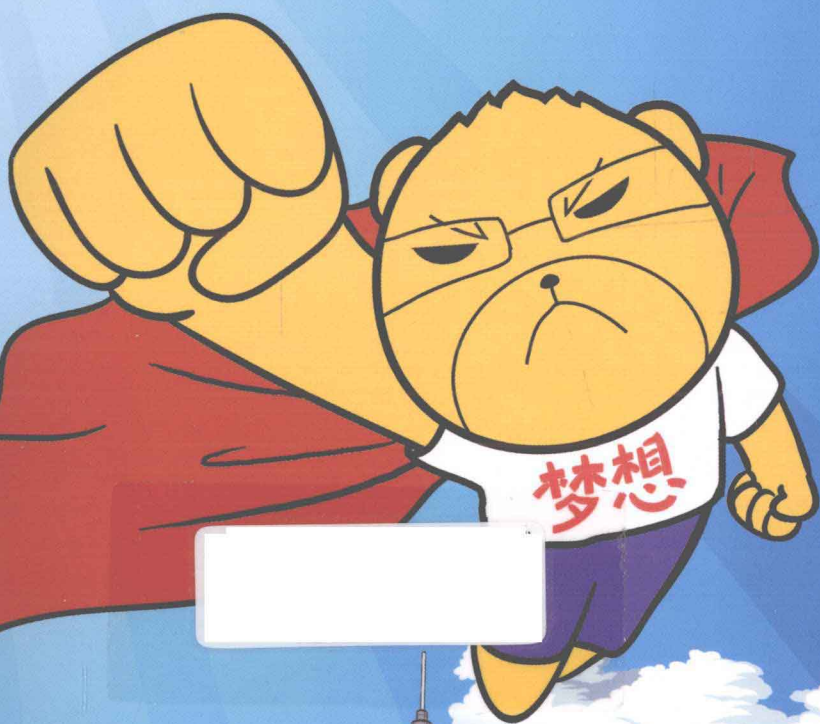


成为英雄，不是因为能力，
而是因为选择。

你不想做一件事情，会找出一百万个理由。
但如果你真心想做一件事情，
会找到一个方法。

朱学恒 著

有梦 就练一 万次



著
朱学恒

有梦 就练 一万次



图书在版编目(CIP)数据

有梦就练一万次 / 朱学恒著. — 南京: 译林出版社, 2013.1

ISBN 978-7-5447-3601-5

I. ①有… II. ①朱… III. ①成功心理-通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第311706号

书 名	有梦就练一万次
作 者	朱学恒
责任编辑	陈 叶
出版发行	凤凰出版传媒股份有限公司 译林出版社
出版社地址	南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009
电子邮箱	yilin@yilin.com
出版社网址	http://www.yilin.com
经 销	凤凰出版传媒股份有限公司
印 刷	南京爱德印刷有限公司
开 本	889 毫米×635 毫米 1/16
印 张	16
插 页	2
版 次	2013 年 1 月第 1 版 2013 年 1 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5447-3601-5
定 价	28.00 元

译林版图书若有印装错误可向出版社调换
(电话: 02583658316)



梦想

自序

这个时代，是乱世。在乱世中，许多人连过幸福的生活都是奢求。因为他们单一个体有力得多的财团政客和富豪，会尽一切可能，从他们身上剥夺财产、榨取资源。

而物价油价电价薪水升迁，这些攸关你幸福的事物，全都由不得你。你既没办法当家作主，也没办法改朝换代。

但不管在什么样的时代，不管在什么样的环境中，只有一件事物例外。

它是你终极的圣殿，除非你自己放弃，否则没有任何人能够破坏它。

它是梦想。

只有你自己能够决定，只有你自己能够实践你的梦想。

我其实很不喜欢介入他人的人生，因为我





觉得没有任何人有资格对别人的人生指指点点,因为那是你的人生,那是你的决定。

但在本书中,我的工作其实并不是对来信者的人生指指点点,而是在这个社会,梦想实在太孤单,实在太宝贵,在追求梦想中所遭遇到的排挤、打压和痛苦实在太严重,如果我们不团结在一起,能够度过这一切难关的人将会少之又少。

没有人希望看见我们所居住的地方变成一个消灭梦想、打压梦想的领域。

但要跟社会主流价值对抗,要跟那些认为梦想一文不值的既得利益者们对抗,永远都不容易,甚至直到最后都可能不会成功;的确,我们的努力和尝试可能毫无意义,我们的梦想也终有一天可能会被人践踏在脚底;但至少不会是今天,至少我们不会在现在放弃。

因为,当我在台湾的学校巡回演讲,听到每一个稚嫩的声音说出他们的梦想时,我都觉得我们这个世代对他们有所亏欠。那不是金钱上的亏欠,因为再多的钱也无法弥补我们无法给他们机会去自由追梦的无奈;那也不是人生上的亏欠,因为这些年轻人我可能这辈子再也不会见到。

那种亏欠是因为“对不起,我没有把更好的世界交给你”,“对不起,但我

希望你们能够把世界变得更好,让我的下一代和你们的下一代,活在更好的环境里”。

我们能做的事情真的很有限,但至少我们可以把对未来的信念传递给这些年轻人。写书、演讲、专栏,都是我们尽了一切努力所能做的事情。

书里面那些追求梦想的人们,不是要成为各位的典范,也不是要让各位去模仿,而是希望各位可以知道,为了追求梦想可以做到什么程度,为了梦想可以努力到什么程度,但绝对不是要让你们成为跟他们一样的复制人。因为他们每个人都期待看到跟他们截然不同,但却可以与他们分庭抗礼的新世代,因为这样才是我们的骄傲,这样才是一个更好的世界啊!

旧世代的人们不就是应该以教导出足以打败我们的新世代之子而觉得骄傲吗?

我的两个儿子,和所有那些拥有梦想的年轻人,甚至是年长的人们啊!我很期待看到你们提出缤纷灿烂、多姿多姿的梦想,并且获得所有社会支持的那一天到来啊!

但在那一天到来之前,我还是会在这里不停地告诉你们:

梦想很好,梦想很棒,没有问题,我相信你们可以,我相信你们做得到!!!

P.S.

我的 Email:lucifer.chu@gmail.com,大家有任何问题欢迎写信给我。

目录

0

自序：梦想 002

前言：给十五岁自己的一封信 001

1

燃烧吧，小宇宙！

Email 01 不被家人支持的梦想，有实践的价值吗？ 008

Email 02 我不想放弃，但现实却要我屈服…… 020

Email 03 要怎么找到自己的热情呢？ 032

Email 04 有什么事是大学生一定要试试看的呢？ 036

Email 05 要怎样才能更清楚未来的方向？ 040

Email 06 谢谢你愿意相信一个小屁孩的梦想 042

我要世界在我眼下 044

男子汉 052

六分钟 054

那些年 056

走自己的路 CASE 01 环游世界谢哲青 060

2

这就是逆境啊！

Email 07 分手后为什么当不成朋友？ 066

Email 08 我对研究所的教学生态感到厌恶…… 072

Email 09 我有好多问题要问…… 074

Email 10 我毕业后这几年到底是出了什么问题？ 080

Email 11 我也想要朱大的热血加持！ 084

至学馆高校	088
基蛋哥的逆境	096
下一站	101
被欺凌的人要负责吗?	104
蜜枣与小农夫	107
我的人生干你屁事	110
走自己的路 CASE 02 气球达人陈奕伟	112

3 梦想是什么? 能吃吗?

Email 12	我要做“一个人, 三颗心”的旅行	122
Email 13	什么是坚强?	132
Email 14	当平凡人就比较没出息吗?	136
Email 15	要如何找到人生目标?	140
Email 16	学历真的很重要吗?	144
Email 17	只要人没死, 梦想一直都在!	148
	大学生这样, 该怪谁?	152
	讲师课堂规范	156
	能学不能教的事情	159
	找到独一无二的自己	162
	走自己的路 CASE 03 太阳剧团陈星合	170

4

不放弃，才有机会逆转胜

- Email 18 该不该生小孩? 184
- Email 19 要怎么挣脱现实的框架? 190
- Email 20 我的性取向有点特别…… 193
- Email 21 该不该为梦想设下停损点? 194
- Email 22 要怎么撑过金钱压力? 198
- Email 23 你恐惧过婚姻吗? 201
- Email 24 为什么年轻人要用二十世纪五十年代的方式去成功? 204
- Email 25 你并不特别…… 207
- Email 26 在台湾台中勤美诚品，见面 214

上帝与评审 220

那些伟大的人们哪 223

失落的感觉 226

人生哪 229

那些从未享受到民主果实的人们 232

附录：照社会给的规则玩，你就输定了! 237

给十五岁自己 的一封信

前言

亲爱的朱学恒：

当你看到这信件的开头时，千万不要觉得太肉麻。因为写信的我比任何人都更有资格说爱你，因为我就是你自己。

这是三十六岁的我，利用一个专栏的最后一篇文章，写给十五岁的你的一封信。为了避免影响你的人生乐趣，我就先不要告诉你未来会遭遇到多少精彩的事情吧，我只能跟你保证，你一定会遇到很爱你的人，而且你会成为一个真正的男子汉和每天晚上睡不太好的爸爸！

另外，请你要记住一件事情，在很久很久以后的未来，你会听到一首歌，那是日本的一名歌手 **Angela Aki** 所唱的，《给十五岁自己的一封信》。这首歌的内容，让我忍不住想到了你。

十五岁的你，刚上高中，人生的冒险对你来说才刚开始，你真的觉得很迷惘、很困惑；你真心希望有一个大人，能够在你寻找人生方向的这个时候，亲切地告诉你人生是什么，梦想要如何追寻，热情要如何奋战努力才能获得。最重要的是，你希望能够



遇到一个体贴、真诚，不顾一切代价相信你的大人，他能够全心全意地告诉你：“没有问题，你一定做得到！我们相信你！”

但是，我要告诉你一个坏消息。直到你真正长大，你都没有机会遇到这样的大人。

自己到底是谁
该往哪个方向走
只要不停地追寻
终能找到答案
波澜万丈的青春之海
虽然很艰难
但请将梦想之舟划向明天的岸边

但我也有一个好消息要告诉你，十五年后，你会拿出自己的积蓄和辛苦募集来的款项，用一辆三吨半的卡车，载着四百英寸的屏幕、一万两千流明^①的投影机、一万瓦的喇叭和一群工作人员，开始走遍全台湾，试着去愿意邀请你的学校演讲，试着告诉那些跟十五岁的你一样迷惘，一样不知所措，眨着眼睛坐在台下的少年少女们：人生是什么，梦想要如何追寻，热情要如何奋战努力才能获得。

还有，你会一直念着当年希望能够有大人告诉你的两句简单的话：“没有问题，你一定做得到！我们相信你！”

^① 流明，光通量的单位，指一烛光在一个立体角上产生的总发射光通量。

人生的一切
都有意义
所以别害怕
去孕育你的梦想吧

因为，你花了十五年的时间，终于明白，与其等待那样的大人出现，不如自己跌跌撞撞，挥汗努力，设法成为这样的大人。

然后，在你三十岁到三十六岁之间的六年间，你会在全台湾到处乱跑，讲了超过四百场演讲，听众超过四十万人。你不知道这样散尽千金的傻事是否值得，你甚至只能暗暗祈祷这样的拼命能够改变一些人的人生，但你一时之间不会知道答案的。

十五岁的那个朱学恒，不要偷笑，你并没有猜到答案。不对，你没有成为一个伟大的人，从此过着幸福快乐的生活。

即使是成为大人的我
也有过受了伤
睡不着的夜晚
但我仍活在苦涩而又甜蜜的这一刻

你乾坤一掷，把人生赌在其上的巡回演讲并没有长长久久，即使你写的七本书里面，有好几本的版税都直接捐给你的基金会，你的钱和你募集来的款项，还是用完了。

在你三十六岁那年的一月十二号，你的巡回演讲结束了，因为你再也没有钱可以租设备，跟团队一起跑遍全台湾了。接下来你必须很拼命地去赚钱，希望能够有足够的钱让你那个每晚会爬起来要奶喝的朱小胖有裤子穿，有尿布可以换。

所以啊，十五岁的朱学恒，三十六岁的我，非常努力，但还是没有成功。我很拼命了，但我不确定自己是否已经成为你当年心心念念期待的那个善良又体贴的大人。

但我并没有放弃。我还在募款、赚钱，到处奔走。

我不知道自己能不能改变别人的人生，但我知道我已经改变了自己的人生。我不知道这个故事的结局，但也许有一天你会看到。

就让我们一起望向头上那片相同的天空，一起期待吧。

只要相信自己的声音
昂首阔步向前走就好
无论何时 面对悲伤
只会逃避是行不通的
请展露笑容
努力活在这一刻吧

哦，对了，我忘记告诉你，你未来会比现在胖四十公斤，跑起来会喘。要珍惜跑步时肚子不会晃动的每分每秒啊！啾咪！拜拜！



Part 1

燃烧吧，小宇宙！



“ 这道墙并不是为了阻挡我们，
是让我们展现自己有多想达成目标；
这道墙是为了阻止那些不够渴望的人，
为了阻挡那些不够热爱的人而存在的。”

——卡内基梅隆大学教授 Randy Pausch