

生命是太阳，安全如蓝天，生命只有在安全的蓝天中才会更加生机盎然。

生命珍贵安全至上，创造幸福安全先行。



让安全 成为一种习惯

安全意识决定安全习惯 安全习惯提升安全意识

张会超 董立霞◎编著

世界上最可怕的力量是习惯，世界上最宝贵的财富也是习惯。
安全是火，点燃了生命之灯！安全是灯，照亮了生命之路！
安全是路，引领我们走向人生辉煌！

中国商业出版社

如蓝天，生命只有在安全的蓝天中才会更加生机盎然。
贵安全至上，创造幸福安全先行。



让安全 成为一种习惯

安全意识决定安全习惯 安全习惯提升安全意识

张会超 董立霞◎编著

中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

让安全成为一种习惯/张会超,董立霞编著.

—北京:中国商业出版社,2012.6

ISBN 978-7-5044-7671-5

I. ①让… II. ①张… ②董… III. ①企业管理—安全教育 IV. ①X925

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 095170 号

责任编辑:刘毕林

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www.c-cbook.com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京绿谷春印刷有限公司印刷

*

710×1000 毫米 16 开 13 印张 250 千字

2012 年 6 月第 1 版 2012 年 6 月第 1 次印刷

定价:32.00 元

* * * *

(如有印装质量问题可更换)



前言

从呱呱坠地的孩童、英姿勃发的青年,到安稳成功的中年,再到耄耋白首的老年,每个人生阶段,都仿佛被一根隐形的线穿起,线一断人生就会从天堂坠入地狱——这条线就是安全。这也是安全的意义,它一直隐形地存在着,看似无关紧要,甚至有时候感觉不到它的存在,但它一旦发起威来,后果就不堪设想,无论对个人、对家庭还是对企业、对社会都将是毁灭性的。

人,首先要平安的活着,然后才能去追求生活的意义。曾经有人说过,如果健康是1,家庭、事业、金钱等等是1后边的0,只有1存在,后边的0才有意义。其实安全更是如此。安全就是1,健康、家庭、事业、金钱等等都是后边的0。有了安全,后边的0才有意义,没有安全一切都会化为乌有。

人人都渴求安全,人人都期盼安全。有了安全,我们才能为家庭送去温暖;有了安全,我们才可以享受到天伦之乐。有了安全,我们才可以为企业的兴旺发达贡献自己应有的一份力量;有了安全,我们才可以在事业中实现自我价值。安全是企业腾飞的双翼,安全是企业辉煌的基石,安全是发展的前提,安全更是一切的根基。拥有安全才拥有一切,失去安全就会失去一切。

但是,安全不是靠运气,也不可能从天而降,安全需要我們自己去争取,需要我們自己精心维护,特别需要我們养成安全的习惯,甚至让安全成为一种习惯,安全才能真正有保障。

习惯是什么?习惯是在长时间里逐渐养成的、几乎固定成形、较难改变的一种经常性的、下意识的、自然而然的思维、倾向或行为。而这正是每天的重要行为。据统计,一个人一天的行为中,大约只有百分之五是属

于非习惯性的,而剩下的百分之九十五的行为都是习惯性的。可以说习惯决定着我們的一切,习惯左右着我們的一切。因而心理学巨匠威廉·詹姆士有一段名言:“播下一个行动,收获一种习惯;播下一种习惯,收获一种性格;播下一种性格,收获一种命运。”我们的命运其实就由我们的习惯决定,有什么样的习惯,就有什么样的人生。

对于安全而言,习惯的力量更是顽固而惊人,它强大、深刻、广泛地影响着我们的行为,决定着我们的安全。好的习惯让我们永远安全,终生受益;坏的习惯却会让我们尝尽苦果,痛悔终生!唯有养成良好的安全习惯,才能让安全永远相伴;只有让安全成为一种习惯,安全才能够真正得到保障。

当安全成为一种习惯,我们就会主动安全,追求安全,从思想上把安全视为自己的一种需要,从行动上把安全作为自己的一种自觉,任何时候都把安全放在第一位,负起自己的安全责任,做好自己的安全防护,戴安全帽,穿工作服,走人行道,就能把安全刻在心里,握在手中,落实在每一分每一秒。

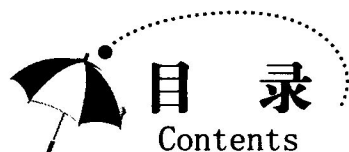
当安全成为一种习惯,我们就会严守规章,谨遵制度,主动学习安全知识,积极提高安全技能,切实做到“我能安全”、“我会安全”,就能保证自己的安全。

当安全成为一种习惯,我们就会时时小心,处处留意,互相监督,互相促进。谨守“三不伤害”原则,严反“三违”行为,让习惯性违章变为习惯性遵章,让危险远离身边。

当安全成为一种习惯,我们就会细处着眼,小处用心,杜绝马虎,绝不大意。对于任何细节都不放过,对于任何小事都高度重视,查隐患,抓违章,堵漏洞,补缺陷,就能把事故消灭在萌芽之前,把安全掌握在自己手中。

当安全成为一种习惯,我们就会严格律己,严格律人,群策群力,协作共进,消除安全坏习惯,养成安全好习惯,就能远离灾难,平安幸福到永远!

那么,就让安全成为我们的一种习惯吧,当我们养成了安全的习惯之后我们就会习惯于安全,就能让安全永远相伴……



目 录

Contents

第一章 习惯决定安全，养成安全习惯才能保障安全

好习惯是一种巨大的力量，好习惯是人生最宝贵的财富。养成良好的安全习惯，能使我们的人生平安顺达，使我们的生活变得更加美好。有了好习惯，我们的生命就会得到一份保障和希望，我们就能平安度过人生的风风雨雨。

1. 好习惯是世界上最宝贵的财富 /2
2. 安全从好习惯开始 /6
3. 安全好习惯让你一生顺达 /9
4. 好习惯保证大安全 /13
5. 安全好习惯，是对家人最大的爱 /16
6. 没有安全，就没有一切 /19

第二章 摒弃不安全习惯，避开安全陷阱

无论我们是否愿意，习惯总是时时刻刻影响着我们的工作和生活。坏习惯就像无形的陷阱，会把我们带入黑暗的深渊，让我们在不经意间，付出生命的代价。每个人都或多或少地有一些坏习惯，不要小看这些坏习惯，大危险往往就是由这些坏习惯引起的。

1. 不要在安全上下赌注，没人输得起 /24
2. 别让违规成为习惯 /27

3. 安全隐患存在于我们的坏习惯中 /30
4. 坏习惯是一辈子偿还不了的债务 /34
5. 许多大事故源于最初的坏习惯 /37
6. 时刻绷紧安全弦,与坏习惯告别 /39
7. 循序渐进改掉坏习惯 /43

第三章 增强安全意识,从思想上让安全成为一种习惯

意识是行动的先导,只有树立安全意识,从思想深处重视安全,时刻将安全放在第一位,才能牢牢筑起安全的防线,最大限度地消除事故隐患。从思想上重视安全,就能时刻绷紧安全弦,克服不良心理,实现安全目标。

1. 百分之一的忽视,会带来百分之百的事故 /48
2. 对安全的重视,就是对生命的重视 /50
3. 不要心存侥幸,事故面前人人平等 /54
4. 拒绝麻痹大意,安全牢记心中 /59
5. 让安全生产成为工作的一种自觉 /63
6. 心中长想安全责任,耳畔长鸣安全警钟 /67

第四章 提高安全技能,促进安全习惯的养成

养成安全习惯,离不开丰富的安全知识。作为员工要注重不断更新专业知识,提高专业技能;要学会经常用安全规范对照检查自己的行为,不断修正自己的不安全习惯,做安全工作的内行,达到“我会安全”的境界。

1. 按规程操作,养成好习惯 /72
2. 用精湛的技术护航安全 /75
3. 运用知识技能,形成好的工作习惯 /78
4. 行为达到零缺陷,就能实现安全零事故 /82
5. 技术小创新,得到生产大安全 /85
6. 达到“我会安全”境界 /88



7. 标准化作业,养成良好习惯 /94

第五章 反习惯性违章,养成遵章守纪的好习惯

专家在分析事故原因的时候发现,很多事故都是由于习惯性违章引起的。虽然我们每天都在讲“安全第一,预防为主”,仍然有很多人一味地想走捷径,图省事,置安全措施于不顾,对潜在危险掉以轻心,最后酿成大事故,追悔莫及。

1. 习惯性违章危害大 /100
2. 遵守安全制度,让良好的习惯成为自然 /105
3. 自己管理自己,摒弃习惯性违章的不良行为 /108
4. “居安”要常常“思危”,杜绝习惯性违章 /116
5. 养成遵章守纪好习惯,让安全隐患“无处藏身” /120
6. 做好超前防范,杜绝习惯性违章 /123
7. 变习惯性违章为习惯性遵章 /126

第六章 加强安全防护,把安全习惯贯穿到每时每刻

危险无处不在,时刻在威胁着我们的财产生命安全,与其坐等事故发生,莫如事前搞好安全防护,把安全习惯贯穿到工作生活的每时每刻,将事故消除在萌芽状态。平安度过每一天,是自己幸福生活的需要,也是他人的需要,更是建立和谐、安定社会的需要。

1. 搞好安全防护,为自己也为他人 /132
2. 养成安全习惯,关键靠自己 /135
3. 每天问自己一句:“今天,你安全了吗?” /139
4. 警惕日常生活的安全隐患,共享幸福生活 /142
5. 掌握安全防范常识,提高自救自护能力 /147
6. 时刻注意安全,平安过好每一天 /158

第七章 注重细节，从小处着手养成安全好习惯

“随风潜入夜，润物细无声”，细节最能体现一个人的习惯。而良好的安全习惯则是由一个个细节日积月累完成的。养成良好的安全习惯，就要注重细节的规范。关注小细节，方能成就大安全。

1. 每一件事故都起因于细小的环节 /164
2. 安全无小事，小事保安全 /167
3. 注重小细节，确保大安全 /171
4. 要安全就别轻视细节 /175
5. 从细节做起，做好眼前的每一件小事 /178
6. 关注细节，做好防范 /181
7. 重视细节养成，形成良好安全习惯 /185

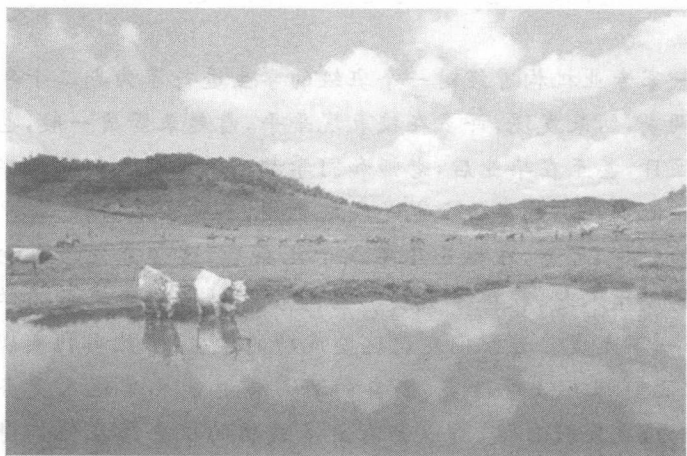
附 录

1. 安全测试题(附答案) /189
2. 安全小常识 /194

第一章

习惯决定安全,养成安全习惯才能保障安全

好习惯是一种巨大的力量,好习惯是人生最宝贵的财富。养成良好的安全习惯,能使我们的人生平安顺达,使我们的生活变得更加美好。有了好习惯,我们的生命就会得到一份保障和希望,我们就能平安度过人生的风风雨雨。





好习惯是世界上最重要的财富

英国哲学家弗朗西斯·培根说：“习惯是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人的一生，因此，人从幼年起就应该通过教育培养一种良好的习惯。”美国经济学家约·凯恩斯也说过：“习惯形成性格，性格决定命运。”

世界上最重要的财富是什么？有的人可能说是金钱，有的人可能说是爱，也有的人可能说是智慧。可是这些所有的加起来，都不如有个好习惯重要。

有一家专业机构曾经对一个班级的学生进行了为期二十年的跟踪调查，结果发现，许多在校表现平平，看起来资质一般，也不引人注目，甚至在毕业后，老师和同学都已不记得他们的名字和长相。他们在工作岗位上也是默默无闻，不爱出风头，一副平凡无奇的模样，可是，在毕业几年或十几年后，这部分同学却把事业做的风生水起，取得了成功。而那些看起来前途无量的学生，反而一事无成。专家们发现这些成功的学生，虽然当初表现普通，但他们都有做事踏实、勤奋的好习惯。能比其他人更务实、更努力、也比较自律，所以会有更多成功的机会落在他们身上，成功之门向他们大方地敞开。

再多的金钱，没有勤勉的好习惯，很快也会败尽家财、一贫如洗；再多的人爱你，如果没有诚实守信的好习惯，最终也会身败名裂、众叛亲离；即使你智慧超群，如果没有正义善良的好习惯，你终究也会变成一个邪恶之人，变成社会的罪人。因此，俗话说：好命运不如好习惯。



好习惯不仅仅可以使我们名成功就,让我们的生活变得更加丰富多彩,更重要的是,好习惯可以保障我们的生命财产安全,让我们的生活得更平安、顺心。

小张是某建筑工地的塔吊操作工,干塔吊操作工已经四年了,从未发生过安全事故。他有一个习惯,就是每次在攀登塔吊的时候,除了手脚利索地攀爬之外,他还要时刻注意塔吊的安全问题,查看塔吊角钢是否有裂纹,焊接口是否牢固,还会倾听塔吊的声音是否正常。有一次,小张已经下班了,就在他爬下塔吊就要离开的时候,突然发现塔吊其中一根立柱的角钢在使用中沿斜拉吊扣的上方角钢本体有一细小的横向裂纹。本来已经下班的小张,立即放弃了休息,马上向领导做了汇报,领导也很重视,快速来到现场,停止施工,并组织专家对塔吊做了仔细检查,检查的结果让领导大吃一惊,塔吊角钢上已经出现了多处裂纹,如果没有及时发现,后果将不堪设想,更为让人后怕的是,在距离塔吊几十米的地方还有一所学校,如果这个100多米的塔吊一旦倒塌,将会有多少孩子和家庭陷入灾难。通过专家们对现场的勘查取证和检测分析,塔吊出现裂纹的原因是塔吊生产厂家制造质量不合格,没有按照塔吊的制造规范选用钢材。由于小张的安全好习惯,避免了一场大事故,公司也因此挽回了巨大的损失。

年终表彰的时候,公司的一把手亲自为小张颁发了奖状和10000元的奖金,并让小张为全体员工介绍自己的工作经验。憨厚的小张笑了笑,只是对大家说了一句话:“我也没啥经验,就是我感觉生命是宝贵的,所以我在工作的时候养成了时刻注意安全好习惯。”

好习惯是我们的好帮手,是我们工作生活的助推器,是我们生命安全的守护神。我们每个人都依靠着这笔无形的财富,实现了我们工作生活平安顺利的目标。

每次事故的发生都是一次血淋淋的教训,虽然我们在事故后都已竭尽全力救助,但是,失去的财产,我们会有机会弥补;而人的生命只有一次,失去了就永远不会再回来。

2005年12月25日夜,重庆市开县高桥镇,中国石油天然气集团公司西南油气田分公司因井喷事故,导致富含硫化氢的有毒气体随空气迅速扩散,造成当地居民的重大伤亡,最终确认245人死亡、4000多人受伤、9.3多万人受灾。

2007年8月17日山东省新泰市华源矿业公司因柴汶河河岸决口,引发溃水淹井,172人遇难。

2008年9月8日8时左右,山西省临汾市襄汾县新塔矿业有限公司尾矿库突然溃坝,约26.8万立方米的泥沙碎石,从50多米的高度倾泻而下,冲垮和掩埋了尾矿库下方的新塔矿业公司办公楼、部分民居和一个集贸市场。截止到9月19日8时30分,事故共造成268人死亡和失踪。

2009年11月21日2时30分,黑龙江省龙煤控股集团鹤岗分公司新兴煤矿发生特别重大瓦斯爆炸事故。事发当时在井下作业的528名矿工中,有420人成功升井。最终确定该事故共造成108人死亡。

2010年11月15日,上海市静安区胶州路728号公寓大楼发生一起因企业违规造成的特别重大火灾事故,造成58人死亡、71人受伤,建筑物过火面积12000平方米,直接经济损失1.58亿元。

2011年7月23日20时30分05秒,甬温线浙江省温州市境内,由北京南站开往福州站的D301次列车与杭州站开往福州南站的D3115次列车发生动车组列车追尾事故,造成40人死亡、172人受伤,中断行车32小时35分,直接经济损失19371.65万元。

.....

这些触目惊心的数字后面,是一条条鲜活生命的丧失,他们原本都有着幸福的家庭,承载着亲人的期盼;他们很多正值风华正茂,拥有火红的事业和对未来的憧憬;他们甚至才是正在亲人呵护下茁壮成长的孩童……刹那间,宝贵的生命便在事故中戛然而止。身后,亲人撕心裂肺、捶胸顿足的哭喊,无数家庭的支离破碎,事故制造者追悔莫及、痛悔终生,无不让人心痛万分。同时也让我们警醒:安全重于泰山。



其实,大多数事故都是可以预防和避免的。据专家研究,95%以上事故均属于作业人员不规范行为所致,这些不规范的行为多是不良习惯造成的。好的习惯可以让职工自觉遵守操作规程,规范行为,从而避免事故的发生。

2007年的春节放假期间,已经习惯了每天都要在装置区巡检一遍的副经理刘志田,还是像往常一样来到装置区进行巡检。巡检完毕,刘志田来到办公室里看文件,时间在不觉中过去了,临近12点的时候,刘志田隐约听到有一丝异样的声音,虽然很微弱,但一直重视安全的刘志田立即警觉起来,凭多年的经验,刘志田感觉是三合一装置产生了问题,三合一装置是原油处理系统的关键设备,是实现原油加热、脱水、油气分离三种功能合一的装置,如果三合一装置出现了问题,将会出现站毁人亡的重大事故。刘志田心想,还是谨慎些为好。于是刘志田快步走出办公室,往三合一装置方向望去,只见1#三合一装置烟囱冒着黑烟,还有些细微的异常声音。按正常情况,烟囱应该冒白烟的。不好,真的出事了。刘志田一边用对讲机通知主控室的主岗人员及上级领导,一边迅速跑到配电室切断燃料气总电源。在刘志田的指挥下,有的关闭天然气出口阀,有的关闭三合一装置油进出口阀。大家齐心协力,抢关各个阀门,时间一秒、一秒地过去了,紧张的氛围弥漫整个作业区,当最后一个阀门被关闭,整个装置缓慢停下后,大家才松了一口气。事后专家组拆开装置后发现,三合一装置的火管已经严重变形、穿孔,当时若不及时关掉装置,后果不堪设想。在召开事故分析会的时候,大家一致认为是刘志田平常重视安全的良好习惯,阻止了这场重大事故的发生。

好习惯避免了事故的发生,挽救了无数生命,这该是一笔多么巨大的财富啊。

如果我们面前摆放着荣华富贵、功名利禄,还有安全三种礼物,你会选择哪一个呢?我想,所有的人都会选择安全。我们最需要的就是安全,没有安全,所有的人生幸福都将化为乌有。而只有良好的习惯,才能成为安全的保护神。



2

安全从好习惯开始

俗话说：“习惯成自然。”我们每个人从出生到死亡都要完成无数行为。据专家研究，90%的行为是不断重复、已经成为一种程序化的动作，人们在做这些程序化的动作时，根本无需再经过大脑考虑和思索即能自如、自然做出。当“习惯”成“自然”的时候，干什么都是理所当然、天经地义的。即使行为在外人看来离经叛道、出格偏异，自己却丝毫没有异样的感觉。这就是习惯的力量，它对我们的工作和生活有着巨大的影响，在不知不觉中影响着我们的行为，左右着我们的成败，也影响着我们的安全。

大家一定对在“5·12”四川汶川大地震闻名遐迩的绵阳市安县桑枣中学的“桑枣奇迹”记忆犹新。2008年5月12日发生的惨绝人寰的汶川大地震，69227人死亡，374643人受伤，失踪17923人，全世界为之哀恸，而就在这块破碎的大地上，却出现了生命的奇迹。四川安县桑枣中学紧邻北川，在此次汶川大地震中也遭遇重创，但由于平时的多次演习，地震发生后，全校31个班的2200多名学生、上百名老师，从不同的教学楼和不同的教室中，仅用1分36秒全部冲到操场，毫发未损。桑枣中学之所以能够创造出“桑枣奇迹”，靠的是平时重视安全的好习惯。从2005年起，桑枣中学每学期进行一次模拟停电、垮塌、暴雨、地震等紧急情况下的疏散演习，演练时，每个班级的疏散路线都一一定好，在每个班级内，前4排学生走教室前门、后4排学生走后门，这一规定要绝对服从。据说这些演练活动曾经遭受过讽刺挖苦，也让很多师生反感，可叶校长却不为所动，持续坚持。



由于常年演练,由开始的视同游戏变成后来全校高度一致的自觉行动,疏散动作由“习惯”变成了自然,疏散时间也由9分钟缩短至1分30多秒。2008年5月12日14时28分,桑枣中学的常年坚持的好“习惯”,终于产生奇效,挽救了2200多条鲜活的生命,创造出了世界闻名的“桑枣奇迹”。

安全,是我们生存的基础。但是,没有安全,谈何生存,发展更无从谈起。如若连安全都无法保证了,还谈什么人生理想?谈什么家庭幸福啊?世界上没有什么比安全更重要了!桑枣中学校长叶志平正是靠着重视安全的良好习惯,换来了2200多个生命的安全。叶校长在平时工作中就习惯把安全放在各项工作的第一位。发现教学楼不坚固,想方设法让其坚固;发现板缝间有水泥纸袋,不符合标准,就去掉后重新灌注混凝土;发现大理石贴面不牢,就要求施工队打孔钉挂加固。因此,“桑枣奇迹”的发生并不是偶然的,而是源于叶校长的安全好习惯。

安全源于好习惯。工作中的每一个作业细节,都需要我们养成认真谨慎、一丝不苟的好习惯。无论做什么工作都不能有“少说一句不要紧、少看一眼没问题、少走一步无所谓、少做一个动作不碍事”的“四少”行为。也许我们的稍一疏忽,就会带来安全事故,遭遇灭顶之灾。

心理学家们认为,安全是人们在满足生存需要后的第一需要,当人们的生存问题得到解决后,安全就成为人们的第一关注。安全是人类生存与发展的前提和保障,是人们普遍追求和向往的。安全从哪里来?就是从平常养成的好习惯来。

2011年10月,日本《读卖新闻》刊登一则消息,日本滋贺县一名右腿安装义肢的63岁男子因做专职司机32年无事故、无违规,被授予“滋贺县交通安全协会会长奖”。这位男子名叫大久保信之,是一名的公司员工。大久保信之小时候在一起交通事故受伤,右侧小腿被切除。他一直是用手控制油门和刹车的,所驾驶车型为超过16米的大型拖车。他表示开这种大型车辆一方面是为锻炼毅力,挑战自我,同时也表示,他在驾驶车辆时,一直将安全驾驶牢记心间,养成了安全驾驶的好习惯。大久保信之在上小学一年级时被一辆卡车撞倒,虽然保住了生命,但右腿膝盖以下却进行了截肢,上三年级的时候,大久保信之安装了义肢。22

岁时,大久保信之考取了驾驶执照,一年半后进入一家服装厂当司机。那时,他自认为驾驶技术已经很熟练了,却不幸于1971年撞倒一个突然出现的女性,造成该女性受重伤。受此打击后,大久保信之更加认识到安全的重要性,在驾车时小心谨慎,尤其是在过路口时,总是谨慎慢行,左右确认几遍之后才通过。1978年之后,他就再没违反过交通规则。现在,大久保信之进入了长滨市一家运输公司工作,又考取了大型车辆驾驶执照。他目前的工作就是每天驾驶大型拖车行驶200公里,往返于长滨市和名古屋港之间。他表示,安全驾驶是天职,并希望在持有驾照的期间,一直坚持安全驾驶的好习惯,做到无事故、无违规。

在安全驾驶方面大久保信之是有过教训的,可贵的是,他能够吸取教训,积累经验,时刻警示自己、提醒自己,养成了安全的好习惯,最终实现了自己的安全目标。当然大久保信之并不是无违规时间最长的纪录者,据报道英国99岁的老人乔治·格森,已经连续84年安全驾驶近160万公里,却从没有收到一张超速罚单,或引发任何事故,被称为英国最老、最安全的司机。

格森先生安全行车160万公里,自有他的必然,他说,他开车不违章、不发生交通事故的绝招就是安全第一,并且他一直都很注意遵纪守法。他说:“我总是告诉自己,如果我遵纪守法,那就没理由害怕任何人和任何事。”“我们以前认为每小时开60英里就非常快了,但是现在人们都要开100英里,这对我来说太快了。”令人惊奇的是,格森先生从未参加过驾驶考试。格森先生在1925年他15岁的时候拿到驾照。他说:“那时根本无需通过驾驶考试,他们就会发给你驾照。”他迄今为止已经拥有和开过几十辆汽车和摩托车,而且从未发生过一起重大事故,也没收到过罚单。

大久保信之和格森先生有一个共同的特点就是注重安全、小心驾驶。俗话说,小心行得万里船。这个小心并不是害怕哪个人,也不是害怕什么事,而是对生命的尊重,对安全的敬畏,只有这样才能使自己始终保持良好的安全习惯。

有几个实习生准备报名去一家工厂应聘电工。负责招聘的师傅把几个实习生召集到一起后,并没有向他们提问一些专业