



人间佛教语录 5

拜心中的佛

星云大师



佛祖不需要我们去信他、去拜他，
但自己不能不相信自己、不拜自己；拜佛
是拜自性佛、拜心中的佛。

上海文化出版社

人间佛教语录 5

拜心中的佛

星云大师

上海文化出版社

图书在版编目(CIP)数据

拜心中的佛 / 星云大师著. - 上海: 上海文化出版社, 2013. 2

(人间佛教语录)

ISBN 978 - 7 - 80740 - 942 - 7

I. ①拜… II. ①星… III. ①佛教 - 通俗读物

IV. ①B94 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 183829 号

本书由上海大觉文化传播有限公司独家授权出版

出版人

王刚

责任编辑

崔衡

装帧设计

叶珺

书名

拜心中的佛

出版、发行

上海文化出版社

地址: 上海市绍兴路 74 号

网址: www.cshwh.com

印刷

上海市印刷二厂有限公司

开本

889 × 1194 1/32

印张

5.125

版次

2013 年 2 月第 1 版 2013 年 2 月第 1 次印刷

国际书号

ISBN 978 - 7 - 80740 - 942 - 7/B · 87

定价

18.00 元

告读者 本书如有质量问题请联系印刷厂质量科

T: 021 - 59882178

人间佛教包含「生活层面」和「精神层面」；人间佛教也包括「人世思想」和「出世思想」；人间佛教更兼具「现代特色」与「传统精神」。人间佛教实际上包含社会化、生活化、现代化、大众化和人性化。人间佛教的性格是一切普化，兼容并蓄的。

佛道要在众生身上求。三世诸佛的菩提华果，皆从众生中来；依众生为根种，悲心为雨露，方便为和风，忍辱为枝干，般若为花叶，由此来成熟菩提道果。

目 录

人生路上，自满是阻碍进步的最大因素，傲慢是破坏道业的最大敌人。根本解决之道，在于培养惭愧与苦恼的性格。常听别人说：「你不了解我。」其实真正最不了解自己的还是自己。若非透过彻底的自我反省懂得惭愧与苦恼，就不易看清自己的缺点，当然就不能革除染污执著的习气。

思想体系



思想体系

历代的祖师们参禅，都不以成佛为目标，他们只求开悟，只求明心见性。一旦在人间悟道以后，当下的生活就能获得解脱自在，就能够安住身心，所以说禅者最具有人间性。

——《人间佛教系列·人间与实践·人间佛教的思想》

一个人可以什么都不信，但不能不信因果；因果业报，如影随形，谁也逃不了。因果是很伟大的思想，也是非常公道、非常合乎科学且理智的真理。因果，就是我们的良知、准则、导师及警察，如果世间人人都有因果观念，社会就不需要警察与法院了。所以，我们提倡人间佛教，应该大力倡导因果观念；有了因果观念，必能慎行于始，防非止恶，众善奉行。

——《人间佛教系列·人间与实践·人间佛教的思想》

佛教的教主——释迦牟尼佛，是人间的佛陀，他选择在我们现世的娑婆世界降世成道，说明了佛陀是以人间为主的。而佛陀所展现的人间佛教，具有以下六种特性：

1. **人间性**：佛陀不是来无影去无踪的神仙，他与人们同样有父母、家庭及人间的生活，但是在生活中，无不流露出慈悲、戒行、般若的行持，他是具有人间性的佛陀。

2. **生活性**：对于日常的家居生活，佛陀也有教示，举凡生活中的衣食，乃至行住坐卧等，都有生活上的教导，甚至对家庭人伦的相处之道，国家社会的活动参与等，亦有明确的教示。

3. **利他性**：佛陀降诞于世间，完全是为了示教利喜，以利他为本怀，来教化众生，予众生利益。

4. **喜乐性**：佛教是给人欢喜的宗教，而佛陀的慈悲教义，正是为了解决众生的痛苦，给予众生快乐。

5. **时代性**：佛陀与我们这个世间特别有缘，虽然佛陀出生在二千五百多年前，并且已经证入涅槃，但是佛陀对于世世代代的众生，都给予了得度的因缘。所以直至今日，我们依然以佛陀的思想教法，作为我们人生的准则。

6. 普济性：在时间上，佛教虽然讲过去、现在与未来，但更重视现世的普济；空间上，佛教虽然有此世界、他世界、无量诸世界，可是更重视此世界的普济；谈到众生，虽然有十法界众生，但佛教更重视人类的普济。

——《人间佛教系列·人间与实践·人间佛教的思想》

佛教分为五乘：即人、天、声闻、缘觉、菩萨。以人天乘入世的精神，糅合声闻、缘觉出世的思想，即为菩萨道；将五乘佛法调和起来，就是人间佛教。想要成佛，虽然可透过大乘人间佛教的法门来实践，但是不能不经过人天、声闻、缘觉乘的佛教来完成自己。

——《人间佛教系列·人间与实践·人间佛教的思想》

就一般世俗的眼光而言，常会认为佛教是消极的、逃避的、遁世的，那是因为对佛教的“空无”思想，没有正确的理解。无，并不是否定一切，反而具有积极、肯定的意义，因为“无”才能“有”。好比口袋空了，才能装进更多东西；杯子空了，才能倒进清水。无，本就具足一切，不假外求，“无”是“无限”、“无执”、

“无累”、“无求”。当我们的心中，无所企盼，无所获得，自然不会有失去的痛苦，这就是“无”的境界。学习佛法，也要抱着“空无”的观念与态度，这样佛法才能深入心中，也唯有体会“无”的妙用，才能建立新的人生观。

——《人间佛教系列·学佛与求法·从何处下手学法》

空观的建立，对于现实的人生，有着积极向上的正面意义。我一向主张建立与“空观”相应的人生观：“以退为进、以无为有、以空为乐、以舍为得、以众为我、以教为命”，从承担、体证解脱中，彻见“同体共生”的生命价值，才是圆满自在的人生观。

——《佛光教科书·宗派概说·三论宗》

佛教的五戒是做人应遵守的“根本道德”；十善是内心净化、人格升华的“增上道德”；因果业报则是世间不变的“善恶道德”。世间的严刑重典，固然可以收一时之成效，但并非究竟之道。佛教以五戒十善作为人本的道德标准，倡导“诸恶莫作，众善奉行”，不侵犯

别人的身体、钱财、名誉、尊严，彻底改造人心，令人伦纲常有序，导正社会善良的风气。五戒十善即为佛教的道德标准。

——《佛光教科书·实用佛教·佛教的道德标准》

对于寺院经济的管理，首先要有因果观念与常住观念，例如“有权不可管钱，管钱的没有权”。并且强调“要用智慧庄严世间，而不要用金钱来堆砌”；“要能运用财富，而不为财富所用”。尤其本着六和僧团的精神，重视“利和同均”，十分合乎现代人共有、共荣、共享的观念。

——《佛光教科书·实用佛教·佛教对经济的看法》

般若，能净化我们的思想，提升我们的道德。有了般若空慧，苦乐是自体，净秽是一如，贫富能自在，有无能平等。菩萨的般若空慧，能让我们喜舍不作施想，持戒不著戒相，忍辱离于我执，精进不生骄傲，禅修不恋定境。

——《佛光教科书·实用佛教·佛教的道德标准》

人间佛教的行者要有“般若智”。有了般若，才能圆满六度万行；有了般若，才能究竟解脱。人生有般若，就能生活自在，纵使遭遇再多的难堪、灾难，都能在一念间，遇苦不忧。善用般若思想，哭婆变笑婆，一个转念，苦难的人生就成为般若的人生。

——《佛光教科书·实用佛教·般若妙用》

佛陀在修道的过程中，曾经示范了降伏众魔军的“自我心灵咨商”过程。随后四十九年的弘法教化，他本身就是僧团大众的高明心理咨商师，所调教化导的每一位僧侣，同样以医疗一切众生心灵为职责，自然成为“尽形寿”的心灵咨商师，能为他人心灵作正确有效的咨商，必然能为自心作更深入的咨商。在咨商过程的多重经验中，结合般若空观智慧，能使咨商与被咨商者共同达到心灵解脱自在的圆满境界。

——《佛光教科书·佛教与世学·佛教与心理咨商》

佛教的道德标准，以五戒十善的规范，健全人格；以圣贤的济世利人，升华道德；以菩萨的般若空慧，明

心见性。再者，现实生活里，戒定慧三学、四种正念、八种正道，也是医治我们贪瞋痴大病的良药，能令我们身心清净，道德臻于圆满。综而论之，举凡出于利众的悲心，且不违背世间礼法和菩萨饶益有情的大乘精神，都是合乎佛教的道德标准。例如：布施结缘、不念旧恶、惭耻美德、守护六根、不请之友、权巧方便、利乐有情、普同供养、四恩总报、弘法利生、尊重包容、心意柔和、爱语赞叹、守护正念，不做焦芽败种等等，都是具足佛教善美清净的道德标准。此外，学习佛菩萨的大慈、大悲、大智、大愿、大行，发菩提心，不舍弃五逆十恶众生的救度，这就是佛教最究竟圆满的道德。

——《佛光教科书·实用佛教·佛教的道德标准》

“六和敬”即是佛陀摄众的方法之一。所谓“和合”，即指“理和”与“事和”，亦即僧众在真理与行事方面，都能和谐相处的意思。兹略述如下：

1. 身和同住：在行为上不侵犯人，是相处的和乐。
2. 口和无诤：在语言上和谐无诤，是语言的亲切。
3. 意和同悦：在精神上志同道合，是心意的开展。
4. 戒和同修：在法制上人人平等，是法制的平等。

5. 见和同解：在思想上建立共识，是思想的统一。

6. 利和同均：在经济上均衡分配，是经济的均衡。

——《佛光教科书·佛法僧三宝·六和敬》

无常使生灭相续，无常带给人无限的光明，无限的生机。如果世间一切永恒常住，则世界必然一片死寂，唯其一切法是由因缘和合而起，缘聚则生，缘散则灭，所以才有春夏秋冬的四时运转，才有花开花落、月圆月缺的物换星移，才有聚散穷通、悲欢离合，也才能构成一个生机无限，多彩多姿的有情世间。无常为我们的人生开拓更宽广的空间，很多苦难都因无常而重新燃起无限的希望。所以，无常才能进步，才能更新，才能生生不息；无常，蕴藏无限的希望与生机，是最实在，最亲切的真理。

——《佛光教科书·佛教的真理·无常》

佛教的真理告诉我们，要离“苦”，才能得安乐；要知“无常”，才能有希望；要懂“无我”，才能融入大众；要明“空性”，才能真空妙有；要消“恶业”，才能

美善人生；要识“因果”，才能心甘情愿；要透“缘起”，才能真相大白；要行“中道”，才能安身立命；要证“般若”，才能自由自在；要圆满“涅槃”，才能究竟人生。希望法界众生都能徜徉在真理的领域，以佛教真理作为修行的指归与方法，不断净化身心，时时轨范行为，进而达到人生最高的理想境界。

——《佛光教科书·佛教的真理·佛教的真理》

所谓四无量心，一是慈无量心，二是悲无量心，三是喜无量心，四是舍无量心。此四种无量心的实践，能降伏我们内心的贪、瞋、痴、慢等烦恼，体证菩萨无量无边的境界。

1. 慈无量心：就是给人信心。
2. 悲无量心：就是给人希望。
3. 喜无量心：就是给人欢喜。
4. 舍无量心：就是给人方便。

——《佛光教科书·菩萨行证·菩萨道的实践》

佛法的戒律具有宽容、自由的精神。在守持戒律

时，应当把握戒的基本精神，以饶益有情为本，不拘泥于形式化的戒条，因应时代，与时俱进，发挥安顿身心、净化社会的功能。

——《佛光教科书·实用佛教·持戒与犯戒》

佛教自东汉传入中国，历经各个朝代的发展，由于文化习俗不同，以及受到政治等因素的影响，僧服的样式和颜色由来纷杂不一。民国初年，太虚大师极力倡导僧服统一，佛光山多年来也力行实践，从短褂、罗汉褂、长衫到袈裟，完全由常住统一制作，因此，样式、颜色都能整齐划一。僧服的统一，是复兴佛教，重整僧伽制度的重要一环，故希望由佛光山做起，进而推及整个佛教界。

——《佛光教科书·佛教常识·衣单僧物》

般若智慧，得自于日常生活的体验，离开了生活，就没有般若。《金刚经》开宗明义便揭橥佛陀的般若生活：“著衣持钵”，代表佛陀手中放般若光；“入舍卫大城乞食”，代表佛陀足下放般若光；“于其城中次第乞