

健康

社区行

中西医结合 抗肝癌

ZHONGXIYI JIEHE KANGGANAI

罗明 吴孝雄 编著



第二军医大学出版社
Second Military Medical University Press



健康

社区行

中西医结合 抗肝癌

ZHONGXIYI JIEHE KANGGANAI

李 明 张 明 编著



科学出版社

Science Press

中西医结合抗肝癌

罗 明 吴孝雄 编著



第二军医大学出版社
Second Military Medical University Press

内 容 简 介

中西医结合诊治肝癌是患者治愈、康复的重要手段。本书用通俗、生动的语言,结合真实的病例,站在患者和家属的角度,全面介绍了肝癌的病因、临床表现、中西医诊疗方法、自然疗法以及如何正确求医,让患者真正感受到中西医结合治肝癌的无穷魅力,使他们能充分发挥自己的主动抗肿瘤作用,和医师配合好,共同战胜肝癌,重获美好人生。本书适合肝癌患者及其家属阅读,也可供肝癌医务人员学习参考。

图书在版编目(CIP)数据

中西医结合抗肝癌/罗明,吴孝雄编著. —上海:第二军医大学出版社,2012.6

ISBN 978-7-5481-0387-5

I. ①中… II. ①罗…②吴… III. ①肝癌—中西医结合疗法 IV. ①R735·705

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 033879 号

出 版 人 陆小新

责任编辑 沈彬源

中西医结合抗肝癌

编著 罗 明 吴孝雄

第二军医大学出版社出版发行

上海市翔殷路 800 号 邮政编码: 200433

发行科电话/传真: 021-65493093

<http://www.smmup.cn>

全国各地新华书店经销

江苏句容排印厂印刷

开本: 850×1168 1/32 印张: 9.125 字数: 171 千字

2012 年 6 月第 1 版 2012 年 6 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5481-0387-5/R. 1182

定价: 20.00 元

序

源远流长、博大精深的中医药是祖国的瑰宝。它历经几千年的发展,理论体系日趋完善,对许多常见病、多发病确有临床疗效,在肝癌的治疗方面也有独到之处,是我国在肝癌防治领域的最大特色和优势。

在肝癌治疗方面,中医与西医各有侧重。西医重视肿瘤本身,通过手术切除、介入治疗、消融治疗、放射治疗(放疗)、化学药物治疗(化疗)等手段消灭或控制肿瘤;而中医重视整体调节来防治。肝癌的发生与生长,与肝脏这块“土壤”和身体内环境密切相关,中医药通过改善肝脏“土壤”和调节人体阴阳平衡,破坏肿瘤发生和生长的温床,从而达到防治肝癌的目的。中医与西医相结合,取长补短,相得益彰,会进一步提高肝癌的治疗效果。

中医药疗法是肝癌综合治疗的一个重要组成部分。比如,在肝癌西医规范化治疗过程中,有一些出现黄疸、腹水的中晚期患者不能进行肝动脉插管化疗栓塞术(TACE),但经中医药系统地辨证施治一段时间,黄疸、腹水明显减轻后,又获得了TACE治疗的机会,从而提高了治疗效果,延长了患者生命。在我国,80%以上的肝癌患者都在不同时间段、不同程度地接受中

医药治疗。

中医药在肝癌防治全过程中都可以发挥积极作用。许多中药具有健脾补肾、提高免疫力等功效,高危人群(如慢性乙型肝炎、肝硬化患者)长期服用中药可不同程度地预防肝癌发生;患者在手术后坚持服用中药,不仅能缓解症状、促进早日康复,还有望阻止或延长肝癌复发时间;在放、化疗时,服用中药可以减轻毒性和不良反应,提高临床疗效;对不能耐受放、化疗的晚期患者,服用中药能起到一定的抑癌作用,对黄疸、腹水、发热、疼痛等治疗也有一定效果。中药在改善患者生活质量、延长生命方面有独到之处。

肝癌的中西医结合治疗既包括西医的综合治疗,也包括中医的综合治疗,前者如手术切除、介入治疗、消融治疗、放疗、化疗、生物治疗等;后者如中成药及汤药内服、中药外敷及足浴、中药注射剂静脉滴注、针灸治疗等。只要坚持从中医和西医两个不同体系的基础理论出发,根据肝癌的生物学特性、临床分期、发展趋势和患者不同的临床表现,有计划地运用现有的中医、西医治疗手段,针对每一个患者实施个体化综合治疗,做到花费最小化、疗效最大化,必将会大幅度提高我国肝癌治愈率,改善患者生活质量,延长患者的生命。

目前临床上有两种现象,一方面是有些西医工作者对中医药防治肝癌的作用熟视无睹,既不相信,也不使用,使本可以有的更好的临床疗效得不到实现;另一方面则是许多肝癌患者和

家属盲目四处求医寻药,花去了数千元甚至上万元,结果买回一些所谓的“灵丹妙药”,还对其作用坚信不疑,熟不知在这四处寻找“灵丹妙药”的过程中却丧失了大好的治疗机会。这两种现象的出现或多或少都与对中西医结合抗肝癌的认识不足有关。目前关于中西医结合抗肝癌的科普书籍不多,为了满足患者和家属的需求和愿望,本书系统、客观地介绍了中西医结合抗肝癌知识,使患者和家属能够在科学知识的指导下,在中西医结合治疗中受益最大化。

吴孟超

(中国科学院院士,肝脏外科学家,一级教授,博士生导师,2005年度国家最高科学技术奖获得者。现为第二军医大学东方肝胆外科医院院长、东方肝胆外科研究所所长)

前 言

临床中遇到许多患者首次到医院检查就被确诊为肝癌晚期,失去了好的治疗机会。这些患者几乎都伴有乙型肝炎、肝硬化多年,由于平时无明显不适,所以没有定期体检。更让人痛心的是,许多患者和家属不知道慢性乙型肝炎能够发展为肝硬化,进一步可以发展为肝癌。可见目前医学知识的普及还并不令人满意。

肝癌是我国最常见的恶性肿瘤之一,居肿瘤死因的第二位,且有逐年上升趋势。肝癌的预防胜于治疗。我国引起肝癌最常见的原因是乙型肝炎、肝硬化,积极防治这些疾病,能够大大延长肝癌的发生时间,有效降低肝癌发生率。

肝癌的治疗方法很多,早期肝癌可以进行手术切除、肝移植、射频、微波、PEIT 等治疗,中晚期肝癌可以进行介入治疗(TACE)、放射治疗、索拉非尼等治疗。中医药既可以扶持正气,又可以祛除病邪。无论肝癌处于哪个阶段,都可以服用中药治疗。近年来,过继性细胞免疫治疗逐步兴起,以第三代化疗药物为主的全身化疗逐步升温。

面对较多的治疗方法,医师和患者如何选择?一方面,对于医师来说,每个患者的病情均不同,只有坚持个体化治疗、规范

化治疗、综合治疗,才能有效提高治疗效果,或彻底消灭肿瘤,或与肿瘤和谐共处,或尽可能延长患者生命。另一方面,患者的自我治疗也很重要。合理的饮食调养、心理治疗、运动治疗,以及熟知肿瘤知识都能起到抗肿瘤作用,促进康复。但是在我们所接触的患者中,很少有患者主动进行自我治疗,绝大多数患者都依赖于医师,认为治病都是医师的事,这会导致治疗不全面,不能达到最佳的治疗效果。

本书内容主要包括肝癌的病因、临床表现、西医和中医的诊疗方法、自然疗法以及如何正确求医,采用通俗易懂的语言,站在患者和家属的角度进行编写。希望患者阅读后能充分发挥自己的主动抗肿瘤作用,和医师配合好,共同战胜肝癌。

在编写过程中,我们力求客观、准确地介绍医学知识,但由于医学知识更新较快,编者水平有限,书中不足之处在所难免,敬请各位读者批评指导,以便再版时改正。

本书的编写,得到了东方肝胆外科医院吴孟超院士的大力支持,并为之作序,特此致谢。

编 者

2012 年 1 月于上海

目 录

第一章 肿瘤基本常识 / 1

1. 肿瘤细胞是身体内的叛逆者 / 2
2. 肿瘤是如何分类和命名的 / 4
3. 肿瘤细胞有哪些特征 / 6
4. 肿瘤有哪些危害 / 10
5. 如何知道肿瘤的恶性程度 / 13
6. 肿瘤会传染吗 / 14
7. 阻击肿瘤的三道防线 / 15

第二章 为什么会患肝癌 / 19

1. 正不胜邪是发病的根本原因 / 20
2. 哪些因素会导致肝癌 / 25

第三章 肝癌临床表现有哪些 / 31

1. 没有症状也会是肝癌吗 / 32
2. 肝癌主要症状有哪些 / 33
3. 肝癌主要体征有哪些 / 39
4. 认识肝癌并发症 / 42
5. 不要忽视癌旁综合征 / 44
6. 肝癌转移危害大 / 46

第四章 肝癌患者要做哪些临床检查 / 49

1. 如何进行定期体检 / 50
2. 抽血检验不可少 / 51
3. 超声检查好处多 / 53
4. X线的利与弊 / 55

5. 磁共振对身体有害吗 / 58
6. 什么是 PET-CT 检查 / 59
7. 选择性肝动脉造影有何价值 / 61
8. 为什么要做胃镜检查 / 62
9. 病理检查并不神秘 / 65
10. 如何看术后病理报告 / 68

第五章 教你读懂检验单 / 73

1. 血常规 / 74
2. 尿常规 / 78
3. 粪常规 / 80
4. 肝功能 / 82
5. 甲胎蛋白 / 85
6. 血生化 / 87
7. 凝血功能 / 89
8. 乙肝两对半 / 90

第六章 肝癌如何分期 / 93

1. 如何判断肝功能好不好 / 94
2. 如何评估体力状况 / 96
3. 肝癌如何分期 / 97

第七章 手术治疗是首选 / 101

1. 哪些情况宜行手术治疗 / 102
2. 手术有哪些风险和并发症 / 106
3. 术前有哪些注意事项 / 108
4. 术后有哪些注意事项 / 111

第八章 介入治疗双重抗肿瘤 / 115

1. 介入治疗如何双重抗肿瘤 / 116
2. 介入治疗的适应证和禁忌证 / 117
3. 介入有哪些并发症 / 119
4. 介入治疗效果如何 / 123

第九章 消融治疗创伤小 / 125

1. 什么是消融治疗 / 126
2. 哪些情况适宜消融治疗 / 129
3. 热消融有哪些并发症 / 130
4. 是手术还是消融 / 132

第十章 放疗是隐形的手术刀 / 135

1. 放疗的种类有哪些 / 136
2. 哪些情况适宜放疗 / 137
3. 放疗有哪些并发症 / 139

第十一章 生物治疗值得期待 / 141**第十二章 全身化疗需慎重 / 145****第十三章 开启中医之门 / 147**

1. 阴阳平衡保健康 / 148
2. 五行生克巧治病 / 153

第十四章 中医如何诊治疾病 / 161

1. 司外揣内 / 162
2. 望闻问切 / 164
3. 整体观念 / 169
4. 辨证论治 / 170
5. 用药如用兵 / 173

第十五章 走近中药 / 177

1. 中药有哪些性质 / 178
2. 如何正确选用中药 / 183
3. 如何煎药和服药 / 187

第十六章 常见的癌邪有哪些 / 193

1. 气郁 / 194
2. 痰湿 / 196
3. 热毒 / 201
4. 瘀血 / 203

第十七章 中医对肝癌的认识 / 211

1. 肝癌生长需要“土壤” / 212
2. 肝癌是一种慢性病 / 213
3. 肝癌是顽固性疾病 / 216

第十八章 中医抗癌大法 / 221

1. 扶正与祛邪相结合 / 222
2. 局部治疗与全身治疗相结合 / 227
3. 治标与治本相结合 / 229
4. 药疗与食疗相结合 / 231

第十九章 中医药全程抗肝癌 / 235

1. 中医药能治疗肿瘤吗 / 236
2. 术后抗复发 / 238
3. 配合放、化疗减毒增效 / 241
4. 改善症状,提高生活质量 / 243
5. 门静脉输注中药抗肿瘤 / 246

第二十章 自然疗法助康复 / 249

1. 起居疗法 / 250
2. 心理疗法 / 253
3. 运动疗法 / 255

第二十一章 辨证饮食抗肿瘤 / 259

1. 什么是辨证饮食 / 260
2. 喝粥真能养胃吗 / 263
3. 饮食失宜伤脾胃 / 265

第二十二章 如何正确求医 / 269

1. 越早就医效果越好 / 270
2. 效果好也要调方 / 272
3. 就医的注意事项 / 274

第一章

肿瘤基本常识



1. 肿瘤细胞是身体内的叛逆者

森林是由一颗颗树木构成的,社会是由一个个家庭构成的,那么人们的身体是由什么构成的?德国的植物学家施莱登和动物学家施旺在1838—1839年间提出了细胞学说的概念,被恩格斯誉为是人类19世纪最重大的三大发现之一。细胞学说主要是说一切动物和植物都是由单细胞发育而来的,细胞是生物体结构和功能的基本单位。

对于人体来说,精子和卵子相结合,形成了一个受精卵,这个受精卵就是发育成一个人的原始单细胞,之后就分裂成2个细胞,进而分裂成4个细胞、8个细胞、16个……经过十月怀胎,就形成了可以出生的婴儿。

人体是由细胞构成,拥有许许多多细胞。细胞是我们身体结构和功能的基本单位,生命活动就是通过各种细胞的活动来反映的。细胞很小,肉眼是看不见的,需要在显微镜下才能观察到细胞的形态和结构。

人体不仅细胞数量众多,而且种类也不少,有数百种,每种细胞都有自己的功能。胃部的细胞主要负责消化和吸收,肺部的细胞主要负责呼吸,心脏的细胞主要负责心脏搏动和血液循

环,等等。这些细胞分工不同,密切合作,各自坚守在自己的岗位上,维持着人体生命活动的正常进行。

人们总是期望,这些细胞能够受到身体的控制,成为忠实分子,全心全意为人们服务,但是事与愿违。有的细胞在某些刺激作用下,发生了突变,成了叛逆分子,不仅不正常工作,而且到处起破坏作用。肿瘤细胞就是这种突变者,是身体内部的敌人。比如乙型肝炎病毒对肝细胞长期进行刺激,就可能导致肝细胞突变,从而成为肿瘤细胞。

正常细胞突变为癌细胞后,就不听话了,不受身体的控制,到处进行破坏。与正常细胞抢夺身体的营养,到处转移扩大自己的地盘,侵犯血管导致癌栓形成,侵犯神经导致疼痛。癌细胞还可以不断地繁殖,由少变多,致使放、化疗等抗肿瘤治疗难以将其斩尽杀绝,这就是临床治疗中最棘手的问题。

中药主要有直接抗肿瘤作用和间接抗肿瘤作用。直接抗肿瘤作用就是有些中药可以直接杀死癌细胞;间接抗肿瘤作用就是中药提高身体抵抗力,增强免疫力,从而使免疫细胞能够更多地杀灭肿瘤细胞。此外,中药通过血液循环,能够到达身体的各个部位,不管肿瘤细胞有没有发生转移,都可以杀灭之。因此,肿瘤患者不要忽视使用中药抗肿瘤治疗。



2. 肿瘤是如何分类和命名的

肿瘤细胞是身体内的叛逆者,人们应该充分了解它们,首先需要对他们进行分类和起名字。

根据肿瘤生长特征以及对人体影响和危害的不同,肿瘤可分成良性和恶性两大类。良性肿瘤生长较慢,对人体危害较小,手术切除之后不易复发;恶性肿瘤生长较快,对人体危害较大,手术切除之后较易复发。

并不是说,良性肿瘤就没有危险。首先,良性肿瘤呈膨胀性生长,就好像吹气球一样越来越大,挤压周围组织,从而对身体造成危害。比如胃肠道内的良性肿瘤,体积增大之后就会导致胃肠道梗阻;生长在颅内的良性肿瘤会压迫脑内神经组织,造成恶心、呕吐、肢体功能障碍等,这些良性肿瘤需要及时手术治疗。其次,有些良性肿瘤会发生恶变,一旦变成恶性,其后果与恶性肿瘤相同。存在恶变倾向的良性肿瘤有甲状腺腺瘤、乳腺纤维瘤、子宫瘤、胃肠道的平滑肌瘤等。肝内的腺瘤也是良性肿瘤,但有恶变的可能性,其恶变率为8%~13%。

除了要看肿瘤细胞的良、恶性性质,还要看肿瘤细胞的起源,也就是要知道肿瘤细胞是从哪个组织细胞中突变而来的。