



中小学生不得不读的

故·事·丛·书

让青少年学会 自尊自爱 的故事

每一个好故事，都会带你种下完美人生的种子；每一个好故事，都是我们领悟人生的一盏明灯；每一个好故事，都是我们人生的一块基石。它给我们智慧的启迪，让我们抓住希望，对今天更加珍惜，对明天充满自信！



ZHONGXIAOXUESHENG
BUDEBUDU DE GUSHI CONGSHU

本书编写组◎编



中国出版集团
世界图书出版公司



中小學生不得不讀的

故·事·叢·書

讓青少年學會 自尊自愛 的故事

每一個好故事，都會帶你種下完美人生的種子；每一個好故事，都是我們領悟人生的一盞明燈；每一個好故事，都是我們人生的一塊基石。它給我們智慧的啟迪，讓我們抓住希望，對今天更加珍惜，對明天充滿自信！



ZHONGXIAOXUESHENG
BUDEBUDU DE GUSHI CONGSHU

本書編寫組◎編



世界圖書出版公司
廣州·上海·西安·北京

图书在版编目 (CIP) 数据

让青少年学会自尊自爱的故事 / 《让青少年学会自尊自爱的故事》编写组编. —广州: 广东世界图书出版公司, 2010. 5

ISBN 978 - 7 - 5100 - 1506 - 9

I. ①让… II. ①让… III. ①品德教育 - 中国 - 青少年读物 IV. ①D432. 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 078999 号

让青少年学会自尊自爱的故事

责任编辑: 张梦婕

责任技编: 刘上锦 余坤泽

出版发行: 广东世界图书出版公司

(广州市新港西路大江冲 25 号 邮编: 510300)

电 话: (020) 84451969 84453623

http: //www. gdst. com. cn

E-mail: pub@ gdst. com. cn, edksy@ sina. com

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京燕旭开拓印务有限公司

(北京市昌平马池口镇 邮编: 102200)

版 次: 2010 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 13

书 号: ISBN 978 - 7 - 5100 - 1506 - 9/G · 0552

定 价: 25. 80 元

若因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系退换。

前言

FOREWORD

一个人希望得到他人的尊重和关爱，就必须首先学会自尊自爱。自尊，就是尊重自己，维护自己的尊严和人格。相信自己，遇事不轻易放弃，不轻易退缩。自爱，就是在日常生活中要爱惜自己，接受真实的自己，喜欢真实的自己，在适当的时候懂得理解自己，宽容自己。

一个人活在世上，第一重要的，就是做好一个自尊自爱的人。如何做好一个人，比做成功某件事、与某个人交上朋友重要得多。当然，做人也并不是说与做事或交友是分开的、独立的。做人实际上是蕴含在两者之中的，是透过做事、与人交往综合体现出来的。

一个人做事成功并不代表其做人也必是成功的。无论一个人的事业或是学问做得是如何成功，都不能说明什么，这个人有可能做人也做得很成功很好，但是也有可能做得很差很坏。我们不能看他成功与否，而是要看他是怎么做事的以及做事的态度又是如何。

在与人交往中，孔子最强调的一个字“信”。待人诚实无欺，最能反映一个人的人品的光明磊落。一个哪怕是朋友遍天下的人，只要他能对其中一个朋友有背信弃义的行径，那么他同样会背叛其他的朋友，只要他认为是有必要的。“失信于朋友、背弃朋友”只能满足一时之私欲，但却是一个做人最大的失败。

一个人活着，最重要的不是幸福或是不幸；而是无论幸福还是不幸，都要保持做人的正直与尊严。在一个人的生命里，虽然事业与爱情也是相当重要的，但还是远比不上做人的重要性。如果一个人做人做失败了，那



么其人生总体上都是失败的。做人最关键不是你在社会上占据了什么位置，过什么样的日子，而是你自己究竟是一个怎么样的人。

自尊自爱于人生十分重要。知道自尊自爱的人，就会生活得有声有色，让人仰慕，令人敬重。而不懂自尊自爱的人，就只能被人瞧不起。自尊自爱是为了建立和维护自己的尊严，一个自尊自爱的人是有理想、有抱负、有气节、有人格、有个性、有主见、有毅力的人。知道自尊自爱的人，就有了做人的自觉性，他们的行为既不是做给别人看的，也不是别人逼出来的，而是发自内心的一种高尚精神，无论是别人在跟前还是自己单独的时候，都不做一点卑劣的事情。

在自尊自爱上，人们有着不同的认识和不同的表现。有的人以自尊自爱为人生的首要原则，注重维护自己的尊严，甚至将人格与尊严看得比生命更重要。“士可杀不可辱”、“宁为玉碎，不为瓦全”、“三军可夺帅但不可夺志”、“宁可站着死，决不跪着生”，这些都是自尊自爱者所发出的铮铮宣言。而有的人却忽视自尊自爱，他们为了满足私欲而出卖灵魂，昧着良心吹牛拍马，阿谀奉承，献媚钻营，捧上欺下，损人利己。相比之下，自尊自爱者显得尊贵和高尚，而抛弃自尊自爱者显得卑微、低贱和渺小。

一个有尊严有人格的人，他不会轻易去侮辱别人。因为当你侮辱了某个人的同时，也等于侮辱了你自己。

在我们人生拼搏的道路上，正因为有自尊自爱这盏明灯的指引，才不至于迷失人生的方向，误入歧途。在学习中，作业不抄袭，考试不作弊；在生活上，不骄奢淫逸，不拜金挥霍……这一点一滴看似平常的举动，正是自尊自爱在细微处的闪光。

自爱，使你端庄；自尊，使你高雅。愿大家都能成为自尊自爱的人、受人尊敬的人。

廉洁自律

廉洁自律的孙叔敖	1
子罕却宝	3
司马迁拒受玉璧	5
清廉的范滂	6
廉洁的羊续	8
严于律己的马援	9
杨震拒绝收礼	11
正直清廉的父与子	12
吴隐之笑饮贪泉	14
顾恺之设计烧债券	16
刘温叟婉拒厚礼	19
善守清廉的元明善	20
王翱为官绝私情	22
清廉的海瑞	24
于谦清廉志高洁	26
贫不改志的谢弘微	28
李勉穷不贪财	30
“埋金不受”的杜遇	31

“二不公”范景文	32
----------------	----

伯行舍官不舍廉	34
---------------	----

自尊自重

李离失职自刎颈	36
叔向断案不隐亲	39
子文不护族亲	40
魏惠王纳谏改过	42
曹操割发自罚	44
诸葛亮请求降职	46
贤相宋璟	47
坚持原则的张说	51
唐太宗下“罪己诏”	53
戚景通严律己过	55
燕昭王以信招才	56
崇尚诚信的刘备	58
光明正大的班超	60
刚正为人的辛公义	64
刚直不阿的褚遂良	65
忠贞信义的叔孙豹	67



韩休耿直一生	68	烧车御史	116
刚正的尹君	69	为国捐躯的贤母——白文冠	117
李沆不奏密报	71	夏明翰为革命视死如归	121
自尊自重的孟尝君	74	闻一多拍案而起	123
陈之茂公正取士	77	陈赓怒斥蒋介石	124
不登巨公势家之门的黄浯	79	共产党人的浩然气节	127
谦恭谨慎的徐达	80	至死不渝的瞿秋白	130
张鹏翮官升廉长	81	不屈服的向警予	132
宋庆龄信守诺言	83	荒唐的“禁令”	134
徐特立解析断指血书	85	周以栗气节贯长虹	135
不屈不挠		自强不息	
柳下惠不惧免官	87	精卫填海	137
董宣硬颈震京城	89	晏子使楚	139
袁涣拒辱前主	91	韩幹临厩画马	140
满宠不畏权贵	92	吴道子蒸饼悟画	142
天下楷模李元礼	94	李贽老年更加勤奋	143
张说不作假证	97	盲人唐汝询刻苦治学	144
李白蔑视权贵	99	王贞仪“雄心胜丈夫”	146
宰相不做佞人客	100	华蘅芳自学成为数学家	147
道同为廉抛头颅	102	女诗人李因苦学勤练	149
黄道周慷慨就死	104	刘济天十五载血抄	151
阿丑演戏谏皇帝	106	《华严经》	151
拜爵公朝不谢恩私室	108	一定要争气的童第周	153
宁死不低头的颜真卿	109	岳飞苦读	155
赵逵不惧秦桧	111	詹天佑少年漂洋留学	157
宁死荒外毋降清的将军	113		

任弼时为中华新生而学习	159	邓世昌视死如归	179
齐白石不教一日闲过	160	寇连材深明大义	181
老舍奋发写作	162	大刀小王五的爱国心	183
李清照夫妇苦研金石学	164	爱国名将张学良	185
冼星海自制的“钢琴”	165	文天祥浩然正气	188
自立自强的朱自清	166	郑成功收复台湾	191
坚强的桑兰	168	血泪凝聚的遗书	193
民族大义		吉鸿昌壮烈就义	195
屈原投江	170	不出卖灵魂的李大钊	197
张巡拼死殉国	172	以民族大义为重的高剑父	198
史可法扬州殉国	175		
张煌言正气留乾坤	177		

廉洁自律

廉洁自律的孙叔敖

仰不愧于天，俯不忤于人。

——孟子

孙叔敖，春秋时期楚国人。他出生在一个小官吏家庭，从小聪明伶俐，心地善良，常常帮助别人做好事。由于他博学多才，品德清奇，被楚庄王任命为楚国的令尹。据说，孙叔敖当了令尹后，四方的吏民纷纷登门祝贺。一天，来了位老者，白头发、白胡子、白帽子、白衣服，仿佛给人吊丧一般。众人都认为这是个老疯子，主张把他轰走。

“不能如此，不能如此”。孙叔敖劝阻大家。又对众人说：“他既然如此怪异，其中必有缘故。今天不管是谁，来到府上都是客人。”说完，他整好衣冠，把老人请到了厅内，恭敬地向老人施了一礼，诚恳地向老者说：“请问老者，人尽来贺，您独来吊，难道有什么话要教导我吗？”

只见那位老者一板一眼地说：“我有三言，请君切记：身处富贵而傲慢无礼教训他人者，人们就会唾弃他；职位很高而独断擅权、玩弄权术者，



国君就会厌恶他；享受的俸禄已经很多，仍贪心不足者，众人就会独避他。”

孙叔敖听了这番话，赶忙给老者作揖行礼，请他多加教诲。

老者接着说：“身贵而不骄民，位高而不擅权，禄厚而不苟取。你若能坚守这三条为官的原则，就可以治理好楚国了。”说完，飘然而去。

孙叔敖听完老者的话，心里敬佩不已。他上任后，帮助楚庄王改革制度，整顿吏治，训练军队，又组织民众拓荒种地，开挖河渠，努力发展生产。不久楚国很快富强起来了。《史记》上记述了当时楚国的繁荣景象：“上下结合，世俗盛美，政缓禁止，吏无奸邪，盗贼不起，民乐其生”。楚庄王因得到这样一个好令尹，心里也痛快得很。但是，没过多久，孙叔敖在繁忙的政务中积劳成疾，一病不起。楚庄王征集了楚国最有名的医生为他医治，也未能见效。

孙叔敖临终前，把儿子孙安叫到床前，嘱咐说：“我知道你没有治理国家的才能。我死后，你千万不要做官，还是回老家务农去吧！如果大王一定要封给你土地的话，千万不要争好地方，就把那块没人要的寝丘要来就可以了。我已写好了给大王的奏章，我死后，你把它递上去。”

孙叔敖去世后，他儿子孙安遵嘱把奏章呈送给楚庄王。楚庄王一看，上面除了有关内政、外交、经济、年事和爱护百姓、奖励耕织的许多建议外，还写了这样一段话：

“靠了大王的信任，使我这样一个普通的乡下人居然做了楚国的令尹。尽管我十分努力办事，也报答不了大王的恩宠。现在，我要离大王和楚国而去了。我只有一个儿子，但他没有治理国家的才能。我恳求大王不要留他在身边做官，让他回到家乡去生活，这就是对他很好的照顾了。”

楚庄王一边看着奏章，一边流泪。看完奏章，他痛心疾首，冲着天上喊：“苍天啊！你为什么夺走我的股肱之臣！”他要孙安留在身边当大夫。孙安坚持说要照父亲的嘱咐，回家乡去。楚王一再挽留不成，只好答应了。但是，也许是楚王觉得孙叔敖做了多年令尹，家里生活不会有问题，也许是由于他过分悲痛，把孙安今后如何生活的事忘了。他答应了孙安的请求

后，再也没有提起过如何安排孙叔敖家人今后的生活了。

孙安回到家乡后，生活艰难，只得靠打柴为生，过了许多年，还是靠着孙叔敖生前的好友优孟用了让孙叔敖“复生”之计，才得以使楚庄王了解了孙安的困境。

楚庄王要请孙安在宫中做官。孙安仍表示要坚持遵照父亲的意思不愿做官。楚庄王说：“不做官，就封你一座城吧！”孙安无论如何也不要。楚王只好说：“你什么都不要，我心里如何过得去呢？天下人也要骂我的。”孙安听了说：“如果这样，就请大王把寝丘那块地封给我吧！”楚王说：“寝丘是块没人要的废地呀！”孙安说：“这不是我想出来的。父亲临终前就是这样交代的，我怎么好自作主张更改呢？”

最后，楚庄王叹息了一阵，只好答应了孙安的要求，把寝丘封给了他。

子罕却宝

不可自暴自弃自屈。

——陆九洲

子罕，春秋时齐国的一名大夫。他虽身为京城中的官员，却从不恃权营私，贪恋钱财。不管是亲朋好友，还是素不相识的陌生人，凡别人送来礼物，他都一概拒收。

一天，子罕正在府中处理政务。忽然差役进来禀报说，门外有个人求见。子罕急忙放下手中的事务，示意有请。

不一会儿，差役把那人请了进来。只见他身着峨冠博带，衣冠楚楚。进得门后，一边向子罕施礼作揖，一边口若悬河地说开了：



“久闻大人英名，如雷贯耳，怎奈宋齐两国路途遥遥，无缘相见，今日得见大人尊容，实属三生有幸……。”

子罕十分谦和地回答说：

“客人来访，理当会见，请不必多礼。”

接着，子罕想询问来人的情况和来意。然而那人却只管一面欣赏厅里的摆设，一面不断地奉承子罕。见此，子罕虽耐着性子，浑身却像针扎一样难受。出于礼貌，子罕不便发火，只好敷衍着和他胡乱谈了一会话。坐了好半天，也不见那人说明来意。子罕因身有公事，心里很着急，只得委婉地说：

“足下一路风尘仆仆，鞍马劳顿，是否先到客舍休息休息。”

那人说：“大人既是公务在身，小人不敢打扰，今日至此，只有一事相商。”说着，抬眼望了望子罕的左右。

子罕会意，向身边的差役们挥了挥手，让他们退下。那人见厅内别无他人，走到子罕跟前，低声地说：

“小人仰慕大人已久，今日得以相见，我这里有一块刚得到的宝玉，要是雕琢好了，它是无价之宝啊！现在我奉献给你，请大人笑纳。”

说着，那人从袖中把那块碧玉取了出来，双手递给了子罕。子罕接过那玉细看，确实是块宝玉。他放在手上翻来覆去看了几遍。然后，把那玉又递还给了那人。

那人一看，急了，他以为子罕怀疑那玉不是真宝，忙说：

“小人已请玉匠鉴定过了，的确是块价值连城的宝玉啊！你看这纹理多么华美，这色泽多么斑斓，这形态……”

子罕见那人如此百般殷切，笑着解释说：

“我并非怀疑它不是宝，我不收，是因为它是你的宝，而不是我的宝。对你来说它是无价之玉，而它对我来说就不是宝。你把碧玉作为宝，我不贪作为宝。如果我收了你的宝，岂不是你也丢了宝，我也丢了宝。我看还是我们各自守住自己的宝好啊！”

听了子罕的这一番话，那人只得收起那块玉，灰溜溜地走了。

司马迁拒受玉璧

做人不可有傲志，但不可无傲骨。

——陆陇其

司马迁是我国伟大的史学家、文学家和思想家，汉武帝时司马迁在朝中任太史令。

一日，司马迁正在书居中翻阅史书，忽然家仆来报说门外有客人求见。他急忙放下手中的书，示意有请。不一会，一位家仆打扮的人走进屋来，只见那人从怀中取出一封信和一个精致的小盒子递给司马迁。他打开信一看，原来是大将军李广利写来的。

这时，司马迁的夫人和女儿妹娟走了进来。妹娟好奇地打开那个小盒子。只见里面放着一块晶莹剔透、光彩夺目的玉璧，不禁脱口赞道：“美哉！这真是稀世之宝啊！”

司马迁闻声，也不由自主地接过玉璧，翻来覆去地玩赏着，口里也赞叹道：“是啊，如此圆润，这般光洁，真可谓白璧无瑕啊！”

站在一旁的夫人见此情景，开口问道：“莫非大人想要收下此玉？”

司马迁笑笑说：“便是收下又能怎样？而今送礼受贿已成风气，朝廷内外，举国上下，两袖清风者又有几个？”

夫人听罢，忿然作色地说：“送礼受贿，投机钻营，历来为小人所为，大人对此一贯深恶痛绝，今日不知为何自食其言。不错，收下此礼也许不会有人追究，但只怕是要玷辱了大人的人格！”

司马迁一听，“扑嗤”一笑，说：“夫人所言正是。我只是故意考一考



你，谁知你竟当起真了。”

接着，他又转过身来，语重心长地对女儿说：“此玉之所以美，就是因为它没有斑点、污痕，人也如此。我是一个平庸之辈，从不敢以白璧来比喻自己，但如果收下这份礼物，心灵上就会沾染上污痕。”

说着，司马迁把玉璧装回盒中，交给那个家仆，随即又挥笔给李广利写了一封回信，表达了他的谢绝之意。

清廉的范滂

人必其自敬，然后人敬诸！

——杨雄

范滂字孟博，东汉汝南郡征羌县人。

范滂年轻时就注重品德修养，养成了清廉的节操，为人刚正不阿。他坚持真理，不畏强权，深受州郡和乡里的钦佩，因此被推荐为孝廉。

有一年，冀州发生灾荒，饥民纷纷造反。朝廷任命范滂为清诏使，到冀州巡视。

范滂登车出发，手握缰绳，慨叹世道黑暗，政治混乱，胸怀澄清天下的抱负。

范滂每到一处，公正执法，有错必纠，有罪必罚。不管你后台是谁，也不管你和他有什么关系。

范滂一到冀州，那些太守和县令因平时贪赃枉法，听见风声都扔下官印逃跑了。范滂秉公执法，弹劾有罪的官吏，百姓无不额手称庆。

接着，范滂又被太尉黄琼征召去做官。后来皇帝下诏书要太尉、司徒、

司空三府下属的主要官员去采访民间疾苦，检查地方官吏的善恶得失，然后向朝廷报告。范滂到地方后，一下子就弹劾了刺史、太守和豪绅共20多人。尚书责备他弹劾的人太多，怀疑他夹有私心，公报私仇，动机不纯。范滂解释说：“我所检举的如果不是贪污腐败、奸邪残暴、为患一方、残害百姓的坏人，怎肯用他们玷污我的纸笔呢？现在只因朝堂会审在即，时间仓促，所以先检举那些急需检举的人。至于那些没有调查清楚的，还正在反复核实，说不定比这还多呢。我听说农夫锄了杂草，庄稼才会茂盛起来；忠臣除恶务尽，法不徇私，国家政治才会清明。假如我检举的不符合事实，甘愿当众接受死刑。”尚书见范滂刚正不阿，这才不再追问什么了。

汝南郡太守宗资早就知道范滂的名声，请他代理功曹职务。功曹是郡守或县令的主要属官，负责选用任命和考核功绩。范滂在职期间，对吏治严加整顿，疾恶如仇，任人唯贤，凡是行事违背孝悌，以及不遵守仁义规范的人，一律撤职，不同他们共事。范滂还把操行卓异的人推荐到显要岗位，把被埋没的人才选拔出来任职。

范滂的外甥西平县人李颂，是西平王李通的后代，在家乡名声很不好，没有人肯推荐他。中常侍唐衡特地请宗资帮忙，宗资同意录用李颂。范滂说：“他不是适当人选。”范滂公字在先，不肯徇私，将此事搁置下来，一直不加委任。

宗资见自己的命令没有执行，就把怒气发在书佐朱零身上，下令拷打朱零。朱零抬头望着宗资说：“范滂刚正不阿，疾恶如仇，就像快刀砍朽木一样，是不能违抗的。今天我宁可被你打死，也不敢违背范滂的决定。”宗资见这又是一个刚正不阿的人，便只得作罢了。

汝南郡中以下的官员都恨范滂，指责他所任用的人为范党。而范滂仍然我行我素，刚正不阿，只知任人唯贤，不知其他，根本不在乎别人的议论。

宗资是范滂的顶头上司，西平王是范滂的间接上司，范滂敢于抵制他们的错误决定，这是不逢迎，不屈从，不附和；李颂是范滂的外甥，而范滂不肯任人唯亲，就是不用李颂，这是多么难能可贵啊，这是不徇私，不偏袒。由此可见，范滂是真正的自律啊！



廉洁的羊续

人必自悔然后人悔之，家必自毁然后毁之，国必自伐然后人伐之。

——《孟子》

羊续，东汉末年，他在光武帝老家南阳郡任太守。

南阳这个地方比较富裕，俗称是鱼米之乡。由此，社会风气比较奢华，郡县官吏衙役间彼此请客送礼、拉关系和托请办事之风盛行。羊续素来为人正直，清政廉洁，对此十分厌恶。到任后，他决心扭转这种风气。

就在他到任不久，一位郡丞提了一条又大又鲜的鲤鱼，兴冲冲地去看望他。

羊续见他提着一条大鱼来见他。不解地问：

“你这是什么意思，莫非是来给本官送礼？”

郡丞解释说：

“这不是送礼。只因南阳因鲤鱼出名，这是我自己在空暇时从河里捞到的，出于同僚之情，请您尝尝鲜，增加点对南阳的感情。”

羊续听了他的话，深知其话中有话，不动声色地表示说：

“同僚的友好情意我心领了，但这鱼是不能收的。”

郡丞三番五次地争辩，无论如何也要羊续收下。末了还说：

“若是太守不肯收下，就是不愿与我等共事了。”

羊续无奈，只得答应把鱼留下了。

郡丞在回家的路上觉得很得意，心想，都说羊续铁面无私，不收受别

人的礼物，今天不也收下了吗？哪知，待郡丞走后，羊续马上叫家人用一条麻绳把鱼拴好，悬挂在自家的房檐下。

过了几天，这位郡丞又来了。这次又带了一条比上次那条更大、更鲜的鲤鱼。羊续见了，很不高兴，沉着脸很严肃地对郡丞说：

“在南阳，除了太守，就属你的职位高了。你怎么带头给我送礼呢？”

郡丞仍以上次的经验，不以为然地摇了摇头，接着还想再说点什么。

这时，羊续叫人从房檐下取回上次那条鱼，送给郡丞说：

“这是你上次送来的那条鱼，现在有两个办法：一是请你把这两条鱼一块儿拿回去；再一个办法，如果你坚持不拿回去，我就只好把两条鱼都挂在我的房檐下，并告诉大家说这是你给我送礼来了。”

郡丞听了这番话，脸一下子全红了，只好带着两条鱼，悻悻地离去了。

这事传出后，南阳再也没人敢给太守送礼了。百姓们都非常高兴，称赞这位新来的太守真是廉洁。大家还风趣地给羊续取了个雅号，称他是“悬鱼太守”。

严于律己的马援

爱己者，仁之端也，可推以爱人也。

——王安石

马援，字文渊，是东汉初期的名将。最初他依附于陇西的隗嚣，后归顺刘秀，参加攻灭隗嚣的战争。不久调任陇西太守，平息了羌人的入侵。南征北战，屡建战功，被授予“伏波将军”。

马援居功不傲，谦虚谨慎，被人们传为佳话。