

皮特家的小老师

这是一本独特的儿童故事绘本，由著名儿童保健专家、教育专家主编！
每篇故事都有针对性地解决一个困扰妈妈的难题！每篇故事都会帮助孩子纠正一个缺点！



江苏教育出版社
JIANGSU EDUCATION PUBLISHING HOUSE

皮特家的小老师

图 冰 焰

文 小 星

（帮助吃饭习惯不好的孩子）

今天，皮特的家里来了一个小伙伴。啊，原来是皮特的邻居，娇娇小朋友。娇娇是妈妈请来的小老师，因为皮特总是不好好吃饭，让妈妈伤透了脑筋。妈妈说：“以后啊，让娇娇和你一块儿吃饭，她是你的吃饭榜样。”



图书在版编目(CIP)数据

皮特家的小老师 / 金昱主编. —南京: 江苏教育出版社, 2013.3

(小脚丫丛书)

ISBN 978-7-5499-2721-0

I. ①皮… II. ①金… III. ①儿童文学—图画故事—中国—当代 IV. ①I287.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 036861 号

主 编 金 昱

执行主编 黄 星

作 者 小脚丫编写组

专 家 组 唐维新 何书香 沈 嵘 夏 黎

童梅玲 黄欣欣 胡汝基 顾荣芳

吴邦俐 金 玲 刘 昱

专业指导协作单位 南京医科大学附属南京市妇幼保健院

江苏省南京市儿童保健所

书 名 皮特家的小老师

主 编 金 昱

执行主编 黄 星

美术编辑 袁爱华

责任编辑 严小英

出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司

江苏教育出版社(南京市湖南路1号A楼 210009)

江苏强瀚文化有限公司(南京市中央路许府巷389号)

苏教网址 <http://www.1088.com.cn>

照 排 南京紫藤制版印务中心

印 刷 常熟市华通印刷有限公司(电话 0512-52391383)

厂 址 常熟市虞山高新园阳光大道28号(邮编 215557)

开 本 889毫米×1194毫米 1/16

印 张 3

版 次 2013年3月第1版

2013年3月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5499-2721-0

定 价 10.00 元

网店地址 <http://jsfhjy.taobao.com>

邮购电话 025-85406265, 85400774 短信 02585420909

E - mail jsep@vip.163.com

盗版举报 025-83658579

苏教版图书若有印装错误可向承印厂调换

提供盗版线索者给予重奖

为什么要给皮特请吃饭榜样呢？原来，皮特每次吃饭时间都很长，他把食物放在嘴里嚼啊嚼啊，就是不咽下去，碗里的菜被他用勺子搅来搅去，可他就是不吃。娇娇吃饭习惯好，所以妈妈想请她来给皮特做个榜样。



妈妈给他们定了规矩，要求娇娇吃一口，皮特吃一口。刚开始两个人都很守规矩。今天妈妈烧的是红烧肉圆大白菜，还有鱼。妈妈给他们分好了饭菜。



吃着，吃着，突然听见娇娇对皮特说：“你快咽下去啊，我等不及了。”过了一会儿，又听见皮特对娇娇说：“你慢点儿吃呀，我都要吐出来了。”妈妈却在一边望着他俩偷偷笑呢。



不一会儿，皮特开始东找找西找找，他在找什么呢？原来，他在找妈妈做的汤呢。皮特可爱喝汤了，每当不想吃饭时，他就想到汤了。可是妈妈说：“今天没有买烧汤的菜，今天就不喝汤了。”

皮特刚想和妈妈发脾气，可是他看到娇娇正在把菜碗里的红烧肉的卤汁拌在饭里，于是皮特也学着娇娇的样子，把菜汤拌在饭里吃。“不对，不对。你只可以把菜卤汁拌在饭里，肉和菜不要放进去，先吃一口菜，再吃一口饭，这样才有味道。”娇娇边吃边教皮特。她可真像小老师啊。

父母小贴士：

幼儿进餐时，不要把肉、菜和饭搅拌在一起喂，这样会影响肉和菜的口味及孩子对食物的感觉，会使幼儿出现恶心感，因为整碗饭都是一个味，会让孩子产生厌恶情绪。正确的方法是把饭菜烧得有味道些，甜甜咸咸的，孩子吃的时候一口菜，一口饭。可以将菜卤汁拌在饭里。



很快，第一天过去了。平时皮特最喜欢和娇娇在一起玩了，可是现在他却对妈妈说：“明天我不想和娇娇一块儿吃饭，她吃得太快了。”

妈妈说：“那不行啊，娇娇是妈妈请来的小老师，你现在在吃饭的问题上还没有毕业呢，再跟小老师学几天吧。”



第二天，两人又为谁吃得快、谁吃得慢争执起来。娇娇仍像小老师一样，带着皮特。

就这样，一天一天过去了，渐渐地两人不再为吃饭吵架了。娇娇的妈妈还请皮特去她们家做客了呢。



终于有一天，娇娇对皮特妈妈说：“我不用再当皮特的小老师了，因为皮特现在吃饭可认真了，他也可以做老师了。”

父母小贴士：

对于吃饭习惯不好的幼儿，家长可以找一些吃得好的小朋友和他一起进餐，这种感官上的刺激训练，比起家长在口头上的要求更有直接的诱导作用。



花脸爸爸

图 祝 铭

文 沙 粒

(怎样给孩子配制食谱)



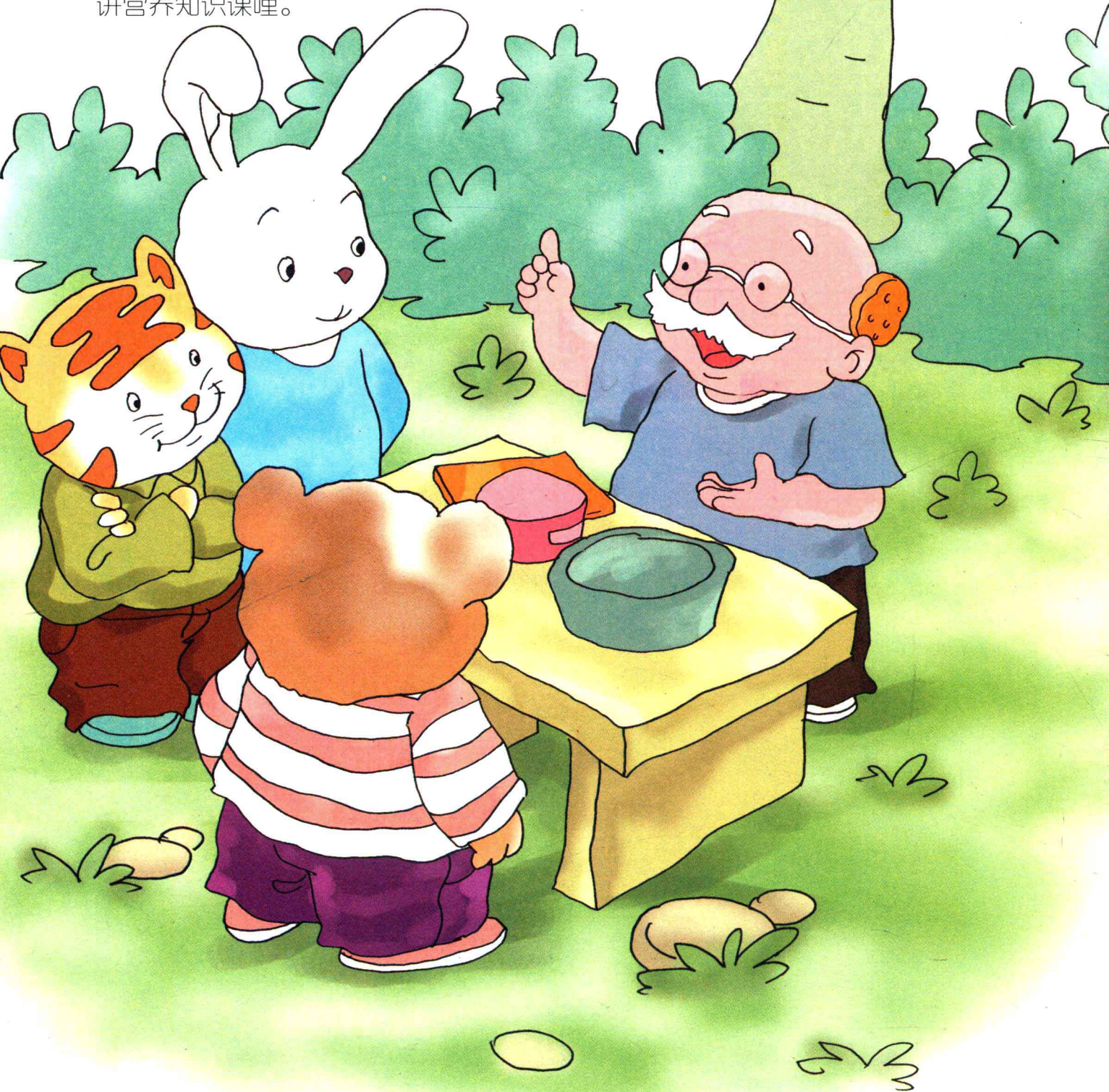
小青蛙迪迪觉得很奇怪：平时都是妈妈在厨房里工作，今天却是爸爸起得特别早，买回了很多菜。是不是爸爸今天要请客啊？

妈妈把迪迪悄悄地拉到一边说：“别打扰爸爸，他刚从绿色厨房的菜妈妈那儿学到本领，想露一手给咱们看看呢！”

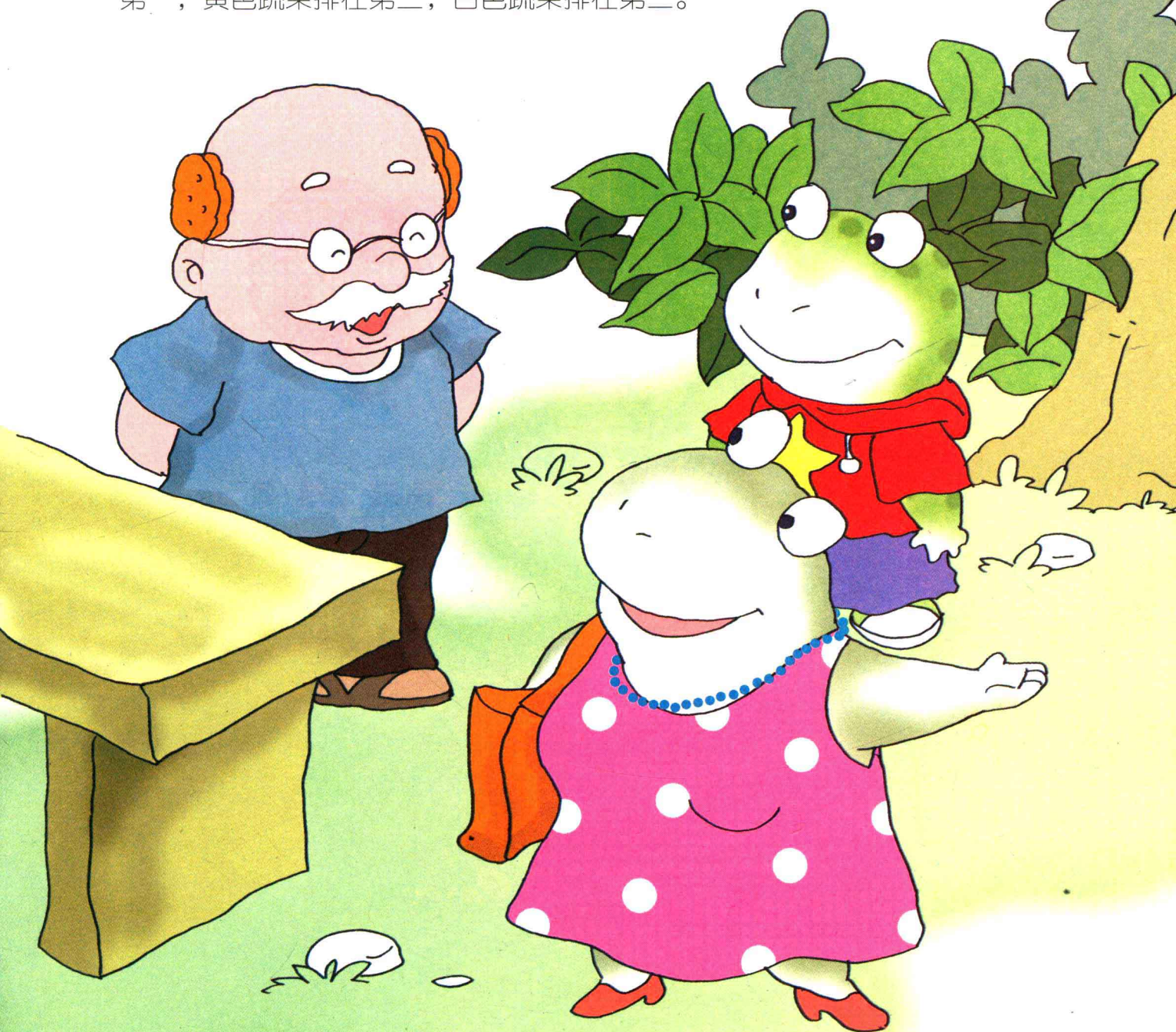
今天妈妈可开心啦！不用下厨房了，她穿上了漂亮的裙子，戴上了闪闪发亮的项链，穿上了红色的皮鞋……啊，妈妈一定是要去森林舞会跳舞啦！



妈妈带着迪迪向森林走去，远远地就看见森林里已经来了很多人，大家都围着甜饼爷爷。原来不是开舞会，大家都是来听甜饼爷爷讲营养知识课哩。

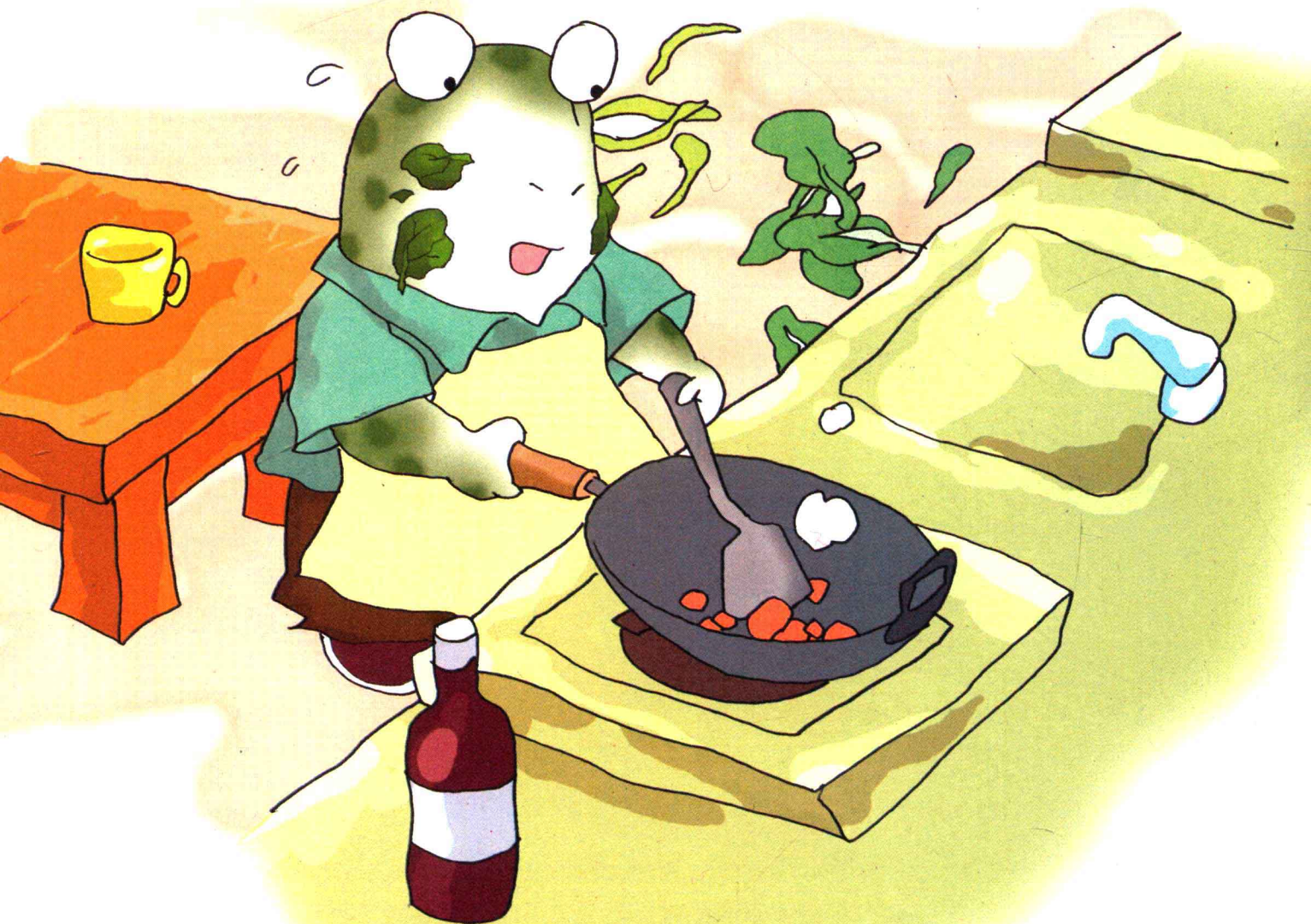


甜饼爷爷告诉大伙，很多蔬菜营养丰富，可是，不是每种蔬菜的营养都一样，颜色越深的蔬菜营养价值越高。营养价值榜上，红、绿、紫色的蔬菜排在第一，黄色蔬菜排在第二，白色蔬菜排在第三。



不一会儿，讲座结束了。青蛙妈妈和甜饼爷爷朝着迪迪走来，甜饼爷爷笑眯眯地对迪迪说：“走，到你家去，看看你爸爸今天的成绩怎么样。”啊？原来妈妈是来请甜饼爷爷给爸爸考试的。

“哈——大花脸爸爸！大花脸爸爸！”回到家里，迪迪和妈妈看着爸爸笑弯了腰。瞧！爸爸忙得满头大汗，围裙上沾满面粉，脸上沾着菜叶，成大花脸了。地上东一堆菜叶，西一堆黄瓜皮。



甜饼爷爷可没有笑，瞧，他的胡子往下弯了。哼！肯定是爸爸做错了。只见甜饼爷爷蹲下来，捡起地上的菜叶和黄瓜皮说：“可惜啊，太可惜了！这可是最有营养的东西啊！颜色越深的蔬菜营养越多，菜叶子比菜茎营养多，黄瓜应该连皮一起吃。很多蔬菜能连皮一起吃的，皮尽量不要扔掉，营养大多在颜色深的皮里。”



迪迪看着爸爸红红的脸，心疼地说：“爸爸今天也应该受到表扬，因为爸爸烧了我喜欢吃的菜——西红柿炒鸡蛋。”

甜饼爷爷说：“是啊，你爸爸今天烧菜的手艺不错，可以得 100 分。”

