

族根脉，分享民俗趣味，弘扬文化精义

# 一口气读懂

1000个

# 民俗常识

MINSU CHANGSHI

- 精挑细选，古今中外民俗风情一网打尽
- 文化孕育，不同文化催生风格迥异的民间风俗
- 贯通古今，品味民族积淀，铸就风雅情怀

史启菲 / 编著



中国时代经济出版社

# 一口气读懂

1000个

# 民俗常识

史启菲 / 编著



◆ 中国时代经济出版社

图书在版编目(CIP)数据

一口气读懂 1000 个民俗常识 / 史启菲编著. —北京: 中国时代经济出版社, 2012.3

ISBN 978-7-5119-0750-9

I. ①一… II. ①史… III. ①风俗习惯 - 简介 - 中国  
IV. ①K892

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 005933 号

书 名: 一口气读懂 1000 个民俗常识

---

作 者: 史启菲

---

出版发行: 中国时代经济出版社

社 址: 北京市丰台区右安门外玉林里 25 号

邮政编码: 100069

发行热线: (010)83910203

传 真: (010)83910203

邮购热线: (010)83910203

网 址: [www.cmepub.com.cn](http://www.cmepub.com.cn)

电子邮箱: [zgsdjj@hotmail.com](mailto:zgsdjj@hotmail.com)

经 销: 各地新华书店

印 刷: 香河县宏润印刷有限公司

开 本: 787 × 1092 1/16

字 数: 250 千字

印 张: 18.5

版 次: 2012 年 3 月第 1 版

印 次: 2012 年 3 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5119-0750-9

定 价: 36.80 元

---

本书如有破损、缺页、装订错误,请与本社发行部联系更换

版权所有 侵权必究

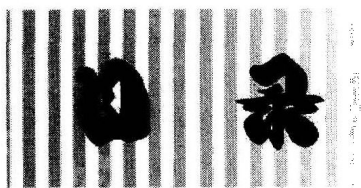
# 前言

有人的地方就会产生民族，有民族的地方就会产生不同的民俗习惯。民俗是一个国家或民族中的广大民众所创造、享用和传承的生活文化。它来自于人民，传承于人民，规范于人民，同时又深藏在人民的行为、语言和心理中。民俗没有优劣之分，亦没有贵贱之别。介绍一个地方、一个种族的民俗只是本着一种尊重、学习的态度。正是有了世界上各种各样不同的民俗风景，才组成了我们今天多姿多彩的世界大舞台。

民俗是人民传承文化中最贴近身心和生活的一种文化，民俗的内容有日常饮食民俗、服饰民俗、婚嫁民俗、节日民俗等。民俗的内涵可谓是博大精深，本书所做的工作只是从这丰富的民俗内容中选取沧海中的几粒珍宝，向读者做一个简单的介绍，给读者展现冰山的一角，希望可以引起读者的兴趣与关注。民俗，正如它的名字一样，它深植于集体。在时间上，人们一代代地传承它；在空间上，它由一个地域向另一个地域扩散。然而风俗具有多样性，人们习惯上把自然条件的不同而造成的行为规范差异，称之为“风”；而将由社会文化的差异所造成的行为规则之不同，称之为“俗”。所谓“百里不同风，千里不同俗”正恰当地反映了风俗因地制宜的特点。例如，在中国，过年的时候北方人习惯吃饺子，而南方人习惯吃年糕。时间的传承上更是如此，古人往往很重视“填仓节”这种跟耕种等日常生活密切相关的节日，而今天这类节日却在人们的意识中一点点淡化。民俗学家常把这种现象称之为“民俗的变异”。的确是这样的，世界上的一切事物都在变化，唯一不变的即是“变”这个真理本身，由此看来，我们又怎能要求经历了一代又一代传承的民俗会保持一成不变呢？

随着社会的发展，民俗文化的保护和传承工作日益受到人们的重视，中国民俗学会自1983年5月成立以来，致力于调查、搜集、整理、研究我国各民族的民俗，为建立具有中国特色的民俗学，为移风易俗，促进社会主义物质文明和精神文明建设，丰富世界文化宝库作出了巨大贡献。而且，今天有越来越多的人加入了这支队伍，为这项伟大的工作注入了新鲜的血液，这里不但有著名的民俗专家，也有致力于这方面工作的民俗爱好者，通过这些志士仁人的共同努力，先人们留下来的宝贵遗产正以接力棒的形式薪火相传……

编 者



## 国内篇

### 第一章 民间工艺文化

1. 有关剪纸的趣味小故事——“五星聚会”/3
2. 辽砚——“能工巧匠雕辽砚，珍品独秀四宝斋”/3
3. 皮影戏——民间傀儡戏/4
4. 皮影戏创始人——黄素志/4
5. “吉祥结”——源于对“绳”的崇拜/4
6. 吉祥结的文化寓意/4
7. 柳编——民间广泛流传的手工艺品/5
8. “泥人张”的创始人——张明山/5
9. “贱卖海张五”——有关张明山的民间故事/5
10. 面塑庆祝孩子的到来——霍县习俗/6
11. “面羊”原是为“目连救母”/6
12. 麦秆画起源——救了帝王的生命之草/6
13. 以针作画，巧夺天工的苏绣/7
14. 黎锦——海南岛黎族民间织锦/7
15. 吉林树皮画——设色典雅、精雕细刻的工艺品/7
16. 人民大会堂的国粹——芜湖铁画/7
17. 铁画鼻祖——汤天池/7
18. 铁画鼻祖拜师学艺的故事/8
19. 核雕——辟邪佳品/8
20. 中国古代核雕艺人/8
21. 青花瓷——中国瓷器里的奇葩/9
22. 绣花鞋——“中国鞋”/9
23. “晋国鞋”的美丽传说/9
24. 荀子与绣花鞋/9
25. 琉璃——西施与范蠡的凄美爱情见证/10
26. 花鼓——苗家人挑选女婿的试金石/10
27. 唐卡——西藏的灵魂/10
28. 宣纸——“纸寿千年”之美誉/11
29. 蜡染的美丽传说/11
30. 蜡染的种类/11
31. 刺绣——民间“女红”/12
32. 石雕——可观可塑的工艺品/12
33. 扎染——“疙瘩花”/12
34. 风筝——古代通信工具/12
35. 世界最早的风筝/12
36. 风筝载人事件/12
37. 唐三彩——唐代奇葩/13

38. 唐三彩——因陪葬而兴盛 / 13
39. 紫砂泥发现的传说 / 13
40. 明代三大紫砂妙手 / 13
41. 大理草编——跨越时间空间的民间工艺 / 13
42. 东阳竹编艺人马富进 / 14
43. 不可考证的绢人艺术 / 14
44. 骨雕——中国古老工艺 / 14
45. 蛋壳——从赠红鸡蛋谈起 / 14
46. 世界上最多孔的鸡蛋 / 15
47. 贝雕——人与海的合作 / 15
48. 黄杨木雕的发明 / 15
49. 鼻烟壶——“集多种工艺之大成于一身的袖珍艺术品” / 15
50. 《空竹浅谈》——第一部空竹专著 / 16

## 第二章 中国传统节日

1. 春节 / 17
2. 春节起源的传说 / 17
3. 春节习俗 / 17
4. 人日节——人类的生日 / 18
5. 人日节七样羹——美好心愿“吃”出来 / 18
6. 立春——春天的前奏 / 18
7. 元宵节 / 18
8. 元宵节来源 / 18
9. 元宵节点彩灯的传说 / 19
10. 中和节——炎黄子孙的节日 / 19
11. “二月二,龙抬头” / 19
12. 二月二习俗趣谈 / 20
13. 上巳节——三月三 / 20
14. 三月三——蟠桃会 / 20
15. 寒食节——纪念介子推 / 20
16. 寒食节源头——禁火节 / 20
17. 清明节习俗 / 21
18. 清明扫墓——“思时之敬” / 21
19. 清明插柳的传说 / 21
20. 端午由来之一:纪念屈原 / 21
21. 端午由来之二:纪念孝女 / 22
22. 端午由来之三:纪念伍子胥 / 22
23. 端午划龙舟的由来 / 22
24. 浴佛节由来 / 22
25. 浴佛节活动 / 23
26. 天贶节 / 23
27. 姑姑节起源 / 23
28. 夏至节 / 23
29. 夏至节饮食 / 23
30. 乞巧节——中国情人节 / 24
31. 乞巧节的美丽传说 / 24
32. 乞巧节拜魁星的传说 / 24
33. 中秋吃月饼的起源 / 25
34. 中秋赏月的起源 / 25
35. 中秋舞火龙的传说 / 25
36. 中元节 / 26
37. 中元节传说 / 26
38. “重阳”的含义 / 26
39. 重阳节登高的含义 / 26
40. 祭祖节 / 26
41. 祭祖节蔡伦哥哥烧纸的故事 / 27
42. 下元节 / 27
43. 冬至节 / 27
44. 冬至吃饺子的由来 / 27
45. 腊八节 / 28
46. 腊八节传说 / 28
47. 腊八粥传说 / 28
48. 小年 / 28
49. 小年起源 / 29
50. 小年祭灶传说 / 29

### 第三章 各地民间节日

1. 傈僳族刀杆节——“爬刀节” / 30
2. 傈僳族刀杆节起源 / 30
3. 刀杆节活动 / 30
4. 苗族“芒蒿”节 / 31
5. 苗族鼓藏节 / 31
6. 鼓藏节来源 / 31
7. 鼓藏节仪式 / 31
8. 苗族龙船节 / 32
9. 苗族吃新年 / 32
10. 锡伯族西迁节 / 32
11. 西迁节来历 / 32
12. 西迁节活动 / 33
13. 锡伯族抹黑节 / 33
14. 汉族“填仓节” / 33
15. 填仓节来源 / 33
16. 彝族祭火节的由来 / 34
17. 彝族采药节 / 34
18. 泼水节——傣族的新年 / 34
19. 泼水节由来 / 35
20. 关于泼水节的神话传说 / 35
21. 泼你就是祝福你 / 35
22. 藏族跑马山转山会——沐佛节 / 36
23. 跑马山转山会的由来 / 36
24. 火把节——东方的狂欢节 / 36
25. 火把节三部曲 / 37
26. 凉山彝族火把节传说 / 37
27. 彝族撒梅支系火把节传说 / 37
28. 壮族牛魂节 / 38
29. 壮族霜降节 / 38
30. 蒙古族那达慕大会 / 38
31. 福州拗九节 / 38
32. 佤族播种节 / 39
33. 白族三月街 / 39
34. 三月街起源 / 39
35. 三月街传说 / 39
36. 鄂温克族米阔鲁节 / 40
37. 鄂温克族米阔鲁节活动 / 40
38. 瑶族达努节 / 40
39. 达努节传说 / 40
40. 达努节活动 / 41
41. 尝新节 / 41
42. 地藏节 / 41
43. 地藏节活动 / 42
44. 苗族芦笙节 / 42
45. 芦笙节活动 / 42
46. 芦笙节的动人传说 / 42
47. 瑶族盘王节 / 43
48. 盘王节由来 / 43
49. 盘王节活动 / 43
50. 花朝 / 43

### 第四章 民间婚俗文化

1. 土家族：吊脚楼前哭嫁歌 / 44
2. 悲喜交融的哭嫁歌 / 44
3. 哭嫁讲究“哭德” / 44
4. 云南陇川景颇族：花草树叶做情书 / 44
5. 其他地区景颇族花语 / 45
6. 景颇族婚俗：冲破艰难来到你身边 / 45
7. 景颇族：转房不等同于乱伦 / 46
8. 景颇族结婚形式 / 46

9. 朝鲜族婚俗:带着木雕大雁结婚 / 46
10. 瑶族:“女大当婚,男大当嫁” / 46
11. 瑶族爱情三部曲 / 47
12. 瑶族女方娶新郎 / 47
13. 瑶族:新婚第一夜里唱山歌 / 47
14. 瑶族:婚后男方改随女方姓 / 47
15. 瑶族:男方上门好处多 / 47
16. 永善彝族:泼冷水迎接男方的聘金 / 48
17. 彝族:泼水是为了驱逐妖魔 / 48
18. 彝族:“迎亲”变为“抢亲” / 48
19. 彝族:婚礼上抹花脸 / 48
20. 彝族:要结婚先比歌 / 49
21. 保安族婚俗:三天不吃男家饭 / 49
22. 保安族:哥哥送妹妹进洞房 / 49
23. 黎族:槟榔伴随女人的一生 / 49
24. 黎族:爱你多深,咬你多深 / 50
25. 黎族:带着槟榔去提亲 / 50
26. 达斡尔族婚俗:说亲先吃闭门羹 / 50
27. 达斡尔族:杀鸡卜婚期 / 50
28. 达斡尔族:婚礼上横挑鼻子竖挑眼 / 50
29. 达斡尔族:离婚男子被耻笑 / 51
30. 柯尔克孜族:两只羊做叩门砖 / 51
31. 柯尔克孜族:在女方家举行婚礼 / 51
32. 柯尔克孜族:绑在一起做夫妻 / 51
33. 柯尔克孜族:嫂子家做洞房 / 52
34. 壮族人接亲:娃娃、姑娘、妇女齐上阵 / 52
35. 壮族人送亲:天黑才能让你进门 / 52
36. 壮族人成亲:谁先进门谁当家 / 53
37. 东乡族婚俗:新郎偷厨成花脸 / 53
38. 东乡族:“哈利”的美丽传说 / 53
39. 东乡族:婚礼上戏公伯 / 53
40. 东乡族:洞房里的枕头战 / 54
41. 摩梭族:走婚 / 54
42. 摩梭族:走婚不等于结婚 / 54
43. 摩梭族:女方掌握主动权 / 55
44. 滇西离婚茶:好聚好散 / 55
45. 蒙古族:订婚送礼多 / 55
46. 蒙古族:新郎受掰羊脖考验 / 55
47. 蒙古族:娶亲路上巧争先 / 56
48. 哈萨克族婚俗:“姑娘追” / 56
49. 哈萨克族婚俗:啃羊胸骨 / 56
50. 哈萨克族婚俗:绊新娘 / 57

## 第五章 民间饮食文化

1. 酸梅汤是朱元璋发明的吗 / 58
2. 北京烤鸭是朱元璋发明的吗 / 58
3. 我国古代十大名厨之伊尹 / 58
4. 我国古代十大名厨之易牙 / 59
5. 我国古代十大名厨之太和公 / 59
6. 我国古代十大名厨之膳祖 / 59
7. 我国古代十大名厨之梵正 / 59
8. 我国古代十大名厨之刘娘子 / 59
9. 我国古代十大名厨之宋五嫂 / 59
10. 我国古代十大名厨之董小宛 / 59
11. 我国古代十大名厨之萧美人 / 59
12. 我国古代十大名厨之王小余 / 60
13. 四川:鸳鸯火锅 / 60
14. 高雄:蚵仔煎 / 60
15. 台南:炒鳝鱼 / 60
16. 苏州:贵妃鸡 / 60
17. 贵妃鸡的由来 / 60
18. 大连:咸鱼饼子 / 61
19. 梅州:客家酿豆腐 / 61
20. 齐齐哈尔:杀猪菜 / 61
21. “吃茶去”的由来 / 61
22. 延安:羊腥汤 / 62
23. 杭州:东坡肉 / 62
24. 东坡肉的由来 / 62

25. 广州:老火靚汤 / 63
26. 江南:叫花鸡 / 63
27. 叫花鸡的由来 / 63
28. 叫花鸡与乾隆的故事 / 63
29. 佳木斯:酸菜猪肉炖粉条 / 64
30. 老干妈创业史 / 64
31. 呼和浩特:蒙古烤肉 / 64
32. 重庆:水煮鱼 / 64
33. 天津十八街麻花诞生记 / 65
34. 珠海:黄骨鱼 / 65
35. 厦门:水煮活鱼 / 65
36. 酥油茶 / 66
37. 酥油茶习俗 / 66

38. 青稞酒 / 66
39. 青稞酒习俗 / 66
40. 海口:砂锅文昌鸡 / 66
41. 麻婆豆腐的传说 / 67
42. 南昌:藜蒿炒腊肉 / 67
43. 夫妻肺片的来历 / 67
44. 巴金与夫妻肺片的故事 / 68
45. 吉安:井冈山烟笋烧肉 / 68
46. 福建:太极芋泥 / 68
47. 太极芋泥:林则徐戏弄外国领事的故事 / 68
48. 柳州:螺丝鸡 / 69
49. 泸州:鱼头火锅 / 69
50. 蒙古:小肥羊 / 69

## 第六章 民间服饰文化

1. 商周时期的服饰——上“衣”下“裳” / 70
2. 秦朝服饰——重视阴阳五行 / 70
3. 汉朝服饰——始有绛罗绸缎 / 70
4. 魏晋南北朝——胡服成为时尚 / 70
5. 隋唐时代——最爱红、紫、黄、绿 / 70
6. 宋代服饰——承袭唐朝 / 71
7. 元朝服饰——“质孙服” / 71
8. 明朝服饰——喜欢裹头巾 / 71
9. 清朝服饰——长袍马褂 / 71
10. 旗袍——东西方文化的糅合 / 71
11. 旗袍的历史 / 71
12. 海伦·斯诺与宋庆龄旗袍的故事 / 72
13. 旗袍第一夫人——宋美龄 / 72
14. 中山服——孙中山的款式 / 72
15. 孙中山改造中山装 / 72
16. 龙袍上“龙”的意义 / 73
17. 龙袍十二章纹样的含义 / 73
18. 土族服饰——“彩虹”穿上身 / 73
19. 彝族服饰——宗教文化的显现 / 73
20. 彝族服饰——种类繁多 / 74

21. “白苗”服饰——一件衣服做一年 / 74
22. 苗族银饰——用白银写的诗 / 74
23. 福州妇女——从发式看称呼 / 75
24. 汉服五种“正色” / 75
25. 柯尔克孜族女装 / 75
26. 柯尔克孜族男装 / 75
27. 古代鞋履 / 75
28. 藏族服饰——藏袍 / 76
29. 藏族妇女爱饰物 / 76
30. 藏袍只穿一只袖的原因 / 76
31. 景颇族——首饰越多越能干 / 76
32. 珞巴族——野生植物和兽皮为原料 / 77
33. 白族——崇尚白色 / 77
34. 门巴族——氍毹为原料 / 77
35. 哈尼族——衣服件数越多越美丽 / 77
36. 仡佬族——裙分三段 / 77
37. 基诺族——耳环越大越勤劳 / 78
38. 回族——礼拜帽 / 78
39. 土族——“鹰嘴啄食” / 78
40. 裕固族——“萨达尔格” / 78

41. 锡伯族——喜穿长袍 / 78
42. 维吾尔族——花帽是标志 / 78
43. 哈萨克族——动物皮做服装 / 79
44. 乌兹别克族——小花帽是特色 / 79
45. 畲族妇女的“凤凰装” / 79

46. 畲族“凤凰装”的美丽传说 / 79
47. 朝鲜族——“白衣民族” / 79
48. 赫哲族——鱼皮衣服 / 80
49. 鄂温克族——最喜爱镶边的衣服 / 80
50. 鄂伦春族——袍式为主 / 80

## 第七章 民间文化建筑

1. 客家土楼的起源历史 / 81
2. 客家土楼形成的自然环境 / 81
3. 客家土楼的结构类型 / 81
4. 客家土楼的优点 / 81
5. “口”字形结构——北京四合院 / 82
6. 北京四合院里深厚的文化内涵 / 82
7. 北京四合院的建造材料 / 82
8. 浙江绍兴三味书屋 / 82
9. 鲁迅与三味书屋 / 82
10. 台门：鲁迅塾师寿镜吾的住宅 / 83
11. 诸葛亮后裔的最大聚居地——诸葛八卦村 / 83
12. 八卦村里的“八卦图”布列 / 83
13. 八卦村布局原因的推测 / 84
14. 丞相祠堂——诸葛亮的祠堂 / 84
15. 万里长城——世界上最长的墙 / 84
16. 北京故宫——世界五大宫之首 / 84
17. 拉萨布达拉宫——世界文化遗产之一 / 85
18. 曲阜孔庙——第一座祭孔庙宇 / 85
19. 文化名山——武当山 / 85
20. 武当拳发源地——武当山 / 85
21. 道教名山——武当山 / 86
22. 乔家大院其实是一座城堡 / 86
23. 王羲之故居简介 / 86
24. 云南第一侨乡——和顺 / 86
25. 消失了的千年古镇——龚滩 / 87
26. 川西五大禅院之宝光寺 / 87
27. 川西五大禅院之昭觉寺 / 87
28. 川西五大禅院之石经寺 / 88
29. 川西五大禅院之文殊院 / 88
30. 川西五大禅院之龙兴寺 / 88
31. 承德避暑山庄——清朝皇帝的夏宫 / 88
32. 多福、多寿、多男——曹家三多堂 / 89
33. 平遥古城——保存最完好的古城之一 / 89
34. 平遥古城——形如龟状 / 89
35. 丽江古城——中国唯一没有城墙的古城 / 90
36. 福州寺五凤楼——中国古代建筑中的稀世珍宝 / 90
37. 离奇的松州古城——城砖有名字，糯米桐油粘 / 90
38. 离奇的松州古城——城墙似跑道，鬼子误轰炸 / 90
39. 离奇的松州古城——四族一街居，风俗却相异 / 90
40. 颐和园——“壮观神州第一” / 91
41. 沈阳故宫——清太祖皇宫 / 91
42. 天坛——皇帝祭天之所 / 91
43. 羌族碉堡 / 92
44. 黄土高原上的“悬空村” / 92
45. 哈尼族蘑菇房的灵感 / 92
46. 苗族吊脚楼 / 92
47. 独龙江峡谷的独龙族民居 / 93
48. 傈僳族的千脚落地房 / 93
49. 羌族民居：标志性的建筑“化石” / 93
50. 最古老的维吾尔族村 / 93

## 第八章 民间传说故事

1. “沉鱼”的故事——西施 / 94
2. “落雁”的故事——王昭君 / 94
3. “闭月”的故事——貂蝉 / 94
4. “羞花”的故事——杨贵妃 / 95
5. 观音的性别——由男转为女 / 95
6. “不肯去观音院”的故事 / 95
7. 民间传说中的“八仙” / 95
8. “八仙过海”的故事 / 96
9. 民间悲惨版“八仙过海” / 96
10. 玄奘和尚取经——《西游记》的原型 / 97
11. 司马相如与卓文君的爱情故事 / 97
12. 孟姜女哭长城的故事 / 97
13. 《白蛇传》的故事 / 98
14. 梁山伯与祝英台的故事 / 98
15. 望夫石的故事 / 99
16. 望夫云的传说 / 99
17. 包公拷问青石板的故事 / 99
18. 乾隆宠妃香妃的故事 / 99
19. 风马牛不相及的来历 / 100
20. 狗腿子的来历 / 100
21. 全家福的由来 / 100
22. 狗不理包子的由来 / 100
23. 拉祜族荡秋千的由来 / 101
24. 姑娘追的由来 / 101
25. 维吾尔族“达瓦孜”的传说 / 101
26. 尼姑石的传说 / 101
27. 和尚背尼姑的传说 / 102
28. 漳州谚语“拿饭匙抵猫”的由来 / 102
29. “子弟兵”这种叫法的由来 / 103
30. “座上客”的来历 / 103
31. “孺子牛”的来历 / 103
32. “傻瓜”的由来 / 103
33. 耳环的来历 / 104
34. “婆娘”的由来 / 104
35. “破天荒”的由来 / 104
36. 钱六姐的故事 / 104
37. 馒头的传说 / 105
38. “溜须”的由来 / 105
39. 江西人为何喜欢被人称为“老表” / 105
40. “老手”的来历 / 106
41. 拉祜族关于酒的传说 / 106
42. “老佛爷”的由来 / 106
43. “老皇历”的由来 / 106
44. “两口子”的由来 / 107
45. 水族姑娘戴手镯的传说 / 107
46. “大丈夫”的由来 / 107
47. “二百五”的由来 / 107
48. “骑马”的由来 / 108
49. “鬼门关”的由来 / 108
50. “饺子”的由来 / 108

## 第九章 中国百家姓

1. 李姓——感激木子而来 / 109
2. 王姓——王族后裔惯用之姓 / 109
3. 刘姓——始自尧裔刘累之姓 / 109
4. 陈姓——以国以邑命名的姓 / 110
5. 杨姓——出自山西洪洞的姓 / 110
6. 林姓——源出于比干之子的姓 / 110
7. 何姓——韩氏音讹而成的姓 / 111
8. 高姓——以邑以字命得的姓 / 111
9. 谢姓——以国以邑命得的姓 / 111
10. 唐姓——祁姬二姓派生的姓 / 112
11. 邓姓——商周邓国后裔之姓 / 112
12. 萧姓——出自古代萧国的姓 / 112
13. 曾姓——源出古代鄫国的姓 / 112
14. 程姓——以邑以国得来的姓 / 113
15. 黄姓——出自河南潢川的姓 / 113
16. 赵姓——出自封地名称的姓 / 113
17. 周姓——出自古代周国的姓 / 113
18. 吴姓——太伯、仲雍后裔的姓 / 114
19. 梁姓——纪念亡国而来的姓 / 114
20. 郑姓——出自姬友封国的姓 / 114
21. 朱姓——邾氏去邑形成的姓 / 115
22. 马姓——赐号简化形成的姓 / 115
23. 郭姓——驺氏声转而成的姓 / 115
24. 徐姓——出自古代徐国的姓 / 115
25. 孙姓——祖字命名得来的姓 / 115
26. 罗姓——古代火官后裔之姓 / 116
27. 宋姓——源出河南商丘的姓 / 116
28. 韩姓——以封地为源头的姓 / 116
29. 曹姓——出自古代曹国的姓 / 117
30. 许姓——隐士许由后裔之姓 / 117
31. 冯姓——源出河南荥阳的姓 / 117
32. 胡姓——以谥以国命得的姓 / 118
33. 丁姓——源出姜尚之子的姓 / 118
34. 杜姓——始于酒神杜康的姓 / 118
35. 田姓——出自陈公子完的姓 / 118
36. 蒋姓——以国命名的姓 / 119
37. 魏姓——以邑以国命得的姓 / 119
38. 吕姓——出自古代吕国的姓 / 119
39. 叶姓——以封邑名得来的姓 / 119
40. 苏姓——出自昆吾之子的姓 / 120
41. 余姓——源出秦臣由余的姓 / 120
42. 董姓——以字以职得来的姓 / 120
43. 于姓——出自古代邳国的姓 / 120
44. 袁姓——陈国伯爰后裔的姓 / 121
45. 潘姓——以祖辈字命名的姓 / 121
46. 彭姓——以国命名得来的姓 / 121
47. 蔡姓——出自叔度封国之姓 / 122
48. 沈姓——源出国名邑名的姓 / 122
49. 姜姓——始自炎帝神农的姓 / 122
50. 范姓——出自士会采邑的姓 / 122
51. 任姓——出自炎黄少子的姓 / 123
52. 崔姓——季子让国得来的姓 / 123
53. 戴姓——以谥以国得来的姓 / 123
54. 汪姓——源出于古汪芒国的姓 / 124
55. 卢姓——复姓演变而来的姓 / 124
56. 钟姓——以邑以官得来的姓 / 124
57. 傅姓——始自商相傅说的姓 / 125
58. 江姓——出自江国后裔之姓 / 125
59. 陆姓——出自陆终后裔的姓 / 125
60. 廖姓——源于古代廖国的姓 / 125
61. 姚姓——源于虞舜生地的姓 / 126
62. 方姓——皇帝臣方雷氏之后 / 126
63. 金姓——源出少昊名号的姓 / 126
64. 邱姓——避孔丘讳所改的姓 / 126
65. 夏姓——来自国名人名的姓 / 127
66. 龙姓——古老而又多源的姓 / 127

67. 白姓——以字以邑得来的姓 / 127
68. 雷姓——出自诸侯国名的姓 / 128
69. 侯姓——古老而又多源的姓 / 128
70. 薛姓——出自古代薛国的姓 / 128
71. 阎姓——出自姬姓封邑的姓 / 129
72. 秦姓——以国以邑命名的姓 / 129
73. 孟姓——以次以字命名的姓 / 129
74. 熊姓——源出黄帝国号的姓 / 129
75. 石姓——卫国卫人后裔的姓 / 130
76. 邹姓——出自山东邹城的姓 / 130
77. 贾姓——源出山西襄汾的姓 / 130
78. 韦姓——出自古室韦国的姓 / 130
79. 谭姓——源出山东莒县的姓 / 131
80. 段姓——源出郑国叔段的姓 / 131
81. 郝姓——出自山西太原的姓 / 131
82. 龚姓——共工后裔所改的姓 / 131
83. 洪姓——共氏避难而改的姓 / 132

84. 孔姓——源出子姓宋国的姓 / 132
85. 邵姓——出自周代召公的姓 / 132
86. 史姓——古代史官后裔之姓 / 132
87. 毛姓——源出姬昌两子的姓 / 133
88. 常姓——始自黄帝大臣的姓 / 133
89. 万姓——出自姬姓人名的姓 / 133
90. 顾姓——出自国名封号的姓 / 133
91. 赖姓——源出古赖子国的姓 / 134
92. 武姓——以名以谥而得的姓 / 134
93. 康姓——源出卫国康叔的姓 / 134
94. 贺姓——庆氏避讳而改的姓 / 134
95. 严姓——庄姓避讳而改的姓 / 135
96. 尹姓——以地以官命得的姓 / 135
97. 钱姓——出自西周官名的姓 / 135
98. 施姓——源于夏朝方国的姓 / 135
99. 牛姓——宋国牛父后裔之姓 / 135
100. 张姓——创作长弓得来的姓 / 136

## 国外篇

### 第一章 民间传统节日文化

#### 圣诞节 / 139

1. 圣诞节日期 / 139
2. 圣诞节大餐 / 139
3. 圣诞树 / 139
4. 圣诞老人 / 139
5. 《平安夜》 / 140

#### 复活节 / 140

6. 复活节日期 / 140
7. 复活节活动 / 140
8. 复活蛋 / 140
9. 复活兔子 / 141
10. 复活节食物 / 141

#### 万圣节 / 141

11. 万圣节——“鬼节” / 141
12. 万圣节的由来 / 141
13. 万圣节“杰克灯” / 142
14. 万圣节游戏：“不给糖就捣乱” / 142
15. 万圣节游戏：“咬苹果” / 142

#### 狂欢节 / 142

16. 狂欢节日期 / 142
17. 狂欢节由来 / 142
18. 巴西狂欢节 / 143
19. 德国狂欢节 / 143
20. 威尼斯狂欢节 / 143

## 愚人节 / 143

- 21. 愚人节日期 / 143
- 22. 愚人节的美丽传说 / 144
- 23. 愚人节起源 / 144
- 24. 传统愚人节聚会 / 145

## 情人节 / 145

- 25. 情人节日期 / 145
- 26. 情人节送鲜花的来历 / 146
- 27. 情人节来历之一 / 146
- 28. 情人节来历之二 / 146
- 29. 世界各地情人节 / 146
- 30. 黑色情人节 / 147

## 感恩节 / 147

- 31. 感恩节日期 / 147
- 32. 感恩节的由来 / 147
- 33. 感恩节庆祝活动 / 148
- 34. 黑色星期五 / 148
- 35. 感恩节总统特赦火鸡仪式 / 148

## 母亲节 / 148

- 36. 母亲节日期 / 148
- 37. 母亲节节日起源 / 149
- 38. 母亲节花语——康乃馨的由来 / 149
- 39. 中国的母亲花——萱草 / 149
- 40. 中国版的母亲节 / 149

## 父亲节 / 150

- 41. 父亲节日期 / 150
- 42. 父亲节由来 / 150
- 43. 中国父亲节起源 / 151
- 44. 父亲节花语 / 151
- 45. 父亲节礼物 / 151

## 白色情人节 / 151

- 46. 白色情人节起源 / 151
- 47. 日本白色情人节起源 / 151
- 48. “白色”的含义 / 152
- 49. 白色情人节习俗 / 152
- 50. 白色情人节礼物的含义 / 152

# 第二章 世界各地趣味节日

- 1. 西班牙跨婴儿节 / 153
- 2. 西班牙番茄节 / 153
- 3. 英国伦敦的“钥匙典礼” / 153
- 4. 苏格兰圣火节 / 153
- 5. 慕尼黑啤酒节 / 154
- 6. 保加利亚玫瑰节 / 154
- 7. 俄罗斯自由拳击节 / 154
- 8. 英格兰干酪翻滚节 / 154
- 9. 瑞典仲夏节 / 154
- 10. 斯德哥尔摩的露西亚日 / 155
- 11. 丹麦的捕豚节 / 155
- 12. 西班牙“法耶”节 / 156
- 13. 日内瓦的登城节 / 156
- 14. 法国圣蜡节 / 157

- 15. 西班牙三王节 / 157
- 16. 尼罗河泛滥节 / 157
- 17. 多哥的摔跤节 / 157
- 18. 埃塞俄比亚的迎春节 / 158
- 19. 索马里的伊斯通卡节 / 158
- 20. 突尼斯撒哈拉联欢节 / 159
- 21. 尼日利亚的捕鱼节 / 159
- 22. 象牙海岸的迪裴节 / 160
- 23. 斯威士兰芦苇舞节 / 160
- 24. 埃及“闻风节” / 160
- 25. 索马里打棍子节 / 161
- 26. 美国 UFO 节 / 161
- 27. 纽约食品节 / 161
- 28. 澳大利亚金枪鱼折腾节 / 161

29. 秘鲁的太阳祭 / 162
30. 悉尼同性恋狂欢节 / 162
31. 日本裸体节 / 162
32. 泰国猴子斗殴节 / 163
33. 印度彩色胡里节 / 163
34. 老挝塔銮节 / 163
35. 缅甸泼水节 / 163
36. 老挝高升节 / 163
37. 泰国春耕节 / 164
38. 泰国蜡烛节 / 164
39. 印度十胜节 / 164
40. 老挝维散顿佛节 / 165
41. 泰国素食节 / 165
42. 泰国象节 / 165
43. 日本的男孩节和女孩节 / 166
44. 老挝的迎水节和送水节 / 166
45. 印度提吉节 / 167
46. 泰国文身节 / 167
47. 老挝涅槃节 / 167
48. 印度教大宝森节 / 168
49. 老挝稻魂节 / 168
50. 韩国安东国际假面舞会节 / 168
51. 日本的雪节 / 168
52. 日本樱花节 / 169
53. 韩国的“泥巴”狂欢节 / 169
54. 老挝万佛节 / 169
55. 泰国水灯节 / 170

### 第三章 世界各地人文景观

1. 日本和道流空手道 / 171
2. 日本能剧——世界上现存最古老的戏剧之一 / 171
3. 日本狂言——亟待保护的世界古老戏剧之一 / 171
4. 日本相扑——源于中国 / 172
5. 日本合气道——以巧取胜的武术 / 172
6. 日本的插花艺术 / 172
7. 日本动漫——世界第一强 / 172
8. 越南水上木偶戏——越南传统的文艺表演 / 173
9. 巴西足球——巴西人的文化盛宴 / 173
10. 跆拳道——韩国瑰宝 / 173
11. “恩戈玛”——东非人的歌舞 / 174
12. “赛卡”——毛里求斯人的舞蹈 / 174
13. 埃及文化瑰宝——纸草画 / 174
14. 菲律宾的斗鸡 / 174
15. 西班牙的斗牛 / 174
16. 《天鹅湖》——俄罗斯最伟大的艺术之一 / 175
17. 美国动画片——引领世界潮流 / 175
18. 缅甸人的“八大生肖” / 175
19. 泰拳——极强的杀伤力 / 175
20. 吉兰丹的陀螺比赛——费时又费钱 / 175
21. 爪哇人的鞭击比赛——痛并快乐着 / 176
22. 印尼斗牛——“温柔”的比赛 / 176
23. 马都拉人的赛牛——“文”与“武”的赛会 / 176
24. 西爪哇的捞鱼比赛——你争我抢捞大奖 / 176
25. 印度斗水牛——为斗而斗 / 177
26. 印度斗野猪——一切为了祭祖 / 177
27. 阿富汗的抢羊运动——接待外宾的礼仪 / 177
28. 突尼斯的斗羊——旅游业的龙头 / 177
29. 摩洛哥新娘庙会——求偶盛会 / 178
30. 海乙那人——海乙那的好朋友 / 178
31. 南非苏路兰人的项链情书 / 178
32. 荷兰姿势优美的“撑竿跳” / 178
33. 比利时的鸽子比赛——全民皆赛 / 179
34. 比利时的公鸡啼叫比赛 / 179
35. 白金汉宫御林军换班仪式 / 179

36. 弗蒙特州狗拽雪橇赛 / 179
37. 美国的斗狗——你抓我藏,偷偷摸摸 / 180
38. “摔牛”——委内瑞拉人的独创 / 180
39. 吉普赛人——受欺侮的民族 / 180
40. 阿内特人——从石器时代走来 / 180

41. 巴黎赛马——还赛美人 / 181
42. 维乔尔人——与世隔绝的民族 / 181
43. 耍蛇艺人——坦桑尼亚的民间风景 / 181
44. 茹毛饮血的马赛人 / 181
45. 用牛粪洗手的马赛人 / 182

## 第四章 世界各地婚俗文化

1. 意大利婚俗:崇尚无限自由 / 183
2. 爪哇岛:先打老鼠再结婚 / 183
3. 法国:白色婚礼 / 183
4. 芬兰婚俗:新郎新娘被绑 / 183
5. 泰国:与大树成亲 / 184
6. 丹麦婚礼:秘密进行 / 184
7. 毛里塔尼亚:专抢肥新娘 / 184
8. 希腊:婚宴上必须吃面包 / 185
9. 希腊:大摔盘子寓意“碎碎”平安 / 185
10. 希腊:手套里藏糖 / 185
11. 毛里塔尼亚:分分离离才恩爱 / 185
12. 越南:初夜献给旧情人 / 186
13. 埃塞俄比亚:女子婚前要文身 / 186
14. 印第安:婚前度蜜月 / 186
15. 英国:爱情保险公司 / 186
16. 尼泊尔:贝尔果婚 / 186
17. 西班牙:婚礼上的蛋糕战 / 187
18. 阿联酋:电话离婚 / 187
19. 土耳其:互换新娘的婚俗 / 187
20. 印度:儿童新娘 / 188
21. 乌干达:勇猛者更易获得爱情 / 188
22. 科威特:格斗示爱 / 188
23. 法国:婚礼前的葬礼 / 188
24. 马里:新娘足、手、牙龈涂黑色 / 188
25. 菲律宾:“栓盖头”与“牵绳” / 189
26. 南斯拉夫:心意藏在咖啡里 / 189
27. 拼婚 / 189
28. 印第安婚礼:静悄悄的 / 189
29. 澳大利亚:相岳母 / 190
30. 俄罗斯:碎碎平安 / 190
31. 韩国婚俗:结婚年龄从低到高 / 190
32. 韩国婚俗:抱“木雁”结婚 / 190
33. 印度婚礼:为了祭祀 / 191
34. 日本婚俗:从问妻婚到招婿婚 / 191
35. 首次太空婚礼 / 191
36. “神树”结婚 / 191
37. 人与蛇结婚 / 192
38. 美国同性恋婚礼 / 192
39. 苏拉威西岛:新娘被麻醉举行婚礼 / 192
40. 日本:祝福新娘永不回娘家 / 193
41. 日本人奇特的订婚礼 / 193
42. 日本:“浴池约会”终结单身 / 193
43. 日本“照片婚姻”的由来 / 193
44. 俄罗斯:说媒人谎报身份 / 194
45. 俄罗斯:洞房里要挂箭 / 194
46. 巴基斯坦:婚礼上,新娘越哀愁越好 / 194
47. 缅甸:先同居后结婚 / 194
48. 泰国:从妻居 / 194
49. 老挝:男人爱做“上门女婿” / 195
50. 印度:婚礼上“接吻”是犯法的 / 195