早地来到尼泊尔大使馆门口，排了两个小时的队，终于递交了签证所需的材料，次日下午四点再到这里来取回。

二、雨季里的拉萨孤儿院

『在西藏，随时都会有意外。不要刻意寻找，也不要强求，生命的一切自有定数。』

今天最重要的任务是去拉萨曲珍孤儿院送文具。

每次到西藏，总会带一些文具送给当地小孩，但是上次珠峰路上遇到的小朋友实在让人失望。因为游客们的一味纵容，那些小朋友被教得只懂得要烟抽，要糖果吃。他们卖化石赚钱，不会写字，不要文具，也不想学习，



山上尼姑庵门口偶遇的尼姑们