



老子为道

殷崑 著

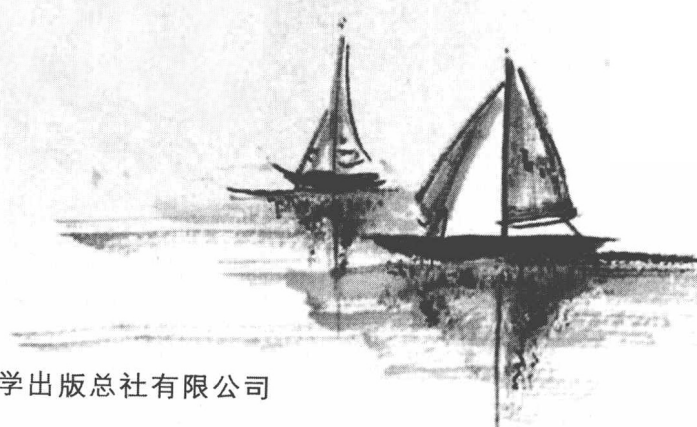
「珍藏版」



殷昆国学讲堂

老子为道

殷昆 著



陕西师范大学出版总社有限公司

图书代号 SK12N1381

图书在版编目(CIP)数据

老子为道 / 殷昆著. — 西安: 陕西师范大学出版总社有限公司, 2013.1

ISBN 978-7-5613-6908-1

I. ①老… II. ①殷… III. ①道家 ②《道德经》—通俗读物 IV. ①B223.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第306348号

殷昆国学讲堂·老子为道

著 者 / 殷 昆

责任编辑 / 王红凯

责任校对 / 谢勇蝶 赵荣芳

封面设计 / 易为堂设计

版式设计 / 田 丹

出版发行 / 陕西师范大学出版总社有限公司

西安市长安南路199号 (邮政编码710062)

网 址 / <http://www.snupg.com>

印 刷 / 西安市建明工贸有限责任公司

开 本 / 787mm×1092mm 1/16

印 张 / 17.75

插 页 / 2

字 数 / 293千

版 次 / 2013年1月第1版

印 次 / 2013年1月第1次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5613-6908-1

定 价 / 34.00元

读者购书、书店添货或发现印刷装订问题, 请与本社营销部联系、调换。

电话: (029) 85307864 85251046 (传真)

再版序言



自2002年登台演讲《易经》以来，一直受邀在北大、清华、复旦等高校，及移动、上气、美国埃森哲等企业专题演讲《易经》。录音整理成书稿后，又先后在甘肃文化出版社和当代世界出版社出版了《易经的智慧·经部》、《易经的智慧·传部》（初出版名《易经大传新解》）、《在北大讲易经》和《老子为道》等。每次发行都是由畅销转长销，近年来又一度脱销。今年陕西师范大学出版总社有限公司经过市场调研，决定再版。再版之际，又一次与读者直接对话的机会。说些什么呢？还是说说老生常谈的《易经》预测吧。

《易经》以原创的符号(爻)和图形(卦)为正本，以文字(卦辞、爻辞和传辞)为副本，是一套完整的符号系统，承载了中华民族原创的思维体系。预测则是这一思维体系的特色。

如何预测？是运用《易经》原理进行多维度立体预测，还是借用一些占、卜、筮等技法做些平面预测？

其实，世俗流传的占卜技法都源于《易经》原创思维体系，原本也是多维度、立体的。但是，一旦偏离了《易经》原理，就只剩下扁窄的平面维度了。这里，我想以“奇门遁甲”为例，谈谈我对《易经》预测思维体系的初步理解。

“奇门遁甲”初创时的理论依据，或曰原创的灵感，显然是源于乾卦“用九，见群龙无首”。

何谓群龙？乾卦的“六爻之动”显示的是“六龙”：潜龙、见龙（或曰田龙）、乾龙（或曰勤龙）、或龙、飞龙（或曰天龙，与田龙对应）、亢龙。“奇门遁甲”则以十天干为群龙，即甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸十条龙。然而十条龙只设计了九个龙宫：乙、丙、丁三宫为“三奇”，戊、己、庚、辛、壬、



癸六宫为“六仪”。甲本为十天干之首，却无固定的宫，只能借助于九宫隐遁其形。《说文解字》曰：“龙，能幽、能明，能细、能巨，能短、能长。春分而登天，秋分而潜渊。”或跃，或渊，故无固定之宫。

更巧的是，九个龙宫只有八个门，这八门即代表人事的开门、休门、生门、伤门、杜门、景门、死门、惊门等。这叫十龙、九宫、八门。甲在九宫中遁来遁去，时遇奇门，也常遇无门。这种无门，又像禅宗中的“无门关”，找不到门时，像铜墙铁壁，找到了门时，悄然进了门，过了关，却全然不觉。好比学生解一道数学难题，无解时茫然无门，突然间恍然大悟，有解了，难题解开了，思路入了门，进了关，回头再看，又似乎仍是无门、无关。门在哪里？在悟中，在恍然大悟之间，故曰“奇门”。

“见群龙无首。”见，有可见之意，又有显示之意。恍然大悟之间即为一“见”之间。善遁者能悟，能悟者才能“见”。用目见吗？用主观之“目”，观察客观之“木”。木、目为“相”，这只是事物表象、外部形象、初步印象——此时见木只是木，见相只是相。再观，多观，便能从复杂的“相”中抽象出某种理来，此时见木不是木，见相不是相。如果再给“相”装一个“心”字软件呢？奇了，心中有相便能“想”。于是可以想象、思辨、推理——此时，见木还是木，见相还是相。恍然大悟了，“见群龙无首”了。

哦！原来要用“心”观。《心经》开篇曰“观自在”——观照自主的心在不在。自主的心在，清净自然；自主的心不在，茫然了，浮躁了，甚至失落、失望了。失掉的是什么？是自主的我。能在日常生活中“观自在”者是菩萨，菩萨是觉者，名觉有情（菩提萨埵）。觉者时时都在预中，不用测。因为世俗之人畏果，而菩萨畏因。

《说文解字》曰：“觉，寤也。从见，学省声。一曰发也。”寤，悟也。一觉醒寤，眼睛睁开便能见，见而能发现、发觉。门在哪里？找到首了吗？《易经》曰：“百姓日用而不知。”日常生活中，瞑目而睡叫睡觉，醒时叫觉寤、觉醒，睁眼发觉了才能觉悟。觉从何处来？从遁中来。人睡时在遁，醒来也在遁。巧遇良缘时得一奇门——左右逢源，人生得意；遇到困惑、困难时，又觉无门——处处碰壁，甚至失望、绝望。殊不知，无门之处有奇门，只要时时主动、积极地“遁”，就能“觉”和“悟”，只要自主、自尊、自信的“我”在做主，人生处处有“奇门”。有门、无门、奇门，都在日常生活中，只是“百姓日用而不知”而已。



《易经》预测的目的就是为了变“不知”为能知、可知、已知。知，才能明白。人生要明明白白，不要糊里糊涂。明白人是命的主人，叫慧命。孔子曰：“不知命，无以为君子。”又说自己“五十而知天命”。何为天命？孔子为乾卦写的象辞曰：“天行健，君子以自强不息。”这一句又是诠释“九三”爻的“君子终日乾乾，夕惕若厉，无咎”。

何谓君子？自强不息者为君子。如何做到自强不息？效法“天行健”。何谓天行健？先秦古诗《击壤歌》云：“日出而作，日入而息。凿井而饮，耕田而食。”换一个角度来读：“日日凿耕，出入井田，作息饮食。”每天日出日入，这叫“天行健”；“日日凿耕，出入井田”，这叫“君子以自强不息”，也叫“君子终日乾乾”。“天行健”是天命，“自强不息”是人命。不知天命，无以知人命；不知人命，无以为君子。为人君子，则能自强不息，自强不息者，醒时能发觉、觉悟，睡时也能觉寤、觉醒。时时在觉中，时时在遁中，时时居龙宫，时时有奇门。在哪一宫、哪一门其实并不重要，“见群龙无首”者吉，何为吉？“时乘六龙以御天”。何为“时乘”？“君子终日乾乾，与时偕行。”

时者，时候——根据物候判断时机；时事——根据事态把握时机。机者，几也。“几”的本义为几案。古人坐与卧都在床榻之上，榻上摆一几案。长者凭几而坐，谨慎议事。晚辈远远地立于榻下，总觉得长辈们神秘秘，一定有很多机密。《系辞传》曰：“唯几也，故能成天下之务。”“知几其神乎！……几者，动之微，吉之先见（现）者也。君子见几而作……”几在时中，时在日出日入中。根据日出日入适时作息，生生不息之谓易。息息相关，息息都有“几”，几几都是门，门门见群龙，自己就是群龙中的一条龙。“奇门遁甲”的九宫格局中，官官有龙。龙是谁？龙是自己，又是众人。占卜、预测，不能做局外人，而要做局内的龙，要随时定位，明白自己此时此刻是哪条龙。

《系辞传》开篇曰：“天尊地卑，乾坤定矣。卑高以陈，贵贱位矣。”此十六字讲的是“定位”二字。天地，是自然中的天地；乾坤，喻人之天地。以人身而言，首为天，腹为地。故乾卦以首为象，坤卦以腹为象。从人伦上讲，父为天，母为地。故乾卦代表父，坤卦代表母。知天命者，就能找到天地间的人生定位。知几者，就能找到群龙中“自我”这条龙，并能明白自己何时为何龙——这叫“时乘六龙以御天”。天，指天地。天地为时空，人生各个阶段的时空定位就是知几、知命。既知己命，又知天命。何为奇门？如何遁甲？“见群龙无首”、“时乘六龙”、“天行健，君子以自强不息”。



读到这里，如有所感悟，请再读《易经的智慧》，《经部》讲的是原始符号的思维原理，《传部》讲的是孔子“知几”、“知命”的哲学思辨。另外，《在北大讲易经》描述了“自强不息”之“几”、自主管理之“几”，《老子为道》则围绕“日益”、“日损”和“无为而无不为”讲述“百姓日用”的“几”。

“奇门遁甲”的玩法易学，可预测却是智者见智，仁者见仁。预测的依据是《易经》的原理。《易经》的原理还告诉我们一件事——阴阳平衡。“奇门遁甲”分阳遁和阴遁。阳是对生活、对社会、对家人、对众人的满腔热情（热情即热能），阴是理性、理智和谨慎。这也是预测的基本素质。《易》为道德者预，为君子预。这也是我几十年来最刻骨铭心的体验。

谨以此序言，与广大热心于《易经》的读者，共同体验，共同讨论，并恳望指正！借此，再次向这几本书的老读者敬致谢忱！

殷 昆

2012年9月于北京中轴线的后花园循礼府云本书屋



先睹感言

读了殷昆先生的《老子为道》，实为高兴，又很惊讶。高兴的是这一力作的指导思想符合当前社会的需要。惊讶的是作者对老子有很深的理解，让我认同的太多了。我十分赞同用白话很通俗地介绍老子的书，《老子为道》是一典范。当前太需要有让大众（特别是初学者）尽快对老子研究产生兴趣又能尽快入门的版本了。公认老子的书是百姓和社会的良心书，又是百科的哲理精髓，应为社会智能的宝典。能尽快让广大读者对老子思想有更深入的了解是民族之大幸，是国家振兴民族文化的基础之一。

老子思想核心是“道”，道是理，是路，是德，是亨，是“无”和“有”，1
又是万事万物的规律、自然信息的全息。对人性要求来说必须悟道、为道，方可达到自由王国的境界，否则人的本能中的负面因素便会膨胀，导致产生悲哀。有人说，今天能听老子言，道通则人的观念会向积极方面转化，全球生灵得幸福，得安全。

老子是西周人，距今两千八百多年了，曾做过周王朝的守藏室之史（类似于我国近代的图书馆管理部门的人员），饱览群籍，学识渊博，善观万事万物，有独特悟性和非凡见解。其世界观、宇宙观和人生观光明正大。他对社会、对历史充满责任感，对社会、对百姓充满负责精神。他的优良品德和非凡才能充分体现在他的八十一章五千多言的《道德经》中，可以肯定地说，这一经卷是中华优秀传统文化的精华，源于中华文化的源头活水，更是人类的文化宝典。《道德经》文字简练，寓意深邃，只要今人不带有偏见，少点私心，不狂妄，不浮躁，就一定能够悟出真理，并用以指导社会实践。

我在阅读殷老师的《老子为道》时，深深地感受到他平时常谈起传统文化



的博大精深和当前承传文化的重要性，我们的共识太多了。一个民族的文化是民族的灵魂。中华民族肩负着民族复兴的使命，又是全人类的和平和希望，每个人都必须有老子的忧患意识。

中央号召“弘扬民族精神”，说明党和国家领导人关心中华文化的发掘。温总理在美国哈佛大学演讲时说：“今天，人类正处在社会急剧大变动的时代，回溯源头、传承命脉、相互学习、开拓创新是各国弘扬本民族优秀传统文化的明智选择。我呼吁，让我们共同以智慧和力量去推动人类文明的进步与发展。”老子的智慧已成为我国及世界有识之士发扬光大的共识。

近来阅读英国李约瑟博士的著作，他所认识的“道”就是老子的智慧。他说：“中国的大发明不是四个，而有四十个、四百个甚至四千个。”他曾用自己的后半生潜心考察中国古代的科学发明，他有资格下这个结论。他还认为“西方的唯科学主义是猖狂的，是危害深远的”。中国人发现了自然规律即人与社会与自然的和谐规律，这是人性的体现。他呼吁西方应回到这个人性王国，他说：“中国人不会受到我们（西方）已陷入错误的引诱，是我们应尽快让其文化帮助返回到人性王国的时候了。”他认为“天人合一”的宇宙观、科学观、人生观挽救西方的时候到了。他也希望中国同行们以自信、自豪而又负责的态度共同皈依中华文化，弘扬这一伟大的人类智慧结晶，让这一文化宝典为人类文明、社会安泰作贡献（李约瑟著、潘承湘译《历史与对人的估价》）。

我们应是中华文化的近水楼台受益者，是幸运的继承人，我们不应做不肖子孙或妄自菲薄。殷岳先生是以对社会高度负责的精神出此力作和大家共同研讨的。我首先学习和响应他的观点：“为道”才是道中之道，愿与同仁师友共勉。让我们的祖国文化复兴，为人类的福祉与和平多作贡献。

中华老子研究会会长邱振兴

2004年10月28日

目录



引 子 /1

老子为道

第一讲 为道“三段论” /9

- 1 为道模仿阶段——为学 /9
- 2 为道修炼阶段——为道 /14
- 3 为道成熟阶段——无为 /23

第二讲 为道“损益法” /28

- 1 为道的充实——日益 /28
- 2 为道的超越——日损 /32
- 3 为道的升华——无不为 /36

第三讲 为道“三重景” /37

- 1 为道要有的放矢——知 /37
- 2 为道要与时俱进——智 /38
- 3 为道的智慧——慧 /41

第四讲 为道“三人行” /43

- 1 借鉴“他”的为道 /43
- 2 碰撞“你”的为道 /45
- 3 形成“我”的为道 /48

第五讲 为道“三过程” /51

- 1 为道的问号——迷 /51
- 2 为道的感叹号——疑 /53
- 3 为道的省略号——悟 /55



第六讲 为道“三要素” /58

- 1 为道的“五官”——才 /58
- 2 为道的食粮——学 /59
- 3 为道的心肝——识 /60
- 4 为道的魂魄——胆 /61
- 5 为道的镜子——六识 /61

第七讲 为道的“三度” /63

- 1 为道的广度——博 /63
- 2 为道的深度——渊 /65
- 3 为道的高度——神 /66

第八讲 为道的传说 /69

一则童话 /69

第九讲 为道育“三心” /75

- 1 为道的情趣——好奇心 /75
- 2 给知识编码——分别心 /77
- 3 为道中的自信——平常心 /80

第十讲 为道的反省 /82

- 1 阅读为道——是什么 /82
- 2 讨论为道——为什么 /83
- 3 评判为道——不二法门 /86

第十一讲 为道的“三念”与“三性” /89

- 1 为道的两组概念 /89
- 2 老子“为道”经典 /92
- 3 爱因斯坦“为道”经典 /94
- 4 《金刚经》中的“为道”经典 /100



第十二讲 为道的哲学命题 /103

- 1 为道的正题——肯定 /103
- 2 为道的反题——否定 /105
- 3 为道的合题——从实际出发 /108

第十三讲 为道“三境界” /110

- 1 为道的起点——独上高楼 /110
- 2 为道的着力点——衣带渐宽 /111
- 3 为道的亮点——蓦然回首 /111
- 4 为道“又一村”——“理想国” /112

第十四讲 为道“三不朽” /114

- 1 立功——济于时 /114
- 2 立德——济众生 /119
- 3 立言——传后世 /122

第十五讲 为道“三不亦” /125

- 1 为道的潜力——“不亦说乎” /125
- 2 为道的引力——“不亦乐乎” /128
- 3 为道的魅力——“不亦君子乎” /131

第十六讲 为道在呼吸之间 /136

- 1 呼吸是吐故纳新 /136
- 2 电场、磁场、气场 /139
- 3 信息场、意念场 /141

第十七讲 为道“三观” /146

- 1 观物理现象——观色 /146
- 2 观生理现象——观心 /150
- 3 用正念观照自己——观静 /153



第十八讲 为道“三相” /157

- 1 为道的假相 /157
- 2 为道的实相 /159
- 3 为道的无相之相 /161

第十九讲 为道“三处” /164

- 1 青霭入看无 /164
- 2 “独”处才是入处 /165
- 3 问自然——出处 /167
- 4 忘我——了处 /169

第二十讲 为道与牧牛 /173

第二十一讲 为道“三见” /182

- 1 见山只是山，见水只是水 /182
- 2 见山不是山，见水不是水 /183
- 3 见山还是山，见水还是水 /184
- 4 真理在水井的底部 /186

第二十二讲 为道“三易” /191

- 1 变易是事物的现象 /191
- 2 不易是事物的规律 /192
- 3 简易是事物的本体 /193

第二十三讲 为道“与时俱进” /198

- 1 与时偕行 /198
- 2 损益时间观 /199
- 3 天行健 /201

第二十四讲 为道之情可见 /205

- 1 刚柔相推 /205



- 2 男耕女织 /207
- 3 心灵感应 /207
- 4 天地万物之情 /208

· 第二十五讲 为道与生活 /210

- 1 水火相济 /210
- 2 日出而作，日入而息 /211
- 3 “家人”方程式 /213
- 4 光明依附于柔顺 /214
- 5 积善之家有余庆 /216
- 6 风火家人 /217

第二十六讲 为道中解“困” /219

- 1 晋升的阶梯 /219
- 2 大人吉，小人困 /220
- 3 学习“井德” /223
- 4 先立命，后安身 /225

第二十七讲 为道与自然 /228

- 1 易与天地准 /228
- 2 禅是生活的共相 /236
- 3 天人合一 /239

在北大讲老子

第二十八讲 老子为道与和谐社会 /243

- 1 怎样为道 /243
- 2 为学与为道 /244
- 3 为道是“金饭碗” /248
- 4 也说“天下” /249



- 5 东西方的“天下”观 /251
- 6 什么是“至善” /252
- 7 “平天下”是为了“中和” /254
- 8 均衡、协调、持续 /256

第二十九讲 老子为道与中和之道 /258

- 1 只赞扬不是真和谐 /258
- 2 西方人眼中的老子 /259
- 3 解读《易经》的第一人 /261
- 4 在“日损”中得“中和” /264
- 5 在“日益”中得“中和” /266

第三十讲 老子为道与天人和谐 /268

天下无二道，圣人无两心 /268

只有科学而无哲学，是不能使我们免于浩劫和绝望的。科学给予我们的是知识，只有哲学才给予我们智慧。

——〔美〕威尔·杜兰特



引 子

老子是古老中国的哲学之父，继《易经》(经文部分)之后，又一次提出了“道”的命题。

关于老子的“道”，学术界有各种各样的争论，我认为“道”的概念和定义并不重要（那是专家的事），重要的是在日常生活中如何“为道”。老子当年为后世立言，绝不是说些与人生的关系若有若无的空道理，他也是一个有血有肉有情感的人，说的是人之常情和人之常道。哲学大师冯友兰先生曾经说过，人们在日常生活中常想、常说、常做的，常人不去追究它，当你去追问时，哲学便产生了。老子的“为道”也应该是这样。

1

在讲《老子》之前，先讲一个“引子”作为预习课，借此机会把我对《老子》的思考和感悟奉献给大家，互相交流，互相感受，再听听你们的意见。

三点个人心得

八年前，我曾写过关于老子的几本书，其中《道解菜根谭》、《淡泊人生——老子论道》等本子也流传到了台湾再版。多年来的积累和思考，仅有三点个人心得，并归纳成三句话：

- 1.《老子》第四十八章是涵盖其全部八十一章的“经中之经”、“道中之道”。
- 2.《老子》的“道中之道”是人之常道，《老子》的“上德”是如何“为道”。
3. 是道，非道，非非道；不立文字，道外别传。

所谓心得，只是一种用心去体验、领会时的“得”，难免有偏颇和盲点，希望得到专家的指点，也愿意与你们一起共同探讨。



“经中之经”、“道中之道”

《老子》共有八十一章。我们今天读的本子是“道篇”（前三十七章）在前，“德篇”（后四十四章）在后。自三国魏王弼注《老子》以后，便通行这种八十一章的版本，也叫“今本”。但帛书《老子》甲、乙本则相反，是“德篇”（第一至六十六）在前，“道篇”（六十七至一百一十二）在后。由于帛书残缺，只能作为参考，所以，我给你们讲的《老子》也只能是“今本”。

《老子》上篇开篇曰“道可道，非常道”，以“道”字打头，帛书乙本下篇篇末注有“道，二千四百廿六”字样。今名曰“道篇”，亦名为“道经”。下篇开篇曰：“上德不德，是以有德”，以“德”字开篇，帛书乙本上篇篇末注有“德，三千册一”字样。今名为“德篇”，亦名为“德经”。

这样划分，似乎是上篇论“道”，下篇论“德”，其实，全书都在论“道”。我认为上篇是在论“道”的本体，下篇则是说“道”的运用。专家曾有界定，道为体，德为用。大德之用就是“为道”，为道的目的是达至“无为”，再升华到“无不为”（帛书为“无以为”）。

近两年，我每与人谈及《老子》都要表述我的体会，认为“道”的定义是专家们的事，对于我们来说并不重要，重要的是在日常生活中如何“为道”。

所以，我认为：《老子》第四十八章是涵盖其全部八十一章的“经中之经”、“道中之道”。

言其为“经中之经”，是因为《老子》又名《道德经》，属先秦诸子百家群经之列，道家群经之首。《道德经》第四十八章经文曰：

为学日益，为道日损，损之又损，以至于无为，无为而无不为。……

经文中讲到了“为道”和“无为”、“无不为”，似乎涵盖了《老子》全书的精华和本义。

佛教有《大般若经》“大典一函六百卷”，而其中有二百六十字将般若之精华尽摄其中，为“经中之经”，所以名为《心经》。

何谓“道中之道”？前面已谈过，老子说“道”的目的，并不是仅仅告诉后人懂得“道”是什么，而应该是教后人如何“为道”。论“道”、明“道”就是为了“为道”，而不是坐而论道。不会“为道”，只会论“道”，“道”就变成了雾里看花、水中捞月的“非常道”——非人之常道。