

HAVE A NEW
HUSBAND
BY FRIDAY

周五收获 新老公

〔美〕凯文·李曼 著
王玥 译

HAVE A NEW
HUSBAND
BY FRIDAY

周五收获 新老公

〔美〕凯文·李曼 著
王玥 译

 诺文出版社

· 北京 ·

Copyright © 2009 by Kevin Leman
Originally published in English under the title
Have a New Husband by Friday
By Revell
A division of Baker Publishing Group
Grand Rapids, Michigan, 49516, U.S.A.

All rights reserved.

The simplified Chinese translation rights arranged through Rightol Media

本书中文简体版权经由锐拓传媒取得Email:copyright@rightol.com

图书在版编目(CIP)数据

周五收获新老公 / (美)李曼著;王玥
译. — 北京:语文出版社, 2012. 11
ISBN 978-7-80241-379-5

I. ①周… II. ①李… ②王… III. ①女性
—婚姻—通俗读物 IV. ①C913. 13-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第166375号

责任编辑 高全军
装帧设计 刘姗姗
出版  语文出版社
地址 北京市东城区朝阳门内南小街51号 100010
电子信箱 ywbsywp@163.com
排版 语文出版社照排室
印刷装订 北京市兆成印刷有限责任公司
发行 语文出版社 新华书店经销
规格 890mm × 1240mm
开本 1 / 32
印张 8.125
字数 136千字
版次 2013年1月第1版
印次 2013年1月第1次印刷
印数 1-5,000
定价 28.00元

本书如有质量问题请与本社发行部联系 : 010-65251033

译者荐序

一生的工作

“当走过那条铺满鲜花的红地毯，我一生的工作便确定了，那就是了解她，用她希望和需要的方式爱她。同样，当你说‘我愿意’的时候，你的工作就变成了取悦、尊重、崇拜你的丈夫。这不是项容易的工作，但是很简单，回报更是超乎想象。”

为全球女性写下这段话的是本书作者凯文·李曼博士，一位世界著名且十分幽默的心理学家，同时也是拥有五个孩子的父亲，一位“和同一个女人结婚生活了四十年”的甜蜜丈夫。

“取悦、尊重、崇拜”，这三个词在中国现代女性听来，不啻让她们穿越到清朝。然而对远在美国的凯文·李曼博士来说，恰是精妙的婚姻药方，进而言之，是“一生的工作”。

在他这本书里，这三个词更是演化成了一条条精彩独到的
“驯夫”法则：

1. 把你对男人的期望先抛到窗外。
2. 一定要了解他与母亲相处的方式。
3. 记住：他是你的爱人，不是你的女友！

.....

无须列举书中令人耳目一新的技巧了，本书作者凯文·李曼博士，这位婚姻中睿智的“老狐狸”尝足了婚姻的甜头，即使去掉“世界著名心理学家”的头衔，他也完全有资格告诉我们一个婚姻中的男人在想什么，一个女人怎样才能把自己的丈夫变成一只听话的“海豹”。

这本书，早在翻译之初，我就迫不及待地想推荐给中国的女性（包括已婚和即将步入婚姻殿堂的）。如今付梓之际，我只想对你们说，赶紧阅读吧，幽默实用，将足以改变我们的婚姻生活！

王 珩

2012年10月于北京

这本书适合你吗

请做下面的小测验，看看这本书是否适合你的胃口。

在每个问题前面的横线上写下 "Y"(是) 或 "N"(否)。

关于你

____ 你有时会问自己，为什么我要对我丈夫好？他其实根本不在意。

____ 你怀疑：这些对我有什么意义？

____ 你害怕离婚这个词。

____ 有时你根本搞不懂他。

____ 有时你觉得自己就像一个雇工。（你的付出和回报不相称。）

____ 你不知道他是否真的爱你，真的关心你。

____ 在夫妻关系中，你总是采取主动的一方。

____ 你觉得只有你一个人在为家庭付出。

____ 你不确定是否再需要——想要——你丈夫。

——你不知道你那披着闪亮盔甲的骑士哪里去了。

关于你丈夫

——即使你说的事情很重要，他也从不（很少）倾听你。

——他是个好人，但是对你的感受茫然无知。

——他从来不干家务活。

——生气的时候，他对你非常冷淡。

——他总是不回答你的问题。你怀疑他的听力是否有问题——或者只是对你置之不理。

——他的注意力始终放在自己的工作和其他事物上，对你好像漠不关心。

——他不够尊重你。

——他对你，对你做的事情总是想当然。

——他对你进行语言或肉体虐待。

——他不浪漫。（一年一次的情人节玫瑰实在不够。）

——他像对待奴隶一般随意使唤你。

——你必须一遍一遍提醒你嘱咐他的事情。

关于你和他

——有时你觉得奇怪，*曾经和我约会的那个男人哪里去了？我嫁的那个男人哪里去了？*

- ____ 婚姻完全不符合你的想象，你对此非常失望。
- ____ 夜深的时候，你常常怀疑自己的婚姻是否还能继续下去。
- ____ 你们经常激烈地争吵。
- ____ 浪漫消失了。
- ____ 你们的交流方式需要改进——你厌倦了自言自语。
- ____ 你希望获得更好的夫妻关系。
- ____ 你希望能像好友那样获得美满的婚姻。
- ____ 只有你一个人在努力维持婚姻。

如果上述任何问题引起了你的共鸣，或者至少有一个问题的回答是肯定的，你不仅需要好好读一读这本书，更要时刻带在身边。

这本书正对你的胃口。

我保证。

在星期五收获一个新老公？这可能吗？

老实说，我在骗你。如果你做得对，星期三他就出现了。请读下去，我会告诉你如何做。

这是你渴望已久的奇迹。

我保证。

致阿平顿夫人，我遇到的，最棒的妻子和朋友。感谢上帝，为了那个我们相遇的日子（在男士洗手间）；为了那个45年前，在我父母家后面的田野里（我总是这样浪漫），你答应嫁给我的日子。小时候，你曾经祈祷有一天能够拥有一位个性十足的男人。不过上帝自有其幽默之处：他认为男人有一个特点就不错了。

阿平顿夫人，你是多么的出类拔萃——一位能够携手共度一生的了不起的母亲和可爱的女人。这难道不是一段伟大的旅程吗？还有比五个敬爱我们、彼此相爱的孩子更美好的事物吗？你用自己的美丽、力量、友善和体贴，不仅丰富了我的，还有无数其他人的生活。

爱你的李曼

目 录

秘密揭晓

你们是不同的
物种，但是能够和
谐共处。

6

星期一

缺乏尊重

你在试图把一
匹斑马变成马吗？

84

奖励章节

致谢

1

前言

3

保证满意
你希望谁将带
来你的新老公？

星期二

45

另一个星球的
生物……还是
习惯的产物

若想了解男
人，就要追踪他
们的巢穴。

想象他是一只海豹，在
追逐一条三磅重的鱼

为何同丈夫做爱，
对于了解他是谁，他将
如何满足非常重要。

164

星期
四

这不容易，但是很
简单

周五收获新老公的
十个倒计时步骤

遇到下面的情况，
你会怎么做……

227

后
记

245

关于凯文·李曼博士

星期
三

116

想好要说的话，
分成十次说

如何让他聆
听你，你又该如
何聆听他？

星期
五

196

真正的女人，才能
造就出真正的男人

如何打开你丈
夫的心扉，刷新你
的爱情生活，把他
塑造成你梦寐以求
的骑士？

注
释

242

致 谢

谁说男人不需要女人？拿我来说，便需要许多女人，包括下面这三位尤其出色的：

杰西卡·麦尔斯，我的项目编辑，由于她的慧眼和助益，我这只小狗才能欢叫出声。

洛尼·霍尔·杜邦，她的工作带有强烈的个人色彩，至今能够有条不紊地处理摆到她桌面上的各种繁杂事务。

罗梦娜·克莱默·塔克，同我一起热情地帮助那些家庭建立稳固坚实的基础——鼓励他们一路上走得欢乐开怀。

前 言

保证满意

你希望谁将带来你的新老公？UPS（美国邮政）？FEDEX（联邦快递）？（美国邮政有可能，只是费用高了一些。）或者你希望快递员直接把他送来？

还记得当年和你的配偶结为一对时，那些最初的欢欣鼓舞的时刻吗？那些随之而来的梦想、希望、期盼？那些呢喃细语，相互依偎的夜晚（生孩子之前）？

不过也许你因此要好好翻翻那些陈年旧账。已经结婚5年，8年，17年，或者27年的你，初时的兴奋喜悦早已经被现实替代。（时间足以令婚礼上的鲜花枯萎。）你并不总是喜欢自己嫁的这个人。有些时候他惹你厌烦，有些时候他让你火冒三丈。上一次听到他说“我爱你”还是在两年前的情人节。你厌倦了你们之间的“讨论”，两个人似乎总是想不到一块儿。你希望他能够更听话，做一个更好的父亲，在橄榄球赛季期间可以时不常地从沙发上站起身。

尽管你已经很努力地在为婚姻保鲜，你们的生活依然逐渐陷入一成不变的单调乏味。你觉得纳闷，*我们怎么会变成这样呢？*曾经梦想的骑士岁月变成了没有期盼的无聊日子。你希望重新找回一点激情。

也许你正在日复一日地忍受着精神折磨和肉体虐待，或者正被某个男人操控着。你灰心丧气，疲惫不堪，不确信是否需要一个新老公……至少不是现在这个人。你觉得还是活在旧模式中为好，但是又想尽最后一点努力看看能否拯救自己的婚姻。（不要着急，我为你写了一个很特别的章节。）

太多的夫妻安于婚姻带来的小小好处，而他们原本能够获得更多。不要灰心。事实是，10年，25年，或者35年之后，你的婚姻会变得如你想象的那般丰富多彩、精彩绝伦、声色俱佳！听我的没错。我已经结婚40多年了——只和同一个女人——我们仍然生活得像劲量兔子那样带劲。（译者注：劲量兔子，美国劲量电池的广告形象。）

这本书里面有的地方你会喜欢，有的不会。你可以在任何时间来找我自由地讨论，我希望的只是请先听我把话说完。你拿起这本书一定是有原因的：标题吸引了你。谁不想在星期五获得一个新老公？每个女人的心底都是一位改革家，对她的男人抱有一整套革新计划。

这可能吗？你心里琢磨。我已经在他身上下了许多年工夫，一点儿也没能改变他。现在这个咨询师居然说我能星期五获得一个新老公？如果有效的话，我一定要看看……

是的，这本书中的原则是有效的。上千对夫妻已经成功地证明了这一点。最重要的是，这些原则非常简单。你不需要和女友安排三次午餐来讨论它们，想办法弄明白它们。你的男人是个很单纯的生物。只要你做对一些事情，持续地赢得他的注意，你会惊讶地发现这些确实非常简单，然后你会满怀希望地打电话给你的女友，说：“嗨，你一定要读读这本书。难以置信，它真的管用！”

遵循这些原则，你便能够在星期五获得一个新老公。他会为你做任何事情。听到了吗？任何事情。这么多，想不到吧？那意味着，你将获得一个全新的丈夫，他会饱含热情，充满智慧，全身心地取悦于你。对你平等相待，帮你排忧解难。

周五收获新老公，一个简单的游戏计划，你完全能够遵循。不容易，但是很简单。我保证，你丈夫的态度、行为和交流方式的改变会令你非常震惊。

一切从了解这个陪你走过红毯的两条腿的生物开始。