



附赠多媒体
互动光盘

*The First-Class
Interactive English*

第一英语 英语新系列
互动课堂 新手
王爽等◎编著

从ABC 到流利 英语口语

▶ 最专业的美式发音技巧，最权威的英语教育专家指导
——为您打造英语入门完美学习方案！

▶ 最标准的音标发音，最恰当的单词短语，最地道的日常单句
——成效立竿见影，学习国际音标一步到位！

▶ 附赠大容量多媒体互动光盘，全方位多感官立体学习
——马上学马上秀，即刻练就英语耳、培养英语口语！

▶ 106个真实场景丰富实用，激起您强烈的学习欲望
——随时随地跟读，彻底练出您的洋腔洋调！



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

*The First-Class
Interactive English*

第一英语 英语
互动课堂 新手系列
王爽等◎编著

从ABC 到流利

英语口语



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

从 ABC 到流利英语口语 / 王爽等编著. —北京: 机械工业出版社, 2012. 6

(第一英语互动课堂·英语新手系列)

ISBN 978-7-111-39059-6

I. ①从… II. ①王… III. ①英语-口语 IV. ①H319.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 150765 号

机械工业出版社 (北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

责任编辑: 杨娟

责任印制: 杨曦

保定市中国画美凯印刷有限公司印刷

2013 年 1 月第 1 版·第 1 次印刷

148mm×210mm·9.625 印张·351 千字

标准书号: ISBN 978-7-111-39059-6

ISBN 978-7-89433-720-7 (光盘)

定价: 32.80 元 (含 1CD)

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社发行部调换

电话服务

网络服务

社服务中心: (010) 88361066

教材网: <http://www.cmpedu.com>

销售一部: (010) 68326294

机工官网: <http://www.cmpbook.com>

销售二部: (010) 88379649

机工官博: <http://weibo.com/cmp1952>

读者购书热线: (010) 88379203

封面无防伪标均为盗版



丛书序

Preface

“第一英语互动课堂·英语新手”系列丛书是为零起点的英语学习者打造的一套英语入门教材。

轻松生动的图书内容 + 多媒体互动学习光盘 = 我们为您打造的英语入门完美学习方案！

丛书充分考虑到了英语新手的学習需求，从标准音标发音和基础日常会话入手，引领您在轻松有趣的学习过程中，就可掌握地道的发音，学会日常基础口语会话，轻松进入英语学习的殿堂，为以后的英语学习打下坚实的基础。

丛书特色

针对英语新手量身打造，轻松入门。

本丛书专为英语新手编写，考虑了零基础读者的学习需求，每课内容精炼，练习量较大，读者通过不断的练习，可迅速入门。

无师自通，可自学成才。

通过配套光盘，读者可以完全实现自学。在图书内容中，还穿插介绍一些自学方法，实用且高效。

内容实用，随时开口说英语。

本丛书并没有按照传统的教科书模式编写。为力求让英语新手的第一课就能开口说英语，特意省去了冗长的基础铺垫，兼顾学习效率和学習质量。

多媒体互动学习光盘特色

本丛书免费附赠多媒体互动学习光盘。学习光盘内容以图书内容为基础，结合计算机辅助英语学习的最新研究成果，使学习英语从单向、枯燥的读书自学，进化到有声有形、实景张嘴训练的多媒体互动学习形式。

多媒体互动学习光盘具有以下特色：

外教范读，原汁原味：书中的大部分音标、例词、例句、对话，都配有外教录音，使您从入门开始就学习最地道、最真实的美国口语。

互动练习，实时高效：在学习过程中，可以互动完成本书练习，并及时获得正误评价，使电脑成为您的英语入门小助教。

自动播放，课堂式教学：您既可以选择手动控制学习进度，一步一步学习，也可以选择自动播放，为您营造培训班式的课堂效果，更有学习氛围，使您专注学习。

丛书分册及读者对象

本套丛书，根据广大读者的英语学习行业需求，首批出版 2 种：

书名	适用读者群体
英语国际音标闪电速成	■ 从未学过英语的读者 ■ 中小学生
从 ABC 到流利英语口语	■ 英语好久不用已经生疏，希望系统地巩固英语基础的读者

感谢广大读者对于本丛书的支持，希望通过本丛书的学习，您可以掌握地道标准的国际音标，提高自己的口语水平，并对英语产生浓厚的学习兴趣！

前言

《从 ABC 到流利英语口语》是一本最佳英语口语自学图书。无论您的英语基础如何，本书都可以帮您练就一口流利地道的英语口语！

目前，我们在学校所受的英语教育，以应试为主，重读写，轻听说。很多读者的英语理论水平很高，但是遇到需要用英语对话的情景时，既听不懂老外说什么，也不会用口语表达自己的意见。想练习口语，除了上花费昂贵的培训班，几乎找不到更有效的办法。现在让《从 ABC 到流利英语口语》这本书陪你一起练习口语吧！它丰富实用的内容、循序渐进的学习方式、纯正地道的外教配音光盘，让您在家也能轻松练好口语。

本书的学习内容设置

本书适合各种英语基础的读者。按照学好英语口语必备的元素，由浅到深循序渐进学习：

章节	标题	内容	作用
第一章	英文字母和国际音标	英语字母和音标，帮助初学者巩固基础，纠正发音。	纠正口语标准发音
第二章	突破口语秘诀	英语口语练习的一些方法和要诀，是学好口语的理论基础。	口语训练理论基础
第三章	最常用词汇汇总	最常用的英语词汇，帮助学习者积累口语训练的基本素材。	口语必备词汇积累
第四章	最常用英语 100 句	100 个最常用的句子，以短句为主，帮助读者突破开口障碍，培养口语语感。	突破开口障碍
第五章	实用口语无话不谈	英语高频话题汇总，帮助读者练习最常用的英语口语。	最常说的英语话题训练
第六章	实用口语处处畅谈	分场景练习日常生活中用到的口语，积累丰富的口语素材。	完全掌握日常生活英语

本书特色

1. 从零开始学英语，不论学习者的英语基础如何，只要想说一口流利地道的英语，都可以使用本书。

2. 理论 + 训练 + 外教配音 = 完美的口语自学教程。本书不单提供英语口语的实用情景话题，更将编者 20 余年的英语口语教学过程中积累的宝贵经验奉献给广大读者，照此学习，可以事半功倍。

3. 循序渐进的学习方式，尽可能地涵盖了音标、学习方法、词汇、短句、功能话题、场景话题等说好英语口语的必备元素。让你真正说一口流利地道的英语。

本书编委成员

本书由王爽主编，编写过程中得到了 William（美）和 Sarah（英）的大力协助，参与本书编写的还有吴菲衡、叶鸿宇、罗毅、张丽丽、刘倩、代宁、任晓娟、张雪君、杨晶文、杨圆圆、杨晨、马玉梅、刘香伟、王甜甜、蒋月、孟雪、孟琳、甘棠、刘晓芬、李文娟、沈雁军、秦文娟等。

目录

丛书序

前言

第一章 英文字母和国际音标 / 1

第 1 节 认识字母及音标 / 1

第 2 节 掌握 48 个音标 / 4

第二章 突破口语秘诀 / 52

第 1 节 练习英语口语的四大原则 / 52

第 2 节 掌握英语的语音和语调 / 56

第 3 节 营造英语环境的三大策略 / 66

第 4 节 巧用英语聊天的十大步骤 / 68

第三章 最常用词汇汇总 / 71

第四章 最常用英语 100 句 / 78

第五章 实用口语无话不谈 / 84

Part 1 Daily Communication 日常交际 / 84

1. Meeting and Greeting 见面问候 / 84
2. Introducing Each Other 相互介绍 / 86
3. Saying Goodbye to Others 与人告别 / 88
4. Inviting Others 邀请他人 / 90
5. Attending the Party 参加聚会 / 92
6. Talking about Hobbies 谈论爱好 / 95
7. Talking about Study 谈论学习 / 97
8. Talking about Jobs 谈论工作 / 99

Part 2 Expressing One's Attitude and Emotion 态度和情绪表达 / 101

9. Agreement and Disagreement 赞成与反对 / 101
10. Like 喜欢 / 103
11. Hate 讨厌 / 105

12. Regret 后悔 / 107
13. Worry 忧虑 / 109
14. Being Jealous 嫉妒 / 111
15. Modesty 谦虚 / 113
16. Surprise 惊讶 / 115
17. Excitement 兴奋 / 117
18. Sorrow 悲伤 / 119
19. Disappointment 失望 / 121

Part 3 Expressing One's Will 意愿表达 / 123

20. Getting Angry 生气 / 123
21. Apology 道歉 / 125
22. Request 请求 / 127
23. Advisement 劝告 / 129
24. Remind 提醒 / 131
25. Reproach 责备 / 133
26. Complaint 抱怨 / 135
27. Refusal 拒绝 / 137
28. Promise 承诺 / 139
29. Permission 允许 / 141
30. Precondition 前提条件 / 143
31. Sympathy 同情 / 145
32. Comfort 安慰 / 147
33. Encouragement 鼓励 / 149
34. Congratulations 祝贺 / 151
35. Compliments 恭维 / 153
36. Gratefulness 感谢 / 155

第六章 实用口语处处畅谈 / 157

Part 1 Family Life 家庭生活 / 157

37. Moving to a New House 乔迁新居 / 157
38. Sprucing Up 装修房子 / 159
39. Family Education 家庭教育 / 161
40. Home Cooking 家庭烹饪 / 163
41. Housework 家务劳动 / 165
42. Family Get-together 家庭聚会 / 167
43. Family Trip 家庭旅行 / 169

Part 2 Getting Along with Friends 朋友交往 / 171

- 44. Asking for Help 请求帮助 / 171
- 45. Borrowing and Returning 借还物品 / 173
- 46. Sending Gifts 赠送礼物 / 175
- 47. Paying a Visit 拜访 / 177
- 48. Making an Appointment 约会 / 179
- 49. Falling in Love 恋爱 / 181
- 50. Breaking Up 分手 / 183

Part 3 In the Community 在社区 / 185

- 51. In the Gym 在健身房 / 185
- 52. At the Barber Shop 在理发店 / 187
- 53. At the Fix-it Shop 在修理店 / 189
- 54. At the News Stall 在书报亭 / 191
- 55. At the Copy Shop 在复印部 / 193

Part 4 At the Restaurant 在餐馆 / 195

- 56. Arranging Seats 安排就座 / 195
- 57. Ordering Beverage 点饮品 / 197
- 58. Service at the Table 席间服务 / 199
- 59. Tip Giving 付小费 / 201
- 60. Paying the Bill 买单 / 203

Part 5 At the Shopping Mall 在商场 / 205

- 61. Introducing Products 介绍商品 / 205
- 62. Recommending Styles 推荐款式 / 207
- 63. Helping to Match 帮助搭配 / 209
- 64. Trying On 试穿试戴 / 211
- 65. Size 尺寸大小 / 213
- 66. Bargaining 讨价还价 / 215
- 67. Return or Exchange 退货换货 / 217

Part 6 At the Bank 在银行 / 219

- 68. Opening an Account 开户 / 219
- 69. Deposit 存款 / 221
- 70. Withdrawal 取款 / 223
- 71. Credit Card 信用卡 / 225
- 72. Exchanging Currencies 兑换货币 / 227
- 73. Cashing Check 兑现支票 / 229

- 74. Housing Loans 住房贷款 / 231
- 75. Stock Investment 投资股市 / 233
- 76. Reporting a Missing Bank Card 银行卡挂失 / 235
- 77. Closing an Account 销户 / 237

Part 7 At the Post Office 在邮局 / 239

- 78. Posting a Package 寄包裹 / 239
- 79. Sending a Letter 寄信 / 241
- 80. Picking up Your Package 取包裹 / 243
- 81. Remittance 汇款 / 245

Part 8 At the Company 在公司 / 247

- 82. Routine Work 日常工作 / 247
- 83. Asking for Leave 请假 / 249
- 84. Working Overtime 加班 / 251
- 85. Changing Shifts 换班 / 253
- 86. Being Late 迟到 / 255
- 87. Mistakes at Work 工作失误 / 257
- 88. Job Transfer 调换部门 / 259
- 89. Progress Report 进度汇报 / 261
- 90. Staff Training 员工培训 / 263
- 91. Chatting in Office 办公室聊天 / 265

Part 9 Going Out to Travel 外出旅游 / 267

- 92. Driving Private Car 自驾车 / 267
- 93. Riding Bicycle 骑自行车 / 269
- 94. Traveling by Plane 乘飞机 / 271
- 95. Taking the Train 乘火车 / 273
- 96. Taking the Bus 乘公交车 / 275
- 97. Taking the Taxi 乘出租车 / 277
- 98. Taking the Ship 乘轮船 / 279
- 99. Renting a Car 租车 / 281
- 100. Asking the Way 问路 / 283
- 101. Room Reservation 预订房间 / 285
- 102. Checking In 入住宾馆 / 287
- 103. Hotel Service 宾馆服务 / 289
- 104. Checking Out 结账退房 / 291
- 105. Purchasing Souvenir 买纪念品 / 293
- 106. Seeking for Help in Emergency 紧急求助 / 295

第一章

英文字母和国际音标



第 1 节 >> 认识字母及音标

字母简介

英文字母，即英文 (English) 所基于的字母，共 26 个。

英文字母源于拉丁字母，拉丁字母源于希腊字母，而希腊字母则是由腓尼基字母演变而来的。

据考证，腓尼基字母主要是依据古埃及的图画文字制定的。在古埃及，A 表示“牛头”；B 表示“家”或“院子”；C 和 G 表示“曲尺”；D 表示“门扇”；E 表示一个“举起双手叫喊的人”；F、V、Y 表示“棍棒”或“支棒”；H 表示“一节麻丝卷”；I 表示“展开的手”；K 表示“手掌”；M 表示“水”；N 表示“蛇”；O 表示“眼睛”；P 表示“嘴巴”；Q 表示“绳圈”；R 表示“人头”；S 和 X 表示“丘陵地”或“鱼”；T 表示“竖十字型”；Z 表示“撬”或“箭”。

公元前 2 世纪时，拉丁字母已包括了这 23 个字母。后来，为了雕刻和手写的方便，并为了区别元音的 V 和辅音的 V，便把原来的 V 的下方改成圆形，变为元音 U；又把两个 V 连起来，形成了一个做辅音用的 W。W 的出现已是 11 世纪的事了。后来，人们又把 I 稍稍变化而另造出一个辅音字母 J。这样，原来的 23 个字母再加上 U、W、J 三个字母，就构成了 26 个字母的字母表了。

26 个英文字母的大小写形式及发音如下表：

A	a	/ei /	B	b	/bi: /
C	c	/si: /	D	d	/di: /
E	e	/i: /	F	f	/ef /
G	g	/dʒi: /	H	h	/eitʃ /
I	i	/ai /	J	j	/dʒei /

(续表)

K	k	/kei/	L	l	/el/
M	m	/em/	N	n	/en/
O	o	/əu/	P	p	/pi:/
Q	q	/kju:/	R	r	/ɑ:/
S	s	/es/	T	t	/ti:/
U	u	/ju:/	V	v	/vi:/
W	w	/dʌblju:/	X	x	/eks/
Y	y	/wai/	Z	z	/zed/或(美式英语) /zi:/

音标简介

英语语音的最小单位是音素。例如 /bi:/ 是由 /b/ 和 /i:/ 两个音素构成的。音素分两大类：元音和辅音。它们在音节中各司其职。音节主要以元音为中心，元音前后可有一个或多个辅音。英语有 48 个音素，其中元音音素 20 个，辅音音素 28 个。记录和描写音素的符号是音标。

音标的制定原则是：一个音素只用一个音标表示，而一个音标并不只表示一个音素（双元音就是由两个音素组成的，相对于单元音来说，由两个音素构成的音标称为双元音）。如汉语拼音字母、英语的韦氏音标和国际音标等。

48 个音标例词

单元音 (12 个)	
[e] yes yellow bed pen	[æ] cat bad dad
[ɑ:] are car far	[ʌ] cut nut but mother color
[ɔ] pot got dog	[ɔ:] call tall or
[ɔ:] curtain further fur	[ə] mother farmer doctor
[i] ink big pig	[i:] jeep tea eat
[u] good book look cook	[u:] cool zoo tool cooler
双元音 (8 个)	
[ei] age day make date	[ai] ice bike nice kite

(续表)

[ɔɪ] toy oil boy	[əʊ] old joke gold
[aʊ] cloud mouth cow	[eə] air fair chair
[iə] ear near year	[uə] cure dure pure
辅音部分 (28 个)	
[p] pot pig put people piano potato	[b] book bag big job bear but brother
[t] tooth teacher tea table task tell	[d] dog dig duck dad double day
[k] cake keep cat cup cap	[g] grandpa girl green good god
[f] father fat foot full fit	[v] five very vent drive vary
[s] small study bus yes must	[z] jazz zoo zero clothes zig
[θ] eighth for th tenth eleven th ninth	[ð] those these that this there
[ʃ] cash bush shake shoe ship	[ʒ] measure pleasure leisure
[tʃ] chair chicken lunch change	[dʒ] jack job joke
[tr] tree truck train	[dr] dress drink drain
[ts] students coats cats	[dz] beds odds codes
[m] mum moon morning	[n] moon nut needle
[ŋ] ink link ring	[h] hello hurry hey
[l] look leg lake	[r] rain radio room
[w] window wake week	[j] yellow yes you

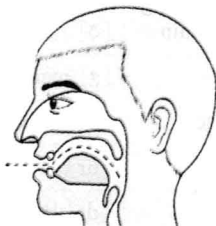
第 2 节 >> 掌握 48 个音标

/i:/

【发音要领】

- 发音时上下唇微开，舌尖抵下齿；
- 舌前部向硬腭尽量抬起，但不接触上齿龈；
- 嘴角尽量往两边拉伸，成扁平形；
- 发此音时声带振动。

【发音口型图】



【字母和字母组合读/i:/】

i	police 警察	machine 机器	marine 水兵
ie	field 领域	piece 一块	niece 侄女
ei	receive 收到	seize 抓住	deceit 欺骗
e	he 他	we 我们	eve 前夕
ee	week 周	feel 感觉	teeth 牙齿
ea	eat 吃	clean 干净	meat 肉

【活学活用】

1. Please take a seat! 请坐!
2. It's a deal. 一言为定。
3. Seeing is believing. 眼见为实。
4. I am on team three. 我在第三队。
5. He hurt her knee. 他弄伤了她的膝盖。
6. Mr. Green is on leave. 格林先生休假了。
7. He will come in two weeks. 他两周后来。
8. Keep the meat in the fridge. 把肉放在冰箱里。
9. A friend in need is a friend indeed. 患难见真情。
10. I see a sea down by the seashore. 从海滨向下望，我看见一片海。

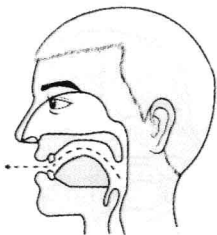
/i/



【发音要领】

- 发音时舌尖抵下齿；
- 舌前部向硬腭抬起的高度略低于长音 /i:/；
- 嘴型扁平，嘴巴张开程度比 /i:/ 大些，发音时间比 /i:/ 短些；
- 发此音时声带振动。

【发音口型图】



【字母和字母组合读/i/】

i	fit 适合	six 六	kid 孩子
u	busy 忙碌的	business 商业	minute 分钟
y	study 学习	tidy 整洁	city 城市
e	pretty 漂亮的	expect 期盼	exam 考试
a	cabbage 卷心菜	village 村庄	luggage 行李
ay	Friday 星期五	Sunday 星期日	holiday 假期
ey	honey 蜂蜜	money 货币	monkey 猴子
ui	build 建设	quiz 小测试	quit 放弃

【活学活用】

1. Are you ready? 你准备好了吗?
2. You are kidding. 你是在开玩笑吧。
3. None of your business. 不关你的事。
4. Zip your lips. 闭上你的嘴。
5. Where are the kids? 孩子们在哪儿?
6. The company is big and busy. 这家公司很大，业务繁忙。
7. Rachel is a beautiful lady. 雷切尔长得很漂亮。
8. I'm studying a foreign language. 我在学一门外语。
9. My dish is filled with fish. 我的碟子里盛满了鱼。
10. Do not kick against the pricks. 不要以卵击石。



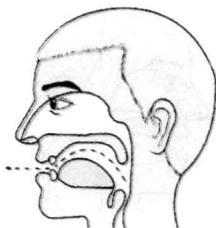
/e/



【发音要领】

- 发音时舌前部稍抬起，舌尖抵下齿；
- 嘴型比发 /i/ 时开口度大一些，上下齿间可容纳一个食指指尖；
- 嘴型自然放松，双唇略扁；
- 发此音时声带振动。

【发音口型图】



【字母和字母组合读/e/】

e	egg 鸡蛋	bet 打赌	get 获得
a	any 任何	many 许多	anybody 任何人
ea	dead 死亡	weather 天气	sweat 汗
ue	guest 客人	request 要求	guess 猜想

【活学活用】

1. The **weather** is bad. 天气很糟糕。
2. Please leave a **message**. 请留言。
3. I don't want to eat **bread** again. 我可不想再吃面包了。
4. I'm **wet** with **sweat**. 汗水把我全身都弄湿了。
5. I **felt** very bad **then**. 我当时感觉很糟糕。
6. We should do the job **step by step**. 我们应该一步一步地做这项工作。
7. This is the **best** movie I have **ever** watched. 这是我看过的最好的一部电影。
8. **Better** late than **never**. 迟做总比不做好。
9. **Health** is above **wealth**. 健康重于财富。
10. All is **well** that **ends well**. 结局好，一切好。