



职场心理素养培训丛书

企事业单位与机关团体一致推崇的卓越理念

高校毕业生择业就业辅导读本
领导者选才有益参考

发现自己 · 成就自己

找准位置 才有作为

你也可以成为不可替代的
职场精英

心放◎著

宝贝放错了地方，就是废物。 ——富兰克林

我的工作是我的天职，并非我的职业，我没有职业。 ——史蒂夫·乔布斯



中国经济出版社
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

企事业单位与机关团体一致推崇的卓越理念

高校毕业生择业就业指导读本
领导者选才育才参考书

发现自己 · 成就自己

找准位置 才有作为

你也可以成为不可替代的
职场精英

心放·著



中国经济出版社

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

找准位置, 才有作为: 你也可以成为不可替代的职场精英/心放著

北京: 中国经济出版社, 2012. 1

(职场心理素养培训丛书)

ISBN 978 - 7 - 5136 - 0978 - 4

I. ①找… II. ①心… III. ①职业 - 应用心理学 - 职工培训 - 教材 IV. ①C913.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 165469 号

责任编辑 崔姜薇

责任审读 霍宏涛

责任印制 张江虹

封面设计 任燕飞装帧设计工作室

出版发行 中国经济出版社

印刷者 北京金华印刷有限公司

经销者 各地新华书店

开 本 710mm × 1000mm 1/16

印 张 15.5

字 数 241 千字

版 次 2012 年 1 月第 1 版

印 次 2012 年 1 月第 1 次

书 号 ISBN 978 - 7 - 5136 - 0978 - 4/F · 9003

定 价 36.00 元

中国经济出版社 网址 www.economyph.com 社址 北京市西城区百万庄北街 3 号 邮编 100037

本版图书如存在印装质量问题, 请与本社发行中心联系调换 (联系电话: 010 - 68319116)

版权所有 盗版必究 (举报电话: 010 - 68359418 010 - 68319282)

国家版权局反盗版举报中心 (举报电话: 12390)

服务热线: 010 - 68344225 88386794

序 每个人都是一颗星

世界上最伟大的发现是什么？是发现新星？是发现石油？是发现金矿？是发现原子能？还是发现新大陆？

我是谁？我能干什么？适合干什么？能够干成什么？我的位置在哪里？最佳位置在哪里？我能够走到哪里？达到何种高度？获得多少财富？赢得多少名声？这是每一个人最为关心的问题，也是命运的奥秘。

本书作者历时10年，走访了国内上百家一流培训机构，研究了国际国内顶尖培训大师的课程，倾听了国家最权威的研究机构和培训机构的专家学者的教诲，解析了比尔·盖茨、巴菲特、乔布斯、马云、俞敏洪、刘翔等各行各业的职场巨星的成功案例，参与组织实施了某市上百家企业的星级管理工作，总结提炼，披沙拣金，把人的命运之谜从神秘主义转向科学，提出了“发现你的最佳位置”这一重大命题——发现你的最佳位置就发现了命运的奥秘，就找到了打开财富和机遇之门的金钥匙。

发现你的最佳位置是与心像心理学（加拿大安大略大学教授希尔克命名为IMAGERY）并驾齐驱的思想成像理论的重要组成部分。它认为人的一生的一切都对应着心灵深处的副本，也就是原型。人生是心灵原型的展开和发展，原型是个体与万事万物统一，具体到人是天人合一的底片。思想的来源是统一场，发现人生奥秘的必由之路是把思想和心理活动转化为心灵影视的思想成像。

发现你的最佳位置，是对于古希腊哲学最重要的命题“认识你自己”和古老的中国哲学“知人者智，自知者明”理念的具体化，使每个人发现命运的奥秘有了可以操作的工具和方法。

发现你的最佳位置，是对发端于西方的职业生涯规划的具体化，它为职场人士从业择业乐业提供了一系列简单易行的工具和方法，是职场人士认识自我、成就自我的工具箱和百宝箱。

发现你的最佳位置，是你命运谜底的显示器，是你一生前进的路标，是你职业发展的路线图，是你实现自己最大价值的加速器。

世界上还有什么发现比发现自己更重要呢？

世界上还有什么发现比发现自己的最佳位置更有价值呢？

如果人人都能发现自己，那么天才将成批涌现。

如果人人都能发现自己的最佳位置，那么每个人的事业将自然天成。

什么是世界上最伟大的发现？

发现你的最佳位置！

如何成为无可替代的职场精英？

找准位置，才有作为！

目 录

前 言

第一章 发现你的最佳位置

□ 爱因斯坦为什么拒当以色列总统	10
□ 你有一个最佳位置	12
□ 什么是最佳位置	15
□ 最佳位置里潜藏着最大财富	20
□ 最佳位置有幸运	24
□ 最佳位置只有一个	27
□ 最佳位置在哪里	30

第二章 发现你的最大优势

□ 你的优势在哪里	36
□ 把你的优势变成特长	41
□ 把你的特长做大做强	48
□ 把你的最大劣势变成最大价值	53

第三章 找到你的最爱

□ 比尔·盖茨揭开天大的谜底	58
□ 哈佛大学调查：什么人容易成为富翁？	61
□ 杨振宁荣获诺贝尔奖的秘诀	64
□ 高师指点方向明	66
□ 把兴趣聚焦到一个点	70
□ 像达尔文那样选择	73

第四章 找到适合你性格的职业

□ 性格没有优劣之分	76
□ 如果找对职业，每一种性格都能成功	80
□ 找到适合自己穿的鞋	83
□ 找对自己的缘分	85
□ 经营自己的特质	88

- ☐ 把你的特质变成最大优势 91
- ☐ 李明博改造性格成大业 96

第五章 找对环境找对人

- ☐ 找对环境，布贩子也能成总统 102
- ☐ 找对老板，奴隶宰相铸霸业 105
- ☐ 找对贵人，平步青云成长快 106
- ☐ 找对伙伴，一飞冲天财富多 112
- ☐ 找对助手，左右助你定乾坤 115

第六章 抓住关键做对事

- ☐ 把握生死攸关的关键点 120
- ☐ 有一句话你无论如何也要说 122
- ☐ 有一件事情你无论如何也要马上做 124
- ☐ 有一个位置你无论如何也要争取到 126
- ☐ 有一个机会你无论如何也要立即抓住 127
- ☐ 扭住关键不放松 129
- ☐ 做任何事情都要突出重点 133
- ☐ 做最有生产力的事情 135
- ☐ 做正确的事比正确地做事更重要 138

第七章 找一块人生的模板

- ☐ 一句话改变了无数人的命运 142
- ☐ 父母与子女均获诺贝尔奖的秘密 146
- ☐ 奥巴马“复印”林肯 149
- ☐ 希拉里和萨达姆是谁“复印”出来的 153
- ☐ 安东尼·罗宾揭开“复印”的奥秘 157
- ☐ 让偶像成为你的智囊 160
- ☐ 戴高乐如何帮助一个素不相识的人 163
- ☐ 如何让自己成为大人物 164

第八章 活出自己想要的生命

- ☐ 一生最大的遗憾是选错了职业 168
- ☐ 自己要的才是自己的 169
- ☐ 你想要的是你应该要的吗 172
- ☐ 是牛就不要吃肉 174



□ 立即做，马上做，做你想做的事	176
□ 毛遂自荐得位置	178
□ 攀上正确的梯子	181
□ 小人物登上大舞台	182

第九章 唤醒最好的自己

□ 圣人在哪里	188
□ 即使做侍者也要做侍者中的国王	192
□ 后进生如何成为数学大师	195
□ 笨蛋如何成为世界名人	198
□ 从一件小事中发现自己一生的道路	201
□ 挫折使人脱胎换骨	202
□ “转世”造就英杰	206
□ 雕塑命运魔法	209
□ 把自己雕刻成天使	212

第十章 一幅画改变奥巴马的一生

□ 是什么唤醒了奥巴马的总统梦	218
□ 发现命运的图腾	222
□ 奥巴马为什么成为现在的奥巴马	225
□ 领袖的重生	227
□ 世界上最伟大的发现	230
□ 3000 年来最有价值的一句话	233

前言

为什么有的人仕途顺畅，连连升迁？为什么人商场潇洒，财运亨通？为什么有的人名利场上顺风顺水，出人意料地红遍天下？为什么有的人德才兼备，在职场上苦苦打拼却四处碰壁？为什么有的人身怀绝技却收入微薄、身价太低？为什么有的博士、硕士难以找到理想的工作甚至被淘汰出局？为什么有的初中生却成为身价百倍的职场巨星？

从三十而立到四十不惑，在长达十几年的时间里，我苦苦而又快乐地探究着上述问题。

打开浩瀚的历史典籍，从帝王将相到名士文人，我解剖了成百上千个案例，乐此不疲；从改革开放以来崛起的亿万富翁到声名赫赫的明星名人，我努力在材料的剖析和挖掘中，走进他们的心灵深处，探索他们心灵的隐秘；从不被人们关注和重视的小人物的发迹到草根追捧的网络红人，我努力探求着职场成才成功的普遍性规律；打开自己四十多年的人生经历，一遍又一遍地在心灵的屏幕上放映，自己所经历和遇到的人与事、情与景历历在目，我分析着，品味着，咀嚼着，披沙拣金，探求规律。

是的，能够比较准确地描绘出众多人物的心灵图谱，把心理学所研究的心理报告升华为更加逼真的心灵电影。这是思想成像这一威力无穷的工具带来的结果。

10年前当我提出思想成像理论时，何曾想到它会与今天驰名全球的 IMAGERY 学说有着惊人的契合，又何曾想到这一大道至简的学问正在给人们和世界带来巨大的精神福利和无尽的心灵财富！又何曾想到全世界众多的脑科学家和全脑教育家将心理意象的破译，视为人类心灵世界中发现的新大陆！

世界上万事万物，都有一个心灵的副本潜藏着，与你的某种心像相对应，当你产生了心灵感应，就发现了事物的真相。这是思想成像的真谛。

我正是运用思想成像的锐利武器，来解剖自己，审视自己，批判自己，成千上万遍地无情地鞭打自己，力求客观而清醒地认识自己，努力发现自己的人生使命，发现自己的天赋职责，于是，一扇门豁然洞开了。这是世界上所有职场人士，包括我自己在内，通向成功幸福的大门，是所有职场人士阔

步走向工作天堂的大门，是所有职场人士通向自己的财富梦想和幸福梦想的大门。

什么是职场最佳位置？为什么一定要找到你的职场最佳位置？如何才能找到你的职场最佳位置？在这本书中，我将和大家一起探讨和解答这些问题，使千千万万在职场上不成功不快乐而迷惘和彷徨的朋友能够云散雾开，柳暗花明。

在进入正式的章节之前，我将和您一起探讨职场人士最关心的几个问题。

为什么他们一不小心成为亿万富翁

库克是一个18岁的女大学生，经常逃课，她的父母多次收到校方寄来的缺课通知书，然而，她却是继Facebook的创始人兼CEO现年23岁的哈佛大学辍学生马克·扎克伯格之后，全球最年轻的亿万富翁之一。她创办的MyYearbook.com网站已经拥有1000多万注册会员，月访问量高达15亿人次，所雇员工多达70人。MyYearbook.com网站目前成为全美第三大社交网站，并在全美校园少男少女中最具人气。据估算，MyYearbook.com如今市场价值数亿美元，每年仅广告收入就达1000万美元，可是库克却谢绝了投资者的天价收购。

这个神话是如何创造的呢？

2005年，15岁的库克和16岁的哥哥戴夫转学至新泽西州斯基尔曼市蒙哥马利高中，分别就读高一和高二。来到陌生的新环境，兄妹俩都不太认识同年级的朋友，因此只好找出毕业纪念册来认识班上同学。看到纪念册上那些印刷古板的照片，那时他们便萌生了一个念头，为什么不上网张贴自己的照片，然后上传自己喜爱的音乐、课余兴趣以及个人简历呢？

当时他们连后来红极一时的社交网站Facebook都还没听过，就开始动脑思考这个点子的可行性，这个想法，得到了家中大哥吉奥夫的肯定，吉奥夫年长库克11岁，他早年就读哈佛大学时通过创办自己的网站挣来“第一桶金”。他将这笔风投资金25万美元，作为创建MyYearbook.com的启动资金。

近水楼台先得月。由于吉奥夫先前曾有与印度工程师合作的成功经验，库克专门聘请了远在孟买的编程团队帮助她构建网站。在大哥的指点下，她和戴夫学会了如何与硅谷的风险投资家谈判以及如何租用网络服务器等基本商业技能，他们在创业的道路上阔步前行。



用传统的观点看，一个逃课的学生肯定不是好学生，一个把正课时间用在上网的学生是不务正业的典型。然而事实是，这个离经叛道的学生却轻轻松松地成为亿万富翁，而且成功的原因恰恰是她的不务正业。

其实，世界首富比尔·盖茨不也是因为把自己的大部分时间和精力泡在计算机上而成功的吗？不也是因为不务正业而创富的吗？

不务正业而成功的世界巨富何其多也。

乔布斯在他的汽车库房里玩电子元件，玩出了苹果公司。

杨致远在创建“雅虎”的时候，只是斯坦福大学研究院的一个学生，他和几个一样爱“闲逛”的同学一起做了这件看来很无意义的事情。回忆起当初的情形，杨致远说：“当时我们把网上的信息分类编制索引，纯粹是出于好玩。谁也没有想到后来它会成为这么大一桩买卖。”

加利福尼亚的卡梅伦，从小就喜欢芭比娃娃，为此他设计了一个专卖芭比娃娃的网页和他的同龄人共享这份乐趣。他在14岁时就是一家颇具规模的网上玩具销售公司的老板了，连他的父母都是他的雇员。

仿佛是时代潮流，当钢铁大王和石油大亨们整日愁眉苦脸，绞尽脑汁，还是被一步一步挤出富豪排行榜的时候，这些小子们却一不留神就玩大了。

什么才是正业？难道只有教科书上写的，课堂上教的东西才是正业吗？难道只有职场上既有的行业才是正业吗？

无可辩驳的事实告诉我们，对于任何一个独一无二的人来说，对于任何一个独具特色的职场人士来说，你自己的职场位置才是真正属于你的，与你的天性浑然一体的职业、岗位就是你的正业。正如比尔·盖茨玩计算机玩出了世界首富，也正如18岁的女大学生库克玩电脑成为亿万富翁一样。

一不小心成为亿万富翁究竟为什么？因为他们找对了自己应该做的事情，找对了自己的天赋使命，找对了自己的职场最佳位置。这个最佳位置里有着你一生最宝贵的财富和快乐幸福。而比尔·盖茨则深有体会地说：在你最感兴趣的地方潜藏着你人生的密码。

哈佛大学的调查表明，亿万富翁的成功密码就是做自己感兴趣的事。

你的职场最佳位置在哪里？一定是在你的最感兴趣的事情上，在适合自己天性的事情上。

为什么他们登上了事业的巅峰

人生是设计出来的吗？人生设计究竟能够起多大的作用？人生设计和职



业生涯规划应该坚持的首要原则是什么呢？

从世纪之交以来，我以听课、走访、拜访、参与活动等多种形式，向中央党校、国际行政学院、中科院、中国社会科学院、中国军事科学院、中国管理科学研究院、中国人事科学研究院、中央教科所、中国未来研究会等众多的权威学术研究机构的领导和专家学者请教，拜访或者参与了数十家全国一流培训机构的培训；学习和研究了众多培训大师的课程……所得到的最深刻的启示是，人生需要设计，职业生涯需要规划。但是职场人士应该坚持的易于被忽略的原则就是，成功往往不是设计出来的，往往不可以复制。

为什么？因为每一个人都是具体的时代背景和社会环境中的人，人不可以随心所欲地创造历史，不可以随心所欲地创造自己的成功。以全球最大的黑马奥巴马为例，作为一个出身低微，没有任何背景，没有什么资历，没有什么财力，而且还是黑人的奥巴马为什么能够在2008年大选中胜出？难道主要是奥巴马个人人生设计和生涯规划的结果吗？笔者在本书第一章揭开了奥秘——奥巴马的胜出更多的是“时势造英雄”的结果。

你的位置在哪里？你的位置有多高？你的位置有多少财富？你的位置有多少幸运？这是你需要清醒地认识和解答的问题。如何认识和解答，这是职场人士最重要的学问和本领。

一个人学问再大，本领再高，智慧再深，都不能不审时度势，不能不顺应时代发展的潮流。比尔·盖茨在退学创业时，并没有确立成为世界首富的目标，也没有想到他的财运滚滚，势不可挡，到了富可敌国的地步。这样的财富英雄是时代造就的，是具体的环境造就的。在中国就出不了比尔·盖茨，为什么？因为盗版的屡禁不止这一项就注定了任何IT精英创富的限度。

你的职场位置在哪里？是什么？一定与时代背景有关，一定与具体的社会环境、职场环境有关，一定与你身边的具体的人和事有关。因而，认清时势和自己，选对环境选对人，抓住关键做对事，就是职场最佳位置的题中应有之意。

如何才能活出最好的自己？

“认识你自己”，这句镌刻在特尔斐神庙的神谕，千百年来，昭示着芸芸众生，成为哲学以及一切学科发展的基石，成为人类成就自我以及一切事业的思想根基，成为3000年来最有价值的一句话！



世界上众多的企业家、思想家都将认识自己作为一生最为重要的课题。

巴菲特说：“做对自己”；乔布斯说：“最重要的，拥有跟随内心与直觉的勇气，你的内心与直觉多少已经知道你真正想要成为什么样的人。任何其他事物都是次要的。”；梁衡提出“人皆可为王”（在自己的最佳位置上）；李开复说：“做最好的自己”；曾仕强说：“找对位置最重要”；策划大师王志纲最著名的三问是“我是谁？我从哪里来？到哪里去？”；著名哲学家傅佩荣说：“我活在世界上，很早就想通了三个问题：第一个，我能够做什么？第二个，我应该做什么？第三个，我愿意做什么？我做对事都是我愿意做的，所以我做起来就很愉快。”；印度著名哲学家克里希那穆提说：“当你年轻时，找到你真正爱做的事是很重要的，这是创造新社会的唯一途径。”；美国职场人士信奉的黄金定律是“做自己感兴趣的事并从中赚到钱。”

你有没有想过？有没有探寻过？有没有真正找对答案？在你的生命中，最重要、最值得追寻的究竟是什么？

人的一生最为重要的，莫过于找回自己，活出自己想要的生命。如果说人生是一出戏，那么在自己生命的舞台上，谁是制片？谁是编剧？谁是导演？谁是主角？

是我们自己。我们自己才是这出戏的中心，四周的人，充其量都只是配角而已。卢梭说：对于整个世界我微不足道，但是我对于自己却是全部。

然而，这个世界上俯拾皆是的一大悲剧是，大多数人竟然没有真正地为自己而活过。美国一家著名的管理咨询公司在芝加哥对 100 位退休老人进行了问卷调查，其中，有一道题是这样问的：“回顾你的一生，你最大的遗憾是什么？”你绝对想不到这些白发苍苍的老人是怎样回答的，也绝对想不到对于他们来说一生最大的遗憾是什么？他们之中竟然有 90% 的人这样认为——一生中最大的遗憾是选错了职业！

请问，你是否也是这个天大悲剧中的角色之一呢？

你的机遇在哪里？你的财富在哪里？你的幸运在哪里？你的快乐在哪里？你的幸福在哪里？

就在你的职场最佳位置里，就在你选择正确的职业里。

每个人都有自己的特长和天赋，从事与自己特长相关的工作，就能很轻易地取得成功，否则多少会埋没自己。

一个人的天赋和特长与自己的位置息息相关。每一个人从出生时起，就注定了他天生有一个最佳位置，这个位置就是他将要发现和攀登的高度，你

是成为一个学者还是成为一个官员，是成为一个企业家还是一个将军，是成为一个工人还是一个农民，从根本上取决于你本有的位置并由此形成的你的原型。这在中国古老智慧中有着很好的解释。

古人认为“通天下一气之耳”，即认为构成宇宙的一切物质的微小物质是“气”，但不是实验科学所称“空气”之“气”。当一个人降生的时候，地球正载着他或她运行到天体场的某一特定位置。这一特定位置从天文学角度，从大的空间范围看就是星座。用中国的天干和地支可以确定或推算出人类个体降生时，所处地球在宇宙中运行到达的位置。这一位置确定了这个人接受宇宙信息的量级。这些宇宙信息又深入生命密码。

作为个体人的生命密码，是由父母和母系的双重遗传基因为主干，同时含有祖先系基因、人类种系基因、非人类种系基因、宇宙物质基因等。因此，每个人主要是显示父母双亲关系的遗传特征。加上其他原因，便产生变异特征。命运就是人类生命信息运动态势的结果。人类生命信息是天地人三大气场或宇宙统一场整合的结果。

人所表现出来的自我只是冰山一角，而你的真实自我，你的本质却在沉睡。这是人误入歧途，执迷不悟的根本原因。

人就像冰山，在很多方面都与冰山相似。一个人的外表，包括在工作或行为中表现出来的技能和才华，只能体现出其真实性的10%。而人的本质，作为一个人更为重要的部分，潜藏于人的外表之下。正是这个部分，决定着生活之舟的升降沉浮。我们必须时刻正视位于生活表面之下的东西。我们必须将更多的时间用于不被他人轻易看见的90%的部分，而将更少的时间用于表象部分。从长远来说，这些表象对人的生活的重要性要小得多。表面的“荣光”，其重要性根本不能与内在的“实质”相提并论。

而最佳位置理论揭示的就是人生命的内在的本质——

你与生俱来的秉性，你独一无二的特质，你独具特色的禀赋，你无与伦比的优势，你与天地合一的幸运。

它说明了如何在清晰认识自己的基础上改变自己，把握自我，在属于自己的领域和位置上创造自己的命运。

如果说人生真的有命运的话，那么你最好的选择莫过于发现自己了。

如果说人生可以改造命运的话，那么你最好的选择莫过于找到自己的职场最佳位置了。

你的最佳位置一定是与你的性格相适应的；一定是与你生命的特质相适



应的；一定是与你先天具有的最大优势相对应的；你与你的最佳位置本来就是浑然一体的。

你的位置就是你的高度，你的高度决定你的眼界，你的眼界决定你的胸怀，你的胸怀决定你的成功。正所谓“心有多大舞台就有多大”。

人生的第一要务是发现自我，做对自我。

职场的第一要务是找准自己的最佳位置。

这是择业、从业、创业、乐业的第一定律。

心放

2011. 12. 1

第一章

发现你的最佳位置

你的每一步都有黄金般的价值，关键在于你要迈对步子，走对路。如何才能走得对呢？发现并瞄准你的“最佳位置”。什么是最佳位置？就是最能发挥自己长处并能实现自己最大价值的位置。

有时一个人竭尽全力去做一件事而没有成功，并不意味着做任何事都不会成功。如果选择了一条不适合自己的道路，这就注定难以成功。宝贝放错了地方便是废品，要想有所作为，关键是看你有没有站对位置，而位置的对与不对，是根据实际情况的变化而变化的。一切都要恰到好处。即使一个位置不是那么高雅入流，但它只要是适合你的，就极有可能是改变你命运的一个契机。

历史学家认为，爱因斯坦的智慧和美德不仅在于他发现了相对论，还在于他发现了自己。

成就伟业的人都有一个共同的特点：他们深深地知道自己能够做什么，不能做什么。知道自己的天职和定位。他们一生都在最适合自己的位置上做正确的事情。

成功，从某种意义上来说，是寻找的艺术，在奋斗的道路上，你若能够看清自身的条件和优点，找到适合自己奔跑的那双鞋，也许就成功了一半。