

稻盛和夫 人生启示录

穆 雨◎编著



在无数的迷茫中找到活着的意义
于价值最大化中修炼自身的灵魂

北京工业大学出版社

稻盛和夫 人生启示录

穆 雨◎编著



北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

稻盛和夫人生启示录 / 穆雨编著. — 北京: 北京工业大学出版社, 2012. 4

ISBN 978-7-5639-3034-0

I. ①稻… II. ①穆… III. ①成功心理-通俗读物
IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第049024号

稻盛和夫人生启示录

编 著: 穆 雨

责任编辑: 杜曼丽

封面设计: 天之赋设计室

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 北京晨旭印刷厂

开 本: 787 mm×1092 mm 1/16

印 张: 17

字 数: 231千字

版 次: 2012 年 4 月第 1 版

印 次: 2012 年 4 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-3034-0

定 价: 32.00 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄本社发行部调换 010-67391106)

前言

稻盛和夫是日本商界有史以来首屈一指的企业家，他创办了两大堪称世界级的优秀企业，即京瓷株式会社和DDI（日本第二电话电信株式会社，又称日本第二电电，是日本大电信公司KDDI的前身之一）。稻盛和夫不仅有一个严谨深刻的企业家形象，而且在他毕生全力经营企业的过程中，总结出了属于自己的人生哲学——“稻盛哲学”。稻盛和夫用他几十年风雨中得到的经验告诉每一个平凡的人：如何从平凡的角落里走出自己精彩的一生。

所谓“稻盛哲学”其实就是以简单的心做简单的事。季羨林先生由此指出：“根据我七八十年来的观察，既是企业家又是哲学家，一身而二任的人，简直如凤毛麟角，有之自稻盛和夫先生始。”

作为一个成功者，稻盛和夫有着自己独特的经历，然而他又告诉人们，这样的经历又是每一个想要人生不断精进的人必然会有的。稻盛和夫最看重的莫过于梦想和努力这两个宗旨。只要内心还有梦想就不要放弃，而只要足够努力，总会有你意想不到的收获。没有思考过的人生不值得过，没有努力过的人生也是令人失望的。接受当下的自己，这样才能谨守着梦想，通过艰苦的奋斗创造完美的人生。稻盛和夫从他的人生经历中得出了许多值得后辈借鉴的经验，从这一点来说，本书是为那些矢志成为精进人士准备的成功指南，同时更是为那些正在从最基层做起的、预备在人生的道路上成就自我的普通人准备的指导手册。

这是一本体现“稻盛哲学”的书。它最想让人看到的就是如何从修复自我内心开始，一步一步走向自己向往的理想生活。它囊括了稻盛和夫对于工作、对于立人、对于与他人相处的全部智慧。稻盛和夫的这些思想精髓在当下有着十分重要的现实意义，能让读者拨开迷雾，寻找到自己成功的路径。

相信每个人都希望成就一番属于自己的事业，即使是平凡的一生，也要过得丰富、充实、无憾。亲爱的朋友，赶快打开本书，寻找人生的真谛吧！

目 录

第一章 <<

心灵的永恒追求

——稻盛和夫谈做人修心的智慧

1. 心灵要被善良所占有	002
2. 心胸开阔福自至	004
3. 以平常心感受真知	006
4. 消极的态度产生消极的结果	009
5. 人生的经历均是修心	011
6. 平静的内心指引正确的方向	013
7. 重新认识劳动的价值	015
8. 仁慈之心使人生道路平坦无碍	017
9. 做到知足常乐	020
10. 心存感恩，回报社会	023

第二章 <<

每日的省思

——稻盛和夫谈赤诚的灵魂

- | | |
|--------------------|-----|
| 1. 忍辱负重是淬炼人格的必经之路 | 028 |
| 2. 傲慢将遭人唾弃 | 031 |
| 3. 沉迷在无尽的欲望中是不幸的人生 | 033 |
| 4. 感激现在，振作未来 | 035 |
| 5. 控制妄求的本能 | 038 |
| 6. 如何面对危机 | 040 |
| 7. 匆匆过客成就永世绝唱 | 042 |
| 8. 摆脱私心的纠缠 | 044 |
| 9. 任何选择和遭遇都只是人生的过程 | 047 |
| 10. 尽人事，听天命 | 050 |

第三章 <<

修炼出人生的味道

——稻盛和夫谈磨炼的智慧

- | | |
|---------------|-----|
| 1. 每一日组成整个人生 | 054 |
| 2. 秉持爱与智慧 | 056 |
| 3. 到处是思想与爱的能量 | 059 |

4. 珍惜现在所拥有的	062
5. 存在的就有价值	064
6. 用关怀赢得信赖	066
7. 在奋斗中磨炼人生	069
8. 学会享受磨难	071
9. 让自己摇摆的心安静下来	073
10. 以谦卑的心修炼自己	076

第四章 <<

人生幸福的途径

——稻盛和夫谈努力工作的意义

1. 理解工作的含义	080
2. 任何工作都充满价值	083
3. 努力工作直通美好人生	086
4. 努力工作带来人生转折	088
5. 工作在人生中不可或缺	091
6. 劳动可以完善人格	093
7. 在平凡中飞跃	096
8. 劳动也是耕耘内心	099
9. 向工作倾注爱情	101
10. 换个心态对待厌恶的工作	103

第五章 <<

不一样的活法

——稻盛和夫谈活出新意的智慧

- | | |
|--------------------|-----|
| 1. 人生需要设定目标 | 108 |
| 2. 没有斗志将必“死”无疑 | 110 |
| 3. 经受困苦，与人为善 | 112 |
| 4. 在恶劣的环境下努力求生存 | 114 |
| 5. 人生就是瞬间持续的积累 | 117 |
| 6. 将“接受”转变为“给予” | 119 |
| 7. 承认自身欠缺并有勇气改正 | 122 |
| 8. 用朴实、开朗、健康的心态去努力 | 125 |
| 9. 以率真之心感谢成长 | 127 |
| 10. 最后的成功往往只需要一步 | 129 |

第六章 <<

至纯之心

——稻盛和夫谈远离恼恨的人生智慧

- | | |
|-------------|-----|
| 1. 真诚的投资 | 134 |
| 2. 克己是修身的基础 | 136 |
| 3. 提高心灵的层次 | 139 |

4. 秉持充满热情的心	141
5. 真诚才能带来和谐	144
6. 锻炼灵魂才不枉此生	146
7. 学会克制烦恼	148
8. 宽恕那些不能原谅的事	151
9. 不可轻视大自然的力量和欲望的破坏力	154
10. 不要用自己的自由束缚别人的自由	157

第七章 <<

寻找自我的燃点

——稻盛和夫谈点燃内在激情

1. 燃烧自我	162
2. 满怀激情，不失热情	165
3. 竭尽全力时必然成功	167
4. 每个人都有自己的价值	170
5. 困难，不过是中途站	172
6. 没有人应该是环境的奴隶	175
7. 乐观的心态是内在的能量	177
8. 持续保持热情的力量	179
9. 最不能缺少的就是希望	182

第八章 <<

在逆境中奋发

——稻盛和夫谈在困境中的智慧

- | | |
|-------------------|-----|
| 1. 坎坷不是放弃的理由 | 186 |
| 2. 在苦难中磨炼自己 | 189 |
| 3. 在逆境中再次起步 | 192 |
| 4. 勇敢的人就是不屈服 | 194 |
| 5. 成功与失败都是人生的宝贵经历 | 197 |
| 6. 倒霉，但不气馁 | 200 |
| 7. 真正的力量是勇气 | 202 |
| 8. 战胜恐惧 | 204 |
| 9. 即使命运多舛，也要心境平和 | 207 |
| 10. 要在悔悟中生活 | 209 |

第九章 <<

人生在于拼搏

——稻盛和夫谈梦想的实现

- | | |
|----------------|-----|
| 1. 有梦想大声说 | 214 |
| 2. 失败只是努力的开始 | 216 |
| 3. 沉浸在色彩斑斓的梦想中 | 218 |

4. 只有相信，才能梦想成真	220
5. 坚持热忱的心，没有什么不可能	222
6. 永远都要保持单纯的心	225
7. 软实力赢天下	228
8. 最大的胜利就是战胜自我	230
9. 努力弥补自己的缺点	232

第十章 <<

一切在于方法

——稻盛和夫谈积极正确的思维

1. 采用无私的思维方式	236
2. 保持积极正面的思维方式	238
3. 放低姿态，成为一个受教者	240
4. 心存善念，奉献于社会和人类	242
5. 自我价值取决于美丽的心灵	245
6. 这一刻就要活出精彩	247
7. 保持一颗谦卑的心	250
8. 正视幸与不幸，拥有丰富的人生	253
9. 经历艰难和痛苦，感受幸福和快乐	255
10. 善于驾驭本能	257

第一章

心灵的永恒追求

——稻盛和夫谈做人修心的智慧

1 心灵要被善良所占有

稻盛智慧

人性中包含善恶美丑的影响，甚至是难以抵抗的诱惑，难以抚平的仇恨。然而，只有明智之人才能让智慧与爱统治自己的思想，让心灵的暴风雨听任自己的呼唤。

勤劳的园丁会种下花种，并时常整理庭园，拔出杂草。其实，我们的内心也有一个后花园，鲜花是善良之心，杂草便是邪恶之心。倘若我们期盼得到一个美好的人生，就要在自己的心灵中耕作，播下善念，摒弃恶念，留下纯净的，去除肮脏的。这个过程就是自我反省，每天自省可以扫除心中的邪念，使思想更纯净，让心灵的花园鸟语花香、清新高尚。

心灵花园的作物决定了我们的为人：当正确的思想扎根于头脑的沃土中，我们就会变成道德高尚的人；当错误的思想丛生于心灵的荒地上，我们就会错误百出。思想的种子最终会开出行动之花、结出与之相应之果。

在经营方面也是如此，作为一位企业家，同时也是一位修行者的稻盛和夫常说：要想扩展经营，就要提高自己的心性。没有一个善良的灵魂，想搞好经

营便无从谈起。

保罗在圣诞节前夕收到哥哥送的一辆新轿车，高兴的保罗从办公室里兴致勃勃地走出来。

一个小男孩正在那辆车的旁边上下打量。

小男孩看到保罗，问道，“先生，这是你的车吗？”

保罗心里美美地点了点头说：“我哥哥送给我的圣诞礼物。”

小男孩吃惊地发出一阵感叹：“你是说你哥哥白送你的，天哪，我要是……”

聪明的保罗当然知道小男孩想说什么，他会希望他也有一个这样的哥哥。

令人意外的是小男孩并没有那么说：“我希望我将来也能像你哥哥那样。”

保罗一惊，一股暖流从心底涌出，问道：“你愿意坐我的车兜一圈吗？”

“当然，我非常愿意，但您能把车开到我家门口吗？”

保罗笑了，心里想：小家伙，这回我可知道你想干吗了，就满足你一下，让你在别人面前炫耀一把。但是，这回保罗又错了。

小男孩请求他：“你能把车停到那两个台阶跟前吗？”

保罗照做了，小男孩顺着台阶跑进了屋。

不一会儿，他背着个脚有残疾的小弟弟返回来了，他把小弟弟放在最下面的台阶上，然后指着车对他说：“看那新车，是不是跟我刚才告诉你的一样？这是他哥哥送给他的圣诞礼物。你等着，有一天我也会送你一辆新车。到那时候，你就可以坐在车里，亲眼看一看圣诞节橱窗里那些好东西了！”

保罗下了车，把小弟弟抱进了车里，那位小男孩也坐了进去。他们三个人一起度过了一个难忘的夜晚。

小男孩的所作所为让保罗懂得了爱的快乐。

稻盛和夫说过，人性中包含善恶美丑的影响，甚至是难以抵抗的诱惑，难

以抚平的仇恨。然而，只有明智之人才能让智慧与爱统治自己的思想，让心灵的暴风雨听任自己的呼唤。无论你身在何方，无论你身处何境，经历风雨的心灵都能清晰地认识到：在人生的海洋中，爱在向你微笑，智慧的彼岸在等待你的抵达。

人人都希望自己的内心是一片开满鲜花的美丽乐土。抑制自己的污秽之心就是拔除心灵的杂草，播种下自己喜爱的鲜花，精心灌溉、施肥，时时修剪，就是培育善念，让善良占有我们的心灵，时时反省自己，使善念在心，使一切有如神助。只要坚持下去，便可以收获成功，采摘幸福。

2 心胸开阔福自至

稻盛智慧

用开阔的心胸容人容事，是一种精神、一种品质、一种境界，它使人们具备一个比海洋、比天空更为宽广的内心世界。

一个人生活在社会的大家庭当中，总要与人相处，与外界发生着各种联系。学会与他人和谐共处，建立融洽的人际关系，是幸福与成功的必要条件，在这个过程中，最重要的是豁达大度，要善于容纳与自己志趣、爱好和风格不同的人。

法国大文学家雨果曾经说过：“世界上最宽阔的是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的胸怀。”

一个人，如果真的拥有了比天空和海洋还宽广的胸怀，那他遇到什么矛盾

和难题，都会想得通，都会正确地处理。这种宽宏大度是一种美德，是一种风度，是一种仁爱的无私境界。

心胸开阔，才能察觉出人生的幸福与美好，人生之路要以宽待人，成功之路更是要以宽广的心来对待。这是稻盛和夫想要告诉我们的一条处世哲学。

中国有一句古话：“壁立千仞，无欲则刚；海纳百川，有容乃大。”心胸宽阔，更是中国人的传统美德。

古代有个叫张崇的人，年轻的时候在山坡上放牛，没多久张崇便不知不觉地打起盹来。这时，他被一声牛叫惊醒，他看到自己的邻居蹑手蹑脚地抓起牛缰绳，把自己家的牛牵走了。

张崇并没有马上喊叫起来，他很了解这个邻居的情况，由于家里贫困，邻居家已经很久没吃上肉了。张崇从地上起来，不动声色地跟在邻居后面。

到了邻居家后，张崇看到邻居正在磨刀，看样子是要宰牛。此时，邻居发现张崇立在一旁，顿时满脸羞愧，拿刀的手不知往哪里放。张崇并没有责怪邻居，而是对他说了一个故事。

原来，张崇小时候家里的日子过得很艰难，常常吃了上顿没下顿，一次，他跑到一户人家的地里，偷了一个西瓜，主人发现后并没有说什么，而是从地里又拿来西瓜给张崇吃，临走还让他捎上几个。

过了十几年，张崇在京城当了官，经常对手下人讲起这两个故事，说：“人用自己的行为去感染对方，要比责骂杀头有用得多，如果天下人都这么做，那么我们就看到太平之世了。”

无论一个人还是一个集体，要成就大事业，创造骄人的成绩，必须有高山的气度、大海的胸怀，勇于吸收好的东西，使之为我所用。山锐则不高，水狭则不深。心胸狭隘，是难有大作为的。