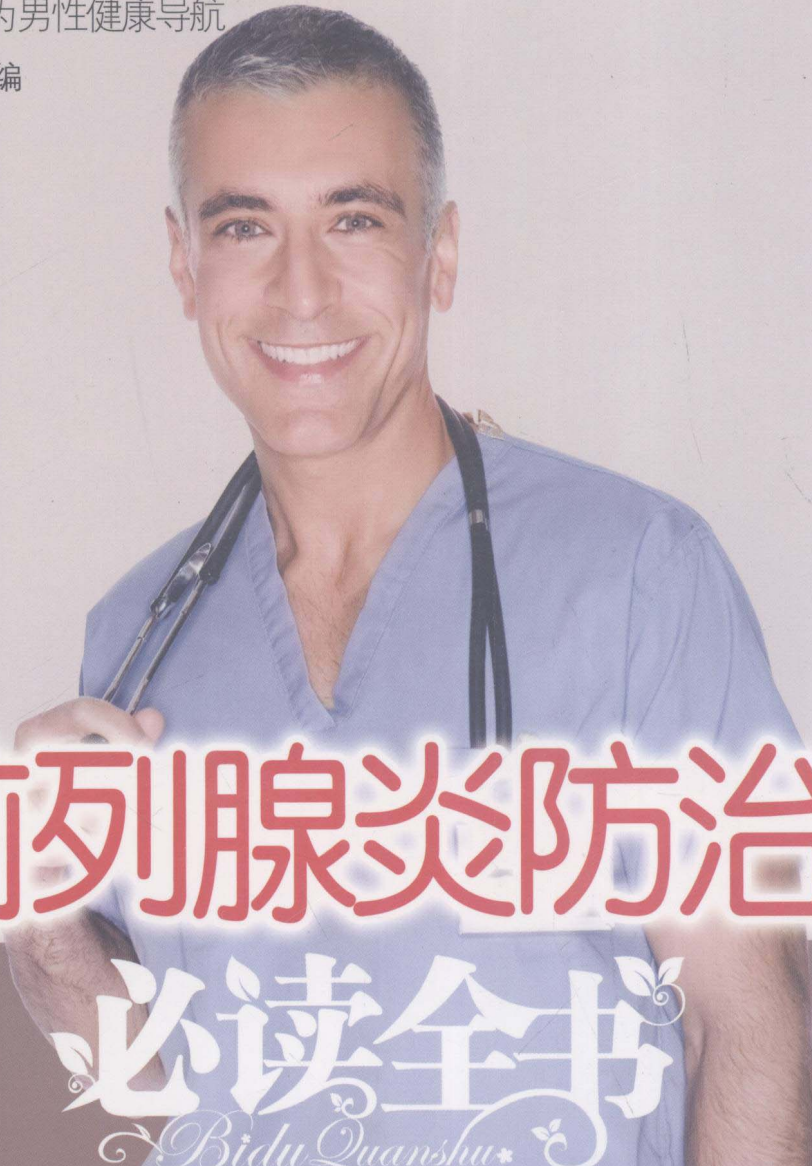


协和名医为男性健康导航

李宏军 主编



# 前列腺炎防治 必读全书

*Bidu Quanshu*

专家答疑解惑150题

前列腺炎是成年男性常见疾病，严重地影响着患者的生活质量，给他们的精神与肉体造成极大的伤害。北京协和医院男科学专家总结多年临床经验，参考大量国内外文献，为患者解答最为关心的问题，给出切实可行的解决方案。

中国妇女出版社

协和名医为男性健康导航

李宏军 主编

# 前列腺炎防治

QIANLIXIANYAN FANGZHI BIDU QUANSHU

必读全书  
*Bidu Quanshu*

中国妇女出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

前列腺炎防治必读全书 / 李宏军主编. —北京: 中国妇女出版社,  
2011. 6

ISBN 978 - 7- 5127- 0232- 5

I. ①前… II. ①李… III. ①前列腺疾病—防治 IV. ①R697

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 085783 号

## 前列腺炎防治必读全书

---

作 者: 李宏军 主编

责任编辑: 赵延春

封面设计: 吴晓莉

责任印制: 王卫东

出 版: 中国妇女出版社出版发行

地 址: 北京东城区史家胡同甲 24 号 邮政编码: 100010

电 话: (010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址: [www.womenbooks.com.cn](http://www.womenbooks.com.cn)

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京忠信诚胶印厂

开 本: 160 × 230 1/16

印 张: 14

字 数: 200 千字

版 次: 2011 年 6 月第 1 版

印 次: 2011 年 6 月第 1 次

书 号: ISBN 978 - 7- 5127- 0232- 5

定 价: 22.00 元

---

版权所有·侵权必究 (如有印装错误, 请与发行部联系)



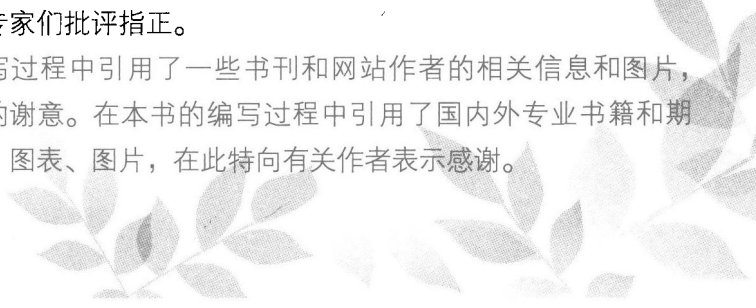
# 前言

前列腺炎是一种发病率较高且让人十分困惑的疾病。由于疾病本身的复杂性以及人们对其认识有限，多数患者难以很好地配合治疗，并对治疗效果不满意；许多医生在医治前列腺炎的过程中感到很棘手，经历过明显的挫折和失望，普遍对该病明显缺乏自信心、缺乏准确诊断的能力，并最终导致不能合理地治疗。

近年来对前列腺炎的研究取得了重要进展，尤其是前列腺炎的诊断和分类已经重新确定，临床特征被充分地描述，并出现了许多令人鼓舞的新发现，这一切都表明前列腺炎将再次成为泌尿男科医生的重要研究领域，也为广大的患者带来了福音。本书作为 2007 年再版的学术专著《前列腺炎》的姐妹篇，更加贴近普通百姓和前列腺炎患者。

本书内容具有“新、细、实用、图文并茂”的特点。全部的咨询问题均来自于作者日常诊治该类疾病过程中患者最关注的焦点问题，以及大量的信件和电子邮件中咨询的问题，作者根据个人经验并参考国内外文献，深入浅出地解答了广大患者十分关注而又难以获得满意答案的众多疑难问题。读者对象是前列腺炎患者、科学普及工作者及一线诊治前列腺炎的临床医生。书中观点仅代表作者工作经验的积累和广泛参阅国内外相关文献的见解，可能会存在不同意见，欢迎广泛争鸣和各抒己见，并恳请读者和专家们批评指正。

在图书编写过程中引用了一些书刊和网站作者的相关信息和图片，在此表示诚挚的谢意。在本书的编写过程中引用了国内外专业书籍和期刊资料的数据、图表、图片，在此特向有关作者表示感谢。





## 第一章

### 前列腺是男人的生命“腺”

- 1. 前列腺在人体内的“藏身之所” / 1
- 2. 神秘面纱下的前列腺 / 3
- 3. 前列腺的构成 / 4
- 4. 前列腺具有哪三种功能 / 5



## 第二章

### 远离前列腺炎的“青睐”

- 1. 前列腺炎到底是个啥东西 / 7
- 2. 有多少人患了前列腺炎 / 9
- 3. 前列腺炎更多青睐成年男性吗 / 9
- 4. 儿童、青少年是否会被前列腺炎波及 / 10
- 5. 如何判断前列腺炎的类型 / 11

### 第三章

## 全面解析前列腺炎的“染”因

1. 细菌是不是前列腺疾病的肇事者 / 15
2. 造成尿道病原体逆行感染是感染前列腺炎的常见因素吗 / 17
3. 不良心理因素是否会导致“中招”前列腺炎 / 19
4. 手淫是导致前列腺炎的罪魁祸首吗 / 20
5. 精索静脉曲张、痔疮是前列腺炎的“好朋友” / 21
6. 为什么新郎在前列腺炎面前容易中弹 / 22

### 第四章

## 前列腺炎的快速识别与自测

1. 急性细菌性前列腺炎会出现哪些症状及常见并发症 / 25
2. 慢性前列腺炎有哪些症状 / 27
3. 前列腺脓肿是否是急性前列腺炎的后发症？有什么特点 / 29
4. 患前列腺炎会影响排尿功能吗？如何检查 / 30
5. 慢性前列腺炎有遗传性吗 / 32
6. 前列腺炎患者怎样自我判断病情 / 34

## 第五章

# 最有效的前列腺炎诊断法

1. 前列腺炎诊断有何特点/ 35
2. 前列腺炎的一般诊断包括哪些步骤/ 36
3. 前列腺液如何获取及注意事项/ 38
4. 怎样“摸”前列腺? 可以“摸”到什么/ 40
5. 前列腺液常规检查什么? 有什么意义/ 41
6. 哪些因素会影响前列腺液的常规检查结果/ 42
7. 前列腺感染是否等同前列腺炎/ 43
8. 前列腺液检查白细胞总超标是否正常/ 44
9. 细菌定位检测有何作用/ 45
10. 诊断前列腺炎为什么还要进行尿液检查/ 47
11. 精液检查在诊断前列腺炎中的价值有多大/ 47
12. 诊断前列腺炎有哪些辅助检查措施/ 49
13. B 超检查在前列腺炎诊断中的意义及常用方法是什么/ 51
14. 前列腺炎应该与哪些疾病进行鉴别/ 53
15. 慢性前列腺炎与非淋菌性尿道炎怎样鉴别/ 58
16. 前列腺炎与非淋菌性尿道炎诊断不清时该怎么办/ 61
17. 精阜肥大与前列腺炎有关系吗/ 63
18. 真菌性前列腺炎是怎么回事/ 64
19. 真菌性前列腺炎的常见病因有哪些/ 65
20. 什么情况下前列腺炎可能合并真菌感染/ 66
21. 前列腺溢液是怎么回事? 应该如何应对/ 67
22. 前列腺炎的症状是否容易被前列腺增生掩盖/ 69
23. 前列腺里长“石子”就是患了前列腺炎吗/ 70
24. 前列腺炎患者是否更容易在前列腺内长“石子”/ 72

## 第六章

# 中西医结合治疗前列腺炎

1. 前列腺炎的治疗原则是什么/ 73
2. 急性前列腺炎患者的一般治疗原则是什么? 生活中应注意哪些问题/ 75
3. 慢性前列腺炎诊治中该注意的问题有哪些/ 76
4. 前列腺炎患者怎样配合医生进行治疗/ 78
5. 热水坐浴对前列腺炎有治疗作用吗? 哪些患者不宜坐浴/ 79
6. 前列腺炎患者如何实施中药坐浴/ 79
7. 前列腺炎患者如何实施中药熏洗法/ 80
8. 前列腺炎患者如何实施中药离子导入法/ 81
9. 前列腺炎患者如何实施中药敷脐法/ 81
10. 前列腺炎患者如何实施中药保留灌肠法/ 82
11. 按摩对前列腺炎有治疗作用吗? 哪些患者不宜按摩/ 83
12. 前列腺炎的常用治疗药物有哪些/ 83
13. 治疗前列腺炎常用的抗菌药物有哪些/ 86
14. 使用抗生素就能治好慢性前列腺炎吗/ 88
15. 前列腺炎抗感染治疗的规范化原则是什么/ 89
16. 综合疗法能治前列腺炎吗/ 90
17. “可多华”可以解除前列腺负担吗/ 92
18. 慢性前列腺炎局部治疗的途径是什么/ 93
19. 怎样采用中医中药方法治疗前列腺炎/ 95
20. 中药煎剂保留灌肠治疗慢性前列腺炎的作用是什么/ 97
21. 治疗前列腺炎的十大常用中药方剂/ 98
22. 怎样采用理疗方法治疗前列腺炎/ 100
23. 直接进行前列腺内注药的利弊是什么/ 101
24. 怎样经尿道加压的方法进行治疗/ 103

25. 直肠给药方式对慢性前列腺炎治疗的利弊是什么/ 104
26. 生物反馈是怎么回事? 治疗慢性前列腺炎的效果如何/ 105
27. 精神、心理治疗的意义和疗效如何/ 106
28. 慢性前列腺炎是否可以进行治疗? 疗效如何/ 107
29. 前列腺炎久治不愈的根源/ 109
30. 如何诊治淋菌性前列腺炎/ 111
31. 如何治疗滴虫性前列腺炎/ 112
32. 如何全面治疗真菌性前列腺炎/ 113
33. 结核性前列腺炎应该怎样诊治/ 115
34. 前列腺不舒服是否一定跟发炎挂钩/ 116
35. 慢性前列腺炎的治愈标准是什么? 能根治吗/ 117
36. 在慢性前列腺炎治疗过程中为什么常出现临床症状的“反弹” / 120
37. 各种治疗前列腺炎的药物是否“兼容” / 121
38. 中西医结合治疗慢性细菌性前列腺炎的具体措施有哪些/ 122
39. 中医和西医在前列腺炎治疗中的各自优势/ 123

## 第七章

### 男人的病，更需女人的爱

1. 前列腺炎患者的妻子都有哪些担心/ 125
2. 怎样当好丈夫的心理医生/ 127
3. 妻子陪丈夫去诊治前列腺炎有什么好处/ 127
4. 妻子应采取哪些方法协助丈夫摆脱前列腺炎/ 129

## 第八章

### 如何做好前列腺炎的预防与保健

1. 怎样预防前列腺炎/ 133
2. 前列腺炎患者如何进行自我心理调节/ 136
3. 慢性前列腺炎患者能否参加体育锻炼/ 137
4. 前列腺炎患者如何进行饮食调理/ 138
5. 慢性前列腺炎患者是否要严格限制刺激性饮食/ 140
6. 多吃苹果是否有助于打败前列腺炎/ 140
7. 前列腺炎患者冬天应注意哪些问题/ 141
8. 前列腺炎患者如何保持心情愉快/ 143
9. “网恋”是否跟前列腺受害挂钩/ 146

## 第九章

### 与前列腺炎相关的其他问题

1. 前列腺炎与性传播疾病有关吗/ 147
2. 慢性前列腺炎是否具有传染性/ 148
3. 前列腺炎会引起性功能障碍吗/ 149
4. 前列腺炎患者应该如何面对性生活/ 151
5. 慢性前列腺炎患者进行性生活有何意义/ 152
6. 慢性前列腺炎如何“侵蚀毁坏”生育功能/ 153
7. 前列腺炎是男性不育的元凶吗/ 155
8. 前列腺炎与前列腺增生、前列腺癌的相互关系是什么/ 156

9. 前列腺炎患者应该怎样消除心中的疑虑/ 157
10. 对慢性前列腺炎有哪些常见的认识误区/ 159
11. 如何从网上获得前列腺炎的权威知识/ 161
12. 如何选择治疗前列腺炎的正确答案/ 163

## 第 十 章

# 前列腺增生的诊断与治疗

1. 什么是前列腺增生/ 165
2. 良性前列腺增生的发生情况如何/ 166
3. 前列腺增生的症状有哪些/ 167
4. 前列腺增生临床一般分哪几期/ 168
5. 前列腺大小与病情轻重成正比还是反比关系/ 168
6. 前列腺增生对人体健康的危害/ 169
7. 排尿困难是否一定是前列腺增生的“附属品” / 169
8. 前列腺增生影响性功能和生育吗/ 170
9. 前列腺增生是否会最终迈向前列腺癌/ 171
10. 如何知道自己是否患有前列腺增生/ 172
11. 简单几个问题教你轻松自诊良性前列腺增生/ 172
12. 医生怎样检查和诊断前列腺增生呢/ 173
13. 前列腺增生常有哪些实验室检查/ 174
14. 前列腺增生患者缘何做 B 超/ 175
15. 前列腺增生患者进行直肠指检有何意义/ 176
16. 前列腺增生的治疗原则/ 176
17. 前列腺增生患者为何要及时就医/ 177
18. 前列腺增生的治疗方法/ 178
19. 前列腺增生患者用药须知/ 180
20. 前列腺增生患者的药物禁忌/ 181
21. 前列腺增生患者为何要“小心”感冒药/ 182
22. 哪些前列腺增生患者必须进行手术治疗/ 183
23. 前列腺增生常用的手术方式有

哪些 / 183

24. 前列腺增生手术后会不会再“卷土重来” / 184
25. 前列腺增生还有其它治疗方法吗 / 184
26. 前列腺增生患者要注意哪些自我保健 / 185

27. 前列腺增生患者如何注意饮食 / 186

28. 前列腺增生预防为什么要始于 40 岁 / 187
29. 患前列腺增生的中老年人是否还有“性福” / 187
30. 前列腺问题为何让男性糖尿病患者“雪上加霜” / 188

## 第十一章

# 前列腺癌的诊断与治疗

1. 前列腺癌的病因及发生情况如何 / 191
2. 如何诊断前列腺癌 / 192
3. 如何治疗前列腺癌? 其疗效如何 / 194
4. 前列腺癌很可怕吗 / 196
5. 前列腺癌筛查为何在 75 岁“设定

关卡” / 198

6. 前列腺癌患者如何注意饮食 / 199
7. 早秃顶的男性为何“无缘”患前列腺癌 / 201

## 附录

附录 1. 慢性前列腺炎症状指数  
(NIH - CPSI) / 203

附录 2. 前列腺炎患者应该接受的基本

化验项目及正常参考值 / 206

附录 3. 一位久治不愈慢性前列腺炎  
患者与医生的通信 / 207

# 前列腺是男人的生命“腺”

许多男士容易忽视前列腺的存在，甚至不清楚自己身体内的前列腺是一个具有何种功能的器官。但就是这样一个小腺体，却给很多成年男性带来麻烦。前列腺与男人的性能力、传宗接代等体现男人特点的生理结构密切相关。对此，我们绝不能等闲视之。现在，就让我们揭开前列腺的神秘面纱。



## 1 前列腺在人体内的“藏身之所”

前列腺是男性生殖系统最大的附属腺体，每一个男人只有一个，深居在盆腔内（图1），处在举足轻重的险要关卡，成为男人众多重要盆腔脏器的核心位置。当男人坐下来的时候，前列腺刚好隔着会阴与椅子紧密相连，因此有人形象地说，男人是“坐”在前列腺上面的。这也给前列腺带来了很大的负担，并成为诱发前列腺炎及疾病久治难愈的重要原因。

前列腺的解剖位置十分险要，与周围组织器官关系密切，一旦前列腺出现各种病变，都会使周围的“邻居”受到不良的影响，这也是其

患病后产生复杂临床症状的重要解剖基础。实际上，前列腺出现异常后所产生的各种各样不舒服的感觉，绝大多数是由于周围的“邻居”的“抗议”行为，或者是对前列腺炎进行的必要的“局部调整”所引起的。所以，盘点一下前列腺周围的邻居，对于我们更好地理解前列腺炎的症状大有帮助。

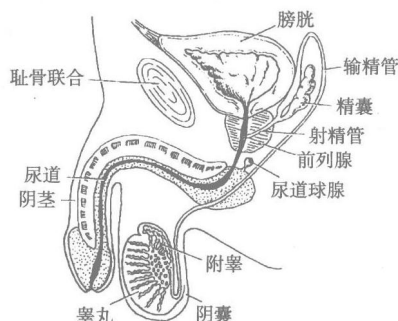


图1 前列腺所处的位置

前列腺的基底部朝上，紧邻于膀胱颈部下方，包绕约3厘米长的后尿道；前方是耻骨后间隙，约在耻骨联合下缘后方2厘米处，中间有静脉丛和一些疏松结缔组织，前列腺前面下部由耻骨前列腺韧带与耻骨相连接；后方相对比较平坦，与直肠下段前壁相邻，其间隔以少量疏松结缔组织和膀胱直肠筋膜，中央有一条纵行的浅沟，称为“前列腺中央沟”，紧贴于直肠前，将前列腺后面分为左右两侧部，可以通过肛诊检查前列腺而触及，在前列腺增生、炎症或充血水肿时明显变浅或消失；前列腺的两侧外上方是精囊腺，精囊的排泄管与输精管末端膨大部分逐渐变细，形成一条射精管，后者穿越前列腺后部进入前列腺尖部的尿道；前列腺的中间有尿道穿行，在前列腺尖部的前上方出来；前列腺下外侧面较粗糙，被肛提肌的前列腺提肌覆盖，起支撑作用；精阜位于前列腺部尿道的中点，由精阜将此段尿道分为近侧和远侧两部分，近侧尿道具有射精时防止精液逆流的作用，它本身也具有利于控制尿液排放的作用。

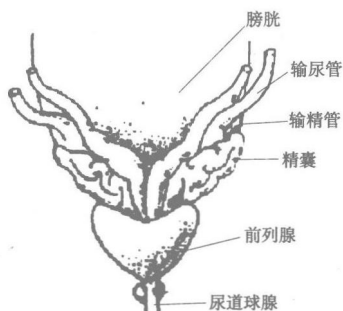


图2 前列腺的解剖形态及组织器官背面图

## 2

## 神秘面纱下的前列腺

前列腺质地坚韧，色淡红而稍带灰白，倒锥体形，像一个倒置的栗子，可分为底、体、尖三部分，前、后及两侧面，上端宽大的部分形成前列腺的基底部，尖端向下。前列腺基底部横径约4厘米，纵径约3厘米，前后径2厘米，重约18~20克。

前列腺在显微镜下所见的组织结构比较复杂，这些复杂的结构是发挥前列腺生理功能的重要的组织基础，并常常会影响到患者所用药的吸收与分布，因而会影响药物的治疗效果。许多患者在治疗前列腺炎过程中也深深地体会到，前列腺内的分泌物不容易排出，全身用药也不容易为局部组织所吸收。因而研究者设计了许多局部给药途径，来克服这些不利因素，争取达到最大的治疗效果。

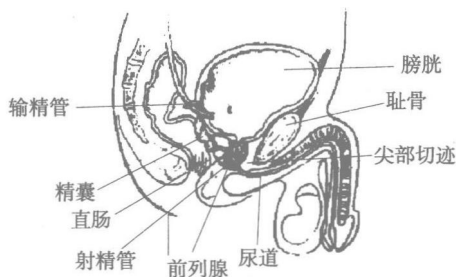


图3 前列腺的解剖形态及周围组织器官的矢状面观

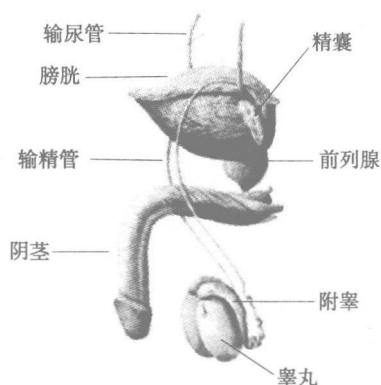


图4 男人的生殖器官是以前列腺为中心的

前列腺的最外面的一层由结缔组织与平滑肌所构成的被膜所包绕，自外向内分为三层：①含有丰富静脉和疏松结缔组织的血管层；②纤维层；③与前列腺组织的大量肌肉纤维相连的肌层。这三层组织就是临床上常常提到的“著名的”影响药物吸收的结构基础。前列腺被膜中的结缔组织与平滑肌伸入前列腺实质，将其分成数叶，形成腺组织周围的基质，被膜与基质占前列腺重量的  $1/3$ ，平滑肌的收缩可促进分泌物的排出。



### 3 前列腺的构成

前列腺的“中坚”部分，或前列腺的主体是由腺体组织及平滑肌构成，由 50 余条管状腺泡组成的，它们由 15 ~ 30 条排泄管汇合成前列腺腺管，开口在尿道前列腺部的精阜两侧，以排泄前列腺液。腺组织以尿道为中心，排列成内、中、外三个环行区带，外带是前列腺实质的主要组成成分，其分泌量占首位。

前列腺的这 15 ~ 30 条排泄管可以全部充满炎症反应，或者仅仅有几个排泄管有炎症。医生在获取前列腺液时，如果按摩的部位刚好没有“触及”那些“有病”的部位，就很可能造成“健康”诊断的误导。所

以，建议对于前列腺液常规单次检查结果正常的患者，最好再进行1~2次检查，以避免造成漏诊。

## 4

## 前列腺具有哪三种功能

前列腺是男性生殖器官中最大的附属性腺，它始终在默默无闻地为男人作奉献。它为了男人的健康生存和体现男子汉“气概”而不停地“工作”着。例如，参与控制排尿和射精功能、外分泌前列腺液（组成精液的营养物质和活化精虫的关键成分）和内分泌许多重要的激素功能等，而这一切的努力往往难以被男人所察觉，直到它出了问题后才让男人警醒。

①从解剖角度看，前列腺构成了近端尿道壁，包括尿道内括约肌，此肌由环状平滑肌纤维围绕前列腺部尿道，可以控制尿液从膀胱内的排出。在射精时的收缩功能可使前列腺部尿道的近侧部分闭合，防止精液返流到膀胱内，将精囊液、前列腺腺泡和腺管内的前列腺液及输精管内的内容物输入到前列腺部尿道，并排出体外。

②前列腺具有重要的外分泌功能，每天可以排泌稀薄乳白色的前列腺液约0.5~2毫升，并构成了第一部分精液的主要部分，参与精液的凝固与液化过程，并提供精虫生存的营养物质，它的生物合成物和一些分泌产物与受精过程密切相关，也提供一些抵抗男性泌尿系感染的物质。前列腺液是精液的重要组成部分，约占精液总量的25%~33%，所含的果糖、氨基酸、卵磷脂等是精虫活动的主要能源；大量的枸橼酸钾、磷酸、钠、钾、钙等物质，可以碱化精液，以对抗女性阴道内的酸性环境，提高精虫的生存率和活动力；前列腺液分泌大量的精液液化酶，帮助凝固的精液液化；前列腺液内含有的透明质酸酶可以协助进入女性阴道内的精虫穿透宫颈黏液和卵子的腹状膜，从而促进精子与卵子的结合。

③前列腺还具有一定的内分泌功能，它可以使睾丸酮快速代谢成具有更强活力的雄性激素（双氢睾酮），并输送到血液中。前列腺一定程度上还可以调节下丘脑和垂体的功能。