

Prayer Is
GOOD Medicine



新視界叢書016
NEW VISION

新世紀・新觀念・新人生

祈禱， 真是一帖良藥

一位醫學博士的忠告

作者◎勞瑞・鐸西 (Larry Dossey, M.D.)

紐約時報 (New York Times) 暢銷醫生作家

譯者◎何修宜



新視界叢書 016

新世紀·新觀念·新人生

祈禱，真是一帖良藥

——一位醫學博士的忠告

(PRAYER IS GOOD MEDICINE)

出版◇新路出版有限公司

作者◇勞瑞·鐸西

譯者◇何修宜

發行人◇黃漢耀

主編◇徐錦成

執行編輯◇張慧茵

營業部◇台北縣三重市重安街 102 號 8 樓

編輯部◇台北縣三重市重安街 50 號 2 樓之 3

電話◇(02)2974-8139

傳真◇(02)2974-8135

讀者服務專線◇(02)2977-6798

郵撥帳號◇18939001 戶名：新路出版有限公司

局版台省業字第 301 號

總經銷◇新雨出版社

電話◇(02)2978-9528 傳真◇(02)2978-9518

排版◇健呈電腦排版公司

出版日期◇1998 年 7 月初版一刷

定價◇200 元

ISBN 957-98440-8-9

◎版權所有·翻印必究◎

Prayer Is Good Medicine

Copyright © by Larry Dossey, M. D.

Chinese translation copyright © 1997 by New Radix Publishing Co., Ltd.

Published by arrangement with Harper Collins Publishers, Inc. USA

through Bardon-Chinese Media Agency

博達著作權代理有限公司

ALL RIGHTS RESERVED

祈禱，真是一帖良藥：一位醫學博士的忠告／
勞瑞·鐸西（Larry Dossey）作；何修宜譯．--
初版．--臺北縣三重市：新路，1998[民87]
面；公分．--（新視界叢書；16）
譯自：Prayer is good medicine: how to reap
the healing benefits of prayer

ISBN 957-98440-8-9（平裝）

1. 宗教療法 2. 祈禱

418.982

87006915

CONTENTS

目

錄

編輯室報告 009

譯序 013

感謝 017

作者弁言 019

前言 027

第一章 祈禱真的有效—— 033

祈禱也可以實驗 035

祈禱是宗教和科學間的潤滑劑 038

祈禱實驗不會傷害宗教 041

科學不能完全解釋祈禱 047

CONTENTS

目

錄

誰說祈禱只是寬心劑？

053

祈禱，不一定非要往哪裡去

055

第二章 有關祈禱的爭議——

063

「祈禱害死人」？

065

尊重祈禱的多樣化

069

祈禱是「假性希望」？

074

為他人祈禱需要取得同意嗎？

081

以公共經費援助祈禱研究，可行嗎？

089

祈禱也會涉及「醫療失當」？

094

你接受醫生為你祈禱嗎？

100

CONTENTS

目

錄

第三章 祈禱是什麼？——103

天地萬物就是祈禱 105

祈禱是心之表向 110

祈禱是無模無式的 115

一篇給祈禱的祈禱詞 118

分辨宗教和祈禱的不同 119

祈禱和冥想對於肉體沒有分別 121

平凡中的不平凡 123

第四章 如何祈禱？——131

祈禱沒有資格限制 133

CONTENTS

目

錄

純真的孩童就是祈禱的化身	139
四隻腳的祈禱形態	144
一位醫生的親身經歷	151
克服對祈禱的矛盾心理	157
誰能由祈禱得到好處？	162
當我們需要祈禱時，自然就會了	166
祈禱沒有所謂「最好」的方式	169
祈禱並非越多越好	174
私下祈禱或公開祈禱，隨個人意願	178
夢裡也可以祈禱	182
生命與永恆	190
不要苛責自己生病了	193

CONTENTS

目

錄

「你一定做得到」是最好的祈禱詞	197
在愛荷華州為玉米祈禱	203
祈禱的回應未必是肯定的	211
小心祈禱的內容	214
注意負面祈禱的後果	219
祈禱讓我們成為戰士，而非憂慮者	228
結論	235

祈禱，真是一帖良藥

——一位醫學博士的忠告

PRAYER IS GOOD MEDICINE

作者 ◆ 勞瑞·鐸西

譯者 ◆ 何修宜

C O N T E N T S

目

錄

編輯室報告 009

譯序 013

感謝 017

作者弁言 019

前言 027

第一章 祈禱真的有效——033

祈禱也可以實驗 035

祈禱是宗教和科學間的潤滑劑 038

祈禱實驗不會傷害宗教 041

科學不能完全解釋祈禱 047

CONTENTS

目

錄

誰說祈禱只是寬心劑？

053

祈禱，不一定非要往哪裡去

055

第二章 有關祈禱的爭議

063

「祈禱害死人」？

065

尊重祈禱的多樣化

069

祈禱是「假性希望」？

074

為他人祈禱需要取得同意嗎？

081

以公共經費援助祈禱研究，可行嗎？

089

祈禱也會涉及「醫療失當」？

094

你接受醫生為你祈禱嗎？

100

CONTENTS

目

錄

第三章 祈禱是什麼？——103

天地萬物就是祈禱 105

祈禱是心之表向 110

祈禱是無模無式的 115

一篇給祈禱的祈禱詞 118

分辨宗教和祈禱的不同 119

祈禱和冥想對於肉體沒有分別 121

平凡中的不平凡 123

第四章 如何祈禱？——131

祈禱沒有資格限制 133

CONTENTS

目

錄

純真的孩童就是祈禱的化身	139
四隻腳的祈禱形態	144
一位醫生的親身經歷	151
克服對祈禱的矛盾心理	157
誰能由祈禱得到好處？	162
當我們需要祈禱時，自然就會了	166
祈禱沒有所謂「最好」的方式	169
祈禱並非越多越好	174
私下祈禱或公開祈禱，隨個人意願	178
夢裡也可以祈禱	182
生命與永恆	190
不要苛責自己生病了	193

CONTENTS

目

錄

「你一定做得到」是最好的祈禱詞	197
在愛荷華州為玉米祈禱	203
祈禱的回應未必是肯定的	211
小心祈禱的內容	214
注意負面祈禱的後果	219
祈禱讓我們成為戰士，而非憂慮者	228
結論	235

祈禱，上天賜予凡人的不平凡力量

最新的全民運動

不少人認為，祈禱是基督徒、天主教徒才會做的事，是他們的「專利」，我是佛教徒，才不信這些。

但不知您是否想過，當您為了某事雙手合十，且口中唸唸有詞的說著「救苦救