



供园长和保健、保育、炊事人员工作用

# 托幼机构

## 卫生保健 实用指南

主编 黄欣欣



供园长和保健、保育、炊事人员工作用

# 托幼机构

## 卫生保健 实用指南

主编 黄欣欣

编者 胡汝基 童梅玲 夏黎  
曲红明 姚天红 沈沂  
杨勤 李希翎 陆东辉

凤凰出版传媒集团  
江苏教育出版社  
JIANGSU EDUCATION PUBLISHING HOUSE

## 图书在版编目(CIP)数据

托幼机构卫生保健实用指南 / 黄欣欣著. — 南京:  
江苏教育出版社, 2010.5 (2010.8重印)  
ISBN 978-7-5343-9253-5

I. ①托… II. ①黄… III. ①幼儿园—卫生保健—手册 IV. ①R175-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第066647号

书 名 托幼机构卫生保健实用指南  
作 者 黄欣欣  
责任编辑 刘 昱  
装帧设计 李广发  
出版发行 凤凰出版传媒集团  
江苏教育出版社(南京市湖南路1号A楼 邮编 210009)  
网 址 <http://www.1088.com.cn>  
集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>  
经 销 江苏省新华发行集团有限公司  
照 排 南京前锦排版服务有限公司  
印 刷 江苏凤凰通达印刷有限公司  
厂 址 南京市六合区冶山镇(邮编 211523)  
电 话 025-57572508  
开 本 787×1092 毫米 1/16  
印 张 27 25  
字 数 488 000  
插 页 2  
版 次 2010年4月第1版  
2010年8月第2次印刷  
书 号 ISBN 978-7-5343-9253-5  
定 价 58.00 元  
批发电话 025-83657791, 83658558, 83658511  
儿保电话 025-83206201  
邮购电话 025-85400774, 8008289797  
短信咨询 02585420909  
E - mail [jsep@vip.163.com](mailto:jsep@vip.163.com)  
盗版举报 025-83658551

苏教版图书若有印装错误可向承印厂调换  
提供盗版线索者给予重奖

## 第一章 托幼机构设施卫生学基本要求

- 一、室外环境卫生要求 / 001
- 二、室内环境卫生要求 / 001
  - (一) 活动室 / 002
  - (二) 寝室 / 003
  - (三) 盥洗室 / 004
  - (四) 厕所 / 004
  - (五) 贮存室 / 004
  - (六) 公用走廊、楼梯 / 005
  - (七) 晨检接待室 / 005
  - (八) 保健室 / 005
  - (九) 观察室 / 005
  - (十) 食堂 / 005
  - (十一) 门卫室 / 006
  - (十二) 功能室 / 006
  - (十三) 教师办公室 / 006
- 三、托幼机构设施要求 / 007
  - (一) 园所建筑设施要求 / 007
  - (二) 儿童桌、椅、床要求 / 007
  - (三) 儿童常用物品要求 / 008
  - (四) 儿童常用卫生用品要求 / 008
  - (五) 保健室设施要求 / 009

## 第二章 托幼机构卫生保健管理要求

- 一、卫生保健制度 / 010
  - (一) 一日生活安排 / 010
  - (二) 健康检查 / 011
  - (三) 儿童膳食 / 012
  - (四) 卫生与消毒 / 013
  - (五) 传染病预防与管理 / 013
  - (六) 意外伤害预防 / 013
  - (七) 健康教育 / 014
  - (八) 体格锻炼 / 014
  - (九) 常见疾病预防与管理 / 015
  - (十) 保健资料管理 / 015
- 二、卫生保健相关管理要求 / 016
  - (一) 安全卫生 / 016
  - (二) 家园联系 / 016
  - (三) 门卫管理 / 017
  - (四) 保健室管理 / 017
  - (五) 食堂管理 / 018
  - (六) 新生入园 / 019
  - (七) 财务管理 / 019
- 三、各类人员一日工作安排(各地根据当地情况调整时间) / 020
  - (一) 保健人员 / 020
  - (二) 保育人员 / 020
  - (三) 炊事人员 / 022

## 第三章 人员配置和卫生保健职责

- 一、保健、保育、炊事人员配置 / 023
  - (一) 保健人员 / 023
  - (二) 保育人员 / 023

- (三) 炊事人员 / 023
- 二、各类人员卫生保健工作职责 / 024
  - (一) 园长工作职责 / 024
  - (二) 医务人员工作职责 / 024
  - (三) 保健员工作职责 / 025
  - (四) 保育员工作职责 / 025
  - (五) 炊事员工作职责 / 026
  - (六) 保教人员职业道德 / 026

## 第四章 保育工作

- 一、保育工作内容 / 028
  - (一) 晨间清洁卫生 / 028
  - (二) 晨间接待 / 029
  - (三) 户外活动 / 029
  - (四) 如厕 / 030
  - (五) 盥洗 / 031
  - (六) 早点 / 033
  - (七) 餐前餐后 / 033
  - (八) 午睡 / 036
  - (九) 午点 / 038
  - (十) 幼儿个人卫生 / 038
  - (十一) 离园 / 039
  - (十二) 物品管理 / 039
  - (十三) 幼儿衣着 / 040
- 二、儿童良好卫生习惯培养 / 041
  - (一) 培养儿童良好卫生习惯的原则 / 041
  - (二) 培养儿童良好卫生习惯的方法 / 042

## 第五章 儿童膳食

- 一、膳食管理 / 044
  - (一) 膳食管理委员会 / 044
  - (二) 食堂各项管理要求 / 044



二、膳食费用 / 048

- (一) 管理要求 / 048
- (二) 膳食收费分配标准参考 / 049
- (三) 炊事人员工资及燃料、水电费开支 / 051

三、膳食卫生 / 052

- (一) 炊事人员个人卫生 / 052
- (二) 食具卫生 / 052
- (三) 食品卫生 / 053
- (四) 食物中毒 / 055

四、儿童营养素需要 / 055

- (一) 蛋白质 / 056
- (二) 脂肪 / 056
- (三) 碳水化合物 / 057
- (四) 无机盐和微量元素 / 057
- (五) 维生素 / 058
- (六) 水 / 060
- (七) 热能 / 060
- (八) 儿童每日食物营养素参考摄入量表 / 061

五、膳食管理原则、计划 / 062

- (一) 儿童膳食原则 / 062
- (二) 儿童膳食计划 / 063
- (三) 1~6 岁儿童每日供给的食品种类、数量及营养量表 / 064

六、食谱编制 / 064

- (一) 食谱编制 / 064
- (二) 带量食谱制定 / 065

七、儿童膳食调查(营养计算) / 067

八、食物加工烹饪 / 071

- (一) 烹饪中注意事项 / 071
- (二) 食物加工对营养成分的影响 / 072
- (三) 常用食物烹饪方法 / 074
- (四) 常用菜肴烹饪方法 / 075
- (五) 常用点心制作方法 / 082



- (六) 常用食谱(菜谱类) / 088
- (七) 常用食谱(点心类) / 089
- (八) 常用食谱(主食类) / 089
- (九) 食物中矿物质和微量元素来源 / 090
- (十) 儿童四季带量食谱 / 091
- (十一) 民族地区儿童带量食谱 / 107
- (十二) 患病儿童饮食 / 110

## 第六章 保健人员专业技能

- 一、晨间检查 / 115
  - (一) 晨检要求 / 115
  - (二) 晨检方法 / 115
  - (三) 晨检问题处理 / 116
  - (四) 晨检登记 / 116
- 二、全日观察 / 116
  - (一) 班级全日观察 / 116
  - (二) 保健室全日观察 / 117
  - (三) 临时隔离观察 / 118
- 三、健康教育 / 119
  - (一) 基本知识 / 119
  - (二) 工作要求 / 119
  - (三) 实施方法 / 120
- 四、体格测量和评价 / 121
  - (一) 体格测量 / 121
  - (二) 体格测量注意事项 / 122
  - (三) 幼儿体重、身高公式 / 122
  - (四) 体格发育评价 / 122
- 五、协助健康检查 / 124
  - (一) “六一”体检 / 124
  - (二) 入园体检 / 125



- 六、**幼儿用药** / 125
  - (一) 幼儿用药特点 / 125
  - (二) 处方药和非处方药 / 126
  - (三) 儿童用药注意事项 / 126
  - (四) 幼儿用药的不良反应 / 127
  - (五) 托幼机构药品采购与保存 / 128
  - (六) 托幼机构常备药物 / 128
  - (七) 幼儿喂药 / 128
- 七、**视力测查** / 129
- 八、**听力测查** / 129
- 九、**体温测量** / 130
- 十、**注射法(适用于医务人员)** / 131
- 十一、**肛灌法(解痉法)** / 131
- 十二、**听诊器的使用** / 132
- 十三、**心肺复苏手法(CPR)** / 132

## 第七章 卫生与消毒

- 一、**基本知识** / 134
  - (一) 卫生与消毒的概念 / 134
  - (二) 传染病的概念 / 134
  - (三) 常用消毒方法 / 135
- 二、**工作要求** / 138
  - (一) 建立各项卫生消毒制度 / 138
  - (二) 制定各级人员工作职责 / 138
  - (三) 污染与消毒质量监测 / 139
- 三、**实施方法** / 139
  - (一) 环境卫生消毒 / 139
  - (二) 物体表面卫生消毒 / 139
  - (三) 餐具、茶杯、炊具卫生消毒 / 140
  - (四) 毛纺织品卫生消毒 / 140
  - (五) 毛巾架、茶杯箱、保温桶卫生消毒 / 140



- (六) 厕所、便具、水池卫生消毒 / 141
- (七) 玩教具、图书卫生消毒 / 141
- (八) 牙具、脸盆、脚盆卫生消毒 / 141
- (九) 抹布、拖把卫生消毒 / 141
- (十) 手清洁 / 141
- (十一) 保健室、观察(隔离)室卫生消毒 / 142
- (十二) 食堂卫生消毒 / 142
- (十三) 发生传染病后的消毒 / 143

## 第八章 计划免疫

- 一、计划免疫目的 / 144
- 二、免疫机制 / 144
- 三、生物制剂种类 / 144
- 四、国家规定计划免疫程序表 / 145
- 五、非计划免疫疫苗(指导性免疫程序) / 145
- 六、季节性接种时间 / 148
- 七、预防接种注意事项 / 148
- 八、预防接种反应处理 / 148

## 第九章 口腔、眼、耳鼻喉保健

- 一、儿童口腔保健及常见口腔病 / 150
  - (一) 口腔保健基本知识 / 150
  - (二) 儿童口腔疾病 / 153
  - (三) 工作要求 / 154
  - (四) 实施方法 / 155
- 二、儿童眼保健及常见眼病 / 155
  - (一) 眼保健基本知识 / 155
  - (二) 工作要求 / 158
  - (三) 儿童常见眼病 / 159
  - (四) 视力保健实施方法 / 160



三、耳鼻喉、听力保健及常见耳鼻喉疾病 / 161

- (一) 耳鼻喉、听力保健基本知识 / 161
- (二) 工作要求 / 162
- (三) 儿童常见耳鼻喉疾病 / 162
- (四) 实施方法 / 165
- (五) 儿童听力筛查方法 / 165

## 第十章 患病儿童管理

一、基本知识 / 168

二、工作要求 / 168

- (一) 保健人员工作要求 / 168
- (二) 保教人员工作要求 / 169

三、实施方法 / 169

- (一) 营养性缺铁性贫血 / 169
- (二) 蛋白质、热能缺乏性营养不良 / 170
- (三) 反复呼吸道感染 / 170
- (四) 肥胖症 / 171
- (五) 糖尿病、肾炎、癫痫、先天性心脏病 / 172
- (六) 自闭症、孤独症 / 173
- (七) 视力、听力问题 / 173

## 第十一章 儿童心理卫生保健

一、儿童心理保健 / 174

二、特殊儿童的心理保健 / 177

- (一) “问题家庭”中儿童心理保健 / 177
- (二) 独生子女的心理卫生保健 / 177
- (三) 残疾儿童心理保健 / 178

三、性教育 / 178

- (一) 进行性别观念的教育 / 179
- (二) 对儿童提出问题的回答 / 179

- (三) 性卫生习惯的培养 / 179
- (四) 性不良行为的干预 / 179
- 四、儿童言语发育障碍 / 180
  - (一) 言语发育迟缓 / 180
  - (二) 口吃 / 181
- 五、情绪发育障碍 / 182
  - (一) 焦虑症 / 182
  - (二) 恐怖症 / 182
  - (三) 孤独症 / 183
- 六、行为偏异儿童 / 184
  - (一) 吮指、咬指甲 / 184
  - (二) 控制大小便能力差 / 184
  - (三) 多动症 / 185
  - (四) 夹腿综合症 / 186
- 七、不良性格的形成 / 186
  - (一) 性格的分类 / 187
  - (二) 影响性格形成的因素 / 187
  - (三) 教育态度在儿童性格形成过程中的重要性 / 188

## 第十二章 儿童常见症状的鉴别与处理

- 一、发热 / 189
- 二、惊厥 / 189
- 三、呕吐 / 191
- 四、腹痛 / 192
- 五、头痛 / 193
- 六、腿痛 / 195

## 第十三章 儿童常见疾病

- 一、常见呼吸道疾病 / 197
  - (一) 扁桃体炎 / 197
  - (二) 急性上呼吸道感染 / 198



- (三) 急性支气管炎 / 199
- (四) 支气管肺炎 / 200
- (五) 支气管哮喘 / 201
- 二、营养性疾病 / 203
  - (一) 缺铁性贫血 / 203
  - (二) 蛋白质、能量缺乏性营养不良 / 204
  - (三) 维生素缺乏 / 204
  - (四) 锌缺乏 / 209
  - (五) 碘缺乏 / 210
  - (六) 单纯性肥胖症 / 211
- 三、常见消化道疾病 / 214
  - (一) 小儿腹泻 / 214
  - (二) 儿童厌食症 / 215
  - (三) 便秘 / 216
- 四、儿童常见皮肤病 / 218
  - (一) 荨麻疹 / 218
  - (二) 湿疹 / 219
  - (三) 单纯糠疹 / 220
  - (四) 血管瘤 / 221
- 五、儿童铅中毒 / 222
- 六、儿童感觉统合失调 / 224
- 七、儿童性早熟 / 226
- 八、儿童常见外科疾病 / 227
  - (一) 鞘膜积液 / 227
  - (二) 隐睾 / 228
  - (三) 遗尿症 / 229
  - (四) 包茎、包皮长 / 230
  - (五) 先天性心脏病 / 231

## 第十四章 儿童常见传染病

- 一、风疹 / 233



- 二、乙型脑炎 / 234
- 三、百日咳 / 236
- 四、结核病 / 237
- 五、流行性感胃 / 239
- 六、甲型 H1N1 流感 / 240
- 七、水痘 / 242
- 八、流行性腮腺炎 / 243
- 九、手足口病 / 244
- 十、病毒性肝炎 / 245
- 十一、麻疹 / 248
- 十二、脓疱疮 / 249
- 十三、传染性疣 / 251
- 十四、体癣 / 251
- 十五、艾滋病 / 252
- 十六、淋病 / 254
- 十七、梅毒 / 256
- 十八、急性出血性结膜炎 / 258
- 十九、感染性腹泻 / 259
- 二十、蛔虫病 / 262
- 二十一、蛲虫病 / 263
- 二十二、疥疮 / 264
- 二十三、头虱 / 265
- 二十四、非典型肺炎 / 265
  - (一) 非典型肺炎防治技术方案摘录(卫生部) / 265
  - (二) 托幼机构预防非典型肺炎的控制措施 / 268
- 二十五、流行性脑脊髓膜炎 / 269
- 二十六、脊髓灰质炎 / 271
- 二十七、各类传染病防控措施表 / 273
  - (一) 常见传染病病症和预防控制措施 / 273
  - (二) 常见肠道传染病隔离观察要求 / 274
  - (三) 常见呼吸道传染病隔离观察要求 / 275
  - (四) 各类物品消毒方法一览表 / 276

(五) 传染病传播途径 / 279

(六) 传染病预防方法 / 280

## 第十五章 保健资料登记统计

一、保健账册建立类别 / 281

二、托幼机构卫生保健常用指标 / 281

(一) 发病率 / 281

(二) 患病率 / 282

(三) 计划免疫率 / 284

(四) 入园(托)率 / 285

(五) 体检率 / 285

(六) 儿童疾病治疗率 / 285

(七) 患病儿童管理率 / 285

三、托幼机构常用保健台账(供参考) / 285

(一) 晨间检查记录表 / 285

(二) 班级全日观察记录表 / 286

(三) 保健室全日观察记录表 / 286

(四) 身高体重登记表 / 287

(五) 视力、血红蛋白检查登记表 / 287

(六) 身高和体重评价、视力、血红蛋白统计表 / 287

(七) 预防接种统计表 / 288

(八) 多发病、传染病、营养性疾病统计表 / 288

(九) 损伤、差错、事故登记表 / 289

(十) 体弱儿、肥胖儿管理表 / 289

(十一) “六一”体检统计表 / 290

(十二) 幼儿园食堂卫生管理检查表 / 290

(十三) 班级卫生检查表 / 290

(十四) 保健室卫生检查表 / 290

(十五) 安全检查表 / 290

(十六) 疾病个案矫治、班级预防措施记录表 / 291

(十七) 幼儿因病缺勤、传染病早期症状、疑似传染病病人患病及病

- 因排查结果登记日志 / 291
- (十八) 食谱 / 291
- (十九) 食物用量记录表 / 292
- (二十) 食堂记录表 / 292
- (二十一) 食物营养统计表 / 292
- (二十二) 热量、蛋白质、动物脂肪占总摄入量的百分数 / 293
- (二十三) 膳食营养推荐摄入量计算表 / 294
- (二十四) 幼儿园伙食费(月)结算表 / 294
- 四、本章各类相关表格 / 295

## 第十六章 常见意外事故的处理

- 一、意外事故分类 / 324
  - (一) 一般事故 / 324
  - (二) 责任事故 / 324
  - (三) 重大责任事故 / 324
- 二、意外事故预防措施 / 324
  - (一) 预防外伤 / 324
  - (二) 预防烧(烫)伤 / 326
  - (三) 预防化学中毒 / 326
  - (四) 预防食物中毒 / 326
  - (五) 预防异物误入 / 327
  - (六) 预防儿童走失、冒领、丢失 / 327
- 三、常见意外事故的原因及处理 / 327
  - (一) 窒息 / 327
  - (二) 溺水 / 328
  - (三) 触电 / 328
  - (四) 创伤 / 328
  - (五) 骨折 / 329
  - (六) 脱臼(脱位) / 329
  - (七) 烧(烫)伤 / 330
  - (八) 鼻出血(鼻衄) / 330
  - (九) 脑震荡 / 331





- (十) 异物 / 331
- (十一) 食物中毒 / 333
- (十二) 误服药 / 334
- (十三) 毒虫蜇(咬)伤 / 335
- (十四) 颅脑损伤 / 335
- (十五) 高空坠落 / 336
- (十六) 煤气中毒 / 337
- (十七) 紫外线损伤 / 337
- (十八) 火灾 / 338
- (十九) 水灾 / 339
- (二十) 劫持 / 339
- (二十一) 走失 / 339

#### 四、突发事件应急处理预案流程图 / 339

- (一) 传染病疫情 / 339
- (二) 猝死(心、脑猝死) / 340
- (三) 窒息 / 340
- (四) 惊厥 / 340
- (五) 烧(烫)伤 / 341
- (六) 煤气中毒 / 341
- (七) 食物中毒 / 341
- (八) 火灾 / 342
- (九) 劫持 / 342
- (十) 幼儿丢失 / 342

## 附 录

- 托儿所、幼儿园卫生保健管理办法 / 343
- 幼儿园工作规程 / 346
- 托儿所、幼儿园建筑设计规范 / 354
- 餐饮业和集体用餐配送单位卫生规范 / 364
- 托幼机构卫生保健合格评审细则(供参考) / 390
- 儿童各系统解剖生理特点 / 400