

用最简单的加法,做对人生这道大题

[新加坡] 陈红旭 著 栗幼婷 译

与生命灵数相遇

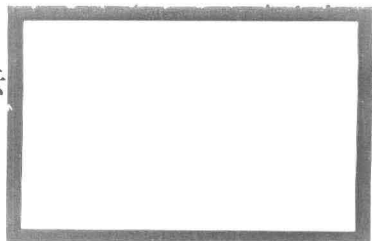


Journey
Within
Your
Numbers

开启内在探索之旅

云南出版集团公司
云南人民出版社

用最简单的加法



[新加坡] 陈红旭 著 栗幼婷 译

与生命灵数相遇

Journey
Within
Your
Numbers

开启内在探索之旅

云南出版集团公司
云南人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

与生命灵数相遇：开启内在探索之旅 / (新加坡)陈红旭著；

贾幼婷译. —昆明：云南人民出版社, 2011.9

ISBN 978-7-222-08389-9

I. ①与… II. ①陈… ②贾… III. ①数字—普及读物 IV. ①01-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第193805号

责任编辑：宁琳

装帧设计：成劼「北京大诚艺术设计机构」

责任印制：洪中丽

书名	与生命灵数相遇：开启内在探索之旅
作者	[新加坡] 陈红旭 著
译者	栗幼婷 译
出版	云南出版集团有限责任公司 云南人民出版社有限责任公司
发行	云南人民出版社有限责任公司
社址	昆明市环城西路609号
邮编	650034
网*址	www.ynpph.com.cn
E-mail	rmszbs @ public.km.yn.cn
开本	787×1092 1/16
印张	17.25
字数	110千
版次	2011年9月第1版第1次印刷
印刷	河北省三河市华晨印务有限公司
书号	ISBN 978-7-222-08389-9
定价	45.00元

数统治着宇宙。

潜心学到的智慧将永存心中。

——毕达哥拉斯 (Pythagoras) ， 古希腊数学家

致力于中国人的心灵成长与文化重建

立品图书·自觉·觉他
www.tobebooks.net
出品

试读结束：需要全本请在线购买：www.ertongbook.com

作者序

有一天，一位主命数字是9的女士来找我咨询。最近她喜欢上了一个帅哥，这个帅哥的主命数字也是9，于是她想知道他们是否合适，当然她自己非常确信这一点。这个问题对我来说非常突然，因为我的专长是解读塔罗牌，尤其是运用天使神谕卡给客户做咨询。除此之外，我对水晶、色彩疗法，以及使用自我肯定疗法来改善人们的生活也颇有研究。

虽然在塔罗中会不时见到数字的身影，我并没有对数字进行过深入研究。当然，我在研究塔罗的岁月中，常常会发现某些数字的组合有其特定的含义，它们或者揭示了某些秘密，或者对于提问者的问题给出了提示和答案。只是我从没有想过数字本身也有自己的流派和方法论。

记得当时我回答那位女士说：既然他们的主命数字都是9，那么他们一定有互相般配的地方，因此这段关系还是有发展的可能性。当时的我并没有意识到，正是由于这件事促成了以后我对生命灵数深入的研究。

当时是2004年，在好奇心的驱使下，我将自己的研究重心转移到神秘的生命灵数系统上。六年后，我认识到这一切事情的发生并非偶然。万事万物皆有

因缘，宇宙大概是想开阔我的眼界，拓展我的思维，敞开我的心灵，所以才赠与我生命灵数学这一古老而又神奇的工具。它的历史源远流长，由先贤所创，历经世代传承而不朽。在过去的六年中，我遍寻可以找到的有关生命灵数学的所有资料，如饥似渴地开始研读；同时，我也开始在实际生活中加以应用，看其是否灵验。研习生命灵数学的心理历程与我之前研究塔罗的心理历程几乎一模一样：我刚开始学塔罗的时候，只是想弄清楚塔罗的78张牌背后到底隐藏着什么玄妙，蕴含着何种神秘科学。随着研究的深入，我发现一个有趣的现象：生命灵数学与塔罗就像表兄弟的关系，它们互相联系，彼此呼应。

拿数字78来举例，让我们做一个从1到12的简单加法： $1+2+3+4+5+6+7+8+9+10+11+12$ ，这个算式的和就是78。

12是所谓的显灵数。中国的《易经》讲阴阳变化，阴和阳分别用数字2和1来表示。阴（偶数）代表了女性的力量，与数字2相关；而阳（奇数）代表了男性的力量，与数字1相关。如果将数字1和2相加，它们的和就是数字3。这就如同父母阴阳和合所创造的第三个人，也就是孩子。

多年来，通过个案研究、学习实验，甚至到国外参加相关课程，我相信生命灵数（也就是对于数字的研究）的确可以影响我们的日常生活和生命质量。我也相信，深入地研究这套系统并且在日常的咨询工作中加以运用，可以更好地指导我的客户，让他们从中受益良多。

我在咨询工作之余，也做一些工作坊，或者开小班授课。这方面的工作从2002年开始一直持续到现在。跟随我学习的学生们都从生命灵数学这个领域中获益良多，这让我感到一种深深的满足和成就感。在这个过程中，不断有人问我什么时候可以就生命灵数学这个课题写一本书。在我的咨询和教学生涯中，见过和研究过的个案不计其数，我意识到如果基于我的这些个人经历来写一本书的话确实是一件值得尝试的事情，于是多年以来积累的这些经验也顺理成章地成了这本书的一部分，而我也从来没有后悔过这么做。

我的人生目标之一和激情所在就是和更多的人分享生命灵数学这一古老而神奇的工具。作为一系列图书的先导，我诚挚地希望这本书的出版能够让更多的人认识和了解到这门学科，并且从中受益。

陈红旭

译者序

十分荣幸受立品和陈红旭老师的委托，翻译关于这本生命数字的书。和立品的缘分是从图书开始的。当时朋友推荐给我《新世界：灵性的觉醒》，这本书就像夏日的一阵凉风，让我喧嚣的心立刻安静了下来。后来在立品的力邀下，陈红旭老师从新加坡远道而来，我又有幸跟陈老师学习塔罗牌和生命数字。应该说，立品和陈老师是我研习西方神秘学的启蒙。

陈老师学识广博，精通塔罗牌、生命数字、水晶和色彩疗法等神秘学门类。她的上课方式和写作方式一样，除了十分注重学问的系统性和基础的扎实以外，还非常重视案例的分享以及学员之间的交流。我们的课堂充满了欢笑，不管来自何种背景，每个人都收获了很多。

生命数字让我对身边的人有了更好的认识，也对每个人的行为方式有了更好的解读。比如主命数字为1、5、7的人比较谈得来，而我身边的朋友许多都有这三个数字。更有趣的是，我的两位致力于救助流浪猫的朋友夫妇，主命数都是9。我们知道，9是最具有慈悲心和同情心的数字。他们的家里养了六只流浪猫，而他们救助的流浪猫更是不计其数。

生命数字还让我深刻理解了自己所面临的流年和人生阶段。流年的7、8、9三年通常不好度过，我这三年经历了深刻的人生转折。人生四大阶段，每个阶段都有一个代表数字，而每个人的数字各不相同。我又一次体会到自己只不过是这浩瀚宇宙中的一粒微尘，然而这微尘却有自己必须要完成的轨迹，它渺小，却又独一无二。

生命数字还可以与塔罗牌结合在一起。数字6代表家庭、和谐、对立面的互容。而数字4通常代表组织化、系统化。但是过多的4也代表缺乏变动和僵硬。我还记得一个朋友的塔罗牌阵中几乎出现了所有的4。凯尔特十字牌阵的中心，被四张4包围。分别是4号圣杯、4号钱币、4号权杖以及4号宝剑。他的家教非常传统和严格，父亲决定了他的职业，也对他未来妻子的标准做出了严格的限定。他感到非常压抑，然而又觉得十分安全。而他必须要面对的问题就是确定自己的价值观究竟是什么。是遵从父亲的权威，选择这个安全但缺乏个人意志和变动的生活模式，还是冒着未知的风险，选择自己喜欢的女孩，突破习惯性的生活模式，建立自己心中的家庭？两者是否可以兼顾？这个难题经由数字6所代表的恋人牌明确地摆在了他的面前。而这张牌意所代表的是无论做出什么样的选择，都要付出代价。想一想每个人的人生，多少都要面临几次这样艰难的选择，当鱼与熊掌不可兼得的时候，那个最后我们所选择的，往往反应了我们灵魂深处最深切的渴望，也明确宣告了“我”是怎样一个人。

承蒙立品和陈老师厚爱，我不揣浅薄，翻译这本书，学而时习，温故而知新。
数字律动美妙而真实，愿大家都可以结识这个新朋友，并从中得到快乐。

栗幼婷

2011年6月13日

目录

第一章 生命灵数学的历史 1

毕达哥拉斯被后世尊称为生命灵数学的鼻祖，他认为宇宙中的一切事物包括命运都可以用数字来解释。生命灵数学研究我们的生日和姓名，将生日和姓名中蕴含的数字联系起来，就可以得到一张能量共振和含义关联的图表，它帮助我们了解自己的性格、人生的目标、内心的动力以及隐藏的天分。

第二章 数字如何影响我们的日常生活 7

生命灵数的计算方法非常简单，只需用到简单的加法。即便一个从未接触过生命灵数的人，都能快速算出属于自己的所有生命灵数，最有效率地帮助自己认识自我，选择职业，理顺人际关系，养育子女，投资理财，乃至改善健康。

第三章 如何计算生命灵数 19

世界各国的不同文化培育了生命灵数学的不同流派，其中应用最为广泛的是毕达哥拉斯系统，它既研究生日也研究姓名，其基本的计算方法就是将所涉及到的数字相加，直至加成一个个位数。例如，1967年 = $1+9+6+7 = 23$ ，23 的两个数字再加至个位数，即 $2+3 = 5$ 。

第四章 数字 1 至 9 的基本含义 25

数字 1—9 都有其基本的含义。例如数字 1，其正面含义：有开创精神，有创造力，有领导才能，有勇气，独立性强，执行力强，意志坚强，敢于决断；负面含义：过于武断，过于强势，控制欲强，容易冲动，自我中心，固执任性，夸夸其谈。

第五章 性格数字 41

我们每个人在哪一天出生，对命运也有着重要的影响。生日当天的数字又叫做性格数字，能说明我们生而具有的性格秉赋。例如 3 这个数字会为这天出生的人带来活力，他们通常想象力丰富，聪明机智，幽默风趣；爱交朋友，待人热情，很有魅力，不过他们也容易忧郁，情绪上易走极端。

第六章 特别的数字 81

特别数字包括卓越数字和因果数字。11、22、33、44属卓越数字，如果一个人的性格数字或主命数字包含这些数，通常在生命中会经历更多的挣扎，但他们通过努力将有机会实现真正的“觉醒”。19、13、14、16属因果数字，它们携带着上辈子未结的因缘，会让一个人在此生面临更多的挑战和变数，直到达成最终的能量平衡。

第七章 成长 / 态度数字 97

成长 / 态度数字是生日当中的月和日加起来的和，代表一个人的观点、态度以及与人初次交往时的行为方式，也代表一个人的成长环境对他所产生的影响。例如成长 / 态度数字为5的人热爱生活，有着无法抑制的好奇心，在社交场合则是活跃人物，而他们的成长过程往往比较艰辛，小时候可能有过多次搬家、移民、换房子、换学校、父母换工作等情况。

第八章 主命数字 109

生日中的每一个数字都很重要，但最为核心的有三个，除了之前说过的性格数字和成长 / 态度数字之外，就是主命数字，它是所有生命灵

数中最重要的。主命数字就是生日当中所有数字包括年、月、日加起来和，代表“我是谁”、“我命定的才华”，除此之外，它还描述了一个人一生要经历的旅程。

第九章 姓名当中的数字含义和能量 129

除了生日之外，姓名里也藏着生命灵数的玄机。心愿数字代表一个人的愿望，人缘数字代表一个人与人交往的方式，使命数字代表一个人命定的职责。例如奥巴马的心愿数字是9，说明他希望能把智慧和爱心带给身边的人，希望为社会带来变革；人缘数字是1，暗示他有强烈的个人风格，独立、自信、有决断力；使命数字是1，预示他会成为一名领袖以及被历史铭记的人物。

第十章 如何画出自己的九宫格 161

九宫格是一个“井”字型的格子，将数字1—9置入其中，它包含多条重要的数字线，分别代表不同的含义。计算一个人的九宫格只需用到生日，从中可以直观地看出这个人的个性、优点以及不足。如果缺乏某一个数字的能量，要留心弥补这方面的能力；如果某一个数字能量过强，则要注意避免其负面表现。

第十一章 运用生命灵数选择最适合自己的职业 183

结合九宫格和主命数字，可以了解最适合于自己的职业。例如成龙的主命数是3，主命数是3的人，生性活泼，热爱探索，因此往往从事与艺术相关的工作。另外，广告、市场营销、公关、媒体、心理治疗等方面的工作，也很适合他们。

第十二章 运用生命灵数分析感情和人际关系 199

数字之间的关系，有“天生一对”、“友好”、“中立”、“对冲”四种。通过比较两个人之间几个重要生命灵数的关系，再结合九宫格，就可以很方便地为彼此的沟通提供有效的参考和指导。

第十三章 数字1至9之间的配对程度 211

本章详细给出每对数字之间的速配解释。例如2号人和7号人，他们彼此所需要的东西有相同也有不同，2号人需要表达自己的感情，而7号人非常注重隐私和空间。这一对要想在一起的话，必须注意对方的特质，而且要做出某种程度的妥协。

第十四章 运用生命灵数了解自己的孩子 223

只有了解孩子，才能给他们最为恰当的指导。生命灵数学提供了一种了

解孩子的方法，告诉我们要根据不同孩子的特点为他们提供不同的指导和教育，如此可以避免很多不必要的失误。例如主命数为6的孩子天性善良，为了取悦父母会做父母要求的一切事情，但内心会积压很多负面情绪，因此家长要避免使用武力或强迫的方式让孩子同意自己的观点。

第十五章 如何运用生命灵数计算自己的流年 · 237

生命灵数当中的流年，是将出生的月、日与当年年份的各个数字相加得到的和，不同的流年对事业、情感、社交、财运及健康等方面会有不同的影响。因此了解流年，有助我们把握时机，或避免风险，是非常实用的工具。

后 记 255