

新编

菜根谭

名家藏书梦寐以求的处世艺术
千万读者欲窥不得的人生哲学



主编 董一秋
延边人民出版社

新编菜根谭

(修身卷)

主编 童一秋



延边人民出版社

责任编辑:任 哲

版式设计:李 亮

图书在版编目(CIP)数据

新编菜根谭/童一秋编. (一延吉:延边人民出版社.2001.7

ISBN 7-80648-635-6

I.新… II.童… III.个人-修养-通俗读物

IV.B825-19

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 039496 号

新编菜根谭(全十二册)

童一秋 主编

出版:延边人民出版社

经销:全国新华书店

印刷:北京建筑工业印刷厂

印数:1000 册

850×1168 毫米 32 开

269.625 印张 4600 千字

2001 年 8 月第 1 版

2001 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 7-80648-635-6/I·191

定价:1480.00 元

(0)		想心		甚	
(5)		眼目		不	
(5)		善善		天	
(5)		国不		见不	
(8)		人天		非	
(8)		音		天	
(8)		公		公	
(8)		公		公	
(9)		公		公	
(9)		公		公	
(9)		公		公	
(10)		公		公	

目 录

悠然恬淡

菜根絮语

很毋求胜	分毋求多		(3)
略之求利	早之远害		(3)
贫穷志广	富贵体恭		(3)
端慤顺弟	可谓善少		(4)
欲利不非	交亲不比		(4)
知足不辱	知止不殆		(5)
身贵愈恭	家富愈俭		(5)
好善无厌	受谏能诚		(5)
非无足财	是无足心		(5)
贪欲之忧	终身不解		(6)
寡欲正心	无愧上天		(6)

新编菜根谭

私欲越甚	邪心越胜		(6)
正己莅下	触之自知		(7)
无偏无党	王道荡荡		(7)
私视不见	私听不闻		(7)
天下非私	属天下人		(8)
行之无私	出言必信		(8)
忍私能公	忍情能修		(8)
公道达之	私门塞矣		(8)
公平听衡	中和听绳		(9)
去私就公	民安国治		(9)
治理天下	公则太平		(9)
公理天下	万姓欢心		(10)
天下为众	不奉一人		(10)
小情难违	大弊顿为		(10)
人主清平	官守其职		(10)
治理天下	私不乱公		(11)
谋天下利	谋万世利		(11)
卑色责人	去私循公		(11)
以公为公	以爱为心		(11)
大牖光人	公心善出		(12)
持心如水	义理权衡		(12)
天下为公	自家为私		(12)
出仕为官	为民非君		(13)
天下受利	天下释害		(13)
一人不疑	天下不私		(13)
家富国贫	人臣大罪		(13)

修身卷目录

禄不过功	位不侈能	(14)
德厚受禄	德薄辞禄	(14)
称身就位	计能定禄	(14)
无德望福	自缚绳索	(15)
谦谦君子	用涉大川	(15)
己所不欲	勿施于人	(15)
贵而不骄	富而不奢	(16)
伐矜好专	举事之祸	(16)
不平其称	不满其量	(16)
功成弗居	是以不去	(17)
多闻阙疑	慎言其余	(17)
贤者行恭	知者辞顺	(17)
义胜欲昌	欲胜义亡	(18)
台榭相望	亡国之庀	(18)
沉乐洽忧	厚味薄行	(18)
放纵快乐	有害无益	(19)
不知满足	势必危亡	(19)
目不淫色	身不怀安	(19)
贪图怀安	实疚大事	(19)
敖不可长	欲不可纵	(20)
宴安鴆毒	不可怀也	(20)
视民如仇	不攻自败	(20)
骄奢淫佚	所自邪也	(20)
虽有荣观	燕处超然	(21)
上不厌乐	下不堪苦	(21)
好恶以节	喜怒以当	(21)

新编菜根谭

欲不可去	求可节也	(21)
不得为欲	不足为求	(22)
有德之君	以乐乐人	(22)
止人之欲	禁人之乐	(22)
欲见于外	守职离正	(23)
取下有节	自养有度	(23)
欲多而亡	无欲不危	(23)
务在独乐	仁者不由	(23)
有不知止	失其所有	(24)
不患不富	患其亡厌	(24)
乱政败民	弊身丧国	(24)
如不知足	则失所欲	(25)
蝎盛木折	欲炽身亡	(25)
廉者无求	贪者不足	(25)
贤者节之	愚者纵之	(25)
息靡丽作	罢不急务	(26)
所欲既多	所损亦大	(26)
怨无大小	生于所爱	(26)
忧劳兴国	逸豫亡身	(27)
放荡不羁	事不成功	(27)
不节损福	不止杀身	(27)
安逸享乐	众恶之门	(27)
有欲不刚	刚不屈欲	(28)
持身以礼	奉上以忠	(28)
小人多欲	败家丧身	(28)
富贵心惑	嗜欲行妨	(29)

修身卷目录

燕安溺人	甚于洪波	(29)
众恶之本	乃为贪欲	(29)
恶衣菲食	非嗜异人	(29)
浅薄之人	勿与亲近	(30)
恺悌君子	无信谗言	(30)
谄谀之言	致使君败	(30)
毋访于佞	毋蓄于谄	(31)
绝疑去谗	摒除流言	(31)
去谗远色	贱货贵德	(31)
不贿权势	不利美辞	(31)
君子所渐	不可不慎	(32)
百姓不亲	谄媚之臣	(32)
人主听谀	乃为愚惑	(32)
君德诚施	谗嬖皆清	(33)
君好所誉	非忠为忠	(33)
谄谀过众	社稷不保	(33)
巧言虽美	用之必灭	(33)
谰言则听	谄言不听	(34)
王者欲明	谗人蔽之	(34)
人先发疑	而后谗人	(34)
邪之惑人	不可不畏	(34)
君骄臣谄	邦之丧由	(35)
不喜谀悦	忠诚可纳	(35)
丧乱从生	阶于夸毗	(35)
见善则迁	有过则改	(36)
君之上者	节之俱也	(36)

新编菜根谭

责人易为	易为行苟	(36)
宽栗柔立	刚实强义	(36)
君子之患	德之不崇	(37)
智以折敌	仁以附众	(37)
察身不诬	奉法不私	(37)
患至呼天	早已晚矣	(38)
贵之不骄	委之不专	(38)
不守其度	诡制攻之	(38)
取法于上	仅得其中	(39)
责己重用	待人轻约	(39)
见可欲者	则思知足	(39)
尽己求身	而不责下	(40)
近取诸身	恕以待物	(40)
审己所余	强其不足	(41)
帝者所为	天下皆知	(41)
责人不己	誉己不人	(41)
见人之过	得己之过	(42)
君子反躬	小人盖非	(42)
无所为恃	必责于己	(42)
守己以严	待物以正	(42)
修其大业	人心自顺	(43)
朋友攸摄	摄以威仪	(43)
一经失足	沉溺终身	(43)
风与火值	扇炎起凶	(44)
君子养气	匹夫暴之	(45)
为人做事	沉着冷静	(45)

修身卷目录

耳目外贼	情欲内贼	(45)
寄兴风雅	定不深心	(46)
登高为危	多言为躁	(46)
讲人讲义	不必远求	(46)
谋名遂者	不千一也	(47)
世之贪夫	溪壑无厌	(48)
人之念头	与岁消长	(48)
节制欲念	万善来同	(49)
无私之心	容纳万事	(49)
精神清醒	沉静之谓	(49)
心实又虚	既小且大	(50)
对于万物	不宜着情	(50)
坏处考虑	永无不悦	(51)
忘却物我	永无牵累	(51)
贫贱老死	不足为惧	(52)
无价之药	取诸己身	(52)
知足有余	安分无事	(52)
让善引过	勿须相争	(53)
贪爱之心	可贱可耻	(53)

菜根故事

不爱巨财爱书籍	(54)
不同污清贫自洁	(56)
心清静躬行廉平	(57)

守“四知”不自贪取	(59)
居高官始终清贫	(61)
廉朴为国吴隐之	(62)
佐大政散淡无欲	(66)
不私一钱杨继宗	(68)
“秋毫无染”“苦行僧”	(70)
谦让不争为国政	(73)
谦权让利清廉誉	(75)
安民让位远避嫌	(77)
远卓识让官美德	(79)
屡战功不求提升	(81)
排患解难拒报酬	(83)
郭子仪三辞重职	(85)
拒贿断狱保清名	(88)
久历相位侃然立	(89)
不取外财谨守法	(90)

怡情修德

菜根絮语

礼尚往来 有往有来	(95)
博闻而让 善行不怠	(95)
莫见乎隐 莫显乎微	(95)

修身卷目录

人必自侮	然后人侮	(96)
舍弃学习	如同禽兽	(96)
玩人丧德	玩物丧志	(97)
文质彬彬	然后君子	(97)
德之不修	为吾所忧	(97)
见利思义	见危授命	(98)
欲正其心	先诚其意	(98)
有所好乐	不得其正	(99)
君子慎德	德乃本也	(99)
为政在人	取人以身	(100)
君子之道	闇然日章	(100)
宽而不慢	廉而不刿	(101)
崇人之德	扬人之美	(101)
知修身者	知治天下	(102)
学者之事	亲贤乐善	(102)
养己之身	养己之德	(103)
常心不失	常度不改	(103)
德器浅薄	终罕成就	(104)
不居其薄	不居其华	(104)
恭不侮人	俭不夺人	(105)
日参省己	知明而行	(105)
与人善言	暖于布帛	(105)
放肆之念	不生于心	(105)
存养省察	磨励于书	(106)
学古立身	重廉敦礼	(106)
见善必行	闻过必改	(107)

财聚民散	财散民聚	(107)
凡百君子	各敬尔身	(108)
先端心术	后重仪文	(108)
心志自定	瞻望自尊	(108)
敬慎威仪	维民之则	(109)
以德教民	民亦德矣	(109)
辞辑民治	辞怪民莫	(110)
得人爵者	莫弃天爵	(110)
有德有人	有人有土	(110)
身修家齐	家齐国治	(111)
思国之安	积其德义	(111)
人主称尊	以其有德	(111)
无责诸下	求诸自身	(112)
贤良之臣	不辅孱主	(112)
君之任德	下不忍欺	(112)
君不脩德	皆为敌国	(112)
君重修身	民心自得	(113)
不得自救	何以扶危	(113)
正己齐家	担忧社稷	(113)
君子慎独	小人不善	(114)
意诚心正	身亦自修	(114)
知过能改	圣人之徒	(115)
人能苦心	上天不负	(115)
高不长进	低不振兴	(115)
气性语言	可视心术	(116)
境难定心	尽行放下	(116)

修身卷目录

觉己不是	决意改图	(116)
人之足传	在于有德	(117)
凡人之情	要于诚信	(117)
君子修身	善于诚信	(118)
终身上畔	不失一段	(118)
先存在己	后望在人	(118)
居家之道	莫善于忍	(119)
言为心声	大智若愚	(120)
攻己之恶	而后攻人	(120)
少年谨德	老人养生	(121)
群而不党	君子风范	(121)
重己修养	应天下事	(121)
称善我善	称恶我恶	(122)
心术容貌	有其根本	(122)
养生要务	在于养德	(122)
安稳深沉	美德之最	(123)
贪德让名	辞完处缺	(123)
德怕易累	不怕难积	(124)
涵养省察	克治有法	(124)

菜根故事

网置一面仁四方	(126)
周公诫子勿骄人	(127)
以德治国平天下	(128)

国家兴旺先推德	(129)
顺乎自然自得道	(130)
人生立世三不朽	(131)
勤修德业以服人	(132)
广修德政无后患	(133)
侥幸所得不是福	(133)
德行是福运基础	(134)
君子富有重行为	(135)
从小积德世人信	(135)
推广仁德至细微	(136)
从政者崇美除恶	(137)
大德无形惠众生	(138)
君子温雅如玉石	(138)
面对强暴施仁爱	(139)
仁义礼之的开端	(140)
有无德财之差别	(141)
仁爱治国安病弱	(142)
道德修养不在貌	(143)
仁吞蚂蟥去积疾	(144)
江山在德不在固	(145)
施仁行德社稷本	(145)
侠义风骨夏侯婴	(146)
不负友托得高爵	(148)
受父诫知错改错	(150)
高洋无德不惜贤	(152)
拓跋焘善教正道	(153)

从小培养忍耐心	(154)
积德行善有福报	(156)
周处改过得美誉	(157)
仁心感盗贼良心	(158)
君实受教守诚实	(159)
多行善事多读书	(162)
做官者先学做人	(163)

明志进取

菜根絮语

志不可及 功不可及	(167)
人若随便 无法振作	(167)
志量远大 宝贵不淫	(167)
欲学古人 当坚苦志	(168)
耻恶衣食 未足与议	(168)
立志于道 根据在德	(168)
将帅可夺 志不可夺	(169)
三十而立 四十不惑	(169)
朋友信之 少者怀之	(169)
在世做人 自有道理	(170)
期于远大 方为圣贤	(170)

生益于世	死传于后	(171)
立志明道	卓然特立	(171)
志定人品	生本事业	(172)
做一等事	为一等人	(172)
为学之人	必先立志	(173)
君子于世	惟道之从	(174)
言贵真切	议贵详尽	(174)
无实有名	乃是窃取	(174)
一息尚存	志不少懈	(175)
世有大事	必出异人	(175)
安乐致死	忧患而生	(175)
受谏则圣	受学则成	(176)
志若不立	无著力处	(177)
志不宜小	学不宜轻	(178)
苦学立志	志在天下	(178)
立得志定	操得心定	(179)
为学做人	志字始终	(179)
志向不立	无事可成	(179)
志之弗立	随俗可非	(180)
为学之心	立志之事	(180)
凤飞千仞	燕雀相视	(180)
金丹换骨	立志即丹	(181)
志不强毅	沦于下流	(182)
静以修身	俭以养德	(182)
坚持真理	可任重任	(183)
能愧能奋	日有长进	(183)