

居家收纳清洁的 1001个秘诀

Jujia Shouna Qingjie De
1001 Ge Mijue

时尚生活 主编
图书编委会



YZL10890173267

壁橱·衣柜·冰箱·卫浴·收纳箱

分门别类巧安排，收纳整理小妙招

餐厅·卫生间·居室·衣物·餐具

创意新招方法多，绿色清洁是根本



生活 亲情打造 轻松打造舒适居家生活
事典 帮您发现生活中小物品的大功效

最好的 清洁收纳 大集合

吉林出版集团

吉林科学技术出版社





主编 时尚生活图书编委会

居家收纳清洁的 1001个秘诀



YZLI0890173267



吉林出版集团
吉林科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

居家收纳清洁的 1001 个秘诀 / 时尚生活图书编委会
主编. — 长春: 吉林科学技术出版社, 2012. 1
ISBN 978-7-5384-5632-5

I. ①居… II. ①时… III. ①居室—清洁卫生—基本知识 IV. ①TS976. 14

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 277183 号

居家收纳清洁的1001个秘诀

Jujia Shouna Qingjie De 1001 Ge Mijue

主 编 时尚生活图书编委会
出 版 人 张瑛琳
责任编辑 杨超然
封面设计 长春市一行平面设计有限公司
制 版 长春市一行平面设计有限公司
开 本 710mm×1000mm 1/16
字 数 220千字
印 张 12.5
印 数 1—6 000册
版 次 2013年1月第1版
印 次 2013年1月第1次印刷

出 版 吉林出版集团
吉林科学技术出版社
发 行 吉林科学技术出版社
地 址 长春市人民大街4646号
邮 编 130021

发行部电话/传真 0431-85677817 85635177 85651759
85651628 85600611 85670016

储运部电话 0431-84612872

编辑部电话 0431-85635186

网 址 www.jlstp.net

印 刷 延边新华印刷有限公司

书 号 ISBN 978-7-5384-5632-5

定 价 25.00元

如有印装质量问题 可寄出版社调换

版权所有 翻印必究 举报电话: 0431-85635185





前言

清洁、收纳是一种生活智慧。通过清洁与收纳我们可实现简单、快乐的生活，为自己打造一个舒适、温馨的家。智慧地清洁与收纳，既简单、快乐又得心应手。本书为您介绍的各种窍门易懂易学，是作者多年来经验和心得的结晶，帮您实现心中对居住空间的美好想象。作者总结了一千多个居家清洁与收纳的窍门，包括衣物鞋袜、生活用品、厨房食物、旧物利用、居家清洁等。书中系统地介绍了家庭收纳的原则，各种居家物品摆设的方法等，全面的收纳知识，辅以示范图片，帮您解决日常生活中遇到的收纳难题，让您在生活中更能创意发挥。充分有效地利用好家中的每一处空间，以达到美化居家空间，创造舒适家庭、提升生活品质的目的。希望读者朋友们把这本书作为参考，从简单的事情开始做起，一点点地对收纳树立起自信心，在舒适的家庭生活中乐享人生！



目 录

第一篇

衣物的清洁与收纳



第一章 衣物的清洁

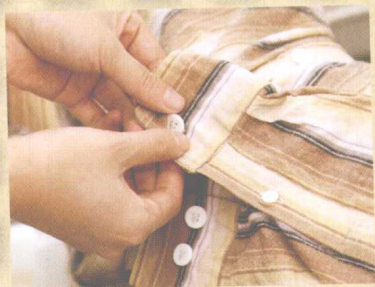
20 衣物清洁

- 20 呢料衣物清洗窍门
- 20 汗衫清洗窍门
- 20 棉衣物清洗窍门
- 20 丝绸衣物清洗窍门
- 21 羽绒制品清洗窍门
- 21 巧洗牛仔裤不变形
- 21 巧洗衬衣袖子、领口
- 22 衬衫清洗窍门
- 22 巧洗牛仔裤不褪色
- 22 内裤清洗窍门
- 22 内衣清洗窍门
- 23 毛巾清洗窍门
- 23 红墨水渍巧去除
- 24 丝袜清洗窍门

- 24 巧洗内衣不变形
- 24 缩水毛衣巧处理
- 24 巧洗毛巾污渍
- 25 被单清洗窍门
- 25 床单清洗窍门
- 26 巧除衣物皱褶
- 26 染色衣服的清洗窍门
- 26 茶水洗涤毛衣窍门
- 27 巧洗围巾
- 27 巧洗帆布包
- 27 巧克力渍巧去除
- 28 巧洗拖鞋
- 28 巧洗鞋带
- 29 衣物泛黄清洗窍门



- 29 巧洗毛绒玩具
- 29 手套洗涤法
- 30 巧洗被染色的白色衣物
- 30 洗衣不缠绕窍门
- 30 化纤织品清洗窍门
- 30 草渍巧去除
- 31 防止羽绒服面料皂渍痕
- 31 花露水增艳衣物法
- 31 人造毛皮衣物洗涤法
- 32 小苏打增白袜子法
- 32 围巾洗涤法
- 33 洗衣保护纽扣法
- 33 兔毛衫洗涤法
- 34 白球鞋去污法
- 34 单帽洗涤法
- 34 袜子套在手上洗
- 35 洗涤时防止领口松垮
- 35 袖子放回衣服里防止缠绕
- 35 食盐能防止衣物褪色
- 35 深色衣物装入毛巾洗衣袋内
洗涤
- 36 灌了水的饮料瓶放进洗衣机洗
涤效果更好
- 36 小球放进洗衣机提高去污效果



- 36 用塑料袋套住干净的部分做局
部清洗
- 36 利用瓶瓶罐罐漂白小衣物
- 37 食醋巧除衣物汗渍
- 37 生姜去除汗渍法
- 37 煮菠菜的水可以防止黑色衣
物褪色
- 37 冬瓜巧除衣物汗渍
- 38 巧除衣物上口香糖迹
- 38 牙膏去除圆珠笔污迹法
- 39 衣领、衣袖污垢去除法
- 39 巧洗衣物上口红印
- 39 酱油渍巧去除
- 40 洗洁精去除衣领污垢法
- 40 牙膏去除墨迹法

目 录

41 晾晒、熨烫

41 晾晒衣服要诀一

41 晾晒衣服要诀二

41 衬衫熨烫的窍门

42 各类织物熨烫法

42 服装熨烫挺括法

43 电熨斗印迹去除法

43 巧熨折裱裙

43 有色衣服熨烫方法

44 巧除化纤衣料熨迹

44 砂纸去除熨迹法

45 针织帽洗晾

45 绸料衣物熨焦处理法

45 丝织围巾熨烫法

46 铁丝衣挂十字交叉挂裤子

46 用铁丝衣服挂来晾鞋

46 饮料瓶改造衣服挂

47 衣服悬挂除皱法

47 毛巾包裹衣物脱水效果好

47 晾床单被套时可以用衣服挂

撑起

47 快速烘干衬衫

48 面积较大物品用平行横杆晾晒

48 长短衣物交替悬挂加速晾干

48 用有很多夹子的衣服挂晾晒牛仔褲

48 晾晒被套时装入网球有利于去褶皱

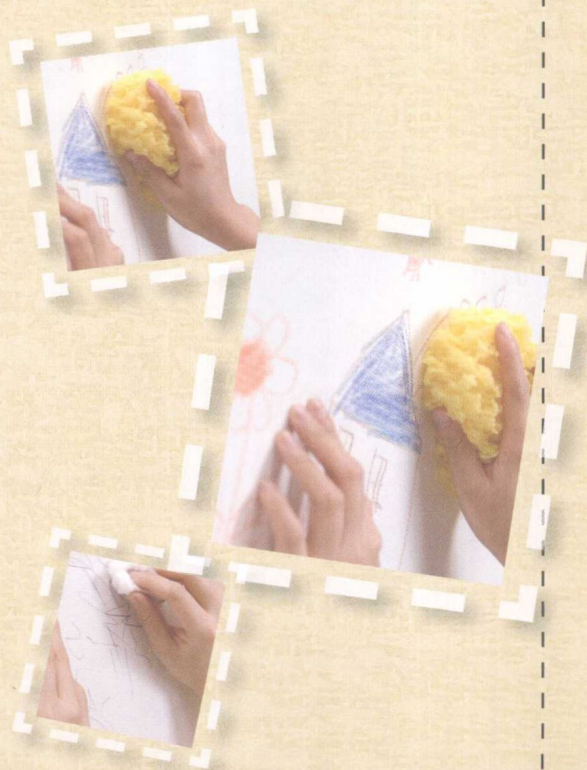
49 衣物脱水后的除皱处理

49 夹子可以防止领角上翘

49 小件衣物在塑料袋中用吹风机吹干

49 有黏性的除尘滚也可以用来去除皱

50 自制防滑衣服挂





第二章 衣物的收纳

52 衣物收纳

52 折叠存放衣物的原则

53 折叠T恤衫

54 折叠衬衫

55 折叠开领短袖衫

56 折叠开衫衣服

57 折叠无袖开衫衣物

58 折叠毛衣

60 折叠套头连帽衫

61 折叠夏装

62 折叠短裤

62 折叠长裤

63 折叠裤裙

64 折叠胸罩

65 折叠女用短裤

66 折叠衬裙

67 折叠贴身短内衣

68 折叠睡衣

69 折叠长筒丝袜

70 呢绒衣物的收纳窍门

70 浅色衣物的收纳窍门

70 衣柜的基本利用

71 衣柜的简单利用

76 杂物收纳

76 长靴的收纳窍门

76 丝巾的收纳窍门

76 大小提包的收纳窍门

77 雨衣的收纳窍门

77 资料夹巧利用

77 包包的收纳窍门

77 美妆粉类收纳窍门



目 录

- 78 底片的收纳窍门
- 78 小相簿巧利用
- 78 票据的收纳窍门
- 78 照片的收纳窍门
- 79 手机链的收纳窍门
- 79 项链的收纳窍门
- 79 附轮收纳箱巧利用
- 79 手链的收纳窍门
- 79 旅游地图的收纳窍门
- 79 发卡的收纳窍门
- 80 常用的物品要便于存取
- 80 空底片盒巧利用
- 80 打折卡的收纳窍门
- 80 使用可移动的道具，非常容易
打扫
- 80 戒指的收纳窍门
- 80 杂志不乱倒的窍门
- 81 用胶卷盒保存小配件
- 81 上方小柜橱收纳原则
- 81 使用防潮垫和木条踏板
- 81 抽屉型收纳箱要放在视线下方
- 82 壁橱要按次序整理
- 82 把空壁橱打扫干净
- 82 收纳计划中不可缺少的一步，
量尺寸
- 82 用木条踏板和报纸来防潮，防
结露
- 83 把确定要的东西放回原来的
那层
- 83 灵活使用收纳道具，合理收拾
物品
- 84 常用物品保养
- 84 去除衣服“光面”小妙招
- 84 拉链的保养
- 84 牙膏擦皮鞋法
- 85 爽身粉也可以润滑拉链
- 85 巧给衣物薰香
- 85 羊毛衫暗补法



- 86 丝绒衣物除光法
- 86 牛奶防皮革干裂法
- 86 花椒防衣物虫蛀法
- 87 醋增丝袜坚韧法
- 87 泡过醋水的新丝袜更耐穿
- 87 薄丝袜寿命延长法
- 88 领带去皱法
- 88 如何收藏白色丝绸服装
- 88 缩小毛衣恢复原状的方法
- 89 女士皮质手袋保养法
- 90 毛料西装保养方法
- 90 电动剃须刀可修整衣服
- 90 恢复松垮的毛衣袖口
- 91 如何收藏花色丝绸服装
- 91 皮鞋面软化法
- 91 防止兔毛衫掉毛小妙招
- 91 皮鞋光彩持久小妙招
- 92 衣服的垫肩可以用来擦鞋



- 92 过期乳液护肤霜保养皮革制品
- 92 用旧连裤袜编成辫子擦鞋
- 93 香皂可以润滑鞋子磨脚的部位
- 93 刮胡刀刮去毛球
- 93 去除衣物上的防虫剂味道
- 94 旧牙刷去除衣物毛球
- 94 旧报纸做干燥棒
- 94 旧报纸筒防潮
- 95 可乐瓶子填充长筒靴



目 录

第二篇

房间的清洁与收纳



第一章 房间的清洁

98 客厅清洁

- 98 淘米水是天然环保地板蜡
- 98 地板缝隙的灰尘可用牙签挖出
- 98 胶皮手套外套上旧袜子擦地板
- 99 小苏打消除地毯的异味
- 99 橡胶手套可以吸附地毯灰尘
- 100 恢复凉席的本色
- 100 食盐有助于去除凉席缝隙中的灰尘
- 101 戴棉线手套来擦拭灰尘
- 101 牙膏可以清洁开关面板
- 101 橡皮筋勒在保鲜膜卷筒上除尘
- 101 橡皮擦擦掉开关上的顽固污渍
- 102 旧丝袜套在铁丝衣服挂上做除尘掸

- 102 清理天花板不在尘土飞扬
- 103 海绵清除墙壁上的蜡笔印记
- 103 橡皮擦擦掉墙上的手印
- 103 酒精彻底清除油笔笔迹
- 103 牙膏帮忙清除墙壁上的污渍
- 104 清洁电风扇前应先吸除表面灰尘
- 104 塑料袋套住保护网方便清洁
- 104 刷子顺刷电风扇保护网
- 104 棉签清洁按钮周围
- 105 牙签双面胶自制除尘棒
- 105 空调过滤网要定期清洁
- 106 空调进气格栅的清洁
- 106 酒精清除电视屏幕上的手印
- 106 清洁音箱的网面





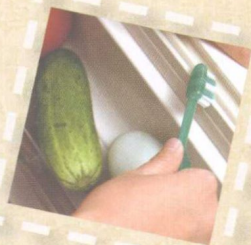
- 106 缆线捆起来减少清洁时的麻烦
- 107 橡胶管自制束线管
- 107 清除皮沙发上的蜡笔印记
- 107 橡皮擦擦掉皮沙发上的油笔笔迹
- 108 软毛刷清洁雕花家具
- 108 婴儿护肤品也可以保护皮质家具
- 108 丝袜清洁扶手椅
- 108 清除家具上的家电痕迹
- 109 黏性滚轮清洁布艺沙发
- 109 衣物柔软剂使家具不易附着灰尘
- 109 戴手套擦拭家具
- 109 抽屉内部吸尘法
- 110 旧袜子清洁日光灯管
- 110 清除瓷砖地面上的蜡笔笔迹

111 厨房清洁

- 111 食盐清洁木质砧板
- 111 擦亮不锈钢水池的妙法
- 112 旧报纸预先处理餐具油污
- 112 蛋壳清洁榨汁机内部
- 112 海绵擦绑在夹子上同时清洁杯子内外
- 113 泡过的废茶叶清除微波炉异味
- 113 泡过的废弃茶叶洗手去腥味
- 113 旧报纸卷磨刀
- 114 电吹风去除下水管道阻塞
- 114 废旧塑料卡片刮除顽垢
- 114 塑料袋旧袜子套在手上清洁不湿手
- 115 拖把清洁厨房墙壁
- 115 烹调后马上清洁灶具周围
- 115 清除瓷砖缝里的油污
- 115 清洁不锈钢炉灶
- 116 餐巾纸帮忙清洁墙壁
- 116 清洁抽油烟机风扇
- 117 纸巾清洁抽油烟机表面
- 117 集油盒中放入纸巾
- 117 清洁集油盒
- 118 定期检查炉嘴

目 录

- | | | | |
|-----|-------------|-----|---------------|
| 118 | 清洁时盖住炉灶 | 122 | 冰箱门把手凹槽的清洁 |
| 118 | 巧用小苏打 | 122 | 环保清洁冰箱内部 |
| 118 | 炉灶开关旋钮的清洁 | 122 | 冰箱应该定期消毒 |
| 119 | 大量油污的去除 | 122 | 冰箱硅胶条的清洁 |
| 119 | 调味瓶的保洁处理 | 123 | 戴手套清洁缆线 |
| 120 | 发霉硅胶的处理 | 123 | 专切鱼肉的菜板要用冷水清洁 |
| 120 | 清洁水槽边的硅胶防水条 | 123 | 用泡过的茶叶做除臭剂 |
| 120 | 旧丝袜套住水槽过滤杯 | 123 | 塑料砧板的清洁 |
| 120 | 油腻水龙头的清洁 | 123 | 瓶底深处的清洁 |
| 120 | 旧丝袜清洁管道根部 | 124 | 电水壶吸管内污垢巧去除 |
| 121 | 水槽管道除臭 | 124 | 小苏打粉末去除杯子污垢 |
| 121 | 油腻水龙头的清洁 | 124 | 玻璃杯重新闪亮 |
| 121 | 厨房电器外表面的清洁 | 125 | 杯底死角的清洁 |
| 121 | 清洁冰箱内凝固的污垢 | 125 | 水池清洁窍门 |
| 122 | 电器表面油腻指纹的清除 | 125 | 灶具墙壁清洁窍门 |



125 巧除煤气炉污垢
126 冰箱异味巧去除
126 排水管清洁窍门
126 排气扇清洁窍门
127 冷藏、冷冻室清洁窍门
127 云石案台白印巧去除
127 厨房玻璃清洁窍门
127 厨房瓷砖接缝清洁窍门
128 水龙头清洁窍门
128 洗涤槽清洁窍门
129 排水管清洁窍门
129 炉灶清洁窍门
130 煤气炉架清洁窍门
130 炉嘴清洁窍门
130 橱柜清洁窍门
131 抽油烟机机体巧清洁
132 抽油烟机滤网巧清洁
132 抽油烟机风扇巧清洁
132 集油杯巧清洁
133 烹饪台清洁窍门
134 吊棚清洁窍门
134 冰箱内部大清扫
135 食醋清洁微波炉
136 电饭锅巧清洁

136 烧水壶巧清洁
137 消毒柜巧清洁
137 果汁机巧清洁

138 餐、厨具清洁

138 筷筒巧清洁
138 巧除锅盖上的油渍
138 碗柜巧清洁
138 电饭锅“沾底”巧清洁
139 刀锈巧去除
139 玻璃杯巧清洗
139 木砧板发黑巧处理
139 瓶罐异味巧去除
140 巧除烧水时的浮油
140 抹布巧清洁
140 洗碗盆巧清洁
140 巧洗刀叉
141 茶壶表面污渍巧清洁
141 烤面包机巧清洗
141 饭盒霉味巧去除
141 平底锅巧清洁
142 塑料碗碟巧清洁
142 玻璃锅巧清洁
142 微波炉巧清洁

目 录

- 142 餐盘鱼腥味巧去除
- 143 餐具水垢巧去除
- 143 砂锅巧清洗
- 143 小器皿巧清洗
- 144 筷子、筷子盒巧清洗
- 144 玻璃杯巧清洗
- 145 茶渍巧漂白
- 145 锅内侧油污巧清洗
- 146 锅外侧油污巧清洗
- 146 暖水瓶巧清洗
- 146 餐具巧清洗
- 147 抹布巧漂白
- 147 削皮刀巧清洗
- 147 礞板儿巧清洗
- 148 卫生间清洁**
 - 148 瓷砖接缝处的清洁
 - 148 筷子帮忙清洁缝隙深处
 - 148 沐浴后顺手擦拭墙面
 - 148 热水有助软化卫生间内污垢
 - 149 清洁淋浴间硅胶防水条
 - 149 遮盖剂清洁发霉的防水条
 - 149 浴缸周边要勤消毒
 - 149 海绵拖把清洁卫生间天花板
- 150 橡皮刮水刀干燥墙面
- 150 漂白卫生间地面
- 150 浴室换气扇的清洁
- 150 地漏过滤盖的清洁
- 151 保持排水口畅通
- 151 浴缸内部清洁
- 152 海绵套上过滤网清洁浴缸
- 152 沐浴乳可暂时替代清洁剂
- 152 小块肥皂的利用
- 152 护肤护发产品清洁水龙头
- 153 去除陶瓷水槽的锈垢
- 153 避免划伤水龙头
- 153 水龙头过滤网清洗
- 153 马桶盖转轴的清洁
- 154 选择刷头弯曲的马桶刷
- 154 自制双面马桶刷
- 154 马桶内顽垢去除
- 154 淋浴花洒可以拆开清洁内部



155 防滑脚垫的清洁
155 毛巾架的清洁
155 肥皂盒的清洁
156 瓷浴缸光亮巧恢复
156 马桶臭味巧去除
156 马桶巧清洁
156 马桶清洁忌用热水
157 洗脸台巧清洗
157 马桶坐垫巧清洗
157 硅胶边巧清洗
158 地砖巧清洗
158 水箱巧清洗
159 便器黄斑巧清洗
159 水龙头周围巧清洗
160 瓷碟巧清洗
160 洗衣机内侧巧清洗
161 洗涤槽真菌巧去除
161 小物品巧清洗
162 牙刷架巧清洁
162 木梳巧清洁
163 垃圾盒巧清洁
163 墙壁、地板巧清洁
164 排水口巧清洁
164 喷头巧清洁

165 洗澡附属品巧清洁
165 门周围巧清洁
166 防滑垫巧清洁
166 淋浴防水帷幔巧清洁
167 水槽柜巧清洁
167 洗衣机排水管巧清洁
168 脚踏垫巧清洁
168 天花板巧清洁
169 瓷砖牙膏渍巧去除
169 浴帘巧清洁
169 卫生间异味巧去除

170 居室清洁

170 床罩和床单去屑法
170 床垫污渍去除法
170 保洁垫的妙用
171 去除地毯上的蜡油渍
171 利用两把椅子晾晒卧室的被褥
172 用盐去除地毯上的汤汁
172 两个铁丝衣服挂晾晒枕头
173 卧室地板的清洁
173 对付灰尘和毛发
173 无毒环保方式清除地毯的蛀虫
173 去除地毯上的樟脑味



目 录

- | | | | |
|-----|-------------|-----|-------------|
| 174 | 人造皮革家具巧清洁 | 181 | 石、砖墙巧清洁 |
| 174 | 去除地毯上的宠物尿迹 | 181 | 瓷砖墙壁巧清洁 |
| 174 | 去除地毯宠物便迹 | 182 | 手机泡水巧处理 |
| 175 | 橡胶刮刀擦玻璃 | 182 | 电源插座巧清洁 |
| 175 | 拖把柄用来延长手臂 | 182 | 电话机巧清洁 |
| 175 | 清洁雕花玻璃 | 182 | 电脑鼠标、键盘巧清洁 |
| 176 | 戴手套清洁百叶窗 | 183 | 电脑显示器边框巧清洁 |
| 176 | 旧牙刷刷洗窗框死角 | 183 | 开关、插座、灯罩巧清洁 |
| 176 | 清除窗户轨道里的灰尘 | 183 | 空调巧清洁 |
| 176 | 硬纸板帮忙擦百叶窗 | 184 | 电熨斗巧清洗 |
| 177 | 清洁纱窗 | 184 | 相机镜头巧清洁 |
| 177 | 海绵擦擦拭纱窗 | 184 | 饮水机巧清洁 |
| 177 | 直接吸除小角落的灰尘 | 184 | 冰箱面板巧清洁 |
| 178 | 木质地板巧清洁 | | |
| 178 | 百叶窗巧清洁 | | |
| 178 | 居室死角卫生巧清洁 | | |
| 179 | 巧用牙膏清洁白色家具 | | |
| 179 | 毛绒沙发巧清洗 | | |
| 179 | 家具标签巧去除 | | |
| 180 | 重物移动小窍门 | | |
| 180 | 巧用淘米水清洁木质家具 | | |
| 180 | 巧除云石的茶锈渍 | | |
| 181 | 窗户浅沟处污垢巧清洁 | | |
| 181 | 巧用牛奶洗家具 | | |

第二章 房间的收纳

186 厨房收纳

- | | |
|-----|-------------|
| 186 | 地柜的收纳使用 |
| 186 | 微波用具巧收纳 |
| 186 | 巧用铁篮子收纳料理工具 |
| 186 | 食谱的收纳窍门 |
| 187 | 蔬菜的收纳窍门 |
| 187 | 冰箱中食物除臭窍门 |
| 188 | 大型扁平状物的收纳窍门 |